

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 26 DE OUTUBRO DE 2022

CAMP. NATAÇÃO MADEIRA – OUTONO | 3.^a SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (x8)		Clube Desportivo São Roque (x...)
8	Juventude Atlântico Clube (x14)		Juventude Atlântico Clube (x...)
7	Juventude Atlântico Clube (x15)		Juventude Atlântico Clube (x...)
6	Clube Naval do Funchal (x14)		Clube Naval do Funchal (x...)
5	Clube Naval do Funchal (x15)		Clube Naval do Funchal (x...)
4	Clube Naval do Funchal (x15)		Clube Naval do Funchal (x...)
3	Clube Naval do Funchal (x14)		Clube Desportivo Nacional (x...)
2	Clube Desportivo Nacional (x18)		Clube Desportivo Nacional (x...)
1	Clube Desportivo Nacional (x18)		Clube Desportivo Nacional (x...)
0	CD Nacional (x8)	Clube Escola O Liceu (x8)	Clube Escola O Liceu (x...)

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** nesta primeira sessão;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1. ^a SESSÃO	17:30 – 19:15	08:45	19:15 – 21:56
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:14
SÁBADO DE TARDE	3.^a SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:27
DOMINGO DE MANHÃ	4. ^a SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:50

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: **144** NADADORES / **05** CLUBES | 1.^a SESSÃO: **2h41** |
 2.^a SESSÃO: **160** NADADORES / **06** CLUBES | 2.^a SESSÃO: **1h59** |
3.^a SESSÃO: 147 NADADORES / 05 CLUBES | **3.^a SESSÃO: 2h57** |
 4.^a SESSÃO: **154** NADADORES / **05** CLUBES | 4.^a SESSÃO: **2h35** |
TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 175 NADADORES / 06 CLUBES

