

**NATAÇÃO
PURA**

C A M P E O N A T O DALILA LIRA

1986 Árbitra de Natação (36 anos de carreira)
1988 Primeira presença em Campeonatos Nacionais
2000 Multinations Youth Meet, Chipre
2007 Árbitra Internacional de Natação Pura
2008 Campeonato da Europa Absoluto, Holanda
Árbitra Internacional de Águas Abertas
Presença em várias etapas da Taça do Mundo, Portugal
Presença na Maratona Aquática de apuramento para os Jogos Olímpicos.
2010 Campeonato da Europa de Piscina Curta, Holanda
2012 Campeonato da Europa de Júniores, Holanda
2015 Campeonato do Mundo, Singapura
2018 Campeonato da Europa, Inglaterra
2020 Campeonato da Europa Absoluto, Finlândia
Juiz Arbitra em diversos Meeting's Internacionais de Coimbra
Diversas presenças em Camp. Nacionais como também em Nacionais de Clubes

F U N C H A L
1 1 E 1 2 D E M A R Ç O

HORÁRIO

1.ª Sessão Sábado de manhã **09h15**
2.ª Sessão Sábado de tarde **16h30**
3.ª Sessão Domingo de manhã **09h15**

CATEGORIAS

Infantis, Juvenis, Júniores e Absolutos

LOCAL

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal
Piscina de 25 metros

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS INSTITUCIONAIS:



PARCEIROS:





Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Hungary											
BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	BACSVIZ	HUN	2	3	5	6	9	15	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		HUN	2	3	5	6	9	15	-	-	-
Portugal											
Associacao Desportiva da Camacha	ADC	POR	3	5	8	4	11	15	-	-	-
Associacao Desportiva de Machico	ADM	POR	7	4	11	8	6	14	1	1	2
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	23	21	44	95	96	191	11	6	17
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	5	4	9	30	24	54	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	9	-	9	34	-	34	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	34	33	67	108	111	219	10	9	19
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	18	13	31	88	67	155	9	4	13
Numero total de 7 Clubes		POR	99	80	179	367	315	682	31	20	51
Numero total de 8 Clubes			101	83	184	373	324	697	31	20	51



Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã / Saturday Morning

11/03/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento (warm-up): 1 hora e 15 minutos (7.45am-9.00am)
A porta do Complexo abre às 7h30 (the pool open at 7.30am)

Maria Dalila Lira, 1954 (Árbitra Internacional)

1986 - Árbitra de Natação (36 anos de carreira);
1988 - Primeira presença em Campeonatos Nacionais;
2000 - Multinations Youth Meet, Chipre (Limassol);
2007 - Árbitra Internacional de Natação Pura;
2008 - Campeonato da Europa Absoluto, Holanda (Eindhoven);
2010 - Campeonato da Europa de Piscina Curta, Holanda (Eindhoven);
2012 - Campeonato da Europa de Juniores, Holanda (Dordrecht);
2015 - Campeonato do Mundo, Singapura (Singapura);
2018 - Campeonato da Europa, Inglaterra (Sheffield);
2020 - Campeonato da Europa Absoluto, Finlândia (Helsínquia);
Juiz Árbitra em diversos Meeting's Internacionais de Coimbra;
Diversas presenças em Camp. Nacionais como também em Nacionais de Clubes;
2008 - Árbitra Internacional de Águas Abertas;
Presença em várias etapas da Taça do Mundo, Portugal (Setúbal);
Presença na Maratona Aquática de apuramento para os Jogos Olímpicos.

OBSERVAÇÕES:

1. Junção da prova 25. (4x100m Estilos Misto) com prova 26. (4x100m Estilos Femin.) **

** A confirmar na primeira reunião de delegados.

** Se aprovado, o "Horário Previsto" ficará condicionado a essa alteração.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	2 Séries	16
9:45	2.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:28	2 Séries	14
10:13	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	25
10:17	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	18
10:20	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	16
10:24	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	27
10:29	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:39	7.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	24
10:50	8.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	4 Séries	39
11:03	9.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	10
11:11	10.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries	11
11:25	11.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	16
11:33	12.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
11:41	Intervalo de 5 minutos						0:05	
11:46	13.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries	11
11:58	14.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries	14
12:10	Final da sessão							
						Duração total	2:55	



Horário da Sessão N . 2 - Sábado de Tarde / Saturday Afternoon

11/03/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos

A porta do Complexo abre às 15h00

OBSERVA O:

