



1 - Sábado de Manhã / Saturday Morning

11/03/2023 - 9:15

Prova 1
11/03/2023 - 9:15

Femin., 800m Livres
800m Freestyle Female

Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19+: 9:25.66 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 10:05.26 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:25.66

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 2, 9:15

1	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	16:30.00
2	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	16:00.00
3	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	14:30.00
4	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	12:47.00
5	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	13:43.79
6	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	14:34.20
7	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	16:00.00
8	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	16:51.30

Série 2 de 2, 9:32

1	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	11:29.07
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	11:08.38
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	10:30.00
4	MOHAY, Janka	10	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	9:26.41
5	CZEGLEDI, Diana	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	9:36.00
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	10:36.88
7	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	11:17.55
8	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	12:21.17



Prova 2 Absoluto
 11/03/2023 - 9:45 800m Freestyle Male Startlist

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 /
 Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 8:45.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 /
 OPEN Júnior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN Sénior Mas. Sen: 8:45.04

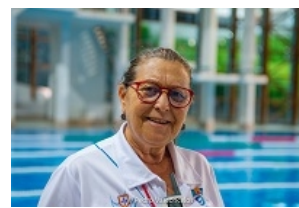
Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 9:45

2 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	13:44.84
3 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	12:04.30
4 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	11:11.88
5 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	11:19.69
6 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	12:11.50
7 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	16:30.00

Série 2 de 2, 10:02

1 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	10:30.00
2 SZALONTAI, Roland	09	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	10:01.14
3 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	9:27.91
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	8:35.67
5 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	8:52.93
6 MOZSARIK, Levente	06	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	9:30.00
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	10:10.28
8 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	10:50.58



Prova 3 Femin., 50m Costas
11/03/2023 - 10:13 50m Backstroke Female Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 31.99 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 31.21 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 33.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 31.32

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:13

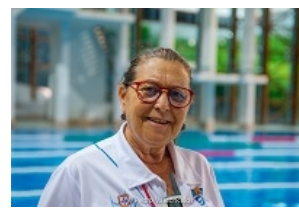
2	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	55.00
3	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	50.29
4	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	47.27
5	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	48.85
6	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	52.78

Série 2 de 3, 10:15

0	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	45.00
1	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	43.64
2	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	42.01
3	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	40.99
4	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	38.61
5	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	40.94
6	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	41.88
7	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	43.30
8	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Desportiva de Machico	45.00
9	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	47.11

Série 3 de 3, 10:16

0	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	36.52
1	MOHAY, Janka	10	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	35.60
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	33.66
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	31.12
4	CZEGLEDI, Diana	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	29.73
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.99
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	32.29
7	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	35.15
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	36.24
9	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	38.04

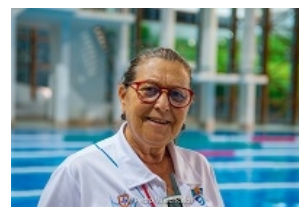


Prova 4	Masc., 50m Costas				Absoluto
11/03/2023 - 10:17	50m Backstroke Male				Startlist
Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 /
 Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 29.34 /
 OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN Sénior Mas. Sen: 27.17

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 10:17				
1	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	51.53
2	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	48.41
3	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	46.17
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	42.00
5	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	42.55
6	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	46.22
7	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	50.73
8	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	54.30

Série 2 de 2, 10:19				
0	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	40.00
1	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	36.21
2	SZALONTAI, Roland	09	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	33.98
3	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	29.16
4	MOZSARIK, Levente	06	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	28.28
5	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	28.50
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	31.54
7	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	34.48
8	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	38.10
9	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	40.26



Prova 5 Femin., 100m Mariposa
11/03/2023 - 10:20 100m Butterfly Female Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:29.69 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:25.13 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:09.85 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:05.28

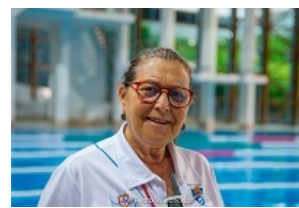
Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 10:20

1 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:00.00
2 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:43.50
3 TELO, Carla Patricia	71	Naval do Funchal	1:35.00
4 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:28.88
5 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:33.49
6 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:37.00
7 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:58.51
8 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	2:25.00

