

1 - Sexta-feira

25/11/2022 - 19:15

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Absolutos
25/11/2022 - 19:15	Junto com a prova 2. ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Nac. Adaptada S17	21:50.58	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	09/07/2022
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 18:44.12 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 18:23.49 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 /					
OPEN Júnior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN S�nior Mas. Sen: 16:45.20 / Juv. B Mas. Juv B: 18:15.67 / Juv. A Mas. Juv A: 17:50.54 /					
Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 16:50.23 /					
S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 16:45.20					

Ano

Série 1 de 1, 19:15

2 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	25:53.76
3 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	21:18.54
4 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	18:15.70
5 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	20:39.08
6 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	21:41.83

Prova 2	Femin., 1500m Livres				Absolutos
25/11/2022 - 19:41	Junto com a prova 1. ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 19:52.63 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 19:32.33 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 /					
OPEN Júnior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN S�nior Fem. Sen: 18:41.13 / Juv. B Fem. Juv B: 20:10.82 / Juv. A Fem. Juv A: 19:42.79 /					
Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2� Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 18:46.74 /					
S�nior 2.� Fem. 19 + 50m: 19:03.37					

Ano

Série 1 de 1, 19:41

3 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	26:30.00
4 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	20:50.71
5 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	21:56.82

Prova 3 Masc., 100m Bru os Absoluto
25/11/2022 - 20:08 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:30.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.03 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.54 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:14.16 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.00 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 /
OPEN S nior Mas. Sen: 1:05.73 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / S nior 2  Ano Mas. 20+: 1:05.73

Ano

Série 1 de 3, 20:08

0	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:13.95
1	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	2:05.10
2	PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:50.00
3	GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:45.00
4	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:43.21
5	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:45.00
6	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Naval do Funchal	1:50.00
7	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:52.33
8	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	2:08.65

Série 2 de 3, 20:11

0	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:41.20
1	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:40.66
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:38.04
3	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:35.05
4	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:28.39
5	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:33.00
6	BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	1:38.00
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:39.58
8	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:40.89
9	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:42.00

Série 3 de 3, 20:13

0	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:25.46
1	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:21.10
2	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:20.52
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:11.21
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.48
5	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:08.11
6	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:19.13
7	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	1:21.00
8	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:21.73
9	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:28.00

Prova 4 Femin., 100m Bru os Absoluto
Startlist
25/11/2022 - 20:14

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:39.04 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:33.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.57 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:22.99 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:19.79 / OPEN J nior Fem. Jun: 1:17.52 /
OPEN S nior Fem. Sen: 1:15.63 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 / Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:17.52 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 1:16.01 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 1:18.27

Ano

Série 1 de 3, 20:14

3 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:57.42
4 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:50.00
5 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:50.00

Série 2 de 3, 20:17

1 LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	1:46.04
2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:36.68
3 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:35.21
4 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:32.47
5 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:33.06
6 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:35.44
7 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:38.65
8 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:46.46

Série 3 de 3, 20:19

0 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:28.54
1 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:25.14
2 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:23.57
3 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:20.00
4 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:18.73
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:18.83
6 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:20.54
7 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:24.25
8 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:27.08
9 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:30.14

Prova 5	Masc., 50m Costas				Absolutos
25/11/2022 - 20:36	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 29.85 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 29.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.94 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN S nior Mas. Sen: 27.17 / Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 /
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 27.99 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 27.31 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 27.17

Série 1 de 2, 20:36				
Ano				
3 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico		35.98
4 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional		33.67
5 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico		33.92
6 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional		37.52

Série 2 de 2, 20:37				
0 RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu		32.00
1 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional		30.42
2 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque		29.83
3 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal		27.41
4 FERNANDES, Joao Manuel	97	Naval do Funchal		26.31
5 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal		27.39
6 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal		29.82
7 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional		30.19
8 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal		30.96
9 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal		32.83

Prova 6	Femin., 50m Costas				Absolutos
25/11/2022 - 20:38	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 33.14 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 32.65 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.93 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 / OPEN S nior Fem. Sen: 31.32 / Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 /
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 31.99 / S nior 1.  Fem. Sen18: 31.37 /
S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 32.52

Ano

Prova 6, Femin., 50m Costas

Série 1 de 2, 20:38

3 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	48.17
4 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	43.91
5 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	44.01

Série 2 de 2, 20:40

0 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	40.51
1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	36.24
2 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	33.04
3 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	31.46
4 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.99
5 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	31.12
6 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	32.96
7 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	35.15
8 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	39.90

Prova 7

Masc., 200m Estilos

Absoluto

25/11/2022 - 20:41

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:58.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:30.83 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:28.06 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 /
OPEN S nior Mas. Sen: 2:09.38 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / S nior 2  Ano Mas. 20+: 2:09.38

