

1 - Sexta-feira

03/03/2023 - 19:15

Prova 1 Absolutos
03/03/2023 - 19:15 Resultados

Prova	Tempo	Nome	Clube	Lugar	Data
Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	25:06.23	MANITO, Pedro Fernandes	PDEM	Campanha	10/04/2022

Juv. B Mas. Juv B: 18:51.49 / Juv. A Mas. Juv A: 18:25.53 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:54.39 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:49.20 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 17:23.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 17:18.06 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 18:25.53 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:49.20 / OPEN Sénior Mas. Sen: 17:18.06

Pontos: FINA 2023

Lugar Ano Tempo final Pts
Juvenil A - 16 anos

1. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	18:29.70	483
100m: 1:06.27 1:06.27	500m: 6:03.57 1:14.89	900m: 11:04.60 1:14.71	1300m: 16:04.29 1:14.40	
200m: 2:19.44 1:13.17	600m: 7:18.67 1:15.10	1000m: 12:19.51 1:14.91	1400m: 17:18.76 1:14.47	
300m: 3:33.49 1:14.05	700m: 8:34.31 1:15.64	1100m: 13:34.67 1:15.16	1500m: 18:29.70 1:10.94	
400m: 4:48.68 1:15.19	800m: 9:49.89 1:15.58	1200m: 14:49.89 1:15.22		
2. ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	19:36.88	405
100m: 1:11.37 1:11.37	500m: 6:29.79 1:18.94	900m: 11:48.06 1:19.37	1300m: 17:04.30 1:19.17	
200m: 2:30.27 1:18.90	600m: 7:49.25 1:19.46	1000m: 13:06.95 1:18.89	1400m: 18:22.30 1:18.00	
300m: 3:50.43 1:20.16	700m: 9:09.65 1:20.40	1100m: 14:25.60 1:18.65	1500m: 19:36.88 1:14.58	
400m: 5:10.85 1:20.42	800m: 10:28.69 1:19.04	1200m: 15:45.13 1:19.53		
3. NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	20:37.89	348
100m: 1:11.89 1:11.89	500m: 6:38.71 1:23.03	900m: 12:16.64 1:25.38	1300m: 17:51.91 1:24.77	
200m: 2:32.14 1:20.25	600m: 8:02.27 1:23.56	1000m: 13:39.44 1:22.80	1400m: 19:16.70 1:24.79	
300m: 3:53.24 1:21.10	700m: 9:27.67 1:25.40	1100m: 15:03.72 1:24.28	1500m: 20:37.89 1:21.19	
400m: 5:15.68 1:22.44	800m: 10:51.26 1:23.59	1200m: 16:27.14 1:23.42		
4. CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	21:47.24	295
<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada S17</i>				
100m: 1:18.82 1:18.82	500m: 7:08.65 1:27.31	900m: 12:59.90 1:28.35	1300m: 18:54.14 1:28.95	
200m: 2:44.97 1:26.15	600m: 8:35.63 1:26.98	1000m: 14:28.01 1:28.11	1400m: 20:22.06 1:27.92	
300m: 4:13.60 1:28.63	700m: 10:03.75 1:28.12	1100m: 15:56.30 1:28.29	1500m: 21:47.24 1:25.18	
400m: 5:41.34 1:27.74	800m: 11:31.55 1:27.80	1200m: 17:25.19 1:28.89		

Absolutos - 15 anos e mais velhos

1. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	18:29.70	483
100m: 1:06.27 1:06.27	500m: 6:03.57 1:14.89	900m: 11:04.60 1:14.71	1300m: 16:04.29 1:14.40	
200m: 2:19.44 1:13.17	600m: 7:18.67 1:15.10	1000m: 12:19.51 1:14.91	1400m: 17:18.76 1:14.47	
300m: 3:33.49 1:14.05	700m: 8:34.31 1:15.64	1100m: 13:34.67 1:15.16	1500m: 18:29.70 1:10.94	
400m: 4:48.68 1:15.19	800m: 9:49.89 1:15.58	1200m: 14:49.89 1:15.22		
2. ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	19:36.88	405
100m: 1:11.37 1:11.37	500m: 6:29.79 1:18.94	900m: 11:48.06 1:19.37	1300m: 17:04.30 1:19.17	
200m: 2:30.27 1:18.90	600m: 7:49.25 1:19.46	1000m: 13:06.95 1:18.89	1400m: 18:22.30 1:18.00	
300m: 3:50.43 1:20.16	700m: 9:09.65 1:20.40	1100m: 14:25.60 1:18.65	1500m: 19:36.88 1:14.58	
400m: 5:10.85 1:20.42	800m: 10:28.69 1:19.04	1200m: 15:45.13 1:19.53		
3. NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	20:37.89	348
100m: 1:11.89 1:11.89	500m: 6:38.71 1:23.03	900m: 12:16.64 1:25.38	1300m: 17:51.91 1:24.77	
200m: 2:32.14 1:20.25	600m: 8:02.27 1:23.56	1000m: 13:39.44 1:22.80	1400m: 19:16.70 1:24.79	
300m: 3:53.24 1:21.10	700m: 9:27.67 1:25.40	1100m: 15:03.72 1:24.28	1500m: 20:37.89 1:21.19	
400m: 5:15.68 1:22.44	800m: 10:51.26 1:23.59	1200m: 16:27.14 1:23.42		

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Absolutos - 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final		Pts						
4.	CARVALHO, Joaquim Eduardo 07 Naval do Funchal		21:47.24		295						
<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada S17</i>											
100m:	1:18.82	1:18.82	500m:	7:08.65	1:27.31	900m:	12:59.90	1:28.35	1300m:	18:54.14	1:28.95
200m:	2:44.97	1:26.15	600m:	8:35.63	1:26.98	1000m:	14:28.01	1:28.11	1400m:	20:22.06	1:27.92
300m:	4:13.60	1:28.63	700m:	10:03.75	1:28.12	1100m:	15:56.30	1:28.29	1500m:	21:47.24	1:25.18
400m:	5:41.34	1:27.74	800m:	11:31.55	1:27.80	1200m:	17:25.19	1:28.89			

Prova 2 Femin., 1500m Livres Absolutos
03/03/2023 - 19:36 Resultados

Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:33.38	ARAUJO, Maria Clara	CNF	Funchal	07/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 20:34.84 / Juv. A Fem. Juv A: 20:06.26 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:37.67 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:31.95 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 19:09.09 / Sénior 2.º Fem. 19+: 19:03.37 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 20:06.26 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:31.95 / OPEN Sénior Fem. Sen: 19:03.37

Pontos: FINA 2023

Juvenil B - 14 anos

Lugar	Ano		Tempo final		Pts						
1.	GONCALVES, Vera Andrade 09 Juventude Atlantico		19:17.89		502						
<i>Recorde Regional, TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>											
100m:	1:11.70	1:11.70	500m:	6:24.32	1:19.22	900m:	11:36.08	1:17.41	1300m:	16:48.06	1:18.41
200m:	2:28.37	1:16.67	600m:	7:42.72	1:18.40	1000m:	12:54.04	1:17.96	1400m:	18:05.80	1:17.74
300m:	3:46.28	1:17.91	700m:	9:00.90	1:18.18	1100m:	14:11.89	1:17.85	1500m:	19:17.89	1:12.09
400m:	5:05.10	1:18.82	800m:	10:18.67	1:17.77	1200m:	15:29.65	1:17.76			
2.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro 09 Naval do Funchal		20:03.19		447						
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>											
100m:	1:12.73	1:12.73	500m:	6:36.40	1:21.73	900m:	12:01.79	1:21.88	1300m:	17:24.45	1:20.66
200m:	2:32.22	1:19.49	600m:	7:57.76	1:21.36	1000m:	13:22.52	1:20.73	1400m:	18:44.87	1:20.42
300m:	3:53.21	1:20.99	700m:	9:19.32	1:21.56	1100m:	14:42.65	1:20.13	1500m:	20:03.19	1:18.32
400m:	5:14.67	1:21.46	800m:	10:39.91	1:20.59	1200m:	16:03.79	1:21.14			
3.	MARGARIDO, Paula Aguiar 09 Juventude Atlantico		20:06.03		444						
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>											
100m:	1:13.37	1:13.37	500m:	6:32.41	1:20.22	900m:	11:58.55	1:21.90	1300m:	17:25.81	1:21.33
200m:	2:32.65	1:19.28	600m:	7:53.33	1:20.92	1000m:	13:20.76	1:22.21	1400m:	18:46.78	1:20.97
300m:	3:52.71	1:20.06	700m:	9:14.69	1:21.36	1100m:	14:42.27	1:21.51	1500m:	20:06.03	1:19.25
400m:	5:12.19	1:19.48	800m:	10:36.65	1:21.96	1200m:	16:04.48	1:22.21			

Juvenil A - 15 anos

1.	NOBREGA, Sara Francisca 08 Desportivo Sao Roque		22:06.04		334						
100m:	1:19.38	1:19.38	500m:	7:07.24	1:28.32	900m:	13:07.69	1:29.89	1300m:	19:07.32	1:30.59
200m:	2:45.08	1:25.70	600m:	8:36.64	1:29.40	1000m:	14:35.60	1:27.91	1400m:	20:38.08	1:30.76
300m:	4:11.50	1:26.42	700m:	10:06.84	1:30.20	1100m:	16:06.01	1:30.41	1500m:	22:06.04	1:27.96
400m:	5:38.92	1:27.42	800m:	11:37.80	1:30.96	1200m:	17:36.73	1:30.72			

Prova 2, Femin., 1500m Livres

Absolutos - 14 anos e mais velhas

1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	19:17.89	502			
	<i>Recorde Regional, TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
	100m: 1:11.70	1:11.70	500m: 6:24.32	1:19.22	900m: 11:36.08	1:17.41	1300m: 16:48.06	1:18.41
	200m: 2:28.37	1:16.67	600m: 7:42.72	1:18.40	1000m: 12:54.04	1:17.96	1400m: 18:05.80	1:17.74
	300m: 3:46.28	1:17.91	700m: 9:00.90	1:18.18	1100m: 14:11.89	1:17.85	1500m: 19:17.89	1:12.09
	400m: 5:05.10	1:18.82	800m: 10:18.67	1:17.77	1200m: 15:29.65	1:17.76		
2.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	20:03.19	447			
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
	100m: 1:12.73	1:12.73	500m: 6:36.40	1:21.73	900m: 12:01.79	1:21.88	1300m: 17:24.45	1:20.66
	200m: 2:32.22	1:19.49	600m: 7:57.76	1:21.36	1000m: 13:22.52	1:20.73	1400m: 18:44.87	1:20.42
	300m: 3:53.21	1:20.99	700m: 9:19.32	1:21.56	1100m: 14:42.65	1:20.13	1500m: 20:03.19	1:18.32
	400m: 5:14.67	1:21.46	800m: 10:39.91	1:20.59	1200m: 16:03.79	1:21.14		
3.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	20:06.03	444			
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
	100m: 1:13.37	1:13.37	500m: 6:32.41	1:20.22	900m: 11:58.55	1:21.90	1300m: 17:25.81	1:21.33
	200m: 2:32.65	1:19.28	600m: 7:53.33	1:20.92	1000m: 13:20.76	1:22.21	1400m: 18:46.78	1:20.97
	300m: 3:52.71	1:20.06	700m: 9:14.69	1:21.36	1100m: 14:42.27	1:21.51	1500m: 20:06.03	1:19.25
	400m: 5:12.19	1:19.48	800m: 10:36.65	1:21.96	1200m: 16:04.48	1:22.21		
4.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	20:15.10	434			
	100m: 1:13.86	1:13.86	500m: 6:35.84	1:21.32	900m: 12:01.60	1:21.66	1300m: 17:30.78	1:22.72
	200m: 2:33.30	1:19.44	600m: 7:56.81	1:20.97	1000m: 13:23.71	1:22.11	1400m: 18:53.56	1:22.78
	300m: 3:53.82	1:20.52	700m: 9:18.29	1:21.48	1100m: 14:45.97	1:22.26	1500m: 20:15.10	1:21.54
	400m: 5:14.52	1:20.70	800m: 10:39.94	1:21.65	1200m: 16:08.06	1:22.09		
5.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	20:27.87	421			
	100m: 1:12.63	1:12.63	500m: 6:36.53	1:21.44	900m: 12:05.29	1:22.98	1300m: 17:41.38	1:23.83
	200m: 2:31.79	1:19.16	600m: 7:57.99	1:21.46	1000m: 13:28.77	1:23.48	1400m: 19:05.77	1:24.39
	300m: 3:53.20	1:21.41	700m: 9:20.03	1:22.04	1100m: 14:53.12	1:24.35	1500m: 20:27.87	1:22.10
	400m: 5:15.09	1:21.89	800m: 10:42.31	1:22.28	1200m: 16:17.55	1:24.43		
6.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	20:55.72	393			
	100m: 1:12.87	1:12.87	500m: 6:46.95	1:24.66	900m: 12:29.59	1:26.01	1300m: 18:09.24	1:23.36
	200m: 2:33.67	1:20.80	600m: 8:13.34	1:26.39	1000m: 13:56.18	1:26.59	1400m: 19:34.88	1:25.64
	300m: 3:57.89	1:24.22	700m: 9:37.87	1:24.53	1100m: 15:21.35	1:25.17	1500m: 20:55.72	1:20.84
	400m: 5:22.29	1:24.40	800m: 11:03.58	1:25.71	1200m: 16:45.88	1:24.53		
7.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	22:06.04	334			
	100m: 1:19.38	1:19.38	500m: 7:07.24	1:28.32	900m: 13:07.69	1:29.89	1300m: 19:07.32	1:30.59
	200m: 2:45.08	1:25.70	600m: 8:36.64	1:29.40	1000m: 14:35.60	1:27.91	1400m: 20:38.08	1:30.76
	300m: 4:11.50	1:26.42	700m: 10:06.84	1:30.20	1100m: 16:06.01	1:30.41	1500m: 22:06.04	1:27.96
	400m: 5:38.92	1:27.42	800m: 11:37.80	1:30.96	1200m: 17:36.73	1:30.72		
8.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	28:17.88	159			
	100m: 1:38.83	1:38.83	500m: 9:18.03	1:55.67	900m: 17:01.54	1:55.71	1300m: 24:36.60	1:53.86
	200m: 3:30.68	1:51.85	600m: 11:13.77	1:55.74	1000m: 18:56.37	1:54.83	1400m: 26:31.60	1:55.00
	300m: 5:25.91	1:55.23	700m: 13:09.47	1:55.70	1100m: 20:50.56	1:54.19	1500m: 28:17.88	1:46.28
	400m: 7:22.36	1:56.45	800m: 15:05.83	1:56.36	1200m: 22:42.74	1:52.18		

Prova 3 Masc., 100m Costas Absoluto
03/03/2023 - 20:05 Resultados

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:27.74 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:22.64 / Infantil B Mas. Inf B: 1:23.87 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:01.71 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:06.65 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:03.56 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:01.71

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 13 anos						
1.	GONCALVES, T.	10 Naval do Funchal	1:13.52	345	35.65	37.87
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>						
2.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10 Desportivo Nacional	1:22.26	246	39.81	42.45
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>						
3.	ROCHA, Tomas Pinto	10 Naval do Funchal	1:22.69	242	40.41	42.28
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>						
4.	MENDES, Salvador Neves	10 Naval do Funchal	1:23.41	236	39.38	44.03
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>						
5.	LETRA, Francisco Freitas	10 Naval do Funchal	1:24.32	229	40.94	43.38
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
6.	JACINTO, Pedro Freitas	10 Juventude Atlantico	1:27.45	205	42.40	45.05
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
7.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10 Clube Escola O Liceu	1:32.80	171	45.06	47.74
8.	PORESHIN, Georgii	10 Naval do Funchal	1:33.52	167	44.76	48.76
9.	GARANITO, Mateus Silva	10 Naval do Funchal	1:34.96	160	45.42	49.54
10.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10 Juventude Atlantico	1:41.60	130	48.73	52.87
11.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10 Naval do Funchal	1:43.47	124	48.98	54.49
12.	DUARTE, Nayan Santos	10 Juventude Atlantico	1:46.69	113	51.43	55.26
13.	FERREIRA, Manuel Maria	10 Naval do Funchal	1:59.71	80	57.31	1:02.40

Infantil A - 14 anos

1.	ANDRADE, Salvador Freitas	09 Naval do Funchal	1:12.12	366	34.84	37.28
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
2.	GONCALVES, Pedro Martim	09 Juventude Atlantico	1:17.78	291	36.53	41.25
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
3.	FARIA, Afonso Cunha	09 Desportivo Sao Roque	1:18.11	288	38.30	39.81
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
4.	GOMES, Joao Abreu	09 Naval do Funchal	1:18.31	286	37.66	40.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
5.	PESTANA, Pedro Correia	09 Desportivo Nacional	1:18.36	285	37.85	40.51
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
6.	ROCHA, Joao Henrique	09 Desportivo Nacional	1:18.95	279	38.15	40.80
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
7.	GONCALVES, Gil Fiqueli	09 Desportivo Nacional	1:21.69	252	39.71	41.98
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
8.	PESTANA, Andre Pinto	09 Naval do Funchal	1:24.51	227	40.59	43.92
9.	VELOZA, Tomas Ramos	09 Desportivo Nacional	1:25.95	216	42.13	43.82
10.	RODRIGUES, Goncalo Reis	09 Juventude Atlantico	1:27.42	205	42.59	44.83

Prova 3, Masc., 100m Costas, Infantil A - 14 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
11.	ALVES, Mateus Basilio	09 Juventude Atlantico	1:27.47	205	42.51	44.96
12.	CAMACHO, S.	09 Juventude Atlantico	1:27.86	202	42.98	44.88
13.	MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	1:28.38	199	43.43	44.95
14.	MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	1:29.34	192	44.19	45.15
15.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09 Desportivo Nacional	1:30.82	183	44.47	46.35
16.	CRESPO, Joao Jesus	09 Desportivo Nacional	1:31.28	180	44.20	47.08
17.	GONCALVES, Fernando Silva	09 Clube Escola O Liceu	1:34.30	163	46.17	48.13
18.	JARDIM, Joao Tomas	09 Desportivo Nacional	1:36.04	155	46.02	50.02
19.	ALVES, Francisco Manuel	09 Desportivo Nacional	1:36.09	154	46.02	50.07
20.	ABREU, Afonso Henrique	09 Naval do Funchal	1:38.76	142	47.25	51.51
21.	GOMEZ, Manuel Emilio	09 Clube Escola O Liceu	1:46.85	112	51.33	55.52
22.	ROSEIRA, Pedro Henrique	09 Naval do Funchal	1:56.88	86	54.34	1:02.54

Juvenil B - 15 anos

1.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08 Naval do Funchal	1:11.35	378	33.45	37.90
2.	GOMES, Guilherme Silva	08 Desportivo Nacional	1:15.72	316	36.64	39.08
3.	ANTUNES, Frederico Luis	08 Juventude Atlantico	1:23.59	235	40.54	43.05
4.	BARATA, Joao Tomas	08 Juventude Atlantico	1:24.68	226	41.22	43.46
5.	SILVA, Lucas Benjamim	08 Naval do Funchal	1:24.99	223	40.70	44.29
6.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08 Juventude Atlantico	1:30.36	186	43.56	46.80

Juvenil A - 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07 Naval do Funchal	1:04.50	512	31.42	33.08
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>						
2.	BERENQUER, Santiago Moura	07 Juventude Atlantico	1:19.47	273	38.96	40.51
3.	NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	1:19.95	268	38.70	41.25

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1.	PITA, Pedro Miguel	06 Naval do Funchal	1:03.91	526	30.53	33.38
2.	NEVES, Tiago Brazao	07 Naval do Funchal	1:04.50	512	31.42	33.08
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>						
3.	RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	1:05.51	488	31.70	33.81
4.	ROJAS, Jean Louis	05 Desportivo Nacional	1:06.27	472	31.59	34.68
5.	RODRIGUES, Joao Afonso	05 Clube Escola O Liceu	1:07.77	441	32.85	34.92
6.	SILVA, Joao Luis	06 Desportivo Sao Roque	1:10.61	390	34.26	36.35
7.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08 Naval do Funchal	1:11.35	378	33.45	37.90
8.	ANDRADE, Salvador Freitas	09 Naval do Funchal	1:12.12	366	34.84	37.28
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
9.	GONCALVES, T.	10 Naval do Funchal	1:13.52	345	35.65	37.87
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>						
10.	GOMES, Guilherme Silva	08 Desportivo Nacional	1:15.72	316	36.64	39.08
11.	GONCALVES, Pedro Martim	09 Juventude Atlantico	1:17.78	291	36.53	41.25
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
12.	FARIA, Afonso Cunha	09 Desportivo Sao Roque	1:18.11	288	38.30	39.81
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
13.	GOMES, Joao Abreu	09 Naval do Funchal	1:18.31	286	37.66	40.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
14.	PESTANA, Pedro Correia	09 Desportivo Nacional	1:18.36	285	37.85	40.51
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
15.	ROCHA, Joao Henrique	09 Desportivo Nacional	1:18.95	279	38.15	40.80
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
16.	BERENQUER, Santiago Moura	07 Juventude Atlantico	1:19.47	273	38.96	40.51
17.	NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	1:19.95	268	38.70	41.25

