

1 - DIA DO PAI | Domingo de Manhã

19/03/2023 - 10:15

Prova 1 Absoluto  
19/03/2023 - 10:15 Resultados

		Masc., 400m Livres				
Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009	
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009	
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017	
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999	
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998	
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005	
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003	
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995	

Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:24.99 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 4:17.31 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 4:16.03 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:36.51 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:23.71 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:16.03

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final				Pts				
<b>Juvenis B, 15 anos</b>											
1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	<b>4:37.44</b>	499						
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 Julho</i>											
50m:	31.12	31.12	150m:	1:42.20	35.06	250m:	2:53.29	34.45	350m:	4:04.32	34.40
100m:	1:07.14	36.02	200m:	2:18.84	36.64	300m:	3:29.92	36.63	400m:	4:37.44	33.12

**Juvenis A, 16 anos**

1.	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	<b>4:40.58</b>	482						
50m:	30.20	30.20	150m:	1:41.16	34.32	250m:	2:53.13	35.19	350m:	4:04.82	35.30
100m:	1:06.84	36.64	200m:	2:17.94	36.78	300m:	3:29.52	36.39	400m:	4:40.58	35.76

Prova 2 Absoluto  
19/03/2023 - 10:20 Resultados

		Femin., 200m Bruços				
Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010	
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010	
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005	
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016	
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015	
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014	
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013	
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019	

Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:56.20 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:51.93 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:51.07 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 3:03.04 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:55.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:51.07

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final		Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis B, 14 anos</b>									
1.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>3:04.07</b>	430	41.50	46.45	48.08	48.04
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 Julho</i>									
<b>Juvenis A, 15 anos</b>									
1.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>3:14.80</b>	362	43.85	49.30	50.35	51.30
2.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>3:19.34</b>	338	44.29	49.97	52.38	52.70
DSQ	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional						
<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5</i>									

Prova 2, Femin., 200m Braços

Juniores, 16 e 17 anos

1. CAMARA, Ines Cruz 07 Desportivo Nacional **3:02.01** 444 40.31 45.73 47.85 48.12

Prova 3

Masc., 50m Costas

Absoluto

19/03/2023 - 10:27

Resultados

Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Inf A	31.16	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	04/05/2018
Recorde Regional Inf B	33.53	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	07/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 29.41 /

Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 28.55 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 30.83 /

OPEN Júnior Mas. Jun: 29.41 / OPEN Sénior Mas. Sen: 28.55

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. JARDIM, Rodrigo Vieira	08	<b>30.85</b>	459
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 Julho</i>			

Juniores, 17 e 18 anos

1. ROJAS, Jean Louis 05 Desportivo Nacional **29.32** 534  
*TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 Julho, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 de Abril*

Prova 4

Femin., 200m Estilos

Absoluto

19/03/2023 - 10:28

Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:35.11 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:34.35 /

Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:31.34 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:30.59 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.13 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:34.35 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 2:30.59

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. MATEUS, Eleine Vieira	09	<b>2:42.95</b>	463	33.24	42.03	50.91	36.77

Juniores, 16 e 17 anos

1. CAMARA, Ines Cruz 07 Desportivo Nacional **2:41.54** 475 33.77 43.55 47.46 36.76

Prova 5 Masc., 200m Estilos Absoluto  
19/03/2023 - 10:31 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:14.58 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:25.35 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 2:18.62 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:14.58

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenis B, 15 anos

1. JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	<b>2:32.38</b>	418	31.38	39.16	45.64	36.20
------------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juvenis A, 16 anos

1. NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>2:50.42</b>	299	35.31	46.11	48.78	40.22
-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juniores, 17 e 18 anos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	<b>2:17.43</b>	570	28.00	36.40	40.82	32.21
-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

*TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 Julho, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 de Abril*

Seniores, 19 anos e mais velhos

1. RODRIGUES, Rodrigo Re04		Clube Desportivo Sao Roque	<b>2:18.28</b>	560	28.52	37.15	40.44	32.17
2. SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	<b>2:20.76</b>	531	28.92	36.22	40.96	34.66

Prova 6 Masc., 50m Mariposa Absoluto  
19/03/2023 - 10:47 Resultados

Recorde Regional Absoluto	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021
Recorde Regional Inf A	28.73	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	29.47	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	Funchal	21/05/2005

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.93 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 26.15 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.24 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 26.93 / OPEN Sénior Mas. Sen: 26.15

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenis B, 15 anos

1. RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	<b>28.49</b>	477
-------------------------------	----	----------------------------	--------------	-----

*TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 Julho*

Juvenis A, 16 anos

1. JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	<b>29.24</b>	441
2. NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	<b>35.01</b>	257

Prova 6, Masc., 50m Mariposa

Juniores, 17 e 18 anos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	<b>27.40</b>	536
2. SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	<b>27.54</b>	528

Seniores, 19 anos e mais velhos

1. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	<b>27.86</b>	510
----------------------------	----	----------------------------	--------------	-----

Prova 7

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

19/03/2023 - 10:49

Resultados

Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	32.05	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	19/01/2013
Recorde Regional Inf B	32.46	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 30.89 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 30.14 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.25 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 30.14

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenis B, 14 anos				
1. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>33.68</b>	381
2. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	<b>33.71</b>	380

Juvenis A, 15 anos

1. ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	<b>34.14</b>	366
2. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	<b>35.16</b>	335
3. JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>40.83</b>	214

Juniores, 16 e 17 anos

1. ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	<b>29.46</b>	570
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 Julho, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 de Abril</i>				
2. CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	<b>39.37</b>	238