Ano

Série 1 de 5, 20:41

3 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	4:00.00
4 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:43.94
5 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:51.74
6 BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	4:04.77

Série 2 de 5, 20:45

0 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:31.62
1 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:24.73
2 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:19.42
3 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:11.58
4 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:11.28
5 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:11.29
6 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:18.29
7 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:24.67
8 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:25.14
9 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:37.46

Prova 7, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 5, 20:49

0	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:07.88
1	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	3:05.57
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	3:04.29
3	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:02.14
4	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	3:00.77
5	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	3:01.80
6	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	3:04.00
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:05.56
8	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:06.02
9	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:08.86

Série 4 de 5, 20:53

0	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:58.53
1	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:55.54
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:50.00
3	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:46.06
4	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:38.75
5	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:43.85
6	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:47.87
7	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:54.25
8	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:57.89
9	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	3:00.43

Série 5 de 5, 20:56

0	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:31.40
1	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:26.21
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	2:16.38
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:11.29
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:07.45
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:11.12
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:13.54
7	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:22.59
8	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:27.54
9	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:35.64

Prova 8 Femin., 200m Estilos Absoluto
Startlist

25/11/2022 - 20:59

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWTF	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:01.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.70 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:39.11 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN J nior Fem. Jun: 2:29.61 /
OPEN S nior Fem. Sen: 2:25.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / J nior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / J nior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 2:30.59

Ano

Série 1 de 5, 20:59

3 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	4:30.00
4 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	4:13.48
5 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	4:25.00

Série 2 de 5, 21:04

0 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	4:09.87
1 PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	4:00.00
2 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	3:50.00
3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:38.00
4 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:30.49
5 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:36.42
6 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:38.58
7 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:56.25
8 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	4:02.29

Série 3 de 5, 21:08

0 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:29.26
1 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:25.98
2 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:22.10
3 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	3:12.49
4 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:07.84
5 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:11.69
6 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:19.09
7 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:23.11
8 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	3:27.62
9 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:29.98

Série 4 de 5, 21:12

0 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:01.94
1 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:57.03
2 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	2:50.35
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:48.73
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:44.99
5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	2:48.29
6 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:48.85
7 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:55.52
8 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:57.72
9 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:04.11

Prova 8, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 5, 21:15

0 ROJAS, Zara Alejandra	07 Desportivo Nacional	2:42.08
1 SILVA, Silvana Suamade	06 Desportivo Sao Roque	2:37.41
2 ANDRADE, Matilde Sousa	08 Naval do Funchal	2:35.58
3 CAMARA, Ines Cruz	07 Desportivo Nacional	2:33.14
4 TONI, Carlotta	95 Naval do Funchal	2:15.00
5 GOMES, Susana Clara	77 Naval do Funchal	2:27.99
6 RODRIGUES, Laura Sofia	07 Juventude Atlantico	2:34.24
7 PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	2:36.32
8 ALVES, Juliana Rodrigues	08 Desportivo Nacional	2:41.85
9 MELIM, Sara Beatriz	09 Desportivo Nacional	2:44.24

Prova 9

25/11/2022 - 21:33

Masc., 4 x 100m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Absoluto
Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:02.98 / Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:30.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:25.45 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:27.78 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Série 1 de 1, 21:33

2 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:25.00
3 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:50.00
4 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	4:03.10
5 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	4:19.03
6 Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	4:50.67
7 Escola O Liceu 2	Escola O Liceu	5:32.00

Prova 10	Femin., 4 x 100m Estilos				Absoluto
25/11/2022 - 21:39	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:35.63 / Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:00.18 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:53.23 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:49.42 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Série 1 de 1, 21:39

3 Desportivo Nacional 13	Desportivo Nacional	5:10.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:43.10
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	5:00.00
6 Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	6:27.16

2 - Sábado de Manhã

26/11/2022 - 9:15

Prova 11	Masc., 4 x 50m Livres				Absoluto - 15 e mais velhos
26/11/2022 - 9:15	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:36.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 1:38.94 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:39.93 / S�nior Mas. - Estafetas Sen: 1:38.94					

Série 1 de 1, 9:15

1 Desportivo Nacional 21	Desportivo Nacional	2:02.28
2 Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	1:58.34
3 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	1:48.39
4 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	1:41.61
5 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	1:47.44
6 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	1:52.00
7 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	2:02.00
8 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	2:06.00

Prova 12	Femin., 4 x 50m Livres				Absoluto - 14 e mais velhos
26/11/2022 - 9:17	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015
OPEN Abs. Estafetas : 1:51.27 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 1:52.38 / S�nior Fem. - Estafetas Sen: 1:51.27					

Série 1 de 1, 9:17

3 Desportivo Nacional 31	Desportivo Nacional	2:28.01
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	1:58.79
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	2:05.00