Prova 3, Masc., 100m Costas, Absolutos - 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
18. GONCALVES, Gil Fiqueli <i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>	09 Desportivo Nacional	1:21.69	252	39.71	41.98
19. RAPOSO, Mateus Medeiros <i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>	10 Desportivo Nacional	1:22.26	246	39.81	42.45
20. ROCHA, Tomas Pinto <i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>	10 Naval do Funchal	1:22.69	242	40.41	42.28
21. MENDES, Salvador Neves <i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>	10 Naval do Funchal	1:23.41	236	39.38	44.03
22. ANTUNES, Frederico Luis	08 Juventude Atlantico	1:23.59	235	40.54	43.05
23. LETRA, Francisco Freitas <i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>	10 Naval do Funchal	1:24.32	229	40.94	43.38
24. PESTANA, Andre Pinto	09 Naval do Funchal	1:24.51	227	40.59	43.92
25. BARATA, Joao Tomas	08 Juventude Atlantico	1:24.68	226	41.22	43.46
26. SILVA, Lucas Benjamim	08 Naval do Funchal	1:24.99	223	40.70	44.29
27. VELOZA, Tomas Ramos	09 Desportivo Nacional	1:25.95	216	42.13	43.82
28. RODRIGUES, Goncalo Reis	09 Juventude Atlantico	1:27.42	205	42.59	44.83
29. JACINTO, Pedro Freitas <i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>	10 Juventude Atlantico	1:27.45	205	42.40	45.05
30. ALVES, Mateus Basilio	09 Juventude Atlantico	1:27.47	205	42.51	44.96
31. CAMACHO, S.	09 Juventude Atlantico	1:27.86	202	42.98	44.88
32. MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	1:28.38	199	43.43	44.95
33. MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	1:29.34	192	44.19	45.15
34. FERNANDEZ, Henrique Justin�	08 Juventude Atlantico	1:30.36	186	43.56	46.80
35. SOUSA, Eduardo Afonseca	09 Desportivo Nacional	1:30.82	183	44.47	46.35
36. CRESPO, Joao Jesus	09 Desportivo Nacional	1:31.28	180	44.20	47.08
37. NASCIMENTO, Santiago Santo	10 Clube Escola O Liceu	1:32.80	171	45.06	47.74
38. PORESHIN, Georgii	10 Naval do Funchal	1:33.52	167	44.76	48.76
39. GONCALVES, Fernando Silva	09 Clube Escola O Liceu	1:34.30	163	46.17	48.13
40. GARANITO, Mateus Silva	10 Naval do Funchal	1:34.96	160	45.42	49.54
41. JARDIM, Joao Tomas	09 Desportivo Nacional	1:36.04	155	46.02	50.02
42. ALVES, Francisco Manuel	09 Desportivo Nacional	1:36.09	154	46.02	50.07
43. ABREU, Afonso Henrique	09 Naval do Funchal	1:38.76	142	47.25	51.51
44. MENDONCA, Florival Rodrigo	10 Juventude Atlantico	1:41.60	130	48.73	52.87
45. VIEIRA, Francisco Rodrigues	10 Naval do Funchal	1:43.47	124	48.98	54.49
46. DUARTE, Nayan Santos	10 Juventude Atlantico	1:46.69	113	51.43	55.26
47. GOMEZ, Manuel Emilio	09 Clube Escola O Liceu	1:46.85	112	51.33	55.52
48. ROSEIRA, Pedro Henrique	09 Naval do Funchal	1:56.88	86	54.34	1:02.54
49. FERREIRA, Manuel Maria	10 Naval do Funchal	1:59.71	80	57.31	1:02.40

Prova 4 Femin., 100m Costas Absoluto
03/03/2023 - 20:19 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:09.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	28/01/2023
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:35.22 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:30.13 / Infantil B Fem. Inf B: 1:31.28 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:26.24 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:09.73 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:14.61 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:11.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:09.73

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 12 anos						
1.	JESUS, Vera Franca	11 Naval do Funchal	1:24.31	316	40.45	43.86
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
2.	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11 Desportivo Nacional	1:27.35	284	43.27	44.08
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
3.	PEREIRA, Ana Matilde	11 Naval do Funchal	1:29.16	267	43.59	45.57
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
4.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11 Naval do Funchal	1:32.91	236	44.34	48.57
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
5.	MATA, Valeria Isabel	11 Naval do Funchal	1:34.84	222	46.10	48.74
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
6.	VIEIRA, Matilde Sofia	11 Desportivo Nacional	1:35.45	218	46.32	49.13
7.	ANDRADE, Charlotte Engelse	11 Naval do Funchal	1:38.13	200	46.40	51.73
8.	SARGO, Leonor Lourenco	11 Desportivo Sao Roque	1:38.95	195	48.60	50.35
9.	MARQUES, Margarida Paixao	11 Naval do Funchal	1:41.65	180	48.18	53.47
10.	SILVA, Matilde Fernandes	11 Desportivo Nacional	1:43.32	171		
11.	FREITAS, Sara Margarida	11 Juventude Atlantico	1:43.41	171	49.17	54.24
12.	BAPTISTA, Valentina Hermida	11 Juventude Atlantico	1:45.68	160	50.15	55.53
13.	PASSOS, Maria Ines	11 Naval do Funchal	1:47.14	154	52.13	55.01
14.	SILVA, Ana Matilde	11 Desportivo Nacional	1:55.56	122	56.34	59.22
DSQ	COSTA, Rafaela Tome	11 Desportiva da Camacha				
	<i>608 - Não chegou na posição dorsal - SW 6.5</i>					

Infantil A - 13 anos

1.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10 Naval do Funchal	1:20.95	357	39.05	41.90
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
2.	BRITO, Madalena Pinto	10 Naval do Funchal	1:23.25	328	40.49	42.76
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
3.	RIBEIRO, Guida Drumond	10 Naval do Funchal	1:25.07	307	39.91	45.16
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
4.	LEITAO, Isabel Gouveia	10 Naval do Funchal	1:26.34	294	40.82	45.52
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
5.	ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	1:29.03	268	42.25	46.78
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
6.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10 Naval do Funchal	1:29.11	267	43.62	45.49
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
7.	JARDIM, Eva Santos	10 Juventude Atlantico	1:31.12	250	44.40	46.72
8.	QUADRADO, Teresa Gomes	10 Desportivo Nacional	1:37.66	203	46.54	51.12
9.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10 Naval do Funchal	1:41.43	181	48.34	53.09

Prova 4, Femin., 100m Costas, Infantil A - 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
9. FERREIRA, Ana Pereira	10 Juventude Atlantico	1:41.43	181	50.20	51.23

Juvenil B - 14 anos

1. FERREIRA, Natacha Camacho	09 Juventude Atlantico	1:26.46	293	42.99	43.47
2. TEMTEM, Madalena Barbosa	09 Desportivo Nacional	1:28.71	271	42.79	45.92
3. SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	1:34.61	223	45.26	49.35
4. FREITAS, Francisca Leonor	09 Naval do Funchal	1:36.73	209	47.43	49.30
5. MACEDO, Eva Maria	09 Naval do Funchal	1:41.73	180	48.72	53.01

Juvenil A - 15 anos

1. PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	1:10.31	545	34.17	36.14
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
2. GOMES, Sofia Vega	08 Naval do Funchal	1:11.86	510	34.98	36.88
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
3. ANDRADE, Matilde Sousa	08 Naval do Funchal	1:15.76	436	36.60	39.16
4. BAPTISTA, Ines Sande	08 Desportivo Nacional	1:21.68	347	39.75	41.93
5. SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	1:29.28	266	43.66	45.62
6. MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	1:41.36	182	49.12	52.24

Absolutos - 12 anos e mais velhos

1. PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	1:10.31	545	34.17	36.14
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
2. GOMES, Sofia Vega	08 Naval do Funchal	1:11.86	510	34.98	36.88
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
3. ROJAS, Zara Alejandra	07 Desportivo Nacional	1:12.22	503	34.42	37.80
4. NETO, Leonor Rodrigues	07 Naval do Funchal	1:13.14	484	34.62	38.52
5. JARDIM, Lara Filipa	06 Naval do Funchal	1:14.42	460	35.09	39.33
6. ANDRADE, Matilde Sousa	08 Naval do Funchal	1:15.76	436	36.60	39.16
7. TEIXEIRA, Maria Leonor	10 Naval do Funchal	1:20.95	357	39.05	41.90
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
8. BAPTISTA, Ines Sande	08 Desportivo Nacional	1:21.68	347	39.75	41.93
9. BRITO, Madalena Pinto	10 Naval do Funchal	1:23.25	328	40.49	42.76
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
10. JESUS, Vera Franca	11 Naval do Funchal	1:24.31	316	40.45	43.86
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
11. RIBEIRO, Guida Drumond	10 Naval do Funchal	1:25.07	307	39.91	45.16
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
12. LEITAO, Isabel Gouveia	10 Naval do Funchal	1:26.34	294	40.82	45.52
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
13. FERREIRA, Natacha Camacho	09 Juventude Atlantico	1:26.46	293	42.99	43.47
14. GONCALVES, Mafalda Beatriz	11 Desportivo Nacional	1:27.35	284	43.27	44.08
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
15. RINCU, Alexandra	07 Naval do Funchal	1:28.67	271	43.08	45.59
16. TEMTEM, Madalena Barbosa	09 Desportivo Nacional	1:28.71	271	42.79	45.92
17. ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	1:29.03	268	42.25	46.78
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
18. MEDEIROS, Constanca Sousa	10 Naval do Funchal	1:29.11	267	43.62	45.49
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
19. PEREIRA, Ana Matilde	11 Naval do Funchal	1:29.16	267	43.59	45.57
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
20. SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	1:29.28	266	43.66	45.62
21. JARDIM, Eva Santos	10 Juventude Atlantico	1:31.12	250	44.40	46.72

Prova 4, Femin., 100m Costas, Absolutos - 12 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
22. OLIVEIRA, Mariana Lopes	11 Naval do Funchal	1:32.91	236	44.34	48.57
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
23. SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	1:34.61	223	45.26	49.35
24. MATA, Valeria Isabel	11 Naval do Funchal	1:34.84	222	46.10	48.74
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
25. VIEIRA, Matilde Sofia	11 Desportivo Nacional	1:35.45	218	46.32	49.13
26. SILVA, Gabriela Suamade	02 Desportivo Sao Roque	1:35.64	216	45.67	49.97
27. FREITAS, Francisca Leonor	09 Naval do Funchal	1:36.73	209	47.43	49.30
28. QUADRADO, Teresa Gomes	10 Desportivo Nacional	1:37.66	203	46.54	51.12
29. ANDRADE, Charlotte Engelse	11 Naval do Funchal	1:38.13	200	46.40	51.73
30. SARGO, Leonor Lourenco	11 Desportivo Sao Roque	1:38.95	195	48.60	50.35
31. MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	1:41.36	182	49.12	52.24
32. NASCIMENTO, Leonor Silva	10 Naval do Funchal	1:41.43	181	48.34	53.09
FERREIRA, Ana Pereira	10 Juventude Atlantico	1:41.43	181	50.20	51.23
34. MARQUES, Margarida Paixao	11 Naval do Funchal	1:41.65	180	48.18	53.47
35. MACEDO, Eva Maria	09 Naval do Funchal	1:41.73	180	48.72	53.01
36. SILVA, Matilde Fernandes	11 Desportivo Nacional	1:43.32	171		
37. FREITAS, Sara Margarida	11 Juventude Atlantico	1:43.41	171	49.17	54.24
38. BAPTISTA, Valentina Hermida	11 Juventude Atlantico	1:45.68	160	50.15	55.53
39. PASSOS, Maria Ines	11 Naval do Funchal	1:47.14	154	52.13	55.01
40. SILVA, Ana Matilde	11 Desportivo Nacional	1:55.56	122	56.34	59.22
DSQ COSTA, Rafaela Tome	11 Desportiva da Camacha				
<i>608 - Não chegou na posição dorsal - SW 6.5</i>					

Prova 5

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

03/03/2023 - 20:52

Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.29 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:52.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:55.48 /

Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:17.35 /

Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:13.37 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:12.71 /

OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:23.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:16.69 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:12.71

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantil A - 14 anos							
1. SILVA, Joao Bernardo	09 Desportivo Nacional	2:50.99	268	35.50	43.83	45.81	45.85
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
Juvenil B - 15 anos							
1. RODRIGUES, G.	08 Desportivo Sao Roque	2:24.50	445	31.95	36.26	37.53	38.76
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023</i>							
2. MIRANDA, F.	08 Naval do Funchal	2:26.93	423	32.72	37.32	38.21	38.68

Prova 5, Masc., 200m Mariposa

Juvenil A - 16 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:18.01	511	30.55	34.33	36.30	36.83
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									
2.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:24.52	445	30.72	36.09	38.14	39.57
3.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	2:30.96	390	31.85	37.97	41.24	39.90
4.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:31.31	387	30.98	36.47	41.85	42.01
5.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:32.64	377	33.41	38.37	39.58	41.28

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Rodrigo Re04	Desportivo Sao Roque	2:13.05	570	28.56	33.28	35.21	36.00	
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023</i>									
2.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:18.01	511	30.55	34.33	36.30	36.83
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									
3.	RODRIGUES, G.	08	Desportivo Sao Roque	2:24.50	445	31.95	36.26	37.53	38.76
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023</i>									
4.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:24.52	445	30.72	36.09	38.14	39.57
5.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:26.93	423	32.72	37.32	38.21	38.68
6.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	2:30.96	390	31.85	37.97	41.24	39.90
7.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:31.31	387	30.98	36.47	41.85	42.01
8.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:32.64	377	33.41	38.37	39.58	41.28
9.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:35.56	356	32.47	37.29	41.49	44.31
10.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:50.99	268	35.50	43.83	45.81	45.85
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									

Prova 6

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Resultados

03/03/2023 - 20:55

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:18.59 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:08.52 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.62 /

Infantil A Fem. Inf A: 3:00.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 /

Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:32.03 /

OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:42.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:32.03

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenil B - 14 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:40.54	436	35.07	40.92	42.52	42.03
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									

Juvenil A - 15 anos

1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:40.12	440	35.31	40.93	41.84	42.04
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									

Absolutos - 12 anos e mais velhos

1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:35.07	484	33.15	39.25	41.57	41.10
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									

Prova 6, Femin., 200m Mariposa, Absolutos - 12 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
2.	ALVES, Juliana Rodrigues08	Desportivo Nacional	2:40.12	440	35.31	40.93	41.84	42.04
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>								
3.	MATEUS, Eleine Vieira 09	Desportivo Nacional	2:40.54	436	35.07	40.92	42.52	42.03
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>								

Prova 7

03/03/2023 - 20:58

Masc., 50m Livres

ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos

Resultados

Recorde Regional Absoluto	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 /

Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 24.66 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 26.63 /

OPEN Júnior Mas. Jun: 25.40 / OPEN Sénior Mas. Sen: 24.66

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juvenil B - 15 anos					
1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	28.31	402
2.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	29.88	342
3.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	31.66	288
4.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	31.83	283
5.	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	35.98	196

Juvenil A - 16 anos

1.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.77	476
2.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	27.21	453
3.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	27.96	418
4.	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	28.87	379
5.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	29.32	362
6.	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	30.16	333
7.	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	31.68	287
8.	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	31.90	281
9.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	32.92	256

Absolutos - 15 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	25.00	585
2.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	25.26	567
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
3.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	25.78	533
4.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.81	531
5.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	25.99	520
6.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	26.33	500
7.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	26.67	481
8.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.77	476
9.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	26.84	472
10.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	27.21	453
11.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	27.96	418
12.	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	28.18	408
13.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	28.31	402
14.	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	28.87	379

Prova 7, Masc., 50m Livres, Absolutos - 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. ARAUJO, Joao Caldeira	07 Naval do Funchal	29.32	362
16. BARRACOSA, Alexandre Manuel	74 Clube Escola O Liceu	29.82	344
17. ROJAS, Juan Josue	08 Desportivo Nacional	29.88	342
18. BARBOSA, Joao Camacho	07 Desportivo Nacional	30.16	333
19. SILVA, Bruno Correia	08 Naval do Funchal	31.66	288
20. NOBREGA, Rodrigo Temtem	07 Desportiva da Camacha	31.68	287
21. ANTUNES, Frederico Luis	08 Juventude Atlantico	31.83	283
22. ABREU, Rodrigo Tomas	07 Desportiva da Camacha	31.90	281
23. SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	32.92	256
24. MARTINS, Ricardo Manuel	08 Desportiva da Camacha	35.98	196
DSQ SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			
DSQ AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			

Prova 8
03/03/2023 - 21:01

Femin., 50m Livres
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 28.93 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 28.22 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 30.20 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 28.22

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos			
1. SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	31.26	434
2. SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	37.43	252
3. GONCALVES, Carolina Fernandes	09 Desportiva da Camacha	37.83	244
4. ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	37.91	243
5. MACEDO, Eva Maria	09 Naval do Funchal	38.61	230
6. ALMADA, Catarina Fernandes	09 Naval do Funchal	44.35	152
7. NOBREGA, Joana Valentina	09 Desportiva da Camacha	51.74	95
DSQ PASSOS, Carolina Goncalves	09 Naval do Funchal		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			

Juvenil A - 15 anos

1. JESUS, Ligia Maria	08 Desportivo Nacional	35.08	307
2. MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	35.75	290

Absolutos - 14 anos e mais velhas

1. ROJAS, Zara Alejandra	07 Desportivo Nacional	28.65	563
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
2. JARDIM, Lara Filipa	06 Naval do Funchal	29.37	523
3. NETO, Leonor Rodrigues	07 Naval do Funchal	30.31	476
4. RINGUE, Pauline	97 Naval do Funchal	30.54	465
5. SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	31.26	434
6. CARICHAS, Joana Medeiros	06 Juventude Atlantico	31.43	427
7. FREITAS, Beatriz Rodrigues	06 Naval do Funchal	32.29	393

Prova 8, Femin., 50m Livres, Absolutos - 14 anos e mais velhas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. RODRIGUES, Laura Sofia	07 Juventude Atlantico	32.96	370
9. TELO, Carla Patricia	71 Naval do Funchal	33.31	358
10. SILVA, Gabriela Suamade	02 Desportivo Sao Roque	34.56	321
11. RINCU, Alexandra	07 Naval do Funchal	34.72	316
12. ARAUJO, Teresa Mafalda	71 Naval do Funchal	34.87	312
13. JESUS, Ligia Maria	08 Desportivo Nacional	35.08	307
14. TEIXEIRA, Cristina Martins	06 Desportiva da Camacha	35.62	293
15. MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	35.75	290
16. SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	37.43	252
17. GONCALVES, Carolina Fernandes	09 Desportiva da Camacha	37.83	244
18. ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	37.91	243
19. MACEDO, Eva Maria	09 Naval do Funchal	38.61	230
20. ABREU, Ana Patricio	06 Naval do Funchal	41.28	188
21. BLANDY, Mischa Blue	04 Desportivo Nacional	44.04	155
22. ALMADA, Catarina Fernandes	09 Naval do Funchal	44.35	152
23. NOBREGA, Joana Valentina	09 Desportiva da Camacha	51.74	95
DSQ PASSOS, Carolina Goncalves	09 Naval do Funchal		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			
DSQ NUNES, Marcia Andreia	81 Desportivo Nacional		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			

Prova 9 Misto, 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
03/03/2023 - 21:24 CATEGORIA (INF., JUV. & ABS.) Resultados

Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:44.52 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:23.01 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:31.25 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:16.23

Pontos: FINA 2023

Lugar	Tempo final	Pts
Infantil B - 12/13 anos		
1. Naval do Funchal 11	6:01.40	218
MATA, Valeria Isabel +0,84 44.78 1:34.98	LETRA, Francisco Freitas +0,41 37.14 1:24.04	
ROCHA, Tomas Pinto +0,57 43.45 1:33.73	MARQUES, Margarida Paixao +0,63 40.92 1:28.65	
2. Naval do Funchal 12	6:34.14	168
ANDRADE, Charlotte Engelse +0,69 48.61 1:43.00	VIEIRA, Francisco Rodrigues 45.55 1:43.32	
PEREIRA, Ana Matilde +0,50 50.59 1:47.66	GARANITO, Mateus Silva +0,07 36.53 1:20.16	
DSQ Naval do Funchal 10		
<i>111 - Rendição antecipada do(a) 4 nadador(a) - SW 10.11</i>		
OLIVEIRA, Mariana Lopes +0,77 44.51 1:33.47	MENDES, Salvador Neves	
GONCALVES, Tomas Figueiredo	JESUS, Vera Franca -0,10	

Infantil A - 13/14 anos

1. Naval do Funchal 8	5:21.24	310
<i>TAC NACIONAL - Famicão, 21 a 23 Julho 2023</i>		
BRITO, Madalena Pinto +0,78 41.03 1:25.56	PESTANA, Andre Pinto 36.45 1:18.23	
GOMES, Joao Abreu +0,12 40.76 1:28.03	TEIXEIRA, Maria Leonor +0,50 33.29 1:09.42	
2. Naval do Funchal 9	5:27.01	294
ANDRADE, Salvador Freitas +0,78 35.71 1:14.82	RIBEIRO, Guida Drumond +0,57 36.99 1:22.31	
LEITAO, Isabel Gouveia +0,39 45.18 1:35.67	ABREU, Afonso Henrique +0,37 35.10 1:14.21	
3. Desportivo Nacional 10	5:36.25	270
PESTANA, Pedro Correia +0,89 39.17 1:21.68	SILVA, Joao Bernardo +0,24 34.58 1:16.91	
SOUSA, Susana Conceicao +0,53 46.44 1:40.12	ROSA, Clara Sofia +0,52 36.72 1:17.54	

