

LIVE STREAMING
EM NATACAO.TV

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPVNATACAO.PT](https://fpvnatacao.pt)

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS, JUNIORES & ABSOLUTOS

31 DE MARÇO A 3 DE ABRIL 2022



CENTRO OLÍMPICO DE PISCINAS MUNICIPAIS

QUINTA,
DIA 31

1.ª JORNADA
Elimin.: 09h00
Finais: 16h30

SEXTA,
DIA 1

2.ª JORNADA
Elimin.: 09h00
Finais: 16h30

SÁBADO,
DIA 2

3.ª JORNADA
Elimin.: 09h00
Finais: 16h30

DOMINGO,
DIA 3

4.ª JORNADA
Elimin.: 09h00
Finais: 16h30

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARA TODOS
PROGRAMA NACIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO



DECATHLON



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	3	3	6	9	14	23	1	-	1
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	ANALG	-	2	2	-	5	5	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Associacao Louzan Natacao	ALN	ANC	1	1	2	4	5	9	-	-	-
ASSS Columb Cantanhedense	SCC	ANC	3	-	3	10	-	10	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Nautico Academico	CNAC	ANC	4	5	9	3	9	12	-	1	1
- Inscrições rejeitadas						4	-	4	-	-	-
Clube Nautico de Miranda do Corvo	CNMC	ANC	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Condeixa Aqua Clube	CAQC	ANC	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Academia Cult Rec Concelho Castro	ECRASTO	ANCNP	1	2	3	1	6	7	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	ANCNP	1	2	3	2	6	8	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Associacao Desportiva Sanjoanense/FADSA		ANCNP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	-	4	4	-	9	9	-	1	1
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANCNP	-	4	4	-	13	13	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	ANCNP	4	5	9	13	18	31	1	1	2
Clube Natacao de Vagos	CNVA	ANCNP	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Sport Alges e Agueda XXI	CSAAXXI	ANCNP	1	1	2	5	5	10	-	-	-
Bombeiros Mealhada/ CA	NBM	ANCNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	1	1	2	5	3	8	-	-	-
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	ANCNP	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Uniao Desportiva Oliveirense	UDO	ANCNP	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	5	3	8	18	10	28	2	-	2
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	1	-	1
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	1	1	2	5	1	6	-	-	-
Industrial Desportivo Viegrense	IDV	ANDL	1	-	1	-	-	-	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/(PIMP)		ANDL	3	-	3	7	-	7	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	1	1	2	-	5	5	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	1	1	2	1	4	5	-	-	-

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	-	1	1	-	2	2	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTAANIC	ANIC	4	-	4	1	-	1	1	-	1
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	1	3	4	2	9	11	-	-	-
Associacao Ed. Fisica Desp. Torres V&A	AEFDTV	ANL	1	1	2	4	1	5	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	2	-	2	3	-	3	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da Gam	CNCVG	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	ANL	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	2	5	7	2	17	19	1	3	4
Fundacao Salesianos	FS	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Geslourses-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	ANL	6	5	11	5	11	16	2	1	3
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	4	4	8	15	15	30	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	1	2	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	2	7	9	3	21	24	-	1	1
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	7	2	9	28	8	36	4	-	4
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	9	2	11	37	6	43	6	-	6
- Inscrições rejeitadas						3	1	4	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	1	3	4	1	10	11	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	9	4	13	17	8	25	5	-	5
- Inscrições rejeitadas						3	1	4	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	ANMAD	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Amigos da Montanha	AMAMB	ANMIN	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	ANMIN	3	1	4	9	4	13	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	5	6	11	20	21	41	3	1	4
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	1	2	3
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	1	2	3	3	8	11	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	ANNP	2	3	5	6	8	14	-	-	-
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
CLIP Teams-Associacao Desportiva	CLIPTEAM	ANNP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	-	2	2	-	7	7	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	2	1	3	9	1	10	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	3	4	7	13	15	28	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	1	1	2	2	5	7	-	-	-
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	ANNP	1	2	3	3	7	10	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	2	-	2	5	-	5	-	-	-

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	ANNP	2	2	4	8	6	14	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	8	4	12	26	12	38	3	-	3
- Inscrições rejeitadas						3	-	3	-	-	-
Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNFAMA	ANNP	7	4	11	24	9	33	4	-	4
Leixoes Sport Clube	LSC	ANNP	-	3	3	-	12	12	-	-	-
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delg.	CAFBPD	ANRA	1	-	1	-	-	-	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Clube Desp Escolar de Agua de Pau	CDEAP	ANRA	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Nucleo SCP da Ilha Terceira	NSIT	ANRA	-	2	2	-	3	3	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	2	2	-	-	-
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	1	1	2	-	5	5	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Numero total de 78 Clubes			140	122	262	383	371	754	33	9	42
- Inscrições rejeitadas						30	8	38	2	2	4

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	ANALEN	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	ANALG	1	1	2	3	3	6	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	1	3	4	1	9	10	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	ANALG	1	1	2	3	2	5	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Associacao Louzan Natacao	ALN	ANC	4	2	6	10	5	15	-	-	-
ASSS Columb Cantanhedense	SCC	ANC	1	-	1	2	-	2	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Nautico Academico	CNAC	ANC	5	2	7	13	2	15	-	-	-
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	2	2	4	8	2	10	-	-	-
Condeixa Aqua Clube	CAQC	ANC	1	2	3	1	7	8	-	-	-
Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	ANCNP	2	2	4	2	12	14	-	-	-
Associacao Estamos Juntos	AEJ	ANCNP	1	1	2	2	3	5	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	1	3	4	3	11	14	-	-	-
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANCNP	-	4	4	-	11	11	-	-	-
Clube dos Galitos	CGA	ANCNP	3	4	7	10	19	29	-	-	-
Clube Natacao de Vagos	CNVA	ANCNP	1	2	3	1	4	5	-	-	-
Feira Viva Cultura e Desporto e.m	FVCD	ANCNP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	ANCNP	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	1	3	4	2	9	11	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	ANDL	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Grande	DNMG	ANDL	3	2	5	6	3	9	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						3	1	4	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	ANDL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpos/(PIMP		ANDL	-	1	1	-	3	3	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	-	2	2	-	3	3	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	2	1	3	6	1	7	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	2	1	3	5	2	7	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	-	1	1	-	2	2	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	-	3	3	-	3	3	-	-	-
Associacao Ed. Fisica Desp. Torres V&AEFDTV	ANL	ANL	1	2	3	1	5	6	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	ANL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Instrucao e Recreio do Larar	CIRL	ANL	1	2	3	3	3	6	-	-	-
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	-	3	3	-	7	7	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	5	2	7	13	5	18	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da Gam	CNCVG	ANL	1	2	3	4	6	10	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	ANL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	COL	ANL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Despertarecorde Clube de Natacao	DRCN	ANL	1	-	1	-	-	-	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	ANL	2	1	3	6	3	9	-	-	-
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	5	2	7	13	6	19	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	9	5	14	23	18	41	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	9	9	18	28	25	53	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	15	10	25	49	39	88	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	4	1	5	11	2	13	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	ANMAD	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	4	1	5	14	2	16	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	ANMIN	1	2	3	2	8	10	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	7	4	11	17	9	26	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	1	1	-	-	-
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	-	4	4	-	8	8	-	-	-
Assoc Desporto Adaptado do Porto	ADADA	ANNP	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	ANNP	3	5	8	10	11	21	-	-	-
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	ANNP	4	3	7	6	10	16	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	9	8	17	34	28	62	-	-	-
Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNFAMA	ANNP	4	1	5	11	6	17	-	-	-
Leixoes Sport Clube	LSC	ANNP	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Vitoria Sport Clube	VSC	ANNP	4	2	6	13	6	19	-	-	-

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delg	CAFBPD	ANRA	1	1	2	5	4	9	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Nucleo SCP da Ilha Terceira	NSIT	ANRA	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Municipal Peso da Regua	CMNPR	ARNN	-	1	1	-	6	6	-	-	-
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	-	3	3	-	7	7	-	-	-
Numero total de 82 Clubes			145	140	285	400	409	809	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						9	4	13	-	-	-

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

31-03-2022 - 9:00

Prova 1	Masc., 200m Livres					Juvenis
31-03-2022 - 9:00						Startlist
Rec Nac Absoluto	1:47.97	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	06-04-2019	
Rec Nac Juv A	1:54.18	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	24-07-2009	
Rec Nac Juv B	1:53.96	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	02-08-2019	

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
0								
1								
2								
3	SILVA Martim Alexandre			07	132742	Columbofila Cantanhedense	2:03.69	25m
4	NUNES Duarte Ramos			07	131915	Galitos / Bresimar	2:03.44	25m
5	LARANJO Filipe Manso			07	202281	Desportiva de Viana	2:03.53	25m
6								
7								
8								
9								

Série 2 de 3								
0	CRUZ Leonardo Jose			07	204601	Alcobaca	2:06.07	50m
1	LOUREIRO Bruno Silva			06	129872	Porto	2:05.92	50m
2	GOMES Joao Almeida			06	132828	Nacional de Natacao	2:04.99	50m
3	BRANDAO Afonso Aires			06	132233	Desportiva de Viana	2:01.59	25m
4	JANUARIO Tomas Maia			06	202694	Benfica	2:04.48	50m
5	AZEVEDO Goncalo Carlos			07	209939	Natacao da Maia	2:04.80	50m
6	FRAZAO Francisco Couto			06	131112	Uniao Coimbra	2:01.70	25m
7	RAMOS Andre Miguel			07	209022	Fisica Torres Vedras	2:05.39	50m
8	REIS Leonardo Conceicao			07	207815	Sporting	2:06.02	50m
9	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	Ba-Leiria	2:03.16	25m

Série 3 de 3								
0	COLACO Goncalo Pereira			07	205720	Ba-Leiria	2:00.99	25m
1	SIMOES Manuel Costa			06	200874	Uniao Piedense	2:00.33	25m
2	TAVARES Daniel Batista			06	202604	Bombeiros Mealhada/ CA	2:02.69	50m
EXH 3	FOMIN Yury			06	208159	Louletano / Loule Concelho	1:58.20	25m
4	BAPTISTA Guilherme Fernandes			06	153381	Benfica	1:57.81	25m
5	LEMONS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	2:01.04	50m
6	ROQUE Tomas Nunes			06	132472	Benfica	1:58.62	25m
7	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	1:59.89	25m
8	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	2:04.08	50m
9	FARIA Eduardo Nuno			06	200280	Braga	2:01.07	25m



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 2
31-03-2022 - 9:10

Femin., 400m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	4:09.49	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nac Juv A	4:20.78	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07-06-2014
Rec Nac Juv B	4:26.20	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	26-07-2014

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	GONCALVES Maria Meleiro			08	133052	Galitos / Bresimar	5:06.60 50m _:_:_.:_
2	GOMES Rita Silva			08	200932	Colegio Efanor	5:05.86 50m _:_:_.:_
3	ROLIM Beatriz Alexandra			08	207351	Uniao Piedense	5:00.53 50m _:_:_.:_
4	CARVALHO Constanca Isabel			08	205944	Alges	4:53.51 25m _:_:_.:_
5	JORGE Sofia Pereira			08	141291	Galitos / Bresimar	4:54.31 25m _:_:_.:_
6	MARQUES Matilde Catroga			08	205880	Colegio Monte Maior	5:04.88 50m _:_:_.:_
7	FERREIRA Lara Mota			08	209955	Fafe	5:06.40 50m _:_:_.:_
8							
9							

Série 2 de 3							
0	PIRES Ana Beatriz			08	205416	Uniao Piedense	4:51.65 25m _:_:_.:_
1	RODRIGUES Carolina Fernandes			08	201728	Uniao Piedense	4:49.59 25m _:_:_.:_
2	BARROS Adriana Ribeiro			08	201050	Braga	4:48.70 25m _:_:_.:_
3	COSTA Maria Joao			08	201391	Vilacondense	4:48.66 25m _:_:_.:_
4	SANTOS Leonor Castanho			07	150848	Sporting	4:43.31 25m _:_:_.:_
5	FERREIRA Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes	4:45.02 25m _:_:_.:_
6	NEVES Ana Carolina			08	200350	Fluvial Portuense	4:48.70 25m _:_:_.:_
7	BARBOSA Sofia Teixeira			08	200509	Porto	4:48.98 25m _:_:_.:_
8	FREITAS Diana Gomes			08	202656	Amigos da Montanha	4:50.51 25m _:_:_.:_
9	CRUZ Ana Carolina			08	201055	Famalicao	4:52.98 25m _:_:_.:_

Série 3 de 3							
0	RODRIGUES Leonor Carreiro			07	205129	Benfica	4:40.87 25m _:_:_.:_
1	CABRAL Carolina Vizinho			07	206307	Natacao de Vagos	4:40.30 25m _:_:_.:_
2	LOURO Beatriz Silva			07	129303	Louletano / Loule Concelho	4:38.57 25m _:_:_.:_
3	ALMEIDA Bianca Filipa			07	204110	Alges e Agueda XXI	4:38.03 25m _:_:_.:_
4	VIEIRA Ana Beatriz			07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	4:33.50 25m _:_:_.:_
5	NEVES Maria Gomes			08	204347	Braga	4:34.66 25m _:_:_.:_
6	GOMES Barbara Sofia			07	147188	Leixoes	4:38.21 25m _:_:_.:_
7	MESQUITA Mafalda Martins			07	202805	Famalicao	4:43.27 50m _:_:_.:_
8	AGUILAR Marta Andre			07	132766	Nautico Academico	4:43.70 50m _:_:_.:_
9	PINTO Margarida Vieira			07	204344	Braga	4:45.99 50m _:_:_.:_



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 3 31-03-2022 - 9:25	Masc., 4 x 100m Livres					Juvenis Startlist
Rec Nac Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bona	FCP	Faro		19-07-2009
Rec Nac Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao		19-07-2013
Rec Nac Juv	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao		19-07-2013
Rec Nac Juv B	3:44.52	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal		02-08-2019

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
0						
1				Naval do Funchal	3:59.83	_:._.:
2				Naval do Funchal	3:54.76	_:._.:
3				Sporting	3:50.70	_:._.:
4				Benfica	3:44.48	_:._.:
5				Famalicao	3:48.79	_:._.:
6				Ba-Leiria	3:53.18	_:._.:
7				Sporting	3:57.14	_:._.:
8						
9						

- 9:30 Cerimónia protocolar Nº. 1. Masc., 200m Livres
- 9:35 Cerimónia protocolar Nº. 2. Femin., 400m Livres
- 9:40 Cerimónia protocolar Nº. 3. Masc., 4 x 100m Livres

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão - Eliminatórias

31-03-2022 - 10:00

Prova 1	Femin., 1500m Livres					Absolutos
31-03-2022 - 10:00						Startlist
Rec Nac Absoluto	16:15.12	DURAES Diana Margarida	SLB	Lisboa	09-02-2020	
Rec Nac Sen	16:15.12	DURAES Diana Margarida	SLB	Lisboa	09-02-2020	
Rec Nac Jun17	16:20.80	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	08-07-2016	
Rec Nac Jun16	16:43.22	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Singapore (SGP)	29-08-2015	
CEJun_Fem 14 - 17: 17:14.78 / CMJun_Fem 14 - 17: 16:54.49 / CMPL 19 +: 16:32.04 / CEPL 19 +: 16:28.47 / TAC Sen 50m: 17:55.98 - 25m: 17:53.31; Jun16 50m: 18:35.24 - 25m: 18:25.15; Jun17 50m: 18:35.24 - 25m: 18:25.15						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
0									
1									
2									
3	CARLOTA Catarina Isabel			05	132493	BUZIOS-Coruche	18:14.07	25m	_:._.:
4	OLIVEIRA Vanessa Sofia			05	127640	Gafanha da Encarnacao	18:05.33	25m	_:._.:
5	COSTA Mafalda Santos			05	132453	Colegio Monte Maior	18:09.22	25m	_:._.:
6	NUNES Rita Sofia			05	129103	Colegio Efanor	18:30.95	50m	_:._.:
7									
8									
9									

Série 2 de 2, Programado na sessão 2 pelas 18:00

0	RAMOS Joana Barbas			06	153484	Gafanha da Encarnacao	17:49.06	25m	_:._.:
1	LOPES Daniela Magalhaes			05	130098	Famalicao	17:49.61	50m	_:._.:
2	CARDEAL Beatriz Nunes			04	124753	Academico Viseu	17:03.65	25m	_:._.:
3	ANDRE Angelica Maria			94	15497	Porto	16:18.42	25m	_:._.:
4	DURAES Diana Margarida			96	102992	Benfica	16:08.62	25m	_:._.:
5	HOLUB Tamila Hryhorivna			99	116887	Braga	16:15.50	50m	_:._.:
6	MENDES Mariana Amaral			02	123959	Sporting	16:53.11	25m	_:._.:
7	FARIA Leonor Verissimo			06	143779	Nucleo de Pombal	17:29.04	25m	_:._.:
8	ARMAS Maria Ornelas			98	106961	Vikings	17:48.78	25m	_:._.:
9	PEIXOTO Carolina Esteves			06	133308	Braga	17:52.82	25m	_:._.:



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 2 Masc., 1500m Livres Absolutos
Startlist
31-03-2022 - 10:20

Rec Nac Absoluto	15:15.12	PINA Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017
Rec Nac Sen	15:15.12	PINA Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017
Rec Nac Jun18	15:23.46	PINA Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	07-07-2016
Rec Nac Jun17	15:43.45	PINA Guilherme Filipe	POR	Singapore (SGP)	30-08-2015
CEJun_Masc 15 - 18: 15:56.90 / CMJun_Masc 15 - 18: 15:38.05 / CMPL Sen: 15:07.38 / TAC Sen 50m: 16:28.61 - 25m: 16:22.58; Jun17 50m: 16:49.92 - 25m: 16:42.75; Jun18 50m: 16:49.92 - 25m: 16:42.75					

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
0									
1									
2									
3	CARDOSO Filipe Santos			04	130500	Gafanha da Encarnacao	16:33.52	25m	__:_.:___
4	CARVALHO Martim Henriques			04	148627	Rio Maior	16:31.51	25m	__:_.:___
5	PEREIRA Manuel Angelo			05	151305	Sporting	16:33.14	25m	__:_.:___
6	AMADO Pedro Maria			05	148286	Alges	16:33.71	25m	__:_.:___
7									
8									
9									

Série 2 de 2, Programado na sessão 2

0	GOMES Marcio Fernandes			04	200286	Braga	16:29.84	25m	__:_.:___
1	ANSELMO Raul Sousa			05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	16:28.05	25m	__:_.:___
2	MARQUES Gustavo Pires			04	9103178	Uniao Coimbra	16:22.07	50m	__:_.:___
3	SANTOS Pedro Miguel			01	121987	Porto	15:33.81	25m	__:_.:___
4	LOPES Jose Paulo			00	117924	Braga	14:39.82	25m	__:_.:___
5	CARDOSO Diogo Santos			01	122969	Sporting	15:10.89	25m	__:_.:___
6	AMARAL Francisco Rodriguez			02	122608	Porto	15:51.10	25m	__:_.:___
7	SARREIRA Tomas Amor			05	132117	Nautico Marinha Grande	16:39.61	50m	__:_.:___
8	SOUSA Joao Maria			05	130462	Braga	16:28.50	25m	__:_.:___
9	CARVALHO Goncalo Renato			04	127586	Porto	16:31.81	25m	__:_.:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 3	Femin., 50m Costas					Absolutos
31-03-2022 - 10:35						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	28.24	AZEVEDO	Rafaela	Gomes	SAD Oeiras	23-12-2021
Rec Nac Sen	28.24	AZEVEDO	Rafaela	Gomes	SAD Oeiras	23-12-2021
Rec Nac Jun17	28.55	AZEVEDO	Rafaela	Gomes	POR Kazan (RUS)	05-07-2019
Rec Nac Jun17	28.55	AZEVEDO	Rafaela	Gomes	POR Budapest (HUN)	23-08-2019
Rec Nac Jun16	29.33	AZEVEDO	Rafaela	Gomes	SAD Oeiras	26-07-2018

TAC Sen 50m: 31.99 - 25m: 30.93; Jun17 50m: 32.36 - 25m: 31.25; Jun16 25m: 31.69

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	COSTA Maria Jardim			06	205248	Desportivo Nacional	32.94 50m ____:____.____
2	SILVA Maria Ines			05	200371	Porto	32.33 50m ____:____.____
3	SALGADO Soraia Maria			05	132513	Fisica Torres Vedras	30.02 25m ____:____.____
4	MESTRE Catarina Martins			00	120724	Natacao de Lisboa	29.90 50m ____:____.____
5	RAMOS Ana Rita			02	126775	Porto	29.51 25m ____:____.____
6	LAGOA Carlota Macedo			05	132179	Ba-Leiria	32.15 50m ____:____.____
7	NEVES Maria Manuel			05	200290	Braga	31.07 25m ____:____.____
8							
9							

Série 2 de 3							
0							
1	DINIS Filipa Paiva			06	200033	Ba-Leiria	32.86 50m ____:____.____
2	JONES Angelina Bermejo			04	203392	Portinado	30.66 25m ____:____.____
3	GONCALVES Rita Abibe			05	144730	Gesloures	31.40 50m ____:____.____
4	REBELO Camila Rodrigues			03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	27.60 25m ____:____.____
5	OLIVEIRA Ana Rita			04	124995	Colegio Efanor	30.52 50m ____:____.____
6	REIS Erica Cristina			05	200201	Sporting	30.22 25m ____:____.____
7	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	32.62 50m ____:____.____
8	MAGALHAES Luana Cardoso			06	201688	Alges	33.13 50m ____:____.____
9							

Série 3 de 3							
0							
1	RODRIGUES Filipa Guerreiro			05	205204	Naval de Faro	31.15 25m ____:____.____
2	ROMAO Ana Teresa			06	200128	Naval de Faro	32.22 50m ____:____.____
3	EIRA Maria Carolina			05	130388	Ginasio de Vila Real	31.31 50m ____:____.____
4	AZEVEDO Rafaela Gomes			02	122048	Alges	28.24 50m ____:____.____
5	FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	28.57 25m ____:____.____
6	MARQUES Mariana Nunes			03	126768	Estarreja	31.71 50m ____:____.____
7	RODRIGUES Joana Francisca			04	127509	Condeixa Clube	30.76 25m ____:____.____
8	FERREIRA Maria Joao			06	132732	Foca Quinta da Lixa CNF	33.09 50m ____:____.____
9							



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 4	Masc., 50m Costas					Absolutos
31-03-2022 - 10:45						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	25.28	SANTOS Alexis Manacas	POR	Budapeste (HUN)	17-05-2021	
Rec Nac Sen	25.28	SANTOS Alexis Manacas	POR	Budapeste (HUN)	17-05-2021	
Rec Nac Jun18	26.22	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	22-08-2019	
Rec Nac Jun17	26.67	COSTA Diogo Santos	ADRCIMM	Oeiras	14-04-2019	
TAC Sen 50m: 28.00 - 25m: 26.62; Jun17 50m: 29.68 - 25m: 28.55; Jun18 50m: 28.56 - 25m: 27.22						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
0								
1								
2								
3	BILRO Simao Valadas			05	147049	Aminata	28.52	25m ____:____.
4	SANTOS Tomas Carvalho			05	131298	Louzan Natacao/EFAPEL	29.43	50m ____:____.
5	REMELHE Joao Anibal			05	130349	Braga	28.51	25m ____:____.
6								
7								
8								
9								

Série 2 de 4								
0	CORDEIRO Tomas Almeida			05	125238	Alges	29.34	50m ____:____.
1	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	26.72	25m ____:____.
2	GOMES Guilherme Sousa			04	153562	Aquatico Silves	28.24	50m ____:____.
3	CASTRO Duarte Monteiro			03	121978	Porto	27.24	50m ____:____.
4	SANTOS Francisco Rogerio			98	120268	Sporting	25.91	50m ____:____.
5	NUNES Porfirio Braga			00	111552	Porto	26.78	50m ____:____.
6	PIRES Ricardo Saraiva			98	107651	Laranjeiro	27.64	50m ____:____.
7	VIEIRA Francisco Ribeiro			04	130443	Fisica Torres Vedras	28.31	50m ____:____.
8	RIBEIRO Filipe Silva			05	132090	Leixoes	29.00	50m ____:____.
9								

Série 3 de 4								
0	SA Jose Manuel			05	203114	Sporting	29.28	50m ____:____.
1	CUNHA Rodrigo Manuel			04	131845	Vitoria Guimaraes	26.72	25m ____:____.
2	BARAONA Andre Azevedo			04	123965	Natacao do Montijo	27.98	50m ____:____.
3	SILVA Glauber			86	203466	Foca Quinta da Lixa CNF	27.06	50m ____:____.
4	COSTA Joao Nogueira			01	124315	Vitoria Guimaraes	25.70	50m ____:____.
5	COSTA Diogo Santos			02	126007	Benfica	26.53	50m ____:____.
6	SILVA Diogo Miguel			05	133049	Galitos/ Bresimar	27.51	50m ____:____.
7	ZENZA Francisco Manuel			01	112097	Natacao da Maia	26.18	25m ____:____.
8	MARQUES Andre Henriques			05	129665	Benfica	28.91	50m ____:____.
9								



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 4, Masc., 50m Costas, Elimin

Série 4 de 4

0	CEPELEAGA Marin	05	200223	Portinado	29.16	50m	_:._.:
1	LIMA Gaspar Pinheiro	04	127892	Leixoes	28.48	50m	_:._.:
2	PEREIRA Tomas Coelho	05	133202	Penafiel	27.91	50m	_:._.:
3	ROCHA Ricardo Filipe	02	121787	Aquatico Pacense	26.99	50m	_:._.:
4	SANTOS Alexis Manacas	92	13704	Sporting	23.35	25m	_:._.:
5	LOPES Gabriel Jose	97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	26.50	50m	_:._.:
6	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	27.38	50m	_:._.:
7	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	153353	Sporting	28.28	50m	_:._.:
8	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	200392	Alges	28.87	50m	_:._.:
9	VASCONCELOS Francisco Lourenco	05	201698	Gesloures	27.18	25m	_:._.:

Prova 5

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

31-03-2022 - 10:50

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	2:08.03	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nac Sen	2:08.03	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nac Jun17	2:12.56	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
Rec Nac Jun16	2:17.09	BARBOSA Mariana Fernandes	FCP	Oeiras	29-07-2018

CEJun_Fem 14 - 17: 2:17.07 / CMJun_Fem 14 - 17: 2:14.38 / CMPL 19 +: 2:09.21 / TAC Sen 50m: 2:27.98 - 25m: 2:22.23;
Jun16 50m: 2:34.44 - 25m: 2:30.12; Jun17 50m: 2:30.61 - 25m: 2:26.15

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	PIRES Catarina Gaspar			06	129871	Porto	2:28.47 25m _:._.:
2	BENTO Maria Madalena			05	127217	BUZIOS-Coruche	2:26.51 50m _:._.:
3	CARDEAL Beatriz Nunes			04	124753	Academico Viseu	2:18.12 25m _:._.:
4	CUNHA Mariana Pacheco			04	124577	Colegio Efanor	2:13.45 50m _:._.:
5	ALMEIDA Maria Carolina			05	125703	Galitos/ Bresimar	2:16.51 25m _:._.:
6	FERNANDES Filipa Viamonte			02	122198	Vitoria Guimaraes	2:21.61 25m _:._.:
7	SILVA Joana Ferreira			05	131358	Colegio Efanor	2:28.70 50m _:._.:
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 5, Femin., 200m Mariposa, Elimin

Série 2 de 3

0									
1	BROCHADO Mariana Goncalves	06	200620	Viana Natacao	2:28.46	25m	__:	__:	__:
2	TEJO Beatriz Costa	02	122103	Academica de Coimbra	2:22.23	25m	__:	__:	__:
3	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	2:20.45	50m	__:	__:	__:
4	HENRIQUES Ines Jacinto	00	120220	Sporting	2:13.44	50m	__:	__:	__:
5	MESQUITA Francisca Salvador	02	123935	Sporting	2:15.74	25m	__:	__:	__:
6	FERREIRA Francisca Santos	06	200402	Alges	2:21.53	25m	__:	__:	__:
7	SILVA Ana Francisca	06	200045	Alcobaca	2:25.98	25m	__:	__:	__:
8	BUCHA Marta Filipa	06	132484	Viver Santarem	2:32.58	50m	__:	__:	__:
9									

Série 3 de 3

0									
1	NEVES Gabriela Ferreira	06	132731	Foca Quinta da Lixa CNF	2:28.73	50m	__:	__:	__:
2	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	2:22.06	25m	__:	__:	__:
3	VARGAS Giovanna Vaz	00	110957	Nautico Marinha Grande	2:17.20	25m	__:	__:	__:
4	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320	Vilacondense	2:09.82	50m	__:	__:	__:
5	MOURA Maria Ferreira	04	131382	Sporting	2:16.60	50m	__:	__:	__:
6	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:19.84	25m	__:	__:	__:
7	MARQUES Maria Alexandra	04	128375	Academica de Coimbra	2:27.80	50m	__:	__:	__:
8	LOPES Matilde Nunes	06	201711	Benfica	2:29.45	25m	__:	__:	__:
9									

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 6 Masc., 200m Mariposa Absoluto
31-03-2022 - 11:00 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:56.17	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
Rec Nac Sen	1:56.17	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
Rec Nac Jun18	2:01.46	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Palma de Mallorca (ESP)	08-07-2006
Rec Nac Jun17	2:02.12	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Belgrado (HUN)	16-07-2005
Rec Nac Juv A	2:03.76	OLIVEIRA Pedro Diogo	CNRM	Lisboa	31-07-2004
Rec Nac Juv B	2:08.12	SILVA Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015
Rec Nac Inf A	2:14.50	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Campanhã	29-07-2001
Rec Nac Inf B	2:21.67	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	S. Joao da Madeira	23-07-2000

CEJun_Masc 15 - 18: 2:03.83 / CMJun_Masc 15 - 18: 2:01.39 / CMPL Sen: 1:56.71 / TAC Sen 50m: 2:08.31 - 25m: 2:06.06;
Jun17 50m: 2:17.04 - 25m: 2:12.65; Jun18 50m: 2:11.32 - 25m: 2:08.55

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0	CANCELA Diogo Luis	S8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	2:25.46 25m
1	MORGADO Vasco Alves			05	147123	Alges	2:11.08 25m
2	TAVARES Bernardo Rodrigues			04	127799	Galitos/ Bresimar	2:06.28 25m
3	CRISTINO David Matias			01	127872	Uniao Piedense	2:03.78 25m
4	CORDEIRO Tiago Roberto			00	205275	Benfica	2:00.40 50m
5	SANTOS Pedro Andre			94	15732	Alges	2:04.34 50m
6	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	2:04.70 25m
7	FERRAO Gabriel Carvalho			05	132345	Uniao Piedense	2:08.78 25m
8	PEREIRA Manuel Angelo			05	151305	Sporting	2:14.87 50m
9							

Série 2 de 2							
0	MENDES Diogo Alexandre			05	131571	Natacao de Vagos	2:16.36 50m
1	CABRAL Jose Pinto			05	130623	Viver Santarem	2:10.03 25m
2	BASTOS Lucas Pereira			00	117492	Nautico Academico	2:08.09 50m
3	APSENECE Kevins Alexandre			04	128451	Porto	2:05.15 50m
4	SILVA Henrique Gomes			02	120860	Estamos Juntos	1:57.33 25m
5	SILVA Tomas Antonio			01	132294	Porto	1:59.47 25m
6	CARDOSO Diogo Santos			01	122969	Sporting	2:04.27 25m
7	RODRIGUES Rodrigo Reis			04	124155	Sao Roque	2:08.25 25m
8	PINTO Tiago Rodrigues			05	132514	Sporting	2:11.58 25m
9							



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 7 Femin., 100m Livres Absolutos
31-03-2022 - 11:10 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	56.39	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Coimbra	04-04-2019
Rec Nac Sen	56.39	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Coimbra	04-04-2019
Rec Nac Jun17	56.56	SOUSA Ana Reis	SAD	Coimbra	04-04-2019
Rec Nac Jun16	57.11	SOUSA Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	04-07-2018

CEJun_Fem 14 - 17: 57.81 / CMJun_Fem 14 - 17: 56.68 / CMPL 19 +: 54.49 / TAC Sen 50m: 1:00.02 - 25m: 58.64; Jun16 50m: 1:02.10 - 25m: 1:00.36; Jun17 50m: 1:00.83 - 25m: 59.41

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
0									
1	FARIA Leonor Verissimo			06	143779	Nucleo de Pombal	1:01.37	50m	___:___:___
2	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	1:00.96	50m	___:___:___
3	PEGO Isabel Porfiro			01	121336	Fluvial Portuense	59.10	50m	___:___:___
4	FRISCHKNECHT Rita Barros			98	106257	Sporting	57.35	50m	___:___:___
5	RODRIGUES Ana Pinho			94	13372	Desportiva de Viana	57.75	50m	___:___:___
6	VIANA Carolina Pereira			04	129199	Aquatico Silves	59.76	50m	___:___:___
7	JESUS Mariana Teixeira			06	200025	Estarreja	59.44	25m	___:___:___
8									
9									

<u>Série 2 de 3</u>									
0									
1	SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	59.57	25m	___:___:___
2	VASCONCELOS Lara Rodrigues			05	128983	Galitos/ Bresimar	1:00.83	50m	___:___:___
3	OLIVEIRA Rosa Maria			96	105858	Porto	57.41	25m	___:___:___
4	ANDRE Leticia Maia			02	132801	Benfica	57.19	50m	___:___:___
5	MARTINS Francisca Soares			03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	57.62	50m	___:___:___
6	LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	59.42	50m	___:___:___
7	CATALAO Leonor Tavares			06	202215	Sporting	1:01.08	50m	___:___:___
8	VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	1:04.33	50m	___:___:___
9									

<u>Série 3 de 3</u>									
0									
1	AMORIM Ines Santos			06	200626	Desportiva de Viana	59.49	25m	___:___:___
2	COELHO Maria Leonor			06	132470	Benfica	58.58	25m	___:___:___
3	PINTO Mafalda Marques			02	125422	Sporting	59.04	50m	___:___:___
4	FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	55.54	25m	___:___:___
5	CONCEICAO Ema Jeronimo			03	129812	Fisica Torres Vedras	55.93	25m	___:___:___
6	FOMINA Anna			02	208146	Louletano/Loule Concelho	59.16	50m	___:___:___
7	BRITES Marta Lopes			06	132069	Bombeiros Ponta Delgada	1:01.02	50m	___:___:___
8	BARBEITO Laura Espinola			06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:00.27	25m	___:___:___
9									



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 8 Masc., 100m Livres Absoluto
31-03-2022 - 11:15 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	49.04	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Sen	49.04	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Jun18	50.04	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Las Palmas (ESP)	19-03-2022
Rec Nac Jun17	49.34	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Rome (ITA)	07-07-2021
Rec Nac Juv A	52.10	VENANCIO Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Rec Nac Juv B	52.51	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	04-08-2019
Rec Nac Inf A	55.53	FERRO David Miguel	SFUAP	Campanhã	26-07-1998
Rec Nac Inf B	58.47	NUNES Joao Magalhaes	CNA	Rio Maior	22-07-2012

CEJun_Masc 15 - 18: 51.54 / CMJun_Masc 15 - 18: 50.52 / CMPL Sen: 48.80 / TAC Sen 50m: 52.39 - 25m: 50.97; Jun17 50m: 55.22 - 25m: 53.68; Jun18 50m: 53.52 - 25m: 51.77

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição
Série 1 de 3							
0	CORDEIRO Tomas Coelho	S10	3,5,12+	04	130167	Colegio Efanor	1:01.02 25m
1	OLIVEIRA Diogo Alexandre			05	130414	Naval do Funchal	54.95 50m
2	PADRELA Joao Esteves			99	119137	Belenenses	50.81 25m
3	RIBEIRO Gustavo Carvalhais			03	121864	Sporting	49.50 25m
4	SILVA Fernando Souza			86	207684	Naval do Funchal	48.39 25m
5	COSTA Tiago Cunha			99	120725	Sporting	51.26 50m
6	NUNES Porfirio Braga			00	111552	Porto	52.13 50m
EXH 7	HEINIO-WIDELL Nick			05	213447	Alges	53.74 50m
8	SILVA Diogo Miguel			05	133049	Galitos/ Bresimar	53.34 25m
9							

Série 2 de 3							
0	NEVES Diogo Correia	S15	H	94	211809	Colegio Vasco da Gama	1:02.81 50m
1	REIS Rodrigo Miguel			04	129842	Nautico Academico	51.60 25m
EXH 2	SCHILLING Leonardo			93	209678	Porto	52.31 50m
3	VAKULYUK Paulo			03	123668	Torres Novas	51.46 50m
4	RIBEIRO Diogo Matos			04	124127	Benfica	49.34 50m
5	LOPES Tomas Teixeira			02	122006	Vitoria Guimaraes	51.02 50m
6	MARQUES Miguel Henriques			00	120530	Benfica	51.99 50m
7	PEREIRA Tomas Coelho			05	133202	Penafiel	53.50 50m
8	BILRO Simao Valadas			05	147049	Aminata	52.79 25m
9							



Prova 8, Masc., 100m Livres, Elimin

Série 3 de 3

0 ANSELMO Raul Sousa	05 130950 Bombeiros Ponta Delgada	53.41 25m	_:._.:
1 GOMES Guilherme Sousa	04 153562 Aquatico Silves	51.59 25m	_:._.:
2 COSTA Diogo Santos	02 126007 Benfica	52.22 50m	_:._.:
3 RAMOS Bruno Miguel	97 109110 Belenenses	51.28 50m	_:._.:
4 NASCIMENTO Miguel Duarte	95 14944 Benfica	49.04 50m	_:._.:
5 LEBRE Diogo Ramos	01 122294 Benfica	50.91 50m	_:._.:
6 POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93 11114 Oriental	51.92 50m	_:._.:
7 MARQUES Gustavo Pires	04 9103178 Uniao Coimbra	53.41 50m	_:._.:
8 SOUSA Rafael Fidelis	05 216254 Uniao Piedense	55.01 50m	_:._.:
9			

Prova 9

Femin., 200m Estilos

Absoluto

31-03-2022 - 11:20

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	2:13.87	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Rec Nac Sen	2:13.87	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Rec Nac Jun17	2:17.22	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	30-03-2017
Rec Nac Jun16	2:20.61	DURAES Diana Margarida	FOCA	Porto	03-06-2012
Rec Nac Juv A	2:21.01	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	04-04-2015
Rec Nac Juv B	2:23.60	DURAES Diana Margarida	FOCA	Coimbra	01-08-2010
Rec Nac Inf A	2:27.21	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	S. Joao da Madeira	22-07-2018
Rec Nac Inf B	2:32.93	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Loulé	16-07-2017

CEJun_Fem 14 - 17: 2:21.10 / CMJun_Fem 14 - 17: 2:18.33 / CMPL 19 +: 2:13.03 / TAC Sen 50m: 2:28.08 - 25m: 2:23.38;
Jun16 50m: 2:33.84 - 25m: 2:28.04; Jun17 50m: 2:29.70 - 25m: 2:25.27

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0	PINTO Renata Vaz	SM9	1,3,5	99	108165	ADADA Porto	2:54.86 50m
1	LOPES Daniela Magalhaes			05	130098	Famalicao	2:29.07 50m
2	ESTEVEENS Laura Fabiana			05	129315	Naval de Faro	2:22.13 25m
3	REBELO Maria Carlota			03	119714	Condeixa Clube	2:24.26 50m
4	CUNHA Mariana Pacheco			04	124577	Colegio Efanor	2:17.48 50m
5	MESQUITA Francisca Salvador			02	123935	Sporting	2:23.09 50m
6	REIS Erica Cristina			05	200201	Sporting	2:26.65 50m
7	PINTO Leonor Filipa			06	132842	Porto	2:28.73 50m
8	CAMACHO Carolina Martins			06	202646	Uniao Piedense	2:31.60 50m
9							

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 9, Femin., 200m Estilos, Elimin

Série 2 de 2

0	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	2:33.51	50m	__:	__.	__
1	CATALAO Leonor Tavares	06	202215	Sporting	2:28.94	50m	__:	__.	__
2	MENDES Mariana Amaral	02	123959	Sporting	2:21.82	25m	__:	__.	__
3	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:19.13	25m	__:	__.	__
4	PEREIRA Raquel Gomes	00	118469	Benfica	2:15.32	50m	__:	__.	__
5	CARDEAL Joana Nunes	02	124752	Academico Viseu	2:16.98	25m	__:	__.	__
6	PIRES Marta Joao	05	147235	Alges	2:26.64	50m	__:	__.	__
7	RODRIGUES Lidiana Correia	04	130399	Belenenses	2:27.31	50m	__:	__.	__
8	ANTUNES Rebeca Leonor	06	148284	Alges	2:31.05	50m	__:	__.	__
9									

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

31-03-2022 - 16:30

Prova 4	Femin., 50m Costas				Juvenis
31-03-2022 - 16:30					Startlist
Rec Nac Absoluto	28.24	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	23-12-2021
Rec Nac Juv A	29.42	tempo limite			
Rec Nac Juv B	30.52	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>								
0								
1								
2								
3	BOLEIXA Carlota Costa			08	206163	Louletano / Loule Concelho	32.19	25m ____:____.____
4	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	33.75	50m ____:____.____
5	LAMEIRO Matilde Pinheiro			08	140385	Galitos / Bresimar	33.89	50m ____:____.____
6								
7								
8								
9								

<u>Série 2 de 2</u>								
0	SILVA Nuria Resende			07	210934	UD Oliveirense	33.38	50m ____:____.____
1	NETO Leonor Rodrigues			07	201962	Naval do Funchal	31.55	25m ____:____.____
2	SIMÕES Dania Rodrigues			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	33.17	50m ____:____.____
3	ANTONIO Rafaela Mariano			07	207751	Portinado	33.00	50m ____:____.____
4	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	32.84	50m ____:____.____
5	ALVES Sara Sofia			07	202517	Naval Setubalense	32.90	50m ____:____.____
6	ROLIM Beatriz Alexandra			08	207351	Uniao Piedense	33.04	50m ____:____.____
7	FERREIRA Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes	33.23	50m ____:____.____
8	CASALINHO Catarina Castro			07	202624	Estarreja	33.26	50m ____:____.____
9	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	33.40	50m ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 5
31-03-2022 - 16:35

Masc., 50m Costas

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	25.28	SANTOS Alexis Manacas	POR	Budapeste (HUN)	17-05-2021
Rec Nac Juv A	27.65	tempo limite			
Rec Nac Juv B	28.21	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1							
2							
3	DURAO Miguel Costa			06	201051	Braga	28.69 25m ____:____.____
4	CORREIA Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	30.02 50m ____:____.____
5	CARVALHO Luis Filipe			07	132279	Naval Povoense	30.20 50m ____:____.____
6							
7							
8							
9							

Série 2 de 2							
0							
1	OLIVEIRA Tomas Ferreira			06	151457	Natacao da Maia	29.54 50m ____:____.____
2	ROCHA Miguel Azevedo			06	131262	Penafiel	29.04 50m ____:____.____
3	SILVA Francisco Araujo			06	132331	Famalicao	28.87 50m ____:____.____
4	RODRIGUES Rodrigo Vieira			06	129787	Sporting de Espinho	28.57 50m ____:____.____
5	JANUARIO Tomas Maia			06	202694	Benfica	28.74 50m ____:____.____
6	VIEIRA Antonio Coelho			06	141506	Sporting	28.88 50m ____:____.____
7	PITA Pedro Miguel			06	201963	Naval do Funchal	29.42 50m ____:____.____
8	COSTA Tiago Mendes			07	201132	Famalicao	29.57 50m ____:____.____
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 6	Femin., 200m Mariposa				Juvenis
31-03-2022 - 16:35					Startlist
Rec Nac Absoluto	2:08.03	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Rec Nac Juv A	2:15.56	FRANCISCO Ana Rita	POR	Genebra (SUI)	20-07-1995
Rec Nac Juv B	2:20.75	MIGUEL Susana Patricia	POR	Génova (ITA)	04-07-2004

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2								
0								
1								
2								
3	PAIXAO Maria Saraiva			08	152960	Gafanha da Encarnacao	2:39.48	25m ____:____.____
4	LOPES Catarina Maria			08	203020	BUZIOS-Coruche	2:40.94	50m ____:____.____
5	PINTO Lara Filipa			08	200514	Porto	2:38.39	25m ____:____.____
6	MATOS Maria Bandarra			07	205233	Sporting	2:42.79	50m ____:____.____
7								
8								
9								

Série 2 de 2								
0	ALVES Juliana Rodrigues			08	202188	Desportivo Nacional	2:37.43	25m ____:____.____
1	GOMES Rita Cunha			07	132782	Viana Natacao	2:35.61	25m ____:____.____
2	MARQUES Gabriela Silva			07	206559	Braga	2:34.02	25m ____:____.____
3	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	2:28.89	25m ____:____.____
4	ALMEIDA Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	2:25.13	50m ____:____.____
5	SOUSA Maria Rita			07	201853	Desportiva de Viana	2:27.14	25m ____:____.____
6	FERREIRA Constanca Santos			08	205945	Alges	2:35.50	50m ____:____.____
7	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	2:35.41	25m ____:____.____
8	SOARES Leonor Carvalho			08	200784	Porto	2:36.22	25m ____:____.____
9	BOTELHO Margarida Santos			07	202518	Naval Setubalense	2:37.62	25m ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 7	Masc., 200m Mariposa					Juvenis Startlist
31-03-2022 - 16:45						
Rec Nac Absoluto	1:56.17	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Roma (ITA)		28-07-2009
Rec Nac Juv A	2:03.76	OLIVEIRA Pedro Diogo	CNRM	Lisboa		31-07-2004
Rec Nac Juv B	2:08.12	SILVA Jorge Jesus	SCB	Coimbra		26-07-2015

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	PINTO Pedro Miguel			07	148621	Fafe	2:28.92 50m
1	FRANCISCO Joao Moura			07	205724	Ba-Leiria	2:25.79 50m
2	ALMEIDA Joao Francisco			07	209787	Naval do Funchal	2:24.61 50m
3	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	Ba-Leiria	2:23.88 50m
4	MARQUES Jose Miguel			06	202999	Condeixa Clube	2:20.07 25m
5	CORREIA Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	2:20.30 25m
6	ASMAR Axel Guedes			07	207810	Sporting	2:24.60 50m
7	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:25.68 50m
8	COSTA Guilherme Corte			07	132693	Desportivo Nacional	2:27.60 50m
9							

Série 2 de 3							
0	OLIVEIRA Tomas Varanda			06	203006	Columbofila Cantanhedense	2:19.72 25m
1	ZHUKOV Mark			06	200632	Braga	2:22.21 50m
2	MARTELO Francisco Bernardes			07	201758	Porto	2:21.52 50m
3	GODINHO Rafael Pacheco			07	204985	Sporting	2:18.13 25m
4	STARYNSKY Daniel			06	203638	Benedita	2:21.10 50m
5	CHAO Tiago Ventura			06	202516	Naval Setubalense	2:21.14 50m
6	SIMOES Manuel Costa			06	200874	Uniao Piedense	2:18.28 25m
7	COSTA Antonio Miguel			07	202259	Fafe	2:21.88 50m
8	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluvial Portuense	2:22.97 50m
9	LOURENCO Francisco Campos			06	132136	Natacao de Valongo	2:19.84 25m

Série 3 de 3							
0	ABREU Joao Francisco			06	133478	Naval do Funchal	2:17.35 25m
1	MOURA Leonardo Cunha			07	205462	Foca Quinta da Lixa CNF	2:15.92 25m
2	TONA Luca Valentino			06	203165	Pimpoes/Cimai	2:15.19 25m
3	HERRERO Miguel Mera			06	151461	Sporting	2:17.07 50m
4	PEREIRA Rodrigo Ferreira			06	205524	Famalicao	2:09.53 25m
5	MORAIS David Miguel			06	153428	Benfica	2:12.32 25m
6	FAFTINE Kaio Araujo			06	213446	Sporting	2:17.41 50m
7	RAMOS Gustavo Gomes			06	200774	Porto	2:15.59 25m
8	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Natacao do Montijo	2:19.99 50m
9	PINTO Mark Ronald			06	204269	Louletano / Loule Concelho	2:17.47 25m



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 8	Femin., 100m Livres					Juvenis Startlist
31-03-2022 - 16:55						
Rec Nac Absoluto	56.39	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Coimbra		04-04-2019
Rec Nac Juv A	57.75	ROSA Maria Carolina	POR	Prague (CZE)		08-07-2009
Rec Nac Juv B	58.07	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Baku (AZE)		22-07-2019

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
0							
1							
2							
3	SILVA Carlota Filipa			08	209557	Portinado	1:06.35 50m ____:____.____
4	HENRIQUES Patricia Subtil			08	206063	Gesloures	1:06.06 50m ____:____.____
5	MARQUES Matilde Catroga			08	205880	Colegio Monte Maior	1:06.18 50m ____:____.____
6							
7							
8							
9							

Série 2 de 4							
0	NEVES Barbara Maria			08	209449	Alges	1:06.03 50m ____:____.____
1	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	1:05.63 50m ____:____.____
2	BARBOSA Sofia Teixeira			08	200509	Porto	1:05.41 50m ____:____.____
3	LOURENCO Bruna Filipa			08	203897	O Crasto	1:05.34 50m ____:____.____
4	MIRANDA Matilde Pinguicha			08	132640	Galitos / Bresimar	1:04.93 50m ____:____.____
5	COSTA Maria Joao			08	201391	Vilacondense	1:03.15 25m ____:____.____
6	LAMEIRO Matilde Pinheiro			08	140385	Galitos / Bresimar	1:05.36 50m ____:____.____
7	CRUZ Ana Carolina			08	201055	Famalicao	1:05.46 50m ____:____.____
8	PIRES Ana Beatriz			08	205416	Uniao Piedense	1:03.81 25m ____:____.____
9							

Série 3 de 4							
0	NEVES Ana Carolina			08	200350	Fluvial Portuense	1:04.55 50m ____:____.____
1	RODRIGUES Carolina Fernandes			08	201728	Uniao Piedense	1:03.97 50m ____:____.____
2	ALVES Sara Sofia			07	202517	Naval Setubalense	1:03.62 50m ____:____.____
3	RODEIA Mariana Figueira			07	145736	Louletano / Loule Concelho	1:01.68 25m ____:____.____
4	BOLEIXA Carlota Costa			08	206163	Louletano / Loule Concelho	1:02.72 50m ____:____.____
5	RODRIGUES Leonor Carreiro			07	205129	Benfica	1:03.39 50m ____:____.____
6	PEREIRA Victoria Frogeri			08	202387	Ba-Leiria	1:03.59 50m ____:____.____
7	CARVALHO Sofia Alexandra			07	133262	Fluvial Portuense	1:03.74 50m ____:____.____
8	NUNES Marta Filipa			07	203167	Viver Santarem	1:02.40 25m ____:____.____
9	LIGEIRO Sara Silva			08	202123	Viana Natacao	1:02.80 25m ____:____.____



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 8, Femin., 100m Livres

Série 4 de 4

0	SILVA Carolina Martins	07	205709	Estarreja	1:02.44	50m	_:._.:
1	AMADOR Erica Domitila	07	202625	Estarreja	1:02.28	50m	_:._.:
2	ALMEIDA Bianca Filipa	07	204110	Alges e Agueda XXI	1:01.92	50m	_:._.:
3	VIEIRA Ana Beatriz	07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	1:00.96	50m	_:._.:
4	FRANCO Catarina Andrade	07	203865	Gesloures	59.90	50m	_:._.:
5	MANO Leonor Mil	07	202991	Nautico Academico	1:00.51	50m	_:._.:
6	GOMES Barbara Sofia	07	147188	Leixoes	1:01.60	50m	_:._.:
7	LOURO Beatriz Silva	07	129303	Louletano / Loule Concelho	1:01.93	50m	_:._.:
8	CACHACO Beatriz Heitor	07	205927	Gesloures	1:00.67	25m	_:._.:
9	PEREIRA Maria Silva	08	209414	Ginasio de Vila Real	1:00.83	25m	_:._.:

Prova 9

Masc., 100m Livres

Juvenis

31-03-2022 - 17:05

Startlist

Rec Nac Absoluto	49.04	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Juv A	52.10	VENANCIO Tiago Andre	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Rec Nac Juv B	52.51	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	04-08-2019

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	COSTA Antonio Miguel	07	202259	Fafe	57.57	25m	_:._.:
EXH 2	MEDEIROS Caio Salgado	07	208963	Alges	57.50	25m	_:._.:
3	CARAPINHA Joao Pedro	07	205576	Uniao Piedense	59.52	50m	_:._.:
4	MAIA Vicente Dias	07	205954	Alges	59.39	50m	_:._.:
5	NEVES Tiago Brazao	07	204426	Naval do Funchal	59.44	50m	_:._.:
6	PIRES Antonio Furtado	07	148630	CLIP Teams	59.52	50m	_:._.:
7	CHOCAS Rodrigo Martins	07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	57.54	25m	_:._.:
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 10, Femin., 200m Estilos

Série 1 de 2

0									
1									
2	SILVA Francisca Lamas	08	202816	Colegio Efanor	2:40.68	50m	__:	__.	__
3	PEREIRA Julia Freitas	08	206800	Naval do Funchal	2:40.23	50m	__:	__.	__
4	GUERRA Matilde Militao	08	208968	Colegio Monte Maior	2:38.50	50m	__:	__.	__
5	NEVES Barbara Maria	08	209449	Alges	2:39.78	50m	__:	__.	__
6	NUNES Carolina Mendes	08	205710	Estarreja	2:40.29	50m	__:	__.	__
7	BARROS Adriana Ribeiro	08	201050	Braga	2:35.81	25m	__:	__.	__
8									
9									

Série 2 de 2

0	FIGUEIRA Madalena Almeida	07	130765	Academico Viseu	2:31.54	25m	__:	__.	__
1	PINA Laura Almeida	07	200859	O Crasto	2:35.56	50m	__:	__.	__
2	LEAL Matilde Barros	07	132883	Aquatico Pacense	2:34.41	50m	__:	__.	__
3	PARENTE Leonor Peso	07	208092	Palmela	2:25.75	25m	__:	__.	__
4	SANTOS Rita Machita	07	205379	Naval Setubalense	2:29.70	50m	__:	__.	__
5	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	205089	Naval Setubalense	2:30.12	50m	__:	__.	__
6	PINTO Margarida Vieira	07	204344	Braga	2:33.62	50m	__:	__.	__
7	SIMÕES Dania Rodrigues	07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	2:35.43	50m	__:	__.	__
8	PIRES Teresa Joao	07	202977	Alges	2:31.05	25m	__:	__.	__
9	SILVA Nuria Soares	07	203604	Sao Joao Ver	2:37.01	50m	__:	__.	__

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 11	Masc., 4 x 200m Livres					Juvenis Startlist
31-03-2022 - 17:15						
Rec Nac Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras		14-04-2019
Rec Nac Juv A	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor		26-07-2012
Rec Nac Juv	7:58.57	tempo limite				
Rec Nac Juv B	8:09.89	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal		01-08-2019

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
0						
1						
2	Sporting-JUV B			Sporting	8:43.16	___:___:___
3	Braga-JUV A			Braga	8:25.56	___:___:___
4	Benfica-JUV A			Benfica	8:12.89	___:___:___
5	Famalicao-JUV A			Famalicao	8:24.84	___:___:___
6	Sporting-JUV A			Sporting	8:30.08	___:___:___
7	Porto-JUV B			Porto	8:53.00	___:___:___
8						
9						

- 17:25 Cerimónia protocolar Nº. 4. Femin., 50m Costas
- 17:30 Cerimónia protocolar Nº. 5. Masc., 50m Costas
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 6. Femin., 200m Mariposa
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 7. Masc., 200m Mariposa
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 8. Femin., 100m Livres
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 9. Masc., 100m Livres
- 17:45 Cerimónia protocolar Nº. 10. Femin., 200m Estilos
- 17:50 Cerimónia protocolar Nº. 11. Masc., 4 x 200m Livres

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

01-04-2022 - 9:00

Prova 12	Femin., 200m Livres				Juvenis
01-04-2022 - 9:00					Startlist
Rec Nac Absoluto	2:01.48	DURAES Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nac Juv A	2:05.85	MARTINS Francisca Soares	FOCA	Oeiras	27-07-2018
Rec Nac Juv B	2:07.40	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	25-07-2014

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
0									
1	HENRIQUES Patricia Subtil			08	206063	Gesloures	2:23.36	50m	_:._.:
2	NEVES Ana Carolina			08	200350	Fluval Portuense	2:19.17	25m	_:._.:
3	COSTA Maria Joao			08	201391	Vilacondense	2:22.10	50m	_:._.:
4	CRUZ Ana Carolina			08	201055	Famalicao	2:21.46	50m	_:._.:
5	LIGEIRO Sara Silva			08	202123	Viana Natacao	2:18.31	25m	_:._.:
6	BARROS Adriana Ribeiro			08	201050	Braga	2:19.06	25m	_:._.:
7	BARBOSA Sofia Teixeira			08	200509	Porto	2:22.84	50m	_:._.:
8									
9									

Série 2 de 3									
0	ROLIM Beatriz Alexandra			08	207351	Uniao Piedense	2:20.29	50m	_:._.:
1	RODRIGUES Carolina Fernandes			08	201728	Uniao Piedense	2:18.73	50m	_:._.:
2	FERREIRA Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes	2:15.02	25m	_:._.:
3	CARVALHO Sofia Alexandra			07	133262	Fluval Portuense	2:14.69	25m	_:._.:
4	ALVES Sara Sofia			07	202517	Naval Setubalense	2:17.55	50m	_:._.:
5	CACHACO Beatriz Heitor			07	205927	Gesloures	2:14.43	25m	_:._.:
6	JORGE Luisa Ponte			07	204158	Uniao Piedense	2:14.92	25m	_:._.:
7	BOLEIXA Carlota Costa			08	206163	Louletano / Loule Concelho	2:15.22	25m	_:._.:
8	PEREIRA Maria Silva			08	209414	Ginasio de Vila Real	2:16.97	25m	_:._.:
9	FREITAS Diana Gomes			08	202656	Amigos da Montanha	2:18.17	25m	_:._.:

Série 3 de 3									
0	RODRIGUES Leonor Carreiro			07	205129	Benfica	2:16.27	50m	_:._.:
1	LOURO Beatriz Silva			07	129303	Louletano / Loule Concelho	2:13.87	50m	_:._.:
2	MANO Leonor Mil			07	202991	Nautico Academico	2:13.08	50m	_:._.:
3	GOMES Barbara Sofia			07	147188	Leixoes	2:12.23	50m	_:._.:
4	VIEIRA Ana Beatriz			07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	2:07.31	25m	_:._.:
5	FRANCO Catarina Andrade			07	203865	Gesloures	2:07.61	25m	_:._.:
6	NEVES Maria Gomes			08	204347	Braga	2:09.58	25m	_:._.:
7	MESQUITA Mafalda Martins			07	202805	Famalicao	2:13.11	50m	_:._.:
8	ALMEIDA Bianca Filipa			07	204110	Alges e Agueda XXI	2:11.57	25m	_:._.:
9	SANTOS Rita Machita			07	205379	Naval Setubalense	2:16.73	50m	_:._.:



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 13
01-04-2022 - 9:10

Masc., 400m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	3:50.56	LOPES Jose Paulo	POR	Barcelona (ESP)	06-06-2021
Rec Nac Juv A	3:59.38	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	21-07-2009
Rec Nac Juv B	4:06.22	COSTA Rui Filipe	VSC	Coimbra	29-07-2006

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
0							
1							
2	CARAPINHA Joao Pedro			07	205576	Uniao Piedense	4:27.59 25m
3	DORES Tomas Rocha			07	200766	Colegio Efanor	4:27.34 25m
4	BORGES Rodrigo Costa			07	133190	Fluval Portuense	4:36.94 50m
5	LAVAJO Martim Nuno			07	133211	Academico Viseu	4:37.02 50m
6	SOARES Guilherme Mahua			07	200790	Porto	4:37.32 50m
7							
8							
9							

Série 2 de 4

0	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluval Portuense	4:35.34 50m
1	RAMOS Andre Miguel			07	209022	Fisica Torres Vedras	4:34.63 50m
2	COSTA Antonio Miguel			07	202259	Fafe	4:33.84 50m
3	SILVA Martim Alexandre			07	132742	Columbofila Cantanhedense	4:31.50 50m
4	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	4:30.84 50m
5	LEMONS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	4:30.92 50m
6	MOURA Leonardo Cunha			07	205462	Foca Quinta da Lixa CNF	4:33.50 50m
7	NUNES Duarte Ramos			07	131915	Galitos / Bresimar	4:24.07 25m
8	ALMEIDA Joao Francisco			07	209787	Naval do Funchal	4:35.25 50m
9	MESQUITA Tomas Afonso			07	202346	Benfica	4:25.94 25m

Série 3 de 4

0	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	4:20.76 25m
1	BRANDAO Afonso Aires			06	132233	Desportiva de Viana	4:19.65 25m
2	FERRAZ Luis Afonso			06	133164	Naval do Funchal	4:28.85 50m
3	SANTOS Rui Miguel			06	204083	Famalicao	4:27.41 50m
4	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluval Portuense	4:27.15 50m
5	JEVIC Milan Santos			06	132777	Braga	4:17.53 25m
6	ZHUKOV Mark			06	200632	Braga	4:18.56 25m
7	CARVALHO Artur Guterres			06	202266	Vilacondense	4:29.18 50m
8	RAMOS Gustavo Gomes			06	200774	Porto	4:30.25 50m
9	ASMAR Axel Guedes			07	207810	Sporting	4:20.95 25m



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 13, Masc., 400m Livres

Série 4 de 4

0	GOMES Joao Almeida	06	132828	Nacional de Natacao	4:26.25	50m	_:._.____
1	CRUZ Leonardo Jose	07	204601	Alcobaca	4:15.88	25m	_:._.____
2	FARIA Eduardo Nuno	06	200280	Braga	4:13.46	25m	_:._.____
EXH 3	FOMIN Yury	06	208159	Louletano / Loule Concelho	4:11.97	25m	_:._.____
4	BAPTISTA Guilherme Fernandes	06	153381	Benfica	4:18.98	50m	_:._.____
5	FRAZAO Francisco Couto	06	131112	Uniao Coimbra	4:20.18	50m	_:._.____
6	LOUREIRO Bruno Silva	06	129872	Porto	4:22.15	50m	_:._.____
EXH 7	TIGRE Pedro Bethlem	06	208305	Sporting	4:13.52	25m	_:._.____
8	ALVES Andre Correia	06	131173	Uniao Piedense	4:15.99	25m	_:._.____
9	LARANJO Filipe Manso	07	202281	Desportiva de Viana	4:17.07	25m	_:._.____

Prova 14

Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis

01-04-2022 - 9:30

Startlist

Rec Nac Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	30-07-2010
Rec Nac Juv A	4:06.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	02-04-2015
Rec Nac Juv	4:03.10	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	24-07-2015
Rec Nac Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povoa de Varzim	05-08-2011

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 1						
0						
1						
2						
3						
4	Gesloures-JUV A			Gesloures	4:16.04	_:._.____
5	Naval Setubalense-JUV A			Naval Setubalense	4:17.35	_:._.____
6						
7						
8						
9						

9:40 Cerimónia protocolar Nº. 12. Femin., 200m Livres

9:40 Cerimónia protocolar Nº. 13. Masc., 400m Livres

9:45 Cerimónia protocolar Nº. 14. Femin., 4 x 100m Livres

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão - Eliminatórias

01-04-2022 - 10:05

Prova 10 Masc., 800m Livres Absolutos
01-04-2022 - 10:05 Startlist

Rec Nac Absoluto	7:52.68	LOPES Jose Paulo	POR	Budapeste (HUN)	22-05-2021
Rec Nac Sen	7:52.68	LOPES Jose Paulo	POR	Budapeste (HUN)	22-05-2021
Rec Nac Jun18	8:06.97	PINA Guilherme Filipe	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	09-07-2016
Rec Nac Jun17	8:13.49	SANTA Gustavo Manuel	POR	Helsinki (FIN)	17-07-2010

CEJun_Masc 15 - 18: 8:16.80 / CMJun_Masc 15 - 18: 8:07.01 / CMPL Sen: 7:54.31 / TAC Sen 50m: 8:44.58 - 25m: 8:26.90;
Jun17 50m: 9:05.40 - 25m: 8:43.37; Jun18 50m: 8:57.29 - 25m: 8:35.18

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1	LEITE Afonso Martim			05	127335	Foca Quinta da Lixa CNF	9:04.69 50m
2	PINTO Guilherme Lobo			04	126503	Foca Quinta da Lixa CNF	8:57.01 50m
3	CARVALHO Goncalo Renato			04	127586	Porto	8:56.05 50m
4	ANSELMO Raul Sousa			05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	8:39.25 25m
5	SOUSA Joao Maria			05	130462	Braga	8:41.84 25m
6	PEREIRA Manuel Angelo			05	151305	Sporting	8:56.92 50m
7	GONCALVES Alexandre Ramos			05	128601	Colegio Efanor	9:03.98 50m
8							
9							

Série 2 de 2, Programado na sessão 4 pelas 18:05

0	CARDOSO Filipe Santos			04	130500	Gafanha da Encarnacao	8:35.18 25m
1	SARREIRA Tomas Amor			05	132117	Nautico Marinha Grande	8:23.64 25m
2	MARQUES Gustavo Pires			04	9103178	Uniao Coimbra	8:26.09 50m
3	CARDOSO Diogo Santos			01	122969	Sporting	8:03.40 25m
4	LOPES Jose Paulo			00	117924	Braga	7:52.68 50m
5	SANTOS Pedro Miguel			01	121987	Porto	8:03.13 25m
6	AMARAL Francisco Rodriguez			02	122608	Porto	8:14.38 25m
7	ALMEIDA Bernardo Victorino			04	153357	Sporting	8:29.94 50m
8	CARVALHO Martim Henriques			04	148627	Rio Maior	8:30.76 25m
9	CARDOSO Guilherme Maia			05	129393	Columbofila Cantanhedense	8:45.94 50m

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 11	Femin., 800m Livres					Absolutos
01-04-2022 - 10:15						Startlist
Rec Nac Absoluto	8:29.33	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018	
Rec Nac Sen	8:29.33	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018	
Rec Nac Jun17	8:36.21	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	28-05-2016	
Rec Nac Jun16	8:45.53	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Coimbra	30-05-2015	
CEJun_Fem 14 - 17: 9:04.96 / CMJun_Fem 14 - 17: 8:54.28 / CMPL 19 +: 8:38.56 / TAC Sen 50m: 9:28.08 - 25m: 9:16.45;						
Jun16 50m: 9:41.83 - 25m: 9:30.39; Jun17 50m: 9:40.35 - 25m: 9:24.92						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>							
0							
1							
2	PIRES Catarina Gaspar			06	129871	Porto	9:24.91 25m
3	PEIXOTO Carolina Esteves			06	133308	Braga	9:22.34 25m
4	FARIA Leonor Verissimo			06	143779	Nucleo de Pombal	9:08.70 25m
5	RAMOS Joana Barbas			06	153484	Gafanha da Encarnacao	9:15.56 25m
6	SILVA Ana Francisca			06	200045	Alcobaca	9:24.09 25m
7	LOPES Francisca Macedo			05	129982	Vilacondense	9:34.13 50m
8							
9							

Série 2 de 2, Programado na sessão 4

0	CARDEAL Beatriz Nunes			04	124753	Academico Viseu	8:57.32 25m
1	MONTEIRO Ana Catarina			93	24320	Vilacondense	8:53.62 25m
2	MENDES Mariana Amaral			02	123959	Sporting	8:48.10 25m
3	ANDRE Angelica Maria			94	15497	Porto	8:39.95 25m
4	HOLUB Tamila Hryhorivna			99	116887	Braga	8:32.30 50m
5	DURAES Diana Margarida			96	102992	Benfica	8:31.00 25m
6	CARDEAL Joana Nunes			02	124752	Academico Viseu	8:47.49 25m
7	RAMOS Ana Rita			02	126775	Porto	8:50.02 25m
8	LOPES Daniela Magalhaes			05	130098	Famalicao	8:54.50 25m
9	PIRES Marta Joao			05	147235	Alges	9:05.37 25m

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 12 Masc., 100m Costas Absoluto
01-04-2022 - 10:25 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	54.35	SANTOS Francisco Rogerio	POR	Tokyo (JPN)	26-07-2021
Rec Nac Sen	54.35	SANTOS Francisco Rogerio	POR	Tokyo (JPN)	26-07-2021
Rec Nac Jun18	55.18	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	20-08-2019
Rec Nac Jun17	57.17	SANTOS Alexis Manacas	POR	Praga (CZE)	12-07-2009
Rec Nac Juv A	58.61	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	29-05-2011
Rec Nac Juv B	59.54	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Baku (AZE)	22-07-2019
Rec Nac Inf A	1:01.39	RIBAS Alexandre Lages	EDV	Lisboa	22-07-2011
Rec Nac Inf B	1:05.61	WANZELLER Goncalo Henriques	CFB	Famalicao	16-07-2016

CEJun_Masc 15 - 18: 57.28 / CMJun_Masc 15 - 18: 56.15 / CMPL Sen: 54.06 / TAC Sen 50m: 1:00.21 - 25m: 57.21; Jun17 50m: 1:03.44 - 25m: 1:00.23; Jun18 50m: 1:01.66 - 25m: 58.43

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	VASCONCELOS Francisco Lourenco			05	201698	Gesloures	59.92 25m :.:.:
1	CEPELEAGA Marin			05	200223	Portinado	1:02.21 50m :.:.:
2	ZENZA Francisco Manuel			01	112097	Natacao da Maia	56.72 25m :.:.:
3	FERNANDES Joao Diogo			98	121542	Belenenses	59.04 50m :.:.:
4	LOPES Gabriel Jose			97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	54.99 50m :.:.:
5	ROCHA Ricardo Filipe			02	121787	Aquatico Pacense	57.99 50m :.:.:
6	BARAONA Andre Azevedo			04	123965	Natacao do Montijo	1:00.53 50m :.:.:
7	SANTOS Ricardo Matias			05	209305	CPFZ - Natacao	1:01.55 50m :.:.:
8	FERRAO Gabriel Carvalho			05	132345	Uniao Piedense	1:02.61 50m :.:.:
9							

Série 2 de 3							
0	OLIVEIRA Diogo Alexandre			05	130414	Naval do Funchal	59.09 25m :.:.:
1	CORDEIRO Tomas Almeida			05	125238	Alges	1:01.96 50m :.:.:
2	GOMES Guilherme Sousa			04	153562	Aquatico Silves	1:00.71 50m :.:.:
3	SILVA Gustavo Carvalho			04	128796	Naval Praia da Vitoria	58.65 50m :.:.:
4	COSTA Joao Nogueira			01	124315	Vitoria Guimaraes	54.59 50m :.:.:
5	SANTOS Alexis Manacas			92	13704	Sporting	53.89 25m :.:.:
6	SILVA Diogo Miguel			05	133049	Galitos/ Bresimar	59.67 50m :.:.:
7	CUNHA Rodrigo Manuel			04	131845	Vitoria Guimaraes	57.23 25m :.:.:
8	RIBEIRO Filipe Silva			05	132090	Leixoes	1:02.55 50m :.:.:
9							



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 12, Masc., 100m Costas, Elimin

Série 3 de 3

0	SA Jose Manuel	05	203114	Sporting	1:02.81	50m	_:._.:
1	MARQUES Andre Henriques	05	129665	Benfica	1:01.70	50m	_:._.:
2	PEREIRA Tomas Coelho	05	133202	Penafiel	1:00.66	50m	_:._.:
3	CASTRO Duarte Monteiro	03	121978	Porto	58.06	50m	_:._.:
4	SANTOS Francisco Rogerio	98	120268	Sporting	54.35	50m	_:._.:
5	COSTA Diogo Santos	02	126007	Benfica	57.59	50m	_:._.:
6	PIRES Ricardo Saraiva	98	107651	Laranjeiro	59.37	50m	_:._.:
7	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	153353	Sporting	1:01.18	50m	_:._.:
8	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	200392	Alges	1:02.31	50m	_:._.:
9	CANCELA Diogo Luis	S8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	1:14.81 50m _:._.:

Prova 13

Femin., 100m Costas

Absolutos

01-04-2022 - 10:35

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:01.17	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Sen	1:01.17	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Jun17	1:01.18	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Budapest (HUN)	20-08-2019
Rec Nac Jun16	1:03.21	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	05-04-2019

CEJun_Fem 14 - 17: 1:04.59 / CMJun_Fem 14 - 17: 1:03.33 / CMPL 19 +: 1:00.59 / TAC Sen 50m: 1:08.58 - 25m: 1:06.03;
Jun16 50m: 1:11.98 - 25m: 1:09.32; Jun17 50m: 1:09.53 - 25m: 1:06.64

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	COSTA Maria Jardim	06		205248	Desportivo Nacional	1:07.56	25m _:._.:
2	SALGADO Soraia Maria	05		132513	Fisica Torres Vedras	1:05.90	25m _:._.:
3	CAMACHO Carolina Martins	06		202646	Uniao Piedense	1:08.20	50m _:._.:
4	MESTRE Catarina Martins	00		120724	Natacao de Lisboa	1:04.14	50m _:._.:
5	REIS Erica Cristina	05		200201	Sporting	1:03.95	25m _:._.:
6	LAGOA Carlota Macedo	05		132179	Ba-Leiria	1:08.91	50m _:._.:
7	CATALAO Leonor Tavares	06		202215	Sporting	1:10.54	50m _:._.:
8	RAMOS Joana Barbas	06		153484	Gafanha da Encarnacao	1:08.93	25m _:._.:
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 13, Femin., 100m Costas, Elimin

Série 2 de 3

0						
1	DINIS Filipa Paiva	06	200033 Ba-Leiria	1:07.40	25m	_:._. _
2	CANINHAS Maria Pinto	05	201666 Natacao do Fundao	1:09.08	50m	_:._. _
3	NUNES Sofia Alexandra	00	112322 Laranjeiro	1:07.97	50m	_:._. _
4	REBELO Camila Rodrigues	03	122274 Louzan Natacao/EFAPEL	59.34	25m	_:._. _
5	EIRA Maria Carolina	05	130388 Ginasio de Vila Real	1:06.90	50m	_:._. _
6	GONCALVES Rita Abibe	05	144730 Gesloures	1:08.67	50m	_:._. _
7	PINTO Leonor Filipa	06	132842 Porto	1:06.80	25m	_:._. _
8	COSTA Daniela Alexandra	06	129441 Leixoes	1:11.47	50m	_:._. _
9						

Série 3 de 3

0						
1	SILVA Ana Francisca	06	200045 Alcobaca	1:10.63	50m	_:._. _
2	FERREIRA Maria Joao	06	132732 Foca Quinta da Lixa CNF	1:08.94	50m	_:._. _
3	MARQUES Mariana Nunes	03	126768 Estarreja	1:07.84	50m	_:._. _
4	AZEVEDO Rafaela Gomes	02	122048 Alges	1:01.17	50m	_:._. _
5	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995 Colegio Efanor	1:04.83	50m	_:._. _
6	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320 Vilacondense	1:08.50	50m	_:._. _
7	ROMAO Ana Teresa	06	200128 Naval de Faro	1:09.17	50m	_:._. _
8	MAGALHAES Luana Cardoso	06	201688 Alges	1:10.96	50m	_:._. _
9						

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 14 Masc., 50m Livres Absolutos
01-04-2022 - 10:40 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	22.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	19-12-2020
Rec Nac Sen	22.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras	19-12-2020
Rec Nac Jun18	22.98	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Las Palmas (ESP)	22-07-2007
Rec Nac Jun17	22.95	VENANCIO Tiago Andre	POR	Oeiras	16-07-2004

CEJun_Masc 15 - 18: 23.45 / CMJun_Masc 15 - 18: 22.98 / CMPL Sen: 22.18 / TAC Sen 50m: 24.09 - 25m: 23.42; Jun17 50m: 26.10 - 25m: 25.25; Jun18 50m: 24.56 - 25m: 23.88

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
0							
1							
2							
3	NEVES Diogo Correia	S15	H	94	211809	Colegio Vasco da Gama	27.92 50m ____:____.____
4	CUNHA Vasco Goncalves			05	127202	Leixoes	25.13 25m ____:____.____
5	FIDALGO Joao Matos	S9		03	128885	Gesloures	27.12 50m ____:____.____
6							
7							
8							
9							

Série 2 de 4							
0	RIBEIRO Filipe Silva			05	132090	Leixoes	25.84 50m ____:____.____
1	ALMEIDA Bernardo Victorino			04	153357	Sporting	23.74 25m ____:____.____
2	GOMES Filipe Miguel			97	107284	Ba-Leiria	24.00 50m ____:____.____
3	LEBRE Diogo Ramos			01	122294	Benfica	23.52 50m ____:____.____
4	MARQUES Miguel Henriques			00	120530	Benfica	22.88 50m ____:____.____
5	VAKULYUK Paulo			03	123668	Torres Novas	23.27 50m ____:____.____
6	NUNES Porfirio Braga			00	111552	Porto	23.02 25m ____:____.____
EXH 7	HEINIO-WIDELL Nick			05	213447	Alges	24.32 50m ____:____.____
8	PIRES Joao Antonio			05	201027	Torres Novas	25.49 50m ____:____.____
9							

Série 3 de 4							
0	RODRIGUES Joao Luis			05	130527	Naval do Funchal	24.76 25m ____:____.____
1	PEREIRA Tomas Coelho			05	133202	Penafiel	23.72 25m ____:____.____
2	LOPES Tomas Teixeira			02	122006	Vitoria Guimaraes	23.92 50m ____:____.____
3	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch			93	11114	Oriental	23.45 50m ____:____.____
4	RIBEIRO Diogo Matos			04	124127	Benfica	22.84 50m ____:____.____
5	SILVA Fernando Souza			86	207684	Naval do Funchal	22.21 25m ____:____.____
6	RAMOS Bruno Miguel			97	109110	Belenenses	23.77 50m ____:____.____
7	LOURENCO Tiago Campos			02	127923	Natacao de Valongo	23.38 25m ____:____.____
8	BILRO Simao Valadas			05	147049	Aminata	25.15 50m ____:____.____
9							



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 14, Masc., 50m Livres, Elimin

Série 4 de 4

0 SOUSA Rafael Fidelis	05 216254 Uniao Piedense	25.62 50m	_:._.____
1 MARQUES Gustavo Pires	04 9103178Uniao Coimbra	24.54 50m	_:._.____
2 COSTA Tiago Cunha	99 120725 Sporting	23.88 50m	_:._.____
3 PADRELA Joao Esteves	99 119137 Belenenses	23.32 50m	_:._.____
4 NASCIMENTO Miguel Duarte	95 14944 Benfica	22.16 50m	_:._.____
EXH 5 SCHILLING Leonardo	93 209678 Porto	22.93 50m	_:._.____
6 SILVA Miguel Vicente	02 124468 Nautico Marinha Grande	23.77 50m	_:._.____
7 GOMES Rodrigo Ribeiro	00 200699 Condeixa Clube	24.00 50m	_:._.____
8 SILVA Diogo Miguel	05 133049 Galitos/ Bresimar	24.16 25m	_:._.____
9 PINTO Tiago Rodrigues	05 132514 Sporting	25.95 50m	_:._.____

Prova 15

Femin., 50m Livres

Absolutos Startlist Elimin

01-04-2022 - 10:45

Rec Nac Absoluto	25.56	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Funchal	03-08-2019
Rec Nac Sen	25.56	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Funchal	03-08-2019
Rec Nac Jun17	26.25	VIEGAS Beatriz Mendes	POR	Uster (SUI)	05-02-2017
Rec Nac Jun16	26.21	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	10-04-2010

CEJun_Fem 14 - 17: 26.33 / CMJun_Fem 14 - 17: 25.81 / CMPL 19 +: 25.04 / TAC Sen 50m: 27.58 - 25m: 27.12; Jun16 50m: 28.93 - 25m: 28.77; Jun17 50m: 28.28 - 25m: 27.55

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
0							
1							
2							
3	ROCHA Liliana Lima	06		133351		Viana Natacao	28.68 25m
4	DIAS Madalena Graca	06		211407		Natacao de Lisboa	28.62 25m
5	JARDIM Lara Filipa	06		200830		Naval do Funchal	28.63 25m
6	ALVES Catarina Isabel	06		201198		Aminata	28.70 25m
7							
8							
9							



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 15, Femin., 50m Livres, Elimina

Série 2 de 4

0 FROIS Maria Francisca	06	129330	Ba-Leiria	28.26	25m	_:._.
1 GRILO Maria Vitoria	06	203978	Uniao Coimbra	28.71	50m	_:._.
2 VASCONCELOS Lara Rodrigues	05	128983	Galitos/ Bresimar	28.07	50m	_:._.
3 PINTO Mafalda Marques	02	125422	Sporting	27.43	50m	_:._.
4 ANDRE Leticia Maia	02	132801	Benfica	26.68	50m	_:._.
5 OLIVEIRA Rosa Maria	96	105858	Porto	27.23	50m	_:._.
6 BRITES Marta Lopes	06	132069	Bombeiros Ponta Delgada	27.76	50m	_:._.
7 NEVES Maria Manuel	05	200290	Braga	27.46	25m	_:._.
8 BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	27.93	25m	_:._.
9 PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	28.37	25m	_:._.