Prova 13 26/11/2022 - 9:25	Masc., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:18.95 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:13.10 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN S�nior Mas. Sen: 4:40.54 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 4:40.54					

Ano				
Série 1 de 1, 9:25				
2	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	6:45.00
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:09.11
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:36.65
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:00.02
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:13.12
7	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	7:30.00

Prova 14 26/11/2022 - 9:33	Femin., 400m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:47.14 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:37.41 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:29.24 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 / OPEN S�nior Fem. Sen: 5:12.08 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1� Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2� Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / S�nior 1.� Fem. Sen18: 5:13.64 / S�nior 2.� Fem. 19 + 50m: 5:21.47					

Ano				
Série 1 de 1, 9:33				
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:34.12
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:19.42
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	5:24.18
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	5:34.27

Prova 15 Masc., 100m Livres Absoluto
26/11/2022 - 9:39 Startlist

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013
Recorde Nac. Adaptada S17	1:15.13	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Abrantes	02/07/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:15.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.08 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.07 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 58.97 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 55.34 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN S nior Mas. Sen: 51.96 /
Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 / Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 /
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 53.52 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 52.22 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 51.96

Ano

Série 1 de 7, 9:39

3 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:44.62
4 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:37.91
5 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:41.38

Série 2 de 7, 9:41

1 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva Machico	1:36.00
2 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva Machico	1:35.00
3 GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:33.00
4 BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	1:29.00
5 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:31.72
6 ERRA, Tomas Franco	09	Desportiva Machico	1:35.00
7 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:35.98
8 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:37.00

Série 3 de 7, 9:43

0 SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva Machico	1:26.00
1 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:22.00
2 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:20.90
3 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:20.00
4 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva Machico	1:20.00
5 COUTINHO, Vicente Camacho	09	Naval do Funchal	1:20.00
6 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:20.00
7 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:21.11
8 SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	1:23.00
9 SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva Machico	1:27.00

Série 4 de 7, 9:45

0 SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:18.24
1 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:16.57
2 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:15.93
3 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:15.19
4 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:14.42
5 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:14.63
6 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:15.64
7 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:16.00
8 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:18.00
9 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:18.66

Prova 15, Masc., 100m Livres

Série 5 de 7, 9:46

0	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:13.72
1	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:12.86
2	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:12.30
3	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:11.86
4	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:10.00
5	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:11.53
6	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva Machico	1:12.00
7	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:12.85
8	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:13.40
9	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:14.12

Série 6 de 7, 9:48

0	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:09.41
1	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:07.45
2	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:03.57
3	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:01.29
4	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	59.41
5	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	59.80
6	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:02.61
7	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:06.92
8	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:08.96
9	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:09.70

Série 7 de 7, 9:49

0	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	58.00
1	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	56.88
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	54.39
3	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	53.46
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	51.88
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	53.04
6	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	54.34
7	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	55.11
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	57.96
9	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	59.00

Prova 16 Femin., 100m Livres Absoluto
Startlist
26/11/2022 - 9:51

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:19.30 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:14.54 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:06.98 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.10 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:02.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 /
OPEN S nior Fem. Sen: 59.40 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 / Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:00.89 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 59.70 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 1:00.88

Ano

Série 1 de 5, 9:51

1 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:40.00
2 PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	1:38.44
3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:36.71
4 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:35.00
5 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:35.62
6 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:36.74
7 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:39.44
8 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:49.58

Série 2 de 5, 9:53

0 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:34.92
1 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:34.13
2 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:28.92
3 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:26.06
4 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:25.02
5 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva Machico	1:26.00
6 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:28.58
7 FERREIRA, Matilde Ines	11	Desportiva Machico	1:33.00
8 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:34.19
9 LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	1:34.93

Série 3 de 5, 9:55

0 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva Machico	1:24.00
1 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:21.88
2 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:20.38
3 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:18.88
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:18.24
5 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:18.39
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:19.56
7 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	1:20.55
8 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:22.50
9 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:24.97

Prova 16, Femin., 100m Livres

Série 4 de 5, 9:57

0	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	1:16.42
1	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:10.91
2	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:09.71
3	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:08.87
4	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:07.43
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:08.52
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:09.04
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:10.41
8	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:16.12
9	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:17.82

Série 5 de 5, 9:58

0	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:06.73
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:06.23
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:04.04
3	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:01.31
4	TONI, Carlotta	95	Naval do Funchal	1:00.00
5	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:00.74
6	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:03.52
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:05.12
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:06.46
9	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:06.97

Prova 17

26/11/2022 - 10:15

Masc., 50m Mariposa
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Startlist

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 27.94 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 27.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 27.40 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 26.50 / OPEN S nior Mas. Sen: 25.73 / Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 /
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73