Prova 9, Misto, 4 x 100m Estilos, Infantil A - 13/14 anos

Lugar						Tempo final	Pts
4.	Juventude Atlantico 2			Juventude Atlantico		5:41.68	258
	FERREIRA, Ana Pereira	+0,74	50.14	1:42.12	GONCALVES, Pedro Martim	31.90	1:11.18
	RODRIGUES, Goncalo Reis	+0,53	43.21	1:31.37	JARDIM, Eva Santos	+0,28 35.98	1:17.01

Juvenil B - 14/15 anos

1.	Naval do Funchal 28			Naval do Funchal		4:53.39	407
	JARDIM, Rodrigo Vieira	+0,57	33.67	1:12.22	MIRANDA, Francisco Guilherme	+0,11 30.70	1:07.81
	SA, Vanessa Fernandes	+0,46	39.56	1:26.07	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	+0,34 31.28	1:07.29

Absolutos - 12/13 anos e mais velhos

1.	Naval do Funchal 27			Naval do Funchal		4:39.30	472
	NEVES, Tiago Brazao	+0,69	33.12	1:07.63	RIBEIRO, Telmo Drumond	+0,49 29.11	1:03.31
	PEREIRA, Julia Freitas	+0,46	38.62	1:23.81	GOMES, Sofia Vega	+0,47 30.98	1:04.55
2.	Juventude Atlantico 1			Juventude Atlantico		4:41.14	463
	GONCALVES, Vera Andrade	+0,65	34.36	1:12.24	OLIVEIRA, Afonso Miguel	+0,20 28.77	1:02.75
	RODRIGUES, Laura Sofia	+0,64	37.69	1:22.68	ALVES, Diogo Basilio	+0,24 30.53	1:03.47
3.	Naval do Funchal 25			Naval do Funchal		4:41.42	462
	NETO, Leonor Rodrigues	+0,71	35.93	1:15.52	RODRIGUES, Joao Luis	28.95	1:02.40
	SETIM, Joao Oliveira		35.27	1:18.39	JARDIM, Lara Filipa	30.82	1:05.11
4.	Desportivo Nacional 11			Desportivo Nacional		5:50.73	238
	VIEIRA, Matilde Sofia	+0,71	46.25	1:36.11	RAPOSO, Mateus Medeiros	+0,86 41.01	1:29.67
	GONCALVES, Mafalda Beatriz	+0,62	44.42	1:36.64	NUNES, Henrique Dias	+0,27 31.82	1:08.31
5.	Desportivo Nacional 13			Desportivo Nacional		6:43.80	156
	ROCHA, Joao Henrique	+0,77	39.88	1:23.32	JARDIM, Joao Tomas	+0,35 47.49	1:47.37
	BLANDY, Mischa Blue	+0,31	54.71	1:57.86	SILVA, Matilde Fernandes	+0,18 43.52	1:35.25
DSQ	Desportivo Nacional 12			Desportivo Nacional			
	<i>Foram utilizados dois fatos de banho pela segunda nadadora da estafeta.</i>						
	VELOZA, Tomas Ramos	+0,84	43.63	1:28.33	MARTINHO, Joao Miguel		
	QUADRADO, Teresa Gomes				SILVA, Ana Matilde		

2 - Sábado de Manhã

04/03/2023 - 9:15

Prova 10	Masc., 400m Livres				Absoluto
04/03/2023 - 9:15					Resultados
Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	5:28.66	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Coimbra	13/11/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:47.82 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:24.81 / Infantil B Mas. Inf B: 5:32.38 /

Infantil A Mas. Inf A 25m: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:24.99 /

Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:17.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:16.03 /

OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:36.51 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:23.71 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:16.03

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantil B - 13 anos			
1. MENDES, Salvador Neves	10	5:37.57	277
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 36.48 36.48	150m: 2:02.00 43.34	250m: 3:30.89 43.62	350m: 4:57.01 43.22
100m: 1:18.66 42.18	200m: 2:47.27 45.27	300m: 4:13.79 42.90	400m: 5:37.57 40.56
2. GARANITO, Mateus Silva	10	5:57.23	233
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 38.19 38.19	150m: 2:09.10 45.36	250m: 3:44.46 46.99	350m: 5:15.08 43.24
100m: 1:23.74 45.55	200m: 2:57.47 48.37	300m: 4:31.84 47.38	400m: 5:57.23 42.15
3. VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	6:09.27	211
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 40.90 40.90	150m: 2:14.16 47.15	250m: 3:50.35 47.38	350m: 5:24.55 46.58
100m: 1:27.01 46.11	200m: 3:02.97 48.81	300m: 4:37.97 47.62	400m: 6:09.27 44.72
Infantil A - 14 anos			
1. GONCALVES, Pedro Martim	09	5:08.43	363
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 33.76 33.76	150m: 1:52.54 40.24	250m: 3:12.59 40.02	350m: 4:32.36 38.98
100m: 1:12.30 38.54	200m: 2:32.57 40.03	300m: 3:53.38 40.79	400m: 5:08.43 36.07
2. SILVA, Joao Bernardo	09	5:13.18	346
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 34.90 34.90	150m: 1:53.72 39.59	250m: 3:13.99 40.02	350m: 4:33.99 39.88
100m: 1:14.13 39.23	200m: 2:33.97 40.25	300m: 3:54.11 40.12	400m: 5:13.18 39.19
3. PESTANA, Pedro Correia	09	5:19.00	328
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 35.51 35.51	150m: 1:54.85 39.75	250m: 3:16.48 40.91	350m: 4:39.58 41.49
100m: 1:15.10 39.59	200m: 2:35.57 40.72	300m: 3:58.09 41.61	400m: 5:19.00 39.42
4. FARIA, Afonso Cunha	09	5:22.46	317
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 34.86 34.86	150m: 1:53.39 39.24	250m: 3:16.78 41.14	350m: 4:42.22 42.21
100m: 1:14.15 39.29	200m: 2:35.64 42.25	300m: 4:00.01 43.23	400m: 5:22.46 40.24
5. MARTINS, Antonio Freitas	09	5:27.70	302
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 37.29 37.29	150m: 2:00.46 41.95	250m: 3:24.91 41.91	350m: 4:48.49 41.17
100m: 1:18.51 41.22	200m: 2:43.00 42.54	300m: 4:07.32 42.41	400m: 5:27.70 39.21
6. RODRIGUES, Goncalo Reis	09	5:48.59	251
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 37.61 37.61	150m: 2:06.56 44.91	250m: 3:36.60 44.04	350m: 5:05.60 43.39
100m: 1:21.65 44.04	200m: 2:52.56 46.00	300m: 4:22.21 45.61	400m: 5:48.59 42.99

Prova 10, Masc., 400m Livres, Infantil A - 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. ABREU, Afonso Henrique	09 Naval do Funchal	5:51.18	246
50m: 38.43 38.43	150m: 2:07.99 44.81	250m: 3:38.60 44.57	350m: 5:09.11 44.98
100m: 1:23.18 44.75	200m: 2:54.03 46.04	300m: 4:24.13 45.53	400m: 5:51.18 42.07
8. ALVES, Mateus Basilio	09 Juventude Atlantico	6:00.47	227
50m: 40.14 40.14	150m: 2:11.23 46.06	250m: 3:43.69 46.59	350m: 5:15.81 45.89
100m: 1:25.17 45.03	200m: 2:57.10 45.87	300m: 4:29.92 46.23	400m: 6:00.47 44.66
DSQ PESTANA, Andre Pinto	09 Naval do Funchal		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			

Juvenil B - 15 anos

1. CASTRO, Marco Antonio	08 Naval do Funchal	4:43.35	468
50m: 31.19 31.19	150m: 1:43.54 36.51	250m: 2:56.91 36.82	350m: 4:09.20 35.53
100m: 1:07.03 35.84	200m: 2:20.09 36.55	300m: 3:33.67 36.76	400m: 4:43.35 34.15
2. RODRIGUES, Guilherme Gomes	08 Desportivo Sao Roque	4:44.64	462
50m: 31.96 31.96	150m: 1:42.91 35.52	250m: 2:55.31 36.01	350m: 4:08.94 36.84
100m: 1:07.39 35.43	200m: 2:19.30 36.39	300m: 3:32.10 36.79	400m: 4:44.64 35.70
3. GOMES, Guilherme Silva	08 Desportivo Nacional	5:16.48	336
50m: 33.51 33.51	150m: 1:51.98 40.25	250m: 3:15.20 41.63	350m: 4:38.40 41.55
100m: 1:11.73 38.22	200m: 2:33.57 41.59	300m: 3:56.85 41.65	400m: 5:16.48 38.08
4. FERNANDEZ, Henrique Justino	08 Juventude Atlantico	5:24.46	312
50m: 37.18 37.18	150m: 1:59.01 41.57	250m: 3:22.98 42.14	350m: 4:45.61 40.49
100m: 1:17.44 40.26	200m: 2:40.84 41.83	300m: 4:05.12 42.14	400m: 5:24.46 38.85
5. BARATA, Joao Tomas	08 Juventude Atlantico	5:26.52	306
50m: 35.77 35.77	150m: 1:57.12 42.03	250m: 3:21.53 41.98	350m: 4:46.25 42.38
100m: 1:15.09 39.32	200m: 2:39.55 42.43	300m: 4:03.87 42.34	400m: 5:26.52 40.27
6. ANTUNES, Frederico Luis	08 Juventude Atlantico	5:55.20	237
50m: 37.62 37.62	150m: 2:05.75 44.14	250m: 3:38.38 46.32	350m: 5:11.96 45.93
100m: 1:21.61 43.99	200m: 2:52.06 46.31	300m: 4:26.03 47.65	400m: 5:55.20 43.24

Juvenil A - 16 anos

1. COSTA, Guilherme Corte	07 Desportivo Nacional	4:37.62	498
50m: 31.05 31.05	150m: 1:41.65 35.86	250m: 2:53.18 35.28	350m: 4:05.33 35.73
100m: 1:05.79 34.74	200m: 2:17.90 36.25	300m: 3:29.60 36.42	400m: 4:37.62 32.29
2. ALMEIDA, Joao Francisco	07 Naval do Funchal	4:37.70	497
50m: 30.16 30.16	150m: 1:39.53 35.53	250m: 2:52.28 36.41	350m: 4:04.67 36.22
100m: 1:04.00 33.84	200m: 2:15.87 36.34	300m: 3:28.45 36.17	400m: 4:37.70 33.03
3. JESUS, David Martins	07 Desportivo Sao Roque	4:37.94	496
50m: 30.56 30.56	150m: 1:41.42 35.88	250m: 2:53.48 35.79	350m: 4:04.39 35.06
100m: 1:05.54 34.98	200m: 2:17.69 36.27	300m: 3:29.33 35.85	400m: 4:37.94 33.55
4. FERNANDES, Afonso Berimbau	07 Juventude Atlantico	4:48.34	444
50m: 32.46 32.46	150m: 1:45.56 36.91	250m: 3:01.74 37.75	350m: 4:15.14 36.08
100m: 1:08.65 36.19	200m: 2:23.99 38.43	300m: 3:39.06 37.32	400m: 4:48.34 33.20
5. PEREIRA, Lucas Santos	07 Naval do Funchal	4:51.95	428
50m: 31.26 31.26	150m: 1:42.15 35.86	250m: 2:56.69 37.59	350m: 4:13.77 38.66
100m: 1:06.29 35.03	200m: 2:19.10 36.95	300m: 3:35.11 38.42	400m: 4:51.95 38.18
6. ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude Atlantico	5:01.66	388
50m: 33.34 33.34	150m: 1:50.60 39.02	250m: 3:08.44 38.51	350m: 4:25.68 37.71
100m: 1:11.58 38.24	200m: 2:29.93 39.33	300m: 3:47.97 39.53	400m: 5:01.66 35.98
7. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude Atlantico	5:08.72	362
50m: 32.33 32.33	150m: 1:50.36 40.57	250m: 3:11.69 39.97	350m: 4:31.06 38.80
100m: 1:09.79 37.46	200m: 2:31.72 41.36	300m: 3:52.26 40.57	400m: 5:08.72 37.66

Prova 10, Masc., 400m Livres, Juvenil A - 16 anos

Lugar	Nome		Ano	Equipa		Tempo final				Pts	
8.	BERENGUER, Santiago Moura		07	Juventude Atlantico		5:20.22				324	
	50m:	35.84 35.84	150m:	1:58.43	41.68	250m:	3:21.81	41.92	350m:	4:43.98	40.69
	100m:	1:16.75 40.91	200m:	2:39.89	41.46	300m:	4:03.29	41.48	400m:	5:20.22	36.24
9.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal		5:40.80				269	
	50m:	36.84 36.84	150m:	2:03.47	43.28	250m:	3:30.81	43.66	350m:	4:58.59	43.63
	100m:	1:20.19 43.35	200m:	2:47.15	43.68	300m:	4:14.96	44.15	400m:	5:40.80	42.21

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1.	ABREU, Sergio Gomes		96	Naval do Funchal		4:18.44				617	
	50m:	28.57 28.57	150m:	1:32.98	32.85	250m:	2:39.94	33.32	350m:	3:47.12	33.33
	100m:	1:00.13 31.56	200m:	2:06.62	33.64	300m:	3:13.79	33.85	400m:	4:18.44	31.32
2.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre		05	Naval do Funchal		4:22.33				590	
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>										
	50m:	28.23 28.23	150m:	1:32.42	32.73	250m:	2:39.66	33.97	350m:	3:48.91	34.71
	100m:	59.69 31.46	200m:	2:05.69	33.27	300m:	3:14.20	34.54	400m:	4:22.33	33.42
3.	FERNANDES, Diogo Henrique		04	Naval do Funchal		4:32.43				527	
	50m:	29.45 29.45	150m:	1:35.56	33.81	250m:	2:45.30	34.93	350m:	3:57.55	36.05
	100m:	1:01.75 32.30	200m:	2:10.37	34.81	300m:	3:21.50	36.20	400m:	4:32.43	34.88
4.	COSTA, Guilherme Corte		07	Desportivo Nacional		4:37.62				498	
	50m:	31.05 31.05	150m:	1:41.65	35.86	250m:	2:53.18	35.28	350m:	4:05.33	35.73
	100m:	1:05.79 34.74	200m:	2:17.90	36.25	300m:	3:29.60	36.42	400m:	4:37.62	32.29
5.	ALMEIDA, Joao Francisco		07	Naval do Funchal		4:37.70				497	
	50m:	30.16 30.16	150m:	1:39.53	35.53	250m:	2:52.28	36.41	350m:	4:04.67	36.22
	100m:	1:04.00 33.84	200m:	2:15.87	36.34	300m:	3:28.45	36.17	400m:	4:37.70	33.03
6.	JESUS, David Martins		07	Desportivo Sao Roque		4:37.94				496	
	50m:	30.56 30.56	150m:	1:41.42	35.88	250m:	2:53.48	35.79	350m:	4:04.39	35.06
	100m:	1:05.54 34.98	200m:	2:17.69	36.27	300m:	3:29.33	35.85	400m:	4:37.94	33.55
7.	CASTRO, Marco Antonio		08	Naval do Funchal		4:43.35				468	
	50m:	31.19 31.19	150m:	1:43.54	36.51	250m:	2:56.91	36.82	350m:	4:09.20	35.53
	100m:	1:07.03 35.84	200m:	2:20.09	36.55	300m:	3:33.67	36.76	400m:	4:43.35	34.15
8.	RODRIGUES, Guilherme Gomes		08	Desportivo Sao Roque		4:44.64				462	
	50m:	31.96 31.96	150m:	1:42.91	35.52	250m:	2:55.31	36.01	350m:	4:08.94	36.84
	100m:	1:07.39 35.43	200m:	2:19.30	36.39	300m:	3:32.10	36.79	400m:	4:44.64	35.70
9.	GARANITO, Simao Silva		06	Naval do Funchal		4:48.09				445	
	50m:	29.82 29.82	150m:	1:43.27	37.02	250m:	2:57.89	37.73	350m:	4:15.01	38.04
	100m:	1:06.25 36.43	200m:	2:20.16	36.89	300m:	3:36.97	39.08	400m:	4:48.09	33.08
10.	FERNANDES, Afonso Berimbau		07	Juventude Atlantico		4:48.34				444	
	50m:	32.46 32.46	150m:	1:45.56	36.91	250m:	3:01.74	37.75	350m:	4:15.14	36.08
	100m:	1:08.65 36.19	200m:	2:23.99	38.43	300m:	3:39.06	37.32	400m:	4:48.34	33.20
11.	PEREIRA, Lucas Santos		07	Naval do Funchal		4:51.95				428	
	50m:	31.26 31.26	150m:	1:42.15	35.86	250m:	2:56.69	37.59	350m:	4:13.77	38.66
	100m:	1:06.29 35.03	200m:	2:19.10	36.95	300m:	3:35.11	38.42	400m:	4:51.95	38.18
12.	ALVES, Diogo Basilio		07	Juventude Atlantico		5:01.66				388	
	50m:	33.34 33.34	150m:	1:50.60	39.02	250m:	3:08.44	38.51	350m:	4:25.68	37.71
	100m:	1:11.58 38.24	200m:	2:29.93	39.33	300m:	3:47.97	39.53	400m:	5:01.66	35.98
13.	GONCALVES, Pedro Martim		09	Juventude Atlantico		5:08.43				363	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>										
	50m:	33.76 33.76	150m:	1:52.54	40.24	250m:	3:12.59	40.02	350m:	4:32.36	38.98
	100m:	1:12.30 38.54	200m:	2:32.57	40.03	300m:	3:53.38	40.79	400m:	5:08.43	36.07
14.	NUNES, Duarte Costa		07	Juventude Atlantico		5:08.72				362	
	50m:	32.33 32.33	150m:	1:50.36	40.57	250m:	3:11.69	39.97	350m:	4:31.06	38.80
	100m:	1:09.79 37.46	200m:	2:31.72	41.36	300m:	3:52.26	40.57	400m:	5:08.72	37.66

Prova 10, Masc., 400m Livres, Absolutos - 13 anos e mais velhos

Lugar	Nome		Ano	Clube		Tempo final	Pts	
15.	SILVA, Joao Bernardo		09	Desportivo Nacional		5:13.18	346	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
	50m:	34.90 34.90	150m:	1:53.72 39.59	250m:	3:13.99 40.02	350m:	4:33.99 39.88
	100m:	1:14.13 39.23	200m:	2:33.97 40.25	300m:	3:54.11 40.12	400m:	5:13.18 39.19
16.	GOMES, Guilherme Silva		08	Desportivo Nacional		5:16.48	336	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
	50m:	33.51 33.51	150m:	1:51.98 40.25	250m:	3:15.20 41.63	350m:	4:38.40 41.55
	100m:	1:11.73 38.22	200m:	2:33.57 41.59	300m:	3:56.85 41.65	400m:	5:16.48 38.08
17.	PESTANA, Pedro Correia		09	Desportivo Nacional		5:19.00	328	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	35.51 35.51	150m:	1:54.85 39.75	250m:	3:16.48 40.91	350m:	4:39.58 41.49
	100m:	1:15.10 39.59	200m:	2:35.57 40.72	300m:	3:58.09 41.61	400m:	5:19.00 39.42
18.	BERENGUER, Santiago Moura		07	Juventude Atlantico		5:20.22	324	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	35.84 35.84	150m:	1:58.43 41.68	250m:	3:21.81 41.92	350m:	4:43.98 40.69
	100m:	1:16.75 40.91	200m:	2:39.89 41.46	300m:	4:03.29 41.48	400m:	5:20.22 36.24
19.	FARIA, Afonso Cunha		09	Desportivo Sao Roque		5:22.46	317	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	34.86 34.86	150m:	1:53.39 39.24	250m:	3:16.78 41.14	350m:	4:42.22 42.21
	100m:	1:14.15 39.29	200m:	2:35.64 42.25	300m:	4:00.01 43.23	400m:	5:22.46 40.24
20.	FERNANDEZ, Henrique Justino		08	Juventude Atlantico		5:24.46	312	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	37.18 37.18	150m:	1:59.01 41.57	250m:	3:22.98 42.14	350m:	4:45.61 40.49
	100m:	1:17.44 40.26	200m:	2:40.84 41.83	300m:	4:05.12 42.14	400m:	5:24.46 38.85
21.	BARATA, Joao Tomas		08	Juventude Atlantico		5:26.52	306	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	35.77 35.77	150m:	1:57.12 42.03	250m:	3:21.53 41.98	350m:	4:46.25 42.38
	100m:	1:15.09 39.32	200m:	2:39.55 42.43	300m:	4:03.87 42.34	400m:	5:26.52 40.27
22.	MARTINS, Antonio Freitas		09	Desportivo Nacional		5:27.70	302	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	37.29 37.29	150m:	2:00.46 41.95	250m:	3:24.91 41.91	350m:	4:48.49 41.17
	100m:	1:18.51 41.22	200m:	2:43.00 42.54	300m:	4:07.32 42.41	400m:	5:27.70 39.21
23.	MENDES, Salvador Neves		10	Naval do Funchal		5:37.57	277	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	36.48 36.48	150m:	2:02.00 43.34	250m:	3:30.89 43.62	350m:	4:57.01 43.22
	100m:	1:18.66 42.18	200m:	2:47.27 45.27	300m:	4:13.79 42.90	400m:	5:37.57 40.56
24.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal		5:40.80	269	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	36.84 36.84	150m:	2:03.47 43.28	250m:	3:30.81 43.66	350m:	4:58.59 43.63
	100m:	1:20.19 43.35	200m:	2:47.15 43.68	300m:	4:14.96 44.15	400m:	5:40.80 42.21
25.	RODRIGUES, Goncalo Reis		09	Juventude Atlantico		5:48.59	251	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	37.61 37.61	150m:	2:06.56 44.91	250m:	3:36.60 44.04	350m:	5:05.60 43.39
	100m:	1:21.65 44.04	200m:	2:52.56 46.00	300m:	4:22.21 45.61	400m:	5:48.59 42.99
26.	ABREU, Afonso Henrique		09	Naval do Funchal		5:51.18	246	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	38.43 38.43	150m:	2:07.99 44.81	250m:	3:38.60 44.57	350m:	5:09.11 44.98
	100m:	1:23.18 44.75	200m:	2:54.03 46.04	300m:	4:24.13 45.53	400m:	5:51.18 42.07
27.	ANTUNES, Frederico Luis		08	Juventude Atlantico		5:55.20	237	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	37.62 37.62	150m:	2:05.75 44.14	250m:	3:38.38 46.32	350m:	5:11.96 45.93
	100m:	1:21.61 43.99	200m:	2:52.06 46.31	300m:	4:26.03 47.65	400m:	5:55.20 43.24
28.	GARANITO, Mateus Silva		10	Naval do Funchal		5:57.23	233	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	38.19 38.19	150m:	2:09.10 45.36	250m:	3:44.46 46.99	350m:	5:15.08 43.24
	100m:	1:23.74 45.55	200m:	2:57.47 48.37	300m:	4:31.84 47.38	400m:	5:57.23 42.15
29.	ALVES, Mateus Basilio		09	Juventude Atlantico		6:00.47	227	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	40.14 40.14	150m:	2:11.23 46.06	250m:	3:43.69 46.59	350m:	5:15.81 45.89
	100m:	1:25.17 45.03	200m:	2:57.10 45.87	300m:	4:29.92 46.23	400m:	6:00.47 44.66
30.	VIEIRA, Francisco Rodrigues		10	Naval do Funchal		6:09.27	211	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Mar�o 2023</i>							
	50m:	40.90 40.90	150m:	2:14.16 47.15	250m:	3:50.35 47.38	350m:	5:24.55 46.58
	100m:	1:27.01 46.11	200m:	3:02.97 48.81	300m:	4:37.97 47.62	400m:	6:09.27 44.72