Prova 9 Femin., 50m Livres Absoluto  
19/03/2023 - 10:51 Resultados

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014
Recorde Regional Inf A	29.50	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1992
Recorde Regional Inf B	30.05	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Matur	21/07/1992

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.º Fem. 19+: 28.22 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 30.20 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 28.22

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 14 anos</b>			
1. SILVA, Maria Korina	09 Desportivo Nacional	<b>36.69</b>	268
<b>Juvenis A, 15 anos</b>			
1. BAPTISTA, Ines Sande	08 Desportivo Nacional	<b>33.20</b>	362
<b>Juniores, 16 e 17 anos</b>			
1. ROJAS, Zara Alejandra	07 Desportivo Nacional	<b>29.11</b>	537

Prova 10 Masc., 50m Livres Absoluto  
19/03/2023 - 10:52 Resultados

Recorde Regional Absoluto	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015
Recorde Regional Inf A	26.32	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Coimbra	31/05/2014
Recorde Regional Inf B	27.85	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 24.66 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 26.63 / OPEN Júnior Mas. Jun: 25.40 / OPEN Sénior Mas. Sen: 24.66

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juniores, 17 e 18 anos</b>			
1. GARANITO, Simao Silva	06 Naval do Funchal	<b>25.72</b>	537
<b>Seniores, 19 anos e mais velhos</b>			
1. SANTOS, Diego Felipe	87 Desportivo Nacional	<b>26.71</b>	479

Prova 11 Femin., 50m Bruços Absoluto  
19/03/2023 - 10:53 Resultados

Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWVT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Inf A	36.70	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/01/2013
Recorde Regional Inf B	38.45	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	14/06/2019

Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 36.78 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 36.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 35.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 38.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 36.78 /  
OPEN Sénior Fem. Sen: 35.88

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 14 anos</b>			
1. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	<b>41.77</b> 345
<b>Juvenis A, 15 anos</b>			
1. JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	<b>43.08</b> 314

Prova 12 Masc., 50m Bruços Absoluto  
19/03/2023 - 10:54 Resultados

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Inf A	33.94	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	34.98	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	26/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 32.19 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 31.25 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 33.75 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 32.19 / OPEN Sénior Mas. Sen: 31.25

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B, 15 anos</b>			
1. ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	<b>36.59</b> 356
<b>Juniores, 17 e 18 anos</b>			
1. SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	<b>31.78</b> 544
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 Julho, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 de Abril</i>			
2. SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	<b>33.44</b> 467
<b>Seniores, 19 anos e mais velhos</b>			
1. SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	<b>34.84</b> 413

Prova 13 Masc., 200m Livres Absoluto  
19/03/2023 - 11:05 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUZA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:03.28 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2  Ano Mas. 20+: 1:59.11 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:08.64 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:02.68 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:59.11

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis B, 15 anos</b>									
1.	08	ROJAS, Juan Josue	Desportivo Nacional	<b>2:45.02</b>	236	34.48	41.02	44.54	44.98
<b>Juvenis A, 16 anos</b>									
1.	07	COSTA, Guilherme Corte	Desportivo Nacional	<b>2:08.28</b>	502	30.00	32.32	33.21	32.75
<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 de Abril</i>									
2.	07	NUNES, Henrique Dias	Desportivo Nacional	<b>2:36.08</b>	279	33.99	41.01	41.86	39.22
3.	07	PENSO, Miguel Reigada	Escola O Liceu	<b>2:46.47</b>	230	29.89	39.55	46.32	50.71

Prova 14 Femin., 100m Mariposa Absoluto  
19/03/2023 - 11:08 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.  Fem. 19+: 1:06.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:11.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Juvenis B, 14 anos</b>							
1.	09	MATEUS, Eleine Vieira	Desportivo Nacional	<b>1:15.59</b>	395	35.41	40.18
<b>Juvenis A, 15 anos</b>							
1.	08	ALVES, Juliana Rodrigues	Desportivo Nacional	<b>1:14.69</b>	409	35.09	39.60
<b>Juniores, 16 e 17 anos</b>							
1.	07	ROJAS, Zara Alejandra	Desportivo Nacional	<b>1:10.12</b>	495	31.64	38.48
2.	07	CAMARA, Ines Cruz	Desportivo Nacional	<b>1:13.88</b>	423	31.73	42.15
3.	06	CANADA, Maria Elvira	Desportivo Nacional	<b>1:31.87</b>	220	35.39	56.48

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
19/03/2023 - 11:11 Resultados

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicão	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.36 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:03.03 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.11 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.36

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Juvenis B, 15 anos

1. RODRIGUES, Guilherme Gom08	08	Clube Desportivo Sao Roque	<b>1:04.79</b>	444	29.30	35.49
-------------------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenis A, 16 anos

1. JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	<b>1:05.18</b>	436	29.40	35.78
2. COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	<b>1:06.02</b>	420	30.56	35.46

Juniores, 17 e 18 anos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	<b>59.38</b>	577	28.18	31.20
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 Julho, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 de Abril</i>						
2. SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	<b>1:02.98</b>	484	28.82	34.16
3. ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	<b>1:03.15</b>	480	29.44	33.71

Seniores, 19 anos e mais velhos

1. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	<b>1:01.03</b>	531	28.52	32.51
----------------------------	----	----------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 16 Masc., 100m Costas Absoluto  
19/03/2023 - 11:14 Resultados

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:01.71 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:06.65 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 1:03.56 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:01.71

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Juvenis B, 15 anos

1. JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	<b>1:16.31</b>	313	30.98	45.33
---------------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores, 17 e 18 anos

1. ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	<b>1:05.65</b>	492	31.25	34.40
----------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------