

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

SÁBADO
4 FEV
2023

COMPLEXO DE
PISCINAS
OLÍMPICAS
DO FUNCHAL
PISCINA DE 25 METROS

NATAÇÃO PURA

HORÁRIO

Jornada & Sessão Única **16h30**

CATEGORIAS

Cadetes A, Cadetes B e Cadetes C

CATEGORIAS COMPLEMENTARES

Infantis A e Infantis B



ORGANIZAÇÃO:

APOIOS INSTITUCIONAIS:

PARCEIROS



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional do Desporto



Estadística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação Desportiva de Machico	ADM	POR	3	-	3	9	-	9	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	7	9	16	21	25	46	6	-	6
Clube Desportivo São Roque	CDSR	POR	8	3	11	16	6	22	4	-	4
Clube Desportivo Unidos da Camacha	CDUC	POR	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	9	3	12	27	9	36	6	-	6
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	18	20	38	44	47	91	18	-	18
Juventude Atlântico Clube	JACL	POR	7	8	15	20	19	39	6	-	6
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	5	1	6	10	2	12	2	-	2
Número total de 8 Clubes			60	45	105	153	110	263	42	-	42

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Tarde

04/02/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

PISCINA DE 50 METROS CONVERTIDA (PISCINA DE 25 METROS)

Periodo de aquecimento de 1h15min.

NOTAS:

1. Se o tempo previsto de prova for superior das 3 horas o programa de provas poderá ser reduzido;
2. O horário previsto, uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, poderá não corresponder à realidade;
3. O tempo de inscrição na prova das viragens equivale à distância percorrida pelo nadador após a mesma (10" = 10 metros);
4. Entrega de diplomas de participação no final da sessão.

LEGENDA:

PM: Pernas de Mariposa com tábua/placa

PB: Pernas de Bruços com tábua/placa

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	1.	4 x 25m Bruços	Misto	Tempo Final	8 +	0:15	3 Séries	22
16:45		Intervalo de 5 minutos				0:05		
16:50	2.	50m (25 PM+25 Mariposa)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:16	8 Séries	71
17:06	3.	100m (50 PM+50 Mariposa)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:13	4 Séries	34
17:19	4.	30m VIRAGEM (15m+15m)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:08	6 Séries	55
17:27	5.	50m (25 PB+25 Bruços)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:13	6 Séries	55
17:40	6.	100m (50 PB+50 Bruços)	Todos	Tempo Final	8 - 14	0:17	5 Séries	48
17:57		Intervalo de 5 minutos				0:05		
18:02	7.	4 x 25m Mariposa	Misto	Tempo Final	8 +	0:13	2 Séries	20
18:15		Entrega de Diplomas de Participação				0:20		
18:35		Final da sessão			Duração total	2:05		

1 - Sábado de Tarde

04/02/2023 - 16:30

Prova 1 Misto, 4 x 25m Bruços Classificação Geral
04/02/2023 - 16:30 2 Masc. + 2 Femin. OU <extracompetição> Startlist

Pista	Clube	Extracompetição	Entrada
<u>Série 1 de 3</u>			
2	Naval do Funchal 8		Clube Naval do Funchal 2:30.00
3	Naval do Funchal 9		Clube Naval do Funchal 2:30.00
4	Naval do Funchal 8		Clube Naval do Funchal 2:30.00
5	Naval do Funchal 7		Clube Naval do Funchal 2:30.00
6	Naval do Funchal 6		Clube Naval do Funchal 2:30.00
7	Escola O Liceu 3		Clube Escola O Liceu 2:20.00

<u>Série 2 de 3</u>			
1	Desportivo Nacional 3		Clube Desportivo Nacional 1:55.00
2	Escola O Liceu 2		Clube Escola O Liceu 2:10.00
3	Juventude Atlantico 2		Juventude Atlantico Clube 2:00.00
4	Escola O Liceu 1		Clube Escola O Liceu 2:00.00
5	Naval do Funchal 5		Clube Naval do Funchal 2:00.00
6	Juventude Atlantico 3		Juventude Atlantico Clube 2:10.00
7	Ludens Machico 1	EXH	Ludens Clube de Machico 2:15.00
8	Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico Clube 1:50.00