Série 3 de 4

0 VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	28.85	50m	_:._.
1 BARBEITO Laura Espinola			06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	27.73	25m	_:._.
2 FOMINA Anna			02	208146	Louletano/Loule Concelho	27.07	25m	_:._.
3 LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	27.41	50m	_:._.
4 GUEDES Ana Margarida			01	109087	Ginasio de Vila Real	26.44	50m	_:._.
5 MARTINS Francisca Soares			03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	27.12	50m	_:._.
6 RODRIGUES Joana Francisca			04	127509	Condeixa Clube	27.58	50m	_:._.
7 JESUS Mariana Teixeira			06	200025	Estarreja	28.24	50m	_:._.
8 SA Maria Luis			06	131836	Fluvial Portuense	28.83	50m	_:._.
9 VALENTE Maria Esteves			06	202954	Benfica	28.35	25m	_:._.

Série 4 de 4

0 SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	28.85	50m	_:._.
1 COELHO Maria Leonor			06	132470	Benfica	27.52	25m	_:._.
2 TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	27.92	50m	_:._.
3 FRISCHKNECHT Rita Barros			98	106257	Sporting	27.25	50m	_:._.
4 FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	25.42	25m	_:._.
5 PEGO Isabel Porfirio			01	121336	Fluvial Portuense	26.83	50m	_:._.
6 VIANA Carolina Pereira			04	129199	Aquatico Silves	27.47	50m	_:._.
7 FERREIRA Francisca Santos			06	200402	Alges	27.31	25m	_:._.
8 AMORIM Ines Santos			06	200626	Desportiva de Viana	27.87	25m	_:._.
9 GOUVEIA Ana Luisa			06	200924	Colegio Efanor	28.25	25m	_:._.

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 16 Masc., 100m Bruços Absoluto
01-04-2022 - 10:50 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:01.01	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Rec Nac Sen	1:01.01	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Rec Nac Jun18	1:02.87	SILVA Andre Miguel	PDEM	Faro	18-07-2009
Rec Nac Jun17	1:04.54	SILVA Andre Miguel	POR	Belgrado (SRB)	02-08-2008
Rec Nac Juv A	1:04.48	PEREIRA Ricardo Samuel	POR	Baku (AZE)	25-07-2019
Rec Nac Juv B	1:06.16	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Oeiras	26-07-2018
Rec Nac Inf A	1:09.82	PEREIRA Ricardo Samuel	CCDPCMS	Vila Franca de Xira	20-05-2017
Rec Nac Inf B	1:11.95	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	24-07-2010

CEJun_Masc 15 - 18: 1:03.93 / CMJun_Masc 15 - 18: 1:02.67 / CMPL Sen: 59.95 / TAC Sen 50m: 1:06.78 - 25m: 1:04.47;
Jun17 50m: 1:12.05 - 25m: 1:08.68; Jun18 50m: 1:08.26 - 25m: 1:05.85

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	CORDEIRO Tomas Coelho	SB9	3,5,12+	04	130167	Colegio Efanor	1:15.58 50m
1	ROCHA Rodrigo Manuel			05	200081	Sporting de Espinho	1:10.07 50m
2	ALVES Paulo Rodrigues			04	124154	Desportivo Nacional	1:04.90 25m
3	CABRITO Rodrigo Almeida			01	121510	Belenenses	1:04.09 25m
4	MENDES Antonio Manuel			99	120726	Sporting	1:01.86 25m
5	GOMES Filipe Miguel			97	107284	Ba-Leiria	1:03.21 25m
6	VELOSO Tomas Miguel			96	10868	Nautico Academico	1:04.18 25m
7	CARVALHO Goncalo Duarte			05	132466	Benfica	1:07.54 25m
8	COSTA Goncalo Ramos			05	205229	CPCD-Povoa St Iria	1:10.75 50m
9							

Série 2 de 3							
0	VASCONCELOS Francisco Lourenco			05	201698	Gesloures	1:11.39 50m
1	SILVA Tony Stefano			05	200947	Desportivo Nacional	1:08.11 25m
2	FERNANDES Martim Pestana			04	130526	Naval do Funchal	1:04.77 25m
3	LOPES Luis Afonso			03	127315	Viver Santarem	1:04.05 25m
4	SIMÕES Rafael Gomes			00	119705	Braga	1:00.35 25m
5	FRISCHKNECHT Renato Barros			01	122051	Sporting	1:04.90 50m
6	OLIVEIRA Joao Campelo			04	127673	Famalicao	1:04.15 25m
7	SILVA Goncalo Manuel			05	129734	Porto	1:07.28 25m
8	LOPES Andre Prates			05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	1:08.62 25m
9							



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 16, Masc., 100m Bruços, Elimin

Série 3 de 3

0	BARRETO Guilherme Pedro	05	203937	Desportiva de Viana	1:11.21	50m	_:._.:
1	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Naval Setubalense	1:09.95	50m	_:._.:
2	MATEUS Diogo Garcez	02	129622	Sporting	1:04.37	25m	_:._.:
3	NUNES Carlos Daniel	05	132140	Nautico Salvaterra Magos	1:03.95	25m	_:._.:
4	AMORIM Alexandre Ferreira	99	103953	Vitoria Guimaraes	1:00.29	25m	_:._.:
5	SANTOS Pedro Andre	94	15732	Alges	1:02.80	25m	_:._.:
6	REBELO Joao Lourenco	04	132558	Alges	1:04.13	25m	_:._.:
7	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	1:05.85	25m	_:._.:
8	CARVALHO Guilherme Jesus	05	201136	Foca Quinta da Lixa CNF	1:08.55	25m	_:._.:
9	CAMPOS Joao Miguel	SB7	6.12,+	79	202239	ADADA Porto	1:31.16 50m

Prova 17

Femin., 100m Bruços

Absoluto

01-04-2022 - 11:00

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:08.69	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Oeiras	30-07-2021
Rec Nac Sen	1:08.69	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Oeiras	30-07-2021
Rec Nac Jun17	1:10.00	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	31-03-2017
Rec Nac Jun16	1:10.09	GOMES Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Rec Nac Juv A	1:10.73	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2009
Rec Nac Juv B	1:12.89	OLIVEIRA Paula Alexandra	FCP	Coimbra	29-07-2010
Rec Nac Inf A	1:15.49	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	08-07-2007
Rec Nac Inf B	1:18.66	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Loulé	20-07-2014

CEJun_Fem 14 - 17: 1:11.31 / CMJun_Fem 14 - 17: 1:09.91 / CMPL 19 +: 1:07.43 / TAC Sen 50m: 1:16.34 - 25m: 1:14.39;
Jun16 50m: 1:20.65 - 25m: 1:17.56; Jun17 50m: 1:18.34 - 25m: 1:15.90

Pista Nome Classe C excep Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 3

0							
1	CARDOSO Eduarda Oliveira	06	205428	Estamos Juntos	1:19.65	50m	_:._.:
2	VASCONCELOS Lara Rodrigues	05	128983	Galitos/ Bresimar	1:14.36	25m	_:._.:
3	ANTUNES Rebeca Leonor	06	148284	Alges	1:13.96	50m	_:._.:
4	CERDEIRA Madalena Reis	03	130053	Sporting	1:11.64	50m	_:._.:
5	NUNES Margarida Domingues	05	201398	Sporting	1:13.36	50m	_:._.:
6	ESTEVENS Laura Fabiana	05	129315	Naval de Faro	1:13.95	25m	_:._.:
7	FERREIRA Joana Rosa	05	130757	Naval de Peniche	1:17.77	50m	_:._.:
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 17, Femin., 100m Bruços, Elimin

Série 2 de 3

0									
1	REBELO Mariana Cunha	06	210873	Natacao de Vagos	1:18.34	50m	__:	__:	__:
2	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	1:14.33	25m	__:	__:	__:
3	VEIGA Ana Filipa	01	125558	Gafanha da Encarnacao	1:11.85	25m	__:	__:	__:
4	PEREIRA Raquel Gomes	00	118469	Benfica	1:09.87	50m	__:	__:	__:
5	RODRIGUES Lidiana Correia	04	130399	Belenenses	1:12.81	50m	__:	__:	__:
6	SEQUEIRA Catarina Costa	98	119735	Natacao de Lisboa	1:15.34	50m	__:	__:	__:
7	ALMEIDA Ana Rita	05	201629	Campinho	1:15.45	25m	__:	__:	__:
8	PINTO Renata Vaz	SB9	1,3,5	99 108165	ADADA Porto	1:25.02	50m	__:	__:
9									

Série 3 de 3

0									
1	RIBEIRO Maria Joao	05	133241	Sao Joao Ver	1:18.03	50m	__:	__:	__:
2	JESUS Mariana Teixeira	06	200025	Estarreja	1:14.14	25m	__:	__:	__:
3	FIAL Sofia Nunes	03	127329	Porto	1:11.35	25m	__:	__:	__:
4	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Desportiva de Viana	1:08.69	50m	__:	__:	__:
5	REBELO Maria Carlota	03	119714	Condeixa Clube	1:10.73	25m	__:	__:	__:
6	FERREIRA Margarida Filipe	04	132347	Uniao Piedense	1:13.97	50m	__:	__:	__:
7	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	1:17.14	50m	__:	__:	__:
8	SA Madalena Correa	06	201548	Benfica	1:20.41	50m	__:	__:	__:
9									

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 18 Masc., 400m Estilos Absolutos
01-04-2022 - 11:05 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	4:15.84	SANTOS Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Rec Nac Sen	4:15.84	SANTOS Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Rec Nac Jun18	4:21.42	LOPES Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	08-07-2018
Rec Nac Jun17	4:25.23	VITAL Joao Alexandre	POR	Singapore (SGP)	29-08-2015

CEJun_Masc 15 - 18: 4:33.58 / CMJun_Masc 15 - 18: 4:28.20 / CMPL Sen: 4:17.90 / TAC Sen 50m: 4:43.76 - 25m: 4:33.15;
Jun17 50m: 4:51.55 - 25m: 4:41.06; Jun18 50m: 4:49.52 - 25m: 4:39.62

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	4:37.61 25m
2	SILVA Afonso Carvalho			05	130127	Famalicao	4:32.69 25m
3	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	4:27.69 25m
4	BASTOS Lucas Pereira			00	117492	Nautico Academico	4:18.18 25m
5	CATALAO Daniel Nogueira			00	127075	Benfica	4:25.11 25m
6	LOPES Luis Afonso			03	127315	Viver Santarem	4:28.86 25m
7	SARREIRA Tomas Amor			05	132117	Nautico Marinha Grande	4:35.77 25m
8	CARVALHO Martim Henriques			04	148627	Rio Maior	4:48.96 50m
9							

Série 2 de 2							
0	MORGADO Vasco Alves			05	147123	Alges	4:51.48 50m
1	RODRIGUES Rodrigo Reis			04	124155	Sao Roque	4:36.65 25m
2	APSENIECE Kevins Alexandre			04	128451	Porto	4:41.55 50m
3	CRISTINO David Matias			01	127872	Uniao Piedense	4:25.87 25m
4	LOPES Jose Paulo			00	117924	Braga	4:16.52 50m
5	SILVA Tomas Antonio			01	132294	Porto	4:19.71 25m
6	CARDOSO Diogo Santos			01	122969	Sporting	4:38.65 50m
7	PEREIRA Tiago Maia			04	124456	Galitos/ Bresimar	4:46.24 50m
8	CRUZ David Miguel			04	130460	Braga	4:38.20 25m
9							



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

01-04-2022 - 16:30

Prova 15	Masc., 100m Costas				Juvenis
01-04-2022 - 16:30					Startlist
Rec Nac Absoluto	54.35	SANTOS Francisco Rogerio	POR	Tokyo (JPN)	26-07-2021
Rec Nac Juv A	58.61	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Coimbra	29-05-2011
Rec Nac Juv B	59.54	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Baku (AZE)	22-07-2019

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1							
2	SIMÕES Francisco Marques			07	205719	Ba-Leiria	1:04.05 25m
3	KUCHERYAVENKO Daniel			07	140492	Galitos / Bresimar	1:07.78 50m
4	DZYAKANAU Alexandre			07	131765	Louzan Natacao/EFAPEL	1:07.56 50m
5	CALHELHA Afonso Rodrigues			07	208048	Colegio Monte Maior	1:07.77 50m
6	SILVA Lourenco Lopes			07	202104	Uniao Piedense	1:07.79 50m
7	GODINHO Rafael Pacheco			07	204985	Sporting	1:04.41 25m
8							
9							

Série 2 de 3							
0	OLIVEIRA Joao Pedro			07	140306	Galitos / Bresimar	1:06.55 50m
1	NEVES Tiago Brazao			07	204426	Naval do Funchal	1:06.26 50m
2	CORREIA Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	1:05.23 50m
3	HERRERO Miguel Mera			06	151461	Sporting	1:04.98 50m
4	AZEVEDO Goncalo Carlos			07	209939	Natacao da Maia	1:04.82 50m
5	OLIVEIRA Tomas Ferreira			06	151457	Natacao da Maia	1:04.95 50m
6	FRAZAO Francisco Couto			06	131112	Uniao Coimbra	1:05.16 50m
7	CARVALHO Luis Filipe			07	132279	Naval Povoense	1:05.77 50m
8	DURAO Miguel Costa			06	201051	Braga	1:01.85 25m
9	SOARES Guilherme Mahua			07	200790	Porto	1:06.63 50m

Série 3 de 3							
0	ANTUNES Martim Barata			06	153385	Benfica	1:04.23 50m
1	COSTA Tiago Mendes			07	201132	Famalicao	1:03.52 50m
2	FAFTINE Kaio Araujo			06	213446	Sporting	1:02.69 50m
3	SILVA Francisco Araujo			06	132331	Famalicao	1:01.53 50m
4	RODRIGUES Rodrigo Vieira			06	129787	Sporting de Espinho	1:01.24 50m
5	VIEIRA Antonio Coelho			06	141506	Sporting	1:01.45 50m
6	JANUARIO Tomas Maia			06	202694	Benfica	1:01.70 50m
7	PITA Pedro Miguel			06	201963	Naval do Funchal	1:03.40 50m
8	ROCHA Miguel Azevedo			06	131262	Penafiel	1:04.02 50m
9	ALVES Rodrigo Castro			06	153304	Desportiva de Viana	1:04.50 50m

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:03 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 16
01-04-2022 - 16:35

Femin., 100m Costas

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:01.17	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Oeiras	20-12-2020
Rec Nac Juv A	1:03.92	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Coimbra	06-04-2012
Rec Nac Juv A	1:03.92	SILVA Joana Carina	LSXXI	Coimbra	06-04-2012
Rec Nac Juv B	1:04.90	SILVA Joana Carina	LSXXI	Oeiras	25-03-2011

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1							
2	GOMES Sofia Vega			08	206798	Naval do Funchal	1:15.60 50m ____:____.
3	SOUSA Mafalda Pinto			08	203348	Fluvial Portuense	1:15.19 50m ____:____.
4	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	1:10.69 25m ____:____.
5	MENDES Matilde Marques			08	152959	Gafanha da Encarnacao	1:14.67 50m ____:____.
6	MARQUES Margarida Catroga			08	205879	Colegio Monte Maior	1:15.55 50m ____:____.
7							
8							
9							

Série 2 de 3							
0	DIAS Beatriz Costa			08	204424	Aquatico Pacense	1:14.09 50m ____:____.
1	FIGUEIRA Madalena Almeida			07	130765	Academico Viseu	1:09.57 25m ____:____.
2	LAMEIRO Matilde Pinheiro			08	140385	Galitos / Bresimar	1:12.44 50m ____:____.
3	CASALINHO Catarina Castro			07	202624	Estarreja	1:08.99 25m ____:____.
4	FERREIRA Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes	1:12.23 50m ____:____.
5	MAGALHAES Leticia Rodrigues			07	205089	Naval Setubalense	1:08.97 25m ____:____.
6	MARQUES Matilde Catroga			08	205880	Colegio Monte Maior	1:12.43 50m ____:____.
7	PIRES Teresa Joao			07	202977	Alges	1:09.26 25m ____:____.
8	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	1:13.79 50m ____:____.
9	NEVES Barbara Maria			08	209449	Alges	1:10.66 25m ____:____.

Série 3 de 3							
0	ANTONIO Rafaela Mariano			07	207751	Portinado	1:12.20 50m ____:____.
1	SIMÕES Dania Rodrigues			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	1:08.43 25m ____:____.
2	ALVES Sara Sofia			07	202517	Naval Setubalense	1:07.70 25m ____:____.
3	LOURO Beatriz Silva			07	129303	Louletano / Loule Concelho	1:06.95 25m ____:____.
4	MESQUITA Mafalda Martins			07	202805	Famalicao	1:08.28 50m ____:____.
5	NEVES Maria Gomes			08	204347	Braga	1:09.70 50m ____:____.
6	ROLIM Beatriz Alexandra			08	207351	Uniao Piedense	1:10.68 50m ____:____.
7	BOLEIXA Carlota Costa			08	206163	Louletano / Loule Concelho	1:11.75 50m ____:____.
8	FERREIRA Constanca Santos			08	205945	Alges	1:12.00 50m ____:____.
9	SILVA Nuria Resende			07	210934	UD Oliveirense	1:12.20 50m ____:____.



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 17	Masc., 50m Livres					Juvenis Startlist
01-04-2022 - 16:45						
Rec Nac Absoluto	22.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Oeiras		19-12-2020
Rec Nac Juv A	23.78	VENANCIO Tiago Andre	POR	Paris (FRA)		31-07-2003
Rec Nac Juv B	24.61	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Oeiras		20-07-2017

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1							
2	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	26.42 50m ____:____.____
3	MOURA Leonardo Cunha			07	205462	Foca Quinta da Lixa CNF	26.39 50m ____:____.____
4	HERRERO Miguel Mera			06	151461	Sporting	26.36 50m ____:____.____
5	AZEVEDO Goncalo Carlos			07	209939	Natacao da Maia	26.38 50m ____:____.____
6	CRUZ Rodrigo Costa			06	129680	Academica de Coimbra	26.41 50m ____:____.____
7	CARAPINHA Joao Pedro			07	205576	Uniao Piedense	26.75 50m ____:____.____
8							
9							

Série 2 de 2							
0	LOUREIRO Bruno Silva			06	129872	Porto	26.32 50m ____:____.____
1	ROQUE Tomas Nunes			06	132472	Benfica	25.36 25m ____:____.____
2	LEMOS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	25.14 25m ____:____.____
3	TAVARES Daniel Batista			06	202604	Bombeiros Mealhada/ CA	25.53 50m ____:____.____
4	VIEIRA Antonio Coelho			06	141506	Sporting	25.03 50m ____:____.____
5	PEREIRA Rodrigo Ferreira			06	205524	Famalicao	25.44 50m ____:____.____
6	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	25.98 50m ____:____.____
7	RAMOS Andre Miguel			07	209022	Fisica Torres Vedras	26.12 50m ____:____.____
8	TRINCAO Tiago Miguel			06	133374	Torres Novas	26.31 50m ____:____.____
9	PINTO Fabio Jose			06	205486	CCDSerta	26.33 50m ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 18	Femin., 50m Livres					Juvenis Startlist
01-04-2022 - 16:50						
Rec Nac Absoluto	25.56	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Funchal		03-08-2019
Rec Nac Juv A	26.78	PEREIRA Maria Gomes	SAD	Coimbra		05-04-2019
Rec Nac Juv B	27.17	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Coimbra		31-05-2015

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0	PIRES Ana Beatriz			08	205416	Uniao Piedense	29.54 25m :.:.:
1	CACHACO Beatriz Heitor			07	205927	Gesloures	29.11 25m :.:.:
2	ANTONIO Rafaela Mariano			07	207751	Portinado	28.90 25m :.:.:
3	LIGEIRO Sara Silva			08	202123	Viana Natacao	28.68 25m :.:.:
4	RODRIGUES Carolina Fernandes			08	201728	Uniao Piedense	29.29 50m :.:.:
5	RODEIA Mariana Figueira			07	145736	Louletano / Loule Concelho	28.50 25m :.:.:
6	SILVA Carlota Filipa			08	209557	Portinado	29.67 50m :.:.:
7	SOUSA Maria Rita			07	201853	Desportiva de Viana	29.06 25m :.:.:
8	ALMEIDA Vanessa Liliana			07	202499	Ba-Leiria	29.17 25m :.:.:
9							

Série 2 de 2							
0	SILVA Carolina Martins			07	205709	Estarreja	29.07 50m :.:.:
1	PEREIRA Maria Silva			08	209414	Ginasio de Vila Real	28.09 25m :.:.:
2	NEVES Ana Carolina			08	200350	Fluvial Portuense	28.92 50m :.:.:
3	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	28.29 50m :.:.:
4	FRANCO Catarina Andrade			07	203865	Gesloures	27.92 50m :.:.:
5	MANO Leonor Mil			07	202991	Nautico Academico	28.20 50m :.:.:
6	AMADOR Erica Domitila			07	202625	Estarreja	28.68 50m :.:.:
7	CARVALHO Sofia Alexandra			07	133262	Fluvial Portuense	29.00 50m :.:.:
8	PEREIRA Victoria Frogeri			08	202387	Ba-Leiria	29.02 50m :.:.:
9	NUNES Marta Filipa			07	203167	Viver Santarem	29.10 50m :.:.:

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 19	Masc., 100m Bruços					Juvenis Startlist
01-04-2022 - 16:50						
Rec Nac Absoluto	1:01.01	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013	
Rec Nac Juv A	1:04.48	PEREIRA Ricardo Samuel	POR	Baku (AZE)	25-07-2019	
Rec Nac Juv B	1:06.16	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Oeiras	26-07-2018	

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0	MARTINS Diogo Miguel			07	203879	Gesloures	1:13.56 25m _:_:._:._:
1	SARAGOCA Eduardo Sousa			07	200623	Viana Natacao	1:13.39 25m _:_:._:._:
2	NUNES Duarte Ramos			07	131915	Galitos / Bresimar	1:11.58 25m _:_:._:._:
3	ALMEIDA Afonso Silvestre			06	148411	Amadora	1:13.20 50m _:_:._:._:
4	CHOCAS Rodrigo Martins			07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	1:10.63 25m _:_:._:._:
5	COLACO Goncalo Pereira			07	205720	Ba-Leiria	1:10.96 25m _:_:._:._:
6	IONAS Daniel			07	205631	Amadora	1:11.24 25m _:_:._:._:
7	SIMOES Francisco Marques			07	205719	Ba-Leiria	1:12.32 25m _:_:._:._:
8	CARREIRA Duarte Maria			07	205865	Porto	1:13.58 25m _:_:._:._:
9							

