

1 - Sexta-feira

25/11/2022 - 19:15

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Absolutos
25/11/2022 - 19:15	Junto com a prova 2. ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Nac. Adaptada S17	21:50.58	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	09/07/2022

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 18:44.12 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 18:23.49 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN Sénior Mas. Sen: 16:45.20 / Juv. B Mas. Juv B: 18:15.67 / Juv. A Mas. Juv A: 17:50.54 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 16:45.20

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenil B - 15 anos

1. FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	20:26.97	328
100m: 1:14.40 1:14.40	500m: 6:46.97 1:24.14	900m: 12:20.53 1:23.60	1300m: 17:48.59 1:21.66	
200m: 2:36.40 1:22.00	600m: 8:10.94 1:23.97	1000m: 13:42.56 1:22.03	1400m: 19:09.84 1:21.25	
300m: 3:59.48 1:23.08	700m: 9:33.86 1:22.92	1100m: 15:04.48 1:21.92	1500m: 20:26.97 1:17.13	
400m: 5:22.83 1:23.35	800m: 10:56.93 1:23.07	1200m: 16:26.93 1:22.45		

Juvenil A - 16 anos

1. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	17:38.66	511
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022), TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>				

100m: 1:03.06 1:03.06	500m: 5:47.97 1:12.23	900m: 10:34.30 1:11.45	1300m: 15:18.45 1:11.28	
200m: 2:12.96 1:09.90	600m: 7:00.24 1:12.27	1000m: 11:44.83 1:10.53	1400m: 16:29.99 1:11.54	
300m: 3:24.32 1:11.36	700m: 8:11.42 1:11.18	1100m: 12:56.14 1:11.31	1500m: 17:38.66 1:08.67	
400m: 4:35.74 1:11.42	800m: 9:22.85 1:11.43	1200m: 14:07.17 1:11.03		

2. NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	19:58.60	352
100m: 1:10.71 1:10.71	500m: 6:28.39 1:19.31	900m: 12:00.05 1:23.62	1300m: 17:22.68 1:19.62	
200m: 2:29.00 1:18.29	600m: 7:50.65 1:22.26	1000m: 13:21.88 1:21.83	1400m: 18:42.10 1:19.42	
300m: 3:49.47 1:20.47	700m: 9:12.93 1:22.28	1100m: 14:43.02 1:21.14	1500m: 19:58.60 1:16.50	
400m: 5:09.08 1:19.61	800m: 10:36.43 1:23.50	1200m: 16:03.06 1:20.04		

3. CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	21:19.80	289
<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada (S17)</i>				

100m: 1:18.82 1:18.82	500m: 7:02.68 1:25.92	900m: 12:47.29 1:26.10	1300m: 18:30.52 1:25.23	
200m: 2:44.60 1:25.78	600m: 8:28.94 1:26.26	1000m: 14:13.04 1:25.75	1400m: 19:56.15 1:25.63	
300m: 4:09.94 1:25.34	700m: 9:54.88 1:25.94	1100m: 15:39.36 1:26.32	1500m: 21:19.80 1:23.65	
400m: 5:36.76 1:26.82	800m: 11:21.19 1:26.31	1200m: 17:05.29 1:25.93		

EXH JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	19:47.68	362
100m: 1:03.95 1:03.95	500m: 5:53.64 1:12.44	900m: 11:01.18 1:31.84	1300m: 16:54.30 1:29.04	
200m: 2:15.96 1:12.01	600m: 7:06.44 1:12.80	1000m: 12:27.91 1:26.73	1400m: 18:21.78 1:27.48	
300m: 3:28.57 1:12.61	700m: 8:18.08 1:11.64	1100m: 13:56.18 1:28.27	1500m: 19:47.68 1:25.90	
400m: 4:41.20 1:12.63	800m: 9:29.34 1:11.26	1200m: 15:25.26 1:29.08		

Prova 2	Femin., 1500m Livres				Absolutos
25/11/2022 - 19:41	Junto com a prova 1. ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 19:52.63 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 19:32.33 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN S nior Fem. Sen: 18:41.13 / Juv. B Fem. Juv B: 20:10.82 / Juv. A Fem. Juv A: 19:42.79 /
Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2.º Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / S nior 1.º Fem. Sen18: 18:46.74 /
S nior 2.º Fem. 19 + 50m: 19:03.37

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos			

1.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	20:09.98	436
<i>TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>					
100m:	1:14.21	1:14.21	500m:	6:39.28	1:21.50
200m:	2:34.38	1:20.17	600m:	8:00.44	1:21.16
300m:	3:55.93	1:21.55	700m:	9:21.71	1:21.27
400m:	5:17.78	1:21.85	800m:	10:43.60	1:21.89
			900m:	12:05.03	1:21.43
			1000m:	13:26.71	1:21.68
			1100m:	14:48.19	1:21.48
			1200m:	16:09.83	1:21.64
			1300m:	17:31.17	1:21.34
			1400m:	18:52.51	1:21.34
			1500m:	20:09.98	1:17.47

Juvenil A - 15 anos

1.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	22:03.39	333
100m:	1:21.58	1:21.58	500m:	7:12.50	1:28.63
200m:	2:48.51	1:26.93	600m:	8:40.58	1:28.08
300m:	4:15.88	1:27.37	700m:	10:08.96	1:28.38
400m:	5:43.87	1:27.99	800m:	11:37.92	1:28.96
			900m:	13:07.39	1:29.47
			1000m:	14:37.18	1:29.79
			1100m:	16:07.15	1:29.97
			1200m:	17:36.91	1:29.76
			1300m:	19:07.06	1:30.15
			1400m:	20:36.21	1:29.15
			1500m:	22:03.39	1:27.18

Seniores - 18 e mais velhos

1.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	26:25.53	194
100m:	1:33.51	1:33.51	500m:	8:32.28	1:46.63
200m:	3:15.11	1:41.60	600m:	10:20.98	1:48.70
300m:	4:58.33	1:43.22	700m:	12:10.65	1:49.67
400m:	6:45.65	1:47.32	800m:	14:00.36	1:49.71
			900m:	15:50.08	1:49.72
			1000m:	17:39.56	1:49.48
			1100m:	19:29.23	1:49.67
			1200m:	21:13.27	1:44.04
			1300m:	22:57.77	1:44.50
			1400m:	24:44.49	1:46.72
			1500m:	26:25.53	1:41.04

Prova 3 Masc., 100m Bruços Absoluto
25/11/2022 - 20:08 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:30.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.03 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.54 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:14.16 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.00 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 /
OPEN S nior Mas. Sen: 1:05.73 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / S nior 2  Ano Mas. 20+: 1:05.73

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 13 anos

1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	1:22.12	305	38.38	43.74
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>							
2.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:32.43	213	43.09	49.34
3.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:44.37	148	48.04	56.33
4.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Escola O Liceu	1:53.22	116	52.14	1:01.08
5.	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	2:07.50	81	59.51	1:07.99
6.	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	2:14.30	69	1:05.47	1:08.83

Infantil A - 14 anos

1.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:21.35	313	38.18	43.17
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>							
2.	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:27.22	254	40.27	46.95
3.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:31.09	223	42.72	48.37
4.	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	1:35.83	191	45.40	50.43
5.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:36.06	190	44.48	51.58
6.	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Naval do Funchal	1:40.02	168	44.37	55.65
7.	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:50.00	126	51.43	58.57

Juvenil B - 15 anos

1.	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:22.49	300	38.23	44.26
2.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:33.91	203	44.00	49.91
3.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:43.56	152	49.87	53.69
4.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:45.33	144	48.81	56.52
5.	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:46.27	140	47.58	58.69

Juvenil A - 16 anos

1.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:19.40	337	36.74	42.66
2.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:21.04	317	38.82	42.22
3.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:21.20	315	37.58	43.62
4.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:24.85	276	39.34	45.51
5.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:25.08	274	39.23	45.85
6.	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:37.19	184	45.54	51.65

Juniores - 17, 18 anos

1.	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:13.88	418	33.23	40.65
2.	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	1:16.59	376	36.02	40.57

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Seniores - 19 e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.46	575	30.98	35.48
2.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:15.25	396	34.20	41.05
DSQ	BARRACOSA, A.	74	Escola O Liceu				

725 - Movimento alternado pernas percurso subaquático após viragens - SW 7.4

Prova 4

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Resultados

25/11/2022 - 20:14

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:39.04 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:33.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.57 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:22.99 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:19.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 /
OPEN S nior Fem. Sen: 1:15.63 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 / Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:17.52 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 1:16.01 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 1:18.27

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 12 anos

1.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:49.73	183	51.90	57.83
DSQ	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal				

701 - Mais de uma perna de goldinho durante a braçada submarina após a partida.

Infantil A - 13 anos

1.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:30.21	330	43.09	47.12
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>							
2.	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:42.85	222	48.34	54.51
3.	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:44.66	211	46.26	58.40
4.	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:46.69	199	47.80	58.89

Juvenil B - 14 anos

1.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:21.64	445	38.57	43.07
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>							
2.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:25.35	390	40.64	44.71
3.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:32.17	309	42.49	49.68
4.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:33.55	296	45.01	48.54
5.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:44.30	213	46.31	57.99

Juvenil A - 15 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:17.39	523	36.36	41.03
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022), TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>							
2.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:27.34	363	41.28	46.06
3.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:31.21	319	43.59	47.62
4.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:34.42	288	44.04	50.38
5.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:37.19	264	45.51	51.68

Prova 4, Femin., 100m Bruços

Juniores - 16, 17 anos

1. DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:21.40	449	37.52	43.88
2. MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:25.30	390	39.64	45.66
3. FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:25.92	382	40.28	45.64
4. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:27.49	362	41.26	46.23

Seniores - 18 e mais velhos

1. RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:26.69	372	40.62	46.07
--------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 5

25/11/2022 - 20:36

Masc., 50m Costas
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 29.85 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 29.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.94 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN Sénior Mas. Sen: 27.17 / Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 27.17

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos				
1. JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	32.19	328
2. GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	34.48	267
Juvenil A - 16 anos				
1. NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	29.23	439
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>				
2. FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	33.41	294
3. ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	35.17	252
Juniores - 17, 18 anos				
1. RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	27.58	522
<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>				
2. PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	27.84	508
<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>				
3. ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	29.32	435
4. RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	29.89	410
5. SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	30.20	398
6. ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	31.63	346
Seniores - 19 e mais velhos				
1. FERNANDES, Joao Manuel	97	Naval do Funchal	26.58	584
<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>				
2. AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	32.20	328

Prova 6 25/11/2022 - 20:38	Femin., 50m Costas ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 33.14 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 32.65 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.93 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 / OPEN S nior Fem. Sen: 31.32 / Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 /
Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2.  Ano Fem. Jun17: 31.99 / S nior 1.  Fem. Sen18: 31.37 /
S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 32.52

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos				
1.	09	GONCALVES, Vera Andrade <i>Juventude Atlantico TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022), TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>	32.29	479
2.	09	SILVA, Maria Korina <i>Desportivo Nacional</i>	38.04	293
3.	09	ROMAO, Laura Beatriz <i>Naval do Funchal</i>	43.30	198
4.	09	PASSOS, Carolina Goncalves <i>Naval do Funchal</i>	47.27	152
Juvenil A - 15 anos				
1.	08	GOMES, Sofia Vega <i>Naval do Funchal</i>	33.04	447
Juniores - 16, 17 anos				
1.	06	JARDIM, Lara Filipa <i>Naval do Funchal TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>	31.49	516
2.	06	CANADA, Maria Elvira <i>Desportivo Nacional</i>	38.16	290
3.	07	RINCU, Alexandra <i>Naval do Funchal</i>	39.98	252
DSQ	07	NETO, Leonor Rodrigues <i>Naval do Funchal 606 - Não rompeu a superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros após a partida - SW 6.3</i>		
Seniores - 18 e mais velhos				
1.	04	BLANDY, Mischa Blue <i>Desportivo Nacional</i>	44.91	178

Prova 7 Masc., 200m Estilos Absoluto
25/11/2022 - 20:41 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:58.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:30.83 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:28.06 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 13 anos

1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:46.17	287	37.78	43.08	46.90	38.41
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
2.	RAPOSO, M.	10	Desportivo Nacional	2:52.44	256	37.50	46.03	52.33	36.58
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
3.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:56.91	237	37.78	48.53	49.95	40.65
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>									
4.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	3:02.25	217	35.55	46.07	57.66	42.97
5.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:03.69	212	39.82	46.97	52.57	44.33
6.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:07.39	200	42.52	47.86	54.94	42.07
7.	VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal	3:32.20	137	47.79	54.35	1:04.29	45.77
8.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:46.81	112	58.49	57.19	1:06.52	44.61
DSQ	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico						
<i>701 - Mais de uma pernada de golfinho durante a braçada submarina - SW 7.1</i>									

Infantil A - 14 anos

1.	ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:37.01	340	34.12	41.84	45.48	35.57
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
2.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:46.77	284	35.62	43.02	50.93	37.20
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>									
3.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:48.83	273	34.72	43.96	51.99	38.16
4.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:51.17	262	36.72	43.11	51.35	39.99
5.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:52.62	256	35.96	43.72	50.95	41.99
6.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:54.61	247	37.01	45.55	52.77	39.28
7.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:01.81	219	39.17	50.18	51.37	41.09
8.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	3:02.08	218	42.18	44.64	55.26	40.00
9.	RODRIGUES, Goncalo R	09	Juventude Atlantico	3:03.33	213	41.87	48.51	51.08	41.87
10.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:04.10	211	41.58	45.40	56.54	40.58
11.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:04.80	208	39.60	53.93	51.62	39.65
12.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:13.84	180	40.23	51.78	56.62	45.21
13.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:16.30	174	44.76	52.85	59.06	39.63
14.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:17.46	171	45.09	49.74	1:04.01	38.62
15.	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	3:19.36	166	49.70	50.01	54.13	45.52
DSQ	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional						
<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i>									

Prova 7, Masc., 200m Estilos

Juvenil B - 15 anos

1.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:23.09	449	31.13	37.18	41.73	33.05
	<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>								
2.	RODRIGUES, G.	08	Desportivo Sao Roque	2:28.60	401	29.81	38.34	45.67	34.78
	<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>								
3.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:30.07	389	32.26	37.59	45.46	34.76
	<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>								
4.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:54.43	248	39.94	45.05	51.20	38.24
DSQ	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico						
	<i>721 - Na chegada não tocou na parede com as mãos separadas e simultaneamente - SW 7.6</i>								
DSQ	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:28.51		46.59	54.16	59.08	48.68
	<i>608 - Não chegou na posição dorsal - SW 6.5</i>								

Juvenil A - 16 anos

1.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:21.55	464	29.97	37.70	40.89	32.99
	<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>								
2.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:24.83	433	30.56	36.75	45.29	32.23
	<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>								
3.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:42.06	309	36.26	41.13	49.80	34.87
4.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:49.39	271	35.97	43.71	49.95	39.76
5.	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	2:56.04	241	38.31	44.28	54.44	39.01