<u>Série 3 de 3</u>			
1	Naval do Funchal 4		Clube Naval do Funchal 1:46.00
2	Naval do Funchal 1		Clube Naval do Funchal 1:37.00
3	Desportivo Sao Roque 2		Clube Desportivo Sao Roque 1:35.00
4	Desportivo Sao Roque 1		Clube Desportivo Sao Roque 1:25.00
5	Naval do Funchal 2		Clube Naval do Funchal 1:30.00
6	Naval do Funchal 3		Clube Naval do Funchal 1:35.00
7	Desportivo Nacional 1		Clube Desportivo Nacional 1:45.00
8	Desportivo Nacional 2		Clube Desportivo Nacional 1:50.00

16:45 Intervalo de 5 minutos

Prova 2 50m (25 PM+25 Mariposa) 8 - 14 anos
04/02/2023 - 16:50 25m pernas mariposa (com tábua) + 25m mariposa Startlist

Pista	Nome	Clube	Extracompetição	Entrada
<u>Série 1 de 8</u>				
3	GOMEZ, Gabriednis Valentina	2013		Clube Escola O Liceu 1:50.00
4	MELIM, Salvador Rodrigues	2014		Clube Escola O Liceu 1:45.00
5	HERNANDEZ, Javier Adonay	2011		Associação Desportiva de Machico 1:46.50

Prova 2, 50m (25 PM+25 Mariposa)

Série 2 de 8

1 FERREIRA, Duarte Levi	2011	Clube Escola O Liceu		1:45.00
2 SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	EXH	1:35.00
3 GOMEZ, Manuel Emilio	2009	Clube Escola O Liceu	EXH	1:33.00
4 BRANCO, Manuel Luis	2010	Clube Escola O Liceu	EXH	1:31.00
5 MIRANDA, Alice Quintal	2015	Juventude Atlantico Clube		1:32.00
6 CAMACHO, Joao Guilherme	2012	Ludens Clube de Machico		1:35.00
7 FREITAS, Diogo Miguel	2011	Associacao Desportiva de Machico		1:45.00
8 ALVES, Rodrigo Jesus	2011	Clube Desportivo Nacional		1:45.00

Série 3 de 8

0 FREITAS, Maria Silva	2012	Clube Naval do Funchal		1:30.00
1 SILVA, Clara Goncalves	2014	Juventude Atlantico Clube		1:30.00
2 SARGO, Matias Avelino	2012	Ludens Clube de Machico		1:30.00
3 FERNANDES, Teresa Almeida	2014	Clube Naval do Funchal		1:30.00
4 FERNANDES, Beatriz Luz	2012	Clube Desportivo Nacional		1:30.00
5 SILVA, Sofia Luis	2014	Clube Naval do Funchal		1:30.00
6 LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Clube Naval do Funchal		1:30.00
7 SALDANHA, Jose Tomas	2012	Ludens Clube de Machico		1:30.00
8 FERREIRA, Guilherme Nelson	2012	Clube Desportivo Sao Roque		1:30.00
9 TEIXEIRA, Maria Valentina	2015	Juventude Atlantico Clube		1:30.01

Série 4 de 8

0 GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu		1:28.00
1 RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Juventude Atlantico Clube		1:25.80
2 VELOSA, Mila Marochkina	2013	Clube Desportivo Nacional		1:25.00
3 SILVA, Joana Flor	2012	Clube Naval do Funchal		1:20.00
4 SA, Margarida Fernandes	2014	Clube Naval do Funchal		1:20.00
5 LOUREIRO, Henrique Manuel	2013	Clube Naval do Funchal		1:20.00
6 GOUVEIA, Maria Silva	2012	Clube Naval do Funchal		1:20.00
7 SERRADO, Maria Ines	2014	Clube Escola O Liceu		1:25.00
8 BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Juventude Atlantico Clube		1:28.00
9 SILVA, Eva Ponte	2014	Clube Naval do Funchal		1:30.00

