



REGULAMENTO

2022 / 2023

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

CAMPEONATO "DALILA LIRA"

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

11 E 12 MARÇO 2023

CAMPEONATO “MARIA DALILA LIRA”

ÁRBITRA INTERNACIONAL



- ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira
- DATA:** Funchal, 11 e 12 de março de 2023
- LOCAL:** CPOF - Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (convertida em 25m)
- PISTAS:** 8 ou 10 pistas | Piscina de 25 metros **AQUECIMENTO:** 20 Pistas
- HORÁRIO**

		DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	11-MARÇO-2023	07h45 – 09h00	09h15 – 11h30
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	11-MARÇO-2023	15h00 – 16h15	16h30 – 18h45
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	12-MARÇO-2023	07h45 – 09h00	09h15 – 11h30

6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2022/2023 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES;

6.2. Cada nadador, independentemente da sua categoria, poderá participar em **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA** por sessão;

6.3. As equipas de estafetas são por categoria, compostas por nadadores da mesma **CATEGORIA** (exemplo: Infantil A com Infantil A e Infantil B com Infantil B, etc.);

6.4. Serão admitidas estafetas que não estejam de acordo com o ponto anterior, participando na categoria de **ABSOLUTA** (exemplo: INF. A com INF. B, JUV. com JUN., etc.);

6.5. Não há limitações relativamente ao número de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores deverão constar no respetivo “ficheiro convite”, mesmo que não participem nas provas individuais;

6.6. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.7. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria;

6.8. Todos os nadadores deverão estar inscritos com um tempo prévio de inscrição.

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 3 de março de 2023, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no ficheiro convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto (DRD);

7.2.2. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.2. As classificações são **PROVA, SEXO, CATEGORIA** e **ABSOLUTO**;

8.3. Para as provas de estafetas compostas por mais de uma categoria a classificação será **ABSOLUTA**.

9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;

9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

10. CASOS OMISSOS

10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

11. PROGRAMA

1.ª SESSÃO SÁBADO DE MANHÃ 09h15	
1.	800m Livres Femininos
2.	800m Livres Masculinos
3.	50m Costas Femininos
4.	50m Costas Masculinos
5.	100m Mariposa Femininos
6.	100m Mariposa Masculinos
Intervalo 10'	
7.	200m Livres Femininos
8.	200m Livres Masculinos
9.	400m Estilos Femininos
10.	400m Estilos Masculinos
11.	200m Bruços Femininos
12.	200m Bruços Masculinos
Intervalo 5'	
13.	4x100m Livres Femininos
14.	4x100m Livres Masculinos

2.ª SESSÃO SÁBADO DE TARDE 16h30	
15.	400m Livres Femininos
16.	400m Livres Masculinos
17.	50m Bruços Femininos
18.	50m Bruços Masculinos
19.	200m Costas Femininos
20.	200m Costas Masculinos
Intervalo 10'	
21.	100m Livres Femininos
22.	100m Livres Masculinos
23.	200m Mariposa Femininos
24.	200m Mariposa Masculinos
Intervalo 5'	
25.	4x100m Estilos Misto
26.	4x100m Estilos Femininos
27.	4x100m Estilos Masculinos

3.ª SESSÃO DOMINGO DE MANHÃ 09h15	
28.	1500m Livres Femininos
29.	1500m Livres Masculinos
30.	50m Mariposa Femininos
31.	50m Mariposa Masculinos
32.	100m Costas Femininos
33.	100m Costas Masculinos
Intervalo 10'	
34.	100m Bruços Femininos
35.	100m Bruços Masculinos
36.	50m Livres Femininos
37.	50m Livres Masculinos
38.	200m Estilos Femininos
39.	200m Estilos Masculinos
Intervalo 5'	
40.	4x200m Livres Femininos
41.	4x200m Livres Masculinos