

# NATAÇÃO PURA

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL P50M

**FUNCHAL**  
1 A 3 DE JULHO

**CATEGORIAS:**  
INFANTIS [A E B]  
JUVENIS [A E B]  
ABSOLUTOS



## CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA VERÃO

### HORÁRIO

1.ª JORNADA | SESSÃO ÚNICA - 09H15

2.ª JORNADA | 1.ª SESSÃO - 09H15

2.ª JORNADA | 2.ª SESSÃO - 16H30

3.ª JORNADA | SESSÃO ÚNICA - 09H15

+ ENTREGA DE PRÉMIOS

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS INSTITUCIONAIS:



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direcção Regional de Transportes



FUNCHAL  
POR O FUNCHAL SEMPRE À FRENTE



PARCEIROS:



TARGETLINK  
we achieve goals

apm

NOS

BRISA





## Estatística de inscrições

10 de 44 Provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
<b>Portugal</b>											
Associação Desportiva Galomar	ADG	POR	5	-	5	6	-	6	-	-	-
Bombeiros de Ponta Delgada	CAFBDP	POR	7	4	11	10	5	15	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	23	15	38	29	21	50	4	2	6
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	4	7	11	5	12	17	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	5	-	5	5	-	5	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	21	22	43	27	27	54	4	3	7
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	POR	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	12	7	19	18	11	29	2	1	3
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	1	3	4	1	6	7	-	-	-
Seleção dos Açores	AÇORES	POR	22	17	39	21	25	46	2	2	4
Numero total de 11 Clubes		POR	101	76	177	124	108	232	12	8	20



### Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira de Manhã, 1 de Julho de 2022

01/07/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min (warm-up period).

#### NOTAS:

1. As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de água;
2. A cerimónia protocolar de entrega de medalhas está prevista para o final da quarta (4.ª) e última sessão;
3. Infantis e Juvenis limitados a cinco (5) provas no total, duas (2) por sessão sem contabilizar com as provas de estafeta;  
3.1. Os nadadores Infantis estão limitados às provas do Campeonato Nacional de Infantis - Famalicão.
4. Juniores e Seniores limitados a sete (7) provas no total, duas (2) por sessão sem contabilizar com as provas de estafeta;  
4.1 Os nadadores Juvenis, Juniores e Seniores têm acesso ao programa completo de provas.

Resultados em direto no SITE da Associação de Natação da Madeira: <<https://www.anatacaodamadeira.pt>>  
e no swimranking.net <<https://www.swimrankings.net/>>

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	8
9:17	2.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
9:20	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
9:25	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries	41
9:42	4.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	5
9:50	5.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	13
9:52	6.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	13 +	0:03	2 Séries	20
9:55	7.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	23
10:01	8.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	25
10:13	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
10:23	9.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	7 Séries	67
10:34	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	31
10:48	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
10:53	11.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries	13
11:05	12.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	9
11:12	Final da sessão				Duração total	1:57		

### Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Manhã, 2 de Julho de 2022

02/07/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min (warm-up period).

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:15	13.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries	20
9:28	14.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	9
9:48	15.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	18
9:50	16.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	3 Séries	26
9:52	17.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	19
10:01	18.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	33
10:11	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
10:21	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	51
10:31	20.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	6 Séries	56
10:50	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
10:55	21.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	8
11:01	22.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	12
11:12	Final da sessão				Duração total	1:57		

### Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de Tarde, 2 de Julho de 2022

02/07/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min (warm-up period).

#### NOTAS:

1. Poderá haver junção da prova 33 (1500L fem.) com a 34 (800L mas.), a confirmar na reunião de delegados.\*\*

\*\* Horário Previsto condicionado a essa alteração.

#### HORÁRIO PREVISTO:

16:30	23.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
16:33	24.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
16:36	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
16:41	25.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	34
16:55	26.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	7
17:01	27.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	21
17:04	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	27
17:07	29.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
17:10	30.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	38
17:18	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
17:28	31.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	33
17:36	32.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	19
17:44	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
17:49	33.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	1 Série	1
18:11	34.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	5
18:21	Final da sessão				Duração total	1:51		

### Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de Manhã, 3 de Julho de 2022

03/07/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h30min (warm-up period).

#### NOTAS:

1. Cerimónia protocolar de entrega de medalhas no final desta sessão.

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:15	35.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:31	5 Séries	50
9:46	36.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	3
9:58	37.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	20
10:00	38.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	15
10:03	39.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
10:08	40.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	17
10:12	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
10:22	41.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries	34
10:38	42.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	34
10:48	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
10:53	43.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	9
11:05	44.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	5
11:19	Cerimónia Protocolar de Medalhas						0:25	
11:44	Final da sessão				Duração total	2:29		

1 - Sexta-feira de Manhã, 1 de Julho de 2022

01/07/2022 - 9:15

Prova 1	Masc., 4 x 50m Livres			Absolutos, 15 anos e mais velhos	
01/07/2022 - 9:15	ABSOLUTO			Startlist	
Recorde Regional Absoluto	1:38.24	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:38.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun	1:41.24	Clube Naval do Funchal	CDN	Funchal	30/06/2017

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:41.97; Sen: 1:40.96

Série 1 de 1, 9:15

1 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	1:54.00
2 Desportivo Nacional 102	Desportivo Nacional	1:51.57
3 Naval do Funchal 24	Naval do Funchal	1:44.76
4 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	1:43.71
5 Desportivo Nacional 101	Desportivo Nacional	1:44.15
6 Seleção dos Açores 4	Seleção dos Açores	1:45.99
7 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	1:52.13
8 Seleção dos Açores 2	Seleção dos Açores	2:00.69

Prova 2	Femin., 4 x 50m Livres			Absolutos, 14 anos e mais velhas	
01/07/2022 - 9:17	ABSOLUTO			Startlist	
Recorde Regional Absoluto	1:52.94	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Sen	1:54.68	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun	1:56.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/01/2016

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:55.40; Sen: 1:54.26

Série 1 de 1, 9:17

2 Desportivo Nacional 104	Desportivo Nacional	2:14.28
3 Seleção dos Açores 4	Seleção dos Açores	2:03.58
4 Desportivo Nacional 103	Desportivo Nacional	2:01.32
5 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	2:03.03
6 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	2:06.90
7 Desportivo Nacional 121	Desportivo Nacional	2:19.88

Prova 3	Masc., 200m Estilos				Absoluto
01/07/2022 - 9:25	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povia do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

TAC Nacional Inf B: 3:00.96; Inf A: 2:51.83; Juv B: 2:27.81; Juv A: 2:23.01; Jun17: 2:17.84; Jun18: 2:17.15; Sen19: 2:13.88;  
20 +: 2:13.21

Ano

Série 1 de 5, 9:25

3 DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	3:40.00
4 PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	3:20.36
5 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:35.90

Série 2 de 5, 9:29

1 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:13.81
2 REGO, Antonio Luis	09	Bombeiros de Ponta Delgada	3:10.12
3 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:06.71
4 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:04.07
5 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:05.06
6 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:09.37
7 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:12.53
8 ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	3:16.13

Série 3 de 5, 9:33

0 FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	3:02.45
1 CAETANO, Santiago Jorge	08	Bombeiros de Ponta Delgada	3:00.31
2 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:57.74
3 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Seleção dos Açores	2:55.43
4 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	2:55.00
5 VICENTE, Miguel Chagas	09	Seleção dos Açores	2:55.04
6 GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	2:55.56
7 CAMACHO, Duarte Nuno	69	Escola O Liceu	3:00.00
8 MELO, Rodrigo Paiva	09	Seleção dos Açores	3:01.36
9 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Seleção dos Açores	3:03.72

Série 4 de 5, 9:36

0 SOUSA, Miguel Carreiro	08	Seleção dos Açores	2:52.30
1 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD São Roque	2:49.03
2 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:43.77
3 ALVES, Mateus Jose	07	Seleção dos Açores	2:39.97
4 SUBICA, Afonso Carreiro	07	Bombeiros de Ponta Delgada	2:37.23
5 VICENTE, David Chagas	06	Bombeiros de Ponta Delgada	2:39.63
6 SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Seleção dos Açores	2:41.00
7 PEREIRA, Miguel Lima	08	Seleção dos Açores	2:46.15
8 MELO, Santiago Machado	08	Seleção dos Açores	2:50.76
9 MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Seleção dos Açores	2:53.14