Série 2 de 2, 10:23

1 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:14.00
2 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:10.40
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.75
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:04.47
5 SZILVASI HAZAG, Aliz	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	1:05.71
6 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.87
7 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:10.73
8 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:14.14



Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto
11/03/2023 - 10:24 100m Butterfly Male Startlist

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:21.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:15.59 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:01.71 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 / OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:24

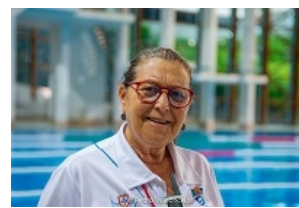
1	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:45.00
2	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:34.79
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:25.08
4	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:24.00
5	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:25.00
6	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:28.00
7	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:35.33

Série 2 de 3, 10:26

0	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:18.00
1	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:13.27
2	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:12.03
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:05.98
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:02.74
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:05.63
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:10.70
7	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:12.83
8	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:14.70
9	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:18.27

Série 3 de 3, 10:28

0	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:02.30
1	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:02.25
2	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:00.97
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.09
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	56.40
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	57.60
6	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	59.30
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:02.06
8	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:02.27
9	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:02.42



Prova 7	Femin., 200m Livres				Absoluto
11/03/2023 - 10:39	200m Freestyle Female				Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:53.23 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:43.42 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 /
 Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 /
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:08.42 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:17.41 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 3, 10:39				
2	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:38.91
3	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:23.72
4	BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	3:20.00
5	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:22.55
6	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:24.59
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:52.38

Série 2 de 3, 10:44				
1	FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	3:14.00
2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:11.42
3	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:00.47
4	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	2:57.11
5	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:59.30
6	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Desportiva de Machico	3:06.00
7	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	3:12.77
8	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:16.53

Série 3 de 3, 10:47				
0	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:47.27
1	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	2:41.00
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:25.15
3	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:14.12
4	CZEGLEDI, Diana	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:05.14
5	MOHAY, Janka	10	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:10.83
6	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:19.56
7	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:26.66
8	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:43.87
9	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	2:54.22



Prova 8 Masc., 200m Livres Absoluto
11/03/2023 - 10:50 200m Freestyle Male Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Rec. Nac. Adaptada - S16	2:28.88	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	01/12/2018

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:43.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:33.01 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:54.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:03.91 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 10:50

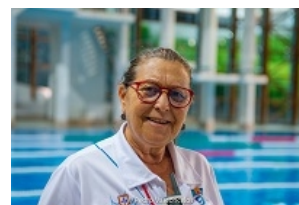
0 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:44.43
1 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:29.99
2 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	3:23.00
3 SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	3:12.00
4 SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	3:09.70
5 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	3:10.31
6 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:14.60
7 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	3:25.00
8 SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico	3:40.49

Série 2 de 4, 10:55

0 JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	3:00.00
1 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	2:53.43
2 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:48.45
3 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:46.04
4 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:40.00
5 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:45.04
6 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:46.97
7 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	2:49.00
8 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:53.48
9 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:01.78

Série 3 de 4, 10:58

0 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	2:35.00
1 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:34.46
2 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:33.02
3 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:26.61
4 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:13.15
5 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	2:25.84
6 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:30.14
7 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:34.00
8 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:34.93
9 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:35.43



Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 4, 11:01

0 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:10.33
1 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:07.69
2 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:05.06
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:55.58
4 MOZSARIK, Levente	06	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	1:55.14
5 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:55.31
6 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:56.16
7 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:07.55
8 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:09.00
9 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:11.40

Prova 9

11/03/2023 - 11:03

Femin., 400m Estilos
400m Medley Female

Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.º Fem. 19+: 5:12.08 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:33.93 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08

Pista Nome

Ano Clube

T. Inscrição

Série 1 de 1, 11:03

0 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	7:00.00
1 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	6:16.14
2 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	5:44.94
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:29.38
4 SZILVASI HAZAG, Aliz	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	5:02.03
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:19.42
6 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	5:41.94
7 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	6:07.66
8 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	6:35.45
9 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	7:30.00



Prova 10 Masc., 400m Estilos Absoluto
11/03/2023 - 11:11 400m Medley Male Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
Rec. Nac. Adaptada - S17	59:00.00	, start			

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 5:02.98 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 11:11

2	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	7:00.00
3	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	6:29.31
4	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	6:16.68
5	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	6:25.60
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	6:36.97

