

# PISTAS DE AQUECIMENTO: 3.ª SESSÃO

# OPEN DE NATAÇÃO DO LICEU - MADEIRA

FUNCHAL, 19 DE FEVEREIRO DE 2023

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x  8)	Clube Escola O Liceu (10x  10)	9
8	Juventude Atlântico Clube (26x  13)	Associação Desportiva da Camacha (8x  4)	8
7	Juventude Atlântico Clube (27x  14)	Associação Desportiva da Camacha (8x  4)	7
6	Clube Colégio Natação Efanor (32x  16)		6
5	Clube Colégio Natação Efanor (32x  16)		5
4	Clube Naval do Funchal (37x  19)		4
3	Clube Naval do Funchal (37x  18)		3
2	Clube Desportivo Nacional (37x  19)	Dun City Aqu (1x  1)	2
1	Clube Desportivo Nacional (37x  18)		1
0	Clube Desportivo de Campinho (13x  13)	Futebol Clube do Porto (1x  1)	0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos**. Podem dividir o período de aquecimento em duas sessões, diminuindo o número de nadadores por pista;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e recuperação. A temperatura da cuba é inferior à da piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 11:31
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:53
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 11:45 (+/-)

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **176** NADADORES / **11** CLUBES  
 2.ª SESSÃO: **159** NADADORES / **10** CLUBES  
 3.ª SESSÃO: **174** NADADORES / **10** CLUBES

| 1.ª SESSÃO: **2h16** |  
 | 2.ª SESSÃO: **2h23** + Entrega de Prémios |  
 | 3.ª SESSÃO: **2h30** (com possibilidade de atrasar) + Entrega de Prémios |

TOTAL: **183** NADADORES