Prova 10, Masc., 400m Livres, Absolutos - 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ PESTANA, Andre Pinto 403 - Falsa partida - SW 4.4	09 Naval do Funchal		

Prova 11 Femin., 400m Livres Absoluto Resultados

Prova 11	Femin., 400m Livres				Absoluto
04/03/2023 - 9:39					Resultados
Recorde Regional Absoluto	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:07.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:48.23 / Infantil B Fem. Inf B: 5:52.16 /
Infantil A Fem. Inf A: 5:32.78 / Juv. B Fem. Juv B: 5:02.08 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.08 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:48.09 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:46.69 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:41.10 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:39.70 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:59.28 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:46.69 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:39.70

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantil B - 12 anos			
1. SARGO, Leonor Lourenco	11 Desportivo Sao Roque	6:27.77	226
50m: 39.75 39.75 150m: 2:15.34 49.59 250m: 3:58.13 52.97 350m: 5:41.02 51.52			
100m: 1:25.75 46.00 200m: 3:05.16 49.82 300m: 4:49.50 51.37 400m: 6:27.77 46.75			
2. VIEIRA, Matilde Sofia	11 Desportivo Nacional	6:27.83	226
50m: 41.22 41.22 150m: 2:21.80 50.45 250m: 4:02.16 51.02 350m: 5:42.60 49.23			
100m: 1:31.35 50.13 200m: 3:11.14 49.34 300m: 4:53.37 51.21 400m: 6:27.83 45.23			
3. BAPTISTA, Valentina Hermida	11 Juventude Atlantico	6:57.43	181
50m: 41.07 41.07 150m: 2:30.37 55.63 250m: 4:18.92 54.29 350m: 6:07.04 53.17			
100m: 1:34.74 53.67 200m: 3:24.63 54.26 300m: 5:13.87 54.95 400m: 6:57.43 50.39			
4. FREITAS, Sara Margarida	11 Juventude Atlantico	7:33.49	141
50m: 47.30 47.30 150m: 2:39.22 57.03 250m: 4:33.20 56.49 350m: 6:30.93 58.27			
100m: 1:42.19 54.89 200m: 3:36.71 57.49 300m: 5:32.66 59.46 400m: 7:33.49 1:02.56			

Infantil A - 13 anos

1. TEIXEIRA, Maria Leonor	10 Naval do Funchal	5:36.31	347
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 35.91 35.91 150m: 1:59.36 42.92 250m: 3:27.34 44.23 350m: 4:56.55 44.85			
100m: 1:16.44 40.53 200m: 2:43.11 43.75 300m: 4:11.70 44.36 400m: 5:36.31 39.76			
2. LEITAO, Isabel Gouveia	10 Naval do Funchal	5:40.83	333
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 38.51 38.51 150m: 2:04.07 43.03 250m: 3:31.31 43.94 350m: 4:59.02 44.24			
100m: 1:21.04 42.53 200m: 2:47.37 43.30 300m: 4:14.78 43.47 400m: 5:40.83 41.81			
3. ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	5:47.26	315
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>			
50m: 38.50 38.50 150m: 2:06.13 44.07 250m: 3:35.26 44.35 350m: 5:04.82 43.96			
100m: 1:22.06 43.56 200m: 2:50.91 44.78 300m: 4:20.86 45.60 400m: 5:47.26 42.44			

Prova 11, Femin., 400m Livres

Juvenil B - 14 anos

1.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	5:09.63	445
	50m: 35.19 35.19	150m: 1:53.61	39.31 250m: 3:12.38	39.05 350m: 4:31.73	39.79
	100m: 1:14.30 39.11	200m: 2:33.33	39.72 300m: 3:51.94	39.56 400m: 5:09.63	37.90
2.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	5:14.63	424
	50m: 33.86 33.86	150m: 1:52.37	39.82 250m: 3:13.27	39.94 350m: 4:34.56	40.75
	100m: 1:12.55 38.69	200m: 2:33.33	40.96 300m: 3:53.81	40.54 400m: 5:14.63	40.07
3.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:16.32	417
	50m: 34.09 34.09	150m: 1:52.31	39.55 250m: 3:14.20	41.14 350m: 4:36.47	41.33
	100m: 1:12.76 38.67	200m: 2:33.06	40.75 300m: 3:55.14	40.94 400m: 5:16.32	39.85
4.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	6:00.99	280
	50m: 41.01 41.01	150m: 2:14.17	45.94 250m: 3:45.45	44.99 350m: 5:17.92	44.14
	100m: 1:28.23 47.22	200m: 3:00.46	46.29 300m: 4:33.78	48.33 400m: 6:00.99	43.07
5.	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	7:59.06	120
	50m: 53.20 53.20	150m: 2:52.67	1:00.36 250m: 4:56.43	1:01.65 350m: 7:00.70	1:00.51
	100m: 1:52.31 59.11	200m: 3:54.78	1:02.11 300m: 6:00.19	1:03.76 400m: 7:59.06	58.36

Juvenil A - 15 anos

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	5:02.82	475
	50m: 33.28 33.28	150m: 1:48.90	38.08 250m: 3:06.93	38.96 350m: 4:24.84	38.37
	100m: 1:10.82 37.54	200m: 2:27.97	39.07 300m: 3:46.47	39.54 400m: 5:02.82	37.98
2.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:39.62	337
	50m: 38.27 38.27	150m: 2:03.60	43.18 250m: 3:30.42	43.17 350m: 4:57.43	43.26
	100m: 1:20.42 42.15	200m: 2:47.25	43.65 300m: 4:14.17	43.75 400m: 5:39.62	42.19

Absolutos - 12 anos e mais velhos

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	5:02.82	475
	50m: 33.28 33.28	150m: 1:48.90	38.08 250m: 3:06.93	38.96 350m: 4:24.84	38.37
	100m: 1:10.82 37.54	200m: 2:27.97	39.07 300m: 3:46.47	39.54 400m: 5:02.82	37.98
2.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	5:09.63	445
	50m: 35.19 35.19	150m: 1:53.61	39.31 250m: 3:12.38	39.05 350m: 4:31.73	39.79
	100m: 1:14.30 39.11	200m: 2:33.33	39.72 300m: 3:51.94	39.56 400m: 5:09.63	37.90
3.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	5:14.63	424
	50m: 33.86 33.86	150m: 1:52.37	39.82 250m: 3:13.27	39.94 350m: 4:34.56	40.75
	100m: 1:12.55 38.69	200m: 2:33.33	40.96 300m: 3:53.81	40.54 400m: 5:14.63	40.07
4.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:16.32	417
	50m: 34.09 34.09	150m: 1:52.31	39.55 250m: 3:14.20	41.14 350m: 4:36.47	41.33
	100m: 1:12.76 38.67	200m: 2:33.06	40.75 300m: 3:55.14	40.94 400m: 5:16.32	39.85
5.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	5:36.31	347
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>				
	50m: 35.91 35.91	150m: 1:59.36	42.92 250m: 3:27.34	44.23 350m: 4:56.55	44.85
	100m: 1:16.44 40.53	200m: 2:43.11	43.75 300m: 4:11.70	44.36 400m: 5:36.31	39.76
6.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:39.62	337
	50m: 38.27 38.27	150m: 2:03.60	43.18 250m: 3:30.42	43.17 350m: 4:57.43	43.26
	100m: 1:20.42 42.15	200m: 2:47.25	43.65 300m: 4:14.17	43.75 400m: 5:39.62	42.19
7.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	5:40.83	333
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>				
	50m: 38.51 38.51	150m: 2:04.07	43.03 250m: 3:31.31	43.94 350m: 4:59.02	44.24
	100m: 1:21.04 42.53	200m: 2:47.37	43.30 300m: 4:14.78	43.47 400m: 5:40.83	41.81
8.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	5:47.26	315
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>				
	50m: 38.50 38.50	150m: 2:06.13	44.07 250m: 3:35.26	44.35 350m: 5:04.82	43.96
	100m: 1:22.06 43.56	200m: 2:50.91	44.78 300m: 4:20.86	45.60 400m: 5:47.26	42.44

Prova 11, Femin., 400m Livres, Absolutos - 12 anos e mais velhos

Lugar			Ano							Tempo final	Pts	
9.	FERREIRA, Natacha Camacho		09	Juventude Atlantico						6:00.99	280	
	50m:	41.01	41.01	150m:	2:14.17	45.94	250m:	3:45.45	44.99	350m:	5:17.92	44.14
	100m:	1:28.23	47.22	200m:	3:00.46	46.29	300m:	4:33.78	48.33	400m:	6:00.99	43.07
10.	SARGO, Leonor Lourenco		11	Desportivo Sao Roque						6:27.77	226	
	50m:	39.75	39.75	150m:	2:15.34	49.59	250m:	3:58.13	52.97	350m:	5:41.02	51.52
	100m:	1:25.75	46.00	200m:	3:05.16	49.82	300m:	4:49.50	51.37	400m:	6:27.77	46.75
11.	VIEIRA, Matilde Sofia		11	Desportivo Nacional						6:27.83	226	
	50m:	41.22	41.22	150m:	2:21.80	50.45	250m:	4:02.16	51.02	350m:	5:42.60	49.23
	100m:	1:31.35	50.13	200m:	3:11.14	49.34	300m:	4:53.37	51.21	400m:	6:27.83	45.23
12.	BAPTISTA, Valentina Hermida		11	Juventude Atlantico						6:57.43	181	
	50m:	41.07	41.07	150m:	2:30.37	55.63	250m:	4:18.92	54.29	350m:	6:07.04	53.17
	100m:	1:34.74	53.67	200m:	3:24.63	54.26	300m:	5:13.87	54.95	400m:	6:57.43	50.39
13.	BLANDY, Mischa Blue		04	Desportivo Nacional						7:00.65	177	
	50m:	45.02	45.02	150m:	2:30.47	53.27	250m:	4:18.83	53.94	350m:	6:08.08	53.88
	100m:	1:37.20	52.18	200m:	3:24.89	54.42	300m:	5:14.20	55.37	400m:	7:00.65	52.57
14.	FREITAS, Sara Margarida		11	Juventude Atlantico						7:33.49	141	
	50m:	47.30	47.30	150m:	2:39.22	57.03	250m:	4:33.20	56.49	350m:	6:30.93	58.27
	100m:	1:42.19	54.89	200m:	3:36.71	57.49	300m:	5:32.66	59.46	400m:	7:33.49	1:02.56
15.	CARVALHO, Laura Jardim		09	Juventude Atlantico						7:59.06	120	
	50m:	53.20	53.20	150m:	2:52.67	1:00.36	250m:	4:56.43	1:01.65	350m:	7:00.70	1:00.51
	100m:	1:52.31	59.11	200m:	3:54.78	1:02.11	300m:	6:00.19	1:03.76	400m:	7:59.06	58.36

Prova 12	Masc., 50m Costas				Absolutos
04/03/2023 - 9:55	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021

Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 29.41 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 28.55 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 30.83 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 29.41 / OPEN Sénior Mas. Sen: 28.55

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos							
1.	JARDIM, Rodrigo Vieira		08	Naval do Funchal		31.36	432
2.	ROJAS, Juan Josue		08	Desportivo Nacional		36.25	279
3.	SILVA, Bruno Correia		08	Naval do Funchal		40.26	204

Juvenil A - 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao		07	Naval do Funchal		30.20	483
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
2.	PENSO, Miguel Reigada		07	Clube Escola O Liceu		35.74	291
3.	SOUSA, Simao Henrique		07	Desportivo Nacional		43.78	158
4.	BARBOSA, Sergio Gomes		07	Naval do Funchal		44.84	147

Prova 12, Masc., 50m Costas

Absolutos - 15 anos e mais velhos

1.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	28.55	572
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
2.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	29.50	519
3.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	29.60	513
4.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	30.20	483
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
5.	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	30.52	468
6.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	31.36	432
7.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	31.43	429
8.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	32.16	400
9.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	32.51	387
10.	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	35.74	291
11.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	36.25	279
12.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	40.26	204
13.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	43.78	158
14.	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	44.84	147

Prova 13

04/03/2023 - 9:58

Femin., 50m Costas
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	32.36	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	19/02/2023

Juv. B Fem. Juv B: 35.12 / Juv. A Fem. Juv A: 34.31 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 33.50 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 33.33 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 32.68 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 32.52 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 34.80 / OPEN Júnior Fem. Jun: 33.33 / OPEN Sénior Fem. Sen: 32.52

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
Juvenil B - 14 anos					
1.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	42.68	252
2.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	44.21	227
3.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	47.78	180
4.	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	49.49	162
5.	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	1:01.03	86

Juvenil A - 15 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	33.63	516
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
2.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	37.13	383

Absolutos - 14 anos e mais velhas

1.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	32.63	565
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
2.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	32.76	558
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
3.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	33.63	516
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
4.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	33.98	500
5.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	35.55	437

Prova 13, Femin., 50m Costas, Absolutos - 14 anos e mais velhas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. BAPTISTA, Ines Sande	08 Desportivo Nacional	37.13	383
7. SILVA, Silvana Suamade	06 Desportivo Sao Roque	38.01	357
8. RINCU, Alexandra	07 Naval do Funchal	41.28	279
9. CANADA, Maria Elvira	06 Desportivo Nacional	41.68	271
10. SILVA, Gabriela Suamade	02 Desportivo Sao Roque	42.17	261
11. SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	42.68	252
12. ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	44.21	227
13. TEIXEIRA, Cristina Martins	06 Desportiva da Camacha	44.26	226
14. PASSOS, Carolina Goncalves	09 Naval do Funchal	47.78	180
15. GONCALVES, Carolina Fernandes	09 Desportiva da Camacha	49.49	162
16. ABREU, Ana Patricio	06 Naval do Funchal	52.76	133
17. ALMADA, Catarina Fernandes	09 Naval do Funchal	1:01.03	86

Prova 14 Masc., 100m Bruços Absoluto Resultados

Recordes	Tempo	Nome	Clube	Lugar	Data
Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	1:35.44	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Coimbra	13/11/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:33.98 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:29.40 / Infantil B Mas. Inf B: 1:30.05 /
 Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:11.11 /
 Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:09.05 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:08.71 /
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:14.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:10.77 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:08.71

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 13 anos					
1. GONCALVES, T.	10 Naval do Funchal	1:24.27	307	40.19	44.08
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicao, 21 a 23 Julho 2023</i>					
2. ROCHA, Tomas Pinto	10 Naval do Funchal	1:33.37	226	43.60	49.77
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
3. RAPOSO, Mateus Medeiros	10 Desportivo Nacional	1:38.20	194	45.38	52.82
4. PORESHIN, Georgii	10 Naval do Funchal	1:40.07	183	46.03	54.04
5. JACINTO, Pedro Freitas	10 Juventude Atlantico	1:43.02	168	48.62	54.40
6. VIEIRA, Francisco Rodrigues	10 Naval do Funchal	1:51.50	132	51.64	59.86
7. NASCIMENTO, Santiago Santo	10 Clube Escola O Liceu	1:58.62	110	55.99	1:02.63
8. DUARTE, Nayan Santos	10 Juventude Atlantico	2:02.71	99	57.87	1:04.84

Infantil A - 14 anos

1. ANDRADE, Salvador Freitas	09 Naval do Funchal	1:23.44	316	39.47	43.97
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
2. SOUSA, Eduardo Afonseca	09 Desportivo Nacional	1:30.17	251	42.27	47.90
3. CAMACHO, S.	09 Juventude Atlantico	1:33.75	223	44.71	49.04
4. MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	1:34.10	220	44.26	49.84
5. CRESPO, Joao Jesus	09 Desportivo Nacional	1:38.76	191	46.17	52.59
6. ROCHA, Joao Henrique	09 Desportivo Nacional	1:39.93	184	48.26	51.67
7. JARDIM, Joao Tomas	09 Desportivo Nacional	1:41.03	178	45.68	55.35
8. ROSEIRA, Pedro Henrique	09 Naval do Funchal	2:01.71	102	56.45	1:05.26
DSQ GOMEZ, Manuel Emilio	09 Clube Escola O Liceu				
<i>721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6</i>					

Prova 14, Masc., 100m Bruços, Infantil A - 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
DSQ	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal		
<i>721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6</i>					

Juvenil B - 15 anos

1.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:23.38	317	39.03	44.35
2.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:29.86	253	43.21	46.65

Juvenil A - 16 anos

1.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:17.24	399	35.79	41.45
2.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:22.42	328	37.96	44.46
3.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:24.67	303	39.64	45.03
4.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:25.60	293	40.70	44.90
5.	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	1:41.99	173	45.96	56.03

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:12.36	485	33.39	38.97
2.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:17.24	399	35.79	41.45
3.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:22.42	328	37.96	44.46
4.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:23.38	317	39.03	44.35
5.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:23.44	316	39.47	43.97
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
6.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	1:24.27	307	40.19	44.08
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
7.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:24.67	303	39.64	45.03
8.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:25.60	293	40.70	44.90
9.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:29.86	253	43.21	46.65
10.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:30.17	251	42.27	47.90
11.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:33.37	226	43.60	49.77
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
12.	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	1:33.75	223	44.71	49.04
13.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:34.10	220	44.26	49.84
14.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:38.20	194	45.38	52.82
15.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:38.76	191	46.17	52.59
16.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:39.93	184	48.26	51.67
17.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:40.07	183	46.03	54.04
18.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:41.03	178	45.68	55.35
19.	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	1:41.99	173	45.96	56.03
20.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:43.02	168	48.62	54.40
21.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:51.50	132	51.64	59.86
22.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Clube Escola O Liceu	1:58.62	110	55.99	1:02.63
23.	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	2:01.71	102	56.45	1:05.26
24.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	2:02.71	99	57.87	1:04.84
DSQ	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu				
<i>721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6</i>							
DSQ	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal				
<i>721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6</i>							

Prova 15 Femin., 100m Bruços Absoluto
04/03/2023 - 10:27 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:42.87 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:37.54 / Infantil B Fem. Inf B: 1:38.85 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:33.57 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:18.27 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:23.75 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:20.23 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:18.27

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 12 anos

1.	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:37.88	281	45.23	52.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
2.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:42.39	245	48.16	54.23
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
3.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:42.99	241	48.54	54.45
4.	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:46.14	220	49.41	56.73
5.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:48.10	208	51.10	57.00
6.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:49.12	202	52.00	57.12
7.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:49.74	199	52.54	57.20
8.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:50.63	194	52.55	58.08
9.	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	1:52.28	186	52.03	1:00.25
10.	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:52.56	184	53.43	59.13

Infantil A - 13 anos

1.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:33.32	324	44.38	48.94
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
2.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:35.51	302	45.14	50.37
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
3.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:39.84	265	48.79	51.05
4.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:42.13	247	47.12	55.01
5.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:43.85	235	48.73	55.12
6.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:44.59	230	48.47	56.12
7.	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:45.73	223	48.72	57.01
8.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:53.93	178	52.83	1:01.10
DSQ	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	<i>721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6</i>			

Juvenil B - 14 anos

1.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:25.06	428	39.39	45.67
2.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:29.40	369	42.36	47.04
3.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:34.42	313	44.38	50.04
4.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:35.08	306	45.30	49.78
5.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:42.09	247	47.42	54.67
6.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:42.83	242	48.89	53.94
7.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:49.92	198	50.27	59.65
8.	BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	1:50.24	196	49.95	1:00.29

Prova 15, Femin., 100m Bruços

Juvenil A - 15 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:23.70	449	38.30	45.40
<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
2.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:32.26	335	44.06	48.20
3.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:35.05	307	45.24	49.81
4.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:37.25	286	44.89	52.36
5.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:37.77	282	46.26	51.51