Série 2 de 2, 11:18

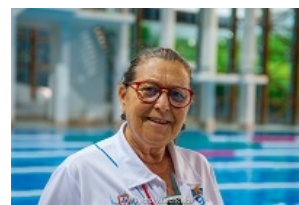
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	6:09.01
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	5:54.46
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:33.36
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:31.12
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	6:07.68
7	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	6:11.73

Prova 11 Femin., 200m Bruços Absoluto
11/03/2023 - 11:25 200m Breaststroke Female Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:35.74 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:26.14 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:43.83 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:55.30 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:43.83

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição



Prova 11, Femin., 200m Bruços

Série 1 de 2, 11:25

2	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:38.90
3	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:26.29
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:24.23
5	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:25.41
6	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:35.04
7	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:52.99

Série 2 de 2, 11:29

0	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:23.24
1	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:10.35
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	3:03.39
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:01.23
4	SZILVASI HAZAG, Aliz	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:36.43
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:46.26
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:02.45
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:10.08
8	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:19.94
9	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:24.22

Prova 12

11/03/2023 - 11:33

Masc., 200m Bruços
200m Breaststroke Male

Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:24.13 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:14.42 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 /
Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:24.64 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:36.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:24.64

Pista Nome Ano Clube T. Inscri o

Série 1 de 2, 11:33

3	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:37.28
4	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:23.71
5	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:26.00
6	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:38.18

Série 2 de 2, 11:37

0	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	3:21.98
1	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	3:17.12
2	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:00.44
3	SZALONTAI, Roland	09	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:39.66
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:22.68
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:32.58
6	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:55.21
7	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	3:05.00
8	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:19.25
9	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	3:21.98



Prova 13 **Femin., 4 x 100m Livres**
11/03/2023 - 11:46 **4x100m Freestyle Female** **Absoluto**
Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 /
Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:16.14

Pista Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 11:46

2 Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	6:30.66
3 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:46.01
4 Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	5:30.68
5 Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional	5:37.81
6 Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional	5:49.74

Série 2 de 2, 11:52

2 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:25.00
3 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:45.43
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:17.10
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:40.00
6 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:15.37
7 Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	5:30.00

Prova 14 **Masc., 4 x 100m Livres**
11/03/2023 - 11:58 **4x100m Freestyle Male** **Absoluto**
Startlist

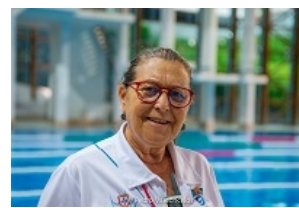
Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 /
Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30

Pista Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 11:58

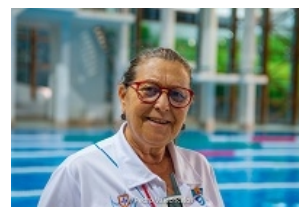
1 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:34.27
2 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico	5:15.00
3 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:50.84
4 Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	5:05.21
5 Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	5:05.49
6 Desportiva de Machico 3	Desportiva de Machico	5:30.00
7 Juventude Atlantico 4	Juventude Atlantico	6:10.00



Prova 14, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 2, 12:05

1	Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	4:47.35
2	Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	4:30.02
3	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:05.00
4	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	3:38.07
5	Naval do Funchal 2	Naval do Funchal	3:50.29
6	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	4:30.00
7	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	4:42.39



2 - Sábado de Tarde / Saturday Afternoon

11/03/2023 - 16:30

Prova 15 Femin., 400m Livres Absoluto
11/03/2023 - 16:30 Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:03.86 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:44.61 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:50.78 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

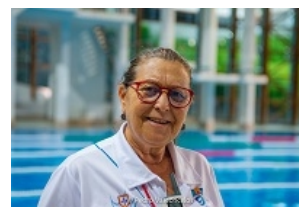
Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 2, 16:30

2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	7:39.80
3	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	7:30.00
4	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	7:00.00
5	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	7:16.88
6	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	7:36.14

Série 2 de 2, 16:38

1	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	6:05.27
2	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	5:52.93
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	5:09.99
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	4:52.76
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	5:05.09
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:29.66
7	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	6:04.20
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	6:10.43



Prova 16 Masc., 400m Livres Absoluto
11/03/2023 - 16:45 Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:44.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:21.28 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 /
Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:26.12 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41