Série 5 de 8

0 LOPES, Ines Soares	2014	Clube Naval do Funchal		1:20.00
1 ANICETO, Leonor Telo	2013	Clube Naval do Funchal		1:20.00
2 JESUS, Mariana Franca	2014	Clube Naval do Funchal		1:20.00
3 COSTA, Joao Maria	2014	Clube Naval do Funchal		1:20.00
4 GILL, Macy Erin	2013	Clube Desportivo Nacional		1:20.00
5 ALVES, Goncalo Camacho	2013	Clube Naval do Funchal		1:20.00
6 BARRADAS, Isabel Figueira	2010	Clube Naval do Funchal	EXH	1:20.00
7 MACEDO, Manuel Cruz	2012	Clube Naval do Funchal		1:20.00
8 VARELA, Ana Jardim	2012	Clube Naval do Funchal		1:20.00
9 TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Clube Naval do Funchal		1:20.00

Prova 2, 50m (25 PM+25 Mariposa)

Série 6 de 8

0 CAIRES, Maria Ines	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	EXH	1:15.00
1 MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Clube Desportivo Nacional		1:15.00
2 BASILIO, Joao Henrique	2011	Ludens Clube de Machico		1:15.00
3 GOMES, Vitor Abreu	2012	Clube Naval do Funchal		1:15.00
4 VIEIRA, Madalena Rodrigues	2013	Clube Desportivo Nacional		1:15.00
5 CARDOSO, Lucas Jesus	2011	Juventude Atlantico Clube		1:15.00
6 GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Clube Naval do Funchal		1:15.00
7 GOUVEIA, Rafaela Quintal	2011	Clube Desportivo Nacional	EXH	1:15.00
8 NETO, Pedro Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha		1:15.00
9 PEREIRA, Santiago Fernandes	2014	Clube Escola O Liceu		1:16.00

Série 7 de 8

0 GOMES, Laura Beatriz	2011	Ludens Clube de Machico	EXH	1:15.00
1 FERREIRA, Joao Rodrigo	2012	Clube Naval do Funchal		1:15.00
2 GOMES, Martim Silva	2011	Clube Naval do Funchal		1:15.00
3 RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube		1:11.80
4 PESTANA, Margarida Barros	2014	Clube Desportivo Nacional		1:10.00
5 TEIXEIRA, Antonio Pedro	2012	Clube Escola O Liceu		1:11.00
6 FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Clube Desportivo Nacional		1:15.00
7 BONFIM, Dinis Afonso	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha		1:15.00
8 NETO, Lucas Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha		1:15.00
9 ROSEIRA, Pedro Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	EXH	1:15.00

Série 8 de 8

0 BOITA, Constanca Ramalho	2013	Juventude Atlantico Clube		1:10.00
1 FARIA, Beatriz Cunha	2013	Clube Desportivo Sao Roque		1:05.00
2 SILVA, Maria Ines	2012	Juventude Atlantico Clube		1:02.06
3 LUIS, Eduardo Valentim	2012	Clube Naval do Funchal		1:00.00
4 LAZAREVA, Sofia	2013	Clube Naval do Funchal		1:00.00
5 MARQUES, Maria Vitoria	2013	Clube Naval do Funchal		1:00.00
6 CARDOSO, Ema Soares	2012	Clube Naval do Funchal		1:00.00
7 LOBO, Tiago Vieira	2010	Ludens Clube de Machico	EXH	1:05.00
8 BOITA, Francisco Ramalho	2012	Juventude Atlantico Clube		1:07.00
9 FREITAS, Rafael Gordon	2014	Clube Escola O Liceu		1:10.00

Prova 3

100m (50 PM+50 Mariposa)