Juniores - 17, 18 anos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:10.27	596	27.36	33.53	38.95	30.43
	<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>								
DSQ	OLIVEIRA, D.	05	Naval do Funchal						
	<i>732 - Movimento alternado de pernas na viragem aos 100 m - SW 7.5</i>								

Seniores - 19 e mais velhos

1.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:12.92	561	28.60	35.40	37.42	31.50
2.	RODRIGUES, Rodrigo Re	04	Desportivo Sao Roque	2:15.45	530	28.22	35.10	40.36	31.77
3.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:17.23	509	28.31	34.50	41.83	32.59

Prova 8 Femin., 200m Estilos Absoluto
25/11/2022 - 20:59 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:01.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.70 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:39.11 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 2:30.59

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1.	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:58.22	319	41.43	44.75	52.92	39.12
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
2.	GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	3:06.69	278	40.31	48.91	52.67	44.80
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>									
3.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:17.31	235	45.19	49.86	57.68	44.58
4.	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:21.17	222	46.12	49.86	1:00.33	44.86
5.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:22.00	219	43.16	53.23	59.23	46.38
6.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:22.66	217	44.29	51.57	1:01.16	45.64
7.	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	3:37.19	176	49.98	59.47	55.83	51.91
8.	MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	3:40.68	168	52.57	56.02	1:03.12	48.97
9.	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:47.44	153	52.12	57.50	1:07.84	49.98
10.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:55.31	138	56.36	1:04.85	1:01.70	52.40
11.	BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	4:04.57	123	53.46	1:03.33	1:17.99	49.79
DSQ	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico						
<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>									

Infantil A - 13 anos

1.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:47.74	383	35.34	43.32	50.03	39.05
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
2.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:54.27	341	38.93	45.06	50.51	39.77
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
3.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:59.21	314	36.46	46.27	53.86	42.62
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>									
4.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	3:11.11	259	42.76	47.89	56.20	44.26
5.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:17.02	236	44.47	50.11	56.47	45.97
6.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:25.15	209	46.14	53.73	1:01.24	44.04
7.	NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	3:29.34	197	47.35	57.87	57.07	47.05
8.	QUADRADO, T.	10	Desportivo Nacional	3:36.16	179	49.49	56.25	1:03.45	46.97
9.	SOUSA, Susana Conceic	10	Desportivo Nacional	3:43.40	162	51.51	1:02.76	53.52	55.61
10.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:47.65	153	54.45	57.41	1:05.57	50.22

Juvenil B - 14 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:40.66	436	32.97	40.95	49.18	37.56
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>									
2.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:42.28	423	34.67	43.85	45.98	37.78
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>									
3.	PEREIRA, Eduarda Ribeir	09	Naval do Funchal	2:45.52	399	34.46	42.41	51.80	36.85
4.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:45.72	397	36.24	43.78	47.42	38.28

Prova 8, Femin., 200m Estilos, Juvenil B - 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
5. FREITAS, Francisca Leon	09	3:05.52	283	44.00	47.16	51.88	42.48
6. FERREIRA, N.	09	3:16.88	237	41.07	47.69	1:02.76	45.36

Juvenil A - 15 anos

1. PEREIRA, Julia Freitas	08	2:34.05	494	33.51	38.10	45.63	36.81
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>							
2. ALVES, Juliana Rodrigues	08	2:38.40	455	33.83	41.47	46.31	36.79
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>							
3. SOARES, Leonor Silva	08	3:00.31	308	40.95	46.35	49.64	43.37
4. MARQUES, Beatriz Paixao	08	3:20.12	225	46.27	54.65	53.43	45.77

Juniores - 16, 17 anos

1. CAMARA, Ines Cruz	07	2:32.81	507	31.80	40.13	45.47	35.41
2. RODRIGUES, Laura Sofia	07	2:33.74	497	33.70	37.41	44.72	37.91
3. CARICHAS, J.	06	2:41.36	430	35.00	39.59	49.83	36.94
4. SILVA, Silvana Suamade	06	2:42.50	421	34.43	41.89	47.55	38.63
DSQ ROJAS, Zara Alejandra	07	614 - Nadador não efectuou viragem aos ... m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4					

Seniores - 18 e mais velhos

1. TONI, Carlotta	95	2:16.33	714	30.07	34.09	40.18	31.99
<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>							
2. GOMES, Susana Clara	77	2:36.04	476	31.46	39.92	46.71	37.95

Prova 9

25/11/2022 - 21:33

Masc., 4 x 100m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Absoluto
Resultados

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:02.98 / Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:30.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:25.45 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:27.78 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Pontos: FINA 2022

Lugar	Tempo final	Pts
1. Naval do Funchal 25 <i>TAC Estafetas Juniores</i>	4:08.44	515
PITA, Pedro Miguel	+0,74 30.01 1:02.76	RODRIGUES, Joao Luis 58.46
OLIVEIRA, Diogo Alexandre	+0,18 32.60 1:10.67	GARANITO, Simao Silva 56.55
2. Naval do Funchal 27 <i>TAC Estafetas Juvenis, TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022), TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>	4:18.85	455
NEVES, Tiago Brazao	+0,66 30.99 1:03.84	RIBEIRO, Telmo Drumond 58.12
ALMEIDA, Joao Francisco	+0,32 34.83 1:14.29	PEREIRA, Lucas Santos 58.12
3. Juventude Atlantico 1	4:52.14	316
NUNES, Duarte Costa	+0,78 39.15 1:19.96	OLIVEIRA, Afonso Miguel 1:03.70
ALVES, Diogo Basilio	+0,38 39.58 1:25.83	BERENQUER, Santiago Moura 1:02.65

Prova 9, Masc., 4 x 100m Estilos, Absoluto - 15 e mais velhos

Lugar					Tempo final	Pts
4.	Escola O Liceu 2		Escola O Liceu		4:53.49	312
	DRUMOND, Pedro Afonso	+0,65 38.39	1:19.75	RODRIGUES, Joao Afonso	+0,53 30.48	1:06.74
	BARRACOSA, Alexandre Manu	+0,36 39.74	1:25.01	PENSO, Miguel Reigada	+0,31 29.61	1:01.99
DSQ	Naval do Funchal 28		Naval do Funchal			
	<i>111 - Rendic�o antecipada do(a) 4 nadador(a) - SW 10.11</i>					
	JARDIM, Rodrigo Vieira	+0,56 33.39	1:10.41	JESUS, Vasco Franca		
	MIRANDA, Francisco Guilherme			CASTRO, Marco Antonio	-0,13	
EXH	Juventude Atlantico 2		Juventude Atlantico		5:34.27	211
	ANTUNES, Frederico Luis	+0,63 38.80	1:19.94	FERNANDEZ, Henrique Justino	+0,27 37.42	1:23.53
	RODRIGUES, Goncalo Reis	+0,77 41.84	1:32.17	SILVA, Francisco Pita	38.30	1:18.63

Prova 10
25/11/2022 - 21:39

Femin., 4 x 100m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Absoluto Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:35.63 / Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:00.18 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:53.23 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:49.42 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts
Absoluto - 14 e mais velhos						
1.	Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico		4:52.41	452
	GONCALVES, Vera Andrade	+0,68 33.80	1:11.24	CARICHAS, Joana Medeiros	+0,68 35.02	1:16.13
	RODRIGUES, Laura Sofia	+0,26 35.82	1:17.71	MARGARIDO, Paula Aguiar	+0,16 31.13	1:07.33
2.	Desportivo Nacional 13		Desportivo Nacional		5:26.29	325
	SILVA, Maria Korina	+0,81 39.65	1:20.95	MATEUS, Eleine Vieira	+0,26 35.00	1:17.59
	TEMTEM, Madalena Barbosa	+0,54 43.43	1:35.48	MELIM, Sara Beatriz	+0,33 34.63	1:12.27
3.	Naval do Funchal 8		Naval do Funchal		6:18.94	207
	RINCU, Alexandra	+0,87 42.79	1:26.00	ROMAO, Laura Beatriz	+0,39 44.00	1:39.36
	FREITAS, Francisca Leonor	+0,64 45.37	1:37.37	PASSOS, Carolina Goncalves	44.80	1:36.21
DSQ	Naval do Funchal 1		Naval do Funchal			
	<i>111 - Rendic�o antecipada do(a) 4 nadador(a) - SW 10.11</i>					
	NETO, Leonor Rodrigues	+0,70 33.07	1:09.69	JARDIM, Lara Filipa		
	PEREIRA, Julia Freitas			GOMES, Sofia Vega	-0,14	

2 - Sábado de Manhã

26/11/2022 - 9:15

Prova 11	Masc., 4 x 50m Livres				Absoluto - 15 e mais velhos
26/11/2022 - 9:15	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:36.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 1:38.94 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:39.93 / S�nior Mas. - Estafetas Sen: 1:38.94					

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Naval do Funchal 25	Naval do Funchal				1:39.58	554	
<i>TAC Estafetas Juniores</i>							
PITA, Pedro Miguel	06	+1,70	25.26	RODRIGUES, Joao Luis	05	+0,02	24.47
OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	+0,15	24.32	GARANITO, Simao Silva	06	+0,29	25.53
2. Naval do Funchal 27	Naval do Funchal				1:44.83	475	
PEREIRA, Lucas Santos	07	+0,55	26.82	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	+0,24	27.14
ABREU, Sergio Gomes	96	+0,41	24.76	NEVES, Tiago Brazao	07	+0,28	26.11
3. Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque				1:46.18	457	
JESUS, David Martins	07	+0,58	27.78	SILVA, Joao Luis	06	+0,27	25.81
RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	+0,12	25.64	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	-0,02	26.95
4. Escola O Liceu 1	Escola O Liceu				1:51.45	395	
PENSO, Miguel Reigada	07	+0,75	28.18	CANCIO, Vitor Correia	96	+0,44	27.08
BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	+0,36	29.06	RODRIGUES, Joao Afonso	05	+0,62	27.13
5. Naval do Funchal 28	Naval do Funchal				1:53.16	377	
CASTRO, Marco Antonio	08	+0,75	28.45	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	+0,26	28.70
JARDIM, Rodrigo Vieira	08	+0,25	27.87	JESUS, Vasco Franca	08	+0,25	28.14
6. Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico				1:55.10	358	
OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	+0,65	26.74	BERENQUER, Santiago Moura	07	+0,80	28.64
ALVES, Diogo Basilio	07	+0,30	28.83	NUNES, Duarte Costa	07	+0,52	30.89
7. Desportivo Nacional 21	Desportivo Nacional				2:02.56	297	
GOMES, Guilherme Silva	08	+0,74	29.60	BARBOSA, Joao Camacho	07	+0,46	30.42
ROJAS, Juan Josue	08	+0,38	31.09	SOUSA, Simao Henrique	07	+0,59	31.45
8. Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico				2:16.18	216	
FERNANDEZ, Henrique Justino	08	+0,61	31.05	SILVA, Francisco Pita	08	+0,55	36.52
ANTUNES, Frederico Luis	08	+0,65	35.13	BARATA, Joao Tomas	08	+0,33	33.48

Prova 12	Femin., 4 x 50m Livres				Absoluto - 14 e mais velhos
26/11/2022 - 9:17	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015
OPEN Abs. Estafetas : 1:51.27 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 1:52.38 / S�nior Fem. - Estafetas Sen: 1:51.27					

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts
-------	--	--	--	--	-------------	-----

Prova 12, Femin., 4 x 50m Livres

1. Naval do Funchal 1	Naval do Funchal				1:55.55	512
JARDIM, Lara Filipa	06	+0,65	28.53	NETO, Leonor Rodrigues	07	29.00
GOMES, Sofia Vega	08	+0,26	29.08	PEREIRA, Julia Freitas	08	+0,13 28.94
2. Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico				2:01.49	441
GONCALVES, Vera Andrade	09	+0,67	29.25	CARICHAS, Joana Medeiros	06	+0,48 30.45
RODRIGUES, Laura Sofia	07	+0,44	30.22	FRANCA, Ines Matos	07	+0,37 31.57
3. Desportivo Nacional 31	Desportivo Nacional				2:30.41	232
JESUS, Ligia Maria	08	+0,69	35.01	NUNES, Marcia Andreia	81	+0,29 40.96
ANDRADE, Maria Beatriz	05	+0,50	36.16	BLANDY, Mischa Blue	04	38.28

Prova 13

26/11/2022 - 9:25

Masc., 400m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:18.95 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:13.10 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos			
1. MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:05.99 451
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>			
50m:	32.36 32.36	150m:	1:48.40 38.78 250m: 3:10.37 43.60 350m: 4:31.60 36.21
100m:	1:09.62 37.26	200m:	2:26.77 38.37 300m: 3:55.39 45.02 400m: 5:05.99 34.39
2. ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	6:48.42 190
50m:	46.55 46.55	150m:	2:27.42 47.15 250m: 4:15.47 1:00.52 350m: 6:03.04 45.65
100m:	1:40.27 53.72	200m:	3:14.95 47.53 300m: 5:17.39 1:01.92 400m: 6:48.42 45.38
3. SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	6:59.16 175
50m:	48.36 48.36	150m:	2:36.60 51.65 250m: 4:30.19 1:04.76 350m: 6:17.62 43.38
100m:	1:44.95 56.59	200m:	3:25.43 48.83 300m: 5:34.24 1:04.05 400m: 6:59.16 41.54

Juvenil A - 16 anos

1. ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:05.08 455
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>			
50m:	31.42 31.42	150m:	1:48.42 40.76 250m: 3:11.77 43.50 350m: 4:31.50 35.65
100m:	1:07.66 36.24	200m:	2:28.27 39.85 300m: 3:55.85 44.08 400m: 5:05.08 33.58
2. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:09.70 435
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>			
50m:	31.05 31.05	150m:	1:48.07 39.99 250m: 3:12.84 45.17 350m: 4:34.45 36.28
100m:	1:08.08 37.03	200m:	2:27.67 39.60 300m: 3:58.17 45.33 400m: 5:09.70 35.25

Seniores - 19 e mais velhos

1. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:49.17 535
50m:	28.98 28.98	150m:	1:40.91 38.81 250m: 3:00.14 41.26 350m: 4:16.38 33.96
100m:	1:02.10 33.12	200m:	2:18.88 37.97 300m: 3:42.42 42.28 400m: 4:49.17 32.79

Prova 14	Femin., 400m Estilos				Absolutos
26/11/2022 - 9:33	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:47.14 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:37.41 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:29.24 /					
OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 /					
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 /					
Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 5:21.47					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
Juvenil A - 15 anos					
1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:35.27	460
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>					
50m:	34.88	34.88	150m:	1:58.52	43.37
100m:	1:15.15	40.27	200m:	2:41.97	43.45
250m:	3:29.50	47.53	350m:	4:57.40	39.55
300m:	4:17.85	48.35	400m:	5:35.27	37.87

Juniores - 16, 17 anos

1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:21.95	520
50m:	32.71	32.71	150m:	1:52.96	42.63
100m:	1:10.33	37.62	200m:	2:34.36	41.40
250m:	3:20.78	46.42	350m:	4:46.25	37.96
300m:	4:08.29	47.51	400m:	5:21.95	35.70
2.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	5:43.88	426
50m:	35.52	35.52	150m:	2:02.22	44.67
100m:	1:17.55	42.03	200m:	2:46.08	43.86
250m:	3:34.74	48.66	350m:	5:05.32	40.64
300m:	4:24.68	49.94	400m:	5:43.88	38.56