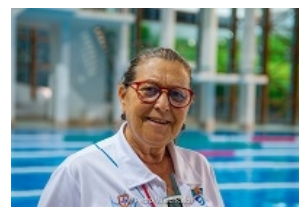
Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:45

1 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	8:01.37
2 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:14.43
3 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	4:56.56
4 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:42.96
5 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	4:50.24
6 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	4:55.00
7 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	5:08.10
8 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	5:33.98

Série 2 de 2, 16:53

0 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	4:37.40
1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	4:30.99
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	4:26.89
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:14.37
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:05.48
5 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	4:07.65
6 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	4:19.11
7 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	4:28.13
8 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	4:35.72



Prova 17 Femin., 50m Bruços Absoluto
11/03/2023 - 16:58 Startlist

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 34.94 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 37.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 34.94

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 16:58

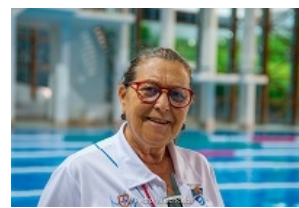
2 NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	1:15.00
3 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:02.29
4 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	58.32
5 CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	1:00.00
6 FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico	1:10.00

Série 2 de 3, 16:59

0 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	50.39
1 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	48.00
2 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	46.26
3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	45.32
4 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	43.77
5 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	44.43
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	45.74
7 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	47.80
8 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	50.00
9 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	56.31

Série 3 de 3, 17:01

0 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	43.10
1 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	42.49
2 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	40.35
3 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	37.87
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	36.29
5 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	36.83
6 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	39.47
7 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	42.27
8 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	42.63
9 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	43.11



Prova 18 Masc., 50m Bruços Absoluto
11/03/2023 - 17:02 Startlist

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Rec. Nac. Adaptada - S16	31.41	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	12/03/2022

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 30.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.84 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN Sénior Mas. Sen: 30.41

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 17:02

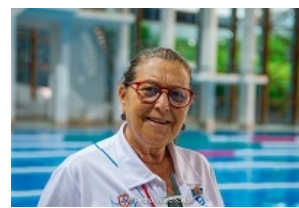
3 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	56.14
4 GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	50.00
5 GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	55.00
6 SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico	1:00.00

Série 2 de 3, 17:03

0 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	46.95
1 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	45.43
2 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	41.95
3 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	40.49
4 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	39.77
5 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	40.28
6 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	41.16
7 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	42.04
8 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	45.83
9 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	47.58

Série 3 de 3, 17:04

0 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	37.58
1 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	35.98
2 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	34.90
3 JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	31.38
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	30.32
5 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	31.04
6 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	32.39
7 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	35.87
8 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	36.10
9 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	38.31



Prova 19 Femin., 200m Costas Absoluto
11/03/2023 - 17:05 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:15.95 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:06.34 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 /
 Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.45 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:35.63 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45

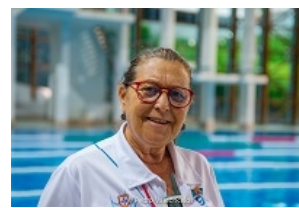
Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 17:05

1	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:03.04
2	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:45.00
3	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:14.19
4	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:57.92
5	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:11.53
6	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:21.93
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:50.00

Série 2 de 2, 17:10

1	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:54.47
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:40.53
3	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:33.54
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:32.02
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:32.18
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:38.83
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:41.87
8	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:54.64



Prova 20 Masc., 200m Costas Absoluto
11/03/2023 - 17:13 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:04.84 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:54.89 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:19.27 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95

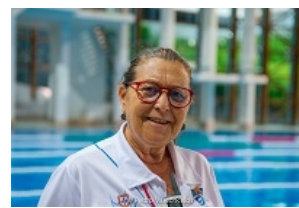
Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 17:13

1	SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico	4:00.00
2	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:28.18
3	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	3:08.03
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:04.10
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:07.75
6	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:07.85
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:10.83
8	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:31.61

Série 2 de 2, 17:18

0	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:01.56
1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:45.16
2	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	2:40.00
3	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:35.45
4	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:13.19
5	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:20.25
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:39.50
7	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:44.59
8	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:49.85



Prova 21 Femin., 100m Livres Absoluto
11/03/2023 - 17:31 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:20.09 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:15.29 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:03.56 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 5, 17:31

3 FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico	2:05.00
4 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:50.32
5 NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	2:00.00