Ano

Série 1 de 2, 10:15

1	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	48.74
2	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	33.45
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	32.07
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	29.16
5	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	29.16
6	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva Machico	33.00
7	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	41.89
8	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	52.53

Prova 17, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 2, 10:16

0	CANCIO, Vitor Correia	96	Escola O Liceu	29.00
1	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	28.45
2	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	27.76
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	26.93
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.80
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	26.29
6	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	27.19
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	27.89
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	28.85
9	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	29.11

Prova 18

26/11/2022 - 10:17

Femin., 50m Mariposa
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Startlist

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 32.36 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 31.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.27 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 / OPEN S nior Fem. Sen: 29.64 / Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 /
Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2.  Ano Fem. Jun17: 30.38 / S nior 1.  Fem. Sen18: 29.79 /
S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 30.14

Ano

Série 1 de 2, 10:17

3	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	41.41
4	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	34.31
5	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva Machico	38.00
6	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	42.25

Série 2 de 2, 10:18

0	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	32.73
1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	32.68
2	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	31.72
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	30.53
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	28.91
5	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	29.95
6	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	31.32
7	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	31.86
8	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	32.69
9	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	33.25

Prova 19 Masc., 200m Costas Absoluto
26/11/2022 - 10:19 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.16 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:27.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.28 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 /
OPEN S nior Mas. Sen: 2:08.95 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / S nior 2  Ano Mas. 20+: 2:08.95

Ano

Série 1 de 3, 10:19

3 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:55.00
4 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:14.90
5 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:31.42

Série 2 de 3, 10:23

0 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:11.24
1 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:02.71
2 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:54.76
3 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:52.98
4 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:48.72
5 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:50.18
6 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:53.32
7 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	2:59.90
8 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	3:06.72
9 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:13.32

Série 3 de 3, 10:27

0 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:47.14
1 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:42.35
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:25.83
3 RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	2:22.00
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:11.69
5 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:16.85
6 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:23.67
7 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:35.49
8 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:44.59
9 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:47.76

Prova 20 Femin., 200m Costas Absoluto
Startlist
26/11/2022 - 10:31

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.01 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.15 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:38.58 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.45 / OPEN J nior Fem. Jun: 2:29.09 /
OPEN S nior Fem. Sen: 2:25.45 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 / Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / J nior 1  Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / J nior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.09 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.18 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 2:31.36

Ano

Série 1 de 3, 10:31

2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	4:10.00
3 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:50.00
4 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:35.00
5 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	3:45.00
6 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:55.00

Série 2 de 3, 10:36

0 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:25.18
1 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:13.93
2 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	3:07.76
3 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:02.25
4 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	3:01.41
5 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:01.95
6 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:05.79
7 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:13.91
8 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:20.00
9 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:32.61

Série 3 de 3, 10:40

0 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:56.95
1 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:45.64
2 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:34.70
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:33.25
4 TONI, Carlotta	95	Naval do Funchal	2:16.00
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:24.93
6 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:33.54
7 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	2:45.58
8 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:48.53
9 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:59.98

Prova 21 26/11/2022 - 10:58	Masc., 4 x 50m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)			Absoluto - 15 e mais velhos Startlist	
Recorde Regional Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 1:51.01 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / S�nior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01					

Série 1 de 1, 10:58

1 Desportivo Nacional 22	Desportivo Nacional	2:17.81
2 Escola O Liceu 5	Escola O Liceu	2:11.00
3 Desportivo Nacional 11	Desportivo Nacional	2:00.00
4 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	1:51.13
5 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	1:59.53
6 Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	2:06.09
7 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	2:15.00
8 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	2:35.00

Prova 22 26/11/2022 - 11:01	Femin., 4 x 50m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)			Absoluto - 14 e mais velhos Startlist	
Recorde Regional Absoluto	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Regional Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015
OPEN Abs. Estafetas : 2:05.49 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 2:06.74 / S�nior Fem. - Estafetas Sen: 2:05.49					

Série 1 de 1, 11:01

3 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	2:20.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	2:07.90
5 Desportivo Nacional 12	Desportivo Nacional	2:15.00
6 Desportivo Nacional 32	Desportivo Nacional	2:51.71

3 - Sábado de Tarde

26/11/2022 - 16:30

Prova 23 Misto, 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
26/11/2022 - 16:30 Startlist

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:43.70 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:37.83 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:23.87 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:08.94 / Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:34.86 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:14.00

Série 1 de 2, 16:30

2 Desportivo Nacional 43	Desportivo Nacional	7:03.52
3 Desportivo Nacional 41	Desportivo Nacional	6:25.28
4 Juventude Atlantico 4	Juventude Atlantico	6:00.00
5 Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	6:05.82
6 Naval do Funchal 13	Naval do Funchal	6:32.61