Prova 15	Masc., 100m Livres				Absoluto
26/11/2022 - 9:39					Resultados
Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013
Recorde Nac. Adaptada S17	1:15.13	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Abrantes	02/07/2022
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:15.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.08 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.07 /					
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 58.97 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 55.34 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96 /					
Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 / Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 /					
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 /					
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96					

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final		Pts	50m	100m
Infantil B - 13 anos						
1.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:11.96	241	34.25
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>						
2.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:12.42	237	33.31
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>						
3.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:18.75	184	37.88
4.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:24.48	149	39.55
5.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Escola O Liceu	1:25.64	143	39.47
6.	SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva Machico	1:29.16	127	42.23
7.	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva Machico	1:31.71	116	43.14

Prova 15, Masc., 100m Livres, Infantil B - 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	
8. FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:32.66	113	43.69	48.97
9. MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:37.37	97	43.80	53.57
10. PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:41.55	86	46.08	55.47
DSQ RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						

Infantil A - 14 anos

1. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:07.65	291	32.29	35.36
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>						
2. PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:08.74	277	33.20	35.54
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>						
3. PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:10.53	256	34.03	36.50
4. RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:12.76	234	34.06	38.70
5. VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:13.05	231	35.77	37.28
6. SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva Machico	1:13.20	229	35.46	37.74
7. MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:13.23	229	35.91	37.32
8. ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:13.72	225	35.56	38.16
9. CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:13.91	223	34.36	39.55
10. ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:15.98	205	35.42	40.56
11. MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:16.29	203	36.01	40.28
12. JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:19.61	178	37.87	41.74
13. CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	1:22.92	158	40.35	42.57
14. GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:23.18	156	39.21	43.97
15. ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:25.45	144	40.17	45.28
16. COUTINHO, Vicente Camacho	09	Naval do Funchal	1:26.75	138	38.54	48.21
17. GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva Machico	1:32.91	112	43.73	49.18
18. ERRA, Tomas Franco	09	Desportiva Machico	1:43.38	81	48.88	54.50

Juvenil B - 15 anos

1. CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:01.01	397	29.46	31.55
2. JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:02.18	375	29.96	32.22
3. GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:05.93	314	31.98	33.95
4. FERNANDEZ, Henrique Justin�	08	Juventude Atlantico	1:08.48	280	33.26	35.22
5. ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:09.68	266	33.54	36.14
6. BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:11.02	251	33.51	37.51
7. SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:11.71	244	34.34	37.37
8. BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:11.94	242	34.89	37.05
9. SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:19.71	178	35.71	44.00
10. SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva Machico	1:22.63	159	38.21	44.42

Juvenil A - 16 anos

1. NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	57.10	484	27.65	29.45
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>						
2. PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	59.69	423	28.43	31.26
3. JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:00.36	409	28.59	31.77
4. RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:00.55	406	29.23	31.32
5. PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:01.56	386	29.30	32.26
6. BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:03.52	351	30.18	33.34
7. DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:09.13	272	32.34	36.79
8. SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:09.94	263	33.11	36.83
9. SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	1:10.83	253	33.36	37.47
10. CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:16.91	198	36.84	40.07

Prova 15, Masc., 100m Livres

Juniores - 17, 18 anos

1.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	54.31	562	26.16	28.15
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.29	533	26.53	28.76
3.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	56.51	499	27.03	29.48
4.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	57.13	483	27.08	30.05
5.	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	57.20	481	27.11	30.09
6.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	58.89	441	28.22	30.67
7.	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva Machico	1:04.89	329	32.44	32.45

Seniores - 19 e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.44	590	25.56	27.88
2.	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	55.00	541	26.56	28.44
3.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	55.75	520	26.39	29.36
4.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	58.45	451	27.41	31.04
5.	BARRACOSA, A.	74	Escola O Liceu	1:06.71	303	31.82	34.89

Prova 16

Femin., 100m Livres

Absoluto

26/11/2022 - 9:51

Resultados

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:19.30 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:14.54 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:06.98 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.10 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:02.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 / Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 1:00.88

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 12 anos						
1.	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:20.66	241	39.09 41.57
2.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:24.64	209	40.74 43.90
3.	FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva Machico	1:29.06	179	40.62 48.44
4.	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:29.99	174	40.92 49.07
5.	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:33.09	157	42.88 50.21
6.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:34.40	150	44.38 50.02
7.	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:36.87	139	45.39 51.48
8.	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	1:36.91	139	45.08 51.83
DSQ	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal			
	<i>Utilizou relógio.</i>					

Infantil A - 13 anos

1.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:08.17	400	32.71	35.46
	<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>						
2.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:10.07	368	33.79	36.28
	<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>						
3.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:17.50	272	36.32	41.18
4.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:17.79	269	37.15	40.64
5.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:20.92	239	38.21	42.71
6.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:21.86	231	39.07	42.79
7.	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva Machico	1:23.26	219	39.77	43.49

Prova 16, Femin., 100m Livres, Infantil A - 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
8. GOMES, Lara Canha	10 Naval do Funchal	1:27.04	192	38.81	48.23
9. QUADRADO, Teresa Gomes	10 Desportivo Nacional	1:27.63	188	39.75	47.88
10. FERREIRA, Ana Pereira	10 Juventude Atlantico	1:35.12	147	45.39	49.73
11. SOUSA, Susana Conceicao	10 Desportivo Nacional	1:38.31	133	46.42	51.89

Juvenil B - 14 anos

1. GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	1:03.38	498	30.48	32.90
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>					
2. PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09 Naval do Funchal	1:06.37	434	31.77	34.60
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>					
3. SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	1:07.29	416	32.28	35.01
4. MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	1:07.31	416	31.87	35.44
5. MELIM, Sara Beatriz	09 Desportivo Nacional	1:11.67	344	34.34	37.33
6. TEMTEM, Madalena Barbosa	09 Desportivo Nacional	1:16.46	283	36.28	40.18
7. FREITAS, Francisca Leonor	09 Naval do Funchal	1:17.40	273	37.76	39.64
8. FREITAS, Filipa Carolina	09 Desportiva Machico	1:20.92	239	38.10	42.82
9. SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	1:29.75	175	40.64	49.11
10. PASSOS, Carolina Goncalves	09 Naval do Funchal	1:40.43	125	46.95	53.48
DSQ ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					

Juvenil A - 15 anos

1. PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	1:05.05	460	30.84	34.21
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>					
2. JESUS, Ligia Maria	08 Desportivo Nacional	1:18.41	263	37.71	40.70
3. MELIM, Ana Luisa	08 Juventude Atlantico	1:21.42	235	39.47	41.95
4. MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	1:21.90	230	38.81	43.09

Juniores - 16, 17 anos

1. ROJAS, Zara Alejandra	07 Desportivo Nacional	1:01.11	555	29.43	31.68
<i>TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>					
2. COSTA, Maria Jardim	06 Desportivo Nacional	1:04.54	471	30.58	33.96
3. NETO, Leonor Rodrigues	07 Naval do Funchal	1:06.02	440	31.20	34.82
4. CARICHAS, Joana Medeiros	06 Juventude Atlantico	1:06.07	439	31.70	34.37
5. FREITAS, Beatriz Rodrigues	06 Naval do Funchal	1:09.57	376	32.96	36.61
6. FRANCA, Ines Matos	07 Juventude Atlantico	1:10.31	365	33.48	36.83
7. MATEUS, Clarisse Vieira	07 Desportivo Nacional	1:13.27	322	33.74	39.53
8. CANADA, Maria Elvira	06 Desportivo Nacional	1:14.00	313	34.93	39.07
9. RINCU, Alexandra	07 Naval do Funchal	1:17.02	277	36.23	40.79

Seniores - 18 e mais velhos

1. BLANDY, Mischa Blue	04 Desportivo Nacional	1:22.74	224	38.91	43.83
------------------------	------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 17 26/11/2022 - 10:15	Masc., 50m Mariposa ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 27.94 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 27.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 27.40 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 26.50 / OPEN S nior Mas. Sen: 25.73 / Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 /
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos				
1.	08	RODRIGUES, Guilherme Gomes Desportivo Sao Roque	28.44	447
2.	08	CORREIA, Joao Luis Juventude Atlantico	42.66	132
3.	08	SILVA, Francisco Pita Juventude Atlantico	46.42	102
Juvenil A - 16 anos				
1.	07	RIBEIRO, Telmo Drumond Naval do Funchal	28.65	437
2.	07	JESUS, David Martins Desportivo Sao Roque	29.68	393
3.	07	FERNANDES, Afonso Berimbau Juventude Atlantico	31.26	336
4.	07	ALVES, Diogo Basilio Juventude Atlantico	32.03	313
5.	07	NUNES, Duarte Costa Juventude Atlantico	36.10	218
Juniores - 17, 18 anos				
1.	05	RODRIGUES, Joao Luis Naval do Funchal	26.46	555
		<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>		
2.	06	PITA, Pedro Miguel Naval do Funchal	27.32	504
3.	06	SILVA, Joao Luis Desportivo Sao Roque	27.85	476
4.	05	SILVA, Tony Stefano Desportivo Nacional	28.35	451
5.	06	ABREU, Joao Francisco Naval do Funchal	29.87	386
6.	06	VIEIRA, Rodrigo Leal Desportiva Machico	33.89	264
Seniores - 19 e mais velhos				
1.	87	SANTOS, Diego Felipe Desportivo Nacional	27.39	500
2.	04	RODRIGUES, Rodrigo Reis Desportivo Sao Roque	27.78	479
3.	04	AGUILAR, Luis Santos Desportivo Nacional	28.84	428
4.	96	CANCIO, Vitor Correia Escola O Liceu	29.31	408

Prova 18 26/11/2022 - 10:17	Femin., 50m Mariposa ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 32.36 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 31.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.27 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 / OPEN S nior Fem. Sen: 29.64 / Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 /
Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2.  Ano Fem. Jun17: 30.38 / S nior 1.  Fem. Sen18: 29.79 /
S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 30.14

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos				
1.	09	FREITAS, Filipa Carolina Desportiva Machico	39.76	230
2.	09	ROMAO, Laura Beatriz Naval do Funchal	41.83	197
Juvenil A - 15 anos				
1.	08	ALVES, Juliana Rodrigues Desportivo Nacional	33.44	387
Juniores - 16, 17 anos				
1.	07	ROJAS, Zara Alejandra Desportivo Nacional <i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>	29.65	555
2.	06	JARDIM, Lara Filipa Naval do Funchal	30.88	492
3.	07	NETO, Leonor Rodrigues Naval do Funchal	31.67	456
4.	07	CAMARA, Ines Cruz Desportivo Nacional	31.84	448
5.	06	COSTA, Maria Jardim Desportivo Nacional	33.04	401
6.	06	CARICHAS, Joana Medeiros Juventude Atlantico	33.07	400
7.	06	SILVA, Silvana Suamade Desportivo Sao Roque	34.00	368
8.	07	RODRIGUES, Laura Sofia Juventude Atlantico	34.05	367
9.	06	CANADA, Maria Elvira Desportivo Nacional	35.60	321
Seniores - 18 e mais velhos				
1.	77	GOMES, Susana Clara Naval do Funchal <i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>	29.60	558
2.	04	BLANDY, Mischa Blue Desportivo Nacional	43.45	176

Prova 19 Masc., 200m Costas Absoluto
26/11/2022 - 10:19 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.16 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:27.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.28 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 13 anos

1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:45.16	261	37.77	41.79	43.87	41.73
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
2.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:01.56	196	41.35	45.64	48.22	46.35
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>									
3.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:10.83	169	44.23	49.00	50.36	47.24
4.	VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal	3:25.74	135	47.78	53.74	54.23	49.99
5.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:31.61	124	49.70	54.43	53.59	53.89

Infantil A - 14 anos

1.	ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:36.95	304	37.06	41.67	40.73	37.49
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
2.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:45.85	258	38.73	41.66	44.19	41.27
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
3.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:46.15	256	37.82	42.58	43.12	42.63
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
4.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:48.76	245	39.34	44.08	43.84	41.50
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>									
5.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:50.52	237	39.41	43.74	45.45	41.92
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>									
6.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:55.59	217	42.93	44.31	44.98	43.37
7.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:57.52	210	40.92	45.65	46.01	44.94
8.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:21.38	144	46.91	52.10	51.79	50.58

Juvenil B - 15 anos

1.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:35.45	313	33.94	39.88	41.06	40.57
2.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:39.50	290	38.17	40.78	41.19	39.36

Juvenil A - 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:19.04	438	32.16	35.35	36.41	35.12
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>									
2.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:44.76	263	37.94	42.31	43.60	40.91
DSQ	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional						
<i>616 - O atleta efectuou a chegada totalmente submerso - SW 6.3</i>									

Prova 19, Masc., 200m Costas

Juniores - 17, 18 anos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:09.94	537	29.46	32.99	34.37	33.12
<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>								
2. ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:21.21	418	32.56	35.60	36.67	36.38
3. RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	2:31.28	340	33.57	37.34	39.76	40.61

Prova 20

Femin., 200m Costas

Absoluto

26/11/2022 - 10:31

Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.01 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.15 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:38.58 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.45 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 / Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 2:31.36

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1. JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:57.92	298	40.87	46.24	46.57	44.24
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>								
2. PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:11.53	239	45.67	49.76	49.57	46.53
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>								
3. OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:14.19	229	47.76	49.50	50.34	46.59
4. VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:21.93	204	47.14	52.33	53.85	48.61
5. VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:29.47	183	48.41	53.19	54.59	53.28
6. SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:30.06	181	47.35	54.65	55.77	52.29
7. BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	3:54.40	130	54.87	1:01.17	1:02.65	55.71

Infantil A - 13 anos

1. LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:54.64	315	40.55	46.06	46.09	41.94
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>								
2. ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:15.74	224	45.44	50.70	50.03	49.57
DSQ MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	<i>607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 150 m - SW 6.4</i>					

Juvenil B - 14 anos

1. GONCALVES, V.	09	Juventude Atlantico	2:35.95	443	36.71	39.63	40.66	38.95
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>								
2. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:41.87	396	36.93	42.38	41.98	40.58
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>								
3. SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:54.47	316	40.03	44.02	46.18	44.24
4. TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	3:08.25	252	44.58	48.59	48.59	46.49
DSQ FERREIRA, N.	09	Juventude Atlantico	<i>611 - Perdeu posição dorsal antes da viragem aos 50 metros SW 6.2</i>					

Prova 20, Femin., 200m Costas

Juvenil A - 15 anos

1. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:37.72	428	36.71	40.61	41.00	39.40
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>								
2. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:57.14	302	41.14	44.79	46.34	44.87
3. NOBREGA, Sara Francisc	08	Desportivo Sao Roque	3:03.49	272	43.31	46.00	47.38	46.80

