

# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 8 DE JULHO DE 2023

# CAMPEONATO “RUBINA ANDRADE”

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (7x)	Ludens de Machico (4x)	9
8	Juventude AC (10x)	AD Camacha (3x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)		7
6	Clube Naval do Funchal (14x)		6
5	Clube Naval do Funchal (14x)		5
4	Clube Naval do Funchal (14x)		4
3	Clube Naval do Funchal (14x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (18x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (19x)		1
0	AD Machico (11x)	CEO Liceu (3x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na 1.ª (primeira) sessão e de **1 hora de 15 minutos** nas restantes 3 (três) sessões;
- 2) A prova de homenagem (25 metros livres) para a nadadora Internacional “Rubina Andrade” será na 4.ª (quarta) e última sessão, domingo de manhã, pelas 10h00.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 20:47
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:05
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:19
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:28

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 141 NADADORES / 6 CLUBES

2.ª SESSÃO: 147 NADADORES / 8 CLUBES

3.ª SESSÃO: 124 NADADORES / 5 CLUBES

4.ª SESSÃO: 140 NADADORES / 7 CLUBES

TOTAL: 167 NADADORES / 9 CLUBES

1.ª SESSÃO: 1h32

2.ª SESSÃO: 1h50

3.ª SESSÃO: 1h49

4.ª SESSÃO: 2h03 + 10' ENTREGA DE PRÉMIOS - MVS (2h13)

