

1 - Sexta-feira

03/03/2023 - 19:15

Prova 1 03/03/2023	Masc., 1500m Livres Junto com a prova 2 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005

Juv. B Mas. Juv B: 18:51.49 / Juv. A Mas. Juv A: 18:25.53 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 17:54.39 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 17:49.20 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 17:23.25 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 17:18.06 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 18:25.53 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:49.20 / OPEN Sénior Mas. Sen: 17:18.06

		Ano			
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal		16:56.98
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		18:15.00
3	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		19:45.00
4	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		20:30.00
5	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		20:39.08

Prova 2 03/03/2023	Femin., 1500m Livres Junto com a prova 1 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:33.38	ARAUJO, Maria Clara	CNF	Funchal	07/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 20:34.84 / Juv. A Fem. Juv A: 20:06.26 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 19:37.67 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 19:31.95 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 19:09.09 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 19:03.37 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 20:06.26 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:31.95 / OPEN Sénior Fem. Sen: 19:03.37

		Ano			
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		19:45.25
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal		20:00.00
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		20:30.00
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		20:45.00
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		21:00.00
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		21:42.02
7	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		22:05.21
8	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional		28:30.00

Prova 3 Masc., 100m Costas Absoluto
03/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:27.74 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:22.64 / Infantil B Mas. Inf B: 1:23.87 /
 Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:07.26 / Juv. A Mas. Juv A: 1:05.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:03.87 /
 Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:03.56 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:02.02 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:01.71 /
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:06.65 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:03.56 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:01.71

		Ano			
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		1:02.27
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		1:04.27
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		1:04.76
4	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		1:06.70
5	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu		1:09.00
6	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:09.83
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal		1:10.86
8	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal		1:15.86
9	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube		1:16.22
10	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional		1:16.82
11	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal		1:17.71
12	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		1:18.05
13	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional		1:19.05
14	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque		1:20.14
15	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube		1:22.01
16	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal		1:22.25
17	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional		1:22.61
18	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube		1:23.20
19	GONCALVES, Gil Fiqueli	09	Clube Desportivo Nacional		1:24.39
20	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional		1:24.61
21	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal		1:24.81
22	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal		1:24.89
23	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional		1:27.40
24	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal		1:28.26
25	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal		1:30.00
26	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube		1:30.67
27	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube		1:32.25
28	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube		1:32.44
29	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube		1:32.68
30	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional		1:33.52
31	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional		1:33.57
32	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube		1:34.16
33	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional		1:34.93
34	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal		1:35.00
35	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional		1:35.20
36	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional		1:35.93
37	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal		1:36.69
38	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal		1:36.94
39	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal		1:40.00
40	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube		1:41.40
41	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal		1:41.60
42	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu		1:42.00
43	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional		1:42.09

Prova 3, Masc., 100m Costas

44	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:42.27
45	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:43.00
46	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:45.00
47	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:45.91
48	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:47.05
49	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	1:47.29
50	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	1:49.24
51	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:51.48
52	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	1:52.08
53	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
54	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	2:05.21

Prova 4

Femin., 100m Costas

Absoluto

03/03/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:09.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	28/01/2023
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.39	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Setubal	24/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:35.22 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:30.13 / Infantil B Fem. Inf B: 1:31.28 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:26.24 / Juv. B Fem. Juv B: 1:15.31 / Juv. A Fem. Juv A: 1:13.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:11.82 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:11.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:10.08 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:09.73 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:14.61 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:11.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:09.73

Ano

1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.00
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:10.27
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:10.93
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:12.92
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:13.87
6	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:14.17
7	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:15.96
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:20.25
9	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:23.93
10	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:24.65
11	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:25.22
12	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:25.76
13	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:26.13
14	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:27.06
15	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:27.73
16	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:27.76
17	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:28.79
18	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:29.42
19	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:30.35
20	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:32.96
21	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:33.03
22	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:33.32
23	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
24	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:35.43
25	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:35.88
26	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:37.31
27	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	1:38.22
28	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:38.99

Prova 4, Femin., 100m Costas

29	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:41.28
30	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:41.68
31	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:41.87
32	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:41.96
33	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	1:43.32
34	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:45.17
35	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:45.68
36	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:46.65
37	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:47.49
38	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:48.91
39	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	1:50.99
40	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:52.76
41	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
42	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
43	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	2:00.00
44	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	2:15.00
45	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:15.59