Série 2 de 5, 17:34

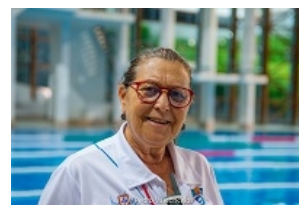
1 COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	1:45.00
2 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	1:40.00
3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:36.71
4 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:34.13
5 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:35.69
6 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:39.80
7 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	1:43.26
8 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:47.30

Série 3 de 5, 17:36

0 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:28.58
1 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:27.04
2 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:25.00
3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:21.86
4 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:19.56
5 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:20.92
6 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:24.50
7 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:26.91
8 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:28.30
9 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:29.99

Série 4 de 5, 17:38

0 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:18.21
1 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:16.46
2 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:16.12
3 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:15.23
4 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:13.91
5 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:14.98
6 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:15.79
7 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:16.42
8 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:17.94
9 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:18.31



Prova 21, Femin., 100m Livres

Série 5 de 5, 17:39

0 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:10.41
1 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:08.17
2 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:06.37
3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:04.75
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	59.83
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:03.52
6 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:05.12
7 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:07.29
8 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:10.07
9 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:12.59

Prova 22

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

11/03/2023 - 17:41

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013
Rec. Nac. Adaptada - S16	58.49	JORGE, Andre Camara	GEOL	Funchal	23/10/2021
Rec. Nac. Adaptada - S17	1:15.13	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Abrantes	02/07/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:16.07 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.78 / Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 /

Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 /

Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 51.96 /

OPEN Juvenis Mas. Juv: 56.12 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96

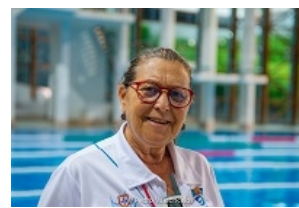
Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 5, 17:41

0 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:40.00
1 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:37.37
2 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:29.57
3 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:23.61
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:20.27
5 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:20.90
6 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:24.48
7 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:32.13
8 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:39.97
9 GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	1:40.00

Série 2 de 5, 17:43

0 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:18.00
1 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:15.64
2 ASHLING, Andrew Bennett	09	Desportivo Nacional	1:15.00
3 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:14.03
4 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:13.05
5 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:13.47
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:14.12
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:15.32
8 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:16.00
9 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:19.71



Prova 22, Masc., 100m Livres

Série 3 de 5, 17:45

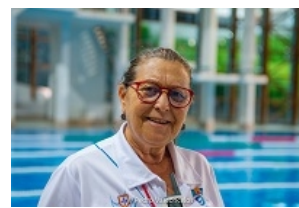
0 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:11.96
1 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:10.03
2 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:08.96
3 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:08.48
4 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:07.88
5 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:08.13
6 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:08.74
7 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:09.78
8 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:11.00
9 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:12.44

Série 4 de 5, 17:46

0 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:07.23
1 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:05.93
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:04.03
3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:02.18
4 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:01.00
5 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:01.01
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:03.60
7 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:05.33
8 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:07.15
9 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:07.25

Série 5 de 5, 17:48

0 JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	58.49
1 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	56.90
2 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	56.46
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	54.34
4 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	51.88
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	52.14
6 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	54.39
7 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	56.48
8 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	58.00
9 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	59.41



Prova 23 Femin., 200m Mariposa Absoluto
11/03/2023 - 17:49 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.12 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.48 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:36.19 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 17:49

1	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:15.00
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:09.85
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:43.42
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:28.89
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:33.81
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:50.03
7	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:15.00

Prova 24 Masc., 200m Mariposa Absoluto
11/03/2023 - 17:53 Startlist

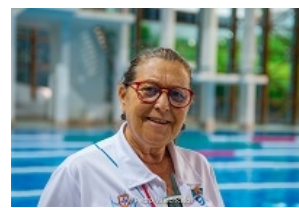
Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:59.10 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:49.07 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.72 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:19.02 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 17:53

2	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:03.99
3	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:51.41
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:28.38
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:46.49
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	3:00.00
7	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:03.88



Prova 24, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 2, 17:56

1 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:28.02
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:21.35
3 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:17.35
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:04.16
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:08.25
6 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:18.70
7 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:23.41

Prova 25 Misto, 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
11/03/2023 - 18:04 Junto com a prova 26. 4x100m Estilos Femin. Startlist

Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:34.86 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:14.00 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:23.87 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:08.94

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
4		Naval do Funchal	6:26.34

Prova 26 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
11/03/2023 - 18:11 Junto com a prova 25. 4x100m Estilos Misto. Startlist

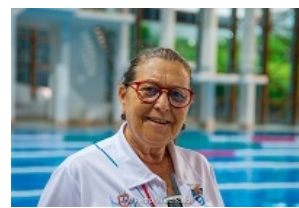
Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:35.63 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:49.42

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
2		Desportivo Nacional	6:36.42
3		Desportivo Nacional	6:02.32
4		Naval do Funchal	4:41.40
5		Naval do Funchal	5:29.00
6		Naval do Funchal	6:18.31

Série 1 de 1, 18:11

2 Desportivo Nacional 16	Desportivo Nacional	6:36.42
3 Desportivo Nacional 17	Desportivo Nacional	6:02.32
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:41.40
5 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:29.00
6 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	6:18.31

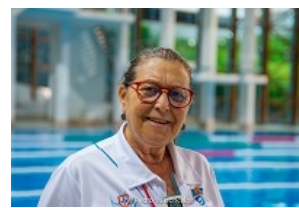


Prova 27 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
 11/03/2023 - 18:18 Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /
 OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:02.98 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:27.78

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 18:18			
0		Juventude Atlantico	6:40.00
1		Desportivo Nacional	5:40.75
2		Naval do Funchal	5:23.79
3		Desportivo Nacional	5:01.18
4		Naval do Funchal	4:00.63
5		Naval do Funchal	4:14.93
6		Naval do Funchal	5:06.03
7		Desportivo Nacional	5:35.84
8		Desportivo Nacional	5:42.16



3 - Domingo de Manhã / Sunday Morning

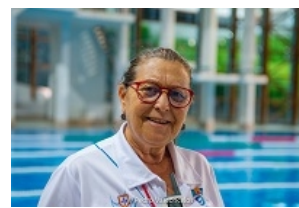
12/03/2023 - 9:15

Prova 28	Femin., 1500m Livres				Absoluto
12/03/2023 - 9:15	Junção com a Prova n.º 29, 1.ª Serie				Startlist
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003
Juv. B Fem. Juv B: 20:10.82 / Juv. A Fem. Juv A: 19:42.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 18:46.74 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 18:41.13 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN Sénior Fem. Sen: 18:41.13					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 9:15				
3	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	21:15.00
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	20:30.00
5	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	20:30.00

Prova 29	Masc., 1500m Livres				Absoluto
12/03/2023 - 9:37	Junção com a Prova n.º 28. Serie Única (Masc.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003
Juv. B Mas. Juv B: 18:15.67 / Juv. A Mas. Juv A: 17:50.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 16:45.20 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN Sénior Mas. Sen: 16:45.20					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 9:37				
0	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	23:00.00
1	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	23:00.00
2	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	22:42.02
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	19:59.05
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	17:38.23
5	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	17:44.22
6	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	20:30.00
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	23:00.00
8	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	23:00.00
9	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	23:37.40



Prova 30 Femin., 50m Mariposa Absoluto
12/03/2023 - 10:01 Startlist

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.38 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 29.64

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:01

3 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:08.50
4 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	55.04
5 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	1:00.10

Série 2 de 3, 10:02

1 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	48.27
2 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	42.70
3 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	41.67
4 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	41.41
5 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	41.43
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	42.25
7 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	42.98
8 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	55.00

Série 3 de 3, 10:03

0 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	39.04
1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	33.25
2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	32.68
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	31.32
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	29.01
5 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	30.21
6 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	31.67
7 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	32.69
8 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	35.44
9 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	39.16



Prova 31 Masc., 50m Mariposa Absoluto
12/03/2023 - 10:04 Startlist

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.50 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 25.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 26.50 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 25.73

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:04

3	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	45.00
4	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	43.51
5	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	45.00
6	SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico	50.00

Série 2 de 3, 10:05

0	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	40.00
1	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	34.75
2	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	34.03
3	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	32.05
4	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	31.67
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	32.03
6	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	33.00
7	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	34.39
8	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	38.00
9	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	40.81

Série 3 de 3, 10:06

0	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	28.52
1	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	27.87
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	27.67
3	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	27.00
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.43
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	25.54
6	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	27.19
7	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	27.72
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	28.38
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	30.86