1. Jun o da prova 25. (4x100m Estilos Misto) com prova 26. (4x100m Estilos Femin.) **

** A confirmar na primeira reunião de delegados.

** Se aprovado, o "Horário Previsto" ficará condicionado a essa altera o.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	15.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	13
16:45	16.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries	17
16:58	17.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	25
17:02	18.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	24
17:05	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	15
17:13	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	17
17:21	Intervalo de 10 minutos						0:10	
17:31	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	41
17:41	22.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	5 Séries	50
17:49	23.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	7
17:53	24.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	13
17:59	Intervalo de 5 minutos						0:05	
18:04	25.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:07	1 Série	1
18:11	26.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	5
18:18	27.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	9
18:25	Final da sessão							
						Dura�o total	1:55	

Horário da Sessão N . 3 - Domingo de Manh  / Sunday Morning

12/03/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos

A porta do Complexo abre às 7h30

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	28.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	1 Série	3
9:37	29.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:24	1 Série	10
10:01	30.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	21
10:04	31.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	24
10:07	32.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	24
10:15	33.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	20
10:19	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:29	34.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	21
10:36	35.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	15
10:40	36.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	30
10:43	37.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	29
10:46	38.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	17
10:54	39.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	31
11:09	Intervalo de 5 minutos						0:05	
11:14	40.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	4
11:27	41.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	7
11:41	Final da sessão							
						Dura�o total	2:26	



1 - Sábado de Manhã / Saturday Morning

11/03/2023 - 9:15

Prova 1
11/03/2023 - 9:15

Femin., 800m Livres
800m Freestyle Female

Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19+: 9:25.66 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 10:05.26 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:25.66

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 2, 9:15

1	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	16:30.00
2	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	16:00.00
3	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	14:30.00
4	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	12:47.00
5	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	13:43.79
6	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	14:34.20
7	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	16:00.00
8	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	16:51.30

Série 2 de 2, 9:32

1	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	11:29.07
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	11:08.38
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	10:30.00
4	MOHAY, Janka	10	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	9:26.41
5	CZEGLEDI, Diana	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	9:36.00
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	10:36.88
7	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	11:17.55
8	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	12:21.17



Prova 2 Absoluto
11/03/2023 - 9:45 800m Freestyle Male Startlist

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 8:45.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN Sénior Mas. Sen: 8:45.04

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 9:45				
2	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	13:44.84
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	12:04.30
4	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	11:11.88
5	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	11:19.69
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	12:11.50
7	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	16:30.00

Série 2 de 2, 10:02

1	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	10:30.00
2	SZALONTAI, Roland	09	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	10:01.14
3	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	9:27.91
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	8:35.67
5	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	8:52.93
6	MOZSARIK, Levente	06	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	9:30.00
7	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	10:10.28
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	10:50.58



Prova 3 Femin., 50m Costas
11/03/2023 - 10:13 50m Backstroke Female Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 31.99 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 31.21 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 33.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 31.32

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:13

2	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	55.00
3	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	50.29
4	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	47.27
5	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	48.85
6	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	52.78

Série 2 de 3, 10:15

0	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	45.00
1	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	43.64
2	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	42.01
3	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	40.99
4	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	38.61
5	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	40.94
6	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	41.88
7	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	43.30
8	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Desportiva de Machico	45.00
9	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	47.11

Série 3 de 3, 10:16

0	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	36.52
1	MOHAY, Janka	10	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	35.60
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	33.66
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	31.12
4	CZEGLEDI, Diana	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	29.73
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.99
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	32.29
7	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	35.15
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	36.24
9	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	38.04



Prova 4 Absoluto
 11/03/2023 - 10:17 Startlist
 Masc., 50m Costas
 50m Backstroke Male

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 /
 Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 29.34 /
 OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN Sénior Mas. Sen: 27.17

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 10:17

1	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	51.53
2	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	48.41
3	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	46.17
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	42.00
5	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	42.55
6	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	46.22
7	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	50.73
8	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	54.30

Série 2 de 2, 10:19

0	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	40.00
1	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	36.21
2	SZALONTAI, Roland	09	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	33.98
3	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	29.16
4	MOZSARIK, Levente	06	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	28.28
5	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	28.50
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	31.54
7	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	34.48
8	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	38.10
9	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	40.26



Prova 5 11/03/2023 - 10:20	Femin., 100m Mariposa 100m Butterfly Female				Absoluto Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:29.69 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:25.13 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 /
 Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:09.85 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:05.28

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 10:20				
1	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:00.00
2	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:43.50
3	TELO, Carla Patricia	71	Naval do Funchal	1:35.00
4	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:28.88
5	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:33.49
6	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:37.00
7	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:58.51
8	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	2:25.00

Série 2 de 2, 10:23				
1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:14.00
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:10.40
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.75
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:04.47
5	SZILVASI HAZAG, Aliz	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	1:05.71
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.87
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:10.73
8	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:14.14



Prova 6 Absoluto
11/03/2023 - 10:24 Startlist
Masc., 100m Mariposa
100m Butterfly Male

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:21.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:15.59 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:01.71 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 / OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14

