



OCEANMAN®

WE ARE OPEN WATER SWIMMING

MADEIRA

PORTUGAL

10-11
2022 september



REGISTER HERE <https://oceanman-openwater.com/races/oceanman-madeira-2022/>

ORGANIZATION



GOLDEN SPONSORS



Secretaria Regional
do Turismo e Cultura
Direção Regional de Turismo



MAIN SPONSORS



POR O FUNCHAL SEMPRE A FRENTE



SPONSORS



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional do Inquérito



CÂMARA DE LOBOS



Instituto das Ilhas e
Comunidade do Funchal (IPIAC)



PARTNERS



MEDIA PARTNERS





1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do OCEANMAN Madeira – Portugal, inserido no circuito mundial OCEANMAN, e da 8.ª e 9.ª (última) prova de mar do Campeonato de Águas Abertas da Madeira (ANM) para a época desportiva 2021/2022, realiza-se no dia 10 e 11 de setembro SEIS (6) provas mar:

ULTRAOCEANMAN	- 30K , condição de participação específica
OCEANMAN	- 10K
HALF OCEANMAN	- 5K
MIUS	- 3,5K , XV Circuito Nacional de Águas Abertas (FPN)
SPRINT	- 1,5K
OCEANKIDS	- 0,5K

As classificações e as categorias são específicas para cada evento.

Todos os eventos contabilizam para o Camp. da Madeira de Águas Abertas.

2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira
- OCEANMAN Madeira - Portugal

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Secretaria Regional do Turismo e Cultura
- Associação de Promoção da Madeira
- Câmara Municipal do Funchal
- Frente MarFunchal
- Federação Portuguesa de Natação

NOTA: Este regulamento é um complemento do regulamento geral do **OCEANMAN**.

- Disponível no SITE oficial do evento em <https://oceanman-openwater.com>.

4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA**10K****Data:** Sábado, 10 de setembro de 2022**Local:** Câmara Lobos (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 10.000 metros (10K)**4.1 PROGRAMA**

(Casino da Madeira)

- **Briefing / Reunião Técnica:** 18h00 – Centro de Congressos da Madeira (dia 8 ou 9)
- **Abertura da Zona da Prova:** 08h00 **Partida:** 09h00
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 13h00 – Cais da Cidade do Funchal

5. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA**5K****Data:** Sábado, 10 de setembro de 2022**Local:** Ponta Gorda (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 5.000 metros (5K)**5.1 PROGRAMA**

(Casino da Madeira)

- **Briefing / Reunião Técnica:** 18h00 – Centro de Congressos da Madeira (dia 8 ou 9)
- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00 **Partida:** 10h00
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 13h00 – Cais da Cidade do Funchal

6. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA**3,5K****Data:** Domingo, 11 de Setembro de 2022**Local:** Hotel Penha de França, Funchal (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 3.500 metros (3.5K)**6.1 PROGRAMA**

(Casino da Madeira)

- **Briefing / Reunião Técnica:** 18h00 – Centro de Congressos da Madeira (dia 8 ou 9)
- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00 **Partida:** 10h00
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 13h00 – Cais da Cidade do Funchal

7. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA**1,5K****Data:** Domingo, 11 de Setembro de 2022**Local:** Barreirinha (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 1.500 metros (1.5 K)**7.1 PROGRAMA**

(Casino da Madeira)

- **Briefing / Reunião Técnica:** 18h00 – Centro de Congressos da Madeira (dia 8 ou 9)
- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00 **Partida:** 11h00
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 13h00 – Cais da Cidade do Funchal

8. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA**0,5K****Data:** Domingo, 11 de Setembro de 2022**Local:** Cais da Cidade, Funchal (partida) → Cais da Cidade, Funchal (chegada)**Distância:** 500 metros (0.5 K)**7.1 PROGRAMA**

(Casino da Madeira)

- **Briefing / Reunião Técnica:** 18h00 – Centro de Congressos da Madeira (dia 8 ou 9)
- **Abertura da Zona da Prova:** 09h00 **Partida:** 10h00
- **Cerimónia Entrega Prémios:** 13h00 – Cais da Cidade do Funchal

9. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados com idade superior a 7 anos de idade (**ANO CIVIL**), critério dependente da distância pretendida. A idade mínima de participação é determinado pelo <ANO DE NASCIMENTO> e não pela idade efetiva do participante.

