



REGULAMENTO, PROGRAMA E GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DO 1.º FESTIVAL MADEIRA A NADAR – AD CAMACHA

I FESTIVAL MADEIRA A NADAR FESTIVAL DE NATAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA CAMACHA

Camacha, 3 de Dezembro de 2022

PISCINA DA CAMACHA (32° 40' 0" N, 16° 50' 0" W) | PISCINA DE 25 METROS

Época Desportiva 2022/2023

I FESTIVAL MADEIRA A NADAR

TEMA: TRAJE TRADICIONAL MADEIRENSE

FESTIVAL DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA CAMACHA

- CAMACHA, 3 DE DEZEMBRO 2022

PISCINA DE 25M DA CAMACHA / - 10h00 às 12h00 -



1. PARTICIPAÇÃO

1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira – Escolas;

1.2 O evento está limitado a 100 participantes;

1.3 Os clubes estão limitados a 15 crianças, a redefinir e a reorganizar com os clubes depois do período de inscrições (28 de novembro);

1.4 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2022/2023 dos **[6 AOS 10 ANOS]** e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não estão em condições de participar nas provas mais robustas do calendário regional, como são exemplo dos TORREGRI's;

1.3 As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para provas de 25 metros para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão;

1.4 Os clubes e nadadores que **NÃO** estiverem inscritos no projeto “**PORTUGAL A NADAR**”, mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo. Ficam sujeitos à taxa de participação;

1.5 As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em **CIRCUITO**;



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

1.6 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento (30 de novembro), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 28 de novembro de 2022, segunda-feira, às 18h00. As inscrições devem ser confirmadas até quarta-feira, 30 de novembro de 2022;

2.2 As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para: <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC de <geral@anatacaodamadeira.pt>;

2.2 As inscrições para a categoria **CADETES B e CADETES C**, participantes na prova oficial de 50 metros livres, além do **ANEXO 1**, têm de ser feitas via “Ficheiro Convite” e enviadas para da mesma forma para <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> e para o <geral@anatacaodamadeira.pt>.

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas-vindas e respetiva abertura do festival;

3.2 O clube anfitrião fecha o desfile;

3.3 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.



4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE

CIRCUITO DE TAREFAS POR ESTAÇÕES

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
09h30	ABERTURA DA PISCINA	Entrada e muda de roupa. - Preparação para o Desfile.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
10h00	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS	Registo de presenças e faltas. - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização.
10h15/20	BOAS-VINDAS - DESFILE DE NADADORES	Voluntários da Associação de Natação prepararam a ordem do desfile.	Colocar música e dar as boas-vindas pelo diretor da AD Camacha. - Explicação da estafeta.
10h30	ESTAÇÃO 1 - SALTOS DE PÉS, DE JOELHOS E DE CABEÇA	PISTA 6 - SUL São organizadas 2 filas fora da água, ao sinal do apito saltam e depois saem para o mesmo lado. Pode incluir apanha de objeto no final da tarefa. Cada criança deve realizar pelo menos três tipos de saltos: - Pés, joelhos e de cabeça.	
10h40	ESTAÇÃO 2 - 25 metros Costas	PISTAS 5 e 4 25 metros de costas sem ou com prancha (vai e regressa a pé)	
10h50	ESTAÇÃO 3 - 25 metros Crol	PISTAS 1 E 2 25 metros de crol sem ou com prancha (vai e regressa a pé)	
11h00	ESTAÇÃO 4 - 2x25 metros Pés de Crol com prancha	PISTA 3 A saída é feita no plano de água, com uma mão no cais outra na prancha, um atrás do outro, quando o último terminar os primeiros 25 metros o primeiro começa os segundos 25m.	
11h10	ESTAÇÃO 5 - Deslize subaquático por entre um arco submerso.	PISTA 6 - NORTE Junto à parede efetua o deslize subaquático por forma a passar por entre o arco previamente submerso.	
11h20	ESTAÇÃO 6 - Caça ao tesouro	PISTA 6 - CENTRO Ao sinal do professor submerge e procura objetos no fundo da piscina durante um determinado tempo: 30 a 50 segundos, diferenciar a contagem dos pontos conforme o tipo de objeto.	
PROVA SÓ PARA FEDERADOS: Cadetes B e Cadetes C: 50 metros crol			
- Os nadadores não federados podem ir para a bancada, receber o seu lanche e observar os seus colegas.			
11h35	CÂMARA DE CHAMADA: - Seguir a ordem das séries de inscritos	TODAS AS PISTAS (1-6): 50 METROS LIVRES COM REGISTO OFICIAL - Partida feita do bloco ou de baixo, dentro de água.	
12h00	ENCERAMENTO e lanche para os restantes	- Entrega da oferta e de um lanche à saída do balneário, junto às escadas.	



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

5. PLANTA DA ATIVIDADE – Piscina da Camacha



6. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter um a dois responsáveis a orientar nos nadadores para a zona de partida e mais dois técnicos a coordenar a sequência e cumprimento do programa de atividades.



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA E ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DA CAMACHA
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival da AD CAMACHA	3 Dezembro 2022	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?	ex. Federado? Nº de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?	
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	NOME DO TREINADOR ^(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.		
2.		
3.		

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____