Prova 3, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 5, 9:39

0 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:35.70
1 CASTRO, Augusto Bernardo	06	Bombeiros de Ponta Delgada	2:27.84
2 TOSTE, Martim Candido	06	Seleção dos Açores	2:24.39
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	2:15.45
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:14.52
5 LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	2:15.37
6 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:22.80
7 MELO, Lourenco Filipe	06	Seleção dos Açores	2:25.00
8 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:30.22
9 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:35.78

Prova 4

01/07/2022 - 9:42

Femin., 400m Estilos

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos  
Startlist

Recorde Regional Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07/07/2005
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991

TAC Nacional Juv B: 5:48.18; Juv A: 5:40.83; Jun16: 5:29.02; Jun17: 5:27.38; Sen18: 5:18.16; 19 +: 5:16.57

Ano

Série 1 de 1, 9:42

2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	7:08.49
3 TIAGO, Andreia Borges	08	Bombeiros de Ponta Delgada	6:03.08
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:30.09
5 SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	5:35.00
6 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	6:32.54

Prova 5

01/07/2022 - 9:50

Masc., 50m Costas

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos  
Startlist

Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.32	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021

TAC Nacional Juv B: 30.57; Juv A: 30.13; Jun17: 29.68; Jun18: 29.24; Sen19: 28.52; 20 +: 28.37

Ano

Série 1 de 2, 9:50

3 SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	40.00
4 SOUSA, Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	32.16
5 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	33.80

Prova 5, Masc., 50m Costas

Série 2 de 2, 9:51

0 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	31.17
1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	30.72
2 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	30.63
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	29.17
4 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	28.19
5 ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	28.67
6 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	29.49
7 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	30.66
8 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Seleção dos Açores	30.79
9 GARCIA, Goncalo Raposo	05	Bombeiros de Ponta Delgada	32.15

Prova 6

Femin., 50m Costas

13 anos e mais velhos

01/07/2022 - 9:52

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Startlist

Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	33.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	33.36	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	20/02/2022

TAC Nacional Juv B: 34.14; Juv A: 33.65; Jun16: 33.25; Jun17: 33.08; Sen18: 32.30; 19+: 32.14

Ano

Série 1 de 2, 9:52

0 JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	45.38
1 LUIS, Catarina Fernandes	97	CD São Roque	39.79
2 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	37.42
3 LUIS, Jessica Santos	00	CD São Roque	36.28
4 BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	35.05
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	35.23
6 MONIZ, Ana Rita	07	Seleção dos Açores	36.61
7 FONTES, Maria Ines	08	Seleção dos Açores	37.44
8 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	42.62
9 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	45.92

Série 2 de 2, 9:54

0 SOUSA, Matilde Filipe	07	Seleção dos Açores	34.85
1 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	34.75
2 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	33.48
3 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	32.95
4 BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	31.47
5 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	32.94
6 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	33.36
7 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	33.65
8 SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	34.81
9 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	34.91

Prova 7	Masc., 100m Bruços				Absoluto
01/07/2022 - 9:55	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Nacional Inf B: 1:32.05; Inf A: 1:26.51; Juv B: 1:16.50; Juv A: 1:14.46; Jun17: 1:12.05; Jun18: 1:10.62; Sen19: 1:08.49;  
20 +: 1:08.15

Ano

Série 1 de 3, 9:55

3 DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	1:50.20
4 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:44.48
5 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:45.99

Série 2 de 3, 9:57

0 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:42.34
1 MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Seleção dos Açores	1:33.27
2 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:32.33
3 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:31.28
4 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:24.73
5 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:29.34
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:31.63
7 CAETANO, Santiago Jorge	08	Bombeiros de Ponta Delgada	1:32.48
8 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:36.02
9 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:42.89

Série 3 de 3, 9:59

0 SILVA, Francisco Carvalho	09	Seleção dos Açores	1:23.37
1 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:17.06
2 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:12.56
3 LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	1:08.93
4 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:06.87
5 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:06.95
6 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:09.07
7 REBELO, Goncalo Moniz	07	Seleção dos Açores	1:15.22
8 SUBICA, Afonso Carreiro	07	Bombeiros de Ponta Delgada	1:21.02
9 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:24.23

Prova 8	Femin., 200m Bruços				Absoluto
01/07/2022 - 10:01	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

TAC Nacional Inf B: 3:37.12; Inf A: 3:24.66; Juv B: 3:03.54; Juv A: 3:00.68; Jun16: 2:55.93; Jun17: 2:53.37; Sen18: 2:48.13; 19+: 2:47.29

		Ano			
<b>Série 1 de 3, 10:01</b>					
2	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube		4:20.00
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal		3:41.00
4	SILVA, Gabriela Suamade	02	CD São Roque		3:38.14
5	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal		3:38.23
6	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional		3:45.00
<b>Série 2 de 3, 10:05</b>					
0	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional		3:34.91
1	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal		3:30.53
2	BOTELHO, Maria Correia	08	Bombeiros de Ponta Delgada		3:26.13
3	BORBA, Margarida Pinto	09	Seleção dos Açores		3:22.12
4	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube		3:19.41
5	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional		3:21.29
6	MELO, Benedita Cardoso	07	Naval Praia da Vitoria		3:24.01
7	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		3:28.38
8	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional		3:33.18
9	SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores		3:35.06
<b>Série 3 de 3, 10:09</b>					
0	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		3:15.00
1	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal		3:10.00
2	SOUSA, Ines Tonel	07	Seleção dos Açores		3:07.50
3	RODRIGUES, Maria Rita	08	Seleção dos Açores		2:59.99
4	SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Bombeiros de Ponta Delgada		2:54.95
5	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional		2:56.33
6	COUTO, Ines Ferreira	04	Bombeiros de Ponta Delgada		3:04.44
7	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional		3:07.94
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional		3:10.08
9	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		3:15.23

Prova 9	Masc., 100m Livres				Absoluto
01/07/2022 - 10:23	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

TAC Nacional Inf B: 1:14.56; Inf A: 1:10.15; Juv B: 59.72; Juv A: 57.78; Jun17: 55.22; Jun18: 54.80; Sen19: 53.92; 20+: 53.65

Ano

Série 1 de 7, 10:23

1 DIAS, Afonso Mendes	06	AD Galomar	1:52.00
2 FERNANDES, Daniel Nunes	09	AD Galomar	1:33.92
3 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:29.24
4 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:22.22
5 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:24.10
6 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:31.75
7 VIEIRA, Rui Pedro	07	AD Galomar	1:50.00

Série 2 de 7, 10:25

0 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:21.68
1 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:20.89
2 ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	1:19.13
3 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:18.77
4 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:16.80
5 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Seleção dos Açores	1:17.21
6 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:19.02
7 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:20.42
8 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:21.15
9 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:21.73

Série 3 de 7, 10:27

0 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:15.87
1 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:15.33
2 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:14.58
3 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:13.73
4 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:11.66
5 FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	1:11.82
6 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Seleção dos Açores	1:14.06
7 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:14.63
8 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:15.79
9 PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	1:16.09

Série 4 de 7, 10:28

0 GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	1:10.83
1 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:10.44
2 MELO, Rodrigo Paiva	09	Seleção dos Açores	1:09.19
3 BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	1:08.00
4 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:06.88
5 MELO, Santiago Machado	08	Seleção dos Açores	1:07.47
6 SOUSA, Miguel Carreiro	08	Seleção dos Açores	1:08.67
7 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:09.81
8 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:10.79
9 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.62

Prova 9, Masc., 100m Livres

Série 5 de 7, 10:30

0 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:06.19
1 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:05.73
2 TOSTE, Martim Candido	06	Seleção dos Açores	1:02.71
3 MANES, Bernardo Silva	07	Seleção dos Açores	1:01.66
4 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:00.72
5 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:01.44
6 JESUS, David Martins	07	CD São Roque	1:02.68
7 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.58
8 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD São Roque	1:06.05
9 SILVA, Francisco Carvalho	09	Seleção dos Açores	1:06.61