Série 2 de 2, 16:37

0 Desportivo Nacional 42	Desportivo Nacional	5:32.17
1 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:19.30
2 Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	4:46.83
3 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	4:31.08
4 Naval do Funchal 26	Naval do Funchal	4:07.96
5 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:30.51
6 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:40.00
7 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	5:15.00
8 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico	5:30.00
9 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:39.67

Prova 24 Masc., 100m Estilos Absolutos
26/11/2022 - 16:53 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Nac. Adaptada S17	1:25.77	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Castro Daire	12/03/2022

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:02.32 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:00.51 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:00.21

Ano

Série 1 de 2, 16:53

2 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:51.35
3 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:26.94
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:24.25
5 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:24.66
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:29.34

Prova 24, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 2, 16:56

0	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:20.00
1	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:14.57
2	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:04.94
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:03.25
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	59.80
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:02.55
6	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:04.86
7	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	1:12.00
8	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:19.57
9	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:21.47

Prova 25

26/11/2022 - 16:57

Femin., 100m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021

Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:10.65 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:10.30 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:08.93

Ano

Série 1 de 1, 16:57

2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:23.38
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:11.86
4	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:09.05
5	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:11.44
6	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:16.00
7	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:32.24

Prova 26 Masc., 400m Livres Absoluto
26/11/2022 - 16:59 Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:40.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:18.10 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.55 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.43 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 /
OPEN S nior Mas. Sen: 4:06.41 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 / Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 /
Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / S nior 2  Ano Mas. 20+: 4:06.41

Ano

Série 1 de 5, 16:59

3 BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	7:26.38
4 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	6:41.22
5 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	7:16.00

Série 2 de 5, 17:07

1 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	6:13.80
2 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	6:04.77
3 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	5:57.45
4 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	5:57.07
5 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	5:57.34
6 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	5:57.86
7 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	6:06.23
8 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	6:33.03

Série 3 de 5, 17:14

0 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	5:55.22
1 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	5:54.07
2 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	5:48.78
3 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	5:39.48
4 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	5:33.98
5 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	5:37.25
6 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	5:40.00
7 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	5:50.00
8 ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	5:54.10
9 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	5:56.37

Série 4 de 5, 17:20

0 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	5:30.36
1 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	5:09.79
2 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	5:07.63
3 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	5:04.70
4 BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	4:49.11
5 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	4:59.37
6 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	5:07.02
7 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	5:08.10
8 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:18.79
9 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	5:30.38

Prova 26, Masc., 400m Livres

Série 5 de 5, 17:26

0 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:42.96
1 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	4:40.00
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	4:36.51
3 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	4:29.88
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:05.48
5 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	4:07.65
6 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	4:35.72
7 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	4:36.60
8 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	4:40.11
9 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	4:43.88

Prova 27

Femin., 400m Livres

Absoluto
Startlist

26/11/2022 - 17:31

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:05.93 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:57.35 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN J nior Fem. Jun: 4:38.55 /

OPEN S nior Fem. Sen: 4:31.76 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 / Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /

Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / J nior 1  Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / J nior 2  Ano Fem. Jun17: 4:38.55 /

S nior 1.  Fem. Sen18: 4:33.12 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 4:39.70

Ano

Série 1 de 3, 17:31

1 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	7:49.04
2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	7:29.18
3 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	7:05.52
4 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	6:57.41
5 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	7:00.00
6 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	7:09.76
7 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	7:47.81

Série 2 de 3, 17:39

0 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	6:37.83
1 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	6:30.00
2 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	6:04.00
3 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	5:56.91
4 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	5:55.53
5 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	5:56.21
6 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	6:00.00
7 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	6:11.60
8 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	6:35.74
9 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	6:48.23

Prova 27, Femin., 400m Livres

Série 3 de 3, 17:46

0 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	5:40.37
1 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:29.66
2 BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	5:08.39
3 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	4:56.01
4 TONI, Carlotta	95	Naval do Funchal	4:30.00
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	4:45.97
6 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	5:05.09
7 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	5:20.67
8 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	5:37.86
9 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	5:40.84

Prova 28

Masc., 200m Bru os

Absoluto
Startlist

26/11/2022 - 18:07

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:22.11 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:12.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:44.27 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:41.26 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:34.04 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 /

OPEN S nior Mas. Sen: 2:24.64 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 / Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 /

Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /

S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:24.64

Ano

Série 1 de 2, 18:07

3 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	4:18.13
4 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:53.79
5 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 2, 18:12

0 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:21.00
1 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:03.14
2 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	2:55.13
3 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	2:45.00
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:22.68
5 CANCIO, Vitor Correia	96	Escola O Liceu	2:40.00
6 SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	2:50.00
7 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:55.21
8 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:06.96
9 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:50.39

Prova 29 Femin., 200m Bru os Absoluto
Startlist
26/11/2022 - 18:16

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:33.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:24.10 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:02.55 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:59.14 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:52.84 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 /
OPEN S nior Fem. Sen: 2:43.83 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 / Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:47.93 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 2:44.65 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 2:51.07