Juniores - 16, 17 anos

1. MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	2:52.85	325	40.12	43.92	44.84	43.97
2. RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	3:05.64	263	44.89	46.85	46.87	47.03

Seniores - 18 e mais velhos

1. TONI, Carlotta	95	Naval do Funchal	2:13.93	700	31.14	33.79	34.89	34.11
<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>								
2. FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:29.25	506	33.89	37.48	38.87	39.01

Prova 21

26/11/2022 - 10:58

Masc., 4 x 50m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absoluto - 15 e mais velhos
Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 1:51.01 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Naval do Funchal 25	Naval do Funchal				1:51.09	534	
<i>TAC Estafetas Juniores</i>							
PITA, Pedro Miguel	06	+0,69	28.02	RODRIGUES, Joao Luis	05	+0,23	26.08
OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	+0,20	31.68	GARANITO, Simao Silva	06	+0,25	25.31
2. Desportivo Nacional 11	Desportivo Nacional				1:52.34	516	
ROJAS, Jean Louis	05	+0,61	29.75	GOUVEIA, Luis Galvao	05	+0,32	25.83
SANTOS, Diego Felipe	87	+0,23	30.70	AGUILAR, Luis Santos	04	+0,36	26.06
3. Naval do Funchal 27	Naval do Funchal				1:58.41	441	
NEVES, Tiago Brazao	07	+0,64	29.89	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	+0,45	28.10
ALMEIDA, Joao Francisco	07	+0,20	33.62	PEREIRA, Lucas Santos	07	+0,33	26.80
4. Naval do Funchal 28	Naval do Funchal				2:08.88	342	
JARDIM, Rodrigo Vieira	08	+0,56	32.26	CASTRO, Marco Antonio	08	+0,59	32.03
MIRANDA, Francisco Guilherme	08	+0,29	36.55	JESUS, Vasco Franca	08	-0,01	28.04
5. Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico				2:12.44	315	
ALVES, Diogo Basilio	07	+0,60	35.46	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	+0,03	28.17
FERNANDEZ, Henrique Justino	08	+0,21	40.96	BERENGUER, Santiago Moura	07	+0,17	27.85
6. Desportivo Nacional 22	Desportivo Nacional				2:14.63	300	
GOMES, Guilherme Silva	08	+0,80	34.75	ROJAS, Juan Josue	08	+0,44	34.80
SOUSA, Simao Henrique	07	+0,65	35.25	BARBOSA, Joao Camacho	07	+0,27	29.83
7. Escola O Liceu 5	Escola O Liceu				2:15.82	292	
RODRIGUES, Joao Afonso	05	+0,68	29.77	BARRADAS, Rafael Alves	08	+0,67	34.81
DRUMOND, Pedro Afonso	07	+0,38	42.72	PENSO, Miguel Reigada	07	+0,45	28.52
8. Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico				2:43.43	167	
ANTUNES, Frederico Luis	08	+0,63	38.62	SILVA, Francisco Pita	08	+0,50	44.95
BARATA, Joao Tomas	08	+0,66	45.38	CORREIA, Joao Luis	08	+0,61	34.48

3 - Sábado de Tarde

26/11/2022 - 16:30

Prova 23

Misto, 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos

26/11/2022 - 16:30

Resultados

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:43.70 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:37.83 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:23.87 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:08.94 / Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:34.86 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:14.00

Pontos: FINA 2022

Lugar					Tempo final	Pts		
Infantil B - 12/13 anos								
1.	Juventude Atlantico 4				7:07.53	119		
	VELOSA, Ana Matilde	+0,78	47.35	1:37.05	JACINTO, Pedro Freitas	+0,60	45.28	1:40.19
	BASTOS, Tomas Costa	+0,21	1:03.21	2:14.52	FREITAS, Sara Margarida		44.71	1:35.77
DSQ	Naval do Funchal 12							
	<i>111 - Rendição antecipada do(a) 3 nadador(a) - SW 10.11</i>							
	ROCHA, Tomas Pinto	+0,90	40.66	1:24.76	LETRA, Francisco Freitas			
	LAZAREVA, Diana				JESUS, Vera Franca			
DSQ	Naval do Funchal 13							
	<i>720 - Toque alternado na viragem aos 250 m - SW 7.6</i>							
	OLIVEIRA, Mariana Lopes	+0,76	43.41	1:30.88	PEREIRA, Ana Matilde			
	PORESHIN, Georgii				VIEIRA, Francisco Rodrigues			
Infantil A - 13/14 anos								
1.	Naval do Funchal 10				5:09.46	315		
	<i>TAC NACIONAL Estafetas</i>							
	LEITAO, Isabel Gouveia	+0,69	40.48	1:23.27	ANDRADE, Salvador Freitas	+0,62	33.58	1:12.00
	GOMES, Joao Abreu	+0,08	39.25	1:25.73	TEIXEIRA, Maria Leonor	+0,08	32.55	1:08.46
2.	Desportivo Nacional 42				5:31.99	255		
	PESTANA, Pedro Correia	+0,97	37.00	1:16.99	SILVA, Joao Bernardo	+0,51	35.26	1:17.44
	SOUZA, Susana Conceicao	+0,61	46.27	1:39.31	ROSA, Clara Sofia	+0,60	37.02	1:18.25
3.	Naval do Funchal 11				5:32.98	253		
	BRITO, Madalena Pinto	+0,83	39.77	1:22.69	PESTANA, Andre Pinto	+0,46	38.51	1:23.44
	RIBEIRO, Guida Drumond	+0,46	43.36	1:32.64	ABREU, Afonso Henrique	+0,24	34.56	1:14.21
4.	Juventude Atlantico 3				6:20.55	169		
	JARDIM, Eva Santos	+0,79	46.94	1:36.69	RODRIGUES, Goncalo Reis	+0,71	42.04	1:36.16
	CAMACHO, Santiago Bettencourt		45.61	1:36.90	FERREIRA, Ana Pereira		44.95	1:30.80
Juvenil B - 14/15 anos								
1.	Juventude Atlantico 2				5:17.21	293		
	GONCALVES, Vera Andrade	+0,71	34.71	1:11.62	FERNANDEZ, Henrique Justino	+0,35	36.88	1:23.76
	MARGARIDO, Paula Aguiar	+0,49	40.67	1:28.18	BARATA, Joao Tomas	+0,42	35.04	1:13.65
Absolutos - 12/13 e mais velhos								
1.	Naval do Funchal 1				4:32.52	462		
	NETO, Leonor Rodrigues	+0,70	33.85	1:10.90	ABREU, Joao Francisco	+0,10	29.29	1:03.98
	DEUS, Ines Portugal	+0,14	37.83	1:21.50	GARANITO, Simao Silva	+0,54	26.47	56.14
2.	Juventude Atlantico 1				4:36.30	443		
	CARICHAS, Joana Medeiros	+0,66	34.88	1:12.72	OLIVEIRA, Afonso Miguel	+0,50	29.12	1:02.84
	RODRIGUES, Laura Sofia		35.65	1:17.93	ALVES, Diogo Basilio	+0,25	30.08	1:02.81
3.	Naval do Funchal 26				4:38.87	431		
	JARDIM, Lara Filipa	+0,63	33.83	1:11.37	PITA, Pedro Miguel	+0,34	27.63	1:00.30
	ARAUJO, Joao Caldeira	+0,31	35.78	1:18.40	FREITAS, Beatriz Rodrigues	+0,32	31.99	1:08.80

Prova 23, Misto, 4 x 100m Estilos, Absolutos - 12/13 e mais velhos

Lugar					Tempo final	Pts
4.	Desportivo Nacional 41	Desportivo Nacional			5:49.19	219
	RAPOSO, Mateus Medeiros +0,75	39.91	1:22.04	VIEIRA, Matilde Sofia +0,23	43.30	1:36.50
	GONCALVES, Mafalda Beatriz	45.52	1:38.87	MARTINS, Antonio Freitas +0,34	34.68	1:11.78
5.	Desportivo Nacional 43	Desportivo Nacional			6:21.19	168
	VELOZA, Tomas Ramos +0,79	42.27	1:25.45	ROCHA, Joao Henrique	43.84	1:36.32
	QUADRADO, Teresa Gomes +0,66	49.94	1:48.32	SILVA, Ana Matilde +0,32	42.86	1:31.10
DSQ	Naval do Funchal 27	Naval do Funchal				
	<i>701 - Mais de uma pernada de golfinho durante a braçada submarina - SW 7.1, Aos 150 metros (bruços).</i>					
	GOMES, Sofia Vega +0,67	35.22	1:13.84	RIBEIRO, Telmo Drumond		
	PEREIRA, Julia Freitas			PEREIRA, Lucas Santos		
DSQ	Naval do Funchal 28	Naval do Funchal				
	<i>111 - Rendição antecipada do(a) 3 nadador(a) - SW 10.11</i>					
	JARDIM, Rodrigo Vieira +0,64	32.62	1:08.97	JESUS, Vasco Franca -0,06		
	SA, Vanessa Fernandes			PEREIRA, Eduarda Ribeiro		

Prova 24	Masc., 100m Estilos				Absolutos
26/11/2022 - 16:53	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Resultados
Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Nac. Adaptada S17	1:25.77	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Castro Daire	12/03/2022

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:02.32 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:00.51 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:00.21

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	50m	100m
Juvenil B - 15 anos							
1.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:39.95	119	47.14	52.81
DSQ	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional				
	<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>						
Juvenil A - 16 anos							
1.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:07.15	395	30.48	36.67
2.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:14.21	292	34.13	40.08
3.	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:20.55	228	34.69	45.86
DSQ	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico				
	<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5</i>						
DSQ	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal				
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						
Juniores - 17, 18 anos							
1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:00.52	539	27.78	32.74
	<i>TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>						
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:02.21	497	27.88	34.33
3.	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	1:07.87	382	29.58	38.29

Prova 24, Masc., 100m Estilos

Seniores - 19 e mais velhos

1. SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:01.43	516	28.71	32.72
2. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:02.98	479	29.25	33.73
3. AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:08.13	378	30.19	37.94

Prova 25

26/11/2022 - 16:57

Femin., 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:10.65 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:10.30 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:08.93

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Juvenil B - 14 anos

1. MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:17.00	395	35.79	41.21
----------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores - 16, 17 anos

1. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:11.97	484	33.19	38.78
2. COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:13.88	447	33.54	40.34
3. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:17.46	388	36.02	41.44

Seniores - 18 e mais velhos

1. FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:12.58	471	32.88	39.70
2. RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:20.24	349	38.18	42.06

Prova 26

26/11/2022 - 16:59

Masc., 400m Livres

Absoluto Resultados

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:40.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:18.10 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.55 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.43 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 / Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 /
Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Infantil B - 13 anos

1. GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	5:20.34	290							
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>											
50m:	34.60	34.60	150m:	1:54.30	40.33	250m:	3:17.35	42.25	350m:	4:37.21	39.40
100m:	1:13.97	39.37	200m:	2:35.10	40.80	300m:	3:57.81	40.46	400m:	5:20.34	43.13
2. LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	5:34.22	256							
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>											
50m:	36.46	36.46	150m:	1:58.34	42.39	250m:	3:24.73	43.30	350m:	4:51.86	43.37
100m:	1:15.95	39.49	200m:	2:41.43	43.09	300m:	4:08.49	43.76	400m:	5:34.22	42.36

Prova 26, Masc., 400m Livres, Infantil B - 13 anos

Lugar	Nome		Ano	Clube	Tempo final	Pts
3.	RAPOSO, Mateus Medeiros		10	Desportivo Nacional	5:35.52	253
	<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>					
	50m:	36.60 36.60	150m:	2:01.15 42.64	250m:	3:27.79 43.35
	100m:	1:18.51 41.91	200m:	2:44.44 43.29	300m:	4:11.54 43.75
			350m:	4:54.68 43.14	400m:	5:35.52 40.84
4.	MENDES, Salvador Neves		10	Naval do Funchal	5:39.74	243
	<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>					
	50m:	35.59 35.59	150m:	1:59.31 42.97	250m:	3:27.78 44.13
	100m:	1:16.34 40.75	200m:	2:43.65 44.34	300m:	4:11.61 43.83
			350m:	4:57.07 45.46	400m:	5:39.74 42.67
5.	ROCHA, Tomas Pinto		10	Naval do Funchal	5:47.59	227
	50m:	36.66 36.66	150m:	2:04.28 45.41	250m:	3:33.46 45.16
	100m:	1:18.87 42.21	200m:	2:48.30 44.02	300m:	4:19.37 45.91
			350m:	5:05.80 46.43	400m:	5:47.59 41.79
6.	JACINTO, Pedro Freitas		10	Juventude Atlantico	5:52.83	217
	50m:	40.66 40.66	150m:	2:09.65 45.30	250m:	3:40.21 45.73
	100m:	1:24.35 43.69	200m:	2:54.48 44.83	300m:	4:25.06 44.85
			350m:	5:10.55 45.49	400m:	5:52.83 42.28
7.	VIEIRA, Francisco Rodrigues		10	Naval do Funchal	6:11.43	186
	50m:	41.04 41.04	150m:	2:14.89 47.33	250m:	3:50.88 47.96
	100m:	1:27.56 46.52	200m:	3:02.92 48.03	300m:	4:39.11 48.23
			350m:	5:26.12 47.01	400m:	6:11.43 45.31
8.	BASTOS, Tomas Costa		10	Juventude Atlantico	7:10.64	119
	50m:	44.60 44.60	150m:	2:37.11 55.55	250m:	4:30.36 57.18
	100m:	1:41.56 56.96	200m:	3:33.18 56.07	300m:	5:26.42 56.06
			350m:	6:22.51 56.09	400m:	7:10.64 48.13
9.	MENDONCA, Florival Rodrigo		10	Juventude Atlantico	8:01.37	85
	50m:	47.53 47.53	150m:	2:49.75 1:02.94	250m:	4:55.89 1:04.17
	100m:	1:46.81 59.28	200m:	3:51.72 1:01.97	300m:	6:00.52 1:04.63
			350m:	7:04.17 1:03.65	400m:	8:01.37 57.20