Para fins de premiação, todos os participantes (federados e não federados) serão agrupados nos seguintes grupos etários:

CATEGORIAS – OCEANMAN 10K

CATEGORIAS	IDADE
Classificação Geral (Absoluto)	TOP 3
Júnior	16 – 19 anos
Master 20 – 29	20 – 29 anos
Master 30 – 39	30 – 39 anos
Master 40 – 49	40 – 49 anos
Master 50 – 59	50 – 59 anos
Master 60 – 69	60 – 69 anos
Master +70	70 anos e mais velhos
Prémio Inspiração	Natação Adaptada (+33% incapacidade)

TABELA 1: CATEGORIAS – OCEANMAN 10K

CATEGORIAS – HALF OCEANMAN 5K

CATEGORIAS	IDADE
Classificação Geral (Absoluto)	TOP 3
Júnior	14 – 19 anos
Master 20 – 29	20 – 29 anos
Master 30 – 39	30 – 39 anos
Master 40 – 49	40 – 49 anos
Master 50 – 59	50 – 59 anos
Master 60 – 69	60 – 69 anos
Master +70	70 anos e mais velhos
Prémio Inspiração	Natação Adaptada (+33% incapacidade)

TABELA 2: CATEGORIAS – HALF OCEANMAN 5K

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 ① fax +351 291 745 384 📠 +351 913 224 100 📠 +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

CATEGORIAS – MIUS 3,5K

CATEGORIAS	IDADE
Classificação Geral (Absoluto)	TOP 3
ELITE AA 14/15 (femininos)	14 – 15 anos
ELITE AA15 (masculinos)	15 anos
ELITE AA 16/17	16 – 17 anos
ELITE AA 18/19	18 – 19 anos
ELITE AA +20	20 anos e mais velhos
Master 25 – 39	25 – 39 anos
Master 40 – 54	40 – 54 anos
Master +55	55 anos e mais velhos

TABELA 3: CATEGORIAS – MIUS 3,5K

CATEGORIAS – SPRINT 1,5K

CATEGORIAS	IDADE
Classificação Geral (Absoluto)	TOP 3 (a partir dos 10 anos)
Júnior	10 – 17 anos
Sénior	18 – 29 anos
Master I	30 – 49 anos
Master II	50 anos e mais velhos

TABELA 4: CATEGORIAS – SPRINT 5K

CATEGORIAS – OCEANKIDS 0,5K

CATEGORIAS	IDADE
U9	7 – 8 anos
U12	9 – 11 anos
U15	12 – 14 anos

TABELA 5: CATEGORIAS – OCEANKIDS 0,5k (500 metros)

10. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo-limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar ou outras situações que manifestamente possam

colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;

d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira, Federação Portuguesa de Natação e/ou OCEANMAN para fins promocionais;

e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;

f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

11. DISPOSIÇÕES GERAIS

a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas ou mais embarcações;

b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;

c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;

d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;

e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;

f) MIUS (critério diferente para o OCEANMAN – ver regulamento geral - OCEANMAN): É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;

g) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

12. INSCRIÇÕES

a) As inscrições são realizadas através do site **OCEANMAN MADEIRA 2022**:

LINK: <https://www.rockthesport.com/en/event/oceanmanmadeira2022>

NOTA: Nadadores federados através da Federação Portuguesa de Natação têm um desconto de 50% nas inscrições, utilizando o código <[madeira50](#)> na plataforma de inscrições.

b) As inscrições para nadadores federados podem ser feitas também através da Associação de Natação da Madeira através do ficheiro convite, até ao dia 21 de agosto de 2022, domingo;

c) Poderão ser aceites novas inscrições após a data-limite, pendente do número de vagas disponíveis e de outros aspetos organizativos;

d) O custo de inscrição para cada nadador é específico para cada evento (distância) e dependente da condição de participação de cada participante;

- O pagamento deve ser feito por transferência bancária:

DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

- ANMAD - Associação de Natação da Madeira
- Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

NOTA: Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *e-mail* geral da Associação de Natação da Madeira - <geral@anatacaodamadeira.pt> com o conhecimento de <vtorpereira@anatacaodamadeira.pt>.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António
9020-021 Funchal Telephone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384
e-mail: geral@anatacaodamadeira.pt *site*: <http://www.anatacaodamadeira.pt>
Com conhecimento de: vtorpereira@anatacaodamadeira.pt

13. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação individual será ordenada pela classificação geral e classificação por categoria, segundo as tabelas do 9. (provas e escalões etários) do regulamento.

OCEANMAN	- 10K	- 4 horas 30 minutos
HALF OCEANMAN	- 5K	- 2 horas e 30 minutos
MIUS	- 3,5K	- 2 horas e 30 minutos
SPRINT	- 1,5K	- 1 hora e 30 minutos
OCEANKIDS	- 0,5K	- 1 hora

14. PRÉMIOS

OCEANMAN (10KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos;
Todos os nadadores que conseguirem concluir o evento receberão uma medalha de participação (prémio *finisher*) e uma *t-shirt* referente ao evento.

HALF OCEANMAN (5KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos;
Todos os nadadores que conseguirem concluir o evento receberão uma medalha de participação (prémio *finisher*) e uma *t-shirt* referente ao evento.

MIUS (3,5KM) - XV Circuito Nacional de Águas Abertas

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos.

SPRINT (1,5KM)

Três primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos;
Três primeiros classificados por categoria, masculinos e femininos;
Todos os nadadores que conseguirem concluir o evento receberão uma medalha de participação (prémio *finisher*) e uma *t-shirt* referente ao evento.