Prova 32 Femin., 100m Costas Absoluto
12/03/2023 - 10:07 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:32.62 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:27.67 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:11.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:07

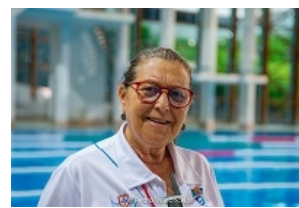
2 COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	2:15.00
3 BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	2:00.00
4 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:45.17
5 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	2:00.00
6 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	2:00.00
7 FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico	2:15.00

Série 2 de 3, 10:10

1 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:38.95
2 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:33.68
3 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:31.14
4 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:27.91
5 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:29.78
6 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:32.82
7 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:36.69
8 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:41.76

Série 3 de 3, 10:13

0 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:25.97
1 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:20.95
2 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:10.88
3 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:10.08
4 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.08
5 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.51
6 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:10.19
7 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.63
8 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:23.87
9 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:26.08



Prova 33 Masc., 100m Costas Absoluto
12/03/2023 - 10:15 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:25.34 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:20.28 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.53 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:03.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53

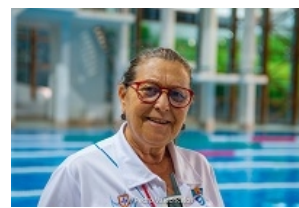
Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 10:15

0	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:43.79
1	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:33.12
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:21.81
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:17.25
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:17.00
5	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:17.23
6	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:18.54
7	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:29.72
8	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	1:40.00
9	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:51.48

Série 2 de 2, 10:17

0	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:14.51
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:10.70
2	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:08.34
3	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:03.01
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	59.58
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:00.30
6	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:04.69
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:08.51
8	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:13.87
9	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:16.93



Prova 34 Femin., 100m Bruços Absoluto
12/03/2023 - 10:29 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:40.03 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:34.74 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:20.92 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:15.63

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:29

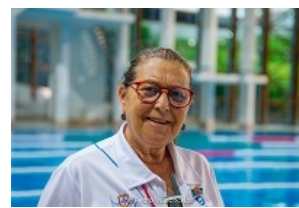
3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:13.22
4 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:57.50
5 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:02.57

Série 2 de 3, 10:32

1 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:49.73
2 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:45.34
3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:38.65
4 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:36.95
5 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:37.46
6 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:44.30
7 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:46.69
8 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:49.99

Série 3 de 3, 10:34

0 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:32.47
1 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:30.14
2 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:25.35
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:20.54
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:17.39
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:17.66
6 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:24.25
7 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:26.69
8 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:32.17
9 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:33.55



Prova 35 Masc., 100m Bruços Absoluto
12/03/2023 - 10:36 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Rec. Nac. Adaptada - S16	1:10.52	JORGE, Andre Camara	CEOL	Guarda	16/02/2019
Rec. Nac. Adaptada - S17	1:32.82	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	17/12/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:31.41 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.89 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:05.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.99 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:05.73

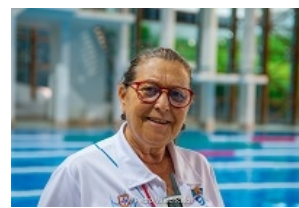
Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 10:36

2 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:57.99
3 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:29.21
4 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:24.94
5 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:28.29
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:32.82

Série 2 de 2, 10:38

0 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:21.10
1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:20.35
2 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:19.13
3 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:11.87
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.46
5 JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	1:10.52
6 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:12.64
7 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:20.00
8 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:20.52
9 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:22.49



Prova 36 Femin., 50m Livres Absoluto
12/03/2023 - 10:40 Startlist

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 27.57 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.50 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 27.57

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:40

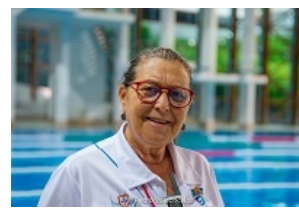
0 NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	1:00.00
1 COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	50.00
2 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	45.00
3 BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	42.21
4 TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	40.00
5 NUNES, Marcia Andreia	81	Desportivo Nacional	41.36
6 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	43.06
7 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	46.31
8 FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico	59.00
9 CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	1:00.00