8 - 14 anos

04/02/2023 - 17:06

50m pernas mariposa (com tábua) + 50m mariposa

Startlist

Pista	Nome	Clube	Extracompetição	Entrada
<u>Série 1 de 4</u>				
	3 AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	2:45.00
	4 CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.00
	5 JESUS, Bernardo Correia	2010	Clube Desportivo Sao Roque	EXH 2:40.00
	6 OLIM, Ana Carolina	2011	Clube Desportivo Sao Roque	EXH 3:30.00

Prova 3, 100m (50 PM+50 Mariposa)

Série 2 de 4

0 PEREIRA, Duarte Afonso	2011	Clube Desportivo Sao Roque		2:40.00
1 MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque		2:35.00
2 JARDIM, Fatima Beatriz	2011	Clube Desportivo Nacional	EXH	2:30.00
3 TEMTEM, Maria Clara	2013	Clube Desportivo Nacional		2:20.00
4 FREITAS, Gabriel Pinto	2011	Clube Desportivo Sao Roque		2:15.00
5 GONCALVES, Matias Fernandes	2012	Clube Desportivo Nacional		2:20.00
6 JARDIM, Tiago Francisco	2011	Associacao Desportiva de Machico		2:21.00
7 FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque		2:30.00
8 PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube		2:35.58
9 OLIVAL, Pedro Ferro	2010	Clube Desportivo Sao Roque	EXH	2:40.00

Série 3 de 4

0 GOMES, Gustavo Daniel	2012	Clube Desportivo Nacional		2:10.00
1 SOUSA, Joao Pedro	2012	Clube Desportivo Nacional		2:10.00
2 BARATA, Bernardo Vieira	2012	Juventude Atlantico Clube		2:06.25
3 LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal		2:00.00
4 ANTUNES, Francisco Tomas	2013	Juventude Atlantico Clube		1:57.16
5 VIEIRA, Sara Rodrigues	2013	Clube Naval do Funchal		2:00.00
6 OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal		2:00.00
7 ROMAO, Santiago Maio	2012	Juventude Atlantico Clube		2:09.42
8 VIEIRA, Dinis Manuel	2012	Clube Desportivo Nacional		2:10.00
9 BAPTISTA, Miguel Sande	2011	Clube Desportivo Nacional		2:15.00

Série 4 de 4

0 SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal		1:50.00
1 SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal		1:45.00
2 PENSO, Tiago Daniel	2012	Clube Escola O Liceu		1:41.00
3 FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal		1:30.00
4 ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal		1:30.00
5 RODRIGUES, David Oliveira	2011	Clube Naval do Funchal		1:30.00
6 SILVA, Afonso Martins	2012	Clube Naval do Funchal		1:30.00
7 OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal		1:45.00
8 COSTA, Tomas Aveiro	2011	Clube Naval do Funchal		1:50.00
9 QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube		1:52.00

Prova 4

04/02/2023 - 17:19

30m VIRAGEM (15m+15m)

Nado + Viragem (fechada) + Subaquático na PHF

8 - 14 anos

Startlist

Pista	Nome	Clube	Extracompetição	Entrada	
<u>Série 1 de 6</u>					
0	HERNANDEZ, Javier Adonay	2011	Associacao Desportiva de Machico	5.00	
1	ALVES, Rodrigo Jesus	2011	Clube Desportivo Nacional	5.00	
2	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	5.00	
3	VIEIRA, Madalena Rodrigues	2013	Clube Desportivo Nacional	5.00	
4	PENSO, Tiago Daniel	2012	Clube Escola O Liceu	5.00	
5	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	5.00	
6	SILVA, Maria Ines	2012	Juventude Atlantico Clube	5.00	
7	GOUVEIA, Rafaela Quintal	2011	Clube Desportivo Nacional	EXH	5.00
8	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	5.00	
9	FREITAS, Diogo Miguel	2011	Associacao Desportiva de Machico	5.00	

Prova 4, 30m VIRAGEM (15m+15m)