Prova 5

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

03/03/2023

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.29 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:52.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:55.48 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:24.65 / Juv. A Mas. Juv A: 2:21.34 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:17.35 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:16.69 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:13.37 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:12.71 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:23.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:16.69 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:12.71

Ano

1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:10.88
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:20.09
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:21.98
4	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:24.09
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:29.18
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:31.68
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:37.65
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:40.00
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:45.00
10	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:49.22

Prova 6 Femin., 200m Mariposa Absoluto
03/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:18.59 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:08.52 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.62 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:00.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:44.19 / Juv. A Fem. Juv A: 2:40.39 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:36.59 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:35.83 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:32.79 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:32.03 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:42.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:32.03

Ano

1 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:28.64
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:37.39
3 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:40.72

Prova 7 Masc., 50m Livres Absolutos
03/03/2023 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.25	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Oeiras	27/07/2022
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

Juv. B Mas. Juv B: 26.88 / Juv. A Mas. Juv A: 26.26 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 25.52 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 25.40 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 24.78 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 24.66 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 26.63 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 25.40 / OPEN Sénior Mas. Sen: 24.66

Ano

1 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	24.25
2 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	24.93
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	25.49
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	25.80
5 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	25.82
6 ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	26.06
7 ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	26.11
8 SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	26.41
9 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	26.57
10 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	26.64
11 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	26.90
12 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	27.00
13 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	27.04
14 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	27.55
15 FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	27.90
16 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	28.95
17 SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	29.46
18 BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Escola O Liceu	30.00
19 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	30.19
20 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	30.45
21 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	30.97
22 ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	31.18
23 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	31.49
24 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	31.97
25 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	32.71
26 SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	32.96

Prova 7, Masc., 50m Livres

27	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	33.98
28	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	34.00
29	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Nacional	35.71
30	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	40.03
31	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	59.54

Prova 8

03/03/2023

Femin., 50m Livres
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

Juv. B Fem. Juv B: 30.48 / Juv. A Fem. Juv A: 29.77 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 29.07 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 28.93 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 28.36 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 28.22 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 30.20 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.93 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 28.22

Ano

1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	27.91
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	28.26
3	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	29.25
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	29.47
5	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	31.43
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	31.47
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	31.48
8	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	31.55
9	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	31.67
10	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	32.26
11	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	33.27
12	ARAUJO, Teresa Mafalda	71	Clube Naval do Funchal	34.00
13	TELO, Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal	34.00
14	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	34.04
15	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	34.23
16	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	34.47
17	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	35.10
18	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	36.42
19	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	36.53
20	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	37.72
21	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	38.84
22	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	39.20
23	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	42.89
24	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	43.79
25	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	44.28
26	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
27	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00



Associação de Nataçao de Madeira
Campeonato Nataçao da Madeira - Primavera
Funchal, 3 a 5 de Marçao de 2023



Prova 9
03/03/2023

Misto, 4 x 100m Estilos
CATEGORIA (INF., JUV. & ABS.)

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:44.52 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:23.01 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:31.25 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:16.23

1 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:30.00
2 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	4:33.16
3 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	4:35.91
4 Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	4:54.32
5 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:18.47
6 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:29.79
7 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	5:30.00
8 Desportivo Nacional 10	Clube Desportivo Nacional	5:30.27
9 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:31.26
10 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	6:11.80
11 Desportivo Nacional 11	Clube Desportivo Nacional	6:15.77
12 Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	6:17.12
13 Desportivo Nacional 12	Clube Desportivo Nacional	6:17.40
14 Desportivo Nacional 13	Clube Desportivo Nacional	6:33.15

2 - Sábado de Manhã

04/03/2023 - 9:15

Prova 10 04/03/2023	Masc., 400m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOLIVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:47.82 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:24.81 / Infantil B Mas. Inf B: 5:32.38 /					
Infantil A Mas. Inf A 25m: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:24.99 /					
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:23.71 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:17.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:16.03 /					
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:36.51 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:23.71 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:16.03					