Série 2 de 3, 10:41

0 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	39.42
1 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	37.56
2 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	36.53
3 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	36.28
4 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	35.23
5 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	35.63
6 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	36.47
7 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	36.77
8 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	38.11
9 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	40.00

Série 3 de 3, 10:42

0 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	33.25
1 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	30.99
2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	30.75
3 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	29.93
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	27.71
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	29.24
6 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	29.97
7 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	30.84
8 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	31.41
9 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	34.23



Prova 37 Masc., 50m Livres Absoluto
12/03/2023 - 10:43 Startlist

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.77 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 23.86

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:43

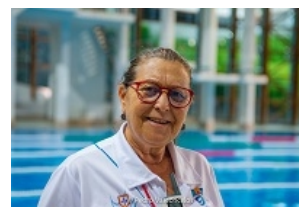
0	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	1:00.00
1	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	45.00
2	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	39.00
3	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	35.79
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	33.67
5	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	35.28
6	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	38.00
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	40.68
8	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	45.00

Série 2 de 3, 10:44

0	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	32.26
1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	31.35
2	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	30.50
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	29.60
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	28.45
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	29.58
6	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	30.09
7	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	31.30
8	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	31.49
9	ASHLING, Andrew Bennett	09	Desportivo Nacional	32.50

Série 3 de 3, 10:45

0	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	27.50
1	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.11
2	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	25.52
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	24.34
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	23.51
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	23.96
6	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	25.42
7	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	25.85
8	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	27.00
9	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	27.71



Prova 38 Femin., 200m Estilos Absoluto
12/03/2023 - 10:46 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:19.14 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:07.58 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:36.18 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

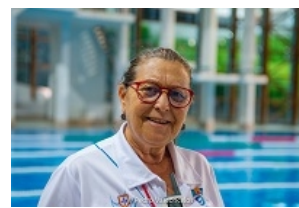
Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 10:46

1 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	4:02.25
2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:47.44
3 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:40.68
4 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:29.34
5 PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	3:37.19
6 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:38.58
7 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:42.11
8 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:00.67

Série 2 de 2, 10:50

0 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:27.62
1 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:04.65
2 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:40.66
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:36.66
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:32.81
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:35.58
6 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:37.41
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:54.16
8 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:18.72



Prova 39 Masc., 200m Estilos Absoluto
12/03/2023 - 10:54 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:04.85 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.99 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:19.73 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 10:54

2 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	4:30.00
3 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:32.20
4 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:18.38
5 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:19.36
6 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:46.81

Série 2 de 4, 10:59

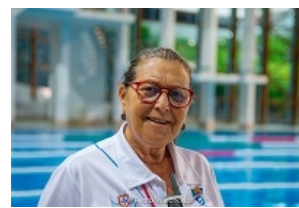
2 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:16.30
3 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:11.58
4 GONCALVES, Gil Fiqueli	09	Desportivo Nacional	3:08.14
5 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:11.28
6 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:13.84
7 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:17.46

Série 3 de 4, 11:02

0 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	3:04.85
1 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:01.81
2 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:00.14
3 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:51.17
4 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:46.06
5 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	2:50.22
6 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:52.44
7 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	3:00.43
8 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:04.80
9 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:05.76

Série 4 de 4, 11:06

0 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:39.98
1 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:28.75
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:25.81
3 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:16.38
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.45
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:11.29
6 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:19.64
7 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:27.29
8 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:30.07
9 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:43.85



Prova 40 **Femin., 4 x 200m Livres** **Absoluto**
12/03/2023 - 11:14 **Startlist**

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:48.22 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:14.63

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 11:14			
3		Desportivo Nacional 10	12:39.65
4		Juventude Atlantico 1	10:00.00
5		Juventude Atlantico 2	11:20.00
6		Desportivo Nacional 11	12:44.49

Prova 41 **Masc., 4 x 200m Livres** **Absoluto**
12/03/2023 - 11:27 **Startlist**

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /
OPEN Abs. Estafetas 14+: 7:50.60 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:28.24

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 11:27			
1		Juventude Atlantico 4	13:30.00
2		Desportivo Nacional 8	11:00.60
3		Desportivo Nacional 7	10:40.63
4		Juventude Atlantico 1	9:20.00
5		Juventude Atlantico 2	10:20.00
6		Juventude Atlantico 3	11:00.00
7		Desportivo Nacional 9	11:05.79