Série 2 de 6

0	LUIS, Eduardo Valentim	2012	Clube Naval do Funchal	5.00
1	LAZAREVA, Sofia	2013	Clube Naval do Funchal	5.00
2	MARQUES, Maria Vitoria	2013	Clube Naval do Funchal	5.00
3	CARDOSO, Ema Soares	2012	Clube Naval do Funchal	5.00
4	OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	5.00
5	COSTA, Tomas Aveiro	2011	Clube Naval do Funchal	5.00
6	CARDOSO, Lucas Jesus	2011	Juventude Atlantico Clube	5.00
7	VELOSA, Mila Marochkina	2013	Clube Desportivo Nacional	5.00
8	BOITA, Constanca Ramalho	2013	Juventude Atlantico Clube	5.00
9	GILL, Macy Erin	2013	Clube Desportivo Nacional	5.00

Série 3 de 6

0	GOMEZ, Gabriednis Valentina	2013	Clube Escola O Liceu	6.00
1	JARDIM, Tiago Francisco	2011	Associacao Desportiva de Machico	6.50
2	FERREIRA, Duarte Levi	2011	Clube Escola O Liceu	7.00
3	PESTANA, Margarida Barros	2014	Clube Desportivo Nacional	7.50
4	PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	7.50
5	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Clube Desportivo Nacional	7.50
6	PEREIRA, Santiago Fernandes	2014	Clube Escola O Liceu	7.00
7	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	7.00
8	SERRADO, Maria Ines	2014	Clube Escola O Liceu	6.00
9	MELIM, Salvador Rodrigues	2014	Clube Escola O Liceu	6.00

Série 4 de 6

0	VIEIRA, Sara Rodrigues	2013	Clube Naval do Funchal	7.50
1	JARDIM, Fatima Beatriz	2011	Clube Desportivo Nacional	EXH 7.50
2	BRANCO, Manuel Luis	2010	Clube Escola O Liceu	EXH 8.00
3	GOMEZ, Manuel Emilio	2009	Clube Escola O Liceu	EXH 8.00
4	ANTUNES, Francisco Tomas	2013	Juventude Atlantico Clube	10.00
5	ROMAO, Santiago Maio	2012	Juventude Atlantico Clube	10.00
6	BOITA, Francisco Ramalho	2012	Juventude Atlantico Clube	10.00
7	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	EXH 8.00
8	TEMTEM, Maria Clara	2013	Clube Desportivo Nacional	8.00
9	GONCALVES, Matias Fernandes	2012	Clube Desportivo Nacional	7.50

Série 5 de 6

0	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	10.00
1	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	10.00
2	FREITAS, Rafael Gordon	2014	Clube Escola O Liceu	11.00
3	SOUSA, Joao Pedro	2012	Clube Desportivo Nacional	12.50
4	GOMES, Gustavo Daniel	2012	Clube Desportivo Nacional	12.50
5	VIEIRA, Dinis Manuel	2012	Clube Desportivo Nacional	12.50
6	TEIXEIRA, Antonio Pedro	2012	Clube Escola O Liceu	12.00
7	BAPTISTA, Miguel Sande	2011	Clube Desportivo Nacional	10.00
8	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Clube Desportivo Nacional	10.00

Prova 4, 30m VIRAGEM (15m+15m)

Série 6 de 6

2 OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	15.00
3 RODRIGUES, David Oliveira	2011	Clube Naval do Funchal	15.00
4 FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	15.00
5 SILVA, Afonso Martins	2012	Clube Naval do Funchal	15.00
6 ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	15.00
7 BARATA, Bernardo Vieira	2012	Juventude Atlantico Clube	15.00

Prova 5

04/02/2023 - 17:27

50m (25 PB+25 Bruços)

25m pernas bruços (com tábua) + 25m bruços

8 - 14 anos

Startlist

Pista	Nome		Clube	Extracompetição	Entrada
<u>Série 1 de 6</u>					
	2 FERREIRA, Guilherme Nelson	2012	Clube Desportivo Sao Roque		2:00.00
	3 HERNANDEZ, Javier Adonay	2011	Associacao Desportiva de Machico		1:50.00
	4 SILVA, Sofia Luis	2014	Clube Naval do Funchal		1:40.00
	5 ALVES, Rodrigo Jesus	2011	Clube Desportivo Nacional		1:45.00
	6 MELIM, Salvador Rodrigues	2014	Clube Escola O Liceu		1:59.00

