

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

II TORREGRI | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 26 DE MARÇO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (3x)	AD Galomar (3x)	Clube Desportivo São Roque (...x) 9
8	Clube Sport Marítimo (7x)		Associação Desportiva Galomar (...x) 8
7	Juventude Atlântico Clube (8x)		Juventude Atlântico Clube (7x) 7
6	Clube Naval do Funchal (7x)		Clube Naval do Funchal (6x) 6
5	Clube Naval do Funchal (7x)		Clube Naval do Funchal (6x) 5
4	Clube Futebol Andorinha (6x)		Clube Naval do Funchal (6x) 4
3	Clube Futebol Andorinha (8x)		Clube Futebol Andorinha (...x) 3
2	Clube Desportivo Nacional (7x)		Clube Desportivo Nacional (3x) 2
1	Associação Desportiva de Machico (5x)		AQUECIMENTO LIVRE (CEOL, ADM e LCM) 1
0	Ludens Clube de Machico (5x)	CEO Liceu (1x)	

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). As pistas do lado poente são complementares. Podem estender-se às pistas não utilizadas pelos outros clubes;
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:18 (2:11)
SEXTA À TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	15:45 (se necessário)	16:30 – 18:42 (2:12)

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **93** NADADORES / **10** CLUBES

2.ª SESSÃO: **88** NADADORES / **9** CLUBES

DURAÇÃO: **2h11min.**

DURAÇÃO: **1h52min. + ENTREGA DE MEDALHAS (+20min. = 2h12min.)**

TOTAL: **119** NADADORES / **11** CLUBES (estão contabilizados os nadadores extracompetição).