Ano

Série 1 de 3, 18:16

3 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	4:35.00
4 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	4:00.00
5 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	4:15.00

Série 2 de 3, 18:21

1 LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	3:45.00
2 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:28.69
3 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:25.48
4 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	3:24.22
5 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:24.23
6 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	3:26.93
7 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	3:40.00
8 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:50.00

Série 3 de 3, 18:25

0 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:14.05
1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:10.08
2 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	3:04.97
3 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:00.16
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:46.26
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:58.08
6 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:02.45
7 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:05.14
8 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:10.35
9 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:19.94

Prova 30 26/11/2022 - 18:29	Masc., 50m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.40 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.01 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.41 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN S nior Mas. Sen: 23.86 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 /
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 24.58 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 23.98 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 23.86

		Ano		
Série 1 de 2, 18:29				
2	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	34.81
3	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	32.26
4	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	31.32
5	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	32.00
6	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	34.11
7	SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	35.00
Série 2 de 2, 18:30				
0	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	30.09
1	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	26.62
2	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.11
3	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	25.42
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	23.51
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	24.78
6	SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	25.86
7	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	26.25
8	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	29.35
9	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	30.20

Prova 31	Femin., 50m Livres				Absolutos
26/11/2022 - 18:31	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.08 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.09 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 / OPEN S nior Fem. Sen: 27.57 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 /
Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2.  Ano Fem. Jun17: 28.26 / S nior 1.  Fem. Sen18: 27.71 /
S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 28.22

		Ano		
Série 1 de 2, 18:31				
3	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	37.56
4	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	35.28
5	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	37.20
Série 2 de 2, 18:32				
0	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	35.23
1	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	31.09
2	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	30.84
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	29.80
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	27.95
5	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	28.46
6	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	30.47
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	30.99
8	JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	34.78

Prova 32 Masc., 100m Mariposa Absoluto
26/11/2022 - 18:32 Startlist

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013
Recorde Nac. Adaptada S17	59:00.00	, start			

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.52 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:14.84 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:06.27 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.09 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:00.85 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 /
OPEN S nior Mas. Sen: 57.14 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 / Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 58.85 /
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 57.43 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 57.14

Ano

Série 1 de 3, 18:32

0 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	2:03.30
1 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:42.42
2 GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:40.00
3 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:28.50
4 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:21.85
5 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:27.09
6 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:35.00
7 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:41.41
8 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:44.36
9 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	2:10.02

Série 2 de 3, 18:35

0 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:18.52
1 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:15.64
2 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:15.16
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:07.25
4 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:04.37
5 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:05.63
6 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:09.32
7 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:15.42
8 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:17.07
9 RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	1:20.00

Série 3 de 3, 18:37

0 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:02.42
1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:02.06
2 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	59.35
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.09
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	57.68
5 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	57.89
6 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	59.31
7 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	1:01.57
8 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:02.27
9 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:02.74

Prova 33 Femin., 100m Mariposa Absoluto
Startlist
26/11/2022 - 18:38

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:24.29 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.31 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:11.34 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:08.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 /
OPEN Sènior Fem. Sen: 1:05.28 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 / Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:06.91 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 1:05.61 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 1:06.80

Ano

Série 1 de 2, 18:38

1 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	2:19.40
2 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:48.79
3 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:38.95
4 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:18.40
5 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:20.85
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:45.03
7 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	2:02.62
8 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:22.35

Série 2 de 2, 18:41

0 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:14.00
1 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:10.82
2 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.87
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:07.81
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:05.76
5 ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	1:06.27
6 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.75
7 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:10.46
8 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:13.68
9 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:14.59

Prova 34	Masc., 4 x 200m Livres				Absoluto
26/11/2022 - 18:57	Junto com a prova 35. ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 7:50.60 / Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 8:43.10 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 8:33.50 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:28.24 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24

Série 1 de 1, 18:57

2 Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	9:27.13
3 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	8:37.02
4 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	8:19.93
5 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	8:34.15
6 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	9:20.00

Prova 35	Femin., 4 x 200m Livres				Absoluto
26/11/2022 - 19:07	Junto com a prova 34. ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:48.22 / Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 9:40.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 9:34.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:14.63 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63

Série 1 de 1, 19:07

4 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	9:35.00
5 Desportivo Nacional 15	Desportivo Nacional	10:00.00

4 - Domingo de Manhã

27/11/2022 - 9:15

Prova 36 Masc., 200m Mariposa Absoluto
27/11/2022 - 9:15 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.40 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:29.02 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:26.36 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.09 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 /
OPEN S nior Mas. Sen: 2:08.72 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Ano

Série 1 de 2, 9:15

3 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	3:14.28
4 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:56.47
5 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	3:03.99