Absolutos - 12 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:20.75	500	36.81	43.94
2.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:23.70	449	38.30	45.40
<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
3.	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:25.02	429	39.94	45.08
4.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:25.06	428	39.39	45.67
5.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:29.40	369	42.36	47.04
6.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:32.26	335	44.06	48.20
7.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:33.32	324	44.38	48.94
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
8.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:34.42	313	44.38	50.04
9.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:35.05	307	45.24	49.81
10.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:35.08	306	45.30	49.78
11.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:35.51	302	45.14	50.37
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
12.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:37.25	286	44.89	52.36
13.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:37.77	282	46.26	51.51
14.	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:37.88	281	45.23	52.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
15.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:39.84	265	48.79	51.05
16.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:42.09	247	47.42	54.67
17.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:42.13	247	47.12	55.01
18.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	1:42.39	245	48.16	54.23
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
19.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:42.83	242	48.89	53.94
20.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:42.99	241	48.54	54.45
21.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:43.85	235	48.73	55.12
22.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:44.16	233	49.60	54.56
23.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:44.59	230	48.47	56.12
24.	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:45.73	223	48.72	57.01
25.	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:46.14	220	49.41	56.73
26.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:48.10	208	51.10	57.00
27.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:49.12	202	52.00	57.12
28.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:49.74	199	52.54	57.20
29.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:49.92	198	50.27	59.65
30.	BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	1:50.24	196	49.95	1:00.29
31.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:50.63	194	52.55	58.08
32.	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	1:52.28	186	52.03	1:00.25
33.	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:52.56	184	53.43	59.13
34.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:53.93	178	52.83	1:01.10
35.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:58.52	158	55.48	1:03.04
DSQ	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional				
<i>721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6</i>							

Prova 16	Masc., 400m Estilos				Absolutos
04/03/2023 - 10:36	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005

Juv. B Mas. Juv B: 5:15.96 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.71 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 5:00.02 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:58.57 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:51.32 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:49.87 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 5:13.06 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:58.57 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:49.87

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos			
1. MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:05.47 508
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
50m:	31.57	31.57	150m: 1:47.07 39.21
100m:	1:07.86	36.29	200m: 2:26.10 39.03
			250m: 3:09.65 43.55
			300m: 3:54.16 44.51
			350m: 4:30.43 36.27
			400m: 5:05.47 35.04
2. JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	5:35.81 382
50m:	33.62	33.62	150m: 2:00.30 42.93
100m:	1:17.37	43.75	200m: 2:41.33 41.03
			250m: 3:31.20 49.87
			300m: 4:21.60 50.40
			350m: 4:59.17 37.57
			400m: 5:35.81 36.64
DSQ ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	
<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3, mariposa.</i>			

Juvenil A - 16 anos

1. ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	5:42.34 361
50m:	35.12	35.12	150m: 2:02.48 44.72
100m:	1:17.76	42.64	200m: 2:45.29 42.81
			250m: 3:37.27 51.98
			300m: 4:29.72 52.45
			350m: 5:08.26 38.54
			400m: 5:42.34 34.08
2. FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	5:44.15 355
50m:	32.99	32.99	150m: 1:58.93 47.32
100m:	1:11.61	38.62	200m: 2:42.41 43.48
			250m: 3:34.39 51.98
			300m: 4:29.50 55.11
			350m: 5:09.65 40.15
			400m: 5:44.15 34.50
3. BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	6:11.96 281
50m:	37.03	37.03	150m: 2:12.82 51.77
100m:	1:21.05	44.02	200m: 3:00.98 48.16
			250m: 3:56.59 55.61
			300m: 4:52.43 55.84
			350m: 5:33.27 40.84
			400m: 6:11.96 38.69
4. NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	6:21.05 262
50m:	41.22	41.22	150m: 2:21.84 48.58
100m:	1:33.26	52.04	200m: 3:10.24 48.40
			250m: 4:07.65 57.41
			300m: 5:01.82 54.17
			350m: 5:42.15 40.33
			400m: 6:21.05 38.90
DSQ OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	
<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>			

Absolutos - 15 anos e mais velhos

1. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	5:00.17 536
50m:	29.70	29.70	150m: 1:43.76 40.25
100m:	1:03.51	33.81	200m: 2:22.99 39.23
			250m: 3:06.25 43.26
			300m: 3:50.10 43.85
			350m: 4:24.95 34.85
			400m: 5:00.17 35.22
2. MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:05.47 508
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
50m:	31.57	31.57	150m: 1:47.07 39.21
100m:	1:07.86	36.29	200m: 2:26.10 39.03
			250m: 3:09.65 43.55
			300m: 3:54.16 44.51
			350m: 4:30.43 36.27
			400m: 5:05.47 35.04
3. JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	5:35.81 382
50m:	33.62	33.62	150m: 2:00.30 42.93
100m:	1:17.37	43.75	200m: 2:41.33 41.03
			250m: 3:31.20 49.87
			300m: 4:21.60 50.40
			350m: 4:59.17 37.57
			400m: 5:35.81 36.64
4. ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	5:42.34 361
50m:	35.12	35.12	150m: 2:02.48 44.72
100m:	1:17.76	42.64	200m: 2:45.29 42.81
			250m: 3:37.27 51.98
			300m: 4:29.72 52.45
			350m: 5:08.26 38.54
			400m: 5:42.34 34.08

Prova 16, Masc., 400m Estilos, Absolutos - 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
5.	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	5:44.15	355
	50m: 32.99 32.99 150m: 1:58.93 47.32 250m: 3:34.39 51.98 350m: 5:09.65 40.15				
	100m: 1:11.61 38.62 200m: 2:42.41 43.48 300m: 4:29.50 55.11 400m: 5:44.15 34.50				
6.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	6:11.96	281
	50m: 37.03 37.03 150m: 2:12.82 51.77 250m: 3:56.59 55.61 350m: 5:33.27 40.84				
	100m: 1:21.05 44.02 200m: 3:00.98 48.16 300m: 4:52.43 55.84 400m: 6:11.96 38.69				
7.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	6:21.05	262
	50m: 41.22 41.22 150m: 2:21.84 48.58 250m: 4:07.65 57.41 350m: 5:42.15 40.33				
	100m: 1:33.26 52.04 200m: 3:10.24 48.40 300m: 5:01.82 54.17 400m: 6:21.05 38.90				
DSQ	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico		
	<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3, mariposa.</i>				
DSQ	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico		
	<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>				

Prova 17
04/03/2023 - 10:43

	Femin., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07/07/2005
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991

Juv. B Fem. Juv B: 5:47.19 / Juv. A Fem. Juv A: 5:39.15 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:31.11 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:29.51 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:23.08 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:21.47 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:43.97 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:29.51 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:21.47

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
Juvenil B - 14 anos					
1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	5:42.83	468
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>				
	50m: 36.62 36.62 150m: 2:03.06 42.91 250m: 3:37.75 52.43 350m: 5:07.21 36.42				
	100m: 1:20.15 43.53 200m: 2:45.32 42.26 300m: 4:30.79 53.04 400m: 5:42.83 35.62				
DSQ	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional		
	<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5, bruços.</i>				

Juvenil A - 15 anos

1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	5:44.40	462
	50m: 34.18 34.18 150m: 1:58.74 43.80 250m: 3:33.41 51.42 350m: 5:05.40 40.42				
	100m: 1:14.94 40.76 200m: 2:41.99 43.25 300m: 4:24.98 51.57 400m: 5:44.40 39.00				
2.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:57.42	413
	50m: 35.72 35.72 150m: 2:04.40 46.84 250m: 3:40.92 49.95 350m: 5:15.30 42.47				
	100m: 1:17.56 41.84 200m: 2:50.97 46.57 300m: 4:32.83 51.91 400m: 5:57.42 42.12				

Absolutos - 14 anos e mais velhas

1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:32.22	515
	50m: 32.87 32.87 150m: 1:56.13 44.35 250m: 3:26.74 47.46 350m: 4:54.05 39.08				
	100m: 1:11.78 38.91 200m: 2:39.28 43.15 300m: 4:14.97 48.23 400m: 5:32.22 38.17				
2.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	5:42.83	468
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>				
	50m: 36.62 36.62 150m: 2:03.06 42.91 250m: 3:37.75 52.43 350m: 5:07.21 36.42				
	100m: 1:20.15 43.53 200m: 2:45.32 42.26 300m: 4:30.79 53.04 400m: 5:42.83 35.62				

Prova 17, Femin., 400m Estilos, Absolutos - 14 anos e mais velhas

Lugar			Ano					Tempo final	Pts		
3.	ANDRADE, Matilde Sousa		08	Naval do Funchal				5:44.40	462		
	50m:	34.18 34.18	150m:	1:58.74	43.80	250m:	3:33.41	51.42	350m:	5:05.40	40.42
	100m:	1:14.94 40.76	200m:	2:41.99	43.25	300m:	4:24.98	51.57	400m:	5:44.40	39.00
4.	SILVA, Silvana Suamade		06	Desportivo Sao Roque				5:51.64	434		
	50m:	35.84 35.84	150m:	2:05.23	47.14	250m:	3:40.16	49.18	350m:	5:11.60	41.12
	100m:	1:18.09 42.25	200m:	2:50.98	45.75	300m:	4:30.48	50.32	400m:	5:51.64	40.04
5.	ALVES, Juliana Rodrigues		08	Desportivo Nacional				5:57.42	413		
	50m:	35.72 35.72	150m:	2:04.40	46.84	250m:	3:40.92	49.95	350m:	5:15.30	42.47
	100m:	1:17.56 41.84	200m:	2:50.97	46.57	300m:	4:32.83	51.91	400m:	5:57.42	42.12
DSQ	MATEUS, Eleine Vieira		09	Desportivo Nacional							
	<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5, braços.</i>										

3 - Sábado de Tarde

04/03/2023 - 16:30

Prova 20	Masc., 200m Livres				Absoluto
04/03/2023 - 16:30					Resultados
Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	2:40.21	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Coimbra	13/11/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.08 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:36.58 / Infantil B Mas. Inf B: 2:39.43 /

Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 /

Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:59.11 /

OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:08.64 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:02.68 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:59.11

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 13 anos									
1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:24.33	352	33.04	37.42	38.08	35.79
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
2.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:35.14	284	35.72	40.30	41.60	37.52
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
3.	RAPOSO, M.	10	Desportivo Nacional	2:35.32	283	33.99	41.01	42.94	37.38
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
4.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:35.91	280	34.82	39.49	42.23	39.37
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
5.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:37.74	270	34.64	40.86	42.36	39.88
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
6.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:47.90	224	39.60	42.94	43.38	41.98
7.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:00.36	180	39.88	48.66	47.30	44.52
8.	MENDONCA, F.	10	Juventude Atlantico	3:18.37	135	43.46	49.77	54.89	50.25
9.	FREITAS, Bernardo Viveir	10	Ludens de Machico	3:31.32	112	43.62	53.66	58.23	55.81
10.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:35.35	106	45.37	55.99	58.37	55.62

Infantil A - 14 anos

1.	GONCALVES, P.	09	Juventude Atlantico	2:23.66	357	31.54	36.16	39.05	36.91
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
2.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:28.14	326	34.16	38.21	38.22	37.55
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
3.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:31.51	305	33.07	38.30	40.62	39.52
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
4.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:39.45	261	35.80	41.59	41.59	40.47
5.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:43.39	243	36.85	42.35	43.48	40.71
6.	RODRIGUES, Goncalo R	09	Juventude Atlantico	2:46.37	230	36.03	42.14	45.17	43.03
7.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:47.40	226	37.80	44.57	44.28	40.75
8.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:51.16	211	38.53	44.36	45.88	42.39
9.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	2:52.40	207	38.98	43.82	45.75	43.85

Juvenil B - 15 anos

1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:14.59	435	30.79	34.82	35.45	33.53
2.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:27.64	329	32.94	37.14	39.11	38.45
3.	FERNANDEZ, H.	08	Juventude Atlantico	2:27.65	329	33.86	38.14	38.17	37.48
4.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	2:42.60	246	35.49	41.29	43.57	42.25

Prova 20, Masc., 200m Livres

Juvenil A - 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:09.79	485	29.80	32.51	33.83	33.65
2.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:15.57	425	28.70	35.03	36.16	35.68
3.	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:24.97	348	31.60	37.16	39.06	37.15
4.	CARVALHO, J.	07	Naval do Funchal	2:48.29	222	37.86	43.75	43.84	42.84
5.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	3:22.90	127	41.83	49.34	55.49	56.24

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:01.29	594	27.96	30.92	31.93	30.48
2.	FERNANDES, D.	04	Naval do Funchal	2:01.33	594	27.64	30.48	32.41	30.80
3.	OLIVEIRA, D.	05	Naval do Funchal	2:01.91	585	27.93	30.78	32.33	30.87
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									
4.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:09.79	485	29.80	32.51	33.83	33.65
5.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:14.59	435	30.79	34.82	35.45	33.53
6.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:15.57	425	28.70	35.03	36.16	35.68
7.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:16.43	417	29.72	33.77	37.96	34.98
8.	GONCALVES, P.	09	Juventude Atlantico	2:23.66	357	31.54	36.16	39.05	36.91
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
9.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:24.33	352	33.04	37.42	38.08	35.79
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famali�o, 21 a 23 Julho 2023</i>									
10.	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:24.97	348	31.60	37.16	39.06	37.15
11.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:27.64	329	32.94	37.14	39.11	38.45
12.	FERNANDEZ, H.	08	Juventude Atlantico	2:27.65	329	33.86	38.14	38.17	37.48
13.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:28.14	326	34.16	38.21	38.22	37.55
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
14.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:31.51	305	33.07	38.30	40.62	39.52
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
15.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:35.14	284	35.72	40.30	41.60	37.52
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famali�o, 21 a 23 Julho 2023</i>									
16.	RAPOSO, M.	10	Desportivo Nacional	2:35.32	283	33.99	41.01	42.94	37.38
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famali�o, 21 a 23 Julho 2023</i>									
17.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:35.91	280	34.82	39.49	42.23	39.37
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famali�o, 21 a 23 Julho 2023</i>									
18.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:37.74	270	34.64	40.86	42.36	39.88
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famali�o, 21 a 23 Julho 2023</i>									
19.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:39.45	261	35.80	41.59	41.59	40.47
20.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	2:42.60	246	35.49	41.29	43.57	42.25
21.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:43.39	243	36.85	42.35	43.48	40.71
22.	RODRIGUES, Goncalo R�	09	Juventude Atlantico	2:46.37	230	36.03	42.14	45.17	43.03
23.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:47.40	226	37.80	44.57	44.28	40.75
24.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:47.90	224	39.60	42.94	43.38	41.98
25.	CARVALHO, J.	07	Naval do Funchal	2:48.29	222	37.86	43.75	43.84	42.84
26.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:51.16	211	38.53	44.36	45.88	42.39
27.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	2:52.40	207	38.98	43.82	45.75	43.85
28.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:00.36	180	39.88	48.66	47.30	44.52
29.	MENDONCA, F.	10	Juventude Atlantico	3:18.37	135	43.46	49.77	54.89	50.25
30.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	3:22.90	127	41.83	49.34	55.49	56.24
31.	FREITAS, Bernardo Viveir	10	Ludens de Machico	3:31.32	112	43.62	53.66	58.23	55.81
32.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	3:35.35	106	45.37	55.99	58.37	55.62

Prova 21 Femin., 200m Livres Absoluto
04/03/2023 - 16:43 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:57.27 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:47.19 / Infantil B Fem. Inf B: 2:49.51 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:39.53 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:12.33 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:21.59 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:15.64 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:12.33

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1. JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:37.69	367	35.44	41.12	41.88	39.25
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>								
2. GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	2:56.30	263	38.92	45.30	47.23	44.85
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
3. MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	3:07.60	218	41.17	50.00	49.07	47.36
4. BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	3:11.85	204	41.11	50.09	51.91	48.74
5. GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	3:23.40	171	42.95	56.18	53.15	51.12
6. FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:29.44	156	48.38	54.30	53.63	53.13
7. SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:36.34	142	45.01	56.95	59.27	55.11

Infantil A - 13 anos

1. RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:37.83	366	35.52	39.90	42.55	39.86
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>								
2. LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:41.39	343	36.79	42.26	42.28	40.06
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
3. BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:45.99	315	37.31	42.56	42.92	43.20
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
4. MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	2:54.70	270	40.08	45.02	47.48	42.12
5. NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	3:01.16	242	38.94	46.82	48.76	46.64
6. QUADRADO, T.	10	Desportivo Nacional	3:13.39	199	43.42	49.30	51.08	49.59

Juvenil B - 14 anos

1. GONCALVES, V.	09	Juventude Atlantico	2:18.99	537	31.63	35.51	37.27	34.58
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>								
2. PEREIRA, Eduarda Ribeir	09	Naval do Funchal	2:26.87	455	33.01	37.51	38.84	37.51
3. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:30.15	426	34.76	38.41	39.17	37.81
4. SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	3:05.85	224	40.46	48.73	50.86	45.80
5. ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:14.38	196	44.14	53.08	49.00	48.16
6. NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	3:54.21	112	48.96	58.73	1:03.56	1:02.96

Juvenil A - 15 anos

1. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:21.60	507	32.53	35.87	36.97	36.23
2. NOBREGA, Sara Francisc	08	Desportivo Sao Roque	2:41.51	342	36.64	41.11	41.85	41.91
3. GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	2:56.87	260	40.37	45.37	46.64	44.49

Prova 21, Femin., 200m Livres

Absolutos - 12 anos e mais velhos

1.	GONCALVES, V.	09	Juventude Atlantico	2:18.99	537	31.63	35.51	37.27	34.58
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									
2.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:21.60	507	32.53	35.87	36.97	36.23
3.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:25.89	464	33.04	37.12	37.81	37.92
4.	PEREIRA, Eduarda Ribeir	09	Naval do Funchal	2:26.87	455	33.01	37.51	38.84	37.51
5.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:29.35	432	34.36	37.67	38.72	38.60
6.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:30.15	426	34.76	38.41	39.17	37.81
7.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:37.69	367	35.44	41.12	41.88	39.25
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
8.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:37.83	366	35.52	39.90	42.55	39.86
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
9.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:41.39	343	36.79	42.26	42.28	40.06
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
10.	NOBREGA, Sara Francisc	08	Desportivo Sao Roque	2:41.51	342	36.64	41.11	41.85	41.91
11.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:45.99	315	37.31	42.56	42.92	43.20
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
12.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	2:54.70	270	40.08	45.02	47.48	42.12
13.	GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	2:56.30	263	38.92	45.30	47.23	44.85
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
14.	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	2:56.87	260	40.37	45.37	46.64	44.49
15.	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	3:00.33	245	40.38	45.50	47.58	46.87
16.	NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	3:01.16	242	38.94	46.82	48.76	46.64
17.	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	3:03.59	233	42.11	48.29	46.89	46.30
18.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	3:05.85	224	40.46	48.73	50.86	45.80
19.	MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	3:07.60	218	41.17	50.00	49.07	47.36
20.	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	3:11.85	204	41.11	50.09	51.91	48.74
21.	QUADRADO, T.	10	Desportivo Nacional	3:13.39	199	43.42	49.30	51.08	49.59
22.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	3:14.38	196	44.14	53.08	49.00	48.16
23.	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	3:23.40	171	42.95	56.18	53.15	51.12
24.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:27.03	162	46.73	53.49	55.00	51.81
25.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:29.44	156	48.38	54.30	53.63	53.13
26.	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:36.34	142	45.01	56.95	59.27	55.11
27.	ABREU, Ana Patricio	06	Naval do Funchal	3:40.10	135	49.68	55.26	58.57	56.59
28.	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	3:54.21	112	48.96	58.73	1:03.56	1:02.96

Prova 22 Masc., 100m Mariposa Absoluto
04/03/2023 - 16:55 Resultados

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:23.66 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:17.82 / Infantil B Mas. Inf B: 1:19.83 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.40 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.36 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:03.03 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.11 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.36

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 13 anos

1.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:24.61	199	37.38	47.23
2.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Clube Escola O Liceu	1:32.87	150	43.14	49.73
DSQ	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico				

809 - *Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3*

Infantil A - 14 anos

1.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:12.42	318	33.95	38.47
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
2.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:13.12	309	34.20	38.92
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
3.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:16.17	273	36.03	40.14
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>						
4.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:19.14	243	35.13	44.01
5.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:28.18	176	39.33	48.85
6.	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:33.89	146	40.90	52.99
7.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:33.91	146	43.95	49.96

Juvenil B - 15 anos

1.	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	Desportivo Sao Roque	1:04.47	451	29.41	35.06
----	--------------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenil A - 16 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:02.56	493	29.42	33.14
	<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>						
2.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.56	470	29.32	34.24
3.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:06.05	419	30.73	35.32
4.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:11.40	332	33.52	37.88
5.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:16.12	274	34.86	41.26
DSQ	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque				

813 - *Não chegou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente - SW 8.4*

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	58.32	609	27.70	30.62
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>						
2.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:00.17	555	27.82	32.35
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023</i>						
3.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:00.77	538	28.62	32.15
4.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:00.94	534	28.59	32.35