		Ano		
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:16.18
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	4:17.35
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:23.54
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	4:33.71
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	4:39.76
6	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:42.53
7	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	4:45.44
8	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	4:46.36
9	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	4:50.30
10	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	4:54.21
11	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	4:57.59
12	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	5:06.48
13	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	5:06.96
14	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	5:08.10
15	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	5:15.81
16	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	5:18.04
17	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	5:18.42
18	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	5:18.79
19	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	5:19.69
20	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	5:25.19
21	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	5:25.95
22	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	5:28.66
23	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	5:30.21
24	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	5:35.62
25	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	5:42.22
26	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	5:46.76
27	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	5:47.11
28	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	5:49.31
29	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	5:50.00
30	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	6:02.07
31	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	6:06.92
32	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	6:19.31
33	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	6:27.31
34	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	6:36.97

Prova 11	Femin., 400m Livres				Absoluto
04/03/2023					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:07.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:48.23 / Infantil B Fem. Inf B: 5:52.16 /
Infantil A Fem. Inf A: 5:32.78 / Juv. B Fem. Juv B: 5:02.08 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.08 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:48.09 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:46.69 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:41.10 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:39.70 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:59.28 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:46.69 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:39.70

		Ano			
1	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		5:06.33
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal		5:08.56
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		5:10.85
4	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		5:12.49
5	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal		5:32.10
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		5:32.16
7	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal		5:40.21
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque		6:10.43
9	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional		6:15.58
10	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube		6:40.00
11	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional		6:40.35
12	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional		6:50.10
13	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube		7:25.70
14	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube		7:36.14
15	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube		8:25.00

Prova 12	Masc., 50m Costas				Absolutos
04/03/2023	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.19	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	31/03/2022
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021

Juv. B Mas. Juv B: 31.12 / Juv. A Mas. Juv A: 30.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 29.55 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 29.41 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 28.69 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 28.55 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 30.83 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 29.41 / OPEN Sénior Mas. Sen: 28.55

		Ano			
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		28.19
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		29.34
3	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional		29.97
4	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu		30.59
5	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		30.60
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		32.23
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		32.42
8	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal		32.92
9	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque		33.03
10	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu		35.00
11	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional		38.65
12	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional		45.02
13	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal		46.74
14	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal		48.93

Prova 12, Masc., 50m Costas

15 BARBOSA, Sergio Gomes

07 Clube Naval do Funchal

1:03.36

Prova 13

Femin., 50m Costas

Absolutos

04/03/2023

ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	32.36	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	19/02/2023

Juv. B Fem. Juv B: 35.12 / Juv. A Fem. Juv A: 34.31 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 33.50 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 33.33 /
Sénior 1.  Fem. Sen18: 32.68 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 32.52 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 34.80 / OPEN Júnior Fem. Jun: 33.33 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 32.52

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	32.56
2 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	32.94
3 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	33.00
4 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	33.14
5 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	33.48
6 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	34.58
7 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	35.49
8 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	37.55
9 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	38.57
10 ARAUJO, Teresa Mafalda	71	Clube Naval do Funchal	39.00
11 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	39.18
12 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	41.11
13 SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	42.85
14 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	43.30
15 MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	47.12
16 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	49.10
17 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	49.44
18 ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	50.86

Prova 14
04/03/2023

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:33.98 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:29.40 / Infantil B Mas. Inf B: 1:30.05 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:14.89 / Juv. A Mas. Juv A: 1:13.18 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:11.11 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:10.77 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:09.05 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 1:08.71 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:14.21 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:10.77 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:08.71

Ano

1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:09.07
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:15.79
3	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:17.03
4	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:22.60
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:23.46
6	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:24.74
7	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:26.27
8	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:26.43
9	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:26.67
10	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:27.80
11	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:30.89
12	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.10
13	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:33.33
14	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:35.00
15	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:35.29
16	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:36.53
17	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:36.95
18	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:38.04
19	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	1:39.37
20	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	1:39.96
21	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	1:42.27
22	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:42.28
23	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	1:43.08
24	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:45.71
25	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	1:49.54
26	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:52.68
27	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:53.00
28	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:57.99
29	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	2:05.00
30	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	2:05.54
31	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	2:08.86
32	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	2:15.00
33	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	2:15.73
34	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:30.00

Prova 15 Femin., 100m Bruços Absoluto
04/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:42.87 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:37.54 / Infantil B Fem. Inf B: 1:38.85 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:33.57 / Juv. B Fem. Juv B: 1:24.53 / Juv. A Fem. Juv A: 1:22.57 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:20.62 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:20.23 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:18.66 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:18.27 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:23.75 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:20.23 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:18.27