Pista Nome T. Inscrição
Ano Clube

Série 1 de 3, 10:24

1	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:45.00
2	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:34.79
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:25.08
4	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:24.00
5	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:25.00
6	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:28.00
7	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:35.33

Série 2 de 3, 10:26

0	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:18.00
1	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:13.27
2	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:12.03
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:05.98
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:02.74
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:05.63
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:10.70
7	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:12.83
8	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:14.70
9	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:18.27

Série 3 de 3, 10:28

0	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:02.30
1	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:02.25
2	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:00.97
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.09
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	56.40
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	57.60
6	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	59.30
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:02.06
8	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:02.27
9	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:02.42



Prova 7	Femin., 200m Livres				Absoluto
11/03/2023 - 10:39	200m Freestyle Female				Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:53.23 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:43.42 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 /
 Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 /
 Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:08.42 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:17.41 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 3, 10:39				
2	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:38.91
3	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:23.72
4	BARROS, Catarina Ramos	06	Desportiva de Machico	3:20.00
5	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:22.55
6	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:24.59
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:52.38

Série 2 de 3, 10:44

1	FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva de Machico	3:14.00
2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:11.42
3	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:00.47
4	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	2:57.11
5	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:59.30
6	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Desportiva de Machico	3:06.00
7	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	3:12.77
8	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:16.53

Série 3 de 3, 10:47

0	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	2:47.27
1	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	2:41.00
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:25.15
3	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:14.12
4	CZEGLEDI, Diana	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:05.14
5	MOHAY, Janka	10	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:10.83
6	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:19.56
7	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:26.66
8	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:43.87
9	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	2:54.22



Prova 8 Masc., 200m Livres Absoluto
11/03/2023 - 10:50 200m Freestyle Male Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Rec. Nac. Adaptada - S16	2:28.88	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	01/12/2018

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:43.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:33.01 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:54.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:03.91 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 10:50

0 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:44.43
1 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:29.99
2 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	3:23.00
3 SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	3:12.00
4 SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	3:09.70
5 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	3:10.31
6 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:14.60
7 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	3:25.00
8 SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico	3:40.49

Série 2 de 4, 10:55

0 JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	3:00.00
1 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	2:53.43
2 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:48.45
3 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:46.04
4 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:40.00
5 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:45.04
6 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:46.97
7 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	2:49.00
8 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:53.48
9 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:01.78

Série 3 de 4, 10:58

0 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	2:35.00
1 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:34.46
2 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:33.02
3 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:26.61
4 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:13.15
5 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	2:25.84
6 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:30.14
7 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:34.00
8 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:34.93
9 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:35.43



Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 4, 11:01

0 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:10.33
1 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:07.69
2 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:05.06
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:55.58
4 MOZSARIK, Levente	06	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	1:55.14
5 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:55.31
6 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:56.16
7 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:07.55
8 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:09.00
9 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:11.40

Prova 9

11/03/2023 - 11:03

Femin., 400m Estilos
400m Medley Female

Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.º Fem. 19+: 5:12.08 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:33.93 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08

Pista Nome

Ano Clube

T. Inscrição

Série 1 de 1, 11:03

0 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	7:00.00
1 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	6:16.14
2 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	5:44.94
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:29.38
4 SZILVASI HAZAG, Aliz	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	5:02.03
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:19.42
6 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	5:41.94
7 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	6:07.66
8 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	6:35.45
9 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	7:30.00



Prova 10 Masc., 400m Estilos Absoluto
11/03/2023 - 11:11 400m Medley Male Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
Rec. Nac. Adaptada - S17	59:00.00	, start			

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 5:02.98 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 11:11

2	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	7:00.00
3	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	6:29.31
4	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	6:16.68
5	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	6:25.60
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	6:36.97

Série 2 de 2, 11:18

2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	6:09.01
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	5:54.46
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:33.36
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:31.12
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	6:07.68
7	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	6:11.73

Prova 11 Femin., 200m Bruços Absoluto
11/03/2023 - 11:25 200m Breaststroke Female Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:35.74 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:26.14 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:43.83 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:55.30 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:43.83

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição



Prova 11, Femin., 200m Bruços

Série 1 de 2, 11:25

2	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:38.90
3	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:26.29
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:24.23
5	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:25.41
6	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:35.04
7	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:52.99

Série 2 de 2, 11:29

0	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:23.24
1	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:10.35
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	3:03.39
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:01.23
4	SZILVASI HAZAG, Aliz	08	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:36.43
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:46.26
6	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:02.45
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:10.08
8	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:19.94
9	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:24.22

Prova 12

11/03/2023 - 11:33

Masc., 200m Bruços
200m Breaststroke Male

Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:24.13 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:14.42 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 /
Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:36.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:24.64