Infantil A - 14 anos

1.	ANDRADE, Salvador Freitas		09	Naval do Funchal	5:02.25	346
	<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>					
	50m:	33.29 33.29	150m:	1:48.98 38.27	250m:	3:06.62 38.76
	100m:	1:10.71 37.42	200m:	2:27.86 38.88	300m:	3:46.55 39.93
			350m:	4:25.74 39.19	400m:	5:02.25 36.51
2.	FARIA, Afonso Cunha		09	Desportivo Sao Roque	5:14.15	308
	<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>					
	50m:	35.56 35.56	150m:	1:53.06 39.51	250m:	3:13.86 40.49
	100m:	1:13.55 37.99	200m:	2:33.37 40.31	300m:	3:54.45 40.59
			350m:	4:34.83 40.38	400m:	5:14.15 39.32
3.	SILVA, Joao Bernardo		09	Desportivo Nacional	5:14.43	307
	<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>					
	50m:	34.23 34.23	150m:	1:53.13 39.83	250m:	3:13.85 40.78
	100m:	1:13.30 39.07	200m:	2:33.07 39.94	300m:	3:54.61 40.76
			350m:	4:35.29 40.68	400m:	5:14.43 39.14
4.	PESTANA, Pedro Correia		09	Desportivo Nacional	5:16.15	302
	<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>					
	50m:	34.98 34.98	150m:	1:54.40 40.56	250m:	3:15.93 40.50
	100m:	1:13.84 38.86	200m:	2:35.43 41.03	300m:	3:56.86 40.93
			350m:	4:37.15 40.29	400m:	5:16.15 39.00
5.	MARTINS, Antonio Freitas		09	Desportivo Nacional	5:24.64	279
	50m:	36.69 36.69	150m:	1:57.19 40.98	250m:	3:20.91 41.71
	100m:	1:16.21 39.52	200m:	2:39.20 42.01	300m:	4:02.47 41.56
			350m:	4:44.14 41.67	400m:	5:24.64 40.50
6.	PESTANA, Andre Pinto		09	Naval do Funchal	5:32.76	259
	50m:	36.35 36.35	150m:	1:58.61 42.31	250m:	3:26.00 43.60
	100m:	1:16.30 39.95	200m:	2:42.40 43.79	300m:	4:09.38 43.38
			350m:	4:51.91 42.53	400m:	5:32.76 40.85
7.	VELOZA, Tomas Ramos		09	Desportivo Nacional	5:42.20	238
	50m:	39.35 39.35	150m:	2:05.63 43.48	250m:	3:33.45 43.97
	100m:	1:22.15 42.80	200m:	2:49.48 43.85	300m:	4:17.08 43.63
			350m:	5:00.37 43.29	400m:	5:42.20 41.83

Prova 26, Masc., 400m Livres, Infantil A - 14 anos

Lugar	Nome		Ano	Equipa				Tempo final	Pts		
8.	ABREU, Afonso Henrique		09	Naval do Funchal				5:45.55	231		
	50m:	39.56 39.56	150m:	2:07.58	43.93	250m:	3:36.57	44.11	350m:	5:04.39	43.45
	100m:	1:23.65 44.09	200m:	2:52.46	44.88	300m:	4:20.94	44.37	400m:	5:45.55	41.16
9.	MARTINHO, Joao Miguel		09	Desportivo Nacional				5:48.49	225		
	50m:	36.80 36.80	150m:	2:05.66	45.39	250m:	3:34.81	45.13	350m:	5:07.39	46.60
	100m:	1:20.27 43.47	200m:	2:49.68	44.02	300m:	4:20.79	45.98	400m:	5:48.49	41.10
10.	CRESPO, Joao Jesus		09	Desportivo Nacional				5:57.46	209		
	50m:	40.44 40.44	150m:	2:12.10	46.24	250m:	3:44.72	46.47	350m:	5:16.34	44.36
	100m:	1:25.86 45.42	200m:	2:58.25	46.15	300m:	4:31.98	47.26	400m:	5:57.46	41.12
11.	JARDIM, Joao Tomas		09	Desportivo Nacional				5:58.07	208		
	50m:	39.96 39.96	150m:	2:12.03	46.10	250m:	3:44.86	47.03	350m:	5:17.37	45.04
	100m:	1:25.93 45.97	200m:	2:57.83	45.80	300m:	4:32.33	47.47	400m:	5:58.07	40.70
12.	ROCHA, Joao Henrique		09	Desportivo Nacional				6:06.48	194		
	50m:	41.34 41.34	150m:	2:14.18	47.33	250m:	3:50.19	47.63	350m:	5:23.80	46.81
	100m:	1:26.85 45.51	200m:	3:02.56	48.38	300m:	4:36.99	46.80	400m:	6:06.48	42.68
13.	GOMES, Joao Abreu		09	Naval do Funchal				6:06.57	194		
	50m:	38.07 38.07	150m:	2:09.59	46.90	250m:	3:45.31	48.27	350m:	5:20.11	47.75
	100m:	1:22.69 44.62	200m:	2:57.04	47.45	300m:	4:32.36	47.05	400m:	6:06.57	46.46

Juvenil B - 15 anos

1.	MIRANDA, Francisco Guilherme		08	Naval do Funchal				4:35.63	456		
	<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>										
	50m:	30.72 30.72	150m:	1:39.64	34.58	250m:	2:49.32	34.98	350m:	4:00.24	35.46
	100m:	1:05.06 34.34	200m:	2:14.34	34.70	300m:	3:24.78	35.46	400m:	4:35.63	35.39
2.	RODRIGUES, Guilherme Gomes		08	Desportivo Sao Roque				4:38.79	441		
	50m:	30.86 30.86	150m:	1:40.40	35.04	250m:	2:51.74	35.65	350m:	4:03.65	36.00
	100m:	1:05.36 34.50	200m:	2:16.09	35.69	300m:	3:27.65	35.91	400m:	4:38.79	35.14
3.	CASTRO, Marco Antonio		08	Naval do Funchal				4:43.51	419		
	50m:	30.39 30.39	150m:	1:40.27	35.42	250m:	2:53.47	36.97	350m:	4:08.33	37.45
	100m:	1:04.85 34.46	200m:	2:16.50	36.23	300m:	3:30.88	37.41	400m:	4:43.51	35.18
4.	JESUS, Vasco Franca		08	Naval do Funchal				4:46.75	405		
	50m:	32.55 32.55	150m:	1:46.34	37.06	250m:	3:00.60	37.19	350m:	4:13.44	35.96
	100m:	1:09.28 36.73	200m:	2:23.41	37.07	300m:	3:37.48	36.88	400m:	4:46.75	33.31
5.	FERNANDEZ, Henrique Justino		08	Juventude Atlantico				5:08.78	324		
	50m:	34.51 34.51	150m:	1:53.99	40.33	250m:	3:13.91	39.67	350m:	4:32.91	38.86
	100m:	1:13.66 39.15	200m:	2:34.24	40.25	300m:	3:54.05	40.14	400m:	5:08.78	35.87
6.	GOMES, Guilherme Silva		08	Desportivo Nacional				5:22.29	285		
	50m:	35.16 35.16	150m:	1:55.70	40.91	250m:	3:18.70	41.85	350m:	4:42.98	42.25
	100m:	1:14.79 39.63	200m:	2:36.85	41.15	300m:	4:00.73	42.03	400m:	5:22.29	39.31

Juvenil A - 16 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte		07	Desportivo Nacional				4:27.99	496		
	<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>										
	50m:	30.52 30.52	150m:	1:38.26	34.21	250m:	2:46.60	34.22	350m:	3:56.00	34.35
	100m:	1:04.05 33.53	200m:	2:12.38	34.12	300m:	3:21.65	35.05	400m:	4:27.99	31.99
2.	JESUS, David Martins		07	Desportivo Sao Roque				4:35.35	458		
	50m:	30.16 30.16	150m:	1:39.70	35.19	250m:	2:49.62	35.29	350m:	4:01.22	35.60
	100m:	1:04.51 34.35	200m:	2:14.33	34.63	300m:	3:25.62	36.00	400m:	4:35.35	34.13
3.	ALMEIDA, Joao Francisco		07	Naval do Funchal				4:36.90	450		
	50m:	30.42 30.42	150m:	1:38.86	34.86	250m:	2:49.52	35.45	350m:	4:01.68	36.34
	100m:	1:04.00 33.58	200m:	2:14.07	35.21	300m:	3:25.34	35.82	400m:	4:36.90	35.22

Prova 26, Masc., 400m Livres, Juvenil A - 16 anos

Lugar	Nome		Ano	Clube		Tempo final				Pts	
4.	PEREIRA, Lucas Santos		07	Naval do Funchal		4:38.44				442	
	50m:	30.33 30.33	150m:	1:40.50	35.96	250m:	2:52.52	36.12	350m:	4:04.39	35.86
	100m:	1:04.54 34.21	200m:	2:16.40	35.90	300m:	3:28.53	36.01	400m:	4:38.44	34.05
5.	NUNES, Duarte Costa		07	Juventude Atlantico		4:58.54				359	
	50m:	31.73 31.73	150m:	1:46.13	38.06	250m:	3:03.48	39.24	350m:	4:22.10	38.65
	100m:	1:08.07 36.34	200m:	2:24.24	38.11	300m:	3:43.45	39.97	400m:	4:58.54	36.44
6.	PENSO, Miguel Reigada		07	Escola O Liceu		5:05.84				334	
	50m:	32.05 32.05	150m:	1:49.12	39.75	250m:	3:09.89	40.50	350m:	4:31.01	40.30
	100m:	1:09.37 37.32	200m:	2:29.39	40.27	300m:	3:50.71	40.82	400m:	5:05.84	34.83
7.	DRUMOND, Pedro Afonso		07	Escola O Liceu		5:34.13				256	
	50m:	35.67 35.67	150m:	2:01.13	43.32	250m:	3:28.63	43.12	350m:	4:55.48	43.07
	100m:	1:17.81 42.14	200m:	2:45.51	44.38	300m:	4:12.41	43.78	400m:	5:34.13	38.65

Juniores - 17, 18 anos

1.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre		05	Naval do Funchal		4:14.73				578	
	50m:	28.11 28.11	150m:	1:32.61	32.75	250m:	2:38.66	33.04	350m:	3:44.39	32.59
	100m:	59.86 31.75	200m:	2:05.62	33.01	300m:	3:11.80	33.14	400m:	4:14.73	30.34
2.	ROJAS, Jean Louis		05	Desportivo Nacional		4:32.61				471	
	50m:	30.53 30.53	150m:	1:38.28	34.38	250m:	2:47.55	34.73	350m:	3:57.77	35.48
	100m:	1:03.90 33.37	200m:	2:12.82	34.54	300m:	3:22.29	34.74	400m:	4:32.61	34.84

Seniores - 19 e mais velhos

1.	ABREU, Sergio Gomes		96	Naval do Funchal		4:17.97				556	
	50m:	27.80 27.80	150m:	1:32.86	33.31	250m:	2:40.14	33.78	350m:	3:46.46	32.74
	100m:	59.55 31.75	200m:	2:06.36	33.50	300m:	3:13.72	33.58	400m:	4:17.97	31.51
2.	BELO, Francisco Miguel		02	Desportivo Nacional		4:52.44				382	
	50m:	32.02 32.02	150m:	1:45.43	36.50	250m:	2:59.53	37.09	350m:	4:15.02	37.68
	100m:	1:08.93 36.91	200m:	2:22.44	37.01	300m:	3:37.34	37.81	400m:	4:52.44	37.42

Prova 27 Femin., 400m Livres Absoluto
26/11/2022 - 17:31 Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:05.93 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:57.35 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 / Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 4:39.70

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantil B - 12 anos			
1. JESUS, Vera Franca	11 Naval do Funchal	5:47.37	305
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>			
50m: 39.08 39.08	150m: 2:09.34 45.70	250m: 3:37.69 43.65	350m: 5:06.20 43.17
100m: 1:23.64 44.56	200m: 2:54.04 44.70	300m: 4:23.03 45.34	400m: 5:47.37 41.17
2. OLIVEIRA, Mariana Lopes	11 Naval do Funchal	5:58.30	278
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>			
50m: 40.26 40.26	150m: 2:11.51 46.33	250m: 3:43.46 45.78	350m: 5:15.51 46.48
100m: 1:25.18 44.92	200m: 2:57.68 46.17	300m: 4:29.03 45.57	400m: 5:58.30 42.79
3. PEREIRA, Ana Matilde	11 Naval do Funchal	6:13.57	245
50m: 42.10 42.10	150m: 2:18.26 47.44	250m: 3:52.44 47.17	350m: 5:26.92 47.59
100m: 1:30.82 48.72	200m: 3:05.27 47.01	300m: 4:39.33 46.89	400m: 6:13.57 46.65
4. SARGO, Leonor Lourenco	11 Desportivo Sao Roque	6:35.00	207
50m: 40.18 40.18	150m: 2:17.10 50.42	250m: 4:01.17 52.71	350m: 5:45.85 52.63
100m: 1:26.68 46.50	200m: 3:08.46 51.36	300m: 4:53.22 52.05	400m: 6:35.00 49.15
5. MARQUES, Margarida Paixao	11 Naval do Funchal	6:50.64	184
50m: 42.23 42.23	150m: 2:23.75 51.76	250m: 4:09.18 52.65	350m: 5:57.37 53.78
100m: 1:31.99 49.76	200m: 3:16.53 52.78	300m: 5:03.59 54.41	400m: 6:50.64 53.27
6. VELOSA, Ana Matilde	11 Juventude Atlantico	7:16.88	153
50m: 46.92 46.92	150m: 2:35.73 55.58	250m: 4:28.41 55.76	350m: 6:22.36 57.25
100m: 1:40.15 53.23	200m: 3:32.65 56.92	300m: 5:25.11 56.70	400m: 7:16.88 54.52

Infantil A - 13 anos

1. RIBEIRO, Guida Drumond	10 Naval do Funchal	5:20.00	390
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>			
50m: 36.05 36.05	150m: 1:56.68 40.90	250m: 3:18.70 41.13	350m: 4:41.29 41.16
100m: 1:15.78 39.73	200m: 2:37.57 40.89	300m: 4:00.13 41.43	400m: 5:20.00 38.71
2. TEIXEIRA, Maria Leonor	10 Naval do Funchal	5:30.99	352
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>			
50m: 36.38 36.38	150m: 1:59.56 42.00	250m: 3:25.06 42.96	350m: 4:50.10 42.11
100m: 1:17.56 41.18	200m: 2:42.10 42.54	300m: 4:07.99 42.93	400m: 5:30.99 40.89
3. LEITAO, Isabel Gouveia	10 Naval do Funchal	5:34.35	342
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>			
50m: 37.50 37.50	150m: 2:02.10 42.54	250m: 3:28.56 43.40	350m: 4:53.75 42.56
100m: 1:19.56 42.06	200m: 2:45.16 43.06	300m: 4:11.19 42.63	400m: 5:34.35 40.60
4. ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	6:04.20	264
50m: 41.37 41.37	150m: 2:13.73 46.65	250m: 3:47.51 46.82	350m: 5:20.14 46.42
100m: 1:27.08 45.71	200m: 3:00.69 46.96	300m: 4:33.72 46.21	400m: 6:04.20 44.06

Prova 27, Femin., 400m Livres, Infantil A - 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. MEDEIROS, Constanca Sousa	10	6:10.47	251
50m: 42.04 42.04	150m: 2:16.90 47.42	250m: 3:51.80 47.34	350m: 5:26.17 47.57
100m: 1:29.48 47.44	200m: 3:04.46 47.56	300m: 4:38.60 46.80	400m: 6:10.47 44.30
6. JARDIM, Eva Santos	10	6:11.59	249
50m: 40.88 40.88	150m: 2:14.77 47.84	250m: 3:50.05 47.34	350m: 5:26.38 48.44
100m: 1:26.93 46.05	200m: 3:02.71 47.94	300m: 4:37.94 47.89	400m: 6:11.59 45.21
7. GOMES, Alice Silva	10	6:13.80	245
50m: 42.85 42.85	150m: 2:18.96 48.99	250m: 3:54.74 48.31	350m: 5:30.53 47.79
100m: 1:29.97 47.12	200m: 3:06.43 47.47	300m: 4:42.74 48.00	400m: 6:13.80 43.27
8. NASCIMENTO, Leonor Silva	10	6:18.22	236
50m: 43.02 43.02	150m: 2:18.38 46.91	250m: 3:54.74 47.73	350m: 5:30.40 47.73
100m: 1:31.47 48.45	200m: 3:07.01 48.63	300m: 4:42.67 47.93	400m: 6:18.22 47.82
9. QUADRADO, Teresa Gomes	10	6:41.49	197
50m: 42.58 42.58	150m: 2:23.08 50.10	250m: 4:05.18 51.52	350m: 5:51.11 52.73
100m: 1:32.98 50.40	200m: 3:13.66 50.58	300m: 4:58.38 53.20	400m: 6:41.49 50.38