Ano

1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:18.70
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:20.59
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:22.66
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:26.41
5	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:29.00
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:29.48
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:30.77
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:33.75
9	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:34.78
10	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:35.89
11	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:36.68
12	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:36.86
13	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:37.82
14	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:39.03
15	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:39.15
16	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:39.91
17	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:40.66
18	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:40.83
19	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:43.44
20	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:44.72
21	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:44.76
22	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:44.79
23	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:45.34
24	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:46.13
25	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:46.27
26	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:48.11
27	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	1:49.11
28	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	1:49.88
29	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:49.99
30	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	1:50.00
31	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	1:51.46
32	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:52.96
33	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:53.01
34	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:54.33
35	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:59.21
36	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	2:00.00
37	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	2:01.63
38	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	2:03.19
39	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	2:03.25
40	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:15.00
41	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:18.17
42	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	2:20.54

Prova 16 04/03/2023	Masc., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Juv. B Mas. Juv B: 5:15.96 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.71 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 5:00.02 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 4:58.57 / Sénior 1� Ano Mas. Sen19: 4:51.32 / Sénior 2� Ano Mas. 20 +: 4:49.87 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 5:13.06 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:58.57 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:49.87					

		Ano			
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		4:49.01
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		5:26.88
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		5:54.64
4	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal		5:57.48
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		5:57.79
6	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube		6:10.00
7	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		6:10.00
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		6:15.00
9	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube		7:00.00

Prova 17 04/03/2023	Femin., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07/07/2005
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991
Juv. B Fem. Juv B: 5:47.19 / Juv. A Fem. Juv A: 5:39.15 / Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 5:31.11 / Júnior 2� Ano Fem. Jun17: 5:29.51 / Sénior 1.� Fem. Sen18: 5:23.08 / Sénior 2.� Fem. 19 +: 5:21.47 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:43.97 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:29.51 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:21.47					

		Ano			
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		5:28.47
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		5:35.00
3	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		5:42.34
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		5:44.94
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		5:50.17
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		5:56.67

Prova 18 04/03/2023	Masc., 4 x 200m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH					Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa		28/03/2009
Recorde Regional Sen	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa		28/03/2009
Recorde Regional Jun	8:13.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra		01/04/2015
Recorde Regional Juv A	8:13.95	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras		24/07/2014
Recorde Regional Juv B	8:22.55	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra		27/07/2006
Recorde Regional Inf A	8:47.77	Clube Naval do Funchal	CNF	Faro		20/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:24.98	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa		22/07/2011
Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:38.62 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:17.01 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 8:00.20 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 8:00.20 / Juv. B Mas. Juv B: 8:46.02 / Juv. A Mas. Juv A: 8:38.62 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:38.62						

Prova 19 04/03/2023	Femin., 4 x 200m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH					Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras		21/07/2016
Recorde Regional Sen	9:25.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal		10/03/2011
Recorde Regional Jun	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras		21/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal		03/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra		04/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira		12/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior		20/07/2012
Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:25.95 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 9:09.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:59.00 / OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:59.00 / Juv. B Fem. Juv B: 9:33.05 / Juv. A Fem. Juv A: 9:25.95 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:25.95						

3 - Sábado de Tarde

04/03/2023 - 16:30

Prova 20	Masc., 200m Livres					Absoluto
04/03/2023						Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009	
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009	
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018	
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017	
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016	
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015	
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014	
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016	
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.08 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:36.58 / Infantil B Mas. Inf B: 2:39.43 /						
Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:09.83 / Juv. A Mas. Juv A: 2:06.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:03.28 /						
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:02.68 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:59.71 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:59.11 /						
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:08.64 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:02.68 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:59.11						

		Ano		
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:59.98
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	2:00.03
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	2:00.20
4	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:10.24
5	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:12.82
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:13.70
7	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:17.09
8	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:20.00
9	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:29.39
10	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:31.93
11	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:32.15
12	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:33.23
13	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:34.25
14	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	2:36.53
15	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:37.02
16	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:40.20
17	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	2:41.26
18	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:42.00
19	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:44.28
20	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:45.57
21	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:48.99
22	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:50.00
23	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	2:51.95
24	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	2:53.54
25	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:56.10
26	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	2:56.60
27	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	2:57.00
28	FREITAS, Bernardo Viveiros	10	Ludens Clube de Machico	3:00.00
29	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:02.17
30	OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens Clube de Machico	3:10.00
31	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	3:24.88
32	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:25.34
33	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	3:30.00