Série 6 de 7, 10:31

0 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:00.14
1 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	59.69
2 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	58.99
3 MELO, Lourenco Filipe	06	Seleção dos Açores	58.37
4 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	58.13
5 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	58.17
6 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	58.67
7 GARCIA, Goncalo Raposo	05	Bombeiros de Ponta Delgada	59.00
8 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	59.73
9 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:00.35

Série 7 de 7, 10:33

0 SOUSA, Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	57.69
1 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	55.69
2 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	54.95
3 COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	53.97
4 PEDROSA, Carlos Lopes	94	Bombeiros de Ponta Delgada	52.97
5 ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	53.02
6 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	54.06
7 FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	54.96
8 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	57.13
9 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	58.02

Prova 10 01/07/2022 - 10:34	Femin., 200m Livres Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009
TAC Nacional Inf B: 2:54.80; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:23.37; Juv A: 2:17.61; Jun16: 2:14.63; Jun17: 2:13.45; Sen18: 2:11.05; 19+: 2:10.40					

		Ano			
<b>Série 1 de 4, 10:34</b>					
3	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube		3:56.68
4	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal		3:19.85
5	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal		3:26.96
<b>Série 2 de 4, 10:38</b>					
1	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional		3:13.02
2	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional		3:06.97
3	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal		2:55.58
4	MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque		2:53.53
5	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal		2:54.44
6	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal		2:58.71
7	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional		3:10.04
8	JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque		3:18.27
<b>Série 3 de 4, 10:42</b>					
0	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal		2:48.90
1	VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores		2:43.19
2	CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores		2:40.24
3	LUIS, Catarina Fernandes	97	CD São Roque		2:35.30
4	LUIS, Jessica Santos	00	CD São Roque		2:30.78
5	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional		2:34.59
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		2:36.03
7	ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores		2:41.59
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque		2:46.43
9	SILVA, Gabriela Suamade	02	CD São Roque		2:51.00
<b>Série 4 de 4, 10:45</b>					
0	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal		2:27.12
1	CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores		2:26.55
2	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque		2:23.72
3	CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores		2:21.32
4	BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores		2:13.53
5	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional		2:18.40
6	COELHO, Lara Raquel	07	Seleção dos Açores		2:22.86
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal		2:25.55
8	NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores		2:26.59
9	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal		2:29.52

Prova 11	Masc., 4 x 100m Estilos				Absoluto
01/07/2022 - 10:53	Categorias e Absoluto				Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:10.55	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:27.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa de Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011
TAC Estafeta Nacional Juv: 4:27.78; Jun: 4:16.62; Sen: 4:07.94					

Série 1 de 2, 10:53

3 Desportivo Nacional 132	Desportivo Nacional	6:13.20
4 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:29.78
5 Desportivo Nacional 131	Desportivo Nacional	6:09.25

Série 2 de 2, 11:00

0 Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	5:16.81
1 Juventude Atlantico Clube 2	Juventude Atlantico Clube	5:10.00
2 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	4:45.00
3 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	4:14.01
4 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	4:03.02
5 Desportivo Nacional 105	Desportivo Nacional	4:08.30
6 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	4:23.48
7 Seleção dos Açores 2	Seleção dos Açores	4:47.12
8 Seleção dos Açores 4	Seleção dos Açores	5:11.90
9 Seleção dos Açores 5	Seleção dos Açores	5:16.88

Prova 12	Femin., 4 x 100m Estilos				Absoluto
01/07/2022 - 11:05	Categorias e Absoluto				Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012
TAC Estafeta Nacional Juv: 4:55.32; Jun: 4:46.89; Sen: 4:41.26					

Série 1 de 1, 11:05

0 Desportivo Nacional 125	Desportivo Nacional	6:20.67
1 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:40.17
2 Seleção dos Açores 3	Seleção dos Açores	5:00.57
3 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	4:49.99
4 Desportivo Nacional 106	Desportivo Nacional	4:42.89
5 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:49.63
6 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	5:00.00
7 Seleção dos Açores 5	Seleção dos Açores	5:35.62
8 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	6:00.00

2 - Sábado de Manhã, 2 de Julho de 2022

02/07/2022 - 9:15

Prova 13	Femin., 400m Livres				Absoluto
02/07/2022 - 9:15	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicão	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Nacional Inf B: 5:58.47; Inf A: 5:36.82; Juv B: 5:06.77; Juv A: 4:52.31; Jun16: 4:45.76; Jun17: 4:43.04; Sen18: 4:37.41; 19+: 4:36.03

Ano

Série 1 de 2, 9:15

0 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	6:30.00
1 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	6:20.00
2 MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	6:08.15
3 ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores	6:02.40
4 VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores	5:44.12
5 CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores	5:48.28
6 SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores	6:06.90
7 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	6:15.22
8 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	6:27.40
9 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	6:39.48

Série 2 de 2, 9:22

0 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:33.28
1 NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores	5:15.76
2 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	5:14.20
3 SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	5:03.88
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	4:53.79
5 CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores	4:59.42
6 SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Bombeiros de Ponta Delgada	5:05.01
7 BOTELHO, Maria Correia	08	Bombeiros de Ponta Delgada	5:14.21
8 LUIS, Catarina Fernandes	97	CD São Roque	5:20.39
9 NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	5:34.30

Prova 14	Masc., 1500m Livres				Absolutos
02/07/2022 - 9:28	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005

TAC Nacional Juv B: 18:40.12; Juv A: 18:09.78; Jun17: 17:28.37; Jun18: 17:23.15; Sen19: 16:28.61; 20 +: 16:28.61

Ano

Série 1 de 1, 9:28

0 VICENTE, David Chagas	06	Bombeiros de Ponta Delgada	19:36.38
1 MANES, Bernardo Silva	07	Seleção dos Açores	18:20.46
2 ALVES, Mateus Jose	07	Seleção dos Açores	18:05.58
3 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	17:58.13
4 ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	16:28.05
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	17:24.86
6 BRAZ, Romao Noronha	04	Naval de Ponta Delgada	18:02.07
7 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	18:12.96
8 JESUS, David Martins	07	CD São Roque	18:45.90

Prova 15	Femin., 50m Mariposa				Absolutos
02/07/2022 - 9:48	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Nacional Juv B: 32.82; Juv A: 32.34; Jun16: 31.86; Jun17: 30.53; Sen18: 29.96; 19 +: 29.81

Ano

Série 1 de 2, 9:48

1 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	44.23
2 SOUSA, Ines Tonel	07	Seleção dos Açores	35.94
3 FONTES, Maria Ines	08	Seleção dos Açores	34.23
4 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	34.18
5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	34.23
6 COUTO, Ines Ferreira	04	Bombeiros de Ponta Delgada	35.54
7 SILVA, Gabriela Suamade	02	CD São Roque	41.93
8 JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	44.72

Série 2 de 2, 9:49

0 TIAGO, Andreia Borges	08	Bombeiros de Ponta Delgada	32.87
1 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	32.18
2 SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	31.14
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	30.85
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	29.35
5 BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	30.37
6 BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	30.95
7 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	31.31
8 MONIZ, Ana Rita	07	Seleção dos Açores	32.27
9 CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	32.91

Prova 16	Masc., 50m Mariposa				Absolutos
02/07/2022 - 9:50	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.49	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021

TAC Nacional Juv B: 27.72; Juv A: 27.31; Jun17: 26.91; Jun18: 26.76; Sen19: 26.25; 20 +: 26.12

Ano

Série 1 de 3, 9:50

2 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	34.21
3 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	31.82
4 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	30.36
5 VICENTE, David Chagas	06	Bombeiros de Ponta Delgada	31.35
6 SUBICA, Afonso Carreiro	07	Bombeiros de Ponta Delgada	31.93
7 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	38.81

Série 2 de 3, 9:51

0 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	30.14
1 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	29.61
2 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	29.50
3 MELO, Lourenco Filipe	06	Seleção dos Açores	29.19
4 SOUSA, Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	28.81
5 REBELO, Goncalo Moniz	07	Seleção dos Açores	29.15
6 LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	29.25
7 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	29.54
8 CAMACHO, Duarte Nuno	69	Escola O Liceu	29.90
9 TOSTE, Martim Candido	06	Seleção dos Açores	30.33

