



REGULAMENTO E GUIÃO DE
ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DE
NATAÇÃO DA ADM / ANMAD

IV FESTIVAL MADEIRA A NADAR

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO

Sábado, 15 de Abril de 2023

PISCINA DE MACHICO / PISCINA DE 25 METROS

Época Desportiva 2022 / 2023

IV FESTIVAL MADEIRA A NADAR

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MACHICO

- SÁBADO, 15 DE ABRIL DE 2023

PISCINA DE MACHICO DAS 10:30 - 11:45

- ALMOÇO NO “ESCONDIDINHO” DAS 12:30 - 14:30



1. PARTICIPAÇÃO

1.1 O clube participante   conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira – Escolas;

1.2 O evento está limitado a 100 participantes;

1.3 Os clubes estão limitados a 15 crianç as, a redefinir e a reorganizar com os clubes depois do período de inscrições (segunda-feira, no dia 10 de abril);

1.4 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2022/2023 dos **[6 AOS 10 ANOS]** e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não estão em condições de participar nas provas mais rebustas do calendário regional, como são exemplo dos Torneio Regionais de Grupos de Idade (TORREGRI’s);

1.5 As atividades serão lúdicas e recreativas, organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para crianç as que ainda não dominam a respiração aquática associada   propulsão;

1.6 Os clubes e nadadores que **NÃO** estiverem inscritos no projeto “**PORTUGAL A NADAR**” mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Aut noma da Madeira, incluindo o Porto Santo. Ficam igualmente sujeitos à taxa de participação anual da Associação de Natação da Madeira;

1.7 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianç as que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento (quinta-feira, no dia 13 de abril), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.é 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos  lamos – Santo Ant nio 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

1.8 Há um almoço incluído no programa de atividade, de natureza optativa, e tem um custo por pessoa (criança ou pai/mãe) de **7,00€**: Inclui prato, sobremesa e uma bebida. A inscrição e pagamento para o almoço tem de ser feito no ato de inscrição junto dos serviços da Associação de Natação da Madeira, na SEDE. No envio das inscrições, na segunda-feira (dia 10), já devem indicar o número de almoços pretendidos por equipa. Esse número deve ser confirmado na quinta-feira, no dia 13 de abril.

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na ANM até ao dia **10 DE ABRIL**, na segunda-feira, às 18h00. As inscrições devem ser confirmadas até quinta-feira, no dia **13 DE ABRIL**;

2.2 As inscrições são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para:

<vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC de <geral@anatacaodamadeira.pt>

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas-vindas e de abertura do festival;

3.2 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.

4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE (EM TAREFA)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
10h00	ABERTURA DA PISCINA - Familiarização	Entrada e muda de roupa. - Aquecimento - Preparação para o Desfile.	Professor de cada clube
10h15	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENÇAS	Registo de presenças e faltas: - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização
16h25	DESFILE	Associação de Natação da Madeira, com declaração de abertura por parte da entidade acolhedora, Associação Desportiva de Machico.	Voluntários e professores dos clubes. São organizados por clubes, ordem alfabética, começando junto área sul da piscina.