Série 2 de 2							
0	JEVIC Milan Santos			06	132777	Braga	1:08.98 25m _:_:._:._:
1	MORAIS David Miguel			06	153428	Benfica	1:08.50 25m _:_:._:._:
2	OLIVEIRA Tomas Varanda			06	203006	Columbofila Cantanhedense	1:07.30 25m _:_:._:._:
3	BONNIZ Pedro Goncalves			06	202696	Gesloures	1:06.89 25m _:_:._:._:
4	RODRIGUES Joao Carvalho			06	129939	Galitos / Bresimar	1:06.29 25m _:_:._:._:
5	MIMOSO Rafael Miguel			07	202973	Benfica	1:08.30 50m _:_:._:._:
6	COSTA Tomas Mendes			06	132343	Famalicao	1:07.20 25m _:_:._:._:
7	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Uniao Coimbra	1:09.90 50m _:_:._:._:
8	FERNANDES Leonardo Freitas			06	209567	Famalicao	1:08.55 25m _:_:._:._:
9	EVARISTO Bernardo Miguel			06	129579	Gualdim Pais	1:10.17 25m _:_:._:._:

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 20
01-04-2022 - 16:55

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:08.69	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Oeiras	30-07-2021
Rec Nac Juv A	1:10.73	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	31-05-2009
Rec Nac Juv B	1:12.89	OLIVEIRA Paula Alexandra	FCP	Coimbra	29-07-2010

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1							
2							
3	GOMES Rita Silva			08	200932	Colegio Efanor	1:24.29 50m ____:____.____
4	PEREIRA Victoria Frogeri			08	202387	Ba-Leiria	1:23.92 50m ____:____.____
5	CASTRO Laura Doellinger			08	201105	Fafe	1:24.16 50m ____:____.____
6							
7							
8							
9							

Série 2 de 3							
0	MIRANDA Matilde Pinguicha			08	132640	Galitos / Bresimar	1:19.90 25m ____:____.____
1	NUNES Noa Pinho			07	201626	Sporting de Aveiro	1:19.71 25m ____:____.____
2	TEIXEIRA Joana Navega			07	200355	Fluvial Portuense	1:21.86 50m ____:____.____
3	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	1:19.42 25m ____:____.____
4	GUERRA Matilde Militao			08	208968	Colegio Monte Maior	1:18.61 25m ____:____.____
5	TOJO Clara Vieira			07	205956	Benfica	1:19.30 25m ____:____.____
6	LEITE Maria Alexandra			08	204345	Braga	1:19.40 25m ____:____.____
7	CUNHA Beatriz Teixeira			07	204727	Leixoes	1:21.99 50m ____:____.____
8	PEREIRA Beatriz Azevedo			07	203589	Sao Joao Ver	1:22.13 50m ____:____.____
9							

Série 3 de 3							
0	SILVA Maria Ines			08	206303	Gafanha da Encarnacao	1:20.63 50m ____:____.____
1	MAGALHAES Leticia Rodrigues			07	205089	Naval Setubalense	1:20.14 50m ____:____.____
2	GONCALVES Valentina Jose			07	153498	Desportivo Nacional	1:17.73 25m ____:____.____
3	SANTOS Rita Machita			07	205379	Naval Setubalense	1:16.10 25m ____:____.____
4	LEAL Matilde Barros			07	132883	Aquatico Pacense	1:16.50 50m ____:____.____
5	SILVA Nuria Soares			07	203604	Sao Joao Ver	1:17.99 50m ____:____.____
6	PINA Laura Almeida			07	200859	O Crasto	1:19.38 50m ____:____.____
7	ALMEIDA Vanessa Liliana			07	202499	Ba-Leiria	1:20.12 50m ____:____.____
8	PEREIRA Julia Freitas			08	206800	Naval do Funchal	1:20.59 50m ____:____.____
9	CARDOSO Mafalda Rodrigues			07	205435	Sporting de Espinho	1:20.72 50m ____:____.____



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 21
01-04-2022 - 17:05

Masc., 400m Estilos

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	4:15.84	SANTOS Alexis Manacas	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Rec Nac Juv A	4:32.66	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Coimbra	01-06-2014
Rec Nac Juv B	4:37.06	VITAL Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3								
0								
1								
2	MARTELO Francisco Bernardes			07	201758	Porto	5:19.06 50m	_:._.:
3	FERREIRA Miguel Guedes			07	205181	Porto	5:18.16 50m	_:._.:
4	TEIXEIRA Renato Gouveia			07	204599	Foca Quinta da Lixa CNF	5:13.51 50m	_:._.:
5	PINTO Pedro Miguel			07	148621	Fafe	5:18.03 50m	_:._.:
6	ALMEIDA Joao Francisco			07	209787	Naval do Funchal	5:18.69 50m	_:._.:
7	DZYAKANAU Alexandre			07	131765	Louzan Natacao/EFAPEL	5:19.30 50m	_:._.:
8								
9								

Série 2 de 3								
0	REIS Leonardo Conceicao			07	207815	Sporting	5:00.77 25m	_:._.:
1	GODINHO Rafael Pacheco			07	204985	Sporting	4:57.27 25m	_:._.:
2	MIMOSO Rafael Miguel			07	202973	Benfica	5:06.77 50m	_:._.:
3	PINTO Mark Ronald			06	204269	Louletano / Loule Concelho	4:53.99 25m	_:._.:
4	CRUZ Leonardo Jose			07	204601	Alcobaca	5:03.20 50m	_:._.:
5	RAMOS Gustavo Gomes			06	200774	Porto	5:05.07 50m	_:._.:
6	OLIVEIRA Tomas Ferreira			06	151457	Natacao da Maia	4:55.05 25m	_:._.:
7	ASMAR Axel Guedes			07	207810	Sporting	5:08.48 50m	_:._.:
8	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	5:09.23 50m	_:._.:
9	DORES Tomas Rocha			07	200766	Colegio Efanor	5:12.82 50m	_:._.:

Série 3 de 3								
0	SANTOS Rui Miguel			06	204083	Famalicao	4:59.95 50m	_:._.:
1	FARIA Eduardo Nuno			06	200280	Braga	4:48.12 25m	_:._.:
2	ALVES Andre Correia			06	131173	Uniao Piedense	4:45.85 25m	_:._.:
EXH 3	TIGRE Pedro Bethlem			06	208305	Sporting	4:45.31 25m	_:._.:
EXH 4	FOMIN Yury			06	208159	Louletano / Loule Concelho	4:41.27 25m	_:._.:
5	ZHUKOV Mark			06	200632	Braga	4:42.16 25m	_:._.:
6	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Uniao Coimbra	4:56.61 50m	_:._.:
7	FAFTINE Kaio Araujo			06	213446	Sporting	4:57.38 50m	_:._.:
8	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Natacao do Montijo	4:59.87 50m	_:._.:
9	CASTRO Vasco Monteiro			06	202720	Porto	5:02.47 50m	_:._.:



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 22
01-04-2022 - 17:20

Femin., 4 x 200m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	14-04-2019
Rec Nac Juv A	8:55.49	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	01-04-2015
Rec Nac Juv	8:46.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	23-07-2015
Rec Nac Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	26-07-2012

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>					
0					
1					
2					
3					
4	Naval Setubalense-JUV A			Naval Setubalense	9:16.79
5					
6					
7					
8					
9					

- 17:30 Cerimónia protocolar Nº. 15. Masc., 100m Costas
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 16. Femin., 100m Costas
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 17. Masc., 50m Livres
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 18. Femin., 50m Livres
- 17:45 Cerimónia protocolar Nº. 19. Masc., 100m Bruços
- 17:45 Cerimónia protocolar Nº. 20. Femin., 100m Bruços
- 17:50 Cerimónia protocolar Nº. 21. Masc., 400m Estilos
- 17:55 Cerimónia protocolar Nº. 22. Femin., 4 x 200m Livres

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

02-04-2022 - 9:00

Prova 23	Masc., 800m Livres				Juvenis
02-04-2022 - 9:00					Startlist
Rec Nac Absoluto	7:52.68	LOPES Jose Paulo	POR	Budapeste (HUN)	22-05-2021
Rec Nac Juv A	8:23.54	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
Rec Nac Juv B	8:37.90	CLARA Vitor Belo	ADBA	Coimbra	14-07-2019

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2									
0	CARAPINHA Joao Pedro			07	205576	Uniao Piedense	9:14.95	25m	___:___:___
1	BORGES Rodrigo Costa			07	133190	Fluvial Portuense	9:17.69	50m	___:___:___
2	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Natacao do Montijo	9:03.96	25m	___:___:___
3	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluvial Portuense	9:02.77	25m	___:___:___
4	FRAZAO Francisco Couto			06	131112	Uniao Coimbra	9:13.49	50m	___:___:___
5	ASMAR Axel Guedes			07	207810	Sporting	9:02.60	25m	___:___:___
6	SIMOES Manuel Costa			06	200874	Uniao Piedense	9:02.61	25m	___:___:___
7	SILVA Martim Alexandre			07	132742	Columbofila Cantanhedense	9:06.48	25m	___:___:___
8	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	Ba-Leiria	9:12.95	25m	___:___:___
9	CHOCAS Rodrigo Martins			07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	9:19.72	25m	___:___:___
Série 2 de 2									
0	ALVES Andre Correia			06	131173	Uniao Piedense	8:55.25	25m	___:___:___
1	DURAO Miguel Costa			06	201051	Braga	8:53.05	25m	___:___:___
2	FARIA Eduardo Nuno			06	200280	Braga	8:45.80	25m	___:___:___
3	SANTOS Rui Miguel			06	204083	Famalicao	8:44.86	25m	___:___:___
EXH 4	TIGRE Pedro Bethlem			06	208305	Sporting	8:34.77	25m	___:___:___
5	BAPTISTA Guilherme Fernandes			06	153381	Benfica	8:40.00	25m	___:___:___
6	JEVIC Milan Santos			06	132777	Braga	8:45.56	25m	___:___:___
7	LOUREIRO Bruno Silva			06	129872	Porto	8:50.87	25m	___:___:___
8	LARANJO Filipe Manso			07	202281	Desportiva de Viana	8:54.12	25m	___:___:___
9	MESQUITA Tomas Afonso			07	202346	Benfica	9:02.44	25m	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 24	Femin., 1500m Livres					Juvenis Startlist
02-04-2022 - 9:20						
Rec Nac Absoluto	16:15.12	DURAES Diana Margarida	SLB	Lisboa		09-02-2020
Rec Nac Juv A	16:54.60	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Dordrecht (NED)		11-07-2014
Rec Nac Juv B	17:34.28	VELOSO Maria Miguel	CNAC	Coimbra		08-07-2007

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1							
2							
3	JORGE Sofia Pereira			08	141291	Galitos / Bresimar	19:53.29 50m ____:____.____
4	FERREIRA Carolina Amadeu			08	202815	Leixoes	19:18.19 50m ____:____.____
5	BERNAT Elena Del Rio			07	202964	Alges	19:18.30 50m ____:____.____
6							
7							
8							
9							

Série 2 de 2							
0	LOPES Catarina Maria			08	203020	BUZIOS-Coruche	19:07.37 25m ____:____.____
1	CABRAL Carolina Vizinho			07	206307	Natacao de Vagos	19:00.69 50m ____:____.____
2	GOMES Rita Cunha			07	132782	Viana Natacao	18:53.95 25m ____:____.____
3	ALMEIDA Bianca Filipa			07	204110	Alges e Agueda XXI	18:22.92 25m ____:____.____
4	MESQUITA Mafalda Martins			07	202805	Famalicao	18:21.36 50m ____:____.____
5	AGUILAR Marta Andre			07	132766	Nautico Academico	18:23.66 50m ____:____.____
6	VIANA Matilde Violante			07	205552	Ba-Leiria	18:23.62 25m ____:____.____
7	SANTOS Leonor Castanho			07	150848	Sporting	18:55.80 25m ____:____.____
8	BARBOSA Sofia Teixeira			08	200509	Porto	19:04.11 25m ____:____.____
9	GOMES Barbara Sofia			07	147188	Leixoes	19:16.21 50m ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 25	Misto, 4 x 100m Estilos				Juvenis Startlist
02-04-2022 - 10:00					
Rec Nac Absoluto	4:05.38	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	25-05-2019
Rec Nac Jun	4:09.98	Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	Coimbra	28-03-2021
Rec Nac Juv A	4:25.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	01-08-2021
Rec Nac Juv	4:15.97	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	01-08-2021
Rec Nac Juv B	4:24.01	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNFAMA	Oeiras	01-08-2021
Rec Nac Inf A	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	SCP	Famalicao	17-07-2016
Rec Nac Inf	4:33.31	Sporting Clube de Portugal	SCP	Famalicao	17-07-2016

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 1						
0				Galitos / Bresimar	4:39.29	_:._.
1				Naval do Funchal	4:38.22	_:._.
2				Naval Setubalense	4:31.68	_:._.
3				Gesloires	4:25.22	_:._.
4				Famalicao	4:20.51	_:._.
5				Benfica	4:24.53	_:._.
6				Louletano / Loule Concelho	4:30.13	_:._.
7				Braga	4:37.62	_:._.
8				Porto	4:38.48	_:._.
9						

- 10:05 Cerimónia protocolar Nº. 23. Masc., 800m Livres
 10:10 Cerimónia protocolar Nº. 24. Femin., 1500m Livres
 10:15 Cerimónia protocolar Nº. 25. Misto, 4 x 100m Estilos

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão - Eliminatórias

02-04-2022 - 10:35

Prova 19	Masc., 100m Mariposa					Absoluto
02-04-2022 - 10:35						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	52.42	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Lisboa		29-03-2009
Rec Nac Sen	52.42	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Lisboa		29-03-2009
Rec Nac Jun18	53.07	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Oeiras		23-12-2021
Rec Nac Jun17	52.54	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Rome (ITA)		09-07-2021
Rec Nac Juv A	56.05	VAKULYUK Paulo	CNTN	Funchal		03-08-2019
Rec Nac Juv B	56.61	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal		03-08-2019
Rec Nac Inf A	59.19	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. Joao da Madeira		21-07-2018
Rec Nac Inf B	1:03.64	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	S. Joao da Madeira		22-07-2000
CEJun_Masc 15 - 18: 55.25 / CMJun_Masc 15 - 18: 54.16 / CMPL Sen: 51.96 / TAC Sen 50m: 57.26 - 25m: 56.33; Jun17 50m: 59.34 - 25m: 58.61; Jun18 50m: 58.00 - 25m: 56.94						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
0									
1	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	58.51	50m	____:____.____
2	GOMES Vicente Oliveira			02	129022	Sporting	55.93	25m	____:____.____
3	NUNES Porfirio Braga			00	111552	Porto	53.50	25m	____:____.____
4	NASCIMENTO Miguel Duarte			95	14944	Benfica	53.43	50m	____:____.____
5	SANTOS Pedro Andre			94	15732	Alges	54.57	50m	____:____.____
6	COSTA Diogo Santos			02	126007	Benfica	56.06	50m	____:____.____
7	DOMINGUES Ricardo Jorge			02	126987	Nautico Academico	56.16	25m	____:____.____
8	RODRIGUES Joao Luis			05	130527	Naval do Funchal	57.89	25m	____:____.____
9									
Série 2 de 3									
0									
1	FERRAO Gabriel Carvalho			05	132345	Uniao Piedense	58.43	50m	____:____.____
2	REIS Rodrigo Miguel			04	129842	Nautico Academico	57.86	50m	____:____.____
3	SILVA Glauber			86	203466	Foca Quinta da Lixa CNF	53.46	25m	____:____.____
4	SILVA Fernando Souza			86	207684	Naval do Funchal	51.27	25m	____:____.____
5	VAKULYUK Paulo			03	123668	Torres Novas	54.50	50m	____:____.____
6	CORDEIRO Tiago Roberto			00	205275	Benfica	56.00	50m	____:____.____
EXH 7	HEINIO-WIDELL Nick			05	213447	Alges	58.00	50m	____:____.____
8	DIAS Andre Vicente			05	132697	Desportivo Nacional	59.17	50m	____:____.____
9									

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 19, Masc., 100m Mariposa, Elimin

Série 3 de 3

0	CORDEIRO Tomas Coelho	S10	3,5,12+	04	130167	Colegio Efanor	1:05.56	50m	_:._.:
1	LOURENCO Tiago Campos			02	127923	Natacao de Valongo	56.23	25m	_:._.:
2	APSENIECE Kevins Alexandre			04	128451	Porto	57.47	50m	_:._.:
3	SILVA Henrique Gomes			02	120860	Estamos Juntos	55.38	50m	_:._.:
4	RIBEIRO Diogo Matos			04	124127	Benfica	52.54	50m	_:._.:
5	COSTA Joao Nogueira			01	124315	Vitoria Guimaraes	54.43	50m	_:._.:
EXH 6	SCHILLING Leonardo			93	209678	Porto	55.56	50m	_:._.:
7	TAVARES Bernardo Rodrigues			04	127799	Galitos/ Bresimar	57.96	50m	_:._.:
8	PINTO Tiago Rodrigues			05	132514	Sporting	58.80	50m	_:._.:
9									

Prova 20

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

02-04-2022 - 10:40

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	58.76	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nac Sen	58.76	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nac Jun17	1:00.11	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Porto	05-06-2021
Rec Nac Jun16	1:01.48	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Faro	20-07-2009

CEJun_Fem 14 - 17: 1:01.69 / CMJun_Fem 14 - 17: 1:00.48 / CMPL 19 +: 58.48 / TAC Sen 50m: 1:05.32 - 25m: 1:04.10;
Jun16 50m: 1:09.76 - 25m: 1:08.22; Jun17 50m: 1:06.69 - 25m: 1:05.30

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
0									
1	SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	1:08.10	50m	_:._.:
2	SILVA Leonor Santos			03	121982	Porto	1:05.11	50m	_:._.:
3	LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	1:03.55	50m	_:._.:
4	FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	59.42	25m	_:._.:
5	ALMEIDA Maria Carolina			05	125703	Galitos/ Bresimar	1:01.59	25m	_:._.:
6	FERREIRA Francisca Santos			06	200402	Alges	1:03.01	25m	_:._.:
7	BENTO Maria Madalena			05	127217	BUZIOS-Coruche	1:05.89	50m	_:._.:
8	BARBEITO Laura Espinola			06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:07.84	25m	_:._.:
9									



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 20, Femin., 100m Mariposa, Elimin

Série 2 de 3

0	BUCHA Marta Filipa	06	132484	Viver Santarem	1:09.67	50m	_:._.____
1	NEVES Gabriela Ferreira	06	132731	Foca Quinta da Lixa CNF	1:07.95	50m	_:._.____
2	MENDES Ana Sebastiao	04	129455	Natacao de Lagos	1:03.85	25m	_:._.____
3	MOURA Maria Ferreira	04	131382	Sporting	1:03.10	50m	_:._.____
4	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	1:00.11	50m	_:._.____
5	TEJO Beatriz Costa	02	122103	Academica de Coimbra	1:02.56	50m	_:._.____
6	FERNANDES Filipa Viamonte	02	122198	Vitoria Guimaraes	1:02.86	25m	_:._.____
7	CATALAO Leonor Tavares	06	202215	Sporting	1:05.28	50m	_:._.____
8	ALVES Catarina Isabel	06	201198	Aminata	1:07.34	25m	_:._.____
9							

Série 3 de 3

0	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	1:09.01	50m	_:._.____
1	BROCHADO Mariana Goncalves	06	200620	Viana Natacao	1:06.60	25m	_:._.____
2	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	1:04.70	50m	_:._.____
3	HENRIQUES Ines Jacinto	00	120220	Sporting	1:02.72	50m	_:._.____
4	GUEDES Ana Margarida	01	109087	Ginasio de Vila Real	58.86	25m	_:._.____
5	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320	Vilacondense	1:00.83	50m	_:._.____
6	ANDRE Leticia Maia	02	132801	Benfica	1:03.78	50m	_:._.____
7	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	1:04.09	25m	_:._.____
8	PIRES Catarina Gaspar	06	129871	Porto	1:07.10	25m	_:._.____
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 21	Masc., 50m Bruços					Absolutos
02-04-2022 - 10:50						Startlist Elimin
Rec Nac Absoluto	28.16	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013	
Rec Nac Sen	28.16	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013	
Rec Nac Jun18	29.07	RAMOS Bruno Miguel	POR	Linz (AUT)	13-07-2002	
Rec Nac Jun17	29.10	AGOSTINHO Pedro Miguel	POR	Praga (CZE)	10-07-2009	
TAC Sen 50m: 30.71 - 25m: 29.79; Jun17 50m: 32.90 - 25m: 32.56; Jun18 50m: 31.46 - 25m: 30.36						

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
0								
1								
2								
3	RODRIGUES Miguel Goncalves			05	210683	Naval de Faro	32.55	25m ____:____.
4	GOUVEIA Afonso Martim			05	210095	FC Ferreiras/AlgarExperience	32.31	25m ____:____.
5	ROCHA Goncalo Queiroga			05	200634	Braga	32.40	25m ____:____.
6								
7								
8								
9								

Série 2 de 4								
0	ROCHA Rodrigo Manuel			05	200081	Sporting de Espinho	32.42	50m ____:____.
1	SILVA Goncalo Manuel			05	129734	Porto	30.98	25m ____:____.
2	MOREIRA Joao Pedro			04	200349	Colegio Efanor	29.98	25m ____:____.
3	REBELO Joao Lourenco			04	132558	Alges	29.71	25m ____:____.
4	SIMOES Rafael Gomes			00	119705	Braga	28.29	25m ____:____.
5	FRISCHKNECHT Renato Barros			01	122051	Sporting	29.51	50m ____:____.
6	AFONSO Francisco Lopes			03	119231	Alges	30.66	50m ____:____.
7	ANJO Miguel Filipe			04	201394	Uniao Piedense	31.22	50m ____:____.
8	LOPES Andre Prates			05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	31.23	25m ____:____.
9								

Série 3 de 4								
0	CARVALHO Goncalo Duarte			05	132466	Benfica	31.51	25m ____:____.
1	PIRES Joao Antonio			05	201027	Torres Novas	30.96	25m ____:____.
2	FERNANDES Martim Pestana			04	130526	Naval do Funchal	29.89	25m ____:____.
3	NUNES Carlos Daniel			05	132140	Nautico Salvaterra Magos	29.64	25m ____:____.
4	AMORIM Alexandre Ferreira			99	103953	Vitoria Guimaraes	28.33	50m ____:____.
5	MOURA Andre Magalhaes			98	104988	Academico Viseu	28.67	25m ____:____.
6	MERUJE Joaquim Agra			01	121807	Uniao Coimbra	30.59	50m ____:____.
7	ALVES Paulo Rodrigues			04	124154	Desportivo Nacional	30.29	25m ____:____.
8	SILVA Tony Stefano			05	200947	Desportivo Nacional	31.04	25m ____:____.
9								



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 21, Masc., 50m Bruços, Elimin

Série 4 de 4

0	COSTA Goncalo Ramos	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	32.38	50m	_:._.____
1	PEREIRA Tomas Coelho	05	133202	Penafiel	30.72	25m	_:._.____
2	RIBEIRO Afonso Mateus	95	100430	Belenenses	30.68	50m	_:._.____
3	MATEUS Diogo Garcez	02	129622	Sporting	30.02	50m	_:._.____
4	SANTOS Alexis Manacas	92	13704	Sporting	27.38	25m	_:._.____
5	MENDES Antonio Manuel	99	120726	Sporting	28.60	25m	_:._.____
6	PON Hugo	98	110164	Alges	30.57	50m	_:._.____
7	OLIVEIRA Joao Campelo	04	127673	Famalicao	30.20	25m	_:._.____
8	VASCONCELOS Francisco Lourenco	05	201698	Gesloures	31.85	50m	_:._.____
9	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Naval Setubalense	31.89	25m	_:._.____

Prova 22

02-04-2022 - 10:55

Femin., 50m Bruços

Absolutos Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	31.35	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Rec Nac Sen	31.35	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Rec Nac Jun17	31.60	CARVALHO Joana Catarina	FCP	Coimbra	30-05-2009
Rec Nac Jun16	31.92	RODRIGUES Ana Pinho	POR	Gorzow Wlwp (POL)	28-03-2010

TAC Sen 50m: 35.18 - 25m: 34.60; Jun16 50m: 37.12 - 25m: 36.20; Jun17 50m: 36.10 - 25m: 35.27

Pista Nome Classe C excep Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 4

0							
1							
2							
3	ALMEIDA Beatriz Matias	06	200222	Lagoa AC	35.86	25m	_:._.____
4	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	36.64	50m	_:._.____
5	CARDOSO Eduarda Oliveira	06	205428	Estamos Juntos	36.66	50m	_:._.____
6							
7							
8							
9							



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 22, Femin., 50m Bruços, Elimin

Série 2 de 4

0 ALVES Catarina Isabel	06 201198 Aminata	36.27 50m	_:._.:
1 RIESENBERGER Bruna Martins	97 105541 Laranjeiro	34.46 25m	_:._.:
2 VASCONCELOS Lara Rodrigues	05 128983 Galitos/ Bresimar	33.98 25m	_:._.:
3 NUNES Margarida Domingues	05 201398 Sporting	34.61 50m	_:._.:
4 CERDEIRA Madalena Reis	03 130053 Sporting	33.88 50m	_:._.:
5 FERREIRA Margarida Filipe	04 132347 Uniao Piedense	34.29 50m	_:._.:
6 MORAIS Margarida Mateus	04 127223 Torres Novas	34.82 50m	_:._.:
7 ALVES Andreia Wongsangnoi	03 130956 Colegio Monte Maior	35.18 50m	_:._.:
8 REBELO Mariana Cunha	06 210873 Natacao de Vagos	35.94 50m	_:._.:
9			

Série 3 de 4

0 LOPES Francisca Macedo	05 129982 Vilacondense	36.07 50m	_:._.:
1 JESUS Mariana Teixeira	06 200025 Estarreja	34.46 25m	_:._.:
2 SEQUEIRA Catarina Costa	98 119735 Natacao de Lisboa	34.99 50m	_:._.:
3 OLIVEIRA Rosa Maria	96 105858 Porto	33.39 25m	_:._.:
4 RODRIGUES Lidiana Correia	04 130399 Belenenses	33.83 50m	_:._.:
5 ANTUNES Rebeca Leonor	06 148284 Alges	34.18 50m	_:._.:
6 VIANA Carolina Pereira	04 129199 Aquatico Silves	33.77 25m	_:._.:
7 ALMEIDA Ana Rita	05 201629 Campinho	34.12 25m	_:._.:
8 RIBEIRO Maria Joao	05 133241 Sao Joao Ver	35.83 50m	_:._.:
9			