Série 3 de 3, 9:52

0 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	28.34
1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	27.17
2 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	26.94
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	26.22
4 FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	25.36
5 PEDROSA, Carlos Lopes	94	Bombeiros de Ponta Delgada	25.51
6 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	26.45
7 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	27.05
8 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	28.09
9 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	28.58

Prova 17	Femin., 200m Costas				Absoluto
02/07/2022 - 9:52	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018
Recorde Regional Inf A	2:41.09	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Loule	15/07/2017
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021

TAC Nacional Inf B: 3:14.37; Inf A: 3:04.10; Juv B: 2:43.96; Juv A: 2:38.14; Jun16: 2:34.58; Jun17: 2:33.81; Sen18: 2:30.03; 19+: 2:29.28

Ano

Série 1 de 2, 9:52

0 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
1 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:33.16
2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:24.88
3 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:16.61
4 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:07.16
5 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	3:08.76
6 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:20.15
7 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	3:25.40
8 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	3:40.00

Série 2 de 2, 9:58

0 VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores	3:00.22
1 LUIS, Jessica Santos	00	CD São Roque	2:50.52
2 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:42.57
3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:38.91
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:30.28
5 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:33.97
6 SOUSA, Matilde Filipe	07	Seleção dos Açores	2:41.03
7 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:48.30
8 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:55.78
9 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	3:01.05

Prova 18 02/07/2022 - 10:01	Masc., 100m Costas Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017
TAC Nacional Inf B: 1:24.87; Inf A: 1:19.82; Juv B: 1:07.93; Juv A: 1:05.48; Jun17: 1:03.44; Jun18: 1:03.06; Sen19: 1:01.33; 20 +: 1:01.02					

Ano

Série 1 de 4, 10:01

3 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:48.55
4 DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	1:45.00
5 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:47.50

Série 2 de 4, 10:04

0 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:39.85
1 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:38.31
2 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.02
3 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:33.57
4 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:28.79
5 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:33.52
6 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:36.75
7 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:37.91
8 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:38.34
9 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:42.63

Série 3 de 4, 10:06

0 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
1 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	1:23.82
2 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:22.84
3 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Seleção dos Açores	1:20.96
4 VICENTE, Miguel Chagas	09	Seleção dos Açores	1:20.25
5 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:20.52
6 GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	1:21.35
7 ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	1:22.99
8 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:24.61
9 REGO, Antonio Luis	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:26.71

Série 4 de 4, 10:09

0 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:19.81
1 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:16.15
2 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:11.27
3 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Seleção dos Açores	1:05.34
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:03.92
5 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:05.09
6 GARCIA, Goncalo Raposo	05	Bombeiros de Ponta Delgada	1:07.33
7 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:15.89
8 SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Seleção dos Açores	1:17.43
9 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:19.81

Prova 19 02/07/2022 - 10:21	Femin., 100m Livres Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

TAC Nacional Inf B: 1:19.67; Inf A: 1:14.73; Juv B: 1:06.44; Juv A: 1:03.96; Jun16: 1:02.10; Jun17: 1:01.78; Sen18: 1:00.77;  
19+: 1:00.47

Ano

Série 1 de 6, 10:21

3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:50.00
4 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:34.75
5 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:39.31

Série 2 de 6, 10:23

1 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	1:29.92
2 JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	1:29.00
3 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:27.01
4 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	1:25.07
5 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:26.01
6 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:27.33
7 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:29.74
8 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:33.88

Série 3 de 6, 10:25

0 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:24.08
1 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:22.78
2 SILVA, Gabriela Suamade	02	CD São Roque	1:20.04
3 SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores	1:17.82
4 MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	1:16.31
5 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:16.43
6 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:18.85
7 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:21.41
8 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	1:23.28
9 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:25.04

Série 4 de 6, 10:26

0 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:15.34
1 MELO, Benedita Cardoso	07	Naval Praia da Vitoria	1:14.44
2 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:12.70
3 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:12.47
4 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:12.14
5 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:12.34
6 LUIS, Catarina Fernandes	97	CD São Roque	1:12.57
7 CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores	1:13.36
8 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:14.70
9 BORBA, Margarida Pinto	09	Seleção dos Açores	1:16.21

Prova 19, Femin., 100m Livres

Série 5 de 6, 10:28

0 SOUSA, Ines Tonel	07	Seleção dos Açores	1:11.39
1 BOTELHO, Maria Correia	08	Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.88
2 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:09.29
3 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:08.41
4 RODRIGUES, Maria Rita	08	Seleção dos Açores	1:07.94
5 COELHO, Lara Raquel	07	Seleção dos Açores	1:08.37
6 FONTES, Maria Ines	08	Seleção dos Açores	1:09.14
7 LUIS, Jessica Santos	00	CD São Roque	1:09.65
8 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.33
9 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:11.79

Série 6 de 6, 10:30

0 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:07.09
1 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:06.77
2 CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores	1:04.57
3 BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	1:03.04
4 BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	1:01.02
5 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:02.34
6 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:03.59
7 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:06.10
8 CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	1:06.91
9 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:07.30

Prova 20

02/07/2022 - 10:31

Masc., 200m Livres

Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Absoluto

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

TAC Nacional Inf B: 2:40.43; Inf A: 2:31.03; Juv B: 2:08.48; Juv A: 2:05.99; Jun17: 2:00.36; Jun18: 1:59.76; Sen19: 1:57.29; 20 +: 1:56.71

Ano

Série 1 de 6, 10:31

2 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:19.18
3 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:07.03
4 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:01.11
5 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:05.60
6 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:09.98
7 FERNANDES, Daniel Nunes	09	AD Galomar	3:40.00

Prova 20, Masc., 200m Livres

Série 2 de 6, 10:35

0	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:00.00
1	PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	2:59.05
2	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:56.10
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:53.21
4	REGO, Antonio Luis	09	Bombeiros de Ponta Delgada	2:45.26
5	MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Seleção dos Açores	2:50.32
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:55.50
7	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	2:58.85
8	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	2:59.31
9	ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	3:00.00

Série 3 de 6, 10:38

0	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:44.70
1	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:44.37
2	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:42.06
3	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	2:39.71
4	FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	2:38.69
5	CAETANO, Santiago Jorge	08	Bombeiros de Ponta Delgada	2:39.08
6	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	2:39.95
7	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	2:42.10
8	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	2:44.59
9	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens de Machico	2:45.00

Série 4 de 6, 10:41

0	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:35.22
1	MELO, Rodrigo Paiva	09	Seleção dos Açores	2:34.40
2	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:33.11
3	SILVA, Francisco Carvalho	09	Seleção dos Açores	2:29.72
4	VICENTE, Miguel Chagas	09	Seleção dos Açores	2:29.61
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:29.63
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:30.12
7	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:33.23
8	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:35.00
9	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:37.23

Série 5 de 6, 10:44

0	PEREIRA, Miguel Lima	08	Seleção dos Açores	2:28.77
1	SOUSA, Miguel Carreiro	08	Seleção dos Açores	2:28.45
2	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD São Roque	2:25.65
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:14.11
4	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:12.82
5	MANES, Bernardo Silva	07	Seleção dos Açores	2:12.89
6	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:15.10
7	MELO, Santiago Machado	08	Seleção dos Açores	2:27.82
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	2:28.47
9	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:29.31

Prova 20, Masc., 200m Livres

Série 6 de 6, 10:47

0 GARCIA, Goncalo Raposo	05	Bombeiros de Ponta Delgada	2:10.56
1 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	2:07.60
2 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:01.49
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	1:59.98
4 ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	1:58.84
5 COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	1:58.92
6 BRAZ, Romao Noronha	04	Naval de Ponta Delgada	2:00.13
7 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:07.41
8 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:10.36
9 CASTRO, Augusto Bernardo	06	Bombeiros de Ponta Delgada	2:11.21

Prova 21

02/07/2022 - 10:55

Femin., 4 x 100m Livres  
Categorias e Absoluto

Absoluto  
Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:21.37; Jun: 4:13.90; Sen: 4:08.92

Série 1 de 1, 10:55

1 Desportivo Nacional 123	Desportivo Nacional	5:36.14
2 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
3 Desportivo Nacional 107	Desportivo Nacional	4:24.67
4 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	4:22.23
5 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	4:24.42
6 Seleção dos Açores 3	Seleção dos Açores	4:28.43
7 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:15.00
8 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:47.09