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



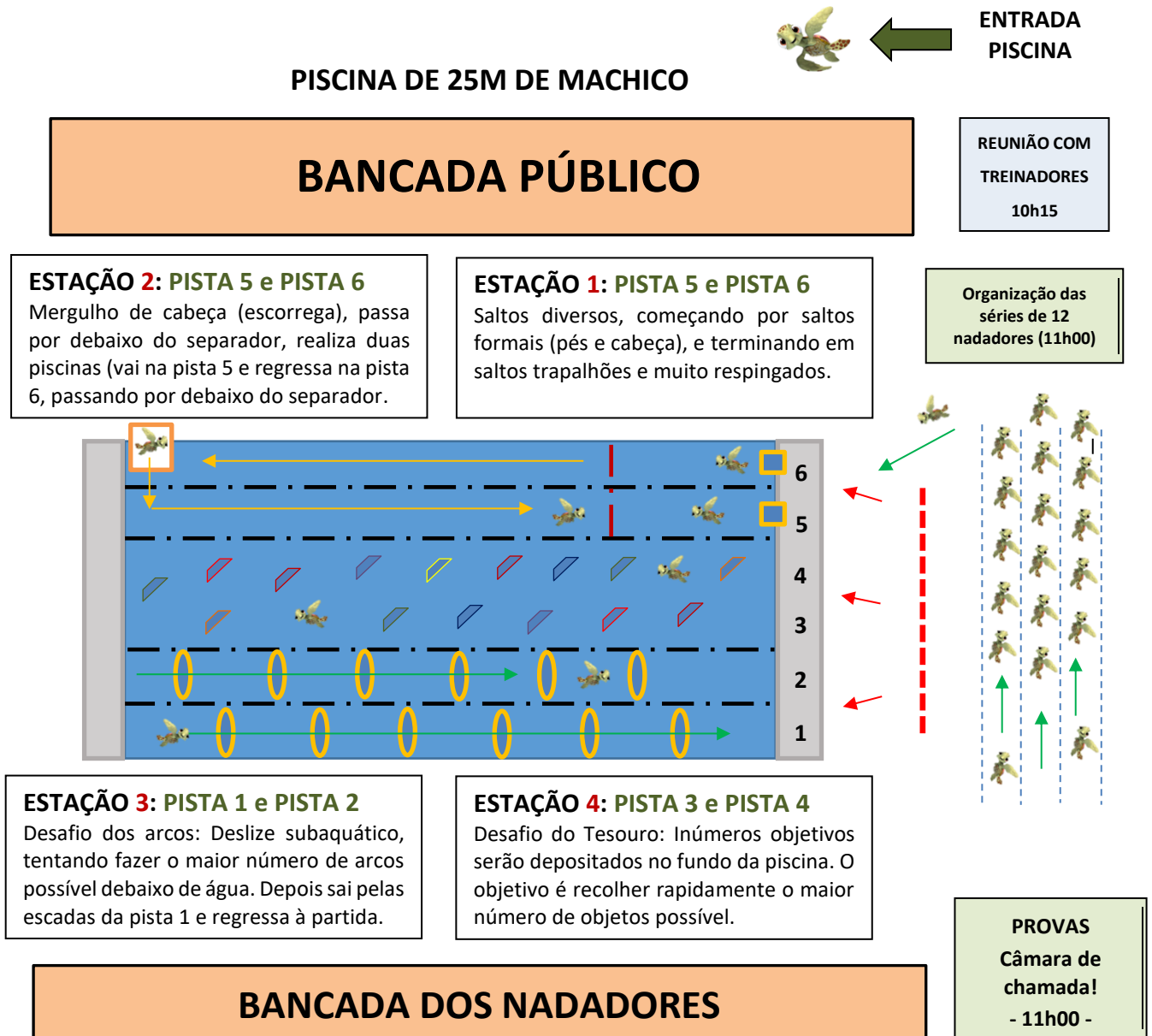
Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto



10h30	ESTAÇÃO 1 - SALTO TRAPALHÃO	PISTA 5 & PISTA 6: Saltos diversos, começando por saltos formais (de pés e de cabeça) e terminando em saltos trapalhões e muito respingados. Sai pela lateral, pista 6.
10h40	ESTAÇÃO 2 - ESCORREGA & PERNAS C/TÁBUA	PISTA 5 & PISTA 6: Mergulho de cabeça (partindo do escorrega), passando por debaixo do separador – para a pista n.º 5, e realiza duas piscinas pernas com tábua (vai na pista 5 e regressa na pista 6, passando por debaixo do separador).
10h50	ESTAÇÃO 3 - DESLIZE SUB. ENTRE OS ARCOS	PISTA 1 & PISTA 2: <u>DESAFIO DOS ARCOS:</u> Deslize subaquático, tentando fazer o maior número de arcos possível por debaixo de água. Depois sai pelas escadas da pista 1 e regressa à zona partida, a pé.
11h00	ESTAÇÃO 4 - MEGA CAÇA AO TESOURO	PISTA 3 & PISTA 4: <u>DESAFIO DO TESOURO:</u> Inúmeros objetivos serão depositados no fundo da piscina. O objetivo é recolher rapidamente o maior número de objetos possível. Estão destinadas duas pistas para este desafio.
ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE – CÂMARA DE CHAMADA – ÁREA SUL DA PISCINA, junto às bancadas		
<p>1.º - Organizar <u>3 filas em câmara de chamada começando</u> pelos mais novos, clubes misturados;</p> <p>2.º - Fazer séries <u>de 12 nadadores (dois por pista), ordená-los de 1 a 12, colocá-los em colunas;</u></p> <p>3.º - Encaminhar para as pistas através de um voluntário;</p> <p>4.º - Uma pista por cada 2 nadadores. Os nadadores devem sair pelas margens laterais da piscina.</p>		
11h10	PROVA - COSTAS E BRUÇOS	1X 25 METROS COSTAS A partida é dada pela equipa de arbitragem sempre que o último nadador da serie (nadador mais lento) chegar aos últimos 10m. - Sai pela lateral da piscina (pista 1 ou pista 6) e retoma à fila. 1X 25 METROS BRUÇOS - Sai pela lateral da piscina. Segue para os balneários OU para a fila, a fim de cumprir a prova oficial e com registo de tempo.
11h25	PROVA OFICIAL - LIVRES	1X25M LIVRES COM REGISTO DE TEMPO! - Para quem quiser, optativo, uma prova mais demorada com registo de nome e data de nascimento antes de cada serie. Os resultados serão publicados online, no SITE da ANM.
11h45	Distribuição de LANCHE à saída da piscina.	O lanche para as crianças só deve ser entregue após o duche, seja o lanche individual/clube seja o que for providenciado pela organização.
12h30	CONVÍVIO ALMOÇO NO “ESCONDIDINHO”	ALMOÇO POR PESSOA: 7€ com prato, bebida e sobremesa incluídos. <u>Convívio optativo.</u> Sujeito a inscrição para ANM com pagamento no ato de inscrição do nadador (até ao dia 13 de abril)

NOTA: Os jogos poderão ser ajustados ou substituídos por outros conforme o programa específico a adotar pela Associação de Natação da Madeira e pela Associação Desportiva de Machico.

5. PLANTA DA ATIVIDADE



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

ATIVIDADE OPTATIVA E COMPLEMENTAR:**RESTAURANTE “ESCONDIDINHO”****ALMOÇO****MORADA:** Estrada Tristão Vaz Teixeira 156, Machico, ER109, 9200**COORDENADAS:** Latitude: 32.732158 | Longitude: -16.774268000000006**6. ORGANIZAÇÃO**

A organização deverá ter 8 (oito) responsáveis da Associação Desportiva de Machico para orientar os nadadores em cada estação. Solicitamos a ajuda de todos os técnicos presentes. A organização geral do evento será assegurada pelo Diretor Técnico da Associação Desportiva de Machico, Prof. Nélio Góis, e pelo Diretor Técnico Regional da Associação de Natação da Madeira, Prof. Vítor Pereira.

Associa o de Nata o da Madeira

Institui o de Utilidade Pública – Resolu o n.é 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos  lamos – Santo Ant nio 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educa o
Direc o Regional de Juventude e Desporto





ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
 GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival da AD Machico	15 de Abril 2023	...
NOME DO CLUBE →	...		

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	7?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas.	8?	ex. Federado? Nº de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho.	9?	
4	- Alguma condição especial, deficiência?	10 ou 11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.	
2.	

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



Secretaria Regional
de Educação
Direção Regional de Juventude e Desporto

