

# TREINO DE **SEXTA-FEIRA**

FUNCHAL, 17 DE FEVEREIRO DE 2023

# **OPEN DE NATAÇÃO DO LICEU - MADEIRA**

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

PISTAS	HORÁRIO & EQUIPAS								PISTAS
	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	
9			Clube Desportivo São Roque						9
8			Clube Desportivo de Campinho						8
7				Clube Colégio Natação Efanor					7
6				Clube Colégio Natação Efanor					6
5	Clube Desportivo Nacional (CDN)								5
4									4
3									3
2									2
1	Dun City Aqu with CDN	Clube Desportivo Nacional (CDN)							1
0		Futebol Clube do Porto							0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) Os horários de treino das equipas convidadas estão dependentes da conferência de imprensa no salão da Câmara Municipal do Funchal às 16h30. Essas equipas poderão chegar um pouco mais tarde do que está previsto. Solicitamos alguma consideração. Pistas vazias podem ser utilizadas pelos outros clubes;
- 2) Entrada pelo PISO 2, receção. Para enquadrar, PISO 1 – Piscina de 50 metros, PISO 2 – Entrada da receção principal;
- 3) Obrigatório passar no duche antes de entrar na água. Utilizar o calçado adequado também (chinelos). Não retirar a touca dentro de água. Vamos manter as rotinas durante a competição, por favor;
- 4) Solicito especial atenção para as equipas regionais (**CDSR** e **CDN**) que vão manter as suas rotinas normais. Sexta-feira é um dia de escola normal;
- 5) O jantar das equipas do continente será logo após o treino (sexta-feira, no dia 17);
- 6) Um agradecimento às equipas regionais (**JACL** e **CNF**) que dispensaram o seu espaço para as equipas do continente;
- 7) O Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (**CPOF**) fecha às **21h00**. Vamos cumprir o horário de funcionamento do complexo impreterivelmente.

**MUITO OBRIGADO!**