Juvenil B - 14 anos

1. PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	5:09.69	430
50m: 35.41 35.41	150m: 1:53.86 39.16	250m: 3:12.94 39.50	350m: 4:32.31 39.63
100m: 1:14.70 39.29	200m: 2:33.44 39.58	300m: 3:52.68 39.74	400m: 5:09.69 37.38
2. SILVA, Maria Korina	09	5:42.13	319
50m: 36.91 36.91	150m: 2:03.85 43.64	250m: 3:32.07 43.84	350m: 4:58.99 43.15
100m: 1:20.21 43.30	200m: 2:48.23 44.38	300m: 4:15.84 43.77	400m: 5:42.13 43.14

Juvenil A - 15 anos

1. GOMES, Sofia Vega	08	4:59.97	474
50m: 33.35 33.35	150m: 1:49.00 37.84	250m: 3:05.40 38.21	350m: 4:22.35 38.41
100m: 1:11.16 37.81	200m: 2:27.19 38.19	300m: 3:43.94 38.54	400m: 4:59.97 37.62
2. NOBREGA, Sara Francisca	08	5:35.55	338
50m: 37.72 37.72	150m: 2:02.62 43.37	250m: 3:29.03 42.57	350m: 4:53.91 42.19
100m: 1:19.25 41.53	200m: 2:46.46 43.84	300m: 4:11.72 42.69	400m: 5:35.55 41.64
3. MELIM, Ana Luisa	08	5:56.48	282
50m: 41.10 41.10	150m: 2:12.48 46.38	250m: 3:43.66 45.55	350m: 5:14.82 45.30
100m: 1:26.10 45.00	200m: 2:58.11 45.63	300m: 4:29.52 45.86	400m: 5:56.48 41.66

Juniores - 16, 17 anos

1. CAMARA, Ines Cruz	07	4:44.60	555
50m: 31.72 31.72	150m: 1:42.80 36.08	250m: 2:55.48 36.26	350m: 4:09.67 37.07
100m: 1:06.72 35.00	200m: 2:19.22 36.42	300m: 3:32.60 37.12	400m: 4:44.60 34.93
2. CANADA, Maria Elvira	06	5:26.70	367
50m: 36.66 36.66	150m: 1:59.01 41.80	250m: 3:22.10 41.44	350m: 4:46.14 42.12
100m: 1:17.21 40.55	200m: 2:40.66 41.65	300m: 4:04.02 41.92	400m: 5:26.70 40.56

Seniores - 18 e mais velhos

1. TONI, Carlotta	95	4:19.37	733
<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023)</i>			
50m: 29.67 29.67	150m: 1:34.80 32.68	250m: 2:40.97 33.20	350m: 3:47.26 32.99
100m: 1:02.12 32.45	200m: 2:07.77 32.97	300m: 3:14.27 33.30	400m: 4:19.37 32.11
2. BELO, Bruna Raquel	05	5:11.07	425
50m: 35.14 35.14	150m: 1:52.36 38.84	250m: 3:11.77 39.93	350m: 4:31.82 40.21
100m: 1:13.52 38.38	200m: 2:31.84 39.48	300m: 3:51.61 39.84	400m: 5:11.07 39.25

Prova 27, Femin., 400m Livres, Seniores - 18 e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final						Pts			
3. BLANDY, Mischa Blue	04		Desportivo Nacional						210			
	50m:	43.43	43.43	150m:	2:22.33	49.89	250m:	4:03.55	50.94	350m:	5:45.75	50.96
	100m:	1:32.44	49.01	200m:	3:12.61	50.28	300m:	4:54.79	51.24	400m:	6:33.36	47.61

Prova 28

Masc., 200m Bruços

26/11/2022 - 18:07

Absoluto
Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:22.11 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:12.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:44.27 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:41.26 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:34.04 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 2:24.64 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 / Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantil B - 13 anos									
1. PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal		3:44.14	154	48.38	57.43	1:02.29	56.04
Infantil A - 14 anos									
1. GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal		3:10.31	251	40.28	48.79	50.94	50.30
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>									
2. RODRIGUES, Goncalo R	09	Juventude Atlantico		3:14.33	236	41.70	49.47	52.06	51.10
3. CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico		3:23.71	205	46.96	51.98	53.30	51.47
Juvenil B - 15 anos									
1. BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu		2:59.61	299	39.60	44.82	47.46	47.73
2. ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico		3:44.18	153	52.17	59.51	56.92	55.58
Juvenil A - 16 anos									
1. ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal		2:52.61	337	37.80	45.06	46.51	43.24
2. NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional		2:58.78	303	39.32	46.68	47.12	45.66
3. SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional		3:00.44	295	40.21	45.94	47.90	46.39
4. SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu		3:28.08	192	43.48	52.79	56.51	55.30
Seniores - 19 e mais velhos									
1. SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional		2:25.88	558	33.75	38.13	36.96	37.04
2. CANCIO, Vitor Correia	96	Escola O Liceu		2:56.00	318	37.29	42.74	47.40	48.57

Prova 29 Femin., 200m Bruços Absoluto
26/11/2022 - 18:16 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:33.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:24.10 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:02.55 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:59.14 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:52.84 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:43.83 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 / Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 2:51.07

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil B - 12 anos									
1.	GONCALVES, M.	11	Desportivo Nacional	3:35.04	245	47.65	55.16	56.61	55.62
2.	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	3:44.22	216	50.59	58.61	58.27	56.75
3.	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:54.01	190	51.36	1:01.41	1:01.02	1:00.22
4.	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:55.47	186	53.15	59.40	1:02.02	1:00.90
Infantil A - 13 anos									
1.	SOUSA, Susana Conceicç	10	Desportivo Nacional	3:35.53	243	49.01	54.14	56.04	56.34
2.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	4:14.24	148	57.93	1:05.45	1:06.00	1:04.86
Juvenil B - 14 anos									
1.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:01.23	409	41.67	46.60	47.05	45.91
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>									
2.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:05.29	383	41.57	47.80	47.90	48.02
3.	MARGARIDO, P.	09	Juventude Atlantico	3:11.13	349	43.47	48.44	49.89	49.33
4.	FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal	3:20.18	303	44.48	51.00	52.24	52.46
5.	TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	3:27.40	273	45.07	54.38	54.67	53.28
6.	FERREIRA, N.	09	Juventude Atlantico	3:44.73	214	49.19	58.02	1:00.21	57.31
Juvenil A - 15 anos									
1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:53.90	463	38.31	44.13	45.97	45.49
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>									
2.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:11.22	348	43.30	48.61	50.01	49.30
3.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:15.00	328	43.94	49.38	50.90	50.78
4.	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:23.33	289	45.43	50.85	52.88	54.17
5.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:25.41	281	47.65	53.18	53.20	51.38
Juniores - 16, 17 anos									
1.	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:48.37	510	36.85	42.46	43.98	45.08
<i>TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>									
2.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	3:03.39	395	42.04	47.41	47.54	46.40
DSQ	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional						
<i>732 - Movimento alternado de pernas na viragem aos 25 m - SW 7.5</i>									

Prova 30 26/11/2022 - 18:29	Masc., 50m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.40 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.01 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.41 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN S nior Mas. Sen: 23.86 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 /
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 24.58 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 23.98 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 23.86

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos				
1.	08	FERNANDES, Henrique Justino Juventude Atlantico	30.71	282
2.	08	SILVA, Bruno Correia Naval do Funchal	31.68	257
3.	08	CORREIA, Joao Luis Juventude Atlantico	32.81	231
4.	08	SILVA, Lucas Benjamim Naval do Funchal	32.89	230
5.	08	BARATA, Joao Tomas Juventude Atlantico	33.25	222
DSQ	08	ROJAS, Juan Josue Desportivo Nacional		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>				
Juvenil A - 16 anos				
1.	07	NEVES, Tiago Brazao Naval do Funchal	26.17	457
2.	07	PEREIRA, Lucas Santos Naval do Funchal	26.98	417
3.	07	BERENGUER, Santiago Moura Juventude Atlantico	28.21	364
4.	07	BARBOSA, Joao Camacho Desportivo Nacional	30.26	295
Juniores - 17, 18 anos				
1.	06	GARANITO, Simao Silva Naval do Funchal	25.65	485
2.	06	SILVA, Joao Luis Desportivo Sao Roque	26.17	457
3.	05	ROJAS, Jean Louis Desportivo Nacional	26.67	431
Seniores - 19 e mais velhos				
1.	04	FERNANDES, Diogo Henrique Naval do Funchal	24.13	583
2.	96	ABREU, Sergio Gomes Naval do Funchal	25.00	524
3.	04	AGUILAR, Luis Santos Desportivo Nacional	26.62	434

Prova 31 26/11/2022 - 18:31	Femin., 50m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Resultados
Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.08 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.09 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 / OPEN S nior Fem. Sen: 27.57 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 /
Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2.º Ano Fem. Jun17: 28.26 / S nior 1.º Fem. Sen18: 27.71 /
S nior 2.º Fem. 19 + 50m: 28.22

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenil B - 14 anos				
1.	09	ROMAO, Laura Beatriz Naval do Funchal	38.37	213
DSQ	09	SILVA, Maria Korina Desportivo Nacional <i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>		
Juvenil A - 15 anos				
1.	08	JESUS, Ligia Maria Desportivo Nacional	36.35	251
Juniores - 16, 17 anos				
1.	06	COSTA, Maria Jardim Desportivo Nacional	29.66	462
2.	07	FRANCA, Ines Matos Juventude Atlantico	31.57	383
3.	06	DEUS, Ines Portugal Naval do Funchal	31.60	382
4.	06	FREITAS, Beatriz Rodrigues Naval do Funchal	31.62	381
5.	07	RINCU, Alexandra Naval do Funchal	33.57	318
DSQ	07	ROJAS, Zara Alejandra Desportivo Nacional <i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>		
Seniores - 18 e mais velhos				
1.	97	RINGUE, Pauline Naval do Funchal	29.93	449
2.	04	FERREIRA, Maria Leonor Desportivo Nacional	30.61	420
3.	04	BLANDY, Mischa Blue Desportivo Nacional	37.10	236

Prova 32 Absoluto
26/11/2022 - 18:32 Resultados

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013
Recorde Nac. Adaptada S17	59:00.00	, start			

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.52 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:14.84 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:06.27 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.09 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:00.85 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 / Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 13 anos						
1.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:22.88	191	37.29 45.59
2.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:28.16	159	40.30 47.86
3.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Escola O Liceu	1:40.12	108	44.97 55.15
4.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:57.90	66	53.45 1:04.45
DSQ	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico			
<i>810 - Movimento alternado de pernas após viragem aos 50 m - SW 8.3</i>						

Infantil A - 14 anos

1.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:16.91	239	36.34 40.57
2.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:18.65	224	35.29 43.36
3.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:35.33	125	42.26 53.07
4.	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:43.23	99	46.37 56.86

Juvenil B - 15 anos

1.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	1:05.98	379	30.58 35.40
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>						
2.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:10.70	308	31.98 38.72
3.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:11.31	300	32.85 38.46
4.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:13.27	277	33.52 39.75
5.	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:38.99	112	46.05 52.94

Juvenil A - 16 anos

1.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:03.01	436	29.51 33.50
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>						
2.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.46	426	29.42 34.04
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>						
3.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:03.68	422	29.87 33.81
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>						
4.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:04.68	403	30.19 34.49
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>						
5.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:06.93	363	31.02 35.91
6.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:12.44	286	33.97 38.47
7.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:38.45	114	43.92 54.53
<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada (S17)</i>						

Prova 32, Masc., 100m Mariposa

Juniores - 17, 18 anos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	57.64	569	27.14	30.50
<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>							
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	59.23	524	27.53	31.70
3.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:00.00	504	27.60	32.40
4.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:01.26	474	28.37	32.89
5.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:05.28	392	29.64	35.64
6.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:05.56	387	30.36	35.20
7.	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	1:09.44	325	31.85	37.59

Seniores - 19 e mais velhos

1.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.91	507	28.31	31.60
----	-------------------------	----	----------------------	--------------	-----	-------	-------

Prova 33

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

26/11/2022 - 18:38

Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:24.29 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.31 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:11.34 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:08.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 /

OPEN S nior Fem. Sen: 1:05.28 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 / Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:06.91 /

S nior 1.  Fem. Sen18: 1:05.61 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 1:06.80

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 12 anos

1.	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:41.87	153	45.92	55.95
2.	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:02.41	88	53.82	1:08.59
DSQ	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico				

812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 50 m - SW 8.4

Infantil A - 13 anos

1.	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:22.93	285	37.56	45.37
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>							
2.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:43.50	146	46.31	57.19
DSQ	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional				

812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 75 m - SW 8.4

Juvenil B - 14 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:12.50	426	33.74	38.76
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>							
2.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:12.92	419	33.90	39.02
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>							

Juvenil A - 15 anos

1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:11.40	446	33.46	37.94
2.	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	1:39.15	166	45.43	53.72

Prova 33, Femin., 100m Mariposa

Juniores - 16, 17 anos

1.	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:06.40	555	30.74	35.66
<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>							
2.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:09.59	482	32.13	37.46
3.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:11.78	439	33.12	38.66
4.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:14.72	389	35.26	39.46
5.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:18.34	338	30.21	48.13
6.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:22.83	286	37.68	45.15

Seniores - 18 e mais velhos

1.	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:06.52	552	30.60	35.92
----	---------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 34

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto

26/11/2022 - 18:57

Junto com a prova 35. | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN)

Resultados

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 7:50.60 / Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 8:43.10 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 8:33.50 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:28.24 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24