Prova 21 Femin., 200m Livres Absoluto
04/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:57.27 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:47.19 / Infantil B Fem. Inf B: 2:49.51 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:39.53 / Juv. B Fem. Juv B: 2:22.92 / Juv. A Fem. Juv A: 2:19.61 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:16.30 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:15.64 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:12.99 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:12.33 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:21.59 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:15.64 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:12.33

Ano

1 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:21.46
2 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:23.54
3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:25.74
4 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:27.10
5 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	2:28.94
6 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:31.50
7 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	2:34.34
8 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.57
9 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:46.02
10 BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:47.33
11 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:48.11
12 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:53.83
13 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:01.19
14 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:01.64
15 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:03.87
16 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	3:05.67
17 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	3:06.20
18 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	3:06.42
19 BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	3:10.04
20 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	3:12.32
21 MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:12.34
22 SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	3:12.57
23 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens Clube de Machico	3:15.00
24 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:29.18
25 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:33.01
26 SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	3:38.91
27 BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	3:39.16
28 ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	3:40.23
29 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	4:32.62

Prova 22
04/03/2023

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:23.66 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:17.82 / Infantil B Mas. Inf B: 1:19.83 /
 Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.61 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.15 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:00.40 /
 Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:00.11 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 58.65 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 58.36 /
 OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:03.03 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.11 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.36

Ano

1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	57.35
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	58.84
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	59.46
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.79
5	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:02.86
6	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:03.39
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:03.80
8	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:03.89
9	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.43
10	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.93
11	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:06.32
12	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.79
13	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:11.84
14	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.25
15	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.16
16	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:13.17
17	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.42
18	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:15.85
19	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:23.45
20	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:25.00
21	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:26.71
22	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:40.00
23	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:41.16
24	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:45.00
25	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:46.48
26	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:56.46

Prova 23 Femin., 100m Mariposa Absoluto
04/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:32.22 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:27.63 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.31 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:23.76 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:11.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Ano

1 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:05.78
2 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:07.18
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.36
4 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:10.95
5 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:12.04
6 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:12.32
7 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:12.33
8 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:13.47
9 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:19.11
10 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:25.28
11 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:28.88
12 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:33.49
13 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:36.56
14 PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:50.00
15 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:20.00

Prova 24 Masc., 50m Bruços Absolutos
04/03/2023 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017

Juv. B Mas. Juv B: 34.06 / Juv. A Mas. Juv A: 33.28 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 32.34 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 32.19 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 31.41 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 31.25 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 33.75 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 32.19 / OPEN Sénior Mas. Sen: 31.25

Ano

1 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	31.70
2 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	32.04
3 JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	33.00
4 SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	33.12
5 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	35.70
6 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	37.84
7 ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	38.29
8 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	40.00
9 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	41.65
10 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	43.60
11 BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	45.29
12 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	48.00
13 GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	49.50
14 SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	51.26

Prova 25 04/03/2023	Femin., 50m Bruços ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014
Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 36.78 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 36.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 35.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 38.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 36.78 / OPEN Sénior Fem. Sen: 35.88					

		Ano			
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		36.70
2	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal		37.81
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		38.36
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		39.14
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		42.37
6	TELO, Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal		42.42
7	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal		43.92
8	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional		44.34
9	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		44.55
10	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		45.72
11	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal		46.57
12	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube		50.00
13	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal		50.76
14	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal		53.05
15	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		58.95
16	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		1:15.00
17	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal		1:15.00

Prova 26 04/03/2023	Masc., 200m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:08.99 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:57.94 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.60 / Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:26.69 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:19.29 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:18.62 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:15.25 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:14.58 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:25.35 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:18.62 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:14.58					

		Ano			
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		2:14.52
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		2:14.86
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:15.45
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		2:22.80
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal		2:26.71
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		2:27.48
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		2:28.86
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque		2:31.09
9	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		2:32.93
10	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu		2:40.00
11	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal		2:41.18
12	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque		2:43.85