Série 2 de 6

	0 FERNANDES, Teresa Almeida	2014	Clube Naval do Funchal		1:30.00
	1 SALDANHA, Jose Tomas	2012	Ludens Clube de Machico		1:30.00
	2 SILVA, Eva Ponte	2014	Clube Naval do Funchal		1:30.00
	3 TEIXEIRA, Maria Valentina	2015	Juventude Atlantico Clube		1:29.00
	4 SILVA, Maria Ines	2012	Juventude Atlantico Clube		1:25.00
	5 PESTANA, Margarida Barros	2014	Clube Desportivo Nacional		1:25.00
	6 FREITAS, Maria Silva	2012	Clube Naval do Funchal		1:30.00
	7 LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Clube Naval do Funchal		1:30.00
	8 MIRANDA, Alice Quintal	2015	Juventude Atlantico Clube		1:30.00
	9 CAMACHO, Joao Guilherme	2012	Ludens Clube de Machico		1:35.00

Série 3 de 6

	0 SILVA, Clara Goncalves	2014	Juventude Atlantico Clube		1:25.00
	1 MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Clube Desportivo Nacional		1:25.00
	2 ROSEIRA, Pedro Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	EXH	1:20.00
	3 NETO, Lucas Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha		1:20.00
	4 COSTA, Joao Maria	2014	Clube Naval do Funchal		1:20.00
	5 NETO, Pedro Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha		1:20.00
	6 MACEDO, Manuel Cruz	2012	Clube Naval do Funchal		1:20.00
	7 BARRADAS, Isabel Figueira	2010	Clube Naval do Funchal	EXH	1:20.00
	8 GILL, Macy Erin	2013	Clube Desportivo Nacional		1:25.00
	9 GOUVEIA, Rafaela Quintal	2011	Clube Desportivo Nacional	EXH	1:25.00

Prova 5, 50m (25 PB+25 Bruços)

Série 4 de 6

0	ALVES, Goncalo Camacho	2013	Clube Naval do Funchal	1:20.00
1	ANICETO, Leonor Telo	2013	Clube Naval do Funchal	1:20.00
2	VELOSA, Mila Marochkina	2013	Clube Desportivo Nacional	1:20.00
3	JESUS, Mariana Franca	2014	Clube Naval do Funchal	1:20.00
4	GOMES, Vitor Abreu	2012	Clube Naval do Funchal	1:20.00
5	TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Clube Naval do Funchal	1:20.00
6	CAIRES, Maria Ines	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	EXH 1:20.00
7	SA, Margarida Fernandes	2014	Clube Naval do Funchal	1:20.00
8	GOUVEIA, Maria Silva	2012	Clube Naval do Funchal	1:20.00
9	SILVA, Joana Flor	2012	Clube Naval do Funchal	1:20.00

Série 5 de 6

0	BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Juventude Atlantico Clube	1:20.00
1	VIEIRA, Madalena Rodrigues	2013	Clube Desportivo Nacional	1:20.00
2	JARDIM, Tiago Francisco	2011	Associacao Desportiva de Machico	1:16.00
3	BOITA, Constanca Ramalho	2013	Juventude Atlantico Clube	1:15.00
4	GOMES, Martim Silva	2011	Clube Naval do Funchal	1:15.00
5	RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Juventude Atlantico Clube	1:15.00
6	VARELA, Ana Jardim	2012	Clube Naval do Funchal	1:15.00
7	LOUREIRO, Henrique Manuel	2013	Clube Naval do Funchal	1:20.00
8	LOPES, Ines Soares	2014	Clube Naval do Funchal	1:20.00
9	BONFIM, Dinis Afonso	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	1:20.00