Prova 22, Masc., 100m Mariposa, Absolutos - 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
5. COSTA, Guilherme Corte	07 Desportivo Nacional	1:02.56	493	29.42	33.14
<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
6. SILVA, Joao Luis	06 Desportivo Sao Roque	1:02.91	485	28.97	33.94
7. ROJAS, Jean Louis	05 Desportivo Nacional	1:03.31	476	29.26	34.05
8. RIBEIRO, Telmo Drumond	07 Naval do Funchal	1:03.56	470	29.32	34.24
9. RODRIGUES, Guilherme Gom	08 Desportivo Sao Roque	1:04.47	451	29.41	35.06
10. FERNANDES, Afonso Berimba	07 Juventude Atlantico	1:06.05	419	30.73	35.32
11. ABREU, Joao Francisco	06 Naval do Funchal	1:06.94	403	30.93	36.01
12. ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude Atlantico	1:11.40	332	33.52	37.88
13. ANDRADE, Salvador Freitas	09 Naval do Funchal	1:12.42	318	33.95	38.47
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
14. SILVA, Joao Bernardo	09 Desportivo Nacional	1:13.12	309	34.20	38.92
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
15. BERENGUER, Santiago Moura	07 Juventude Atlantico	1:16.12	274	34.86	41.26
16. FARIA, Afonso Cunha	09 Desportivo Sao Roque	1:16.17	273	36.03	40.14
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
17. GOMES, Joao Abreu	09 Naval do Funchal	1:19.14	243	35.13	44.01
18. LETRA, Francisco Freitas	10 Naval do Funchal	1:24.61	199	37.38	47.23
19. ALVES, Francisco Manuel	09 Desportivo Nacional	1:28.18	176	39.33	48.85
20. NASCIMENTO, Santiago Santo	10 Clube Escola O Liceu	1:32.87	150	43.14	49.73
21. RODRIGUES, Goncalo Reis	09 Juventude Atlantico	1:33.89	146	40.90	52.99
22. MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	1:33.91	146	43.95	49.96
DSQ MENDONCA, Florival Rodrigo	10 Juventude Atlantico				
<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i>					
DSQ JESUS, David Martins	07 Desportivo Sao Roque				
<i>813 - Não chegou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente - SW 8.4</i>					

Prova 23

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

04/03/2023 - 17:00

Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:32.22 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:27.63 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.31 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:23.76 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:11.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 12 anos					
1. VIEIRA, Matilde Sofia	11 Desportivo Nacional	1:32.74	214	42.45	50.29
2. PEREIRA, Ana Matilde	11 Naval do Funchal	1:41.91	161	46.42	55.49
Infantil A - 13 anos					
1. TEIXEIRA, Maria Leonor	10 Naval do Funchal	1:22.07	308	36.52	45.55
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>					
2. ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	1:26.50	263	39.10	47.40
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>					
3. JARDIM, Eva Santos	10 Juventude Atlantico	1:31.60	222	41.99	49.61

Prova 23, Femin., 100m Mariposa

Juvenil B - 14 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:12.39	450	33.99	38.40
DSQ	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico				

812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 50 m - SW 8.4

Juvenil A - 15 anos

1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.30	451	33.71	38.59
2.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:14.45	413	34.88	39.57

Absolutos - 12 anos e mais velhos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:06.52	580	30.18	36.34
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
2.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:10.27	492	32.47	37.80
3.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:11.77	461	32.80	38.97
4.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:11.82	460	32.93	38.89
5.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.30	451	33.71	38.59
6.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:12.39	450	33.99	38.40
7.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:14.45	413	34.88	39.57
8.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:19.90	334	37.22	42.68
9.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:22.07	308	36.52	45.55
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
10.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:26.50	263	39.10	47.40
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
11.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:31.60	222	41.99	49.61
12.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:32.74	214	42.45	50.29
13.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:41.91	161	46.42	55.49
DSQ	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico				

812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 50 m - SW 8.4

Prova 24

04/03/2023 - 17:25

Masc., 50m Bruços
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	31.63	JORGE, Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	21/08/2019

Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 32.19 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 31.25 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 33.75 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 32.19 / OPEN Sénior Mas. Sen: 31.25

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos			
1.	ROJAS, Juan Josue	08 Desportivo Nacional	36.37 363
2.	SILVA, Lucas Benjamim	08 Naval do Funchal	41.20 249
3.	BARATA, Joao Tomas	08 Juventude Atlantico	45.75 182
4.	GOMES, Luis Filipe	08 Naval do Funchal	48.56 152

Prova 24, Masc., 50m Bruços

Juvenil A - 16 anos

1.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	35.24	399
2.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	37.18	340
3.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	37.34	335
4.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	44.36	200

Absolutos - 15 anos e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	32.62	503
2.	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	33.31	472
3.	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	34.01	444
4.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	35.24	399
5.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	36.37	363
6.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	37.18	340
7.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	37.34	335
8.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	38.32	310
9.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	41.20	249
10.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	44.36	200
11.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	45.75	182
12.	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	48.56	152
DSQ	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional		

721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6

Prova 25

04/03/2023 - 17:27

Femin., 50m Bruços
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014

Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 36.78 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 36.06 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 35.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 38.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 36.78 / OPEN Sénior Fem. Sen: 35.88

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenil B - 14 anos

1.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	37.54	475
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
2.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	42.54	326
3.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	45.03	275
4.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	45.45	267
5.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	50.02	200
6.	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	58.53	125

Juvenil A - 15 anos

1.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	43.36	308
2.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	44.49	285

Prova 25, Femin., 50m Bruços

Absolutos - 14 anos e mais velhas

1.	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	36.80	504
2.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	37.36	482
3.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	37.54	475
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
4.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	42.54	326
5.	TELO, Carla Patricia	71	Naval do Funchal	43.17	312
6.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	43.36	308
7.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	44.49	285
8.	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	45.03	275
9.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	45.30	270
10.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	45.45	267
11.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	47.63	232
12.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	50.02	200
13.	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	58.53	125

Prova 26

Masc., 200m Estilos

Absoluto

04/03/2023 - 17:30

Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:08.99 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:57.94 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.60 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:14.58 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:25.35 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:18.62 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:14.58

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantil B - 13 anos								
1.	MENDES, Salvador Neves10	Naval do Funchal	2:58.07	262	35.97	46.56	56.37	39.17
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
2.	RAPOSO, M. 10	Desportivo Nacional	2:59.43	256	39.82	46.47	54.88	38.26
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
3.	GARANITO, Mateus Silva 10	Naval do Funchal	3:10.01	215	42.23	54.02	53.78	39.98
4.	VIEIRA, F. 10	Naval do Funchal	3:24.45	173	45.78	53.17	1:00.93	44.57
5.	DUARTE, Nayan Santos 10	Juventude Atlantico	3:43.12	133	52.81	57.64	1:06.05	46.62
DSQ	SILVA, Francisco Escorcio10	Desportivo Nacional	<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3, mariposa.</i>					
DSQ	PORESHIN, Georgii 10	Naval do Funchal	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					

Infantil A - 14 anos

1.	GONCALVES, P. 09	Juventude Atlantico	2:43.98	336	32.83	43.70	49.36	38.09
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
2.	SILVA, Joao Bernardo 09	Desportivo Nacional	2:48.19	311	34.92	43.91	51.13	38.23
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
3.	PESTANA, Andre Pinto 09	Naval do Funchal	2:50.52	298	35.42	45.19	53.82	36.09
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								

Prova 26, Masc., 200m Estilos, Infantil A - 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
4. FARIA, Afonso Cunha	09 Desportivo Sao Roque	2:51.55	293	35.66	44.81	52.70	38.38	
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
5. PESTANA, Pedro Correia	09 Desportivo Nacional	2:53.73	282	37.35	44.69	52.52	39.17	
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
6. CRESPO, Joao Jesus	09 Desportivo Nacional	2:58.54	260	38.47	48.46	52.59	39.02	
7. MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	3:00.05	253	39.43	47.15	51.49	41.98	
8. SOUSA, Eduardo Afonsec	09 Desportivo Nacional	3:02.93	242	42.59	48.35	50.51	41.48	
9. VELOZA, Tomas Ramos	09 Desportivo Nacional	3:04.82	234	42.87	44.86	56.36	40.73	
10. CAMACHO, S.	09 Juventude Atlantico	3:07.38	225	45.78	48.20	49.77	43.63	
11. MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	3:13.10	205	42.20	50.59	1:01.01	39.30	
12. ALVES, Mateus Basilio	09 Juventude Atlantico	3:13.33	205	44.93	49.61	55.47	43.32	
13. ABREU, Afonso Henrique	09 Naval do Funchal	3:20.71	183	47.63	52.84	59.79	40.45	
DSQ ALVES, Francisco Manuel	09 Desportivo Nacional	<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>						
DSQ ROCHA, Joao Henrique	09 Desportivo Nacional	<i>821 - Batimento alternado de pernas no percurso subaquatico após a partida, mariposa.</i>						
DSQ JARDIM, Joao Tomas	09 Desportivo Nacional	<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3, mariposa.</i>						

Juvenil B - 15 anos

1. MIRANDA, F.	08 Naval do Funchal	2:24.83	487	31.27	37.66	41.80	34.10
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
2. RODRIGUES, G.	08 Desportivo Sao Roque	2:32.63	416	31.24	40.54	45.19	35.66
3. JESUS, Vasco Franca	08 Naval do Funchal	2:34.24	403	32.31	39.70	46.89	35.34
4. GOMES, Guilherme Silva	08 Desportivo Nacional	2:45.06	329	36.41	42.02	49.63	37.00
5. SILVA, Lucas Benjamim	08 Naval do Funchal	3:09.11	219	38.75	50.70	54.15	45.51

Juvenil A - 16 anos

1. ALMEIDA, Joao Francisco	07 Naval do Funchal	2:24.38	492	30.03	37.68	43.52	33.15	
<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>								
2. COSTA, Guilherme Corte	07 Desportivo Nacional	2:28.67	450	30.31	38.00	47.24	33.12	
3. JESUS, David Martins	07 Desportivo Sao Roque	2:35.24	396	30.01	40.41	48.35	36.47	
DSQ PENSO, Miguel Reigada	07 Clube Escola O Liceu	<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>						

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05 Desportivo Nacional	2:15.24	598	28.41	35.56	40.64	30.63
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
2. ABREU, Sergio Gomes	96 Naval do Funchal	2:19.29	548	28.94	36.19	41.42	32.74
3. RODRIGUES, Rodrigo Re04	Desportivo Sao Roque	2:19.45	546	29.38	37.33	40.80	31.94
4. SANTOS, Diego Felipe	87 Desportivo Nacional	2:22.80	508	29.60	38.79	39.91	34.50
5. ALMEIDA, Joao Francisco	07 Naval do Funchal	2:24.38	492	30.03	37.68	43.52	33.15
<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
6. MIRANDA, F.	08 Naval do Funchal	2:24.83	487	31.27	37.66	41.80	34.10
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
7. COSTA, Guilherme Corte	07 Desportivo Nacional	2:28.67	450	30.31	38.00	47.24	33.12
8. RODRIGUES, G.	08 Desportivo Sao Roque	2:32.63	416	31.24	40.54	45.19	35.66
9. JESUS, Vasco Franca	08 Naval do Funchal	2:34.24	403	32.31	39.70	46.89	35.34
10. JESUS, David Martins	07 Desportivo Sao Roque	2:35.24	396	30.01	40.41	48.35	36.47
11. RODRIGUES, Joao Afons05	Clube Escola O Liceu	2:39.36	366	30.44	40.29	48.95	39.68
12. GONCALVES, P.	09 Juventude Atlantico	2:43.98	336	32.83	43.70	49.36	38.09
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							

Prova 26, Masc., 200m Estilos, Absolutos - 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m		
13.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:45.06	329	36.41	42.02	49.63	37.00	
14.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:48.19	311	34.92	43.91	51.13	38.23	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
15.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:50.52	298	35.42	45.19	53.82	36.09	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
16.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:51.55	293	35.66	44.81	52.70	38.38	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
17.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:53.73	282	37.35	44.69	52.52	39.17	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
18.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:58.07	262	35.97	46.56	56.37	39.17	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
19.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:58.54	260	38.47	48.46	52.59	39.02	
20.	RAPOSO, M.	10	Desportivo Nacional	2:59.43	256	39.82	46.47	54.88	38.26	
	<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
21.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:00.05	253	39.43	47.15	51.49	41.98	
22.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	3:02.93	242	42.59	48.35	50.51	41.48	
23.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:04.82	234	42.87	44.86	56.36	40.73	
24.	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	3:07.38	225	45.78	48.20	49.77	43.63	
25.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	3:09.11	219	38.75	50.70	54.15	45.51	
26.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:10.01	215	42.23	54.02	53.78	39.98	
27.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:13.10	205	42.20	50.59	1:01.01	39.30	
28.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:13.33	205	44.93	49.61	55.47	43.32	
29.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:20.71	183	47.63	52.84	59.79	40.45	
30.	VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal	3:24.45	173	45.78	53.17	1:00.93	44.57	
31.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:43.12	133	52.81	57.64	1:06.05	46.62	
DSQ	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>						
DSQ	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	<i>821 - Batimento alternado de pernas no percurso subaquatico após a partida, mariposa.</i>						
DSQ	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3, mariposa.</i>						
DSQ	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3, mariposa.</i>						
DSQ	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>						
DSQ	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						

Prova 27 Femin., 200m Estilos Absoluto
04/03/2023 - 17:44 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.73 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:11.72 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.84 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:59.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.11 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:31.34 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:30.59 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.13 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:34.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:30.59

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 12 anos									
1.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:14.49	272	43.50	48.97	1:01.12	40.90
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
2.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:17.89	258	45.09	51.83	59.22	41.75
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
3.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:18.72	255	44.83	55.72	55.50	42.67
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
4.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:21.40	245	41.02	53.44	1:00.34	46.60
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
5.	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	3:29.99	216	46.47	55.63	57.87	50.02
6.	MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	3:36.23	198	51.49	55.86	1:01.40	47.48
7.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:38.19	193	51.53	1:01.75	58.31	46.60
8.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:50.18	164	51.96	55.17	1:12.52	50.53
DSQ	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico						
<i>701 - Mais de uma pernada de golfinho durante a braçada submarina - SW 7.1, braços.</i>									

Infantil A - 13 anos

1.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:56.25	366	38.08	47.15	50.67	40.35
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
2.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:57.97	355	39.50	45.41	51.32	41.74
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
3.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:05.09	316	40.59	49.33	52.51	42.66
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
4.	NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	3:22.58	241	49.88	51.38	56.69	44.63
5.	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:29.23	219	42.70	57.44	59.44	49.65
DSQ	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:37.16		49.54	59.05	1:01.56	47.01
<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3, mariposa.</i>									

Juvenil B - 14 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:43.35	460	34.66	42.27	50.35	36.07
2.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:50.08	407	36.01	47.83	47.85	38.39
DSQ	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico						
<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5, braços.</i>									

Prova 27, Femin., 200m Estilos

Juvenil A - 15 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:38.62	502	34.60	40.83	46.92	36.27
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									
2.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:44.64	449	34.47	42.13	49.82	38.22
3.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:45.94	439	35.81	44.95	48.10	37.08
4.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:57.96	355	36.51	44.60	54.21	42.64
5.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:05.26	315	40.46	48.49	51.35	44.96

Absolutos - 12 anos e mais velhos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:36.68	521	30.42	41.79	48.69	35.78
2.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:37.99	508	33.07	42.87	46.30	35.75
3.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:38.62	502	34.60	40.83	46.92	36.27
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									
4.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:43.35	460	34.66	42.27	50.35	36.07
5.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:44.64	449	34.47	42.13	49.82	38.22
6.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:45.94	439	35.81	44.95	48.10	37.08
7.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:50.08	407	36.01	47.83	47.85	38.39
8.	CARICHAS, J.	06	Juventude Atlantico	2:53.33	385	37.20	43.38	55.43	37.32
9.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:56.25	366	38.08	47.15	50.67	40.35
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
10.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:57.96	355	36.51	44.60	54.21	42.64
11.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:57.97	355	39.50	45.41	51.32	41.74
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
12.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:05.09	316	40.59	49.33	52.51	42.66
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
13.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:05.26	315	40.46	48.49	51.35	44.96
14.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:14.49	272	43.50	48.97	1:01.12	40.90
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
15.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:17.89	258	45.09	51.83	59.22	41.75
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
16.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:18.72	255	44.83	55.72	55.50	42.67
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
17.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:21.40	245	41.02	53.44	1:00.34	46.60
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
18.	NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	3:22.58	241	49.88	51.38	56.69	44.63
19.	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:29.23	219	42.70	57.44	59.44	49.65
20.	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	3:29.99	216	46.47	55.63	57.87	50.02
21.	MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	3:36.23	198	51.49	55.86	1:01.40	47.48
22.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:38.19	193	51.53	1:01.75	58.31	46.60
23.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:50.18	164	51.96	55.17	1:12.52	50.53
DSQ	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico						
<i>701 - Mais de uma pernada de golfinho durante a braçada submarina - SW 7.1, braços.</i>									
DSQ	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico						
<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5, braços.</i>									
DSQ	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque						
<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>									
DSQ	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:37.16		49.54	59.05	1:01.56	47.01
<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3, mariposa.</i>									

Prova 28 Absoluto
04/03/2023 - 18:16 Resultados
Masc., 4 x 100m Livres
CATEGORIA (INF., JUV. & ABS.)

Recorde Regional Absoluto	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.83	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2015
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/11/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:56.02 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:46.19 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:38.54 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:38.54 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:10.24 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:48.60 /
Infantil B Mas. Inf B: 4:58.24 / Infantil A Mas. Inf A 25m: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 4:00.12 / Juv. A Mas. Juv A: 3:56.02 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:56.02

Pontos: FINA 2023

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----

Infantil B - 13 anos

1. Naval do Funchal 10	Naval do Funchal				4:41.61	298	
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
LETRA, Francisco Freitas	+0,62	33.81	1:11.76	ROCHA, Tomas Pinto	+0,81	32.88	1:09.62
MENDES, Salvador Neves	+0,74	34.91	1:13.67	GONCALVES, Tomas Figueiredo	+0,45	32.44	1:06.56

Infantil A - 14 anos

1. Naval do Funchal 9	Naval do Funchal				4:40.79	301	
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
PESTANA, Andre Pinto	+0,71	33.57	1:09.25	GOMES, Joao Abreu	+0,31	33.40	1:10.94
ABREU, Afonso Henrique	+0,49	34.68	1:12.82	ANDRADE, Salvador Freitas		32.47	1:07.78
2. Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional				4:47.11	281	
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
CRESPO, Joao Jesus	+0,77	33.91	1:12.29	PESTANA, Pedro Correia	+0,50	33.08	1:11.33
MARTINS, Antonio Freitas	+0,60	36.55	1:14.34	SILVA, Joao Bernardo	+0,58	32.58	1:09.15
3. Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico				4:54.30	261	
GONCALVES, Pedro Martim	+0,69	30.23	1:04.11	ALVES, Mateus Basilio	+0,44	36.96	1:18.63
RODRIGUES, Goncalo Reis	+0,50	34.97	1:14.58	CAMACHO, Santiago Bettencourt		37.17	1:16.98
4. Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional				5:14.60	214	
SOUSA, Eduardo Afonseca	+0,71	37.74	1:20.21	MARTINHO, Joao Miguel	+0,45	35.93	1:17.73
VELOZA, Tomas Ramos	+0,49	39.87	1:22.04	ROCHA, Joao Henrique	+0,31	35.46	1:14.62

Juvenil A - 16 anos

1. Naval do Funchal 27	Naval do Funchal				4:00.68	478	
PEREIRA, Lucas Santos	+0,64	27.47	58.80	NEVES, Tiago Brazao	+0,39	27.78	58.81
RIBEIRO, Telmo Drumond	+0,58	29.63	1:02.67	ALMEIDA, Joao Francisco	+0,32	28.58	1:00.40
2. Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico				4:18.38	386	
BERENQUER, Santiago Moura	07	31.58	1:05.03	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	31.40	1:05.24
OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	28.27	1:00.66	ALVES, Diogo Basilio	07	31.99	1:07.45

Prova 28, Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1. Naval do Funchal 25	Naval do Funchal				3:48.44	559	
GARANITO, Simao Silva	+0,62	27.97	58.37	RODRIGUES, Joao Luis	+0,03	26.70	56.25
OLIVEIRA, Diogo Alexandre	+0,29	25.89	55.37	PITA, Pedro Miguel	+0,32	27.71	58.45
2. Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional				4:44.05	291	
ROJAS, Juan Josue	+0,57	33.04	1:10.81	SOUSA, Simao Henrique	+0,68	35.62	1:16.13
GOMES, Guilherme Silva	+0,47	31.96	1:07.46	BARBOSA, Joao Camacho		31.31	1:09.65
3. Naval do Funchal 11	Naval do Funchal				5:34.79	177	
VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	41.33	1:28.16	GARANITO, Mateus Silva	10	36.43	1:18.54
PORESHIN, Georgij	10	38.79	1:27.50	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	37.51	1:20.59
4. Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional				5:40.54	168	
JARDIM, Joao Tomas	+0,59	38.29	1:21.57	ALVES, Francisco Manuel		43.76	1:33.05
RAPOSO, Mateus Medeiros	+0,72	36.40	1:17.02	ASHLING, Andrew Bennett	+0,60	39.33	1:28.90

Prova 29

04/03/2023 - 18:27

Femin., 4 x 100m Livres
CATEGORIA (INF., JUV. & ABS.)