Série 4 de 4

0 ESTEVENS Laura Fabiana	05 129315 Naval de Faro	34.98 25m	_:._.:
1 PINHEIRO Francisca Sena	05 129598 Ginasio de Vila Real	35.33 50m	_:._.:
2 PEREIRA Carolina Rei	05 128060 Natacao de Vagos	34.90 50m	_:._.:
3 BARREIRA Andreia Monteiro	06 204638 Peso da Regua	33.31 25m	_:._.:
4 RODRIGUES Ana Pinho	94 13372 Desportiva de Viana	31.49 50m	_:._.:
5 FIAL Sofia Nunes	03 127329 Porto	33.01 25m	_:._.:
6 LOPES Margarida Santos	04 125564 Estarreja	34.76 50m	_:._.:
7 VEIGA Ana Filipa	01 125558 Gafanha da Encarnacao	35.04 50m	_:._.:
8 FERREIRA Joana Rosa	05 130757 Naval de Peniche	35.62 50m	_:._.:
9 SA Madalena Correa	06 201548 Benfica	35.55 25m	_:._.:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 23 Masc., 200m Estilos Absoluto
02-04-2022 - 11:00 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:58.19	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Coimbra	06-04-2019
Rec Nac Sen	1:58.19	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Coimbra	06-04-2019
Rec Nac Jun18	2:02.55	LOPES Jose Paulo	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018
Rec Nac Jun17	2:04.32	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Rec Nac Juv A	2:08.11	ALMEIDA Carlos Esteves	CNA	Lisboa	31-07-2004
Rec Nac Juv B	2:10.83	SILVA Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015
Rec Nac Inf A	2:16.63	RIBAS Alexandre Lages	EDV	Lisboa	24-07-2011
Rec Nac Inf B	2:22.36	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Coimbra	23-06-2013

CEJun_Masc 15 - 18: 2:07.06 / CMJun_Masc 15 - 18: 2:04.56 / CMPL Sen: 2:00.22 / TAC Sen 50m: 2:11.35 - 25m: 2:07.68;
Jun17 50m: 2:15.44 - 25m: 2:11.70; Jun18 50m: 2:15.08 - 25m: 2:09.63

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição
Série 1 de 2							
0							
1							
2	APSENIECE Kevins Alexandre			04	128451	Porto	2:14.33 50m
3	LOPES Luis Afonso			03	127315	Viver Santarem	2:10.82 50m
4	SILVA Tomas Antonio			01	132294	Porto	2:07.27 50m
5	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	2:03.12 25m
6	ALVES Paulo Rodrigues			04	124154	Desportivo Nacional	2:08.03 25m
7	CANCELA Diogo Luis	SM8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	2:32.19 50m
8							
9							

Série 2 de 2							
0							
1	CAMPOS Joao Miguel	SM7	6.12,+	79	202239	ADADA Porto	3:15.61 50m
2	SILVA Afonso Carvalho			05	130127	Famalicao	2:09.02 25m
3	BASTOS Lucas Pereira			00	117492	Nautico Academico	2:08.15 50m
4	LOPES Gabriel Jose			97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	1:58.56 50m
5	SIMOES Rafael Gomes			00	119705	Braga	2:08.07 50m
6	CRISTINO David Matias			01	127872	Uniao Piedense	2:07.35 25m
7	OLIVEIRA Joao Campelo			04	127673	Famalicao	2:09.38 25m
8							
9							



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 24
02-04-2022 - 11:10

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	4:40.11	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nac Sen	4:40.11	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nac Jun17	4:52.12	KAMINSKAYA Victoria	PIMP	Oeiras	27-07-2012
Rec Nac Jun16	4:54.00	ROCHA Ines Neto	SANNP	Gijón (ESP)	20-05-2017

CEJun_Fem 14 - 17: 4:55.87 / CMJun_Fem 14 - 17: 4:50.07 / CMPL 19 +: 4:43.06 / TAC Sen 50m: 5:13.55 - 25m: 5:04.54;
Jun16 50m: 5:25.73 - 25m: 5:15.10; Jun17 50m: 5:20.84 - 25m: 5:09.74

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>							
0							
1	SILVA Ana Francisca			06	20045	Alcobaca	5:21.01 50m ____:____.____
2	VARGAS Giovanna Vaz			00	110957	Nautico Marinha Grande	5:02.03 25m ____:____.____
3	REBELO Maria Carlota			03	119714	Condeixa Clube	5:01.17 50m ____:____.____
4	ANDRE Angelica Maria			94	15497	Porto	4:40.82 25m ____:____.____
5	MENDES Mariana Amaral			02	123959	Sporting	4:59.35 50m ____:____.____
6	LOPES Daniela Magalhaes			05	130098	Famalicao	4:56.60 25m ____:____.____
7	ESTEVENS Laura Fabiana			05	129315	Naval de Faro	5:06.10 25m ____:____.____
8	CAMACHO Carolina Martins			06	202646	Uniao Piedense	5:12.52 25m ____:____.____
9							

<u>Série 2 de 2</u>							
0							
1	PINTO Leonor Filipa			06	132842	Porto	5:07.32 25m ____:____.____
2	VEIGA Ana Filipa			01	125558	Gafanha da Encarnacao	5:07.63 50m ____:____.____
3	MESQUITA Francisca Salvador			02	123935	Sporting	4:51.50 25m ____:____.____
4	PEREIRA Raquel Gomes			00	118469	Benfica	4:48.94 50m ____:____.____
5	CARDEAL Joana Nunes			02	124752	Academico Viseu	4:50.31 25m ____:____.____
6	CARDEAL Beatriz Nunes			04	124753	Academico Viseu	4:55.64 25m ____:____.____
7	REIS Erica Cristina			05	200201	Sporting	5:05.15 25m ____:____.____
8	FROIS Maria Francisca			06	129330	Ba-Leiria	5:21.12 50m ____:____.____
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 25 Masc., 200m Livres Absoluto
02-04-2022 - 11:20 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	1:47.97	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	06-04-2019
Rec Nac Sen	1:47.97	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	06-04-2019
Rec Nac Jun18	1:49.98	VENANCIO Tiago Andre	POR	Budapeste (HUN)	14-07-2005
Rec Nac Jun17	1:50.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	27-03-2021
Rec Nac Juv A	1:54.18	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	24-07-2009
Rec Nac Juv B	1:53.96	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	02-08-2019
Rec Nac Inf A	2:00.20	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. Joao da Madeira	21-07-2018
Rec Nac Inf B	2:06.18	NUNES Joao Magalhaes	CNA	Rio Maior	21-07-2012

CEJun_Masc 15 - 18: 1:53.68 / CMJun_Masc 15 - 18: 1:51.44 / CMPL Sen: 1:47.40 / TAC Sen 50m: 1:56.36 - 25m: 1:52.78;
Jun17 50m: 2:00.21 - 25m: 1:57.10; Jun18 50m: 1:57.88 - 25m: 1:54.37

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	SILVA Diogo Miguel			05	133049	Galitos/ Bresimar	1:56.94 25m ____:____.____
2	SIMOES Miguel Costa			04	132350	Uniao Piedense	1:53.90 25m ____:____.____
3	MOGNE Igor Araujo			96	132477	Sporting	1:52.48 50m ____:____.____
4	RIBEIRO Diogo Matos			04	124127	Benfica	1:47.65 25m ____:____.____
5	RIBEIRO Gustavo Carvalhais			03	121864	Sporting	1:51.59 50m ____:____.____
6	MARQUES Gustavo Pires			04	9103178	Uniao Coimbra	1:54.73 50m ____:____.____
7	FERRAO Gabriel Carvalho			05	132345	Uniao Piedense	1:59.76 50m ____:____.____
8							
9							

Série 2 de 3							
0							
1	OLIVEIRA Diogo Alexandre			05	130414	Naval do Funchal	2:00.05 50m ____:____.____
2	COSTA Afonso Filipe			03	126380	Louzan Natacao/EFAPEL	1:56.35 50m ____:____.____
3	NUNES Porfirio Braga			00	111552	Porto	1:49.33 25m ____:____.____
4	LOPES Tomas Teixeira			02	122006	Vitoria Guimaraes	1:47.10 25m ____:____.____
5	VELOSO Tomas Miguel			96	10868	Nautico Academico	1:51.10 50m ____:____.____
6	SANTOS Pedro Miguel			01	121987	Porto	1:50.38 25m ____:____.____
7	ANSELMO Raul Sousa			05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	1:58.84 50m ____:____.____
8	NEVES Diogo Correia	S15	H	94	211809	Colegio Vasco da Gama	2:17.91 25m ____:____.____
9							



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 25, Masc., 200m Livres, Elimin

Série 3 de 3

0									
1	SARREIRA Tomas Amor	05	132117	Nautico	Marinha Grande	1:56.85	25m	_:._.____	
2	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval	Praia da Vitoria	1:53.01	25m	_:._.____	
3	LOPES Jose Paulo	00	117924	Braga		1:48.75	25m	_:._.____	
4	RAMOS Bruno Miguel	97	109110	Belenenses		1:46.82	25m	_:._.____	
5	COSTA Tiago Cunha	99	120725	Sporting		1:51.07	50m	_:._.____	
6	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	153357	Sporting		1:49.88	25m	_:._.____	
7	SILVA Afonso Carvalho	05	130127	Famalicao		1:58.75	50m	_:._.____	
8	CORDEIRO Tomas Coelho	S10	3,5,12+	04	130167	Colegio Efanor	2:14.04	50m	_:._.____
9									

Prova 26

Femin., 400m Livres

Absoluto

02-04-2022 - 11:30

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	4:09.49	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nac Sen	4:09.49	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Rec Nac Jun17	4:14.67	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23-07-2016
Rec Nac Jun16	4:20.37	FERREIRA Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
Rec Nac Juv A	4:20.78	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07-06-2014
Rec Nac Juv B	4:26.20	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	26-07-2014
Rec Nac Inf A	4:31.53	SILVA Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	08-08-1980
Rec Nac Inf B	4:43.70	SILVA Alexandra Maria	FCP	Funchal	27-07-1979

CEJun_Fem 14 - 17: 4:23.44 / CMJun_Fem 14 - 17: 4:18.27 / CMPL 19 +: 4:10.57 / TAC Sen 50m: 4:33.31 - 25m: 4:26.04;
Jun16 50m: 4:45.76 - 25m: 4:34.44; Jun17 50m: 4:38.61 - 25m: 4:31.36

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
0							
1							
2							
3	VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	4:53.17 25m
4	RAMOS Joana Barbas			06	153484	Gafanha da Encarnacao	4:42.77 50m
5	SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	4:42.96 50m
6	CASTRO Ana Filipa	S8	12	97	131735	Feira Viva	5:48.86 50m
7							
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 26, Femin., 400m Livres, Elimin

Série 2 de 3

0 LOPES Matilde Nunes	06 201711 Benfica	4:40.53 50m	_:._.____
1 COELHO Maria Leonor	06 132470 Benfica	4:30.88 25m	_:._.____
2 CARDEAL Beatriz Nunes	04 124753 Academico Viseu	4:23.76 25m	_:._.____
3 RAMOS Ana Rita	02 126775 Porto	4:20.41 25m	_:._.____
4 HOLUB Tamila Hryhorivna	99 116887 Braga	4:11.87 50m	_:._.____
5 CONCEICAO Ema Jeronimo	03 129812 Fisica Torres Vedras	4:14.55 25m	_:._.____
6 LOPES Daniela Magalhaes	05 130098 Famalicao	4:22.22 25m	_:._.____
7 FOMINA Anna	02 208146 Louletano/Loule Concelho	4:31.66 50m	_:._.____
8 LOPES Francisca Macedo	05 129982 Vilacondense	4:34.65 50m	_:._.____
9 DINIS Filipa Paiva	06 200033 Ba-Leiria	4:42.13 50m	_:._.____

Série 3 de 3

0 PEIXOTO Carolina Esteves	06 133308 Braga	4:33.64 25m	_:._.____
1 FARIA Leonor Verissimo	06 143779 Nucleo de Pombal	4:32.09 50m	_:._.____
2 MOURA Maria Ferreira	04 131382 Sporting	4:26.35 50m	_:._.____
3 CARDEAL Joana Nunes	02 124752 Academico Viseu	4:17.24 25m	_:._.____
4 DURAES Diana Margarida	96 102992 Benfica	4:08.98 25m	_:._.____
5 MARTINS Francisca Soares	03 126504 Foca Quinta da Lixa CNF	4:11.18 25m	_:._.____
6 PIRES Marta Joao	05 147235 Alges	4:21.06 25m	_:._.____
7 ROSA Mariana Carmo	05 130218 Louzan Natacao/EFAPEL	4:25.34 25m	_:._.____
8 AMORIM Ines Santos	06 200626 Desportiva de Viana	4:31.56 25m	_:._.____
9 PIRES Catarina Gaspar	06 129871 Porto	4:40.73 50m	_:._.____

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



6 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

02-04-2022 - 16:30

Prova 26	Masc., 100m Mariposa					Juvenis
02-04-2022 - 16:30						Startlist
Rec Nac Absoluto	52.42	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Lisboa	29-03-2009	
Rec Nac Juv A	56.05	VAKULYUK Paulo	CNTN	Funchal	03-08-2019	
Rec Nac Juv B	56.61	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Funchal	03-08-2019	

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1							
2	OLIVEIRA Afonso Miguel			07	148420	Juventude Atlantico	1:03.22 25m
3	MARTELO Francisco Bernardes			07	201758	Porto	1:04.74 50m
4	FRANCISCO Joao Moura			07	205724	Ba-Leiria	1:01.72 25m
5	CORREIA Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	1:04.31 50m
6	CHOCAS Rodrigo Martins			07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	1:02.83 25m
7	SANTOS Rodrigo Malia			07	153125	Natacao de Lagos	1:03.86 25m
8							
9							

Série 2 de 3							
0	COSTA Antonio Miguel			07	202259	Fafe	1:03.42 50m
1	CONCEICAO Rodrigo Santos			06	204488	Naval Povoense	1:03.09 50m
2	CHAO Tiago Ventura			06	202516	Naval Setubalense	1:02.58 50m
3	FIGUEIRA Diogo Morgado			06	203863	CPCD-Povoa St Iria	1:02.29 50m
4	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Natacao do Montijo	1:02.11 50m
5	LOURENCO Francisco Campos			06	132136	Natacao de Valongo	1:02.12 50m
6	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluvial Portuense	1:02.36 50m
7	LEMONS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	1:00.83 25m
8	PINTO Mark Ronald			06	204269	Louletano / Loule Concelho	1:01.07 25m
9	GODINHO Rafael Pacheco			07	204985	Sporting	1:01.38 25m

Série 3 de 3							
0	TONA Luca Valentino			06	203165	Pimpoes/Cimai	1:01.94 50m
1	MOURA Leonardo Cunha			07	205462	Foca Quinta da Lixa CNF	1:01.55 50m
2	TAVARES Daniel Batista			06	202604	Bombeiros Mealhada/ CA	1:01.12 50m
3	HERRERO Miguel Mera			06	151461	Sporting	1:00.00 50m
4	PEREIRA Rodrigo Ferreira			06	205524	Famalicao	58.82 50m
5	RODRIGUES Rodrigo Vieira			06	129787	Sporting de Espinho	59.56 50m
6	MORAIS David Miguel			06	153428	Benfica	1:00.72 50m
7	PITA Pedro Miguel			06	201963	Naval do Funchal	59.31 25m
8	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	Ba-Leiria	1:01.78 50m
9	ROQUE Tomas Nunes			06	132472	Benfica	59.89 25m

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:02 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 27
02-04-2022 - 16:35

Femin., 100m Mariposa

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	58.76	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Rec Nac Juv A	1:01.69	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Funchal	03-08-2019
Rec Nac Juv B	1:02.99	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Baku (AZE)	24-07-2019

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>							
0							
1							
2	SILVA Ana Gabriela			08	203708	Natacao da Maia	1:14.22 50m
3	ANDRADE Matilde Sousa			08	205152	Naval do Funchal	1:11.66 25m
4	LOPES Catarina Maria			08	203020	BUZIOS-Coruche	1:11.38 25m
5	PAIXAO Maria Saraiva			08	152960	Gafanha da Encarnacao	1:12.64 50m
6	ALVES Juliana Rodrigues			08	202188	Desportivo Nacional	1:12.03 25m
7							
8							
9							

<u>Série 2 de 3</u>							
0	SOARES Leonor Carvalho			08	200784	Porto	1:11.06 25m
1	NETO Leonor Rodrigues			07	201962	Naval do Funchal	1:12.04 50m
2	SILVA Carolina Martins			07	205709	Estarreja	1:11.34 50m
3	LEAL Matilde Barros			07	132883	Aquatico Pacense	1:10.95 50m
4	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	1:09.59 25m
5	MONIZ Ana Rita			07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	1:10.87 50m
6	LIGEIRO Sara Silva			08	202123	Viana Natacao	1:09.88 25m
7	CABRAL Carolina Vizinho			07	206307	Natacao de Vagos	1:11.51 50m
8	MATOS Maria Bandarra			07	205233	Sporting	1:12.07 50m
9	SILVA Francisca Lamas			08	202816	Colegio Efanor	1:12.43 50m

<u>Série 3 de 3</u>							
0	CARVALHO Sofia Alexandra			07	133262	Fluvial Portuense	1:08.47 25m
1	PIRES Teresa Joao			07	202977	Alges	1:08.01 25m
2	MARQUES Gabriela Silva			07	206559	Braga	1:07.58 25m
3	SOUSA Maria Rita			07	201853	Desportiva de Viana	1:05.16 25m
4	FRANCO Catarina Andrade			07	203865	Gesloures	1:04.96 25m
5	ALMEIDA Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	1:06.21 50m
6	MANO Leonor Mil			07	202991	Nautico Academico	1:07.43 25m
7	FIGUEIRA Madalena Almeida			07	130765	Academico Viseu	1:08.03 25m
8	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	1:08.06 25m
9	RODEIA Mariana Figueira			07	145736	Louletano / Loule Concelho	1:10.36 50m

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 28
02-04-2022 - 16:45

Masc., 50m Bruços

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	28.16	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013
Rec Nac Juv A	29.75	tempo limite			
Rec Nac Juv B	30.57	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>							
0							
1							
2	IONAS Daniel			07	205631	Amadora	33.05 25m _:_:_. _
3	ALMEIDA Afonso Silvestre			06	148411	Amadora	32.53 25m _:_:_. _
4	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	32.26 25m _:_:_. _
5	SETIM Joao Oliveira			06	205151	Naval do Funchal	32.39 25m _:_:_. _
6	PAULOS Joao Afonso			06	150813	Naval do Funchal	32.80 25m _:_:_. _
7	REBELO Goncalo Moniz			07	203218	Agua de Pau	33.28 25m _:_:_. _
8							
9							

<u>Série 2 de 2</u>							
0	MORAIS David Miguel			06	153428	Benfica	32.09 25m _:_:_. _
1	FERNANDES Leonardo Freitas			06	209567	Famalicao	32.67 50m _:_:_. _
2	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Uniao Coimbra	32.25 50m _:_:_. _
3	OLIVEIRA Tomas Varanda			06	203006	Columbofila Cantanhedense	30.81 25m _:_:_. _
4	BONNIZ Pedro Goncalves			06	202696	Gesloures	30.73 25m _:_:_. _
5	RODRIGUES Joao Carvalho			06	129939	Galitos / Bresimar	31.61 50m _:_:_. _
6	COSTA Tomas Mendes			06	132343	Famalicao	32.22 50m _:_:_. _
7	MIMOSO Rafael Miguel			07	202973	Benfica	32.27 50m _:_:_. _
8	JEVIC Milan Santos			06	132777	Braga	31.85 25m _:_:_. _
9	EVARISTO Bernardo Miguel			06	129579	Gualdim Pais	32.24 25m _:_:_. _



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 29
02-04-2022 - 16:45

Femin., 50m Bruços

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	31.35	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Rec Nac Juv A	32.04	tempo limite			
Rec Nac Juv B	34.12	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1	SILVA Maria Ines			08	206303	Gafanha da Encarnacao	37.57 50m _:_. _
2	TEIXEIRA Joana Navega			07	200355	Fluvial Portuense	37.43 50m _:_. _
3	PEREIRA Julia Freitas			08	206800	Naval do Funchal	37.25 50m _:_. _
4	CUNHA Beatriz Teixeira			07	204727	Leixoes	36.05 25m _:_. _
5	LEITE Maria Alexandra			08	204345	Braga	36.15 25m _:_. _
6	PEREIRA Beatriz Azevedo			07	203589	Sao Joao Ver	36.30 25m _:_. _
7	CARDOSO Mafalda Rodrigues			07	205435	Sporting de Espinho	37.49 50m _:_. _
8	RODRIGUES Luisa Goncalves			08	202678	Fisica Torres Vedras	36.96 25m _:_. _
9							

Série 2 de 2							
0	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	35.99 25m _:_. _
1	GOMES Francisca Martins			07	207830	Porto	36.89 50m _:_. _
2	ALMEIDA Vanessa Liliana			07	202499	Ba-Leiria	35.71 25m _:_. _
3	SILVA Nuria Soares			07	203604	Sao Joao Ver	36.57 50m _:_. _
4	LEAL Matilde Barros			07	132883	Aquatico Pacense	34.33 25m _:_. _
5	GONCALVES Valentina Jose			07	153498	Desportivo Nacional	35.20 25m _:_. _
6	MIRANDA Matilde Pinguicha			08	132640	Galitos / Bresimar	36.61 50m _:_. _
7	TOJO Clara Vieira			07	205956	Benfica	36.84 50m _:_. _
8	PINA Laura Almeida			07	200859	O Crasto	35.91 25m _:_. _
9	GUERRA Matilde Militao			08	208968	Colegio Monte Maior	36.03 25m _:_. _

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 30
02-04-2022 - 16:50

Masc., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:58.19	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Coimbra	06-04-2019
Rec Nac Juv A	2:08.11	ALMEIDA Carlos Esteves	CNA	Lisboa	31-07-2004
Rec Nac Juv B	2:10.83	SILVA Jorge Jesus	SCB	Coimbra	26-07-2015

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP	inscrição
Série 1 de 3								
0								
1								
2	DORES Tomas Rocha			07	200766	Colegio Efanor	2:27.78	50m
3	SIMÕES Francisco Marques			07	205719	Ba-Leiria	2:21.62	25m
4	NUNES Duarte Ramos			07	131915	Galitos / Bresimar	2:20.56	25m
5	MESQUITA Tomas Afonso			07	202346	Benfica	2:21.27	25m
6	CARVALHO Luis Filipe			07	132279	Naval Povoense	2:27.57	50m
7	MAIA Vicente Dias			07	205954	Alges	2:27.81	50m
8								
9								

Série 2 de 3								
0	ALMEIDA Joao Francisco			07	209787	Naval do Funchal	2:25.74	50m
1	DZYAKANAU Alexandre			07	131765	Louzan Natacao/EFAPEL	2:24.86	50m
2	COLACO Goncalo Pereira			07	205720	Ba-Leiria	2:17.95	25m
3	COSTA Tiago Mendes			07	201132	Famalicao	2:22.95	50m
4	CASTRO Vasco Monteiro			06	202720	Porto	2:22.60	50m
EXH 5	TIGRE Pedro Bethlem			06	208305	Sporting	2:17.20	25m
6	RODRIGUES Joao Carvalho			06	129939	Galitos / Bresimar	2:17.95	25m
7	CHOCAS Rodrigo Martins			07	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	2:18.07	25m
8	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:25.50	50m
9	TEIXEIRA Renato Gouveia			07	204599	Foca Quinta da Lixa CNF	2:25.98	50m

Série 3 de 3								
0	MIMOSO Rafael Miguel			07	202973	Benfica	2:21.92	50m
1	REIS Leonardo Conceicao			07	207815	Sporting	2:19.72	50m
2	CRUZ Leonardo Jose			07	204601	Alcobaca	2:18.58	50m
3	FAKTINE Kaio Araujo			06	213446	Sporting	2:17.64	50m
EXH 4	FOMIN Yury			06	208159	Louletano / Loule Concelho	2:15.82	50m
5	ZHUKOV Mark			06	200632	Braga	2:16.39	50m
6	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Uniao Coimbra	2:18.05	50m
7	COSTA Tomas Mendes			06	132343	Famalicao	2:19.72	50m
8	ALVES Andre Correia			06	131173	Uniao Piedense	2:15.35	25m
9	SILVA Francisco Araujo			06	132331	Famalicao	2:16.73	25m



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 31
02-04-2022 - 17:00

Femin., 400m Estilos

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	4:40.11	KAMINSKAYA Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Rec Nac Juv A	4:58.08	DURAES Diana Margarida	FOCA	Povoa de Varzim	05-08-2011
Rec Nac Juv B	5:01.00	ROCHA Ines Neto	CAP	Coimbra	24-07-2015

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2							
0							
1	PINTO Lara Filipa			08	200514	Porto	5:48.11 50m ____:____.____
2	NUNES Carolina Mendes			08	205710	Estarreja	5:43.43 50m ____:____.____
3	FREITAS Diana Gomes			08	202656	Amigos da Montanha	5:28.43 25m ____:____.____
4	SILVA Francisca Lamas			08	202816	Colegio Efanor	5:34.72 50m ____:____.____
5	BARROS Adriana Ribeiro			08	201050	Braga	5:26.63 25m ____:____.____
6	COSTA Maria Joao			08	201391	Vilacondense	5:42.68 50m ____:____.____
7	SILVA Maria Ines			08	206303	Gafanha da Encarnacao	5:46.10 50m ____:____.____
8							
9							