Série 2 de 2, 9:19

0 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:28.97
1 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:23.41
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:22.43
3 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:17.35
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:04.70
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:08.25
6 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:19.22
7 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:23.24
8 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:28.15
9 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:37.96

Prova 37 Femin., 200m Mariposa Absoluto
27/11/2022 - 9:22 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:02.65 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:49.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:42.48 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /
OPEN S nior Fem. Sen: 2:25.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 / Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 2:32.03

Ano

Série 1 de 1, 9:22

1 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:26.90
2 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:42.42
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:33.81
4 TONI, Carlotta	95	Naval do Funchal	2:20.00
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:28.89
6 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:39.87
7 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:06.69

Prova 38 Masc., 800m Livres Absolutos
27/11/2022 - 9:25 Startlist
Junto com a prova 39. | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN)

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:24.21 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN S nior Mas. Sen: 8:45.04 / Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 /
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 8:47.67 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Ano

Série 1 de 1, 9:25

2 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	11:00.00
3 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	10:10.28
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	8:35.67
5 BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	9:57.74
6 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	10:10.92
7 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	11:00.00

Prova 39	Femin., 800m Livres				Absoluto
27/11/2022 - 9:37	Junto com a prova 38. ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:27.05 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:09.47 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:56.77 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN S nior Fem. Sen: 9:25.66 / Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 /
Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2.º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / S nior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 /
S nior 2.º Fem. 19 + 50m: 9:42.27

Ano

Série 1 de 1, 9:37

3 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	11:08.38
4 BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	10:33.10
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	10:42.45
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	25:00.00

Prova 40	Masc., 100m Costas				Absoluto
27/11/2022 - 10:02					Startlist
Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:24.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:19.49 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.48 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 /
OPEN S nior Mas. Sen: 58.53 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1.º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2.º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /
S nior 1.º Ano Mas. Sen19: 58.82 / S nior 2.º Ano Mas. 20 +: 58.53

Ano

Série 1 de 4, 10:02

1 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	2:09.66
2 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:50.00
3 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:44.96
4 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:40.00
5 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:41.78
6 BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	1:49.75
7 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:52.74

Prova 40, Masc., 100m Costas

Série 2 de 4, 10:05

0	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Escola O Liceu	1:37.00
1	SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	1:36.00
2	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Escola O Liceu	1:33.00
3	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:30.66
4	GONCALVES, Gil Fiqueli	09	Desportivo Nacional	1:29.76
5	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Desportivo Nacional	1:30.27
6	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:32.00
7	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:34.10
8	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:37.00
9	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:37.08

Série 3 de 4, 10:07

0	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:29.72
1	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:28.90
2	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:27.08
3	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:25.35
4	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportivo Nacional	1:22.39
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:22.62
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:26.33
7	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:28.00
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:29.41
9	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:29.72

Série 4 de 4, 10:10

0	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	1:16.93
1	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Escola O Liceu	1:13.00
2	ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	1:06.08
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:01.78
4	FERNANDES, Joao Manuel	97	Naval do Funchal	57.43
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:00.30
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:03.43
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:11.61
8	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:16.34
9	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:19.32

Prova 41 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist
27/11/2022 - 10:11

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.70 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:15.93 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:13.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 /
OPEN Sènior Fem. Sen: 1:06.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 1:09.73

Ano

Série 1 de 4, 10:11

2 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	2:02.88
3 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:57.30
4 LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	1:51.12
5 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:51.94
6 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	2:00.00

Série 2 de 4, 10:14

0 PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	1:50.00
1 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:41.76
2 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Desportivo Nacional	1:39.80
3 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:38.22
4 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	1:34.45
5 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:36.19
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:39.02
7 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:40.76
8 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:46.85
9 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:50.00

Série 3 de 4, 10:17

0 CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	1:31.14
1 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:29.78
2 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:27.91
3 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:26.16
4 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:23.82
5 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:23.87
6 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:26.39
7 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:28.67
8 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:30.00
9 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:33.68

Prova 41, Femin., 100m Costas

Série 4 de 4, 10:19

0 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:18.11
1 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:13.24
2 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:10.37
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.08
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:07.56
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:07.77
6 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.60
7 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:11.77
8 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:14.15
9 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:19.37

Prova 42

27/11/2022 - 10:36

Masc., 50m Bru os
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Startlist

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 34.04 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 33.55 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.39 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN S nior Mas. Sen: 30.41 / Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 /
Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 31.32 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 30.56 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 30.41

Ano

Série 1 de 1, 10:36

1 BARBOSA, Sergio Gomes	07	Naval do Funchal	50.00
2 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	35.98
3 CANCIO, Vitor Correia	96	Escola O Liceu	32.00
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	30.32
5 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	31.04
6 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	35.07
7 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	37.76