Absoluto
Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:21.37 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:13.90 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:08.92 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:08.92 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:26.28 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:06.68 /
Infantil B Fem. Inf B: 5:14.28 / Infantil A Fem. Inf A: 4:54.68 / Juv. B Fem. Juv B: 4:26.07 / Juv. A Fem. Juv A: 4:21.37 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:21.37

Pontos: FINA 2023

Lugar					Tempo final	Pts	
Infantil B - 12 anos							
1. Naval do Funchal 11	Naval do Funchal				5:21.08	278	
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
MATA, Valeria Isabel		38.53	1:21.25	OLIVEIRA, Mariana Lopes	+0,28	37.16	1:18.41
PEREIRA, Ana Matilde	+0,49	40.42	1:22.56	JESUS, Vera Franca	+0,06	36.28	1:18.86
2. Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional				5:57.31	202	
VIEIRA, Matilde Sofia	+0,86	40.96	1:25.31	SILVA, Ana Matilde	+0,49	43.79	1:31.70
GONCALVES, Mafalda Beatriz	+0,30	36.46	1:19.37	SILVA, Matilde Fernandes	+0,27	45.87	1:40.93
Infantil A - 13 anos							
1. Naval do Funchal 10	Naval do Funchal				4:52.88	366	
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
RIBEIRO, Guida Drumond	10	34.11	1:12.26	BRITO, Madalena Pinto	10	35.71	1:15.01
TEIXEIRA, Maria Leonor	10	34.48	1:10.75	LEITAO, Isabel Gouveia	10	35.64	1:14.86
2. Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional				5:57.29	202	
QUADRADO, Teresa Gomes	+0,80	40.43	1:26.11	RODRIGUES, Alice Santos	+0,34	40.39	1:34.45
ROSA, Clara Sofia	+0,45	36.71	1:18.60	SOUSA, Susana Conceicao	+0,25	46.03	1:38.13

Prova 29, Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto - 12 anos e mais velhos

1.	Juventude Atlantico 1			Juventude Atlantico		4:32.74	454
	CARICHAS, Joana Medeiros	+0,70	33.37	1:08.65	MARGARIDO, Paula Aguiar	+0,29	32.48 1:09.76
	RODRIGUES, Laura Sofia	+0,53	33.60	1:10.60	GONCALVES, Vera Andrade	+0,33	29.88 1:03.73
2.	Naval do Funchal 9			Naval do Funchal		5:37.57	239
	SILVA, Mariana Ponte	+0,70	38.99	1:26.44	MARQUES, Beatriz Paixao	+0,55	38.74 1:22.85
	FREITAS, Francisca Leonor	+0,11	37.66	1:18.70	ROMAO, Laura Beatriz	+0,50	42.90 1:29.58
3.	Naval do Funchal 12			Naval do Funchal		5:48.27	218
	MEDEIROS, Constanca Sousa		38.12	1:18.79	GOMES, Lara Canha	+0,40	41.56 1:28.73
	NASCIMENTO, Leonor Silva	+0,81	40.02	1:26.02	PASSOS, Maria Ines	+0,64	45.16 1:34.73
4.	Desportivo Nacional 7			Desportivo Nacional		6:06.56	187
	CARDOSO, Isabel Maria	+0,87	41.99	1:25.31	NUNES, Marcia Andreia	+0,69	45.06 1:37.28
	ANDRADE, Maria Beatriz	+0,36	42.70	1:29.80	BLANDY, Mischa Blue	+0,29	43.26 1:34.17

4 - Domingo de Manhã

05/03/2023 - 9:15

Prova 30	Masc., 800m Livres				Absolutos
05/03/2023 - 9:15	ABS.	NOTA: Passou para uma (1) serie.			Resultados
Recorde Regional Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997
Recorde Nacional Nat. Adaptada S17	11:31.55	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	03/03/2023

Juv. B Mas. Juv B: 9:51.35 / Juv. A Mas. Juv A: 9:37.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:21.51 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:18.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 9:05.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 9:02.52 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:37.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 9:18.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 9:02.52

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
Juvenil B - 15 anos					
1.	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	9:28.72	502
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
	100m: 1:06.25	1:06.25	300m: 3:28.59	1:11.75	500m: 5:53.09
	200m: 2:16.84	1:10.59	400m: 4:40.93	1:12.34	600m: 7:05.52
					1:12.16
					1:12.43
					8:18.46
					1:12.94
					1:10.26
2.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	9:46.40	458
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023</i>					
	100m: 1:10.78	1:10.78	300m: 3:39.58	1:14.57	500m: 6:10.61
	200m: 2:25.01	1:14.23	400m: 4:54.75	1:15.17	600m: 7:23.70
					1:13.09
					8:37.48
					1:13.78
					9:46.40
					1:08.92
3.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	11:24.31	288
	100m: 1:16.09	1:16.09	300m: 4:08.41	1:27.26	500m: 7:02.66
	200m: 2:41.15	1:25.06	400m: 5:34.79	1:26.38	600m: 8:30.20
					1:27.87
					700m: 9:59.08
					1:28.88
					800m: 11:24.31
					1:25.23
Juvenil A - 16 anos					
1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	9:31.39	495
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>					
	100m: 1:05.71	1:05.71	300m: 3:30.17	1:12.24	500m: 5:54.94
	200m: 2:17.93	1:12.22	400m: 4:42.28	1:12.11	600m: 7:08.74
					1:13.80
					800m: 9:31.39
					1:09.21
2.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	9:50.09	449
	100m: 1:07.79	1:07.79	300m: 3:38.80	1:16.15	500m: 6:10.13
	200m: 2:22.65	1:14.86	400m: 4:54.98	1:16.18	600m: 7:23.77
					1:13.64
					800m: 9:50.09
					1:12.04
3.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	9:54.43	440
	100m: 1:06.43	1:06.43	300m: 3:35.45	1:15.42	500m: 6:08.38
	200m: 2:20.03	1:13.60	400m: 4:51.90	1:16.45	600m: 7:23.22
					1:14.84
					800m: 9:54.43
					1:14.73
4.	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	10:06.37	414
	100m: 1:09.75	1:09.75	300m: 3:43.86	1:17.57	500m: 6:19.37
	200m: 2:26.29	1:16.54	400m: 5:01.09	1:17.23	600m: 7:37.85
					1:18.28
					800m: 10:06.37
					1:12.06
5.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	10:17.35	392
	100m: 1:11.14	1:11.14	300m: 3:47.88	1:18.30	500m: 6:26.01
	200m: 2:29.58	1:18.44	400m: 5:07.29	1:19.41	600m: 7:45.07
					1:19.06
					800m: 10:17.35
					1:13.54
6.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	10:17.82	391
	100m: 1:11.16	1:11.16	300m: 3:48.39	1:18.61	500m: 6:26.70
	200m: 2:29.78	1:18.62	400m: 5:07.40	1:19.01	600m: 7:45.37
					1:18.67
					800m: 10:17.82
					1:13.43
7.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	11:34.28	276
	100m: 1:21.32	1:21.32	300m: 4:18.49	1:29.33	500m: 7:14.67
	200m: 2:49.16	1:27.84	400m: 5:47.18	1:28.69	600m: 8:42.89
					1:27.49
					700m: 10:09.91
					1:27.02
					800m: 11:34.28
					1:24.37

Prova 30, Masc., 800m Livres

Absolutos - 15 anos e mais velhos

1.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	9:08.40	560
	100m: 1:02.09 1:02.09	300m: 3:19.49 1:08.92	500m: 5:39.02 1:10.12	700m: 8:00.59 1:10.91	
	200m: 2:10.57 1:08.48	400m: 4:28.90 1:09.41	600m: 6:49.68 1:10.66	800m: 9:08.40 1:07.81	
2.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	9:11.82	550
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>				
	100m: 1:02.68 1:02.68	300m: 3:22.82 1:10.91	500m: 5:44.85 1:10.58	700m: 8:04.64 1:09.30	
	200m: 2:11.91 1:09.23	400m: 4:34.27 1:11.45	600m: 6:55.34 1:10.49	800m: 9:11.82 1:07.18	
3.	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	9:28.72	502
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>				
	100m: 1:06.25 1:06.25	300m: 3:28.59 1:11.75	500m: 5:53.09 1:12.16	700m: 8:18.46 1:12.94	
	200m: 2:16.84 1:10.59	400m: 4:40.93 1:12.34	600m: 7:05.52 1:12.43	800m: 9:28.72 1:10.26	
4.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	9:31.39	495
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>				
	100m: 1:05.71 1:05.71	300m: 3:30.17 1:12.24	500m: 5:54.94 1:12.66	700m: 8:22.18 1:13.44	
	200m: 2:17.93 1:12.22	400m: 4:42.28 1:12.11	600m: 7:08.74 1:13.80	800m: 9:31.39 1:09.21	
5.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	9:46.40	458
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023</i>				
	100m: 1:10.78 1:10.78	300m: 3:39.58 1:14.57	500m: 6:10.61 1:15.86	700m: 8:37.48 1:13.78	
	200m: 2:25.01 1:14.23	400m: 4:54.75 1:15.17	600m: 7:23.70 1:13.09	800m: 9:46.40 1:08.92	
6.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	9:50.09	449
	100m: 1:07.79 1:07.79	300m: 3:38.80 1:16.15	500m: 6:10.13 1:15.15	700m: 8:38.05 1:14.28	
	200m: 2:22.65 1:14.86	400m: 4:54.98 1:16.18	600m: 7:23.77 1:13.64	800m: 9:50.09 1:12.04	
7.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	9:54.43	440
	100m: 1:06.43 1:06.43	300m: 3:35.45 1:15.42	500m: 6:08.38 1:16.48	700m: 8:39.70 1:16.48	
	200m: 2:20.03 1:13.60	400m: 4:51.90 1:16.45	600m: 7:23.22 1:14.84	800m: 9:54.43 1:14.73	
8.	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	10:06.37	414
	100m: 1:09.75 1:09.75	300m: 3:43.86 1:17.57	500m: 6:19.37 1:18.28	700m: 8:54.31 1:16.46	
	200m: 2:26.29 1:16.54	400m: 5:01.09 1:17.23	600m: 7:37.85 1:18.48	800m: 10:06.37 1:12.06	
9.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	10:17.35	392
	100m: 1:11.14 1:11.14	300m: 3:47.88 1:18.30	500m: 6:26.01 1:18.72	700m: 9:03.81 1:18.74	
	200m: 2:29.58 1:18.44	400m: 5:07.29 1:19.41	600m: 7:45.07 1:19.06	800m: 10:17.35 1:13.54	
10.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	10:17.82	391
	100m: 1:11.16 1:11.16	300m: 3:48.39 1:18.61	500m: 6:26.70 1:19.30	700m: 9:04.39 1:19.02	
	200m: 2:29.78 1:18.62	400m: 5:07.40 1:19.01	600m: 7:45.37 1:18.67	800m: 10:17.82 1:13.43	
11.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	11:24.31	288
	100m: 1:16.09 1:16.09	300m: 4:08.41 1:27.26	500m: 7:02.66 1:27.87	700m: 9:59.08 1:28.88	
	200m: 2:41.15 1:25.06	400m: 5:34.79 1:26.38	600m: 8:30.20 1:27.54	800m: 11:24.31 1:25.23	
12.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	11:34.28	276
	100m: 1:21.32 1:21.32	300m: 4:18.49 1:29.33	500m: 7:14.67 1:27.49	700m: 10:09.91 1:27.02	
	200m: 2:49.16 1:27.84	400m: 5:47.18 1:28.69	600m: 8:42.89 1:28.22	800m: 11:34.28 1:24.37	

Prova 31	Femin., 800m Livres				Absolutos
05/03/2023 - 9:38	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN)				Resultados
Recorde Regional Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993

Juv. B Fem. Juv B: 10:28.85 / Juv. A Fem. Juv A: 10:14.29 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:59.74 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:56.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:45.18 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:42.27 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 10:23.03 / OPEN Júnior Fem. Jun: 9:56.83 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:42.27

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos			
1. GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	10:18.60	481
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
100m: 1:10.48 1:10.48	300m: 3:48.23 1:19.37	500m: 6:27.12 1:19.15	700m: 9:05.88 1:19.39
200m: 2:28.86 1:18.38	400m: 5:07.97 1:19.74	600m: 7:46.49 1:19.37	800m: 10:18.60 1:12.72
2. PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09 Naval do Funchal	10:35.84	443
100m: 1:12.62 1:12.62	300m: 3:54.09 1:20.14	500m: 6:35.58 1:20.65	700m: 9:18.17 1:21.43
200m: 2:33.95 1:21.33	400m: 5:14.93 1:20.84	600m: 7:56.74 1:21.16	800m: 10:35.84 1:17.67
3. MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	10:48.52	417
100m: 1:14.26 1:14.26	300m: 3:56.37 1:21.43	500m: 6:43.74 1:24.10	700m: 9:29.03 1:22.31
200m: 2:34.94 1:20.68	400m: 5:19.64 1:23.27	600m: 8:06.72 1:22.98	800m: 10:48.52 1:19.49
4. FERREIRA, Natacha Camacho	09 Juventude Atlantico	12:28.22	272
100m: 1:27.42 1:27.42	300m: 4:38.15 1:34.82	500m: 7:48.66 1:34.34	700m: 10:58.76 1:34.29
200m: 3:03.33 1:35.91	400m: 6:14.32 1:36.17	600m: 9:24.47 1:35.81	800m: 12:28.22 1:29.46

Juvenil A - 15 anos

1. NOBREGA, Sara Francisca	08 Desportivo Sao Roque	11:21.46	360
100m: 1:19.59 1:19.59	300m: 4:11.53 1:26.45	500m: 7:05.83 1:27.14	700m: 9:58.46 1:25.47
200m: 2:45.08 1:25.49	400m: 5:38.69 1:27.16	600m: 8:32.99 1:27.16	800m: 11:21.46 1:23.00

Absolutos - 14 anos e mais velhas

1. GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	10:18.60	481
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
100m: 1:10.48 1:10.48	300m: 3:48.23 1:19.37	500m: 6:27.12 1:19.15	700m: 9:05.88 1:19.39
200m: 2:28.86 1:18.38	400m: 5:07.97 1:19.74	600m: 7:46.49 1:19.37	800m: 10:18.60 1:12.72
2. SILVA, Silvana Suamade	06 Desportivo Sao Roque	10:34.97	445
100m: 1:11.70 1:11.70	300m: 3:51.02 1:20.28	500m: 6:33.52 1:21.46	700m: 9:16.55 1:21.08
200m: 2:30.74 1:19.04	400m: 5:12.06 1:21.04	600m: 7:55.47 1:21.95	800m: 10:34.97 1:18.42
3. PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09 Naval do Funchal	10:35.84	443
100m: 1:12.62 1:12.62	300m: 3:54.09 1:20.14	500m: 6:35.58 1:20.65	700m: 9:18.17 1:21.43
200m: 2:33.95 1:21.33	400m: 5:14.93 1:20.84	600m: 7:56.74 1:21.16	800m: 10:35.84 1:17.67
4. MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	10:48.52	417
100m: 1:14.26 1:14.26	300m: 3:56.37 1:21.43	500m: 6:43.74 1:24.10	700m: 9:29.03 1:22.31
200m: 2:34.94 1:20.68	400m: 5:19.64 1:23.27	600m: 8:06.72 1:22.98	800m: 10:48.52 1:19.49
5. CARICHAS, Joana Medeiros	06 Juventude Atlantico	11:09.45	379
100m: 1:15.72 1:15.72	300m: 4:02.83 1:22.96	500m: 6:55.91 1:25.74	700m: 9:48.54 1:27.32
200m: 2:39.87 1:24.15	400m: 5:30.17 1:27.34	600m: 8:21.22 1:25.31	800m: 11:09.45 1:20.91
6. NOBREGA, Sara Francisca	08 Desportivo Sao Roque	11:21.46	360
100m: 1:19.59 1:19.59	300m: 4:11.53 1:26.45	500m: 7:05.83 1:27.14	700m: 9:58.46 1:25.47
200m: 2:45.08 1:25.49	400m: 5:38.69 1:27.16	600m: 8:32.99 1:27.16	800m: 11:21.46 1:23.00

Prova 31, Femin., 800m Livres, Absolutos - 14 anos e mais velhas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. FERREIRA, Natacha Camacho	09 Juventude Atlantico	12:28.22	272
100m: 1:27.42 1:27.42	300m: 4:38.15 1:34.82	500m: 7:48.66 1:34.34	700m: 10:58.76 1:34.29
200m: 3:03.33 1:35.91	400m: 6:14.32 1:36.17	600m: 9:24.47 1:35.81	800m: 12:28.22 1:29.46
8. BLANDY, Mischa Blue	04 Desportivo Nacional	14:56.58	158
100m: 1:41.57 1:41.57	300m: 5:30.94 1:55.26	500m: 9:19.85 1:53.64	700m: 13:07.85 1:54.95
200m: 3:35.68 1:54.11	400m: 7:26.21 1:55.27	600m: 11:12.90 1:53.05	800m: 14:56.58 1:48.73

Prova 32

Masc., 200m Bruços

Absoluto

05/03/2023 - 9:53

Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:28.77 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:18.96 / Infantil B Mas. Inf B: 3:20.70 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:31.40 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:43.51 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:35.94 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:31.40

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 13 anos								
1. GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:58.02	354	40.89	45.31	46.23	45.59
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>								
2. PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:39.23	189	49.67	57.96	56.19	55.41
DSQ JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico						
<i>734 - Efectuou mais que uma pernada golfinho durante percurso subaquático após a partida - SW 7.1</i>								
Infantil A - 14 anos								
1. ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:58.05	353	40.17	46.15	47.28	44.45
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
2. SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	3:19.77	250	45.65	50.98	53.12	50.02
3. CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	3:21.08	245	46.39	51.30	52.20	51.19
4. MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:22.76	239	45.76	52.31	52.75	51.94
5. GONCALVES, P.	09	Juventude Atlantico	3:23.15	238	43.48	52.77	54.36	52.54
Juvenil B - 15 anos								
1. FERNANDEZ, H.	08	Juventude Atlantico	3:11.99	282	43.09	49.39	50.45	49.06
DSQ SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal						
<i>724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 100 m - SW 7.6</i>								
Juvenil A - 16 anos								
1. ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	2:59.49	345	39.49	46.45	48.95	44.60
2. NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:00.63	339	39.65	46.20	48.24	46.54

Prova 32, Masc., 200m Bruços

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:40.52	483	36.13	40.87	41.04	42.48
2.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:58.02	354	40.89	45.31	46.23	45.59
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
3.	ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:58.05	353	40.17	46.15	47.28	44.45
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
4.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	2:59.49	345	39.49	46.45	48.95	44.60
5.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:00.63	339	39.65	46.20	48.24	46.54
6.	FERNANDEZ, H.	08	Juventude Atlantico	3:11.99	282	43.09	49.39	50.45	49.06
7.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	3:19.77	250	45.65	50.98	53.12	50.02
8.	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	3:21.08	245	46.39	51.30	52.20	51.19
9.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:22.76	239	45.76	52.31	52.75	51.94
10.	GONCALVES, P.	09	Juventude Atlantico	3:23.15	238	43.48	52.77	54.36	52.54
11.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:39.23	189	49.67	57.96	56.19	55.41
DSQ	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal						
<i>724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 100 m - SW 7.6</i>									
DSQ	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico						
<i>734 - Efetuou mais que uma pernada golfinho durante percurso subaquático após a partida - SW 7.1</i>									

Prova 33

Femin., 200m Bruços

Absoluto

05/03/2023 - 10:01

Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:40.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:30.65 / Infantil B Fem. Inf B: 3:32.23 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:22.56 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:51.93 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:51.07 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 3:03.04 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:55.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:51.07

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 12 anos									
1.	GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	3:28.27	296	46.92	53.28	54.09	53.98
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
2.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:38.90	255	49.32	56.02	57.55	56.01
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
3.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:55.11	206	53.24	1:01.00	1:01.71	59.16
4.	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	4:20.66	151	58.24	1:06.65	1:07.55	1:08.22

Infantil A - 13 anos

1.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:27.32	301	48.70	54.27	53.75	50.60
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
2.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:32.46	279	48.23	54.67	55.11	54.45
3.	SOUSA, Susana Conceicã	10	Desportivo Nacional	3:32.60	279	48.16	53.08	55.79	55.57
4.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:45.47	234	50.41	59.69	1:00.96	54.41
5.	QUADRADO, T.	10	Desportivo Nacional	3:47.93	226	48.37	57.86	1:01.59	1:00.11
6.	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:53.50	210	52.05	1:00.63	59.69	1:01.13

Prova 33, Femin., 200m Bruços

Juvenil B - 14 anos

1. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:06.47	413	42.41	47.59	48.33	48.14
2. SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:12.41	376	42.91	49.62	50.89	48.99
3. TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	3:29.51	291	46.83	54.97	55.42	52.29
4. FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:32.10	281	47.87	54.93	55.08	54.22

Juvenil A - 15 anos

1. PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	3:07.23	408	40.47	46.89	49.74	50.13
2. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:16.10	355	44.05	50.21	50.64	51.20
3. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:24.75	312	46.69	51.53	53.21	53.32
4. JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:26.53	304	46.33	51.99	53.98	54.23
5. MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:30.84	286	46.54	55.52	55.41	53.37