Prova 26, Masc., 200m Estilos

13	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:46.03
14	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:47.08
15	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:50.00
16	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:52.53
17	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	2:52.84
18	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:52.95
19	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:53.80
20	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:59.00
21	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:00.54
22	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:03.60
23	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:05.40
24	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:06.23
25	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	3:09.01
26	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:09.09
27	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:10.43
28	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.24
29	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:13.24
30	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.81
31	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:14.65
32	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:15.31
33	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	3:28.53
34	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:35.90
35	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:45.84
36	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	3:50.00
37	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:56.40
38	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	4:00.00
39	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	4:10.00
40	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	4:10.00

Prova 27
04/03/2023

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.73 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:11.72 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.84 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:59.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:42.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:38.87 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:35.11 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:34.35 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:31.34 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:30.59 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.13 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:34.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:30.59

Ano

1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:36.34
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:37.20
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:38.07
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:40.37
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.96
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:44.12
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:51.45
8	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:51.56
9	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:53.25
10	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:58.70
11	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	3:00.10

Prova 27, Femin., 200m Estilos

12	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:00.12
13	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:00.30
14	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:03.12
15	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	3:15.61
16	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	3:21.00
17	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:25.28
18	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:25.29
19	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	3:26.50
20	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	3:35.19
21	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	3:37.19
22	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:39.19
23	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:42.11
24	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	3:51.87
25	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	4:00.67
26	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	4:02.43
27	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	4:05.00
28	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	4:05.00
29	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	4:30.00

Prova 28
04/03/2023

Masc., 4 x 100m Livres
CATEGORIA (INF., JUV. & ABS.)

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.83	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2015
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/11/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:56.02 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:46.19 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:38.54 /

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:38.54 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:10.24 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:48.60 /

Infantil B Mas. Inf B: 4:58.24 / Infantil A Mas. Inf A 25m: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 4:00.12 / Juv. A Mas. Juv A: 3:56.02 /

OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:56.02

1	Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	3:44.78
2	Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	3:56.65
3	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:05.00
4	Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	4:24.87
5	Desportivo Nacional 4	Clube Desportivo Nacional	4:36.12
6	Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:41.36
7	Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	4:45.82
8	Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	4:50.00
9	Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	5:04.23
10	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	5:10.00
11	Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	5:19.22
12	Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:43.72

Prova 29 04/03/2023	Femin., 4 x 100m Livres CATEGORIA (INF., JUV. & ABS.)				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:21.37 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:13.90 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:08.92 /
 OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:08.92 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:26.28 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:06.68 /
 Infantil B Fem. Inf B: 5:14.28 / Infantil A Fem. Inf A: 4:54.68 / Juv. B Fem. Juv B: 4:26.07 / Juv. A Fem. Juv A: 4:21.37 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:21.37

1 Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	4:19.96
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:30.00
3 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:49.05
4 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:18.76
5 Desportivo Nacional 7	Clube Desportivo Nacional	5:47.58
6 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:50.32
7 Desportivo Nacional 5	Clube Desportivo Nacional	5:53.33
8 Desportivo Nacional 6	Clube Desportivo Nacional	6:02.81

4 - Domingo de Manhã

05/03/2023 - 9:15

Prova 30 05/03/2023	Masc., 800m Livres Junto com a prova 31 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997

Juv. B Mas. Juv B: 9:51.35 / Juv. A Mas. Juv A: 9:37.78 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 9:21.51 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 9:18.80 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 9:05.23 / Sénior 2  Ano Mas. 20+: 9:02.52 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:37.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 9:18.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 9:02.52

		Ano			
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal		8:46.74
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		9:37.03
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		9:58.12
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		10:11.85
5	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		10:15.00
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		10:16.72
7	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		10:30.00
8	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		10:30.00
9	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal		10:37.92
10	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		11:39.59
11	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube		11:45.00

Prova 31 05/03/2023	Femin., 800m Livres Junto com a prova 30 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993

Juv. B Fem. Juv B: 10:28.85 / Juv. A Fem. Juv A: 10:14.29 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 9:59.74 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 9:56.83 / Sénior 1  Fem. Sen18: 9:45.18 / Sénior 2  Fem. 19+: 9:42.27 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 10:23.03 / OPEN Júnior Fem. Jun: 9:56.83 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:42.27