Série 2 de 2							
0	BERNAT Elena Del Rio			07	202964	Alges	5:21.70 25m ____:____.____
1	PIRES Teresa Joao			07	202977	Alges	5:18.58 25m ____:____.____
2	SANTOS Rita Machita			07	205379	Naval Setubalense	5:17.04 25m ____:____.____
3	SIMOES Dania Rodrigues			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	5:15.63 25m ____:____.____
4	ALMEIDA Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	5:19.16 50m ____:____.____
5	RODRIGUES Leonor Carreiro			07	205129	Benfica	5:23.95 50m ____:____.____
6	PINTO Margarida Vieira			07	204344	Braga	5:24.83 50m ____:____.____
7	FERREIRA Constanca Santos			08	205945	Alges	5:26.82 50m ____:____.____
8	MAGALHAES Leticia Rodrigues			07	205089	Naval Setubalense	5:29.16 50m ____:____.____
9	SOUSA Matilde Filipe			07	200333	Nucleo Sporting da Terceira	5:34.12 50m ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 32
02-04-2022 - 17:15

Masc., 4 x 100m Estilos

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	13-04-2019
Rec Nac Juv A	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	29-07-2018
Rec Nac Juv	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	29-07-2018
Rec Nac Juv B	4:08.58	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	23-07-2017

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
0						
1						
2						
3	Sporting-JUV B			Sporting	4:28.03	_:._.:
4	Porto-JUV B			Porto	4:24.01	_:._.:
5	Naval do Funchal-JUV B			Naval do Funchal	4:25.88	_:._.:
6						
7						
8						
9						

<u>Série 2 de 2</u>						
0						
1	Ba-Leiria-JUV B			Ba-Leiria	4:22.31	_:._.:
2	Gesloures-JUV A			Gesloures	4:19.59	_:._.:
3	Sporting-JUV A			Sporting	4:15.44	_:._.:
4	Famalicao-JUV A			Famalicao	4:05.31	_:._.:
5	Benfica-JUV A			Benfica	4:07.70	_:._.:
6	Braga-JUV A			Braga	4:19.49	_:._.:
7	Naval do Funchal-JUV A			Naval do Funchal	4:20.58	_:._.:
8	CCDSerta-JUV A			CCDSerta	4:22.41	_:._.:
9						

- 17:25 Cerimónia protocolar Nº. 26. Masc., 100m Mariposa
- 17:25 Cerimónia protocolar Nº. 27. Femin., 100m Mariposa
- 17:30 Cerimónia protocolar Nº. 28. Masc., 50m Bruços
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 29. Femin., 50m Bruços
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 30. Masc., 200m Estilos
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 31. Femin., 400m Estilos
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 32. Masc., 4 x 100m Estilos

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



7 - 4ª Jornada - 1ª Sessão

03-04-2022 - 9:00

Prova 33	Femin., 800m Livres				Juvenis
03-04-2022 - 9:00					Startlist
Rec Nac Absoluto	8:29.33	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
Rec Nac Juv A	8:50.68	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	27-07-2014
Rec Nac Juv B	9:07.70	SILVA Alexandra Maria	POR	Split (CRO)	10-09-1981

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
0									
1									
2	GOMES Rita Silva			08	200932	Colegio Efanor	10:33.86	50m	_:._.:
3	NUNES Carolina Mendes			08	205710	Estarreja	10:27.69	50m	_:._.:
4	LUIZ Margarida Maria			08	211814	Lagoa AC	10:15.35	25m	_:._.:
5	PIRES Ana Beatriz			08	205416	Uniao Piedense	10:23.25	50m	_:._.:
6	CARVALHO Constanca Isabel			08	205944	Alges	10:30.92	50m	_:._.:
7									
8									
9									

Série 2 de 3									
0	COSTA Maria Joao			08	201391	Vilacondense	10:10.87	25m	_:._.:
1	NEVES Ana Carolina			08	200350	Fluvial Portuense	10:05.80	25m	_:._.:
2	FERREIRA Constanca Santos			08	205945	Alges	9:59.57	25m	_:._.:
3	SOARES Leonor Carvalho			08	200784	Porto	9:56.71	25m	_:._.:
4	PINTO Margarida Vieira			07	204344	Braga	9:57.30	50m	_:._.:
5	BARBOSA Sofia Teixeira			08	200509	Porto	9:55.19	25m	_:._.:
6	LOPES Catarina Maria			08	203020	BUZIOS-Coruche	9:58.90	25m	_:._.:
7	FREITAS Diana Gomes			08	202656	Amigos da Montanha	10:04.30	25m	_:._.:
8	GONCALVES Maria Meleiro			08	133052	Galitos / Bresimar	10:09.78	25m	_:._.:
9	JORGE Sofia Pereira			08	141291	Galitos / Bresimar	10:11.07	25m	_:._.:

Série 3 de 3									
0	CABRAL Carolina Vizinho			07	206307	Natacao de Vagos	9:47.18	25m	_:._.:
1	RODRIGUES Leonor Carreiro			07	205129	Benfica	9:44.02	25m	_:._.:
2	AGUILAR Marta Andre			07	132766	Nautico Academico	9:41.11	50m	_:._.:
3	ALMEIDA Bianca Filipa			07	204110	Alges e Agueda XXI	9:31.94	25m	_:._.:
4	NEVES Maria Gomes			08	204347	Braga	9:24.56	25m	_:._.:
5	VIEIRA Ana Beatriz			07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	9:27.37	25m	_:._.:
6	ALMEIDA Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	9:33.97	25m	_:._.:
7	VIANA Matilde Violante			07	205552	Ba-Leiria	9:39.90	25m	_:._.:
8	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	9:44.60	25m	_:._.:
9	GOMES Rita Cunha			07	132782	Viana Natacao	9:47.34	25m	_:._.:

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:02 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 34
03-04-2022 - 9:35

Masc., 1500m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	15:15.12	PINA Guilherme Filipe	SCP	Coimbra	30-03-2017
Rec Nac Juv A	15:45.55	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
Rec Nac Juv B	16:30.45	JORGE Duarte Miguel	CGA	Oeiras	21-07-2016

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	SARAGOCA Eduardo Sousa			07	200623	Viana Natacao	18:02.06 25m
1	OLIVEIRA Marco Dimitar			07	209588	Nautico Academico	18:23.59 50m
2	GOMES Miguel Braga			07	207816	Sporting	18:18.26 50m
3	FIGUEIREDO Joao Pinto			06	201574	O Crasto	18:08.84 50m
4	SOARES Guilherme Mahua			07	200790	Porto	18:04.85 50m
5	LUCAS Joao Neves			06	133528	Columbofila Cantanhedense	18:06.22 50m
6	CARAPINHA Joao Pedro			07	205576	Uniao Piedense	17:41.48 25m
7	JESUS David Duarte			07	131743	Nautico Academico	17:50.12 25m
8	LAVAJO Martim Nuno			07	133211	Academico Viseu	18:23.73 50m
9	FERREIRA Miguel Guedes			07	205181	Porto	18:34.43 50m

Série 2 de 3							
0	BRANDAO Afonso Aires			06	132233	Desportiva de Viana	17:25.12 25m
1	LARANJO Filipe Manso			07	202281	Desportiva de Viana	17:18.79 25m
2	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	Ba-Leiria	17:18.05 25m
3	BORGES Rodrigo Costa			07	133190	Fluvial Portuense	17:44.57 50m
4	SIMÕES Manuel Costa			06	200874	Uniao Piedense	17:08.55 25m
5	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluvial Portuense	17:42.00 50m
6	MESQUITA Tomas Afonso			07	202346	Benfica	17:17.06 25m
7	SILVA Martim Alexandre			07	132742	Columbofila Cantanhedense	17:17.77 25m
8	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Natacao do Montijo	17:18.41 25m
9	PEREIRA Tomas Veiga			06	137055	Nautico Academico	17:58.10 50m

Série 3 de 3							
0	MESQUITA Rodrigo Andrade			06	141949	Sporting	17:05.18 25m
1	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	16:49.29 25m
2	SANTOS Rui Miguel			06	204083	Famalicao	16:42.98 25m
3	FARIA Eduardo Nuno			06	200280	Braga	16:41.00 25m
EXH 4	TIGRE Pedro Bethlem			06	208305	Sporting	16:17.04 25m
5	BAPTISTA Guilherme Fernandes			06	153381	Benfica	16:37.69 25m
6	JEVIC Milan Santos			06	132777	Braga	16:42.70 25m
7	LOUREIRO Bruno Silva			06	129872	Porto	17:12.42 50m
8	DURAO Miguel Costa			06	201051	Braga	17:00.94 25m
9	ASMAR Axel Guedes			07	207810	Sporting	17:07.23 25m

10:30 Cerimónia protocolar Nº. 33. Femin., 800m Livres

Splash Meet Manager, 11.72410

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

29-03-2022 11:02 - Página 2

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



10:35 Cerimónia protocolar Nº. 34. Masc., 1500m Livres

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



7 - 4ª Jornada - 1ª Sessão - Eliminatórias

03-04-2022 - 11:00

Prova 27 Femin., 200m Costas Absolutos
03-04-2022 - 11:00 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	2:15.02	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Lisboa	09-02-2020
Rec Nac Sen	2:15.02	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Lisboa	09-02-2020
Rec Nac Jun17	2:15.53	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Coimbra	02-04-2015
Rec Nac Jun16	2:15.72	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Coimbra	07-04-2019

CEJun_Fem 14 - 17: 2:18.63 / CMJun_Fem 14 - 17: 2:15.91 / CMPL 19 +: 2:11.53 / TAC Sen 50m: 2:29.42 - 25m: 2:23.08;
Jun16 50m: 2:33.53 - 25m: 2:27.76; Jun17 50m: 2:32.01 - 25m: 2:25.51

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	VENTURA Barbara Cunha			05	132458	Benfica	2:31.75 50m
1	DINIS Filipa Paiva			06	200033	Ba-Leiria	2:24.87 25m
2	FERREIRA Maria Joao			06	132732	Foca Quinta da Lixa CNF	2:28.13 50m
3	CAMACHO Carolina Martins			06	202646	Uniao Piedense	2:19.85 25m
4	MESTRE Catarina Martins			00	120724	Natacao de Lisboa	2:19.81 50m
5	OLIVEIRA Ana Rita			04	124995	Colegio Efanor	2:21.68 50m
6	RODRIGUES Joana Francisca			04	127509	Condeixa Clube	2:20.58 25m
7	RODRIGUES Luana Correia			01	121504	Belenenses	2:23.06 25m
8	GONCALVES Rita Abibe			05	144730	Gesloures	2:31.11 50m
9							

Série 2 de 3							
0	ROMAO Ana Teresa			06	200128	Naval de Faro	2:26.22 25m
1	CANINHAS Maria Pinto			05	201666	Natacao do Fundao	2:30.24 50m
2	NUNES Sofia Alexandra			00	112322	Laranjeiro	2:22.55 25m
3	REIS Erica Cristina			05	200201	Sporting	2:24.73 50m
4	AZEVEDO Rafaela Gomes			02	122048	Alges	2:18.82 50m
5	RAMOS Ana Rita			02	126775	Porto	2:15.65 25m
6	COSTA Carolina Fale			04	129801	Colegio Monte Maior	2:20.33 25m
7	SILVA Ana Francisca			06	200045	Alcobaca	2:23.00 25m
8	RAMOS Joana Barbas			06	153484	Gafanha da Encarnacao	2:25.47 25m
9							



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 27, Femin., 200m Costas, Elimin

Série 3 de 3

0	MAGALHAES Luana Cardoso	06	201688	Alges	2:31.35	50m	_:._.:
1	LAGOA Carlota Macedo	05	132179	Ba-Leiria	2:23.69	25m	_:._.:
2	MARQUES Mariana Nunes	03	126768	Estarreja	2:22.59	25m	_:._.:
3	EIRA Maria Carolina	05	130388	Ginasio de Vila Real	2:22.87	50m	_:._.:
4	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	2:07.58	25m	_:._.:
5	CARDEAL Joana Nunes	02	124752	Academico Viseu	2:15.35	25m	_:._.:
6	AMADO Maria Lopes	04	131517	Nautico Marinha Grande	2:20.23	25m	_:._.:
7	PINTO Leonor Filipa	06	132842	Porto	2:22.83	25m	_:._.:
8	COSTA Daniela Alexandra	06	129441	Leixoes	2:25.03	25m	_:._.:
9							

Prova 28

Masc., 200m Costas

Absolutos Startlist Elimin

03-04-2022 - 11:10

Rec Nac Absoluto	1:57.06	SANTOS Francisco Rogerio	SCP	Porto	06-06-2021
Rec Nac Sen	1:57.06	SANTOS Francisco Rogerio	SCP	Porto	06-06-2021
Rec Nac Jun18	2:00.07	COSTA Joao Nogueira	POR	Budapest (HUN)	25-08-2019
Rec Nac Jun17	2:03.06	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR	Budapest (HUN)	15-07-2005

CEJun_Masc 15 - 18: 2:04.74 / CMJun_Masc 15 - 18: 2:02.28 / CMPL Sen: 1:58.34 / TAC Sen 50m: 2:12.25 - 25m: 2:06.11;
Jun17 50m: 2:18.51 - 25m: 2:11.05; Jun18 50m: 2:15.08 - 25m: 2:08.96

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	REMELHE Joao Anibal			05	130349	Braga	2:17.69 50m _:._.:
2	DIAS Jose Diogo			04	126807	Nautico Academico	2:13.47 50m _:._.:
3	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	2:10.03 50m _:._.:
4	CASTRO Duarte Monteiro			03	121978	Porto	2:03.60 50m _:._.:
5	SANTOS Ricardo Matias			05	209305	CPFZ - Natacao	2:08.20 50m _:._.:
6	BARAONA Andre Azevedo			04	123965	Natacao do Montijo	2:04.78 25m _:._.:
7	MARQUES Andre Henriques			05	129665	Benfica	2:14.68 50m _:._.:
8							
9							

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 28, Masc., 200m Costas, Elimin

Série 2 de 3

0				
1	CEPELEAGA Marin	05	200223 Portinado	2:16.43 50m _:_:_. _:_
2	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	153353 Sporting	2:13.35 50m _:_:_. _:_
3	FERNANDES Joao Diogo	98	121542 Belenenses	2:09.76 50m _:_:_. _:_
4	COSTA Joao Nogueira	01	124315 Vitoria Guimaraes	1:58.58 50m _:_:_. _:_
5	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796 Naval Praia da Vitoria	2:00.79 25m _:_:_. _:_
6	SOUSA Nuno Alexandre	02	126235 Academico Viseu	2:11.48 50m _:_:_. _:_
7	CORDEIRO Tomas Almeida	05	125238 Alges	2:14.17 50m _:_:_. _:_
8				
9				

Série 3 de 3

0				
1	SA Jose Manuel	05	203114 Sporting	2:15.63 50m _:_:_. _:_
2	CUNHA Rodrigo Manuel	04	131845 Vitoria Guimaraes	2:05.12 25m _:_:_. _:_
3	SILVA Diogo Miguel	05	133049 Galitos/ Bresimar	2:02.00 25m _:_:_. _:_
4	SANTOS Francisco Rogerio	98	120268 Sporting	1:57.06 50m _:_:_. _:_
5	ROCHA Ricardo Filipe	02	121787 Aquatico Pacense	2:06.35 50m _:_:_. _:_
6	PIRES Ricardo Saraiva	98	107651 Laranjeiro	2:10.06 50m _:_:_. _:_
7	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	200392 Alges	2:13.67 50m _:_:_. _:_
8	RIBEIRO Filipe Silva	05	132090 Leixoes	2:18.23 50m _:_:_. _:_
9				

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 29
03-04-2022 - 11:20

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	26.58	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Porto	06-06-2021
Rec Nac Sen	26.58	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Porto	06-06-2021
Rec Nac Jun17	27.10	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Rome (ITA)	09-07-2021
Rec Nac Jun16	27.99	FERNANDES Carilina Miranda	POR	Rome (ITA)	09-07-2021

TAC Sen 50m: 29.50 - 25m: 29.30; Jun16 50m: 31.86 - 25m: 30.95; Jun17 50m: 29.98 - 25m: 29.75

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
0							
1							
2							
3	VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	33.79 25m ____:____.
4	MARQUES Barbara Nunes			06	200027	Estarreja	31.65 50m ____:____.
5	FERREIRA Maria Neto			06	131467	Nautico Academico	31.78 50m ____:____.
6							
7							
8							
9							

Série 2 de 4

0	VALENTE Maria Esteves			06	202954	Benfica	31.39 50m ____:____.
1	BARREIRA Andreia Monteiro			06	204638	Peso da Regua	30.47 25m ____:____.
2	CATALAO Leonor Tavares			06	202215	Sporting	29.17 25m ____:____.
3	FERREIRA Francisca Santos			06	200402	Alges	28.61 25m ____:____.
4	FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	26.90 25m ____:____.
5	MONTEIRO Ana Catarina			93	24320	Vilacondense	28.25 50m ____:____.
6	PEGO Isabel Porfirio			01	121336	Fluvial Portuense	28.78 25m ____:____.
7	BARBEITO Laura Espinola			06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	30.08 25m ____:____.
8	BROCHADO Mariana Goncalves			06	200620	Viana Natacao	30.71 25m ____:____.
9							

Série 3 de 4

0	NEVES Gabriela Ferreira			06	132731	Foca Quinta da Lixa CNF	31.27 50m ____:____.
1	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	30.43 50m ____:____.
2	MENDES Ana Sebastiao			04	129455	Natacao de Lagos	29.05 25m ____:____.
3	LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	28.64 50m ____:____.
4	CUNHA Mariana Pacheco			04	124577	Colegio Efanor	26.74 25m ____:____.
5	ALMEIDA Maria Carolina			05	125703	Galitos/ Bresimar	28.18 25m ____:____.
6	MOURA Maria Ferreira			04	131382	Sporting	28.69 25m ____:____.
7	SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	29.94 25m ____:____.
8	BRITES Marta Lopes			06	132069	Bombeiros Ponta Delgada	30.59 25m ____:____.
9							



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 29, Femin., 50m Mariposa, Elimin

Série 4 de 4

0	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	30.91	50m	_:._.:
1	ALVES Catarina Isabel	06	201198	Aminata	30.25	25m	_:._.:
2	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	28.98	25m	_:._.:
3	TEJO Beatriz Costa	02	122103	Academica de Coimbra	28.36	50m	_:._.:
4	GUEDES Ana Margarida	01	109087	Ginasio de Vila Real	26.38	25m	_:._.:
5	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Desportiva de Viana	27.56	25m	_:._.:
6	FERNANDES Filipa Viamonte	02	122198	Vitoria Guimaraes	28.65	25m	_:._.:
7	SILVA Leonor Santos	03	121982	Porto	29.34	50m	_:._.:
8	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	30.53	25m	_:._.:
9	PIRES Catarina Gaspar	06	129871	Porto	31.60	50m	_:._.:

Prova 30

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

03-04-2022 - 11:25

Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	23.72	MORGADO Simao Gomes	POR	Malaga (ESP)	05-04-2009
Rec Nac Sen	23.72	MORGADO Simao Gomes	POR	Malaga (ESP)	05-04-2009
Rec Nac Jun18	24.02	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Oeiras	23-12-2021
Rec Nac Jun17	24.09	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Rome (ITA)	07-07-2021

TAC Sen 50m: 25.77 - 25m: 25.25; Jun17 50m: 26.91 - 25m: 26.73; Jun18 50m: 26.16 - 25m: 25.61

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	PINTO Tiago Rodrigues	05	132514	Sporting	26.44	25m	_:._.:
2	GOMES Vicente Oliveira	02	129022	Sporting	25.75	50m	_:._.:
3	SANTOS Pedro Andre	94	15732	Alges	24.90	50m	_:._.:
4	RIBEIRO Diogo Matos	04	124127	Benfica	24.02	50m	_:._.:
5	MARQUES Miguel Henriques	00	120530	Benfica	24.57	50m	_:._.:
6	SANTOS Alexis Manacas	92	13704	Sporting	25.23	50m	_:._.:
7	RODRIGUES Joao Luis	05	130527	Naval do Funchal	25.86	25m	_:._.:
8							
9							



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



PROZIS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 30, Masc., 50m Mariposa, Elimin

Série 2 de 3

0										
1	FERRAO Gabriel Carvalho	05	132345	Uniao Piedense	26.34	25m	__:	__.		
2	COSTA Diogo Santos	02	126007	Benfica	25.71	50m	__:	__.		
3	NUNES Porfirio Braga	00	111552	Porto	24.20	25m	__:	__.		
EXH 4	SCHILLING Leonardo	93	209678	Porto	23.97	50m	__:	__.		
5	SILVA Glauber	86	203466	Foca Quinta da Lixa CNF	23.80	25m	__:	__.		
6	FERNANDES Joao Vitor	00	117339	Escola O Liceu	24.60	25m	__:	__.		
7	REIS Rodrigo Miguel	04	129842	Nautico Academico	25.96	50m	__:	__.		
8	NEVES Diogo Correia	S15	H	94	211809	Colegio Vasco da Gama	30.64	50m	__:	__.
9										

Série 3 de 3

0								
1	VASCONCELOS Francisco Lourenco	05	201698	Gesloures	25.92	25m	__:	__.
2	PADRELA Joao Esteves	99	119137	Belenenses	25.70	50m	__:	__.
3	VAKULYUK Paulo	03	123668	Torres Novas	24.68	50m	__:	__.
4	SILVA Fernando Souza	86	207684	Naval do Funchal	23.16	25m	__:	__.
5	NASCIMENTO Miguel Duarte	95	14944	Benfica	24.14	50m	__:	__.
6	MOGNE Igor Araujo	96	132477	Sporting	24.49	25m	__:	__.
EXH 7	HEINIO-WIDELL Nick	05	213447	Alges	25.88	50m	__:	__.
8	BILRO Simao Valadas	05	147049	Aminata	26.70	25m	__:	__.
9								

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 31 Femin., 200m Bruços Absolutos
03-04-2022 - 11:30 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	2:25.67	KAMINSKAYA Victoria	POR	Gwangju (KOR)	25-07-2019
Rec Nac Sen	2:25.67	KAMINSKAYA Victoria	POR	Gwangju (KOR)	25-07-2019
Rec Nac Jun17	2:29.23	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Coimbra	02-04-2017
Rec Nac Jun16	2:29.51	GOMES Diana Duarte	POR	Budapeste (HUN)	15-07-2005

CEJun_Fem 14 - 17: 2:35.49 / CMJun_Fem 14 - 17: 2:32.44 / CMPL 19 +: 2:25.91 / TAC Sen 50m: 2:46.09 - 25m: 2:40.92;
Jun16 50m: 2:55.93 - 25m: 2:46.07; Jun17 50m: 2:51.85 - 25m: 2:43.46

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1	REBELO Mariana Cunha			06	210873	Natacao de Vagos	2:50.62 50m ____:____.____
2	FERREIRA Joana Rosa			05	130757	Naval de Peniche	2:45.46 50m ____:____.____
3	MESQUITA Francisca Salvador			02	123935	Sporting	2:41.67 50m ____:____.____
4	CERDEIRA Madalena Reis			03	130053	Sporting	2:34.20 50m ____:____.____
5	RODRIGUES Lidiana Correia			04	130399	Belenenses	2:37.86 50m ____:____.____
6	SILVA Maria Seixeira			06	132725	Viana Natacao	2:38.34 25m ____:____.____
7	PINTO Leonor Filipa			06	132842	Porto	2:50.11 50m ____:____.____
8							
9							

Série 2 de 3							
0							
1	LOPES Matilde Nunes			06	201711	Benfica	2:44.97 25m ____:____.____
2	ANTUNES Rebeca Leonor			06	148284	Alges	2:45.01 50m ____:____.____
3	FIAL Sofia Nunes			03	127329	Porto	2:36.04 25m ____:____.____
4	ANDRE Angelica Maria			94	15497	Porto	2:29.05 25m ____:____.____
5	REBELO Maria Carlota			03	119714	Condeixa Clube	2:32.06 25m ____:____.____
6	ESTEVENS Laura Fabiana			05	129315	Naval de Faro	2:38.36 25m ____:____.____
7	VARGAS Maria Carolina			05	132561	Benfica	2:50.01 50m ____:____.____
8	CARDOSO Eduarda Oliveira			06	205428	Estamos Juntos	2:55.68 50m ____:____.____
9							

Série 3 de 3							
0							
1	RIBEIRO Maria Joao			05	133241	Sao Joao Ver	2:50.29 50m ____:____.____
2	JESUS Mariana Teixeira			06	200025	Estarreja	2:38.45 25m ____:____.____
3	NUNES Margarida Domingues			05	201398	Sporting	2:39.32 50m ____:____.____
4	PEREIRA Raquel Gomes			00	118469	Benfica	2:26.62 50m ____:____.____
5	VEIGA Ana Filipa			01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:31.82 25m ____:____.____
6	SEQUEIRA Catarina Costa			98	119735	Natacao de Lisboa	2:43.25 50m ____:____.____
7	BARREIRA Andreia Monteiro			06	204638	Peso da Regua	2:40.51 25m ____:____.____
8	GASPAR Beatriz Andre			06	132656	Nautico Academico	2:54.04 50m ____:____.____
9							



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 32
03-04-2022 - 11:45

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	2:13.21	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Rec Nac Sen	2:13.21	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Rec Nac Jun18	2:15.99	SILVA Andre Miguel	PDEM	Faro	20-07-2009
Rec Nac Jun17	2:19.00	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Oeiras	26-07-2014

CEJun_Masc 15 - 18: 2:19.25 / CMJun_Masc 15 - 18: 2:16.51 / CMPL Sen: 2:11.00 / TAC Sen 50m: 2:27.24 - 25m: 2:21.84;
Jun17 50m: 2:36.40 - 25m: 2:28.72; Jun18 50m: 2:30.94 - 25m: 2:24.78

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>							
0							
1	SILVA Goncalo Manuel			05	129734	Porto	2:26.63 25m ____:____.____
2	NUNES Carlos Daniel			05	132140	Nautico Salvaterra Magos	2:22.96 25m ____:____.____
3	MERUJE Joaquim Agra			01	121807	Uniao Coimbra	2:25.21 50m ____:____.____
4	MENDES Antonio Manuel			99	120726	Sporting	2:18.04 50m ____:____.____
5	CABRITO Rodrigo Almeida			01	121510	Belenenses	2:16.54 25m ____:____.____
6	ALVES Paulo Rodrigues			04	124154	Desportivo Nacional	2:28.36 50m ____:____.____
7	FERNANDES Martim Pestana			04	130526	Naval do Funchal	2:24.77 25m ____:____.____
8							
9							

