

PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.^a SESSÃO

FUNCHAL, 12 DE MARÇO DE 2023

CAMPEONATO “DALILA LIRA”

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)	CAIS MOVÍVEL	Clube Desportivo São Roque (...x)
8	Juventude Atlântico Clube (28x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
7	Juventude Atlântico Clube (28x)		Clube Naval do Funchal (...x)
6	Clube Naval do Funchal (61x)		Clube Naval do Funchal (...x)
5	Clube Naval do Funchal (61x)		Clube Naval do Funchal (...x)
4	Clube Naval do Funchal (61x)		Clube Naval do Funchal (...x)
3	Clube Desportivo Nacional (43x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
2	Clube Desportivo Nacional (43x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
1	Clube Escola O Liceu (9x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
0	Associação Desportiva da Camacha (8x)		Clube Escola O Liceu (...x)

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:10
SÁBADO DE TARDE	2. ^a SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:25
DOMINGO DE MANHÃ	3. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:41

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: 163 NADADORES / 7 CLUBES

1.^a SESSÃO: 2h55

2.^a SESSÃO: 155 NADADORES / 6 CLUBES

2.^a SESSÃO: 1h55

3.^a SESSÃO: 158 NADADORES / 6 CLUBES

3.^a SESSÃO: 2h26

TOTAL: 184 NADADORES / 8 CLUBES / DURAÇÃO 7h16