Pontos: FINA 2022

Lugar						Tempo final	Pts	
Absoluto - 15 e mais velhos								
1.	Naval do Funchal 25	Naval do Funchal				8:26.27	518	
	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	+0,63	27.84	30.51	31.64	32.37	2:02.36
	PITA, Pedro Miguel	06	+0,30	28.29	33.21	34.30	33.75	2:09.55
	RODRIGUES, Joao Luis	05	+0,23	28.87	33.29	34.51	33.30	2:09.97
	ABREU, Sergio Gomes	96	+0,38	26.72	31.26	33.50	32.91	2:04.39
2.	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque				8:44.34	467	
	JESUS, David Martins	07	+1,91	29.09	32.80	34.38	34.22	2:10.49
	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	+0,46	29.64	33.85	34.78	34.13	2:12.40
	SILVA, Joao Luis	06	+0,45	30.78	35.66	36.59	34.55	2:17.58
	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	+0,38	28.24	31.21	32.37	32.05	2:03.87
3.	Naval do Funchal 27	Naval do Funchal				9:01.99	422	
	ALMEIDA, Joao Francisco	07	+0,66	29.83	33.12	34.62	34.54	2:12.11
	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	+0,45	31.07	34.34	35.54	34.59	2:15.54
	ARAUJO, Joao Caldeira	07	+0,43	30.45	37.62	38.96	36.91	2:23.94
	NEVES, Tiago Brazao	07	+0,54	30.08	33.07	34.06	33.19	2:10.40
4.	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico				9:17.13	389	
	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	+0,69	32.18	35.07	35.97	34.93	2:18.15
	NUNES, Duarte Costa	07	+0,48	31.85	36.49	37.90	37.08	2:23.32
	ALVES, Diogo Basilio	07	+0,34	32.04	37.79	38.77	36.09	2:24.69
	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	+0,36	28.85	33.07	34.97	34.08	2:10.97
5.	Naval do Funchal 28	Naval do Funchal				9:22.48	378	
	CASTRO, Marco Antonio	08	+0,90	31.17	35.96	36.55	34.71	2:18.39
	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	+0,51	31.29	36.61	38.85	35.98	2:22.73
	JESUS, Vasco Franca	08	+0,26	32.74	37.41	38.67	37.00	2:25.82
	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	+0,37	29.89	34.46	36.59	34.60	2:15.54

Prova 35	Femin., 4 x 200m Livres					Absoluto
26/11/2022 - 19:07	Junto com a prova 34. ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN)					Resultados
Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009	
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010	
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016	
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015	
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014	
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013	
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015	

OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:48.22 / Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 9:40.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 9:34.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:14.63 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63

Pontos: FINA 2022

Lugar							Tempo final	Pts	
Absolutos - 14 e mais velhos									
1.	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico				9:46.25	460		
	RODRIGUES, Laura Sofia	07	32.78	35.36	37.12	37.86	2:23.12		
	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	34.07	38.29	40.16	38.55	2:31.07		
	CARICHAS, Joana Medeiros	06	34.10	38.69	39.66	38.65	2:31.10		
	GONCALVES, Vera Andrade	09	31.50	37.24	38.15	34.07	2:20.96		

4 - Domingo de Manhã

27/11/2022 - 9:15

Prova 36

Masc., 200m Mariposa

Absoluto Resultados

27/11/2022 - 9:15

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.40 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:29.02 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:26.36 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.09 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.72

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil A - 14 anos									
1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:51.41	251	38.04	43.57	44.93	44.87
2.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	3:04.36	202	37.60	45.94	50.24	50.58
Juvenil B - 15 anos									
1.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:28.70	385	32.01	37.72	39.37	39.60
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>									
Juvenil A - 16 anos									
1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:18.70	475	30.54	35.02	36.41	36.73
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>									
2.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:26.99	399	32.15	37.03	39.12	38.69
3.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	2:28.38	388	32.35	36.70	39.11	40.22
4.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:35.98	334	31.23	37.53	42.49	44.73
5.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:46.49	274	35.54	42.50	45.55	42.90
Juniores - 17, 18 anos									
1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.97	605	28.14	32.35	33.87	33.61
<i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>									
2.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:27.56	394	31.51	36.38	38.76	40.91
3.	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:32.87	354	32.23	39.09	40.75	40.80
Seniores - 19 e mais velhos									
1.	RODRIGUES, Rodrigo Re04		Desportivo Sao Roque	2:11.01	563	28.78	32.83	34.13	35.27

Prova 37 Femin., 200m Mariposa Absoluto
27/11/2022 - 9:22 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:02.65 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:49.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:42.48 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 / Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 2:32.03

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantil A - 13 anos									
1.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:15.84	227	38.66	49.78	56.36	51.04
Juvenil B - 14 anos									
1.	MARGARIDO, P.	09	Juventude Atlantico	3:09.85	250	39.77	48.34	50.95	50.79
Juvenil A - 15 anos									
1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional <i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>	2:39.92	418	34.83	39.91	42.32	42.86
Juniores - 16, 17 anos									
1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional <i>TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>	2:29.50	512	32.85	37.84	39.07	39.74
2.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:55.67	315	36.11	43.52	47.51	48.53

Prova 38 Masc., 800m Livres Absolutos
27/11/2022 - 9:25 Junto com a prova 39. | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN) Resultados

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:24.21 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN Sénior Mas. Sen: 8:45.04 / Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos				
1.	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque <i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>	9:50.30 423
	100m:	1:08.54	1:08.54	300m: 3:38.91 1:15.17
	200m:	2:23.74	1:15.20	400m: 4:53.43 1:14.52
	500m:	6:07.89	1:14.46	700m: 8:38.99 1:15.31
	600m:	7:23.68	1:15.79	800m: 9:50.30 1:11.31
2.	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	10:32.38 344
	100m:	1:14.05	1:14.05	300m: 3:56.54 1:21.35
	200m:	2:35.19	1:21.14	400m: 5:17.60 1:21.06
	500m:	6:38.33	1:20.73	700m: 9:17.76 1:19.47
	600m:	7:58.29	1:19.96	800m: 10:32.38 1:14.62

Prova 38, Masc., 800m Livres

Juvenil A - 16 anos

1. NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	10:21.74	362
100m: 1:10.81 1:10.81	300m: 3:47.12 1:18.45	500m: 6:27.11 1:20.59	700m: 9:06.46 1:18.60	
200m: 2:28.67 1:17.86	400m: 5:06.52 1:19.40	600m: 7:47.86 1:20.75	800m: 10:21.74 1:15.28	
2. BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	10:59.57	303
100m: 1:14.95 1:14.95	300m: 4:01.73 1:23.60	500m: 6:51.01 1:25.17	700m: 9:40.93 1:25.18	
200m: 2:38.13 1:23.18	400m: 5:25.84 1:24.11	600m: 8:15.75 1:24.74	800m: 10:59.57 1:18.64	

Seniores - 19 e mais velhos

1. ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	9:03.96	541
100m: 1:02.40 1:02.40	300m: 3:19.28 1:08.46	500m: 5:38.00 1:09.57	700m: 7:56.58 1:09.45	
200m: 2:10.82 1:08.42	400m: 4:28.43 1:09.15	600m: 6:47.13 1:09.13	800m: 9:03.96 1:07.38	
2. BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	10:14.95	374
100m: 1:11.59 1:11.59	300m: 3:45.36 1:16.81	500m: 6:20.57 1:17.51	700m: 8:57.86 1:18.77	
200m: 2:28.55 1:16.96	400m: 5:03.06 1:17.70	600m: 7:39.09 1:18.52	800m: 10:14.95 1:17.09	

Prova 39

Femin., 800m Livres

Absoluto

27/11/2022 - 9:37

Junto com a prova 38. | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN)

Resultados

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:27.05 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:09.47 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:56.77 /

OPEN Júnior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:25.66 / Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 /

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 /

Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 9:42.27

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenil B - 14 anos

1. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	11:24.87	342
100m: 1:18.48 1:18.48	300m: 4:05.10 1:23.21	500m: 7:00.40 1:34.91	700m: 9:58.73 1:28.13	
200m: 2:41.89 1:23.41	400m: 5:25.49 1:20.39	600m: 8:30.60 1:30.20	800m: 11:24.87 1:26.14	

Juvenil A - 15 anos

1. NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	11:42.62	317
100m: 1:21.87 1:21.87	300m: 4:19.14 1:29.18	500m: 7:19.00 1:29.90	700m: 10:18.01 1:29.72	
200m: 2:49.96 1:28.09	400m: 5:49.10 1:29.96	600m: 8:48.29 1:29.29	800m: 11:42.62 1:24.61	

Seniores - 18 e mais velhos

1. BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	10:38.64	422
100m: 1:16.69 1:16.69	300m: 3:57.31 1:20.57	500m: 6:37.57 1:20.25	700m: 9:19.85 1:21.34	
200m: 2:36.74 1:20.05	400m: 5:17.32 1:20.01	600m: 7:58.51 1:20.94	800m: 10:38.64 1:18.79	
2. BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	13:56.21	188
100m: 1:34.01 1:34.01	300m: 5:07.59 1:47.75	500m: 8:41.79 1:46.08	700m: 12:14.16 1:45.04	
200m: 3:19.84 1:45.83	400m: 6:55.71 1:48.12	600m: 10:29.12 1:47.33	800m: 13:56.21 1:42.05	

Prova 40 Masc., 100m Costas Absoluto
27/11/2022 - 10:02 Resultados

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:24.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:19.49 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.48 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.53

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 13 anos

1.	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:21.81	206	40.20	41.61
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>							
2.	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:24.91	184	40.11	44.80
3.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:26.37	175	41.19	45.18
4.	NASCIMENTO, Santiago Santo	10	Escola O Liceu	1:34.31	134	43.07	51.24
5.	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:39.15	115	47.67	51.48
6.	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:41.40	108	50.01	51.39
7.	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:44.23	99	49.06	55.17
8.	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:51.48	81	54.43	57.05
9.	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:56.34	71	56.69	59.65
10.	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	1:58.34	68	55.97	1:02.37

Infantil A - 14 anos

1.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:17.66	241	37.15	40.51
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>							
2.	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:18.11	236	38.19	39.92
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>							
3.	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:20.62	215	39.25	41.37
4.	GONCALVES, Gil Fiqueli	09	Desportivo Nacional	1:24.39	187	41.57	42.82
5.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:26.56	174	42.90	43.66
6.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:28.36	163	43.77	44.59
7.	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:31.79	145	45.07	46.72
8.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:33.27	139	43.78	49.49
9.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:36.29	126	47.44	48.85

Juvenil B - 15 anos

1.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:08.34	353	32.31	36.03
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>							
2.	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:14.51	272	36.12	38.39
3.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:22.69	199	39.80	42.89
4.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:24.61	186	42.04	42.57
5.	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:25.00	183	41.10	43.90
6.	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:30.32	153	43.54	46.78

Juvenil A - 16 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:02.89	453	30.78	32.11
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>							
2.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:13.25	287	35.09	38.16
3.	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:16.57	251	37.37	39.20

Prova 40, Masc., 100m Costas, Juvenil A - 16 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
DSQ SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu			
<i>607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 50 m - SW 6.4</i>					
DSQ GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Desportivo Nacional			
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>					

Juniores - 17, 18 anos

1. PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:00.50	509	29.24	31.26
<i>TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)</i>						
2. RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:02.80	455	30.02	32.78
3. ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:04.30	424	30.71	33.59
4. RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	1:07.67	364	32.01	35.66

Seniores - 19 e mais velhos

1. FERNANDES, Joao Manuel	97	Naval do Funchal	58.83	554	27.58	31.25
---------------------------	----	------------------	--------------	-----	-------	-------

Prova 41

Femin., 100m Costas

Absoluto
Resultados

27/11/2022 - 10:11

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.70 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:15.93 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:13.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 1:09.73

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantil B - 12 anos						
1. JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:25.94	260	41.51	44.43
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>						
2. GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:29.60	229	43.44	46.16
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>						
3. OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:30.64	222	43.64	47.00
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>						
4. VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:33.68	201	45.84	47.84
5. MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:40.80	161	48.74	52.06
6. FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:45.17	142	50.63	54.54
7. LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	1:48.65	128	53.27	55.38

Infantil A - 13 anos

1. RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:24.31	275	40.45	43.86
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>						
2. MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:29.78	228	44.05	45.73
3. GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:30.66	221	44.05	46.61
4. QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:39.00	170	47.93	51.07
5. GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:42.33	154	49.43	52.90
6. NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:43.32	149	48.48	54.84

Prova 41, Femin., 100m Costas, Infantil A - 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
7. FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:43.67	148	51.35 52.32
8. SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:47.33	133	51.77 55.56

Juvenil B - 14 anos

1. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:13.49	416	35.14 38.35
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>					
2. SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:20.97	311	38.76 42.21
3. FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:31.49	215	44.06 47.43
4. ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:34.38	196	45.43 48.95
5. SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:38.53	172	47.17 51.36

Juvenil A - 15 anos

1. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:11.11	459	34.58 36.53
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>					
2. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:21.89	301	39.78 42.11

Juniores - 16, 17 anos

1. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:10.63	469	33.82 36.81
2. JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:11.35	455	33.74 37.61
3. NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:11.36	455	34.26 37.10
4. CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:13.18	421	34.78 38.40
5. CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:21.65	303	39.84 41.81
6. RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:25.08	268	42.02 43.06

Seniores - 18 e mais velhos

1. FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:08.71	509	32.78 35.93
2. CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:31.97	212	46.06 45.91

Prova 42

27/11/2022 - 10:36

Masc., 50m Bruços
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 34.04 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 33.55 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.39 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN Sênior Mas. Sen: 30.41 / Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 / Sênior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 /
Sênior 2º Ano Mas. 20+: 30.41

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos			
1. ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	36.35 323
Juvenil A - 16 anos			
1. SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	34.90 365
2. ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	36.14 329
3. BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	43.49 188

Prova 42, Masc., 50m Bruços

Juniores - 17, 18 anos

1. SILVA, Tony Stefano 05 Desportivo Nacional **32.07** 470

Seniores - 19 e mais velhos

1. SANTOS, Diego Felipe 87 Desportivo Nacional **30.97** 522
2. CANCIO, Vitor Correia 96 Escola O Liceu **35.41** 349

Prova 43

27/11/2022 - 10:37

Femin., 50m Bruços
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 37.85 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 37.29 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 36.86 /

OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 / OPEN S nior Fem. Sen: 34.94 / Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 /

Júnior 1. o Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2. o Fem. Jun17: 35.81 / S nior 1. o Fem. Sen18: 35.11 /

S nior 2. o Fem. 19 + 50m: 35.88

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Juvenil B - 14 anos

1. SA, Vanessa Fernandes 09 Naval do Funchal **36.83** 466
TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022), TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)
2. FREITAS, Francisca Leonor 09 Naval do Funchal **43.77** 277
3. BARBOSA, Ana Cristina 09 Naval do Funchal **49.01** 197

Juvenil A - 15 anos

1. PEREIRA, Julia Freitas 08 Naval do Funchal **36.34** 485
TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022), TAC OPEN, Funchal (30 a 2 Abril 2023), TAC NAC., Leiria (9-11 Dez) e Coimbra (28-30 Jul)
2. SOARES, Leonor Silva 08 Desportivo Nacional **42.84** 296
3. JESUS, Ligia Maria 08 Desportivo Nacional **43.20** 288
DSQ MARQUES, Beatriz Paixao 08 Naval do Funchal
730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 25 m - SW 7.1

Juniores - 16, 17 anos

1. DEUS, Ines Portugal 06 Naval do Funchal **37.90** 427
2. MATEUS, Clarisse Vieira 07 Desportivo Nacional **39.15** 388
3. FRANCA, Ines Matos 07 Juventude Atlantico **40.49** 350
4. SILVA, Silvana Suamade 06 Desportivo Sao Roque **40.78** 343

