

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada Única / 1.ª Sessão

26/03/2022 - 9:07

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

AQUECIMENTO: 1h15min.

- As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de água;
- "EXH" indica que são nadadores extracompetição. Ou seja, não estão de acordo com a idade solicitada;
- O "Horário Previsto" está muito condicionado aos tempos não oficiais dos nadadores. Deverá haver atrasos (até uma hora);
- As Provas Complementares (PC) de 100 metros livres irão acontecer antes das 9h15 (9h07, mais ou menos).

9:07	33.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	12
9:11	34.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	9
9:15	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:16	2 Séries	14
9:31	2.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:17	2 Séries	14
9:48	3.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:15	3 Séries	22
10:03	4.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:12	2 Séries	14
10:15	5.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:02	1 Série	1
10:17	6.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:03	1 Série	4
10:20	7.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:03	2 Séries	12
10:23	8.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:02	1 Série	5
10:25	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:05	2 Séries	15
10:30	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:06	2 Séries	14
10:36	11.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:04	2 Séries	16
10:40	12.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:03	2 Séries	10
10:43	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:53	13.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:08	1 Série	2
11:01	14.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 +	0:07	1 Série	3
11:08	15.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	9 +	0:05	1 Série	8
11:13	16.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	9 +	0:05	1 Série	3
11:18	Final da sessão				Duração total	2:11		

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única / 2.ª Sessão

26/03/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

AQUECIMENTO: 1h15min.

ESTAFETAS:

- 29 e 30: Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos (100EST + 100EST + 100EST + 100EST)
31 e 32: 1.º e 2.º elementos da estafeta nadam 25m Mariposa + 25m Costas
: 3.º e 4.º elementos da estafeta nadam 25m Bruços + 25m Crol

- Medalhas de participação no final desta sessão (provas complementares não incluídas)

16:30	17.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:09	2 Séries	13
16:39	18.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:10	2 Séries	13
16:49	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:08	3 Séries	21
16:57	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:06	2 Séries	12
17:03	21.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:02	1 Série	1
17:05	22.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:03	1 Série	3
17:08	23.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:02	1 Série	6
17:10	24.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:05	2 Séries	11
17:15	25.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:07	3 Séries	17
17:22	26.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:08	3 Séries	21
17:30	27.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:07	4 Séries	26
17:37	28.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:05	3 Séries	18
17:42	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:52	29.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +	0:07	1 Série	2
17:59	30.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	9 +	0:08	1 Série	3
18:07	31.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	9 +	0:05	1 Série	6
18:12	32.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	9 +	0:05	1 Série	2
18:17	Intervalo de 5 minutos					0:05		
18:22	Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas de Participação					0:20		
18:42	Final da sessão				Duração total	2:12		