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 11:33

3	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:37.28
4	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:23.71
5	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:26.00
6	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:38.18

Série 2 de 2, 11:37

0	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	3:21.98
1	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	3:17.12
2	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:00.44
3	SZALONTAI, Roland	09	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC	2:39.66
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:22.68
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:32.58
6	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:55.21
7	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	3:05.00
8	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:19.25
9	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	3:21.98



Prova 13 Absoluto
11/03/2023 - 11:46 Startlist
Femin., 4 x 100m Livres
4x100m Freestyle Female

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 /
Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:16.14

Pista T. Inscri o
Ano Clube

Série 1 de 2, 11:46

2	Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	6:30.66
3	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:46.01
4	Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	5:30.68
5	Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional	5:37.81
6	Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional	5:49.74

Série 2 de 2, 11:52

2	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:25.00
3	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:45.43
4	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:17.10
5	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:40.00
6	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:15.37
7	Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	5:30.00

Prova 14 Absoluto
11/03/2023 - 11:58 Startlist
Masc., 4 x 100m Livres
4x100m Freestyle Male

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 /
Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30

Pista T. Inscri o
Ano Clube

Série 1 de 2, 11:58

1	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:34.27
2	Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico	5:15.00
3	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:50.84
4	Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	5:05.21
5	Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	5:05.49
6	Desportiva de Machico 3	Desportiva de Machico	5:30.00
7	Juventude Atlantico 4	Juventude Atlantico	6:10.00



Prova 14, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 2, 12:05

1 Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	4:47.35
2 Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	4:30.02
3 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:05.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	3:38.07
5 Naval do Funchal 2	Naval do Funchal	3:50.29
6 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	4:30.00
7 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	4:42.39



2 - Sábado de Tarde / Saturday Afternoon

11/03/2023 - 16:30

Prova 15 Femin., 400m Livres Absoluto
11/03/2023 - 16:30 Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:03.86 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:44.61 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:50.78 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 2, 16:30

2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	7:39.80
3	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	7:30.00
4	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	7:00.00
5	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	7:16.88
6	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	7:36.14

Série 2 de 2, 16:38

1	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	6:05.27
2	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	5:52.93
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	5:09.99
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	4:52.76
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	5:05.09
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:29.66
7	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	6:04.20
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	6:10.43



Prova 16 Masc., 400m Livres Absoluto
11/03/2023 - 16:45 Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:44.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:21.28 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 /
Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:26.12 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:45

1 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	8:01.37
2 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:14.43
3 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	4:56.56
4 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:42.96
5 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	4:50.24
6 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	4:55.00
7 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	5:08.10
8 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	5:33.98

Série 2 de 2, 16:53

0 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	4:37.40
1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	4:30.99
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	4:26.89
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:14.37
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:05.48
5 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	4:07.65
6 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	4:19.11
7 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	4:28.13
8 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	4:35.72



Prova 17 Femin., 50m Bruços Absoluto
11/03/2023 - 16:58 Startlist

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 34.94 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 37.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 34.94

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 16:58

2	NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	1:15.00
3	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:02.29
4	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	58.32
5	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Naval do Funchal	1:00.00
6	FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico	1:10.00

Série 2 de 3, 16:59

0	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	50.39
1	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	48.00
2	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	46.26
3	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	45.32
4	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	43.77
5	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	44.43
6	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	45.74
7	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	47.80
8	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	50.00
9	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	56.31

Série 3 de 3, 17:01

0	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	43.10
1	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	42.49
2	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	40.35
3	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	37.87
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	36.29
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	36.83
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	39.47
7	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	42.27
8	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	42.63
9	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	43.11



Prova 18 Masc., 50m Bruços Absoluto
11/03/2023 - 17:02 Startlist

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Rec. Nac. Adaptada - S16	31.41	JORGE, Andre Camara	CEOL	Funchal	12/03/2022

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 30.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.84 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN Sénior Mas. Sen: 30.41

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 17:02

3	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	56.14
4	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	50.00
5	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	55.00
6	SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico	1:00.00

Série 2 de 3, 17:03

0	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	46.95
1	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	45.43
2	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	41.95
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	40.49
4	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	39.77
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	40.28
6	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	41.16
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	42.04
8	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	45.83
9	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	47.58

Série 3 de 3, 17:04

0	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	37.58
1	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	35.98
2	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	34.90
3	JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	31.38
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	30.32
5	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	31.04
6	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	32.39
7	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	35.87
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	36.10
9	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	38.31



Prova 19 Femin., 200m Costas Absoluto
11/03/2023 - 17:05 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:15.95 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:06.34 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.45 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:35.63 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 17:05

1	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:03.04
2	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:45.00
3	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:14.19
4	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:57.92
5	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:11.53
6	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:21.93
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:50.00