		Ano			
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		10:18.16
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		10:30.00
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		10:45.00
4	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal		11:15.00
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		11:22.66
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		11:44.44
7	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube		14:00.00
8	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional		14:30.00

Prova 32 Absoluto
05/03/2023 Lista inscritos

Masc., 200m Bruços

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:28.77 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:18.96 / Infantil B Mas. Inf B: 3:20.70 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:45.03 / Juv. A Mas. Juv A: 2:41.24 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:36.70 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:35.94 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:32.16 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:31.40 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:43.51 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:35.94 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:31.40

Ano

1 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:28.31
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	3:02.62
3 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:03.48
4 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	3:05.71
5 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	3:08.75
6 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:26.00
7 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:26.23
8 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	3:27.66
9 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:27.72
10 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
11 PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	3:34.29
12 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:43.00
13 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:49.03
14 COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	3:50.00

Prova 33 Absoluto
05/03/2023 Lista inscritos

Femin., 200m Bruços

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:40.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:30.65 / Infantil B Fem. Inf B: 3:32.23 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:22.56 / Juv. B Fem. Juv B: 3:04.76 / Juv. A Fem. Juv A: 3:00.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:56.20 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:55.35 / Sénior 1º Fem. Sen18: 2:51.93 / Sénior 2º Fem. 19 +: 2:51.07 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 3:03.04 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:55.35 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:51.07

Ano

1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:52.87
2 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:58.62
3 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:05.01
4 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:12.61
5 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:15.65
6 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:19.84
7 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:24.32
8 JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	3:27.10
9 FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:27.63
10 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:29.34
11 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	3:32.18
12 SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:32.33

Prova 33, Femin., 200m Bruços

13 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:36.82
14 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	3:38.14
15 SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:42.69
16 LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	3:51.58
17 GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	3:53.66
18 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:55.47
19 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:55.54
20 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	4:02.53
21 SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	4:20.00
22 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	4:20.00
23 BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	4:30.00

Prova 34

05/03/2023

Masc., 50m Mariposa
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.45	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	03/04/2022
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021

Juv. B Mas. Juv B: 28.50 / Juv. A Mas. Juv A: 27.85 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 27.07 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.93 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 26.28 / Sénior 2  Ano Mas. 20+: 26.15 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.24 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 26.93 / OPEN Sénior Mas. Sen: 26.15

Ano

1 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	26.22
2 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	26.45
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	26.87
4 SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	27.66
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	28.10
6 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	28.38
7 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	28.63
8 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	29.13
9 ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	29.35
10 RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	30.22
11 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	30.73
12 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	32.04
13 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	32.76
14 FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	51.00
15 GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	1:00.00
16 SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:00.00
17 BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	1:02.31

Prova 35 05/03/2023	Femin., 50m Mariposa ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014
Juv. B Fem. Juv B: 32.55 / Juv. A Fem. Juv A: 31.80 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 31.04 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 30.29 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 30.14 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.25 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 30.14					

		Ano			
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		29.35
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional		29.40
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		30.85
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		31.07
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		32.01
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		33.48
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		34.63
8	TELO, Carla Patricia	71	Clube Naval do Funchal		36.24
9	ARAUJO, Teresa Mafalda	71	Clube Naval do Funchal		37.50
10	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal		41.80
11	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional		42.72
12	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		43.01
13	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal		48.86
14	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal		50.53
15	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube		55.00
16	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal		56.21

Prova 36 05/03/2023	Masc., 100m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.34 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:12.87 / Infantil B Mas. Inf B: 1:14.56 / Infantil A Mas. Inf A 25m: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 58.76 / Juv. A Mas. Juv A: 57.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 55.80 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 55.53 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 54.18 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 53.91 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 58.22 / OPEN Júnior Mas. Jun: 55.53 / OPEN Sénior Mas. Sen: 53.91					

		Ano			
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		53.70
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		54.58
3	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal		54.88
4	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		55.69
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		55.74
6	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		57.16
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		58.14
8	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque		58.57
9	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal		58.67
10	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		58.77
11	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		59.60
12	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu		1:01.00
13	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		1:01.12