Prova 22	Masc., 4 x 100m Livres				Absoluto
02/07/2022 - 11:01	Categorias e Absoluto				Startlist
Recorde Regional Absoluto	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.83	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2015
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/11/2011

TAC Estafeta Nacional Juv: 3:56.02; Jun: 3:46.19; Sen: 3:38.54

Série 1 de 2, 11:01

3 Desportivo Nacional 126	Desportivo Nacional	5:21.07
4 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	4:53.97
5 Desportivo Nacional 127	Desportivo Nacional	5:13.69

Série 2 de 2, 11:06

0 Desportivo Nacional 128	Desportivo Nacional	4:45.46
1 Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	4:32.15
2 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
3 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	3:50.76
4 Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	3:45.71
5 Desportivo Nacional 108	Desportivo Nacional	3:49.72
6 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	3:59.87
7 Seleção dos Açores 2	Seleção dos Açores	4:13.84
8 Juventude Atlantico Clube 2	Juventude Atlantico Clube	4:35.00

3 - Sábado de Tarde, 2 de Julho de 2022

02/07/2022 - 16:30

Prova 23	Femin., 4 x 50m Estilos			Absolutos, 14 anos e mais velhas	
02/07/2022 - 16:30	ABSOLUTO			Startlist	
Recorde Regional Absoluto	2:03.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Sen	2:06.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun	2:05.60	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	23/07/2016

TAC Estafeta Nacional Jun: 2:09.33; Sen: 2:08.05

Série 1 de 1, 16:30

1 Desportivo Nacional 122	Desportivo Nacional	2:37.47
2 Seleção dos Açores 3	Seleção dos Açores	2:25.72
3 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	2:15.45
4 Desportivo Nacional 109	Desportivo Nacional	2:09.99
5 Naval do Funchal 1	Naval do Funchal	2:10.82
6 Seleção dos Açores 4	Seleção dos Açores	2:22.31
7 Desportivo Nacional 110	Desportivo Nacional	2:27.71

Prova 24	Masc., 4 x 50m Estilos			Absolutos, 15 anos e mais velhos	
02/07/2022 - 16:33	ABSOLUTO			Startlist	
Recorde Regional Absoluto	1:48.99	Clube Escola O Liceu	CEOL	Funchal	04/07/2021
Recorde Regional Sen	1:48.99	Clube Escola O Liceu	CEOL	Funchal	04/07/2021
Recorde Regional Jun	1:52.06	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	04/07/2021

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:54.40; Sen: 1:53.27

Série 1 de 1, 16:33

1 Seleção dos Açores 2	Seleção dos Açores	2:14.53
2 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	2:03.81
3 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	1:59.74
4 Naval do Funchal 24	Naval do Funchal	1:50.78
5 Desportivo Nacional 111	Desportivo Nacional	1:54.82
6 Seleção dos Açores 4	Seleção dos Açores	2:00.35
7 Desportivo Nacional 112	Desportivo Nacional	2:03.96

Prova 25	Femin., 200m Estilos				Absoluto
02/07/2022 - 16:41	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992
TAC Nacional Inf B: 3:15.61; Inf A: 3:05.16; Juv B: 2:41.98; Juv A: 2:37.21; Jun16: 2:33.84; Jun17: 2:32.59; Sen18: 2:29.00; 19+: 2:28.26					

		Ano			
<b>Série 1 de 4, 16:41</b>					
3	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional		4:00.00
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional		3:19.87
5	ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores		3:22.30
6	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube		4:06.69

<b>Série 2 de 4, 16:45</b>					
0	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional		3:18.26
1	SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores		3:12.25
2	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal		3:11.39
3	VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores		3:06.53
4	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional		3:03.97
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		3:05.26
6	CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores		3:08.11
7	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque		3:11.81
8	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal		3:16.60
9	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal		3:19.75

<b>Série 3 de 4, 16:49</b>					
0	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal		3:00.81
1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		3:00.10
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional		2:58.41
3	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional		2:53.25
4	CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores		2:48.48
5	MELO, Benedita Cardoso	07	Naval Praia da Vitoria		2:51.60
6	BOTELHO, Maria Correia	08	Bombeiros de Ponta Delgada		2:55.13
7	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal		2:58.92
8	BORBA, Margarida Pinto	09	Seleção dos Açores		3:00.48
9	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal		3:00.98

<b>Série 4 de 4, 16:52</b>					
0	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal		2:46.33
1	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal		2:42.16
2	SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque		2:41.22
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional		2:36.96
4	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional		2:34.95
5	BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores		2:36.77
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:39.44
7	SOUSA, Matilde Filipe	07	Seleção dos Açores		2:41.98
8	NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores		2:45.76
9	COUTO, Ines Ferreira	04	Bombeiros de Ponta Delgada		2:48.18

Prova 26	Masc., 400m Estilos				Absolutos
02/07/2022 - 16:55	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005

TAC Nacional Juv B: 5:20.25; Juv A: 5:11.44; Jun17: 4:56.61; Jun18: 4:55.13; Sen19: 4:46.41; 20 +: 4:44.98

Ano

Série 1 de 1, 16:55

1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	5:45.00
2 ALVES, Mateus Jose	07	Seleção dos Açores	5:15.88
3 BRAZ, Romao Noronha	04	Naval de Ponta Delgada	4:55.01
4 LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	4:45.65
5 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:50.39
6 TOSTE, Martim Candido	06	Seleção dos Açores	5:12.61
7 CASTRO, Augusto Bernardo	06	Bombeiros de Ponta Delgada	5:24.51

Prova 27	Femin., 50m Livres				Absolutos
02/07/2022 - 17:01	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

TAC Nacional Juv B: 29.80; Juv A: 29.36; Jun16: 28.93; Jun17: 28.71; Sen18: 28.25; 19 +: 28.11

Ano

Série 1 de 3, 17:01

3 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	42.69
4 RINCUI, Alexandra	07	Naval do Funchal	36.37
5 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	37.92

Série 2 de 3, 17:02

1 MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	34.92
2 LUIS, Catarina Fernandes	97	CD São Roque	33.46
3 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	32.68
4 LUIS, Jessica Santos	00	CD São Roque	32.18
5 COELHO, Lara Raquel	07	Seleção dos Açores	32.59
6 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	32.74
7 SILVA, Gabriela Suamade	02	CD São Roque	34.31
8 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	35.24

Prova 27, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3, 17:03

0 LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	31.02
1 RODRIGUES, Maria Rita	08	Seleção dos Açores	30.50
2 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	30.35
3 BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	28.71
4 BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	27.76
5 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	27.91
6 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	29.25
7 FONTES, Maria Ines	08	Seleção dos Açores	30.50
8 CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	30.69
9 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	31.73

Prova 28

02/07/2022 - 17:04

Masc., 50m Livres

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Absolutos  
Startlist

Recorde Regional Absoluto	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	23.80	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	24.50	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	23/03/2018
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

TAC Nacional Juv B: 26.88; Juv A: 26.49; Jun17: 26.10; Jun18: 25.17; Sen19: 24.66; 20 +: 24.53

Ano

Série 1 de 3, 17:04

1 DIAS, Afonso Mendes	06	AD Galomar	50.00
2 DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	35.45
3 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	32.34
4 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	30.17
5 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	31.10
6 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	33.18
7 VIEIRA, Rui Pedro	07	AD Galomar	50.00

Série 2 de 3, 17:05

0 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	29.80
1 CAMACHO, Duarte Nuno	69	Escola O Liceu	28.00
2 REBELO, Goncalo Moniz	07	Seleção dos Açores	27.83
3 GARCIA, Goncalo Raposo	05	Bombeiros de Ponta Delgada	27.51
4 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	27.04
5 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	27.49
6 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	27.69
7 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	27.84
8 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Seleção dos Açores	28.15
9 SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	30.00

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 3 de 3, 17:06

0 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	26.57
1 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	25.86
2 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	25.80
3 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	24.62
4 PEDROSA, Carlos Lopes	94	Bombeiros de Ponta Delgada	24.40
5 FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	24.55
6 SOUSA, Tiago Ferreira	91	Escola O Liceu	25.25
7 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	25.86
8 MELO, Lourenco Filipe	06	Seleção dos Açores	25.95
9 SOUSA, Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	26.98