OCEANKIDS (0,5KM)

Três primeiros classificados U9 (7 e 8 anos), masculinos e femininos;
Três primeiros classificados U12 (9 a 11 anos), masculinos e femininos;
Três primeiros classificados U15 (12 a 14 anos), masculinos e femininos;
Todos os nadadores que conseguirem concluir o evento receberão uma medalha de participação (prémio *finisher*) e uma *t-shirt* referente ao evento.

NOTA: Todos os prémios estão sujeitos a confirmação.



Imagem 1. Provas de Classificação Oficial do Circuito Mundial <OCEANMAN>

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

15. PERCURSOS



Imagem 2. Croqui – 10K OCEANMAN



Imagem 3. Croqui – 5K HALF OCEANMAN

Associação de Natação da Madeira
 Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

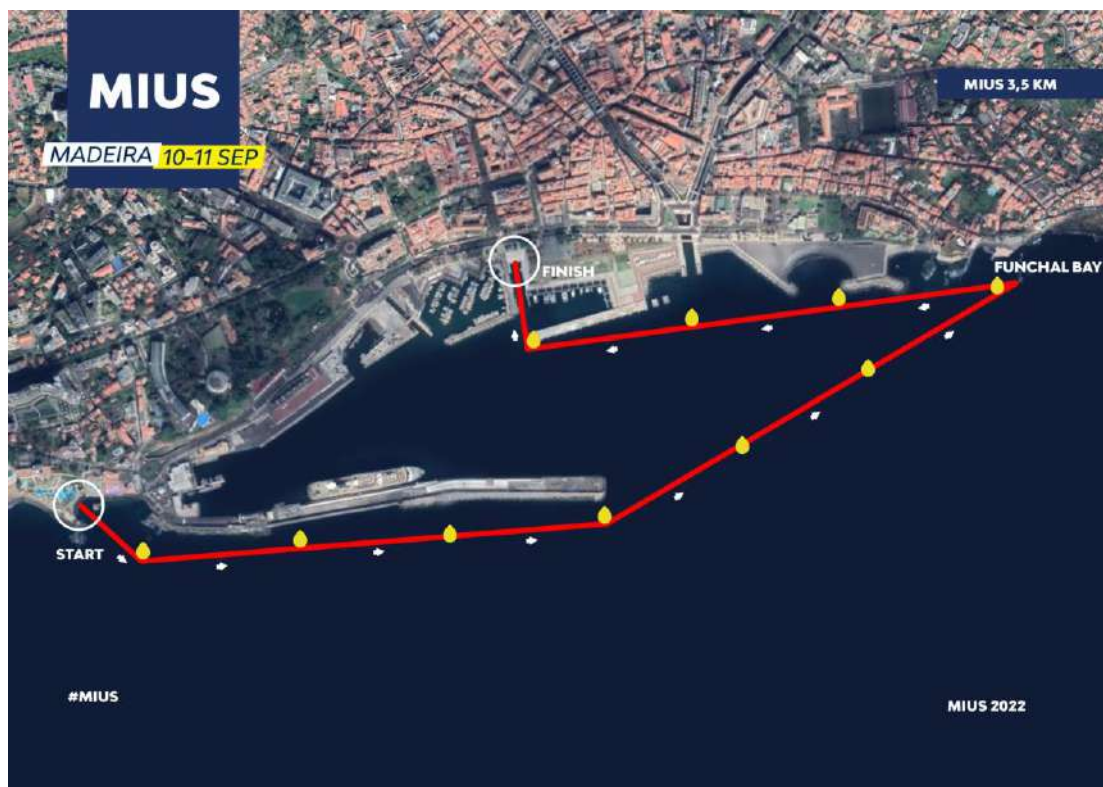


Imagem 4. Croqui – 3,5K MIUS (XV Circuito Nacional de Águas Abertas)



Imagem 5. Croqui – 1,5K SPRINT

Associação de Natação da Madeira
Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350



Imagem 6. Croqui – 0,5K (500 metros) OCEAN KIDS

OBSERVAÇÃO: Sujeito a Alteração

16. ABASTECIMENTOS

A esclarecer no *Briefing* / reunião técnica às 18h00 do dia 8 ou 9 de setembro de 2022 no Centro de Congressos da Madeira, junto ao Casino da Madeira.

17. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;

Será o sistema eletrónico de cronometragem da <OCEANMAN> para provas oficiais da liga <OCEANMAN>;

Será também utilizado o sistema eletrónico de cronometragem da Lap2Go *Timing Solution* na prova oficial do XV Circuito Nacional de Águas Abertas, 3,5K.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o regulamento geral do OCEANMAN disponível em:

RULES: <https://oceanman-openwater.com/races/oceanman-madeira-2022/>

e de acordo com o regulamento geral do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e da Federação Portuguesa de Natação.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, Julho 2022

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330

www.anatacaodamadeira.pt

✉ geral@anatacaodamadeira.pt

N.I.P.C.: 511 205 350