Série 2 de 2, 17:10

1	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:54.47
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:40.53
3	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:33.54
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:32.02
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:32.18
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:38.83
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:41.87
8	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:54.64



Prova 20 Masc., 200m Costas Absoluto
11/03/2023 - 17:13 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:04.84 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:54.89 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:19.27 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 17:13

1	SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico	4:00.00
2	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:28.18
3	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	3:08.03
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:04.10
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:07.75
6	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:07.85
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:10.83
8	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:31.61

Série 2 de 2, 17:18

0	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:01.56
1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:45.16
2	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	2:40.00
3	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:35.45
4	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:13.19
5	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:20.25
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:39.50
7	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:44.59
8	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:49.85



Prova 21 Femin., 100m Livres Absoluto
11/03/2023 - 17:31 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:20.09 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:15.29 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:03.56 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 5, 17:31

3 FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico	2:05.00
4 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:50.32
5 NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	2:00.00

Série 2 de 5, 17:34

1 COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	1:45.00
2 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	1:40.00
3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:36.71
4 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:34.13
5 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:35.69
6 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:39.80
7 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	1:43.26
8 ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:47.30

Série 3 de 5, 17:36

0 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:28.58
1 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:27.04
2 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:25.00
3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:21.86
4 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:19.56
5 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:20.92
6 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:24.50
7 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:26.91
8 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:28.30
9 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:29.99

Série 4 de 5, 17:38

0 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:18.21
1 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:16.46
2 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:16.12
3 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:15.23
4 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:13.91
5 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:14.98
6 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:15.79
7 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:16.42
8 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:17.94
9 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:18.31



Prova 21, Femin., 100m Livres

Série 5 de 5, 17:39

0 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:10.41
1 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:08.17
2 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:06.37
3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:04.75
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	59.83
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:03.52
6 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:05.12
7 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:07.29
8 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:10.07
9 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:12.59

Prova 22

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

11/03/2023 - 17:41

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013
Rec. Nac. Adaptada - S16	58.49	JORGE, Andre Camara	GEOL	Funchal	23/10/2021
Rec. Nac. Adaptada - S17	1:15.13	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Abrantes	02/07/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:16.07 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.78 / Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 /

Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 /

Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 51.96 /

OPEN Juvenis Mas. Juv: 56.12 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 5, 17:41

0 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:40.00
1 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:37.37
2 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:29.57
3 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:23.61
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:20.27
5 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:20.90
6 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:24.48
7 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	1:32.13
8 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:39.97
9 GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	1:40.00

Série 2 de 5, 17:43

0 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:18.00
1 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:15.64
2 ASHLING, Andrew Bennett	09	Desportivo Nacional	1:15.00
3 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:14.03
4 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:13.05
5 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:13.47
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:14.12
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:15.32
8 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:16.00
9 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:19.71



Prova 22, Masc., 100m Livres

Série 3 de 5, 17:45

0 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:11.96
1 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:10.03
2 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:08.96
3 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:08.48
4 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:07.88
5 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:08.13
6 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:08.74
7 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:09.78
8 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:11.00
9 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:12.44

Série 4 de 5, 17:46

0 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:07.23
1 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:05.93
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:04.03
3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:02.18
4 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:01.00
5 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:01.01
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:03.60
7 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:05.33
8 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:07.15
9 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:07.25

Série 5 de 5, 17:48

0 JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	58.49
1 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	56.90
2 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	56.46
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	54.34
4 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	51.88
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	52.14
6 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	54.39
7 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	56.48
8 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	58.00
9 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	59.41



Prova 23 Femin., 200m Mariposa Absoluto
11/03/2023 - 17:49 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.12 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.48 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:36.19 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 17:49

1	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:15.00
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:09.85
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:43.42
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:28.89
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:33.81
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:50.03
7	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:15.00

Prova 24 Masc., 200m Mariposa Absoluto
11/03/2023 - 17:53 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:59.10 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:49.07 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.72 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:19.02 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 17:53

2	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:03.99
3	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:51.41
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:28.38
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:46.49
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	3:00.00
7	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:03.88



Prova 24, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 2, 17:56

1 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:28.02
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:21.35
3 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:17.35
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:04.16
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:08.25
6 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:18.70
7 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:23.41

Prova 25 Misto, 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
11/03/2023 - 18:04 Junto com a prova 26. 4x100m Estilos Femin. Startlist

Inf. B - Est. Mistos 12 - 13: 5:34.86 / Inf. A - Est. Mistos 13 - 14: 5:14.00 / OPEN JUV. Est-Mistos 14 - 16: 4:23.87 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:08.94

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
4		Naval do Funchal 11	6:26.34

Prova 26 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
11/03/2023 - 18:11 Junto com a prova 25. 4x100m Estilos Misto. Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:35.63 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:49.42