Absolutos - 12 anos e mais velhos

1. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:51.90	528	38.33	43.81	45.06	44.70
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>								
2. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:06.47	413	42.41	47.59	48.33	48.14
3. PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	3:07.23	408	40.47	46.89	49.74	50.13
4. SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:12.41	376	42.91	49.62	50.89	48.99
5. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:16.10	355	44.05	50.21	50.64	51.20
6. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:24.75	312	46.69	51.53	53.21	53.32
7. JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:26.53	304	46.33	51.99	53.98	54.23
8. RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:27.32	301	48.70	54.27	53.75	50.60
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
9. GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	3:28.27	296	46.92	53.28	54.09	53.98
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>								
10. TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	3:29.51	291	46.83	54.97	55.42	52.29
11. MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:30.84	286	46.54	55.52	55.41	53.37
12. FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:32.10	281	47.87	54.93	55.08	54.22
13. ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:32.46	279	48.23	54.67	55.11	54.45
14. SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:32.60	279	48.16	53.08	55.79	55.57
15. SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:38.90	255	49.32	56.02	57.55	56.01
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>								
16. SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	3:43.50	240	50.51	57.21	58.47	57.31
17. JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:45.47	234	50.41	59.69	1:00.96	54.41
18. QUADRADO, T.	10	Desportivo Nacional	3:47.93	226	48.37	57.86	1:01.59	1:00.11
19. GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	3:53.50	210	52.05	1:00.63	59.69	1:01.13
20. SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:55.11	206	53.24	1:01.00	1:01.71	59.16
21. SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	4:20.66	151	58.24	1:06.65	1:07.55	1:08.22

Prova 34 05/03/2023 - 10:13	Masc., 50m Mariposa ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Absoluto	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.93 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 26.15 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.24 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 26.93 / OPEN Sénior Mas. Sen: 26.15

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos				
1.	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	28.65 469
Juvenil A - 16 anos				
1.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	28.06 499
	<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
2.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	28.54 475
3.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	31.07 368
4.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	45.22 119

Absolutos - 15 anos e mais velhos

1.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	26.50 593
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	26.53 591
	<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
3.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	27.01 560
4.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	27.65 522
5.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	27.99 503
6.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	28.06 499
	<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
7.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	28.54 475
8.	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	28.65 469
9.	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	28.87 459
10.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	30.30 397
11.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	31.07 368
12.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	45.22 119
DSQ	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			

Prova 35 05/03/2023 - 10:16	Femin., 50m Mariposa ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 30.89 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 30.14 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.25 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 30.14

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos			
1. GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	31.69	458
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
2. MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	38.35	258
3. ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	40.51	219
4. CARVALHO, Laura Jardim	09 Juventude Atlantico	44.88	161
Juvenil A - 15 anos			
1. ALVES, Juliana Rodrigues	08 Desportivo Nacional	34.24	363
Absolutos - 14 anos e mais velhas			
1. ROJAS, Zara Alejandra	07 Desportivo Nacional	29.45	570
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
2. JARDIM, Lara Filipa	06 Naval do Funchal	30.99	489
3. GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	31.69	458
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>			
4. NETO, Leonor Rodrigues	07 Naval do Funchal	31.83	452
5. CAMARA, Ines Cruz	07 Desportivo Nacional	31.98	445
6. ALVES, Juliana Rodrigues	08 Desportivo Nacional	34.24	363
7. TELO, Carla Patricia	71 Naval do Funchal	36.89	290
8. CANADA, Maria Elvira	06 Desportivo Nacional	37.24	282
9. MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	38.35	258
10. ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	40.51	219
11. CARVALHO, Laura Jardim	09 Juventude Atlantico	44.88	161
12. BLANDY, Mischa Blue	04 Desportivo Nacional	48.86	125
13. ABREU, Ana Patricio	06 Naval do Funchal	50.47	113

Prova 36 Absoluto
05/03/2023 - 10:43 Resultados

Prova	Tempo	Nome	Clube	Cidade	Data
Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.34 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:12.87 / Infantil B Mas. Inf B: 1:14.56 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 53.91 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 58.22 / OPEN Júnior Mas. Jun: 55.53 / OPEN Sénior Mas. Sen: 53.91

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 13 anos

1.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:08.98	313	33.50	35.48
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
2.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:09.62	304	33.19	36.43
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
3.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:10.99	287	33.34	37.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
4.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:12.07	274	34.26	37.81
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
5.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:14.43	249	35.78	38.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
6.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Clube Escola O Liceu	1:18.26	214	37.61	40.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
7.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:25.98	161	41.36	44.62
8.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:26.09	161	41.02	45.07
9.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:29.92	141	41.79	48.13
10.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:36.08	116	44.01	52.07
11.	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	1:43.76	92	47.60	56.16

Infantil A - 14 anos

1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:06.47	350	31.27	35.20
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
2.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:07.77	330	33.20	34.57
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
3.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:09.92	301	33.06	36.86
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
4.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:12.14	274	34.80	37.34
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
5.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:14.26	251	34.56	39.70
6.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:16.32	231	37.12	39.20
7.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:16.86	226	37.22	39.64
8.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:17.09	224	36.17	40.92
9.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:17.33	222	36.95	40.38
10.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:18.12	215	36.86	41.26
11.	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:22.97	180	39.60	43.37
12.	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:34.08	123	44.79	49.29
DSQ	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							

Prova 36, Masc., 100m Livres

Juvenil B - 15 anos

1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:01.10	451	29.62	31.48
2.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:03.72	397	30.05	33.67
3.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:07.97	327	32.16	35.81
4.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08	Juventude Atlantico	1:08.76	316	33.31	35.45
5.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:12.46	270	33.60	38.86
6.	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:24.81	168	42.61	42.20

Juvenil A - 16 anos

1.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	57.65	537	27.18	30.47
<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
2.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:02.66	418	29.71	32.95
3.	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:03.87	394	29.78	34.09
4.	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:08.79	316	32.18	36.61
5.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:09.38	308	32.75	36.63
6.	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	1:13.63	257	36.35	37.28
7.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:14.39	249	35.30	39.09
8.	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	1:14.86	245	36.52	38.34

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	54.50	635	26.15	28.35
2.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	56.68	565	27.06	29.62
3.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	56.85	560	27.18	29.67
4.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	57.20	549	27.44	29.76
5.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	57.65	537	27.18	30.47
<i>TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
6.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	58.73	507	28.06	30.67
7.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.16	496	28.26	30.90
8.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:00.30	469	29.33	30.97
9.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:01.10	451	29.62	31.48
10.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:02.66	418	29.71	32.95
11.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:03.72	397	30.05	33.67
12.	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:03.87	394	29.78	34.09
13.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:06.47	350	31.27	35.20
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
14.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:06.87	344	26.71	40.16
15.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:07.77	330	33.20	34.57
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
16.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:07.97	327	32.16	35.81
17.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08	Juventude Atlantico	1:08.76	316	33.31	35.45
18.	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:08.79	316	32.18	36.61
19.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:08.98	313	33.50	35.48
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
20.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:09.38	308	32.75	36.63
21.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:09.62	304	33.19	36.43
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
22.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:09.92	301	33.06	36.86
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
23.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:10.99	287	33.34	37.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
24.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:12.07	274	34.26	37.81
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
25.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:12.14	274	34.80	37.34
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							

Prova 36, Masc., 100m Livres, Absolutos - 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m		
26.	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:12.46	270	33.60	38.86
27.	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	1:13.63	257	36.35	37.28
28.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:14.26	251	34.56	39.70
29.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:14.39	249	35.30	39.09
30.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:14.43	249	35.78	38.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
31.	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	1:14.86	245	36.52	38.34
32.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:16.32	231	37.12	39.20
33.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:16.86	226	37.22	39.64
34.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:17.09	224	36.17	40.92
35.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:17.33	222	36.95	40.38
36.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:18.12	215	36.86	41.26
37.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Clube Escola O Liceu	1:18.26	214	37.61	40.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
38.	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:22.97	180	39.60	43.37
39.	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:24.81	168	42.61	42.20
40.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:25.98	161	41.36	44.62
41.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:26.09	161	41.02	45.07
42.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:29.92	141	41.79	48.13
43.	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:34.08	123	44.79	49.29
44.	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:36.08	116	44.01	52.07
45.	GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	1:43.76	92	47.60	56.16
DSQ	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							

Prova 37

Femin., 100m Livres

Absoluto
Resultados

05/03/2023 - 10:51

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:22.39 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:17.44 / Infantil B Fem. Inf B: 1:18.57 /

Infantil A Fem. Inf A: 1:13.67 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:02.71 /

Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:01.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:00.88 /

OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:05.14 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:02.40 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:00.88

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m		
Infantil B - 12 anos							
1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:13.18	352	34.56	38.62
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
2.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:16.57	307	37.20	39.37
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
3.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:21.24	257	38.27	42.97
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
4.	COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	1:24.48	229	39.69	44.79
5.	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:27.76	204	41.11	46.65
6.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:28.47	199	41.38	47.09
7.	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	1:35.96	156	45.75	50.21
8.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:37.30	150	45.30	52.00
9.	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:37.92	147	44.92	53.00

Prova 37, Femin., 100m Livres

Infantil A - 13 anos

1.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:09.65	409	33.79	35.86
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
2.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:10.04	402	33.55	36.49
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
3.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:18.30	288	37.65	40.65
4.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:21.74	253	38.21	43.53
5.	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:25.68	219	40.65	45.03
6.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:29.13	195	42.88	46.25
7.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:41.70	131	47.77	53.93
8.	CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	1:56.53	87	53.42	1:03.11

Juvenil B - 14 anos

1.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:08.25	434	32.14	36.11
2.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:23.10	240	39.23	43.87
3.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:24.14	232	38.49	45.65
4.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:28.10	202	42.28	45.82
5.	GONCALVES, C.	09	Desportiva da Camacha	1:30.12	188	40.00	50.12
6.	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	1:47.92	110	49.31	58.61
7.	NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	1:54.85	91	52.62	1:02.23

Juvenil A - 15 anos

1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:07.29	453	32.16	35.13
2.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:19.57	274	38.17	41.40
3.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:20.18	268	38.45	41.73

Absolutos - 12 anos e mais velhos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:01.04	607	29.37	31.67
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>							
2.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:06.21	476	30.95	35.26
3.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:07.29	453	32.16	35.13
4.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:07.99	439	32.63	35.36
5.	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:08.25	434	32.14	36.11
6.	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:09.25	416	33.14	36.11
7.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:09.65	409	33.79	35.86
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
8.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:10.00	403	32.85	37.15
9.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:10.04	402	33.55	36.49
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
10.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:10.83	389	33.24	37.59
11.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:13.18	352	34.56	38.62
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
12.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:16.08	313	35.94	40.14
13.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:16.57	307	37.20	39.37
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
14.	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	1:17.57	296	37.90	39.67
15.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:18.30	288	37.65	40.65
16.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:19.57	274	38.17	41.40
17.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:20.18	268	38.45	41.73
18.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:21.24	257	38.27	42.97
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
19.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:21.74	253	38.21	43.53
20.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:23.10	240	39.23	43.87
21.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:24.14	232	38.49	45.65
22.	COSTA, Rafaela Tome	11	Desportiva da Camacha	1:24.48	229	39.69	44.79

Prova 37, Femin., 100m Livres, Absolutos - 12 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
23. QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:25.68	219	40.65 45.03
24. MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:27.76	204	41.11 46.65
25. ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:28.10	202	42.28 45.82
26. SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:28.47	199	41.38 47.09
27. FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:29.13	195	42.88 46.25
28. GONCALVES, C.	09	Desportiva da Camacha	1:30.12	188	40.00 50.12
29. PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	1:35.96	156	45.75 50.21
30. FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:37.30	150	45.30 52.00
31. SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:37.92	147	44.92 53.00
32. SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:41.70	131	47.77 53.93
33. ALMADA, Catarina Fernandes	09	Naval do Funchal	1:47.92	110	49.31 58.61
34. NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	1:54.85	91	52.62 1:02.23
35. CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	1:56.53	87	53.42 1:03.11

Prova 38 Masc., 200m Costas Absolutos
05/03/2023 - 10:59 Resultados

Recordes	Tempo	Nome	Clube	Lugar	Data
Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:09.15 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:58.93 / Infantil B Mas. Inf B: 3:01.28 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.93 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.88 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:15.20 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:26.02 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:19.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:15.20

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantil B - 13 anos							
1. GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:47.51	298	38.71	43.19	43.59 42.02
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
2. ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:55.39	259	41.48	45.17	45.65 43.09
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
3. LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:58.02	248	41.32	45.55	46.71 44.44
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>							
4. JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:06.52	216	43.30	48.62	48.63 45.97
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
5. GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:30.64	150	49.11	53.76	55.91 51.86
6. MENDONCA, F.	10	Juventude Atlantico	3:53.82	109	55.60	59.65	1:01.47 57.10
Infantil A - 14 anos							
1. ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:39.54	345	37.18	41.83	41.59 38.94
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
2. FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:45.36	310	38.26	41.77	42.66 42.67
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
3. PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:50.86	281	38.54	43.86	45.57 42.89
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
4. GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:56.13	256	39.47	44.98	46.17 45.51
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>							
5. RODRIGUES, Goncalo R	09	Juventude Atlantico	2:59.82	241	41.75	46.90	46.10 45.07
6. VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:00.12	239	43.42	45.65	46.19 44.86

Prova 38, Masc., 200m Costas, Infantil A - 14 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
7.	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	3:04.00	225	43.66	46.38	47.67	46.29
8.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:05.93	218	44.99	47.78	48.08	45.08

Juvenil B - 15 anos

1.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:41.12	335	37.60	40.69	42.29	40.54
2.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:02.75	229	43.16	47.06	47.97	44.56

Juvenil A - 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:22.70	482	32.74	36.05	37.67	36.24
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									
2.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	3:40.83	130	46.81	56.25	1:00.23	57.54

Absolutos - 13 anos e mais velhos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:22.70	482	32.74	36.05	37.67	36.24
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									
2.	ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:39.54	345	37.18	41.83	41.59	38.94
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
3.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:41.12	335	37.60	40.69	42.29	40.54
4.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:45.36	310	38.26	41.77	42.66	42.67
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
5.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:47.51	298	38.71	43.19	43.59	42.02
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
6.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:47.96	295	29.80	47.75	46.16	44.25
7.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:50.86	281	38.54	43.86	45.57	42.89
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
8.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:55.39	259	41.48	45.17	45.65	43.09
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
9.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:56.13	256	39.47	44.98	46.17	45.51
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
10.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:58.02	248	41.32	45.55	46.71	44.44
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
11.	RODRIGUES, Goncalo Re	09	Juventude Atlantico	2:59.82	241	41.75	46.90	46.10	45.07
12.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:00.12	239	43.42	45.65	46.19	44.86
13.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:02.75	229	43.16	47.06	47.97	44.56
14.	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	3:04.00	225	43.66	46.38	47.67	46.29
15.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:05.93	218	44.99	47.78	48.08	45.08
16.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:06.52	216	43.30	48.62	48.63	45.97
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
17.	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:30.64	150	49.11	53.76	55.91	51.86
18.	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico	3:40.83	130	46.81	56.25	1:00.23	57.54
19.	MENDONCA, F.	10	Juventude Atlantico	3:53.82	109	55.60	59.65	1:01.47	57.10

Prova 39 Femin., 200m Costas Absoluto
05/03/2023 - 11:07 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:32.84	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Póvoa de Varzim	04/02/2023
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:20.33 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:10.72 / Infantil B Fem. Inf B: 3:12.35 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:02.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:35.90 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:31.36 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.96 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.14 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:31.36

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	3:06.18	290	44.14	48.87	48.61	44.56
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
2.	GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	3:09.35	276	43.64	49.00	48.93	47.78
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
3.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:10.61	271	45.45	48.86	48.91	47.39
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
4.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:15.34	251	44.79	49.81	51.90	48.84
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
5.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:20.09	234	46.76	50.95	54.32	48.06
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
6.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:26.00	214	47.81	52.44	54.77	50.98
7.	ANDRADE, C.	11	Naval do Funchal	3:36.67	184	49.79	56.09	57.83	52.96
8.	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	3:45.42	163	51.16	1:00.39	59.32	54.55

Infantil A - 13 anos

1.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:58.57	329	41.89	46.69	46.53	43.46
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
2.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:59.88	322	42.38	46.58	47.27	43.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
3.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:00.43	319	42.11	45.61	47.27	45.44
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
4.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	3:11.07	269	47.32	49.69	49.21	44.85
5.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:14.40	255	46.55	49.84	50.90	47.11

Juvenil B - 14 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:47.71	397	37.88	42.65	44.51	42.67
2.	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:34.24	190	53.57	54.37	54.50	51.80
DSQ	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	<i>105 - Não tocou na parede na viragem aos 100 metros - SW 10.4</i>					

Juvenil A - 15 anos

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:37.64	479	36.05	40.19	41.21	40.19
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									
2.	NOBREGA, Sara Francisc	08	Desportivo Sao Roque	3:04.86	297	43.16	46.67	48.10	46.93

Prova 39, Femin., 200m Costas

Absolutos - 12 anos e mais velhos

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:37.64	479	36.05	40.19	41.21	40.19
<i>TAC NACIONAL - Coimbra, 28 a 30 Julho 2023, TAC OPEN DE PORTUGAL - Funchal, 30 a 2 Abril 2023</i>									
2.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:37.75	478	35.84	39.79	41.67	40.45
3.	CARICHAS, J.	06	Juventude Atlantico	2:44.10	424	37.94	41.55	44.12	40.49
4.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:47.71	397	37.88	42.65	44.51	42.67
5.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:58.57	329	41.89	46.69	46.53	43.46
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
6.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:59.88	322	42.38	46.58	47.27	43.65
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
7.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:00.43	319	42.11	45.61	47.27	45.44
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
8.	NOBREGA, Sara Francisc	08	Desportivo Sao Roque	3:04.86	297	43.16	46.67	48.10	46.93
9.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	3:06.18	290	44.14	48.87	48.61	44.56
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
10.	GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	3:09.35	276	43.64	49.00	48.93	47.78
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
11.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:10.61	271	45.45	48.86	48.91	47.39
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023, TAC NACIONAL - Famalicão, 21 a 23 Julho 2023</i>									
12.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	3:11.07	269	47.32	49.69	49.21	44.85
13.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	3:11.48	267	44.65	48.35	49.75	48.73
14.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:14.40	255	46.55	49.84	50.90	47.11
15.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:15.34	251	44.79	49.81	51.90	48.84
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
16.	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:20.09	234	46.76	50.95	54.32	48.06
<i>TAC ZONAL - Lagos, 24 a 26 Março 2023</i>									
17.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:26.00	214	47.81	52.44	54.77	50.98
18.	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	3:34.24	190	53.57	54.37	54.50	51.80
19.	ANDRADE, C.	11	Naval do Funchal	3:36.67	184	49.79	56.09	57.83	52.96
20.	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	3:45.42	163	51.16	1:00.39	59.32	54.55
DSQ	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico						
<i>105 - Não tocou na parede na viragem aos 100 metros - SW 10.4</i>									

Prova 40	Masc., 4 x 100m Estilos					Absoluto
05/03/2023 - 11:41	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH					Resultados
Recorde Regional Absoluto	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro		21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim		22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:09.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal		01/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra		04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.92	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra		02/04/2022
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa do Varzim		25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa		24/07/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:27.78 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:16.62 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:07.94 /

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:07.94 / Juv. B Mas. Juv B: 4:31.56 / Juv. A Mas. Juv A: 4:27.78 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.42

Pontos: FINA 2023

Lugar					Tempo final	Pts		
Absolutos - 15 anos e mais velhos								
1.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal			4:19.14	508		
	NEVES, Tiago Brazao	+0,62	32.25	1:05.46	PITA, Pedro Miguel	+0,15	27.35	1:00.14
	ALMEIDA, Joao Francisco	+0,24	34.64	1:15.48	ABREU, Sergio Gomes	+0,39	27.01	58.06
2.	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico			4:48.94	366		
	OLIVEIRA, Afonso Miguel	+0,61	32.59	1:09.02	FERNANDES, Afonso Berimbau	+0,32	30.93	1:07.58
	ALVES, Diogo Basilio	+0,46	40.75	1:26.71	BERENQUER, Santiago Moura	+0,70	31.11	1:05.63
3.	Desportivo Nacional 9	Desportivo Nacional			5:08.36	301		
	ROJAS, Jean Louis	+0,57	29.92	1:11.44	BARBOSA, Joao Camacho		33.85	1:20.08
	SOUSA, Simao Henrique		39.55	1:26.04	ROJAS, Juan Josue		33.09	1:10.80
EXH	Desportivo Nacional 8	Desportivo Nacional			5:59.48	190		
	MARTINS, Antonio Freitas	+0,72	44.72	1:30.79	CRESCO, Joao Jesus	+0,54	40.82	1:36.47
	SOUSA, Eduardo Afonseca		43.76	1:34.97	MARTINHO, Joao Miguel		36.52	1:17.25

Prova 41	Femin., 4 x 100m Estilos					Absoluto
05/03/2023 - 11:47	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH					Resultados
Recorde Regional Absoluto	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra		26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa		29/03/2009
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras		24/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa		27/07/2008
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra		06/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira		13/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior		21/07/2012

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:55.32 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:46.89 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:41.26 /

OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:41.26 / Juv. B Fem. Juv B: 4:59.82 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.32 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:55.32

Pontos: FINA 2023

Lugar					Tempo final	Pts		
Absolutos - 14 anos e mais velhos								
1.	Naval do Funchal 1	Naval do Funchal			4:58.97	457		
	JARDIM, Lara Filipa	06	36.21	1:16.31	ANDRADE, Matilde Sousa	08	33.42	1:11.93
	PEREIRA, Julia Freitas	08	38.50	1:24.28	GOMES, Sofia Vega	08	31.59	1:06.45
2.	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico			5:05.13	430		
	GONCALVES, Vera Andrade	09	33.51	1:10.81	CARICHAS, Joana Medeiros	06	36.89	1:20.98
	RODRIGUES, Laura Sofia	07	37.87	1:23.39	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	32.30	1:09.95