Série 6 de 6

0	FERREIRA, Joao Rodrigo	2012	Clube Naval do Funchal	1:15.00
1	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Clube Desportivo Nacional	1:10.00
2	MARQUES, Maria Vitoria	2013	Clube Naval do Funchal	1:00.00
3	LUIS, Eduardo Valentim	2012	Clube Naval do Funchal	1:00.00
4	LAZAREVA, Sofia	2013	Clube Naval do Funchal	1:00.00
5	FARIA, Beatriz Cunha	2013	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.00
6	CARDOSO, Ema Soares	2012	Clube Naval do Funchal	1:00.00
7	FREITAS, Diogo Miguel	2011	Associacao Desportiva de Machico	1:04.00
8	BOITA, Francisco Ramalho	2012	Juventude Atlantico Clube	1:12.00
9	GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Clube Naval do Funchal	1:15.00

Prova 6

04/02/2023 - 17:40

100m (50 PB+50 Bruços)

50m pernas bruços (com tábua) + 50m bruços

8 - 14 anos

Startlist

Pista	Nome		Clube	Extracompetição	Entrada
<u>Série 1 de 5</u>					
	1	GOMEZ, Gabriednis Valentina	2013	Clube Escola O Liceu	3:40.00
	2	OLIM, Ana Carolina	2011	Clube Desportivo Sao Roque	EXH 3:30.00
	3	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	EXH 3:19.00
	4	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	3:18.00
	5	GOMEZ, Manuel Emilio	2009	Clube Escola O Liceu	EXH 3:18.00
	6	SERRADO, Maria Ines	2014	Clube Escola O Liceu	3:24.00
	7	FERREIRA, Duarte Levi	2011	Clube Escola O Liceu	3:33.00
	8	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	2:15.00

Prova 6, 100m (50 PB+50 Bruços)

Série 2 de 5

0 PEREIRA, Santiago Fernandes	2014	Clube Escola O Liceu		3:15.00
1 TEIXEIRA, Antonio Pedro	2012	Clube Escola O Liceu		3:10.00
2 MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque		2:50.00
3 BASILIO, Joao Henrique	2011	Ludens Clube de Machico		2:45.00
4 JESUS, Bernardo Correia	2010	Clube Desportivo Sao Roque	EXH	2:35.00
5 JARDIM, Fatima Beatriz	2011	Clube Desportivo Nacional	EXH	2:40.00
6 FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque		2:45.00
7 OLIVAL, Pedro Ferro	2010	Clube Desportivo Sao Roque	EXH	2:50.00
8 FREITAS, Rafael Gordon	2014	Clube Escola O Liceu		3:14.00
9 BRANCO, Manuel Luis	2010	Clube Escola O Liceu	EXH	3:15.00

Série 3 de 5

0 SARGO, Matias Avelino	2012	Ludens Clube de Machico		2:30.00
1 PEREIRA, Duarte Afonso	2011	Clube Desportivo Sao Roque		2:30.00
2 GONCALVES, Matias Fernandes	2012	Clube Desportivo Nacional		2:20.00
3 TEMTEM, Maria Clara	2013	Clube Desportivo Nacional		2:15.00
4 CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque		2:15.00
5 BAPTISTA, Miguel Sande	2011	Clube Desportivo Nacional		2:15.00
6 PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube		2:20.00
7 AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque		2:30.00
8 GOMES, Laura Beatriz	2011	Ludens Clube de Machico	EXH	2:30.00
9 FREITAS, Gabriel Pinto	2011	Clube Desportivo Sao Roque		2:35.00

Série 4 de 5

0 ROMAO, Santiago Maio	2012	Juventude Atlantico Clube		2:14.00
1 ANTUNES, Francisco Tomas	2013	Juventude Atlantico Clube		2:10.00
2 SOUSA, Joao Pedro	2012	Clube Desportivo Nacional		2:10.00
3 QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube		2:02.00
4 OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal		2:00.00
5 VIEIRA, Sara Rodrigues	2013	Clube Naval do Funchal		2:00.00
6 BARATA, Bernardo Vieira	2012	Juventude Atlantico Clube		2:09.00
7 VIEIRA, Dinis Manuel	2012	Clube Desportivo Nacional		2:10.00
8 GOMES, Gustavo Daniel	2012	Clube Desportivo Nacional		2:10.00
9 LOBO, Tiago Vieira	2010	Ludens Clube de Machico	EXH	2:15.00