Prova 29

02/07/2022 - 17:07

Femin., 200m Mariposa  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Absoluto  
Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

TAC Nacional Inf B: 3:13.61; Inf A: 3:00.76; Juv B: 2:46.50; Juv A: 2:45.00; Jun16: 2:35.23; Jun17: 2:34.45; Sen18: 2:27.06; 19+: 2:26.33

Ano

Série 1 de 1, 17:07

1 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
2 NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores	2:47.87
3 SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	2:43.18
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:31.57
5 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:42.96
6 MONIZ, Ana Rita	07	Seleção dos Açores	2:45.02
7 TIAGO, Andreia Borges	08	Bombeiros de Ponta Delgada	2:56.09

Prova 30 02/07/2022 - 17:10	Masc., 100m Mariposa Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicão	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011
TAC Nacional Inf B: 1:19.83; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:04.78; Juv A: 1:03.29; Jun17: 59.89; Jun18: 59.60; Sen19: 58.42; 20 +: 58.13					

Ano

Série 1 de 4, 17:10

1 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:52.08
2 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:47.99
3 REGO, Antonio Luis	09	Bombeiros de Ponta Delgada	1:37.09
4 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:28.39
5 FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	1:28.75
6 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:46.95
7 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
8 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	2:00.00

Série 2 de 4, 17:13

0 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:27.77
1 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:25.36
2 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:21.84
3 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:20.05
4 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:19.55
5 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:19.69
6 PEREIRA, Miguel Lima	08	Seleção dos Açores	1:20.58
7 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:24.65
8 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:25.39
9 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:28.39

Série 3 de 4, 17:15

0 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD São Roque	1:11.34
1 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.53
2 SUBICA, Afonso Carreiro	07	Bombeiros de Ponta Delgada	1:09.90
3 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:07.44
4 CASTRO, Augusto Bernardo	06	Bombeiros de Ponta Delgada	1:05.08
5 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:07.05
6 JESUS, David Martins	07	CD São Roque	1:07.69
7 VICENTE, David Chagas	06	Bombeiros de Ponta Delgada	1:10.07
8 SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Seleção dos Açores	1:10.58
9 MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Seleção dos Açores	1:19.52

Prova 30, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4, 17:16

0 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:03.93
1 ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	1:01.36
2 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	59.46
3 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	58.46
4 PEDROSA, Carlos Lopes	94	Bombeiros de Ponta Delgada	56.43
5 COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	57.73
6 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	59.06
7 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:00.11
8 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	1:01.96
9 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:04.99

Prova 31

02/07/2022 - 17:28

Femin., 100m Bruços  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Absoluto  
Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

TAC Nacional Inf B: 1:40.95; Inf A: 1:34.87; Juv B: 1:24.46; Juv A: 1:23.43; Jun16: 1:20.65; Jun17: 1:20.11; Sen18: 1:17.95;  
19+: 1:17.57

Ano

Série 1 de 4, 17:28

3 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:52.18
4 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:51.74
5 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:51.81

Série 2 de 4, 17:30

0 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:47.50
1 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:43.54
2 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:42.04
3 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:41.52
4 BOTELHO, Maria Correia	08	Bombeiros de Ponta Delgada	1:36.77
5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:39.18
6 SILVA, Gabriela Suamade	02	CD São Roque	1:41.83
7 ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores	1:43.17
8 SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores	1:44.45
9 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:50.38

Série 3 de 4, 17:32

0 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:35.89
1 MELO, Benedita Cardoso	07	Naval Praia da Vitoria	1:34.03
2 LUIS, Catarina Fernandes	97	CD São Roque	1:33.56
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:32.51
4 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:31.06
5 LUIS, Jessica Santos	00	CD São Roque	1:32.11
6 BORBA, Margarida Pinto	09	Seleção dos Açores	1:33.22
7 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:33.60
8 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:35.68
9 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:36.10

Prova 31, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 4, 17:34

0 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:25.62
1 RODRIGUES, Maria Rita	08	Seleção dos Açores	1:24.53
2 BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	1:21.66
3 CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	1:20.61
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:18.70
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:20.59
6 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:20.86
7 COUTO, Ines Ferreira	04	Bombeiros de Ponta Delgada	1:24.23
8 SOUSA, Ines Tonel	07	Seleção dos Açores	1:24.67
9 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:30.01

Prova 32

02/07/2022 - 17:36

Masc., 200m Bruços  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Absoluto  
Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Nacional Inf B: 3:22.70; Inf A: 3:12.99; Juv B: 2:49.00; Juv A: 2:43.93; Jun17: 2:36.40; Jun18: 2:35.51; Sen19: 2:30.61;  
20+: 2:29.86

Ano

Série 1 de 2, 17:36

0 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
1 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:48.31
2 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
3 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:20.39
4 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:17.35
5 CAETANO, Santiago Jorge	08	Bombeiros de Ponta Delgada	3:20.33
6 VICENTE, Miguel Chagas	09	Seleção dos Açores	3:25.26
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:30.14
8 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:50.00

Série 2 de 2, 17:40

0 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	3:12.34
1 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	3:09.28
2 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:50.00
3 COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	2:36.35
4 LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	2:27.35
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:28.31
6 REBELO, Goncalo Moniz	07	Seleção dos Açores	2:44.16
7 SILVA, Francisco Carvalho	09	Seleção dos Açores	2:59.56
8 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	3:10.97
9 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:16.72

Prova 33	Femin., 1500m Livres				Absolutos
02/07/2022 - 17:49	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	19:33.38	ARAUJO, Maria Clara	CNF	Funchal	07/07/2019
TAC Nacional Juv B: 19:55.00; Juv A: 19:45.00; Jun16: 18:35.24; Jun17: 18:35.24; Sen18: 17:55.98; 19 +: 17:55.98					

Ano

Série 1 de 1, 17:49

4 NOBREGA, Sara Francisca      08    CD São Roque      22:15.94

Prova 34	Masc., 800m Livres				Absolutos
02/07/2022 - 18:11	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997
TAC Nacional Juv B: 9:39.83; Juv A: 9:27.48; Jun17: 9:05.40; Jun18: 8:57.29; Sen19: 8:44.58; 20 +: 8:44.58					

Ano

Série 1 de 1, 18:11

2 MANES, Bernardo Silva      07    Seleção dos Açores      9:43.32  
 3 ALVES, Mateus Jose      07    Seleção dos Açores      9:21.61  
 4 ANSELMO, Raul Sousa      05    Seleção dos Açores      8:39.25  
 5 RODRIGUES, Rodrigo Reis      04    CD São Roque      9:16.40  
 6 NEVES, Tiago Brazao      07    Naval do Funchal      9:26.65

4 - Domingo de Manhã, 3 de Julho de 2022

03/07/2022 - 9:15

Prova 35	Masc., 400m Livres				Absoluto
03/07/2022 - 9:15	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOLIVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

TAC Nacional Inf B: 5:43.92; Inf A: 5:25.16; Juv B: 4:37.67; Juv A: 4:31.12; Jun17: 4:18.77; Jun18: 4:17.48; Sen19: 4:10.91;  
20+: 4:09.67

Ano

Série 1 de 5, 9:15

0 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	6:56.84
1 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	6:30.10
2 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	6:18.79
3 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	6:09.87
4 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	6:02.91
5 PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	6:08.23
6 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	6:10.16
7 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	6:27.60
8 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	6:36.47
9 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	7:12.52

Série 2 de 5, 9:23

0 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	5:55.36
1 MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Seleção dos Açores	5:53.89
2 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	5:46.99
3 CAETANO, Santiago Jorge	08	Bombeiros de Ponta Delgada	5:42.54
4 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	5:42.28
5 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	5:42.42
6 REGO, Antonio Luis	09	Bombeiros de Ponta Delgada	5:46.98
7 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	5:53.48
8 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	5:55.29
9 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	6:00.66

Série 3 de 5, 9:29

0 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:39.88
1 FARIA, Afonso Cunha	09	CD São Roque	5:38.49
2 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Seleção dos Açores	5:32.78
3 MELO, Rodrigo Paiva	09	Seleção dos Açores	5:27.97
4 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	5:25.42
5 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Seleção dos Açores	5:27.49
6 GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	5:30.38
7 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	5:33.83
8 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	5:39.09
9 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	5:40.40

Prova 35, Masc., 400m Livres

Série 4 de 5, 9:35

0 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	5:24.03
1 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	5:21.31
2 SOUSA, Miguel Carreiro	08	Seleção dos Açores	5:16.90
3 SILVA, Francisco Carvalho	09	Seleção dos Açores	5:13.07
4 SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Seleção dos Açores	4:59.47
5 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	CD São Roque	5:08.70
6 PEREIRA, Miguel Lima	08	Seleção dos Açores	5:13.38
7 MELO, Santiago Machado	08	Seleção dos Açores	5:19.88
8 VICENTE, Miguel Chagas	09	Seleção dos Açores	5:21.47
9 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	5:24.58

Série 5 de 5, 9:41

0 JESUS, David Martins	07	CD São Roque	4:48.68
1 GARCIA, Goncalo Raposo	05	Bombeiros de Ponta Delgada	4:40.81
2 ALVES, Mateus Jose	07	Seleção dos Açores	4:34.60
3 LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	4:19.12
4 ANSELMO, Raul Sousa	05	Seleção dos Açores	4:06.23
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:16.18
6 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	4:27.22
7 COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	4:36.19
8 MANES, Bernardo Silva	07	Seleção dos Açores	4:46.87
9 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	4:54.07

Prova 36

Femin., 800m Livres

Absolutos

03/07/2022 - 9:46

Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)

Startlist

Recorde Regional Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993

TAC Nacional Juv B: 10:33.87; Juv A: 10:08.62; Jun16: 9:50.21; Jun17: 9:47.28; Sen18: 9:28.08; 19 +: 9:28.08

Ano

Série 1 de 1, 9:46

3 NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	11:45.74
4 SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	10:18.16
5 TIAGO, Andreia Borges	08	Bombeiros de Ponta Delgada	10:37.35

Prova 37	Masc., 50m Bruços				Absolutos
03/07/2022 - 9:58	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	30.84	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Oeiras	01/08/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017

TAC Nacional Juv B: 33.89; Juv A: 33.39; Jun17: 32.90; Jun18: 31.97; Sen19: 31.10; 20 +: 30.94

Ano

Série 1 de 2, 9:58

0 SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	50.00
1 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	45.96
2 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	42.00
3 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	37.84
4 FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	34.44
5 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	35.32
6 BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	38.60
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	43.00
8 DRUMOND, Pedro Afonso	07	AD Galomar	49.58
9 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:04.30

Série 2 de 2, 9:59

0 SOUSA, Tiago Ferreira	91	Escola O Liceu	34.00
1 REBELO, Goncalo Moniz	07	Seleção dos Açores	33.28
2 LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores	32.90
3 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	31.70
4 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	30.77
5 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	31.39
6 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	32.04
7 BRAZ, Romao Noronha	04	Naval de Ponta Delgada	32.90
8 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	33.95
9 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Seleção dos Açores	34.14

Prova 38	Femin., 50m Bruços				Absolutos
03/07/2022 - 10:00	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014

TAC Nacional Juv B: 38.23; Juv A: 37.68; Jun16: 37.12; Jun17: 36.79; Sen18: 35.87; 19 +: 35.69

Ano

Série 1 de 2, 10:00

2 JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	51.57
3 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	49.50
4 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	45.52
5 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	46.09
6 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	49.85

Série 2 de 2, 10:01

0 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	41.43
1 COUTO, Ines Ferreira	04	Bombeiros de Ponta Delgada	38.61
2 SOUSA, Ines Tonel	07	Seleção dos Açores	38.41
3 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	37.25
4 CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	36.11
5 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	36.48
6 SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Bombeiros de Ponta Delgada	37.80
7 RODRIGUES, Maria Rita	08	Seleção dos Açores	38.50
8 MATEUS, Clárisse Vieira	07	Desportivo Nacional	40.06
9 MELO, Benedita Cardoso	07	Naval Praia da Vitoria	44.19

Prova 39	Masc., 200m Mariposa				Absoluto
03/07/2022 - 10:03	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:06.03	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Porto	04/06/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Nacional Inf B: 2:57.48; Inf A: 2:47.13; Juv B: 2:30.00; Juv A: 2:24.83; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:15.08; Sen19: 2:11.21; 20 +: 2:10.56

Ano

Série 1 de 2, 10:03

3 SANTOS, Rodrigo Canedo	08	Seleção dos Açores	2:40.44
4 JESUS, David Martins	07	CD São Roque	2:38.03
5 VICENTE, David Chagas	06	Bombeiros de Ponta Delgada	2:38.32

Prova 39, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 2, 10:06

0 TOSTE, Martim Candido	06	Seleção dos Açores	2:31.53
1 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:27.60
2 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:22.82
3 COSTA, Joao Peres	04	Seleção dos Açores	2:14.66
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:06.03
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	2:10.88
6 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:18.18
7 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:26.31
8 CASTRO, Augusto Bernardo	06	Bombeiros de Ponta Delgada	2:27.88
9 SUBICA, Afonso Carreiro	07	Bombeiros de Ponta Delgada	2:32.88

Prova 40

03/07/2022 - 10:08

Femin., 100m Mariposa  
Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)

Absoluto  
Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Nacional Inf B: 1:27.14; Inf A: 1:20.94; Juv B: 1:14.34; Juv A: 1:10.76; Jun16: 1:09.76; Jun17: 1:07.98; Sen18: 1:06.50;  
19+: 1:06.17

Ano

Série 1 de 2, 10:08

1 MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	1:38.43
2 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:30.45
3 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:27.85
4 ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores	1:25.59
5 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:25.92
6 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:30.40
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:36.58

Série 2 de 2, 10:10

0 CABRAL, Nuria Costa	06	Seleção dos Açores	1:17.88
1 NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores	1:16.23
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	1:13.34
3 BARBEITO, Laura Espinola	06	Seleção dos Açores	1:09.39
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:07.18
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:08.17
6 MONIZ, Ana Rita	07	Seleção dos Açores	1:10.87
7 SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	1:13.44
8 TIAGO, Andreia Borges	08	Bombeiros de Ponta Delgada	1:16.86
9 COUTO, Ines Ferreira	04	Bombeiros de Ponta Delgada	1:20.90

Prova 41 03/07/2022 - 10:22	Masc., 200m Costas Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Absoluto Startlist
Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Nacional Inf B: 3:04.28; Inf A: 2:53.16; Juv B: 2:27.25; Juv A: 2:21.43; Jun17: 2:18.87; Jun18: 2:18.18; Sen19: 2:14.66;  
20+: 2:13.99

Ano

Série 1 de 4, 10:22

3 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:39.80
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
5 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
6 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	3:49.91

Série 2 de 4, 10:27

0 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:28.19
1 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:14.66
2 PESTANA, Pedro Correia	09	AD Galomar	3:05.00
3 MELO, Rodrigo Paiva	09	Seleção dos Açores	2:59.78
4 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:59.15
5 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:59.43
6 ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	3:01.15
7 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:11.11
8 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:27.42
9 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:29.01

Série 3 de 4, 10:31

0 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	2:52.65
1 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:51.97
2 MELO, Santiago Machado	08	Seleção dos Açores	2:50.28
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:48.74
4 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:47.86
5 MEDEIROS, Vasco Andrade	08	Seleção dos Açores	2:47.90
6 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:48.88
7 MEDEIROS, Daniel Bettencourt	09	Seleção dos Açores	2:51.57
8 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:52.25
9 GOMES, Guilherme Silva	08	AD Galomar	2:53.14

Série 4 de 4, 10:35

0 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:43.00
1 SOUSA, Miguel Carreiro	08	Seleção dos Açores	2:40.90
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:35.49
3 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:24.49
4 GARCIA, Goncalo Raposo	05	Bombeiros de Ponta Delgada	2:22.03
5 ALEXANDRINO, Vasco Garcia	07	Seleção dos Açores	2:22.78
6 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:33.31
7 DIEZ, Tiago Oliveira	08	Seleção dos Açores	2:39.99
8 PEREIRA, Miguel Lima	08	Seleção dos Açores	2:41.45
9 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:43.10