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
2		Desportivo Nacional 16	6:36.42
3		Desportivo Nacional 17	6:02.32
4		Naval do Funchal 1	4:41.40
5		Naval do Funchal 10	5:29.00
6		Naval do Funchal 11	6:18.31

Série 1 de 1, 18:11

2		Desportivo Nacional 16	6:36.42
3		Desportivo Nacional 17	6:02.32
4		Naval do Funchal 1	4:41.40
5		Naval do Funchal 10	5:29.00
6		Naval do Funchal 11	6:18.31



Prova 27 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
11/03/2023 - 18:18 Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:02.98 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:27.78

Pista Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 18:18

0 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	6:40.00
1 Desportivo Nacional 13	Desportivo Nacional	5:40.75
2 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:23.79
3 Desportivo Nacional 15	Desportivo Nacional	5:01.18
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:00.63
5 Naval do Funchal 2	Naval do Funchal	4:14.93
6 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:06.03
7 Desportivo Nacional 14	Desportivo Nacional	5:35.84
8 Desportivo Nacional 12	Desportivo Nacional	5:42.16



3 - Domingo de Manhã / Sunday Morning

12/03/2023 - 9:15

Prova 28	Femin., 1500m Livres				Absoluto
12/03/2023 - 9:15	Junção com a Prova n.º 29, 1.ª Serie				Startlist
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003
Juv. B Fem. Juv B: 20:10.82 / Juv. A Fem. Juv A: 19:42.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 18:46.74 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 18:41.13 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN Sénior Fem. Sen: 18:41.13					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 9:15				
3	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	21:15.00
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	20:30.00
5	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	20:30.00

Prova 29	Masc., 1500m Livres				Absoluto
12/03/2023 - 9:37	Junção com a Prova n.º 28. Serie Única (Masc.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003
Juv. B Mas. Juv B: 18:15.67 / Juv. A Mas. Juv A: 17:50.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 16:45.20 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN Sénior Mas. Sen: 16:45.20					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 9:37				
0	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	23:00.00
1	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	23:00.00
2	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	22:42.02
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	19:59.05
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	17:38.23
5	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	17:44.22
6	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	20:30.00
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	23:00.00
8	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	23:00.00
9	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	23:37.40



Prova 30 Femin., 50m Mariposa Absoluto
12/03/2023 - 10:01 Startlist

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.38 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 29.64

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:01

3 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:08.50
4 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	55.04
5 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	1:00.10

Série 2 de 3, 10:02

1 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	48.27
2 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	42.70
3 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	41.67
4 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	41.41
5 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	41.43
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	42.25
7 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	42.98
8 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	55.00

Série 3 de 3, 10:03

0 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	39.04
1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	33.25
2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	32.68
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	31.32
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	29.01
5 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	30.21
6 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	31.67
7 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	32.69
8 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	35.44
9 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	39.16



Prova 31 Masc., 50m Mariposa Absoluto
12/03/2023 - 10:04 Startlist

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.50 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 25.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 26.50 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 25.73

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:04

3	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	45.00
4	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	43.51
5	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	45.00
6	SILVA, Simao Afonseca	10	Juventude Atlantico	50.00

Série 2 de 3, 10:05

0	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	40.00
1	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	34.75
2	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	34.03
3	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	32.05
4	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	31.67
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	32.03
6	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	33.00
7	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	34.39
8	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	38.00
9	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	40.81

Série 3 de 3, 10:06

0	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	28.52
1	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	27.87
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	27.67
3	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	27.00
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.43
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	25.54
6	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	27.19
7	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	27.72
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	28.38
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	30.86



Prova 32 Femin., 100m Costas Absoluto
12/03/2023 - 10:07 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:32.62 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:27.67 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:11.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:07

2 COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	2:15.00
3 BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	2:00.00
4 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:45.17
5 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	2:00.00
6 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	2:00.00
7 FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico	2:15.00

Série 2 de 3, 10:10

1 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:38.95
2 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:33.68
3 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:31.14
4 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:27.91
5 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:29.78
6 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:32.82
7 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:36.69
8 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:41.76

Série 3 de 3, 10:13

0 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:25.97
1 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:20.95
2 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:10.88
3 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:10.08
4 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.08
5 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.51
6 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:10.19
7 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.63
8 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:23.87
9 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:26.08



Prova 33 Masc., 100m Costas Absoluto
12/03/2023 - 10:15 Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:25.34 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:20.28 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.53 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:03.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 10:15

0	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:43.79
1	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:33.12
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:21.81
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:17.25
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:17.00
5	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:17.23
6	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:18.54
7	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:29.72
8	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	1:40.00
9	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:51.48

Série 2 de 2, 10:17

0	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:14.51
1	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:10.70
2	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:08.34
3	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:03.01
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	59.58
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:00.30
6	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:04.69
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:08.51
8	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:13.87
9	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:16.93