Seniores - 18 e mais velhos

1. RINGUE, Pauline 97 Naval do Funchal **37.87** 428

Prova 44 Absoluto
27/11/2022 - 10:39 Resultados
Masc., 200m Livres

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nac. Adaptada S17	2:41.71	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	10/07/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:41.70 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:31.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:10.76 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:08.36 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:02.19 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 / Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:54.73

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 13 anos

1.	GONCALVES, T.	10	Naval do Funchal	2:27.37	306	33.49	37.30	38.98	37.60
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
2.	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:39.39	242	35.02	40.24	42.42	41.71
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>									
3.	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:44.05	222	36.46	40.17	44.35	43.07
4.	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	2:46.04	214	38.64	43.05	43.78	40.57
5.	VIEIRA, F.	10	Naval do Funchal	3:01.78	163	40.55	46.93	48.02	46.28
6.	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	3:35.50	98	49.57	57.21	55.40	53.32
7.	MENDONCA, F.	10	Juventude Atlantico	3:44.43	86	49.56	58.46	59.77	56.64

Infantil A - 14 anos

1.	ANDRADE, S.	09	Naval do Funchal	2:22.01	342	32.98	36.22	37.40	35.41
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>									
2.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:36.31	256	35.60	40.29	41.74	38.68
3.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:37.65	250	37.24	40.42	41.48	38.51
4.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:39.91	239	37.70	41.31	42.32	38.58
5.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:41.28	233	35.70	42.06	42.96	40.56
6.	RODRIGUES, Goncalo R	09	Juventude Atlantico	2:41.32	233	34.26	40.74	43.62	42.70
7.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:48.45	205	38.83	43.51	45.31	40.80
8.	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	2:55.58	181	40.15	45.30	45.70	44.43
9.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:02.49	161	40.87	48.04	48.85	44.73

Juvenil B - 15 anos

1.	RODRIGUES, G.	08	Desportivo Sao Roque	2:12.63	420	30.13	34.24	34.68	33.58
2.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:13.15	415	29.86	34.27	35.73	33.29
3.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:34.33	266	34.98	39.60	40.41	39.34
4.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:49.34	202	38.54	42.70	45.11	42.99
5.	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	2:50.41	198	39.00	43.37	45.65	42.39

Juvenil A - 16 anos

1.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:14.38	404	29.93	34.31	35.21	34.93
2.	RIBEIRO, Telmo Drumonc	07	Naval do Funchal	2:15.31	396	31.22	34.15	35.44	34.50
3.	FERNANDES, A.	07	Juventude Atlantico	2:18.67	367	32.37	35.85	36.89	33.56
4.	CARVALHO, J.	07	Naval do Funchal	2:42.01	230	37.53	41.30	41.61	41.57

Prova 44, Masc., 200m Livres

Juniores - 17, 18 anos

1. OLIVEIRA, D.	05	Naval do Funchal	1:59.20	579	27.43	30.41	30.95	30.41
2. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:02.65	531	27.78	31.62	32.56	30.69
3. ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:09.00	457	29.53	32.63	33.51	33.33
4. SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:12.51	421	30.35	34.69	34.83	32.64
5. GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:23.68	330	25.89	41.80	37.90	38.09

Seniores - 19 e mais velhos

1. SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:00.39	562	28.56	30.81	31.11	29.91
2. FERNANDES, D.	04	Naval do Funchal	2:01.68	544	27.22	30.35	31.75	32.36
3. ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:01.77	543	27.82	31.59	31.88	30.48
4. RODRIGUES, Rodrigo Re04		Desportivo Sao Roque	2:02.97	527	28.71	31.26	31.75	31.25
5. AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:11.48	431	29.03	33.00	34.17	35.28

Prova 45

Femin., 200m Livres

Absoluto
Resultados

27/11/2022 - 10:53

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:51.51 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:41.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.23 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.16 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:15.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 /

OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 / Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 /

Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 2:12.33

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1. JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:42.67	311	37.82	43.27	42.80	38.78
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>								
2. OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	2:51.32	266	39.47	43.95	45.52	42.38
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>								
3. PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	2:55.13	249	40.03	45.12	46.01	43.97
4. SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:04.40	214	38.78	46.95	49.97	48.70
5. MARQUES, M.	11	Naval do Funchal	3:16.67	176	41.97	50.70	52.78	51.22
6. SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:19.01	170	44.88	50.34	53.50	50.29
7. BAPTISTA, V.	11	Juventude Atlantico	3:19.06	170	41.44	51.31	55.64	50.67
8. VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:24.59	156	44.03	51.86	53.36	55.34
9. FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:31.55	141	47.17	55.34	55.99	53.05

Infantil A - 13 anos

1. TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:34.14	366	34.57	38.88	41.07	39.62
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022), TAC NACIONAL, Famalicão (21 a 23 Julho 2023)</i>								
2. LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:41.66	317	37.05	41.94	42.41	40.26
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>								
3. JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:52.28	262	39.46	44.88	45.59	42.35
4. GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	2:55.13	249	40.33	45.75	46.44	42.61
5. NASCIMENTO, L.	10	Naval do Funchal	2:59.30	232	40.57	46.16	47.91	44.66
6. MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	3:03.00	219	43.79	47.51	47.69	44.01
7. FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:24.79	156	48.84	52.69	54.76	48.50

Prova 45, Femin., 200m Livres

Juvenil B - 14 anos

1. GONCALVES, V.	09	Juventude Atlantico	2:19.31	496	31.44	35.94	37.67	34.26
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>								
2. PEREIRA, Eduarda Ribeir	09	Naval do Funchal	2:25.15	438	32.44	37.04	39.23	36.44
<i>TAC ZONAL SUL, Guarda (16 a 18 Dezembro 2022)</i>								
3. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:29.16	404	33.60	38.74	38.85	37.97
4. TEMTEM, M.	09	Desportivo Nacional	2:44.27	302	37.94	43.05	43.43	39.85
5. FERREIRA, N.	09	Juventude Atlantico	3:04.28	214	41.27	48.48	49.64	44.89

Juvenil A - 15 anos

1. GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:21.65	472	32.53	35.89	37.18	36.05
2. NOBREGA, Sara Francisc	08	Desportivo Sao Roque	2:41.98	315	37.79	41.48	41.74	40.97
3. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:44.43	301	37.55	41.35	43.04	42.49
4. MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	2:53.02	259	41.43	44.74	45.71	41.14

Juniores - 16, 17 anos

1. ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:18.16	508	30.68	34.34	36.61	36.53
2. CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:18.48	505	31.50	34.99	36.40	35.59
3. RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:20.75	481	32.41	35.27	36.40	36.67
4. CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:42.22	314	35.60	41.37	42.55	42.70

Seniores - 18 e mais velhos

1. FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:24.22	447	31.90	35.99	38.31	38.02
2. CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	2:52.52	261	41.31	43.91	44.17	43.13
3. BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:03.02	218	39.96	47.05	48.49	47.52

Prova 46

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Resultados

27/11/2022 - 11:22

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:00.34 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:55.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Pontos: FINA 2022

Lugar

Tempo final

Pts

Infantil B - 13 anos

1. Naval do Funchal 10	Naval do Funchal				4:56.17	236	
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>							
GONCALVES, Tomas Figueired	+0,57	33.73	1:11.87	MENDES, Salvador Neves	+0,86	35.27	1:15.72
ROCHA, Tomas Pinto		34.57	1:14.87	LETRA, Francisco Freitas	+0,57	34.31	1:13.71
2. Juventude Atlantico 4	Juventude Atlantico				6:19.89	111	
JACINTO, Pedro Freitas	+0,65	38.49	1:20.60	DUARTE, Nayan Santos	+0,42	40.20	1:27.59
BASTOS, Tomas Costa	+0,28	49.30	1:48.71	MENDONCA, Florival Rodrigo	+0,34	47.23	1:42.99

Prova 46, Masc., 4 x 100m Livres

Infantil A - 14 anos

1.	Naval do Funchal 9			Naval do Funchal		4:42.54	271
	PESTANA, Andre Pinto	+0,55	33.22	1:10.03	ABREU, Afonso Henrique	+0,32	35.68 1:14.38
	GOMES, Joao Abreu	+0,32	33.79	1:13.62	ANDRADE, Salvador Freitas		30.82 1:04.51
2.	Desportivo Nacional 24			Desportivo Nacional		4:43.05	270
	CRESTO, Joao Jesus	+0,67	35.26	1:14.76	PESTANA, Pedro Correia	+0,31	32.87 1:09.53
	MARTINS, Antonio Freitas	+0,47	35.83	1:13.61	SILVA, Joao Bernardo	+0,50	31.23 1:05.15
3.	Desportivo Nacional 25			Desportivo Nacional		5:10.85	204
	MARTINHO, Joao Miguel	+0,71	34.13	1:14.03	SOUSA, Eduardo Afonseca	+0,42	38.62 1:18.70
	JARDIM, Joao Tomas	+0,42	38.55	1:22.61	VELOZA, Tomas Ramos	+0,73	36.78 1:15.51

Juvenil A - 16 anos

1.	Juventude Atlantico 1			Juventude Atlantico		4:09.92	392
	BERENQUER, Santiago Moura	+0,78	30.08	1:04.26	FERNANDES, Afonso Berimbau	+0,59	30.22 1:02.92
	ALVES, Diogo Basilio	+0,33	30.93	1:04.47	OLIVEIRA, Afonso Miguel	+0,34	27.53 58.27

Absoluto - 13 e mais velhos

1.	Naval do Funchal 25			Naval do Funchal		3:41.30	565
	PITA, Pedro Miguel	+1,17	26.92	55.90	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	+0,11	25.97 54.16
	RODRIGUES, Joao Luis	+0,34	27.17	56.83	FERNANDES, Diogo Henrique	+0,34	25.79 54.41
2.	Naval do Funchal 28			Naval do Funchal		4:01.95	432
	CASTRO, Marco Antonio	+0,82	29.41	1:02.37	JARDIM, Rodrigo Vieira	+0,43	30.11 1:04.14
	ABREU, Sergio Gomes	+0,55	26.45	55.39	MIRANDA, Francisco Guilherme	+0,16	28.46 1:00.05
3.	Naval do Funchal 27			Naval do Funchal		4:02.64	429
	NEVES, Tiago Brazao	+0,57	25.93	1:02.39	RIBEIRO, Telmo Drumond	+0,45	29.20 1:00.82
	ABREU, Joao Francisco	+0,32	28.86	1:01.09	PEREIRA, Lucas Santos	+0,40	28.13 58.34
4.	Desportivo Sao Roque 1			Desportivo Sao Roque		4:05.96	412
	JESUS, David Martins	+0,62	29.37	1:01.21	RODRIGUES, Guilherme Gomes	+0,30	29.29 1:01.20
	RODRIGUES, Rodrigo Reis	+0,11	26.77	56.07	FARIA, Afonso Cunha	+0,61	31.47 1:07.48
5.	Escola O Liceu 3			Escola O Liceu		4:14.53	371
	RODRIGUES, Joao Afonso	+0,67	29.28	1:03.03	DRUMOND, Pedro Afonso	+0,77	32.18 1:09.06
	CANCIO, Vitor Correia	+0,57	28.71	1:00.11	PENSO, Miguel Reigada	+0,54	29.24 1:02.33
6.	Naval do Funchal 17			Naval do Funchal		5:23.08	181
	CARVALHO, Joaquim Eduardo	+0,58	36.19	1:16.49	SILVA, Lucas Benjamim	+0,59	35.92 1:18.39
	VIEIRA, Francisco Rodrigues		40.47	1:25.37	BARBOSA, Sergio Gomes	+0,50	37.74 1:22.83

Prova 47 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
27/11/2022 - 11:33 Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:03.94 / Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:27.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:20.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:16.14 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Pontos: FINA 2022

Lugar Tempo final Pts

Infantil B - 12 anos

1. Naval do Funchal 11	Naval do Funchal				5:30.11	244
OLIVEIRA, Mariana Lopes	38.11	1:19.09	MARQUES, Margarida Paixao	+0,28	43.19	1:30.96
PEREIRA, Ana Matilde	-0,10	39.46	JESUS, Vera Franca	+0,04	35.29	1:16.29

Infantil A - 13 anos

1. Naval do Funchal 10	Naval do Funchal				4:48.64	366
<i>TAC ZONAL SUL, Lagos (24 a 26 Março 2022)</i>						
TEIXEIRA, Maria Leonor	+0,70	34.17	1:10.98	LEITAO, Isabel Gouveia	+0,10	34.45
BRITO, Madalena Pinto	+0,60	35.24	1:15.07	RIBEIRO, Guida Drumond	+0,48	32.97
2. Naval do Funchal 12	Naval do Funchal				5:35.15	234
GOMES, Alice Silva	+0,63	37.58	1:19.52	GOMES, Lara Canha	+0,46	40.04
NASCIMENTO, Leonor Silva	+0,66	40.26	1:25.62	MEDEIROS, Constanca Sousa	+0,25	39.66

Juvenil B - 14 anos

1. Desportivo Nacional 14	Desportivo Nacional				4:51.36	356
MELIM, Sara Beatriz	+0,68	33.95	1:10.41	SILVA, Maria Korina	+0,14	36.41
MATEUS, Eleine Vieira	+0,61	32.33	1:08.07	TEMTEM, Madalena Barbosa	+0,44	36.01
2. Naval do Funchal 9	Naval do Funchal				5:25.10	256
PEREIRA, Eduarda Ribeiro	+0,70	31.90	1:07.18	ROMAO, Laura Beatriz	+0,44	40.87
SILVA, Mariana Ponte	+0,64	40.67	1:31.73	FREITAS, Francisca Leonor	+0,24	37.65

Absoluto - 12 e mais velhos

1. Naval do Funchal 1	Naval do Funchal				4:21.73	491
PEREIRA, Julia Freitas	+0,61	30.62	1:04.05	JARDIM, Lara Filipa	+0,39	29.55
DEUS, Ines Portugal	+0,15	33.17	1:10.22	NETO, Leonor Rodrigues	+0,27	30.50
2. Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico				4:30.33	445
MARGARIDO, Paula Aguiar	+0,91	32.89	1:10.04	RODRIGUES, Laura Sofia		32.09
CARICHAS, Joana Medeiros			1:06.98	GONCALVES, Vera Andrade		31.03
3. Desportivo Nacional 33	Desportivo Nacional				5:42.53	219
GONCALVES, Mafalda Beatriz	+0,80	36.64	1:18.63	SILVA, Ana Matilde	+0,58	43.84
VIEIRA, Matilde Sofia	+0,72	41.79	1:27.44	CARDOSO, Isabel Maria	+0,61	39.57
4. Desportivo Nacional 34	Desportivo Nacional				5:50.41	204
QUADRADO, Teresa Gomes	+0,66	39.56	1:26.20	SOUSA, Susana Conceicao	+0,35	46.03
SOARES, Leonor Silva	+0,31	37.97	1:20.42	BLANDY, Mischa Blue	+0,32	39.67