Prova 43 27/11/2022 - 10:37	Femin., 50m Bru�os ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 37.85 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 37.29 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 36.86 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 / OPEN S nior Fem. Sen: 34.94 / Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 /
Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2.  Ano Fem. Jun17: 35.81 / S nior 1.  Fem. Sen18: 35.11 /
S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 35.88

Ano

Série 1 de 2, 10:37

3 BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	50.00
4 JESUS, Ligia Maria	08	Desportivo Nacional	43.11
5 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	44.15

Série 2 de 2, 10:38

0 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	43.10
1 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	40.02
2 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	38.97
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	37.09
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	36.41
5 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	36.51
6 RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	38.68
7 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	39.47
8 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	42.27

Prova 44 Masc., 200m Livres Absoluto
27/11/2022 - 10:39 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nac. Adaptada S17	2:41.71	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	10/07/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:41.70 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:31.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:10.76 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:08.36 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:02.19 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 /
OPEN S nior Mas. Sen: 1:54.73 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 / Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / S nior 2  Ano Mas. 20+: 1:54.73

Ano

Série 1 de 4, 10:39

1 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	3:21.14
2 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	3:14.00
3 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	3:10.58
4 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:05.63
5 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:05.88
6 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	3:11.17
7 BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico	3:19.24
8 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	3:57.42

Série 2 de 4, 10:44

0 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:52.94
1 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	2:50.30
2 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:49.02
3 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:44.85
4 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:41.63
5 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:42.43
6 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:46.97
7 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:49.76
8 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:50.35
9 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:55.62

Série 3 de 4, 10:47

0 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:39.78
1 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:25.23
2 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:20.36
3 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:19.74
4 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	2:13.85
5 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	2:15.02
6 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:19.82
7 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:23.87
8 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:39.15
9 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:41.59

Prova 44, Masc., 200m Livres

Série 4 de 4, 10:50

0 ROJAS, Jean Louis	05	Desportivo Nacional	2:11.38
1 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:08.91
2 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:00.05
3 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:56.16
4 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:55.31
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:55.58
6 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:58.96
7 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:02.36
8 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:11.37
9 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:12.84

Prova 45

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

27/11/2022 - 10:53

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:51.51 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:41.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.23 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.16 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:15.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 /

OPEN Sènior Fem. Sen: 2:08.42 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 / Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 /

Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:11.63 /

S nior 1.  Fem. Sen18: 2:09.06 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 2:12.33

Ano

Série 1 de 4, 10:53

2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	3:50.88
3 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	3:42.14
4 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	3:35.79
5 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	3:38.34
6 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	3:50.00

Série 2 de 4, 10:57

0 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:28.05
1 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	3:12.75
2 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	3:12.11
3 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:06.62
4 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	3:01.15
5 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:05.66
6 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	3:07.02
7 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	3:12.35
8 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	3:25.00
9 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	3:32.97

Prova 45, Femin., 200m Livres

Série 3 de 4, 11:01

0	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:58.46
1	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:53.46
2	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:43.87
3	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	2:36.47
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:33.68
5	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	2:34.03
6	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	2:42.54
7	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	2:46.12
8	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico	2:54.74
9	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:00.47

Série 4 de 4, 11:04

0	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:26.66
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:24.09
2	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:19.76
3	ROJAS, Zara Alejandra	07	Desportivo Nacional	2:15.00
4	TONI, Carlotta	95	Naval do Funchal	2:10.00
5	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:12.48
6	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:18.38
7	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:20.81
8	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:25.78
9	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:28.57

Prova 46

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

27/11/2022 - 11:22

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:00.34 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:55.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Série 1 de 2, 11:22

2	Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:59.22
3	Juventude Atlantico 4	Juventude Atlantico	5:15.00
4	Desportivo Nacional 25	Desportivo Nacional	5:06.18
5	Escola O Liceu 3	Escola O Liceu	5:14.00
6	Naval do Funchal 17	Naval do Funchal	5:32.36

Prova 46, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 2, 11:28

0 Desportivo Nacional 24	Desportivo Nacional	4:50.14
1 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	4:48.25
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:15.00
3 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	3:54.52
4 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	3:38.97
5 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	3:51.19
6 Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	4:13.34
7 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	4:35.00
8 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico	4:50.00
9 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:57.45

Prova 47

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

27/11/2022 - 11:33

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:03.94 / Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:27.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:20.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:16.14 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Sèrie 1 de 1, 11:33

0 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:55.53
1 Desportivo Nacional 34	Desportivo Nacional	5:40.28
2 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	5:22.95
3 Desportivo Nacional 14	Desportivo Nacional	4:40.00
4 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:19.83
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:30.00
6 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	4:46.47
7 Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	5:38.84
8 Desportivo Nacional 33	Desportivo Nacional	5:42.54