Prova 34 Femin., 100m Bruços Absoluto
12/03/2023 - 10:29 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:40.03 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:34.74 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:20.92 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:15.63

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:29

3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:13.22
4 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:57.50
5 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:02.57

Série 2 de 3, 10:32

1 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:49.73
2 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:45.34
3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:38.65
4 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:36.95
5 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:37.46
6 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:44.30
7 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:46.69
8 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:49.99

Série 3 de 3, 10:34

0 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:32.47
1 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:30.14
2 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:25.35
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:20.54
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:17.39
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:17.66
6 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:24.25
7 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:26.69
8 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:32.17
9 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:33.55



Prova 35 Masc., 100m Bruços Absoluto
12/03/2023 - 10:36 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Rec. Nac. Adaptada - S16	1:10.52	JORGE, Andre Camara	CEOL	Guarda	16/02/2019
Rec. Nac. Adaptada - S17	1:32.82	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	17/12/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:31.41 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.89 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:05.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.99 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:05.73

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 10:36

2	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:57.99
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:29.21
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:24.94
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:28.29
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:32.82

Série 2 de 2, 10:38

0	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:21.10
1	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:20.35
2	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:19.13
3	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:11.87
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.46
5	JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	1:10.52
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:12.64
7	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:20.00
8	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:20.52
9	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:22.49



Prova 36 Femin., 50m Livres Absoluto
12/03/2023 - 10:40 Startlist

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 27.57 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.50 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 27.57

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:40

0 NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	1:00.00
1 COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	50.00
2 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	45.00
3 BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	42.21
4 TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	40.00
5 NUNES, Marcia Andreia	81	Desportivo Nacional	41.36
6 ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	43.06
7 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	46.31
8 FIGUEIRA, Ana Sofia	11	Juventude Atlantico	59.00
9 CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	1:00.00

Série 2 de 3, 10:41

0 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	39.42
1 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	37.56
2 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	36.53
3 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	36.28
4 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	35.23
5 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	35.63
6 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	36.47
7 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	36.77
8 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	38.11
9 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	40.00

Série 3 de 3, 10:42

0 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	33.25
1 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	30.99
2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	30.75
3 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	29.93
4 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	27.71
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	29.24
6 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	29.97
7 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	30.84
8 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	31.41
9 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	34.23



Prova 37 Masc., 50m Livres Absoluto
12/03/2023 - 10:43 Startlist

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 23.86 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.77 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 23.86

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:43

0	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	1:00.00
1	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	45.00
2	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	39.00
3	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	35.79
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	33.67
5	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	35.28
6	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	38.00
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	40.68
8	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Escola O Liceu	45.00

Série 2 de 3, 10:44

0	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	32.26
1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	31.35
2	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	30.50
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	29.60
4	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	28.45
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	29.58
6	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	30.09
7	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	31.30
8	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	31.49
9	ASHLING, Andrew Bennett	09	Desportivo Nacional	32.50

Série 3 de 3, 10:45

0	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	27.50
1	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.11
2	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	25.52
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	24.34
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	23.51
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	23.96
6	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	25.42
7	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	25.85
8	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	27.00
9	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	27.71



Prova 38 Femin., 200m Estilos Absoluto
12/03/2023 - 10:46 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:19.14 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:07.58 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:36.18 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 10:46

1 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	4:02.25
2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:47.44
3 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:40.68
4 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:29.34
5 PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	3:37.19
6 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:38.58
7 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:42.11
8 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:00.67

Série 2 de 2, 10:50

0 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:27.62
1 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:04.65
2 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:40.66
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:36.66
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:32.81
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:35.58
6 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:37.41
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:54.16
8 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:18.72



Prova 39 Masc., 200m Estilos Absoluto
12/03/2023 - 10:54 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:04.85 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.99 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:19.73 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 10:54

2 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	4:30.00
3 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:32.20
4 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:18.38
5 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:19.36
6 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:46.81

Série 2 de 4, 10:59

2 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:16.30
3 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:11.58
4 GONCALVES, Gil Fiqueli	09	Desportivo Nacional	3:08.14
5 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:11.28
6 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:13.84
7 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:17.46

Série 3 de 4, 11:02

0 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	3:04.85
1 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:01.81
2 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:00.14
3 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:51.17
4 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:46.06
5 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	2:50.22
6 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:52.44
7 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	3:00.43
8 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:04.80
9 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:05.76

Série 4 de 4, 11:06

0 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:39.98
1 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:28.75
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:25.81
3 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:16.38
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.45
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:11.29
6 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:19.64
7 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:27.29
8 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:30.07
9 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:43.85



Prova 40 **Femin., 4 x 200m Livres** **Absoluto**
12/03/2023 - 11:14 **Startlist**