Prova 42	Femin., 100m Costas				Absoluto
03/07/2022 - 10:38	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Evora	25/07/1992

TAC Nacional Inf B: 1:31.29; Inf A: 1:26.24; Juv B: 1:15.92; Juv A: 1:13.08; Jun16: 1:11.98; Jun17: 1:10.77; Sen18: 1:09.27;  
19+: 1:08.93

Ano

Série 1 de 4, 10:38

3 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:45.45
4 JESUS, Veronica Martins	06	CD São Roque	1:41.28
5 SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:44.40
6 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	2:00.00

Série 2 de 4, 10:41

0 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:35.02
1 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:34.70
2 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:31.86
3 BORBA, Margarida Pinto	09	Seleção dos Açores	1:31.14
4 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:27.92
5 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:30.50
6 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:31.20
7 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:34.01
8 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:34.99
9 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:40.55

Série 3 de 4, 10:44

0 CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores	1:24.72
1 VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores	1:21.97
2 FONTES, Maria Ines	08	Seleção dos Açores	1:19.69
3 CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores	1:17.61
4 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:16.79
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:16.90
6 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:18.31
7 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:20.25
8 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:23.93
9 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:26.39

Série 4 de 4, 10:46

0 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:14.92
1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:14.13
2 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:13.87
3 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:11.69
4 BRITES, Marta Lopes	06	Seleção dos Açores	1:07.72
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:10.27
6 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:13.81
7 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:13.95
8 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:14.17
9 SOUSA, Matilde Filipe	07	Seleção dos Açores	1:15.58

Prova 43		Masc., 4 x 200m Livres			Absoluto
03/07/2022 - 10:53		Categorias e Absoluto			Startlist
Recorde Regional Absoluto	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Sen	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Jun	8:13.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv A	8:13.95	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv B	8:22.55	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Inf A	8:47.77	Clube Naval do Funchal	CNF	Faro	20/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:24.98	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	22/07/2011

TAC Estafeta Nacional Juv: 8:38.62; Jun: 8:17.01; Sen: 8:00.20

Série 1 de 1, 10:53

0 Desportivo Nacional 129	Desportivo Nacional	11:57.44
1 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	11:10.66
2 Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	10:20.02
3 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	9:09.10
4 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	8:21.60
5 Seleção dos Açores 2	Seleção dos Açores	9:07.62
6 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	10:00.00
7 Juventude Atlantico Clube 2	Juventude Atlantico Clube	11:00.00
8 Desportivo Nacional 130	Desportivo Nacional	11:48.02

Prova 44		Femin., 4 x 200m Livres			Absoluto
03/07/2022 - 11:05		Categorias e Absoluto			Startlist
Recorde Regional Absoluto	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Sen	9:25.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/03/2011
Recorde Regional Jun	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	12/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	20/07/2012

TAC Estafeta Nacional Juv: 9:25.95; Jun: 9:09.78; Sen: 8:59.00

Série 1 de 1, 11:05

2 Desportivo Nacional 124	Desportivo Nacional	12:52.76
3 Juventude Atlantico Clube 1	Juventude Atlantico Clube	10:45.00
4 Seleção dos Açores 1	Seleção dos Açores	9:35.14
5 Seleção dos Açores 3	Seleção dos Açores	10:04.29
6 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	11:58.33



# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA – VERÃO | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 1 DE JULHO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (11x)	Clube Escola O Liceu (7x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (16x)	Associação Desportiva Galomar (7x)	8
7	Região Autónoma dos Açores (x18)		7
6	Região Autónoma dos Açores (x19)		6
5	Região Autónoma dos Açores (x18)		5
4	Clube Naval do Funchal (15x)		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		3
2	Clube Naval do Funchal (15x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (20x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (20x)		0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:12
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:12
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00	16:30 – 18:21
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:44

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

**1.ª SESSÃO: 181 NADADORES / 09 CLUBES** | **1.ª SESSÃO: 1h57** |  
**2.ª SESSÃO: 177 NADADORES / 11 CLUBES** | **2.ª SESSÃO: 1h57** |  
**3.ª SESSÃO: 161 NADADORES / 10 CLUBES** | **3.ª SESSÃO: 1h51** |  
**4.ª SESSÃO: 157 NADADORES / 10 CLUBES** | **4.ª SESSÃO: 2h04 + 25min. ENTREGA DE MEDALHAS** |  
**TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 189 NADADORES / 11 CLUBES / TEMPO TOTAL: 5h14**





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA – VERÃO | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 2 DE JULHO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	EQUIPAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (x11)	Ludens Clube de Machico (x4)	Clube Escola O Liceu (x5)	9
8	Juventude Atlântico Clube (x19)			8
7	Região Autónoma dos Açores (x18)			7
6	Região Autónoma dos Açores (x18)			6
5	Região Autónoma dos Açores (x18)			5
4	Clube Naval do Funchal (14x)			4
3	Clube Naval do Funchal (15x)			3
2	Clube Naval do Funchal (14x)	Associação Desportiva Galomar (x5)		2
1	Clube Desportivo Nacional (19x)			1
0	Clube Desportivo Nacional (19x)			0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:12
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:12
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00	16:30 – 18:21
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:44

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **181** NADADORES / **09** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h57** |  
**2.ª SESSÃO: 177** NADADORES / **11** CLUBES | **2.ª SESSÃO: 1h57** |  
 3.ª SESSÃO: **161** NADADORES / **10** CLUBES | 3.ª SESSÃO: **1h51** |  
 4.ª SESSÃO: **157** NADADORES / **10** CLUBES | 4.ª SESSÃO: **2h04 + 25min.** ENTREGA DE MEDALHAS |  
**TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 189** NADADORES / **11** CLUBES / **TEMPO TOTAL: 5h14**





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA – VERÃO | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 2 DE JULHO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (10x)	Clube Escola O Liceu (7x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (17x)		8
7	Região Autónoma dos Açores (x17)		7
6	Região Autónoma dos Açores (x17)		6
5	Região Autónoma dos Açores (x17)		5
4	Clube Naval do Funchal (13x)		4
3	Clube Naval do Funchal (13x)		3
2	Clube Naval do Funchal (13x)	Associação Desportiva Galomar (3x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (17x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (17x)		0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:12
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:12
<b>SÁBADO DE TARDE</b>	<b>3.ª SESSÃO</b>	15:00 – 16:15	16:00	16:30 – 18:21
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:44

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **181** NADADORES / **09** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h57** |  
 2.ª SESSÃO: **177** NADADORES / **11** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h57** |  
**3.ª SESSÃO: 161 NADADORES / 10 CLUBES** | **3.ª SESSÃO: 1h51** |  
 4.ª SESSÃO: **157** NADADORES / **10** CLUBES | 4.ª SESSÃO: **2h04 + 25min. ENTREGA DE MEDALHAS** |  
**TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 189 NADADORES / 11 CLUBES / TEMPO TOTAL: 5h14**





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMPEONATO NATAÇÃO MADEIRA – VERÃO | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 3 DE JULHO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)	Clube Escola O Liceu (6x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (17x)		8
7	Região Autónoma dos Açores (x16)		7
6	Região Autónoma dos Açores (x17)		6
5	Região Autónoma dos Açores (x16)		5
4	Clube Naval do Funchal (13x)		4
3	Clube Naval do Funchal (13x)		3
2	Clube Naval do Funchal (12x)	Associação Desportiva Galomar (4x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (18x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (17x)		0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:12
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:12
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00	16:30 – 18:21
<b>DOMINGO DE MANHÃ</b>	<b>4.ª SESSÃO</b>	<b>07:45 – 09:00</b>	<b>08:45</b>	<b>09:15 – 11:44</b>

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **181** NADADORES / **09** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h57** |  
 2.ª SESSÃO: **177** NADADORES / **11** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h57** |  
 3.ª SESSÃO: **161** NADADORES / **10** CLUBES | 3.ª SESSÃO: **1h51** |  
**4.ª SESSÃO: 157 NADADORES / 10 CLUBES** | **4.ª SESSÃO: 2h04 + 25min. ENTREGA DE MEDALHAS** |  
**TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 189 NADADORES / 11 CLUBES / TEMPO TOTAL: 5h14**