Prova 36, Masc., 100m Livres

14	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:04.43
15	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:06.98
16	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.88
17	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:07.95
18	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:08.47
19	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:08.49
20	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:09.22
21	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:09.32
22	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:09.49
23	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:09.50
24	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.79
25	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:11.45
26	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:11.48
27	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:11.85
28	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:12.54
29	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:12.95
30	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:13.66
31	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:14.43
32	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:14.81
33	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.66
34	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.79
35	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.78
36	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:17.16
37	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:19.54
38	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:20.79
39	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:22.86
40	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	1:25.00
41	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.25
42	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:26.58
43	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	1:26.71
44	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:28.69
45	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:29.49
46	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:31.67
47	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	1:37.25
48	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	1:40.07
49	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:43.30
50	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00

Prova 37 Femin., 100m Livres Absoluto
05/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:22.39 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:17.44 / Infantil B Fem. Inf B: 1:18.57 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:13.67 / Juv. B Fem. Juv B: 1:05.75 / Juv. A Fem. Juv A: 1:04.23 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:02.71 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:02.40 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 1:01.18 / Sénior 2.  Fem. 19+: 1:00.88 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:05.14 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:02.40 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:00.88

Ano

1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:01.04
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:02.34
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:05.90
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:06.80
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:06.86
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:07.09
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:07.12
8	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	1:08.03
9	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:08.41
10	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:09.06
11	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:10.24
12	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:13.16
13	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:13.40
14	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.87
15	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:16.45
16	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:17.70
17	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:18.52
18	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:19.20
19	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	1:22.70
20	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:23.01
21	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:24.95
22	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:25.96
23	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:26.67
24	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:26.91
25	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:28.08
26	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:29.56
27	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:29.92
28	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:35.96
29	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	1:38.44
30	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:38.81
31	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:39.77
32	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	1:43.81
33	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
34	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
35	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:13.14

Prova 38 Masc., 200m Costas Absoluto
05/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:09.15 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:58.93 / Infantil B Mas. Inf B: 3:01.28 /
Infantil A Mas. Inf A 25m: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:27.37 / Juv. A Mas. Juv A: 2:23.99 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:19.93 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:19.26 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:15.88 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:15.20 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:26.02 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:19.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:15.20

		Ano		
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:21.24
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:23.73
3	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:24.66
4	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:42.52
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:43.74
6	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:47.47
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:49.57
8	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	2:54.72
9	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:55.09
10	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:55.20
11	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:01.56
12	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	3:08.03
13	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:10.00
14	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.84
15	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
16	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:18.50
17	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:21.89
18	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:28.30
19	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:36.87
20	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	3:45.70
21	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	4:00.00

Prova 39 Femin., 200m Costas Absoluto
05/03/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:32.84	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Póvoa de Varzim	04/02/2023
Recorde Regional Inf A	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:20.33 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:10.72 / Infantil B Fem. Inf B: 3:12.35 /
 Infantil A Fem. Inf A: 3:02.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:43.47 / Juv. A Fem. Juv A: 2:39.68 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:35.90 /
 Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:35.14 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:32.12 / Sénior 2.  Fem. 19+: 2:31.36 /
 OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:41.96 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:35.14 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:31.36

		Ano	
1	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal 2:38.30
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube 2:38.91
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube 2:43.98
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional 2:49.84
5	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal 2:57.92
6	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional 3:02.10
7	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal 3:03.25
8	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal 3:04.06
9	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal 3:05.18
10	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal 3:07.64
11	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal 3:11.53
12	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque 3:12.20
13	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional 3:13.74
14	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal 3:14.19
15	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal 3:17.19
16	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional 3:27.07
17	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube 3:35.00
18	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal 3:35.44
19	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube 3:50.10
20	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal 4:00.00
21	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube 4:05.43
22	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube 4:40.00

Prova 40 05/03/2023	Masc., 4 x 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:09.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	01/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.92	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2022
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa de Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:27.78 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:16.62 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:07.94 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:07.94 / Juv. B Mas. Juv B: 4:31.56 / Juv. A Mas. Juv A: 4:27.78 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.42

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:10.60
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:45.00
3 Desportivo Nacional 9	Clube Desportivo Nacional	5:11.43
4 Desportivo Nacional 8	Clube Desportivo Nacional	6:00.25

Prova 41 05/03/2023	Femin., 4 x 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:55.32 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:46.89 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:41.26 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:41.26 / Juv. B Fem. Juv B: 4:59.82 / Juv. A Fem. Juv A: 4:55.32 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:55.32

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:51.65
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:55.00