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:48.22 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:14.63

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 11:14			
3		Desportivo Nacional 10	12:39.65
4		Juventude Atlantico 1	10:00.00
5		Juventude Atlantico 2	11:20.00
6		Desportivo Nacional 11	12:44.49

Prova 41 **Masc., 4 x 200m Livres** **Absoluto**
12/03/2023 - 11:27 **Startlist**

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 7:50.60 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:28.24

Pista	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 1, 11:27			
1		Juventude Atlantico 4	13:30.00
2		Desportivo Nacional 8	11:00.60
3		Desportivo Nacional 7	10:40.63
4		Juventude Atlantico 1	9:20.00
5		Juventude Atlantico 2	10:20.00
6		Juventude Atlantico 3	11:00.00
7		Desportivo Nacional 9	11:05.79



PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 11 DE MARÇO DE 2023

CAMPEONATO “DALILA LIRA”

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
8	Juventude Atlântico Clube (29x)		Clube Naval do Funchal (...x)
7	Juventude Atlântico Clube (29x)		Clube Naval do Funchal (...x)
6	Clube Naval do Funchal (61x)		Clube Naval do Funchal (...x)
5	Clube Naval do Funchal (61x)		Clube Naval do Funchal (...x)
4	Clube Naval do Funchal (61x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
3	Clube Desportivo Nacional (40x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
2	Clube Desportivo Nacional (40x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
1	Associação Desportiva de Machico (11x)		Clube Escola O Liceu (...x)
0	BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC (5x) 	CEOL (8x)	 BACSVIZ-Kecskemeti Vizmu SC (...x)

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:10
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:25
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:41

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 163 NADADORES / 7 CLUBES

1.ª SESSÃO: 2h55

2.ª SESSÃO: 155 NADADORES / 6 CLUBES

2.ª SESSÃO: 1h55

3.ª SESSÃO: 158 NADADORES / 6 CLUBES

3.ª SESSÃO: 2h26

TOTAL: 184 NADADORES / 8 CLUBES / DURAÇÃO 7h16



PISTAS PARA AQUECIMENTO | 2.ª SESSÃO

CAMPEONATO “DALILA LIRA”

FUNCHAL, 12 DE MARÇO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)	CAIS MOVÍVEL	Clube Desportivo São Roque (...x)
8	Juventude Atlântico Clube (30x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
7	Juventude Atlântico Clube (30x)		Clube Naval do Funchal (...x)
6	Clube Naval do Funchal (63x)		Clube Naval do Funchal (...x)
5	Clube Naval do Funchal (63x)		Clube Naval do Funchal (...x)
4	Clube Naval do Funchal (63x)		Clube Naval do Funchal (...x)
3	Clube Desportivo Nacional (41x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
2	Clube Desportivo Nacional (41x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
1	Clube Escola O Liceu (8x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
0	Associação Desportiva da Camacha (4x)		Clube Escola O Liceu (...x)

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:10
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:25
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:41

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 163 NADADORES / 7 CLUBES

1.ª SESSÃO: 2h55

2.ª SESSÃO: 155 NADADORES / 6 CLUBES

2.ª SESSÃO: 1h55

3.ª SESSÃO: 158 NADADORES / 6 CLUBES

3.ª SESSÃO: 2h26

TOTAL: 184 NADADORES / 8 CLUBES / DURAÇÃO 7h16



PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.^a SESSÃO

FUNCHAL, 12 DE MARÇO DE 2023

CAMPEONATO “DALILA LIRA”

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)	CAIS MOVÍVEL	Clube Desportivo São Roque (...x)
8	Juventude Atlântico Clube (28x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
7	Juventude Atlântico Clube (28x)		Clube Naval do Funchal (...x)
6	Clube Naval do Funchal (61x)		Clube Naval do Funchal (...x)
5	Clube Naval do Funchal (61x)		Clube Naval do Funchal (...x)
4	Clube Naval do Funchal (61x)		Clube Naval do Funchal (...x)
3	Clube Desportivo Nacional (43x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
2	Clube Desportivo Nacional (43x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
1	Clube Escola O Liceu (9x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
0	Associação Desportiva da Camacha (8x)		Clube Escola O Liceu (...x)

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:10
SÁBADO DE TARDE	2. ^a SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:25
DOMINGO DE MANHÃ	3. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:41

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: 163 NADADORES / 7 CLUBES

1.^a SESSÃO: 2h55

2.^a SESSÃO: 155 NADADORES / 6 CLUBES

2.^a SESSÃO: 1h55

3.^a SESSÃO: 158 NADADORES / 6 CLUBES

3.^a SESSÃO: 2h26

TOTAL: 184 NADADORES / 8 CLUBES / DURAÇÃO 7h16

