

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

29/04/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

PISCINA DE 50 METROS CONVERTIDA (PISCINA DE 25 METROS)

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em cinco provas:

- TRÊS PROVAS DE ESTILOS COMBINADAS;
- DUAS PROVAS DE ESTAFETA.

RESULTADOS:

- <https://www.anatacaodamadeira.pt/>
- <https://www.swimrankings.net/>

NOTAS:

1. Se o tempo previsto de prova for superior das 3 horas o programa de provas poderá ser reduzido;
2. O horário previsto, uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, poderá não corresponder à realidade
- A probabilidade de haver atrasos é grande. Para ser mais realista, fizemos o cálculo do tempo de prova manualmente.
3. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa;
4. Entrega de diplomas de participação no final do campeonato.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	1. 4 x 25m Livres	Misto	Tempo Final	8 +		3 Séries	24
16:45	Intervalo de 5 minutos				0:05		
16:50	2. 50m (25M + 25C)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:26	13 Séries	97
17:16	3. 50m (25C + 25B)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:26	13 Séries	97
17:42	4. 50m (25B + 25L)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:26	13 Séries	104
18:08	Intervalo de 5 minutos				0:05		
18:13	5. 4 x 25m Estilos	Misto	Tempo Final	8 +	0:15	3 Séries	20
18:28	Entrega de Diplomas de Participação				0:10		
18:38	Final da sessão			Duração total	2:08		