Série 5 de 5

0 LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal		1:53.68
1 SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal		1:51.80
2 OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal		1:46.62
3 RODRIGUES, David Oliveira	2011	Clube Naval do Funchal		1:31.67
4 ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal		1:30.00
5 SILVA, Afonso Martins	2012	Clube Naval do Funchal		1:30.37
6 FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal		1:36.02
7 COSTA, Tomas Aveiro	2011	Clube Naval do Funchal		1:50.53
8 SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal		1:52.81
9 PENSO, Tiago Daniel	2012	Clube Escola O Liceu		1:58.00

17:57 Intervalo de 5 minutos

Prova 7
04/02/2023 - 18:02

Misto, 4 x 25m Mariposa
2 Masc. + 2 Femin. OU <extracompetição>

Classificação Geral
Startlist

Pista	Clube	Extracompetição	Entrada
<u>Série 1 de 2</u>			
0	Naval do Funchal 7		2:30.00
1	Escola O Liceu 6		2:20.00
2	Escola O Liceu 5		2:10.00
3	Escola O Liceu 4		2:00.00
4	Naval do Funchal 4		1:56.00
5	Naval do Funchal 5		2:00.00
6	Juventude Atlantico 33		2:05.00
7	Ludens Machico 2	EXH	2:15.00
8	Naval do Funchal 9		2:30.00
9	Naval do Funchal 6		2:30.00
<u>Série 2 de 2</u>			
0	Desportivo Nacional 6		1:55.00
1	Desportivo Nacional 5		1:50.00
2	Desportivo Nacional 4		1:45.00
3	Naval do Funchal 3		1:32.00
4	Naval do Funchal 2		1:16.00
5	Naval do Funchal 1		1:20.00
6	Desportivo Sao Roque 1		1:40.00
7	Juventude Atlantico 11		1:45.00
8	Desportivo Sao Roque 2		1:50.00
9	Juventude Atlantico 22		1:55.00

18:15 Entrega de Diplomas de Participação

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS **SIMULTANÊAS**

FUNCHAL, 4 DE FEVEREIRO DE 2023

MARIPOSA & BRUÇOS

C U B A	PISTAS	NADADORES		CAIS MOVÍVEL	AQUECIMENTO LIVRE	PISTAS
	9	Clube Desportivo São Roque (11x)				9
	8	Juventude AC (15x)	AD Machico (3x)			8
	7	Juventude Atlântico Clube (15x)				7
	6	Clube Naval Funchal (38x)				6
	5	Clube Naval Funchal (38x)				5
	4	Clube Naval Funchal (38x)				4
	3	Clube Desportivo Nacional (16x)				3
	2	Clube Desportivo Nacional (16x)				2
	1	Clube Escola O Liceu (12x)				1
0	Ludens Clube de Machico (6x)	CD Unidos da Camacha (4x)	0			

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1h15**;
- 2) A cuba de saltos e o lado poente da piscina estão disponíveis para o aquecimento e para a descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior;
- 3) Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o horário previsto não é muito fiável. Por essa razão, fizemos o cálculo do “Horário Previsto” manualmente;
 - 3.1) Por ser a primeira experiência de muitos nadadores poderá haver pequenos atrasos ao longo da prova;
- 4) Se o tempo de prova for superior das 3 horas o programa de provas poderá ser reduzido (ex. com a eliminação da última prova, estafetas).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	15:30 – 16:15	16:00	16:30 – 18:35

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **105** NADADORES / **8** CLUBES

| **SESSÃO ÚNICA: 2h05** (tempo calculado manualmente) |