<u>Série 2 de 3</u>							
0							
1	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	2:32.94 50m ____:____.____
2	PEREIRA Tiago Maia			04	124456	Galitos/ Bresimar	2:29.40 50m ____:____.____
3	FRISCHKNECHT Renato Barros			01	122051	Sporting	2:24.60 50m ____:____.____
4	SIMOES Rafael Gomes			00	119705	Braga	2:16.78 50m ____:____.____
5	PON Hugo			98	110164	Alges	2:22.77 50m ____:____.____
6	RIBEIRO Afonso Mateus			95	100430	Belenenses	2:19.81 25m ____:____.____
7	MOREIRA Joao Pedro			04	200349	Colegio Efanor	2:24.39 25m ____:____.____
8							
9							

<u>Série 3 de 3</u>							
0							
1	CARVALHO Goncalo Duarte			05	132466	Benfica	2:32.54 50m ____:____.____
2	OLIVEIRA Simao Lopes			05	200178	Naval Setubalense	2:29.14 50m ____:____.____
3	REBELO Joao Lourenco			04	132558	Alges	2:23.85 50m ____:____.____
4	LOPES Gabriel Jose			97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	2:15.70 50m ____:____.____
5	SILVA Tomas Antonio			01	132294	Porto	2:22.57 50m ____:____.____
6	OLIVEIRA Joao Campelo			04	127673	Famalicao	2:19.60 25m ____:____.____
7	BARRETO Guilherme Pedro			05	203937	Desportiva de Viana	2:30.99 50m ____:____.____
8							
9							



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



Prova 33 Femin., 200m Livres Absolutos
03-04-2022 - 11:55 Startlist Elimin

Rec Nac Absoluto	2:01.48	DURAES Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nac Sen	2:01.48	DURAES Diana Margarida	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Rec Nac Jun17	2:03.11	MARTINS Francisca Soares	POR	Loule	16-08-2020
Rec Nac Jun16	2:02.89	SOUSA Ana Reis	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018

CEJun_Fem 14 - 17: 2:04.90 / CMJun_Fem 14 - 17: 2:02.45 / CMPL 19 +: 1:58.66 / TAC Sen 50m: 2:08.99 - 25m: 2:07.00;
Jun16 50m: 2:14.63 - 25m: 2:11.10; Jun17 50m: 2:11.77 - 25m: 2:08.24

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0	SOARES Miriam Mortagua			06	129027	Galitos/ Bresimar	2:10.02 25m
1	AMORIM Ines Santos			06	200626	Desportiva de Viana	2:07.29 25m
2	FOMINA Anna			02	208146	Louletano/Loule Concelho	2:08.32 50m
3	CARDEAL Joana Nunes			02	124752	Academico Viseu	2:02.98 25m
4	FRISCHKNECHT Rita Barros			98	106257	Sporting	2:02.97 50m
5	CONCEICAO Ema Jeronimo			03	129812	Fisica Torres Vedras	2:04.04 50m
6	FERNANDES Carolina Miranda			05	127797	Galitos/ Bresimar	2:04.65 25m
7	COELHO Maria Leonor			06	132470	Benfica	2:09.32 50m
8	LOPES Francisca Macedo			05	129982	Vilacondense	2:11.54 50m
9							

Série 2 de 3							
0	CATALAO Leonor Tavares			06	202215	Sporting	2:09.59 25m
1	LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	2:07.28 25m
2	ROSA Mariana Carmo			05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	2:08.01 50m
3	HENRIQUES Ines Jacinto			00	120220	Sporting	2:04.91 50m
4	ANDRE Leticia Maia			02	132801	Benfica	2:00.01 25m
5	CUNHA Mariana Pacheco			04	124577	Colegio Efanor	2:03.78 50m
6	PIRES Marta Joao			05	147235	Alges	2:04.01 25m
7	MONTEIRO Ana Catarina			93	24320	Vilacondense	2:08.99 50m
8	FARIA Leonor Verissimo			06	143779	Nucleo de Pombal	2:08.20 25m
9							

Série 3 de 3							
0	JESUS Mariana Teixeira			06	200025	Estarreja	2:08.75 25m
1	CARDEAL Beatriz Nunes			04	124753	Academico Viseu	2:06.95 25m
2	RAMOS Ana Rita			02	126775	Porto	2:04.74 25m
3	HOLUB Tamila Hryhorivna			99	116887	Braga	2:01.40 25m
4	MARTINS Francisca Soares			03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	1:59.25 25m
5	DURAES Diana Margarida			96	102992	Benfica	2:03.24 50m
6	MOURA Maria Ferreira			04	131382	Sporting	2:06.84 50m
7	PINTO Mafalda Marques			02	125422	Sporting	2:08.43 50m
8	LOPES Daniela Magalhaes			05	130098	Famalicao	2:07.56 25m
9	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	2:13.92 50m

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 34 Absoluto
03-04-2022 - 12:05 Startlist Elimin

Rec Nat	Tempo	Nome	Classe	Clube	Data
Rec Nat Absoluto	3:50.56	LOPES Jose Paulo	POR	Barcelona (ESP)	06-06-2021
Rec Nat Sen	3:50.56	LOPES Jose Paulo	POR	Barcelona (ESP)	06-06-2021
Rec Nat Jun18	3:53.79	LOPES Jose Paulo	SCB	Oeiras	28-07-2018
Rec Nat Jun17	3:57.15	SANTA Gustavo Manuel	POR	Helsinquia (FIN)	14-07-2010
Rec Nat Juv A	3:59.38	SANTA Gustavo Manuel	POR	Tampere (FIN)	21-07-2009
Rec Nat Juv B	4:06.22	COSTA Rui Filipe	VSC	Coimbra	29-07-2006
Rec Nat Inf A	4:15.99	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Badajoz (ESP)	11-07-2004
Rec Nat Inf B	4:28.42	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Restelo	26-07-2003

CEJun_Masc 15 - 18: 4:01.28 / CMJun_Masc 15 - 18: 3:56.53 / CMPL Sen: 3:48.15 / TAC Sen 50m: 4:09.41 - 25m: 4:00.66;
Jun17 50m: 4:18.14 - 25m: 4:10.09; Jun18 50m: 4:15.57 - 25m: 4:04.87

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3								
0								
1	CORDEIRO Tomas Coelho	S10	3,5,12+	04	130167	Colegio Efanor	4:31.14 50m	_:._.:
2	GONCALVES Alexandre Ramos			05	128601	Colegio Efanor	4:17.63 50m	_:._.:
3	SOUSA Joao Maria			05	130462	Braga	4:16.43 50m	_:._.:
4	CARDOSO Filipe Santos			04	130500	Gafanha da Encarnacao	4:15.28 50m	_:._.:
5	APSENIENCE Kevins Alexandre			04	128451	Porto	4:15.38 50m	_:._.:
6	ANSELMO Raul Sousa			05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	4:16.66 50m	_:._.:
7	PEREIRA Manuel Angelo			05	151305	Sporting	4:09.89 25m	_:._.:
8	CANCELA Diogo Luis	S8	1,2,4	02	124221	Louzan Natacao/EFAPEL	4:49.09 25m	_:._.:
9								

Série 2 de 3								
0	CARDOSO Guilherme Maia			05	129393	Columbofila Cantanhedense	4:14.56 50m	_:._.:
1	SARREIRA Tomas Amor			05	132117	Nautico Marinha Grande	4:12.37 50m	_:._.:
2	BASTOS Lucas Pereira			00	117492	Nautico Academico	3:55.85 25m	_:._.:
3	ALMEIDA Bernardo Victorino			04	153357	Sporting	4:01.41 50m	_:._.:
4	VELOSO Tomas Miguel			96	10868	Nautico Academico	3:56.27 50m	_:._.:
5	RIBEIRO Gustavo Carvalhais			03	121864	Sporting	3:57.53 50m	_:._.:
6	CARDOSO Diogo Santos			01	122969	Sporting	4:02.13 50m	_:._.:
7	LOPES Luis Afonso			03	127315	Viver Santarem	4:08.04 50m	_:._.:
8	REIS Rodrigo Miguel			04	129842	Nautico Academico	4:14.08 50m	_:._.:
9	CARVALHO Martim Henriques			04	148627	Rio Maior	4:14.82 50m	_:._.:



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juniores e Absolutos PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 34, Masc., 400m Livres, Elimin

Série 3 de 3

0 SILVA Afonso Carvalho	05 130127 Famalicao	4:14.46 50m	__ : __ . __
1 AMARAL Francisco Rodriguez	02 122608 Porto	4:08.99 50m	__ : __ . __
2 MARQUES Gustavo Pires	04 9103178 Uniao Coimbra	4:03.46 50m	__ : __ . __
3 LOPES Tomas Teixeira	02 122006 Vitoria Guimaraes	3:59.18 50m	__ : __ . __
4 LOPES Jose Paulo	00 117924 Braga	3:50.56 50m	__ : __ . __
5 MOGNE Igor Araujo	96 132477 Sporting	3:56.56 50m	__ : __ . __
6 SANTOS Pedro Miguel	01 121987 Porto	3:52.93 25m	__ : __ . __
7 RAMOS Bruno Miguel	97 109110 Belenenses	4:05.25 50m	__ : __ . __
8 SIMOES Miguel Costa	04 132350 Uniao Piedense	4:04.24 25m	__ : __ . __
9 OLIVEIRA Diogo Alexandre	05 130414 Naval do Funchal	4:05.48 25m	__ : __ . __

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



8 - 4ª Jornada - 2ª Sessão

03-04-2022 - 16:30

Prova 35	Femin., 200m Costas					Juvenis
03-04-2022 - 16:30						Startlist
Rec Nac Absoluto	2:15.02	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Lisboa	09-02-2020	
Rec Nac Juv A	2:17.38	SILVA Joana Carina	LSXXI	Coimbra	05-04-2012	
Rec Nac Juv B	2:20.53	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Oeiras	21-07-2017	

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
0									
1									
2	DIAS Beatriz Costa			08	204424	Aquatico Pacense	2:43.83	50m	_:._.:
3	FERNANDES Francisca Santos			08	144798	Miranda do Corvo	2:43.06	50m	_:._.:
4	PEREIRA Maria Silva			08	209414	Ginasio de Vila Real	2:35.26	25m	_:._.:
5	SOUSA Mafalda Pinto			08	203348	Fluvial Portuense	2:42.20	50m	_:._.:
6	FONSECA Lara Sofia			08	203293	Academico Viseu	2:43.28	50m	_:._.:
7									
8									
9									

Série 2 de 3									
0	NEVES Barbara Maria			08	209449	Alges	2:38.09	50m	_:._.:
1	MENDES Matilde Marques			08	152959	Gafanha da Encarnacao	2:37.75	50m	_:._.:
2	CONCEICAO Sara Oliveira			07	203607	Feirense	2:36.68	50m	_:._.:
3	CASALINHO Catarina Castro			07	202624	Estarreja	2:30.42	25m	_:._.:
4	SIMOES Dania Rodrigues			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	2:29.22	25m	_:._.:
5	FIGUEIRA Madalena Almeida			07	130765	Academico Viseu	2:35.43	50m	_:._.:
6	LAMEIRO Matilde Pinheiro			08	140385	Galitos / Bresimar	2:30.73	25m	_:._.:
7	SANTOS Leonor Castanho			07	150848	Sporting	2:37.52	50m	_:._.:
8	DIOGO Ines Miranda			07	200416	Nautico Academico	2:37.97	50m	_:._.:
9	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	2:32.97	25m	_:._.:

Série 3 de 3									
0	MAGALHAES Leticia Rodrigues			07	205089	Naval Setubalense	2:34.07	50m	_:._.:
1	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	2:33.95	50m	_:._.:
2	ALMEIDA Maria Emilia			07	131568	Galitos / Bresimar	2:32.36	50m	_:._.:
3	NEVES Maria Gomes			08	204347	Braga	2:30.16	50m	_:._.:
4	ROLIM Beatriz Alexandra			08	207351	Uniao Piedense	2:22.34	25m	_:._.:
5	MESQUITA Mafalda Martins			07	202805	Famalicao	2:29.28	50m	_:._.:
6	ALVES Sara Sofia			07	202517	Naval Setubalense	2:25.76	25m	_:._.:
7	BOLEIXA Carlota Costa			08	206163	Louletano / Loule Concelho	2:27.97	25m	_:._.:
8	PIRES Teresa Joao			07	202977	Alges	2:28.47	25m	_:._.:
9	MARQUES Matilde Catroga			08	205880	Colegio Monte Maior	2:34.19	50m	_:._.:



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 36
03-04-2022 - 16:40

Masc., 200m Costas

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:57.06	SANTOS Francisco Rogerio	SCP	Porto	06-06-2021
Rec Nac Juv A	2:06.59	VITAL Joao Alexandre	POR	Netanya (ISR)	28-06-2014
Rec Nac Juv B	2:06.44	VITAL Joao Alexandre	POR	Utrecht (NED)	17-07-2013

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3								
0								
1								
2								
3	OLIVEIRA Joao Pedro			07	140306	Galitos / Bresimar	2:21.08 25m	___:___:___
4	FREITAS Afonso Bjork			07	208727	Nacional de Natacao	2:26.46 50m	___:___:___
5	SIMOES Francisco Marques			07	205719	Ba-Leiria	2:19.99 25m	___:___:___
6	DZYAKANAU Alexandre			07	131765	Louzan Natacao/EFAPEL	2:21.22 25m	___:___:___
7								
8								
9								

Série 2 de 3								
0	REIS Leonardo Conceicao			07	207815	Sporting	2:26.00 50m	___:___:___
1	TEIXEIRA Renato Gouveia			07	204599	Foca Quinta da Lixa CNF	2:25.58 50m	___:___:___
2	KUCHERYAVENKO Daniel			07	140492	Galitos / Bresimar	2:16.82 25m	___:___:___
3	ALVES Andre Correia			06	131173	Uniao Piedense	2:14.32 25m	___:___:___
4	CORREIA Rodrigo Filipe			07	210429	Porto	2:21.16 50m	___:___:___
5	PITA Pedro Miguel			06	201963	Naval do Funchal	2:13.19 25m	___:___:___
6	DURAO Miguel Costa			06	201051	Braga	2:14.81 25m	___:___:___
7	FRAZAO Francisco Couto			06	131112	Uniao Coimbra	2:16.92 25m	___:___:___
8	NEVES Tiago Brazao			07	204426	Naval do Funchal	2:25.88 50m	___:___:___
9	AZEVEDO Goncalo Carlos			07	209939	Natacao da Maia	2:17.97 25m	___:___:___

Série 3 de 3								
0	CASTRO Vasco Monteiro			06	202720	Porto	2:20.29 50m	___:___:___
1	ALVES Rodrigo Castro			06	153304	Desportiva de Viana	2:10.80 25m	___:___:___
2	VIEIRA Antonio Coelho			06	141506	Sporting	2:16.18 50m	___:___:___
3	JANUARIO Tomas Maia			06	202694	Benfica	2:15.31 50m	___:___:___
EXH 4	FOMIN Yury			06	208159	Louletano / Loule Concelho	2:14.56 50m	___:___:___
5	SILVA Francisco Araujo			06	132331	Famalicao	2:14.65 50m	___:___:___
6	RODRIGUES Rodrigo Vieira			06	129787	Sporting de Espinho	2:16.08 50m	___:___:___
7	COSTA Tiago Mendes			07	201132	Famalicao	2:17.56 50m	___:___:___
8	FAFTINE Kaio Araujo			06	213446	Sporting	2:19.31 50m	___:___:___
9	OLIVEIRA Tomas Ferreira			06	151457	Natacao da Maia	2:20.95 50m	___:___:___



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 37
03-04-2022 - 16:55

Femin., 50m Mariposa

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	26.58	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Porto	06-06-2021
Rec Nac Juv A	27.98	tempo limite			
Rec Nac Juv B	28.51	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>								
0								
1								
2								
3	PAIXAO Maria Saraiva			08	152960	Gafanha da Encarnacao	32.72 50m	___:___:___
4	ALMEIDA Rita Sacadura			07	202961	Alges	32.05 50m	___:___:___
5	MONIZ Ana Rita			07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	32.27 50m	___:___:___
6								
7								
8								
9								

<u>Série 2 de 3</u>								
0								
1	MATOS Maria Bandarra			07	205233	Sporting	31.70 50m	___:___:___
2	FIGUEIRA Madalena Almeida			07	130765	Academico Viseu	31.36 25m	___:___:___
3	CACHACO Beatriz Heitor			07	205927	Gesloures	31.37 50m	___:___:___
4	CARVALHO Sofia Alexandra			07	133262	Fluval Portuense	31.32 50m	___:___:___
5	LIGEIRO Sara Silva			08	202123	Viana Natacao	31.26 25m	___:___:___
6	CAMARA Ines Cruz			07	131346	Desportivo Nacional	31.32 25m	___:___:___
7	SILVA Ana Castro			08	205522	Famalicao	31.57 25m	___:___:___
8	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	31.79 25m	___:___:___
9								

<u>Série 3 de 3</u>								
0	RODEIA Mariana Figueira			07	145736	Louletano / Loule Concelho	30.95 25m	___:___:___
1	MARQUES Gabriela Silva			07	206559	Braga	30.72 25m	___:___:___
2	VIEIRA Ana Beatriz			07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	30.66 25m	___:___:___
3	MANO Leonor Mil			07	202991	Nautico Academico	30.36 50m	___:___:___
4	FRANCO Catarina Andrade			07	203865	Gesloures	29.66 25m	___:___:___
5	SOUSA Maria Rita			07	201853	Desportiva de Viana	29.96 25m	___:___:___
6	PEREIRA Maria Silva			08	209414	Ginasio de Vila Real	30.56 25m	___:___:___
7	JORGE Luisa Ponte			07	204158	Uniao Piedense	30.69 25m	___:___:___
8	SILVA Carolina Martins			07	205709	Estarreja	30.89 50m	___:___:___
9	FERREIRA Constanca Santos			08	205945	Alges	31.10 25m	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 38	Masc., 50m Mariposa				Juvenis Startlist
03-04-2022 - 16:55					
Rec Nac Absoluto	23.72	MORGADO Simao Gomes	POR	Malaga (ESP)	05-04-2009
Rec Nac Juv A	25.63	tempo limite			
Rec Nac Juv B	26.18	tempo limite			

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>									
0									
1									
2	MOURA Leonardo Cunha			07	205462	Foca Quinta da Lixa CNF	27.66	50m	__ : __. __
3	PITA Pedro Miguel			06	201963	Naval do Funchal	27.19	50m	__ : __. __
4	PEREIRA Rodrigo Ferreira			06	205524	Famalicao	26.53	50m	__ : __. __
5	TAVARES Daniel Batista			06	202604	Bombeiros Mealhada/ CA	26.96	50m	__ : __. __
6	HERRERO Miguel Mera			06	151461	Sporting	27.24	50m	__ : __. __
7									
8									
9									

Prova 39	Femin., 200m Bruços				Juvenis Startlist
03-04-2022 - 17:00					
Rec Nac Absoluto	2:25.67	KAMINSKAYA Victoria	POR	Gwangju (KOR)	25-07-2019
Rec Nac Juv A	2:31.32	GOMES Diana Duarte	POR	Mulhouse (FRA)	27-06-2004
Rec Nac Juv B	2:36.99	GOMES Diana Duarte	POR	Paris (FRA)	28-07-2003

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
0									
1									
2									
3	FERREIRA Mariana Pinto			08	206487	Foca Quinta da Lixa CNF	3:03.14	50m	__ : __. __
4	LOURENCO Bruna Filipa			08	203897	O Crasto	2:56.12	25m	__ : __. __
5	GOMES Rita Silva			08	200932	Colegio Efanor	3:02.98	50m	__ : __. __
6									
7									
8									
9									

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 39, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 4

0					
1	LOPES Catarina Maria	08	203020 BUZIOS-Coruche	2:55.16	25m
2	SILVA Rita Rocha	08	204600 Alcobaca	2:54.89	25m
3	NUNES Noa Pinho	07	201626 Sporting de Aveiro	2:54.33	25m
4	PEREIRA Julia Freitas	08	206800 Naval do Funchal	2:58.62	50m
5	MIRANDA Matilde Pinguicha	08	132640 Galitos / Bresimar	2:53.68	25m
6	BARROS Adriana Ribeiro	08	201050 Braga	2:54.53	25m
7	CASTRO Laura Doellinger	08	201105 Fafe	3:00.87	50m
8	NUNES Carolina Mendes	08	205710 Estarreja	2:55.55	25m
9					

Série 3 de 4

0	FRISCHKNECHT Matilde Anjos	07	202519 Naval Setubalense	2:58.09	50m
1	PEREIRA Victoria Frogeri	08	202387 Ba-Leiria	2:57.89	50m
2	GOMES Francisca Martins	07	207830 Porto	2:57.26	50m
3	NASCIMENTO Leonor Serrao	08	205949 Alges	2:55.74	50m
4	PINTO Margarida Vieira	07	204344 Braga	2:55.08	50m
5	GOMES Barbara Sofia	07	147188 Leixoes	2:55.29	50m
6	BERNAT Elena Del Rio	07	202964 Alges	2:56.08	50m
7	TEIXEIRA Joana Navega	07	200355 Fluvial Portuense	2:57.78	50m
8	LEITE Maria Alexandra	08	204345 Braga	2:52.08	25m
9	TOJO Clara Vieira	07	205956 Benfica	2:58.37	50m

Série 4 de 4

0	SILVA Nuria Soares	07	203604 Sao Joao Ver	2:54.64	50m
1	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	202499 Ba-Leiria	2:53.44	50m
2	SILVA Maria Ines	08	206303 Gafanha da Encarnacao	2:49.46	50m
3	PINA Laura Almeida	07	200859 O Crasto	2:47.81	50m
4	LEAL Matilde Barros	07	132883 Aquatico Pacense	2:39.49	25m
5	SANTOS Rita Machita	07	205379 Naval Setubalense	2:40.28	25m
6	LOURO Beatriz Silva	07	129303 Louletano / Loule Concelho	2:43.74	25m
7	GONCALVES Valentina Jose	07	153498 Desportivo Nacional	2:46.78	25m
8	CARDOSO Mafalda Rodrigues	07	205435 Sporting de Espinho	2:53.91	50m
9	GUERRA Matilde Militao	08	208968 Colegio Monte Maior	2:54.97	50m



RUMO A PARIS 2024



Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022

Prova 40
03-04-2022 - 17:10

Masc., 200m Bruços

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	2:13.21	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Rec Nac Juv A	2:22.25	SILVA Jorge Jesus	SCB	Oeiras	23-07-2016
Rec Nac Juv B	2:24.15	SILVA Andre Miguel	PDEM	Loulé	10-06-2006

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
0							
1							
2							
3	IONAS Daniel			07	205631	Amadora	2:40.54 25m
4	SARAGOCA Eduardo Sousa			07	200623	Viana Natacao	2:40.30 25m
5	GOMES Miguel Braga			07	207816	Sporting	2:48.54 50m
6	MARICI Dario Cristiano			07	210379	Louletano / Loule Concelho	2:41.39 25m
7							
8							
9							

Série 2 de 3							
0	CARREIRA Duarte Maria			07	205865	Porto	2:38.11 25m
1	SANTOS Rodrigo Malia			07	153125	Natacao de Lagos	2:37.31 25m
2	SIMÕES Francisco Marques			07	205719	Ba-Leiria	2:37.05 25m
3	EVARISTO Bernardo Miguel			06	129579	Gualdim Pais	2:35.46 25m
4	ALMEIDA Afonso Silvestre			06	148411	Amadora	2:33.00 25m
5	CAMPOS Ricardo Lima			06	209771	Sanjoanense/FEPSA	2:40.97 50m
6	NUNES Duarte Ramos			07	131915	Galitos / Bresimar	2:35.96 25m
7	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:45.00 50m
8	RODRIGUES Joao Alves			07	201808	Famalicao	2:38.19 25m
9	FISTICANU Nicolae			06	207881	Naval de Faro	2:38.43 25m

Série 3 de 3							
0	COLACO Goncalo Pereira			07	205720	Ba-Leiria	2:38.98 50m
1	OLIVEIRA Tomas Varanda			06	203006	Columbofila Cantanhedense	2:34.69 50m
2	FERNANDES Leonardo Freitas			06	209567	Famalicao	2:34.56 50m
3	BONNIZ Pedro Goncalves			06	202696	Gesloures	2:24.72 25m
4	MIMOSO Rafael Miguel			07	202973	Benfica	2:26.24 50m
5	COSTA Tomas Mendes			06	132343	Famalicao	2:29.98 50m
6	RODRIGUES Joao Carvalho			06	129939	Galitos / Bresimar	2:33.27 50m
7	ZHUKOV Mark			06	200632	Braga	2:27.25 25m
8	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Uniao Coimbra	2:36.54 50m
9	MORAIS David Miguel			06	153428	Benfica	2:40.25 50m



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Juvenis PL
Coimbra, 31 de Março a 03 de Abril de 2022



Prova 41
03-04-2022 - 17:20

Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis
Startlist

Rec Nac Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	13-04-2019
Rec Nac Juv A	4:35.70	tempo limite	SLB	Oeiras	27-07-2008
Rec Nac Juv	4:30.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	24-07-2016
Rec Nac Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	27-07-2008

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
0						
1						
2	Braga-JUV B			Braga	4:56.98	_:._.:
3	Gafanha da Encarnacao-JUV B			Gafanha da Encarnacao	4:56.69	_:._.:
4	Naval Setubalense-JUV A			Naval Setubalense	4:45.02	_:._.:
5	Nautico Academico-JUV A			Nautico Academico	4:51.45	_:._.:
6	Alges-JUV B			Alges	4:56.80	_:._.:
7	Galitos / Bresimar-JUV B			Galitos / Bresimar	4:59.64	_:._.:
8						
9						

- 17:25 Cerimónia protocolar Nº. 35. Femin., 200m Costas
- 17:30 Cerimónia protocolar Nº. 36. Masc., 200m Costas
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 37. Femin., 50m Mariposa
- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 38. Masc., 50m Mariposa
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 39. Femin., 200m Bruços
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 40. Masc., 200m Bruços
- 17:45 Cerimónia protocolar Nº. 41. Femin., 4 x 100m Estilos

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS

