



1 - 1.ª Sessão - Sábado de Manhã

12/03/2022 - 9:15

Prova 1 Femin., 800m Livres Absoluto Resultados
 12/03/2022 - 9:15

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:47.35; Jun16: 9:30.39; Jun17: 9:24.92; Sen: 9:16.45 /
 TAC Nacional Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:53.10; Jun16: 9:40.74; Jun17: 9:37.85; Sen18: 9:16.45; 19+: 9:16.45

Pontos: FINA 2021

Lugar Ano Tempo final Pts
 Infantis B, 12 anos

1. LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	11:57.00	298
100m: 1:24.01 1:24.01	300m: 4:24.85 1:30.55	500m: 7:26.85 1:31.52	700m: 10:27.86 1:29.94	
200m: 2:54.30 1:30.29	400m: 5:55.33 1:30.48	600m: 8:57.92 1:31.07	800m: 11:57.00 1:29.14	

Infantis A, 13 anos

1. GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	10:32.15	435
100m: 1:13.43 1:13.43	300m: 3:51.45 1:18.83	500m: 6:30.67 1:20.29	700m: 9:12.24 1:21.20	
200m: 2:32.62 1:19.19	400m: 5:10.38 1:18.93	600m: 7:51.04 1:20.37	800m: 10:32.15 1:19.91	
2. MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	11:13.74	360
100m: 1:20.21 1:20.21	300m: 4:11.58 1:25.10	500m: 7:02.03 1:25.09	700m: 9:52.71 1:25.73	
200m: 2:46.48 1:26.27	400m: 5:36.94 1:25.36	600m: 8:26.98 1:24.95	800m: 11:13.74 1:21.03	
3. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	11:29.95	335
100m: 1:23.11 1:23.11	300m: 4:20.60 1:28.75	500m: 7:15.36 1:26.39	700m: 10:10.10 1:27.51	
200m: 2:51.85 1:28.74	400m: 5:48.97 1:28.37	600m: 8:42.59 1:27.23	800m: 11:29.95 1:19.85	
4. SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	11:56.76	299
100m: 1:25.66 1:25.66	300m: 4:29.16 1:31.00	500m: 7:32.40 1:31.05	700m: 10:33.08 1:30.25	
200m: 2:58.16 1:32.50	400m: 6:01.35 1:32.19	600m: 9:02.83 1:30.43	800m: 11:56.76 1:23.68	

Juvenis B, 14 anos

1. NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	11:15.15	357
100m: 1:20.73 1:20.73	300m: 4:10.72 1:24.71	500m: 7:00.89 1:25.14	700m: 9:51.65 1:25.44	
200m: 2:46.01 1:25.28	400m: 5:35.75 1:25.03	600m: 8:26.21 1:25.32	800m: 11:15.15 1:23.50	
2. MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	12:31.92	259
100m: 1:26.32 1:26.32	300m: 4:35.10 1:34.03	500m: 7:47.04 1:36.61	700m: 11:00.19 1:36.52	
200m: 3:01.07 1:34.75	400m: 6:10.43 1:35.33	600m: 9:23.67 1:36.63	800m: 12:31.92 1:31.73	

Juniores, 16 e 17 anos

1. BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	10:33.10	434
100m: 1:13.05 1:13.05	300m: 3:49.57 1:19.15	500m: 6:31.10 1:20.99	700m: 9:13.90 1:21.66	
200m: 2:30.42 1:17.37	400m: 5:10.11 1:20.54	600m: 7:52.24 1:21.14	800m: 10:33.10 1:19.20	



Prova 1, Femin., 800m Livres

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	10:32.15	435
	100m: 1:13.43 1:13.43	300m: 3:51.45 1:18.83	500m: 6:30.67 1:20.29	700m: 9:12.24 1:21.20	
	200m: 2:32.62 1:19.19	400m: 5:10.38 1:18.93	600m: 7:51.04 1:20.37	800m: 10:32.15 1:19.91	
2.	BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	10:33.10	434
	100m: 1:13.05 1:13.05	300m: 3:49.57 1:19.15	500m: 6:31.10 1:20.99	700m: 9:13.90 1:21.66	
	200m: 2:30.42 1:17.37	400m: 5:10.11 1:20.54	600m: 7:52.24 1:21.14	800m: 10:33.10 1:19.20	
3.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	11:13.74	360
	100m: 1:20.21 1:20.21	300m: 4:11.58 1:25.10	500m: 7:02.03 1:25.09	700m: 9:52.71 1:25.73	
	200m: 2:46.48 1:26.27	400m: 5:36.94 1:25.36	600m: 8:26.98 1:24.95	800m: 11:13.74 1:21.03	
4.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	11:15.15	357
	100m: 1:20.73 1:20.73	300m: 4:10.72 1:24.71	500m: 7:00.89 1:25.14	700m: 9:51.65 1:25.44	
	200m: 2:46.01 1:25.28	400m: 5:35.75 1:25.03	600m: 8:26.21 1:25.32	800m: 11:15.15 1:23.50	
5.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	11:29.95	335
	100m: 1:23.11 1:23.11	300m: 4:20.60 1:28.75	500m: 7:15.36 1:26.39	700m: 10:10.10 1:27.51	
	200m: 2:51.85 1:28.74	400m: 5:48.97 1:28.37	600m: 8:42.59 1:27.23	800m: 11:29.95 1:19.85	
6.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	11:56.76	299
	100m: 1:25.66 1:25.66	300m: 4:29.16 1:31.00	500m: 7:32.40 1:31.05	700m: 10:33.08 1:30.25	
	200m: 2:58.16 1:32.50	400m: 6:01.35 1:32.19	600m: 9:02.83 1:30.43	800m: 11:56.76 1:23.68	
7.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	11:57.00	298
	100m: 1:24.01 1:24.01	300m: 4:24.85 1:30.55	500m: 7:26.85 1:31.52	700m: 10:27.86 1:29.94	
	200m: 2:54.30 1:30.29	400m: 5:55.33 1:30.48	600m: 8:57.92 1:31.07	800m: 11:57.00 1:29.14	
8.	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	12:31.92	259
	100m: 1:26.32 1:26.32	300m: 4:35.10 1:34.03	500m: 7:47.04 1:36.61	700m: 11:00.19 1:36.52	
	200m: 3:01.07 1:34.75	400m: 6:10.43 1:35.33	600m: 9:23.67 1:36.63	800m: 12:31.92 1:31.73	



Prova 2 Masc., 800m Livres Absoluto
12/03/2022 - 9:28 Resultados

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 9:41.98; Juv A: 9:15.87; Jun17: 8:43.37; Jun18: 8:35.18; Sen: 8:26.90 / TAC Nacional Juv B: 9:41.98; Juv A: 9:15.87; Jun17: 8:43.37; Jun18: 8:35.18; Sen19: 8:26.90; 20 +: 8:26.90

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
Infantis B, 13 anos					
1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	11:47.17	246
	100m: 1:21.23 1:21.23	300m: 4:23.64 1:29.83	500m: 7:25.13 1:29.84	700m: 10:23.91 1:28.30	
	200m: 2:53.81 1:32.58	400m: 5:55.29 1:31.65	600m: 8:55.61 1:30.48	800m: 11:47.17 1:23.26	
2.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	12:04.30	229
	100m: 1:23.01 1:23.01	300m: 4:29.67 1:33.81	500m: 7:36.88 1:33.04	700m: 10:40.94 1:33.03	
	200m: 2:55.86 1:32.85	400m: 6:03.84 1:34.17	600m: 9:07.91 1:31.03	800m: 12:04.30 1:23.36	
3.	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	12:06.80	227
	100m: 1:25.24 1:25.24	300m: 4:28.10 1:31.50	500m: 7:35.14 1:33.35	700m: 10:41.16 1:34.11	
	200m: 2:56.60 1:31.36	400m: 6:01.79 1:33.69	600m: 9:07.05 1:31.91	800m: 12:06.80 1:25.64	
4.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	12:27.17	209
	100m: 1:29.22 1:29.22	300m: 4:40.47 1:35.37	500m: 7:51.37 1:35.35	700m: 10:59.62 1:33.08	
	200m: 3:05.10 1:35.88	400m: 6:16.02 1:35.55	600m: 9:26.54 1:35.17	800m: 12:27.17 1:27.55	
5.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	13:01.29	182
	100m: 1:31.67 1:31.67	300m: 4:49.54 1:38.93	500m: 8:10.36 1:40.80	700m: 11:28.30 1:37.93	
	200m: 3:10.61 1:38.94	400m: 6:29.56 1:40.02	600m: 9:50.37 1:40.01	800m: 13:01.29 1:32.99	
6.	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	13:54.39	150
	100m: 1:34.74 1:34.74	300m: 5:03.62 1:46.15	500m: 8:40.84 1:49.32	700m: 12:15.79 1:47.81	
	200m: 3:17.47 1:42.73	400m: 6:51.52 1:47.90	600m: 10:27.98 1:47.14	800m: 13:54.39 1:38.60	

Infantis A, 14 anos

1.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	11:49.88	243
	100m: 1:24.77 1:24.77	300m: 4:24.45 1:29.79	500m: 7:25.13 1:30.04	700m: 10:25.93 1:29.88	
	200m: 2:54.66 1:29.89	400m: 5:55.09 1:30.64	600m: 8:56.05 1:30.92	800m: 11:49.88 1:23.95	
DSQ	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico		
	403 - Falsa partida - SW 4.4				

Juvenis B, 15 anos

1.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	9:37.80	451
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
	100m: 1:06.65 1:06.65	300m: 3:31.67 1:12.90	500m: 5:59.07 1:13.46	700m: 8:26.85 1:13.72	
	200m: 2:18.77 1:12.12	400m: 4:45.61 1:13.94	600m: 7:13.13 1:14.06	800m: 9:37.80 1:10.95	
2.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	9:47.10	430
	100m: 1:06.40 1:06.40	300m: 3:31.23 1:13.27	500m: 6:00.26 1:14.95	700m: 8:32.69 1:16.18	
	200m: 2:17.96 1:11.56	400m: 4:45.31 1:14.08	600m: 7:16.51 1:16.25	800m: 9:47.10 1:14.41	
3.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	11:07.00	293
	100m: 1:19.75 1:19.75	300m: 4:10.26 1:25.22	500m: 7:00.46 1:24.90	700m: 9:45.95 1:22.25	
	200m: 2:45.04 1:25.29	400m: 5:35.56 1:25.30	600m: 8:23.70 1:23.24	800m: 11:07.00 1:21.05	



Prova 2, Masc., 800m Livres

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	9:37.80	451			
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
	100m: 1:06.65	1:06.65	300m: 3:31.67	1:12.90	500m: 5:59.07	1:13.46	700m: 8:26.85	1:13.72
	200m: 2:18.77	1:12.12	400m: 4:45.61	1:13.94	600m: 7:13.13	1:14.06	800m: 9:37.80	1:10.95
2.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	9:47.10	430			
	100m: 1:06.40	1:06.40	300m: 3:31.23	1:13.27	500m: 6:00.26	1:14.95	700m: 8:32.69	1:16.18
	200m: 2:17.96	1:11.56	400m: 4:45.31	1:14.08	600m: 7:16.51	1:16.25	800m: 9:47.10	1:14.41
3.	BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	9:57.74	408			
	100m: 1:07.13	1:07.13	300m: 3:37.14	1:15.87	500m: 6:09.89	1:16.09	700m: 8:42.98	1:16.66
	200m: 2:21.27	1:14.14	400m: 4:53.80	1:16.66	600m: 7:26.32	1:16.43	800m: 9:57.74	1:14.76
4.	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	11:07.00	293			
	100m: 1:19.75	1:19.75	300m: 4:10.26	1:25.22	500m: 7:00.46	1:24.90	700m: 9:45.95	1:22.25
	200m: 2:45.04	1:25.29	400m: 5:35.56	1:25.30	600m: 8:23.70	1:23.24	800m: 11:07.00	1:21.05
5.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	11:47.17	246			
	100m: 1:21.23	1:21.23	300m: 4:23.64	1:29.83	500m: 7:25.13	1:29.84	700m: 10:23.91	1:28.30
	200m: 2:53.81	1:32.58	400m: 5:55.29	1:31.65	600m: 8:55.61	1:30.48	800m: 11:47.17	1:23.26
6.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	11:49.88	243			
	100m: 1:24.77	1:24.77	300m: 4:24.45	1:29.79	500m: 7:25.13	1:30.04	700m: 10:25.93	1:29.88
	200m: 2:54.66	1:29.89	400m: 5:55.09	1:30.64	600m: 8:56.05	1:30.92	800m: 11:49.88	1:23.95
7.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	12:04.30	229			
	100m: 1:23.01	1:23.01	300m: 4:29.67	1:33.81	500m: 7:36.88	1:33.04	700m: 10:40.94	1:33.03
	200m: 2:55.86	1:32.85	400m: 6:03.84	1:34.17	600m: 9:07.91	1:31.03	800m: 12:04.30	1:23.36
8.	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	12:06.80	227			
	100m: 1:25.24	1:25.24	300m: 4:28.10	1:31.50	500m: 7:35.14	1:33.35	700m: 10:41.16	1:34.11
	200m: 2:56.60	1:31.36	400m: 6:01.79	1:33.69	600m: 9:07.05	1:31.91	800m: 12:06.80	1:25.64
9.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	12:27.17	209			
	100m: 1:29.22	1:29.22	300m: 4:40.47	1:35.37	500m: 7:51.37	1:35.35	700m: 10:59.62	1:33.08
	200m: 3:05.10	1:35.88	400m: 6:16.02	1:35.55	600m: 9:26.54	1:35.17	800m: 12:27.17	1:27.55
10.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	13:01.29	182			
	100m: 1:31.67	1:31.67	300m: 4:49.54	1:38.93	500m: 8:10.36	1:40.80	700m: 11:28.30	1:37.93
	200m: 3:10.61	1:38.94	400m: 6:29.56	1:40.02	600m: 9:50.37	1:40.01	800m: 13:01.29	1:32.99
11.	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	13:54.39	150			
	100m: 1:34.74	1:34.74	300m: 5:03.62	1:46.15	500m: 8:40.84	1:49.32	700m: 12:15.79	1:47.81
	200m: 3:17.47	1:42.73	400m: 6:51.52	1:47.90	600m: 10:27.98	1:47.14	800m: 13:54.39	1:38.60
DSQ	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico					
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							



Prova 3 Femin., 50m Costas Absoluto
12/03/2022 - 9:57 Resultados

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	33.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	07/06/2013
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 31.69; Jun17: 31.25; Sen: 30.93 / TAC Nacional Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 32.29; Jun17: 32.13; Sen18: 31.37; 19 +: 31.21

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis A, 13 anos			
1. TEMTEM, Madalena Barbosa	09 Desportivo Nacional	40.42	254
2. SILVA, Maria Korina	09 Desportivo Nacional	40.85	246
3. PASSOS, Carolina Goncalves	09 Naval do Funchal	48.20	149
4. PEREIRA, Eva Veronica	09 Naval do Funchal	48.37	148
Juvenis B, 14 anos			
1. GOMES, Sofia Vega	08 Naval do Funchal	34.03	425
2. PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	34.77	399
3. BAPTISTA, Ines Sande	08 Desportivo Nacional	36.45	346
4. SILVA, Carolina Pestana	08 Naval do Funchal	36.52	344
Juvenis A, 15 anos			
1. NETO, Leonor Rodrigues	07 Naval do Funchal	31.99	512
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
2. GONCALVES, Valentina Jose	07 Desportivo Nacional	33.55	444
3. MATEUS, Clarisse Vieira	07 Desportivo Nacional	37.83	309
4. RINCU, Alexandra	07 Naval do Funchal	41.41	236
5. RODRIGUES, Ines Costa	07 Desportivo Nacional	44.32	192
Juniores, 16 e 17 anos			
1. JARDIM, Lara Filipa	06 Naval do Funchal	32.15	504
<i>TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
2. DIAS, Julia Alves	06 Desportivo Nacional	33.89	431
3. CANADA, Maria Elvira	06 Desportivo Nacional	36.69	339
4. FREITAS, Margarida Ramos	06 Desportivo Nacional	37.02	330
5. JESUS, Veronica Martins	06 Desportivo Sao Roque	42.98	211
6. NOBREGA, Maria Trindade	05 Desportivo Nacional	43.10	209
7. ANDRADE, Maria Beatriz	05 Desportivo Nacional	46.47	167
Absolutos, 12 anos e mais velhas			
1. FERREIRA, Maria Leonor	04 Desportivo Nacional	31.73	525
2. NETO, Leonor Rodrigues	07 Naval do Funchal	31.99	512
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
3. JARDIM, Lara Filipa	06 Naval do Funchal	32.15	504
<i>TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
4. GONCALVES, Valentina Jose	07 Desportivo Nacional	33.55	444
5. DIAS, Julia Alves	06 Desportivo Nacional	33.89	431
6. GOMES, Sofia Vega	08 Naval do Funchal	34.03	425
7. PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	34.77	399



Prova 3, Femin., 50m Costas, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
8.	00	Desportivo Sao Roque	34.95	392
9.	08	Desportivo Nacional	36.45	346
10.	08	Naval do Funchal	36.52	344
11.	06	Desportivo Nacional	36.69	339
12.	06	Desportivo Nacional	37.02	330
13.	07	Desportivo Nacional	37.83	309
14.	97	Desportivo Sao Roque	39.42	273
15.	09	Desportivo Nacional	40.42	254
16.	09	Desportivo Nacional	40.85	246
17.	02	Desportivo Sao Roque	40.99	243
18.	07	Naval do Funchal	41.41	236
19.	06	Desportivo Sao Roque	42.98	211
20.	05	Desportivo Nacional	43.10	209
21.	04	Desportivo Nacional	43.91	198
22.	07	Desportivo Nacional	44.32	192
23.	05	Desportivo Nacional	46.47	167
24.	09	Naval do Funchal	48.20	149
25.	09	Naval do Funchal	48.37	148



Prova 4 Masc., 50m Costas Absoluto
12/03/2022 - 10:03 Resultados

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 27.22; Sen: 26.62 / TAC Nacional Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 28.09; Sen19: 27.34; 20 +: 27.70

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B, 13 anos			
1. JARDIM, Joao Tomas	09 Desportivo Nacional	41.34	155
2. MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	43.48	133
3. SOUSA, Eduardo Afonseca	09 Desportivo Nacional	44.03	128
4. MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	45.24	118
Infantis A, 14 anos			
1. FERNANDES, Antonio Maria	08 Naval do Funchal	39.62	176
2. CORREIA, Joao Luis	08 Juventude Atlantico	42.55	142
Juvenis B, 15 anos			
1. ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude Atlantico	35.98	235
2. BARBOSA, Joao Camacho	07 Desportivo Nacional	37.33	210
3. FERNANDES, Alexandre Cabral	07 Naval do Funchal	37.35	210
4. NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	38.20	196
5. SILVA, Manuel Miguel	07 Escola O Liceu	40.10	170
6. SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	40.26	168
7. VIEIRA, Luis Henrique	07 Desportivo Nacional	43.86	130
Juvenis A, 16 anos			
1. ALVES, Pedro Miguel	06 Desportivo Nacional	32.52	318
Juniores, 17 e 18 anos			
1. TELES, Artur Corte	04 Juventude Atlantico	28.54	471
2. MACHADO, Tiago Magalhaes	04 Desportivo Nacional	33.71	286
Absolutos, 13 anos e mais velhos			
1. TELES, Artur Corte	04 Juventude Atlantico	28.54	471
2. ALVES, Pedro Miguel	06 Desportivo Nacional	32.52	318
3. MACHADO, Tiago Magalhaes	04 Desportivo Nacional	33.71	286
4. ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude Atlantico	35.98	235
5. BARBOSA, Joao Camacho	07 Desportivo Nacional	37.33	210
6. FERNANDES, Alexandre Cabral	07 Naval do Funchal	37.35	210
7. NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	38.20	196
8. FERNANDES, Antonio Maria	08 Naval do Funchal	39.62	176
9. SILVA, Manuel Miguel	07 Escola O Liceu	40.10	170
10. SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	40.26	168
11. JARDIM, Joao Tomas	09 Desportivo Nacional	41.34	155
12. CORREIA, Joao Luis	08 Juventude Atlantico	42.55	142
13. MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	43.48	133
14. VIEIRA, Luis Henrique	07 Desportivo Nacional	43.86	130



Prova 4, Masc., 50m Costas, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
15.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	44.03	128
16.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	45.24	118



Prova 5 Femin., 100m Mariposa Absoluto
12/03/2022 - 10:06 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen: 1:04.10 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61; 19+: 1:05.28

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 12 anos

1.	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:37.76	174	44.33	53.43
2.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:38.95	168	47.66	51.29

Infantis A, 13 anos

1.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:22.29	292	37.92	44.37
DSQ	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal		808		

Nadou no estilo errado aos 75 metros, após a viragem.

Juvenis B, 14 anos

1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:11.66	442	33.02	38.64
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
2.	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	1:26.73	249	39.54	47.19

Juniores, 16 e 17 anos

1.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:10.40	466	32.73	37.67
2.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:18.26	339	35.94	42.32
3.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	1:19.85	319	36.75	43.10

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:08.64	503	31.48	37.16
2.	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:09.50	485	32.33	37.17
3.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:10.40	466	32.73	37.67
4.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:11.66	442	33.02	38.64
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
5.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:18.26	339	35.94	42.32
6.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	1:19.85	319	36.75	43.10
7.	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:22.29	292	37.92	44.37
8.	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	1:26.73	249	39.54	47.19
9.	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:37.76	174	44.33	53.43
10.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:38.95	168	47.66	51.29
DSQ	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal		808		

Nadou no estilo errado aos 75 metros, após a viragem.



Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto
12/03/2022 - 10:09 Resultados

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen: 56.33 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20+: 57.24

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 13 anos

1.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:23.70	186	38.74	44.96
2.	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:31.54	142	41.18	50.36
3.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:43.49	98	46.47	57.02

Infantis A, 14 anos

1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:17.98	230	35.65	42.33
2.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:22.03	197	37.50	44.53
DSQ	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	Desportivo Sao Roque				

403 - Falsa partida - SW 4.4

Juvenis B, 15 anos

1.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:03.22	431	29.56	33.66
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
2.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:04.53	405	30.26	34.27
3.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:09.98	318	32.62	37.36
4.	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:16.07	247	33.29	42.78
5.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:30.25	148	40.71	49.54

Juvenis A, 16 anos

1.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	59.31	522	27.48	31.83
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
2.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:02.27	451	29.16	33.11
3.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:02.81	440	29.49	33.32
4.	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:03.82	419	29.02	34.80
5.	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:14.00	269	34.33	39.67
6.	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	1:19.88	214	35.15	44.73

Juniores, 17 e 18 anos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	57.89	562	26.89	31.00
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
2.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	59.46	518	27.01	32.45
3.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.63	514	28.03	31.60
4.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:05.20	393	29.30	35.90
5.	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:07.59	353	31.08	36.51
DSQ	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal				

403 - Falsa partida - SW 4.4



Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	57.89	562	26.89	31.00
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
2.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	59.31	522	27.48	31.83
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
3.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	59.46	518	27.01	32.45
4.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.63	514	28.03	31.60
5.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:02.27	451	29.16	33.11
6.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:02.81	440	29.49	33.32
7.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:03.22	431	29.56	33.66
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
8.	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:03.82	419	29.02	34.80
9.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:04.53	405	30.26	34.27
10.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:05.20	393	29.30	35.90
11.	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:07.59	353	31.08	36.51
12.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:09.98	318	32.62	37.36
13.	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:14.00	269	34.33	39.67
14.	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:16.07	247	33.29	42.78
15.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:17.98	230	35.65	42.33
16.	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	1:19.88	214	35.15	44.73
17.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:22.03	197	37.50	44.53
18.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:23.70	186	38.74	44.96
19.	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:30.25	148	40.71	49.54
20.	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:31.54	142	41.18	50.36
21.	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva de Machico	1:37.52	117	44.77	52.75
22.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:43.49	98	46.47	57.02
DSQ	RODRIGUES, Guilherme Gom	08	Desportivo Sao Roque				
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						
DSQ	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal				
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						



Prova 7 Femin., 200m Livres Absoluto
12/03/2022 - 10:25 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24;
Sen: 2:07.00 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32;
Sen18: 2:08.45; 19+: 2:07.81

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 12 anos

1. RIBEIRO, Guida Drumond10	Naval do Funchal	2:44.77	301	35.19	40.71	44.83	44.04
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
2. ALVES, Ana Carolina	10 Desportivo Nacional	2:55.90	247	39.30	46.07	46.55	43.98
3. MEDEIROS, C.	10 Naval do Funchal	3:05.66	210	40.90	47.72	50.82	46.22
4. QUADRADO, Teresa Gorr10	Juventude Atlantico	3:07.48	204	41.66	49.88	49.14	46.80
5. SILVA, Maria Luis	10 Naval do Funchal	3:09.39	198	41.60	48.72	50.68	48.39
6. NOBREGA, M.	10 Desportiva de Machico	3:21.15	165	45.07	50.11	52.95	53.02
7. NASCIMENTO, Leonor Sil10	Naval do Funchal	3:22.30	162	45.90	51.63	52.09	52.68

Infantis A, 13 anos

1. SILVA, Maria Korina	09 Desportivo Nacional	2:51.42	267	38.73	44.66	44.67	43.36
2. SANTOS, Alexandra Mend09	Desportiva de Machico	3:07.02	205	40.50	46.67	50.31	49.54
3. CARVALHO, Beatriz Xavier09	Desportiva de Machico	3:08.67	200	38.51	48.14	53.04	48.98

Juvenis B, 14 anos

1. SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	2:44.33	303	37.39	41.69	42.79	42.46
2. MARQUES, Bruna Francis08	Desportivo Sao Roque	2:50.36	272	37.35	43.94	45.16	43.91
3. MARQUES, Beatriz Paixao08	Naval do Funchal	3:23.63	159	44.41	52.48	54.59	52.15

Juvenis A, 15 anos

1. GONCALVES, Valentina J073	Desportivo Nacional	2:20.64	484	31.82	35.24	36.85	36.73
2. RINCU, Alexandra	07 Naval do Funchal	2:54.73	252	39.23	44.06	46.74	44.70

Juniores, 16 e 17 anos

1. FREITAS, Beatriz Rodrigu06	Naval do Funchal	2:26.18	431	32.52	36.67	38.65	38.34
2. CANADA, Maria Elvira	06 Desportivo Nacional	2:34.56	364	35.18	39.23	40.78	39.37
3. NOBREGA, Maria Trindadi05	Desportivo Nacional	3:03.65	217	40.53	45.96	49.64	47.52
4. JESUS, Veronica Martins	06 Desportivo Sao Roque	3:09.65	197	41.64	47.93	50.79	49.29
5. ANDRADE, Maria Beatriz	05 Desportivo Nacional	3:29.65	146	48.92	53.54	55.01	52.18

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1. GONCALVES, Valentina J073	Desportivo Nacional	2:20.64	484	31.82	35.24	36.85	36.73
2. FREITAS, Beatriz Rodrigu06	Naval do Funchal	2:26.18	431	32.52	36.67	38.65	38.34
3. CANADA, Maria Elvira	06 Desportivo Nacional	2:34.56	364	35.18	39.23	40.78	39.37
4. SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	2:44.33	303	37.39	41.69	42.79	42.46
5. RIBEIRO, Guida Drumond10	Naval do Funchal	2:44.77	301	35.19	40.71	44.83	44.04
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
6. SILVA, Gabriela Suamade02	Desportivo Sao Roque	2:47.12	288	38.25	42.51	43.31	43.05
7. MARQUES, Bruna Francis08	Desportivo Sao Roque	2:50.36	272	37.35	43.94	45.16	43.91
8. SILVA, Maria Korina	09 Desportivo Nacional	2:51.42	267	38.73	44.66	44.67	43.36
9. RINCU, Alexandra	07 Naval do Funchal	2:54.73	252	39.23	44.06	46.74	44.70



Prova 7, Femin., 200m Livres, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
10.	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	2:55.90	247	39.30	46.07	46.55	43.98
11.	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	3:03.65	217	40.53	45.96	49.64	47.52
12.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	3:05.66	210	40.90	47.72	50.82	46.22
13.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:06.47	207	41.37	47.98	49.32	47.80
14.	SANTOS, Alexandra Mend	09	Desportiva de Machico	3:07.02	205	40.50	46.67	50.31	49.54
15.	QUADRADO, Teresa Gom	10	Juventude Atlantico	3:07.48	204	41.66	49.88	49.14	46.80
16.	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Desportiva de Machico	3:08.67	200	38.51	48.14	53.04	48.98
17.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	3:09.39	198	41.60	48.72	50.68	48.39
18.	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	3:09.65	197	41.64	47.93	50.79	49.29
19.	NOBREGA, M.	10	Desportiva de Machico	3:21.15	165	45.07	50.11	52.95	53.02
20.	NASCIMENTO, Leonor Sil	10	Naval do Funchal	3:22.30	162	45.90	51.63	52.09	52.68
21.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:23.63	159	44.41	52.48	54.59	52.15
22.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	3:29.65	146	48.92	53.54	55.01	52.18



Prova 8 Masc., 200m Livres Absoluto
12/03/2022 - 10:40 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37; Sen: 1:52.78 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88; Sen19: 1:54.97; 20+: 1:54.40

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 13 anos

1. ANDRADE, Salvador	Freit09	Naval do Funchal	2:27.81	303	32.72	38.06	40.51	36.52
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
2. GONCALVES, Pedro	Marti09	Juventude Atlantico	2:32.20	278	32.79	38.96	41.93	38.52
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
3. FARIA, Afonso	Cunha 09	Desportivo Sao Roque	2:33.95	268	35.04	39.76	41.02	38.13
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
4. JARDIM, Joao	Tomas 09	Desportivo Nacional	2:46.97	210	37.63	43.34	45.01	40.99
5. MARTINS, Antonio	Freitas 09	Desportivo Nacional	2:46.98	210	39.52	42.48	44.47	40.51
6. SANTOS, Joao	Dinis 09	Desportiva de Machico	2:52.90	189	38.24	44.25	46.39	44.02
7. MARTINHO, Joao	Miguel 09	Desportivo Nacional	2:53.27	188	39.25	44.44	45.71	43.87
8. CRESPO, Joao	Jesus 09	Desportivo Nacional	2:53.32	188	39.52	46.02	46.87	40.91
9. GOMES, Joao	Abreu 09	Naval do Funchal	2:57.49	175	38.50	45.85	48.97	44.17
10. ABREU, Afonso	Henrique 09	Naval do Funchal	2:58.64	172	40.13	45.72	48.26	44.53
11. ALVES, Francisco	Manuel 09	Desportivo Nacional	3:15.13	132	44.34	51.95	50.97	47.87

Infantis A, 14 anos

1. JESUS, Vasco	Franca 08	Naval do Funchal	2:24.61	324	33.53	37.03	38.23	35.82
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
2. FERNANDEZ, H.	08	Juventude Atlantico	2:38.71	245	35.20	40.73	42.66	40.12
3. FERNANDES, Antonio	Mai08	Naval do Funchal	2:52.64	190	38.11	44.54	47.27	42.72
4. CORREIA, Joao	Luis 08	Juventude Atlantico	3:10.47	141	41.39	48.38	52.08	48.62
5. SANTO, Goncalo	Tomas 08	Desportiva de Machico	3:20.04	122	41.35	50.77	54.79	53.13

Juvenis B, 15 anos

1. ALMEIDA, Joao	Francisco 07	Naval do Funchal	2:06.52	484	29.20	31.86	33.07	32.39
2. PENSO, Miguel	Reigada 07	Escola O Liceu	2:19.84	358	32.16	35.15	36.46	36.07
3. ALVES, Diogo	Basilio 07	Juventude Atlantico	2:20.45	354	32.40	36.09	36.30	35.66
4. BARBOSA, Joao	Camacho07	Desportivo Nacional	2:34.80	264	34.58	40.56	41.36	38.30
5. VIEIRA, Luis	Henrique 07	Desportivo Nacional	3:04.59	156	41.46	47.86	48.28	46.99

Juvenis A, 16 anos

1. FERRAZ, Luis	Afonso 06	Naval do Funchal	2:06.15	488	29.00	32.59	33.18	31.38
2. GARANITO, Simao	Silva 06	Naval do Funchal	2:07.69	471	28.76	32.52	33.86	32.55
3. VIVEIROS, Pedro	Perestre06	Desportiva de Machico	2:31.08	284	32.93	38.35	40.53	39.27
4. VIEIRA, Rodrigo	Leal 06	Desportiva de Machico	2:39.44	242	36.82	39.88	41.49	41.25

Juniores, 17 e 18 anos

1. FERNANDES, Diogo	Henri04	Naval do Funchal	1:57.69	601	26.97	29.86	30.64	30.22
2. AGUILAR, Luis	Santos 04	Desportivo Nacional	2:10.36	442	28.21	32.09	34.56	35.50
3. MACHADO, Tiago	Magalh04	Desportivo Nacional	2:22.26	340	28.68	33.96	38.22	41.40



Prova 8, Masc., 200m Livres

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henri	04	Naval do Funchal	1:57.69	601	26.97	29.86	30.64	30.22
2.	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	2:06.15	488	29.00	32.59	33.18	31.38
3.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:06.52	484	29.20	31.86	33.07	32.39
4.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:07.69	471	28.76	32.52	33.86	32.55
5.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:10.36	442	28.21	32.09	34.56	35.50
6.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:19.84	358	32.16	35.15	36.46	36.07
7.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:20.45	354	32.40	36.09	36.30	35.66
8.	MACHADO, Tiago Magalhães	04	Desportivo Nacional	2:22.26	340	28.68	33.96	38.22	41.40
9.	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:24.61	324	33.53	37.03	38.23	35.82
<i>TAC Zonal - Infantis (Març�o, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>									
10.	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:27.81	303	32.72	38.06	40.51	36.52
<i>TAC Zonal - Infantis (Març�o, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>									
11.	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	2:31.08	284	32.93	38.35	40.53	39.27
12.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:32.20	278	32.79	38.96	41.93	38.52
<i>TAC Zonal - Infantis (Març�o, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>									
13.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:33.95	268	35.04	39.76	41.02	38.13
<i>TAC Zonal - Infantis (Març�o, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>									
14.	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	2:34.80	264	34.58	40.56	41.36	38.30
15.	FERNANDEZ, H.	08	Juventude Atlantico	2:38.71	245	35.20	40.73	42.66	40.12
16.	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:39.44	242	36.82	39.88	41.49	41.25
17.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:46.97	210	37.63	43.34	45.01	40.99
18.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:46.98	210	39.52	42.48	44.47	40.51
19.	FERNANDES, Antonio Maior	08	Naval do Funchal	2:52.64	190	38.11	44.54	47.27	42.72
20.	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	2:52.90	189	38.24	44.25	46.39	44.02
21.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:53.27	188	39.25	44.44	45.71	43.87
22.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:53.32	188	39.52	46.02	46.87	40.91
23.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:57.49	175	38.50	45.85	48.97	44.17
24.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:58.64	172	40.13	45.72	48.26	44.53
25.	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:04.59	156	41.46	47.86	48.28	46.99
26.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:10.47	141	41.39	48.38	52.08	48.62
27.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:15.13	132	44.34	51.95	50.97	47.87
28.	SANTO, Gonçalo Tomas	08	Desportiva de Machico	3:20.04	122	41.35	50.77	54.79	53.13



Prova 9 Femin., 400m Estilos Absoluto
12/03/2022 - 10:53 Resultados

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen: 5:04.54 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final						Pts
Infantis A, 13 anos									
1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional		6:05.93				354
	50m: 39.11 39.11	150m: 2:13.86	47.61	250m: 3:50.45	51.69	350m: 5:25.02	43.03		
	100m: 1:26.25 47.14	200m: 2:58.76	44.90	300m: 4:41.99	51.54	400m: 6:05.93	40.91		
Juvenis B, 14 anos									
1.	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional		5:51.84				398
	50m: 35.59 35.59	150m: 2:01.24	43.76	250m: 3:35.85	50.62	350m: 5:11.26	42.64		
	100m: 1:17.48 41.89	200m: 2:45.23	43.99	300m: 4:28.62	52.77	400m: 5:51.84	40.58		
2.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque		6:41.26				268
	50m: 44.95 44.95	150m: 2:29.31	48.78	250m: 4:16.59	58.99	350m: 5:59.12	43.46		
	100m: 1:40.53 55.58	200m: 3:17.60	48.29	300m: 5:15.66	59.07	400m: 6:41.26	42.14		
Juvenis A, 15 anos									
1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional		5:21.62				521
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								
	50m: 32.95 32.95	150m: 1:53.44	42.33	250m: 3:20.99	46.18	350m: 4:45.60	38.62		
	100m: 1:11.11 38.16	200m: 2:34.81	41.37	300m: 4:06.98	45.99	400m: 5:21.62	36.02		
Juniores, 16 e 17 anos									
1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional		5:23.34				513
	50m: 33.63 33.63	150m: 1:53.80	40.57	250m: 3:21.66	47.41	350m: 4:46.59	37.94		
	100m: 1:13.23 39.60	200m: 2:34.25	40.45	300m: 4:08.65	46.99	400m: 5:23.34	36.75		
2.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque		5:24.18				509
	50m: 34.96 34.96	150m: 1:55.79	42.85	250m: 3:23.70	45.48	350m: 4:48.08	37.66		
	100m: 1:12.94 37.98	200m: 2:38.22	42.43	300m: 4:10.42	46.72	400m: 5:24.18	36.10		
Absolutos, 12 anos e mais velhas									
1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional		5:21.62				521
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								
	50m: 32.95 32.95	150m: 1:53.44	42.33	250m: 3:20.99	46.18	350m: 4:45.60	38.62		
	100m: 1:11.11 38.16	200m: 2:34.81	41.37	300m: 4:06.98	45.99	400m: 5:21.62	36.02		
2.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional		5:23.34				513
	50m: 33.63 33.63	150m: 1:53.80	40.57	250m: 3:21.66	47.41	350m: 4:46.59	37.94		
	100m: 1:13.23 39.60	200m: 2:34.25	40.45	300m: 4:08.65	46.99	400m: 5:23.34	36.75		
3.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque		5:24.18				509
	50m: 34.96 34.96	150m: 1:55.79	42.85	250m: 3:23.70	45.48	350m: 4:48.08	37.66		
	100m: 1:12.94 37.98	200m: 2:38.22	42.43	300m: 4:10.42	46.72	400m: 5:24.18	36.10		



Prova 9, Femin., 400m Estilos, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar			Ano						Tempo final	Pts		
4.	ALVES, Juliana Rodrigues		08		Desportivo Nacional				5:51.84	398		
	50m:	35.59	35.59	150m:	2:01.24	43.76	250m:	3:35.85	50.62	350m:	5:11.26	42.64
	100m:	1:17.48	41.89	200m:	2:45.23	43.99	300m:	4:28.62	52.77	400m:	5:51.84	40.58
5.	MATEUS, Eleine Vieira		09		Desportivo Nacional				6:05.93	354		
	50m:	39.11	39.11	150m:	2:13.86	47.61	250m:	3:50.45	51.69	350m:	5:25.02	43.03
	100m:	1:26.25	47.14	200m:	2:58.76	44.90	300m:	4:41.99	51.54	400m:	6:05.93	40.91
6.	NOBREGA, Sara Francisca		08		Desportivo Sao Roque				6:41.26	268		
	50m:	44.95	44.95	150m:	2:29.31	48.78	250m:	4:16.59	58.99	350m:	5:59.12	43.46
	100m:	1:40.53	55.58	200m:	3:17.60	48.29	300m:	5:15.66	59.07	400m:	6:41.26	42.14



Prova 10 Masc., 400m Estilos Absoluto
12/03/2022 - 11:01 Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacional - PL (Març o) Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen: 4:33.15 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B, 13 anos			
1. VELOZA, Tomas Ramos	09 Desportivo Nacional	6:45.73	193
50m: 45.38 45.38	150m: 2:30.98 49.62	250m: 4:18.45 1:00.16	350m: 6:03.08 43.89
100m: 1:41.36 55.98	200m: 3:18.29 47.31	300m: 5:19.19 1:00.74	400m: 6:45.73 42.65

Infantis A, 14 anos			
1. RODRIGUES, Guilherme Gomes	08 Desportivo Sao Roque	5:45.42	314
50m: 33.76 33.76	150m: 2:02.79 47.61	250m: 3:39.86 51.76	350m: 5:08.68 38.41
100m: 1:15.18 41.42	200m: 2:48.10 45.31	300m: 4:30.27 50.41	400m: 5:45.42 36.74

Juvenis B, 15 anos
DSQ JESUS, David Martins 07 Desportivo Sao Roque
814 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 50 m - SW 8.4

Absolutos, 13 anos e mais velhos			
1. RODRIGUES, Guilherme Gomes	08 Desportivo Sao Roque	5:45.42	314
50m: 33.76 33.76	150m: 2:02.79 47.61	250m: 3:39.86 51.76	350m: 5:08.68 38.41
100m: 1:15.18 41.42	200m: 2:48.10 45.31	300m: 4:30.27 50.41	400m: 5:45.42 36.74
2. VELOZA, Tomas Ramos	09 Desportivo Nacional	6:45.73	193
50m: 45.38 45.38	150m: 2:30.98 49.62	250m: 4:18.45 1:00.16	350m: 6:03.08 43.89
100m: 1:41.36 55.98	200m: 3:18.29 47.31	300m: 5:19.19 1:00.74	400m: 6:45.73 42.65
DSQ JESUS, David Martins	07 Desportivo Sao Roque		
<i>814 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 50 m - SW 8.4</i>			



Prova 11 Femin., 200m Bruços Absoluto
12/03/2022 - 11:07 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46; Sen: 2:40.92 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59; Sen18: 2:43.50; 19+: 2:42.69

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 12 anos

1. BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:28.69	268	46.44	53.45	55.01	53.79
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
2. QUADRADO, Teresa Gom	10	Juventude Atlantico	3:52.99	192	51.67	1:02.17	1:02.38	56.77
3. ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:55.49	186	54.75	59.87	1:00.57	1:00.30

Infantis A, 13 anos

1. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:07.31	370	43.00	47.67	48.45	48.19
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
2. MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:19.98	304	45.65	51.43	51.72	51.18
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								
3. FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal	3:19.99	304	45.28	51.28	51.68	51.75
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								
4. TEMTEM, Madalena Barbc	09	Desportivo Nacional	3:28.05	270	45.84	54.27	54.41	53.53

Juvenis B, 14 anos

1. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:10.08	354	43.82	48.41	49.40	48.45
2. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:13.05	338	43.78	49.17	49.84	50.26
3. PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	3:18.00	313	44.17	50.87	52.31	50.65

Juvenis A, 15 anos

1. FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	3:00.98	411	40.55	46.15	47.06	47.22
2. MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:06.46	375	42.43	46.57	48.48	48.98

Juniores, 16 e 17 anos

1. DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:52.36	475	38.38	43.59	45.17	45.22
------------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1. DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:52.36	475	38.38	43.59	45.17	45.22
2. FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	3:00.98	411	40.55	46.15	47.06	47.22
3. MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:06.46	375	42.43	46.57	48.48	48.98
4. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:07.31	370	43.00	47.67	48.45	48.19
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
5. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:10.08	354	43.82	48.41	49.40	48.45
6. LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	3:10.40	353	42.68	48.35	49.90	49.47
7. SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:13.05	338	43.78	49.17	49.84	50.26
8. PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	3:18.00	313	44.17	50.87	52.31	50.65
9. MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:19.98	304	45.65	51.43	51.72	51.18
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								



Prova 11, Femin., 200m Bruços, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
10.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:19.99	304	45.28	51.28	51.68	51.75
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								
11.	TEMTEM, Madalena Barbro	09	Desportivo Nacional	3:28.05	270	45.84	54.27	54.41	53.53
12.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:28.69	268	46.44	53.45	55.01	53.79
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
13.	QUADRADO, Teresa Gorm	10	Juventude Atlantico	3:52.99	192	51.67	1:02.17	1:02.38	56.77
14.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:55.49	186	54.75	59.87	1:00.57	1:00.30



Prova 12 Absoluto
12/03/2022 - 11:15 Resultados
Masc., 200m Bruços

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78; Sen: 2:21.84 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27; Sen19: 2:25.15; 20+: 2:24.42

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 13 anos

1.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:24.88	201	46.07	53.51	53.86	51.44
2.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	3:30.14	186	47.04	54.15	55.44	53.51
3.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:50.39	141	52.54	59.79	59.38	58.68
4.	CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	3:53.79	135	53.81	1:00.22	1:02.05	57.71
DSQ	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque						
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>								
DSQ	RODRIGUES, Goncalo Re	09	Juventude Atlantico						
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>								
DSQ	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional						
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>								

Infantis A, 14 anos

1.	MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	3:04.53	276	41.42	47.64	47.49	47.98
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								
2.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	3:06.08	269	41.89	49.41	48.11	46.67
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								
3.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:41.38	159	49.79	56.26	57.94	57.39

Juvenis B, 15 anos

1.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	2:55.13	322	39.11	45.35	46.42	44.25
2.	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	2:59.34	300	39.80	45.96	47.38	46.20
3.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:04.72	275	41.40	48.23	48.30	46.79
4.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:14.67	235	42.26	50.71	51.81	49.89
5.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	3:17.53	225	43.00	50.96	52.64	50.93

Juvenis A, 16 anos

1.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:51.46	344	37.16	42.73	45.35	46.22
2.	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	2:52.37	338	38.05	43.82	45.74	44.76

Juniores, 17 e 18 anos

1.	FERNANDES, Martim Pes04a	04a	Naval do Funchal	2:26.56	551	32.37	37.71	39.09	37.39
	<i>TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								
2.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:29.52	519	32.54	37.43	39.25	40.30
3.	RODRIGUES, Rodrigo Re04	04	Desportivo Sao Roque	2:34.94	466	34.45	39.31	40.84	40.34



Prova 12, Masc., 200m Bruços

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Martim	Pes04	1a	Naval do Funchal	2:26.56	551	32.37	37.71	39.09	37.39
<i>TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>										
2.	ALVES, Paulo Rodrigues	04		Desportivo Nacional	2:29.52	519	32.54	37.43	39.25	40.30
3.	SANTOS, Diego Felipe	87		Desportivo Nacional	2:31.90	495	32.62	37.32	39.44	42.52
4.	RODRIGUES, Rodrigo	Re04		Desportivo Sao Roque	2:34.94	466	34.45	39.31	40.84	40.34
5.	ALVES, Pedro Miguel	06		Desportivo Nacional	2:51.46	344	37.16	42.73	45.35	46.22
6.	TEMES, Joao Caires	06		Juventude Atlantico	2:52.37	338	38.05	43.82	45.74	44.76
7.	ARAUJO, Joao Caldeira	07		Naval do Funchal	2:55.13	322	39.11	45.35	46.42	44.25
8.	SMIRNOV, Dmytro	07		Desportivo Sao Roque	2:59.34	300	39.80	45.96	47.38	46.20
9.	MIRANDA, F.	08		Naval do Funchal	3:04.53	276	41.42	47.64	47.49	47.98
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>										
10.	NUNES, Henrique Dias	07		Desportivo Nacional	3:04.72	275	41.40	48.23	48.30	46.79
11.	JARDIM, Rodrigo Vieira	08		Naval do Funchal	3:06.08	269	41.89	49.41	48.11	46.67
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>										
12.	SOUSA, Simao Henrique	07		Desportivo Nacional	3:14.67	235	42.26	50.71	51.81	49.89
13.	NUNES, Duarte Costa	07		Juventude Atlantico	3:17.53	225	43.00	50.96	52.64	50.93
14.	SILVA, Joao Bernardo	09		Desportivo Nacional	3:24.88	201	46.07	53.51	53.86	51.44
15.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09		Desportivo Nacional	3:30.14	186	47.04	54.15	55.44	53.51
16.	BARATA, Joao Tomas	08		Juventude Atlantico	3:41.38	159	49.79	56.26	57.94	57.39
17.	ALVES, Mateus Basilio	09		Juventude Atlantico	3:50.39	141	52.54	59.79	59.38	58.68
18.	CAMACHO, S.	09		Juventude Atlantico	3:53.79	135	53.81	1:00.22	1:02.05	57.71
DSQ	FARIA, Afonso Cunha	09		Desportivo Sao Roque						
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>										
DSQ	RODRIGUES, Goncalo	Re09		Juventude Atlantico						
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>										
DSQ	CRESPO, Joao Jesus	09		Desportivo Nacional						
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>										



Prova 13 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
12/03/2022 - 11:32 Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:16.14; Juv A: 4:16.14; Jun: 4:08.82; Sen: 4:03.94

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts		
Infantis B, 12 anos								
1.	Naval do Funchal 10	Naval do Funchal			5:27.10	251		
	RIBEIRO, Guida Drumond	+0,59	36.48	1:17.34	BRITO, Madalena Pinto	39.40	1:23.00	
	MEDEIROS, Constanca Sousa	+0,25	41.83	1:27.74	LEITAO, Isabel Gouveia	+0,62	37.49	1:19.02

Infantis A, 13 anos								
1.	Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional			5:10.80	293		
	TEMTEM, Madalena Barbosa	+0,74	37.03	1:19.05	MATEUS, Eleine Vieira	+0,52	36.30	1:16.26
	MELIM, Sara Beatriz	+0,40	37.42	1:16.01	SILVA, Maria Korina	+0,29	37.69	1:19.48
2.	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal			5:51.66	202		
	SA, Vanessa Fernandes	+0,79	34.84	1:13.36	PASSOS, Carolina Goncalves	+0,72	46.24	1:37.39
	ROMAO, Laura Beatriz	+0,73	45.81	1:35.32	FREITAS, Francisca Leonor	+0,65	41.55	1:25.59

Juvenis B, 14 anos								
1.	Naval do Funchal 28	Naval do Funchal			4:27.10	462		
	ANDRADE, Matilde Sousa	+0,71	31.28	1:04.75	GOMES, Sofia Vega	+0,28	30.87	1:03.93
	PEREIRA, Julia Freitas	+0,57	31.48	1:05.31	SILVA, Carolina Pestana	+0,42	34.00	1:13.11

Absolutos, 12 anos e mais velhas								
1.	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal			4:21.40	493		
	JARDIM, Lara Filipa	+0,66	30.05	1:04.24	SOUSA, Joana Francisca	+0,06	29.63	1:02.79
	DEUS, Ines Portugal	+0,19	32.29	1:07.26	FREITAS, Beatriz Rodrigues	+0,19	32.04	1:07.11
2.	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico			4:33.71	429		
	GONCALVES, Vera Andrade	+0,70	31.23	1:05.78	CARICHAS, Joana Medeiros	+0,57	32.18	1:08.67
	FRANCA, Ines Matos	+0,66	32.62	1:08.39	PEREIRA, Maria Clara	+0,52	33.35	1:10.87
3.	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque			4:41.66	394		
	SILVA, Silvana Suamade	+0,75	31.59	1:06.15	MARQUES, Bruna Francisca	+0,52	37.25	1:17.72
	LUIS, Jessica Santos	+0,47	32.03	1:07.08	LUIS, Catarina Fernandes	+0,26	33.47	1:10.71
4.	Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional			5:39.45	225		
	ROSA, Clara Sofia	+0,69	39.17	1:23.35	ANDRADE, Maria Beatriz	+0,27	42.67	1:29.58
	ALVES, Ana Carolina	+0,17	42.12	1:27.27	NOBREGA, Maria Trindade	+0,52	37.07	1:19.25



Prova 14 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
12/03/2022 - 11:43 Resultados

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

TAC Estafeta Nacional Juv: 3:51.30; Juv B: 3:55.17; Juv A: 3:51.30; Jun: 3:41.67; Sen: 3:34.17

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts		
Infantis B, 13 anos								
1.	Naval do Funchal 9	Naval do Funchal				4:55.67	237	
	PESTANA, Andre Pinto	+0,70	37.13	1:18.51	ANDRADE, Salvador Freitas	+0,06	33.26	1:09.55
	GOMES, Joao Abreu	+0,49	36.82	1:19.52	GONCALVES, Joao Guilherme	+0,48	32.26	1:08.09
2.	Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional				5:19.89	187	
	CRESPO, Joao Jesus		38.25	1:21.27	JARDIM, Joao Tomas	+0,65	37.39	1:20.52
	VELOZA, Tomas Ramos	+0,91	38.02	1:18.78	MARTINHO, Joao Miguel	+0,65	37.63	1:19.32
3.	Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional				5:29.46	171	
	SOUSA, Eduardo Afonseca	+0,59	38.01	1:19.56	MARTINS, Antonio Freitas	+0,46	41.98	1:25.82
	SILVA, Joao Bernardo	+0,63	33.88	1:12.15	ALVES, Francisco Manuel	+0,80	43.14	1:31.93

Infantis A, 14 anos								
1.	Naval do Funchal 8	Naval do Funchal				4:24.16	332	
	MIRANDA, Francisco Guilherme	+0,55	30.99	1:04.50	JARDIM, Rodrigo Vieira	+0,39	32.74	1:09.17
	JESUS, Vasco Franca	+0,19	31.71	1:06.74	CASTRO, Marco Antonio	+0,36	30.25	1:03.75

Juvenis B, 15 anos								
1.	Naval do Funchal 27	Naval do Funchal				4:25.07	329	
	RIBEIRO, Telmo Drumond	+0,62	29.10	1:01.23	ARAUJO, Joao Caldeira	+0,34	31.63	1:09.03
	ALMEIDA, Joao Francisco	+0,33	28.71	59.54	CARVALHO, Joaquim Eduardo		36.09	1:15.27

Juvenis A, 16 anos								
1.	Naval do Funchal 26	Naval do Funchal				3:59.92	443	
	GARANITO, Simao Silva	+0,62	26.97	56.66	PAULOS, Joao Afonso	+0,25	26.77	56.98
	ABREU, Joao Francisco	+0,41	28.61	58.99	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	+0,93	31.85	1:07.29

Absolutos, 13 anos e mais velhos								
1.	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal				3:41.08	567	
	<i>TAC Nacional de Estafeta</i>							
	RODRIGUES, Joao Luis	+0,58	26.07	54.75	FERNANDES, Diogo Henrique	+0,33	25.13	53.41
	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	+0,32	25.77	54.18	FERNANDES, Martim Pestana	+0,24	27.79	58.74
2.	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico				4:11.39	385	
	OLIVEIRA, Afonso Miguel	+0,64	27.83	58.88	ALVES, Diogo Basilio	+0,57	31.81	1:06.43
	TEMES, Joao Caires	+0,52	29.74	1:01.98	FERNANDES, Afonso Berimbau	+0,38	30.07	1:04.10
3.	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque				4:23.50	335	
	RODRIGUES, Guilherme Gomes	+0,68	31.13	1:05.15	FARIA, Afonso Cunha	+0,45	35.19	1:12.55
	JESUS, David Martins	+0,31	29.46	1:02.45	SMIRNOV, Dmytro	+0,55	29.88	1:03.35
4.	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico				4:44.06	267	
	BERENQUER, Santiago Moura	+0,84	32.97	1:11.11	NUNES, Duarte Costa		32.85	1:09.96
	GONCALVES, Pedro Martim	+0,49	32.02	1:09.17	FERNANDEZ, Henrique Justino	+0,47	35.00	1:13.82



Prova 14, Masc., 4 x 100m Livres, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar							Tempo final	Pts
5.	Desportivo Nacional 3			Desportivo Nacional			4:44.34	266
	MACHADO, Tiago Magalhaes	+0,64	28.18	59.83	SOUSA, Simao Henrique	+0,65	34.89	1:13.27
	BARBOSA, Joao Camacho	+0,41	33.05	1:09.67	VIEIRA, Luis Henrique	+0,50	38.66	1:21.57
6.	Desportiva de Machico 2			Desportiva de Machico			4:57.18	233
	SANTOS, Joao Dinis	+0,73	36.81	1:18.42	PERESTRELO, Pedro Antonio	+0,71	39.04	1:22.35
	VIEIRA, Rodrigo Leal	+0,72	32.85	1:09.50	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	+0,37	31.45	1:06.91



2 - 2.^a Sessão - Sábado de Tarde

12/03/2022 - 16:30

Prova 15 Femin., 400m Livres
12/03/2022 - 16:30 Absoluto Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36; Sen: 4:26.04 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18; Sen18: 4:31.05; 19+: 4:29.70

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Infantis B, 12 anos

1. RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	5:43.47	315							
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>											
50m:	37.70	37.70	150m:	2:06.29	45.08	250m:	3:35.15	44.32	350m:	5:02.86	43.14
100m:	1:21.21	43.51	200m:	2:50.83	44.54	300m:	4:19.72	44.57	400m:	5:43.47	40.61
2. BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	6:03.97	265							
50m:	41.19	41.19	150m:	2:13.34	46.74	250m:	3:46.64	47.25	350m:	5:20.29	46.37
100m:	1:26.60	45.41	200m:	2:59.39	46.05	300m:	4:33.92	47.28	400m:	6:03.97	43.68

Infantis A, 13 anos

1. MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:30.14	355							
<i>TAC Zonal - Infantis (Mar�o, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>											
50m:	36.57	36.57	150m:	2:00.24	42.84	250m:	3:25.26	42.39	350m:	4:50.69	42.59
100m:	1:17.40	40.83	200m:	2:42.87	42.63	300m:	4:08.10	42.84	400m:	5:30.14	39.45
2. TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	5:51.75	294							
50m:	39.83	39.83	150m:	2:09.80	44.82	250m:	3:39.24	44.32	350m:	5:09.20	44.65
100m:	1:24.98	45.15	200m:	2:54.92	45.12	300m:	4:24.55	45.31	400m:	5:51.75	42.55
3. FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	5:53.21	290							
50m:	39.11	39.11	150m:	2:08.67	45.03	250m:	3:39.51	44.97	350m:	5:09.67	45.38
100m:	1:23.64	44.53	200m:	2:54.54	45.87	300m:	4:24.29	44.78	400m:	5:53.21	43.54
4. SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	5:55.53	284							
50m:	38.92	38.92	150m:	2:10.65	45.97	250m:	3:42.28	46.19	350m:	5:12.85	45.24
100m:	1:24.68	45.76	200m:	2:56.09	45.44	300m:	4:27.61	45.33	400m:	5:55.53	42.68

Juvenis B, 14 anos

1. NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:36.61	335							
50m:	38.14	38.14	150m:	2:04.50	43.78	250m:	3:30.52	43.11	350m:	4:55.35	42.06
100m:	1:20.72	42.58	200m:	2:47.41	42.91	300m:	4:13.29	42.77	400m:	5:36.61	41.26
2. MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:57.76	279							
50m:	39.21	39.21	150m:	2:09.42	45.38	250m:	3:41.21	45.65	350m:	5:15.66	47.83
100m:	1:24.04	44.83	200m:	2:55.56	46.14	300m:	4:27.83	46.62	400m:	5:57.76	42.10

Juniores, 16 e 17 anos

1. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	4:54.49	501							
50m:	32.54	32.54	150m:	1:46.62	37.45	250m:	3:02.50	38.01	350m:	4:18.02	37.43
100m:	1:09.17	36.63	200m:	2:24.49	37.87	300m:	3:40.59	38.09	400m:	4:54.49	36.47



Prova 15, Femin., 400m Livres

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	4:54.49	501
	50m: 32.54 32.54	150m: 1:46.62	37.45 250m: 3:02.50	38.01 350m: 4:18.02	37.43
	100m: 1:09.17 36.63	200m: 2:24.49	37.87 300m: 3:40.59	38.09 400m: 4:54.49	36.47
2.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:30.14	355
	<i>TAC Zonal - Infantis (Març�o, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>				
	50m: 36.57 36.57	150m: 2:00.24	42.84 250m: 3:25.26	42.39 350m: 4:50.69	42.59
	100m: 1:17.40 40.83	200m: 2:42.87	42.63 300m: 4:08.10	42.84 400m: 5:30.14	39.45
3.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:36.61	335
	50m: 38.14 38.14	150m: 2:04.50	43.78 250m: 3:30.52	43.11 350m: 4:55.35	42.06
	100m: 1:20.72 42.58	200m: 2:47.41	42.91 300m: 4:13.29	42.77 400m: 5:36.61	41.26
4.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	5:43.47	315
	<i>TAC Zonal - Infantis (Març�o, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>				
	50m: 37.70 37.70	150m: 2:06.29	45.08 250m: 3:35.15	44.32 350m: 5:02.86	43.14
	100m: 1:21.21 43.51	200m: 2:50.83	44.54 300m: 4:19.72	44.57 400m: 5:43.47	40.61
5.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	5:51.75	294
	50m: 39.83 39.83	150m: 2:09.80	44.82 250m: 3:39.24	44.32 350m: 5:09.20	44.65
	100m: 1:24.98 45.15	200m: 2:54.92	45.12 300m: 4:24.55	45.31 400m: 5:51.75	42.55
6.	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	5:53.21	290
	50m: 39.11 39.11	150m: 2:08.67	45.03 250m: 3:39.51	44.97 350m: 5:09.67	45.38
	100m: 1:23.64 44.53	200m: 2:54.54	45.87 300m: 4:24.29	44.78 400m: 5:53.21	43.54
7.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	5:55.53	284
	50m: 38.92 38.92	150m: 2:10.65	45.97 250m: 3:42.28	46.19 350m: 5:12.85	45.24
	100m: 1:24.68 45.76	200m: 2:56.09	45.44 300m: 4:27.61	45.33 400m: 5:55.53	42.68
8.	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:57.76	279
	50m: 39.21 39.21	150m: 2:09.42	45.38 250m: 3:41.21	45.65 350m: 5:15.66	47.83
	100m: 1:24.04 44.83	200m: 2:55.56	46.14 300m: 4:27.83	46.62 400m: 5:57.76	42.10
9.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	6:03.97	265
	50m: 41.19 41.19	150m: 2:13.34	46.74 250m: 3:46.64	47.25 350m: 5:20.29	46.37
	100m: 1:26.60 45.41	200m: 2:59.39	46.05 300m: 4:33.92	47.28 400m: 6:03.97	43.68



Prova 16 Masc., 400m Livres Absoluto
12/03/2022 - 16:43 Resultados

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen: 4:00.66 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20+: 4:02.70

Pontos: FINA 2021

Lugar Ano Tempo final Pts

Infantis B, 13 anos

1. FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	5:28.14	270
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>				
50m: 37.95	37.95	150m: 2:02.43	42.72	250m: 3:26.82
100m: 1:19.71	41.76	200m: 2:44.34	41.91	300m: 4:07.92
350m: 4:49.95	42.03	400m: 5:28.14	38.19	
2. GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	5:40.78	241
50m: 35.03	35.03	150m: 2:01.78	44.32	250m: 3:30.93
100m: 1:17.46	42.43	200m: 2:46.07	44.29	300m: 4:15.81
350m: 5:00.61	44.80	400m: 5:40.78	40.17	
3. SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	5:53.16	217
50m: 39.79	39.79	150m: 2:10.63	45.64	250m: 3:42.67
100m: 1:24.99	45.20	200m: 2:56.44	45.81	300m: 4:28.12
350m: 5:13.78	45.66	400m: 5:53.16	39.38	
4. PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	5:53.59	216
50m: 38.59	38.59	150m: 2:09.84	46.64	250m: 3:42.13
100m: 1:23.20	44.61	200m: 2:55.98	46.14	300m: 4:27.67
350m: 5:13.28	45.61	400m: 5:53.59	40.31	
5. JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	5:54.07	215
50m: 38.29	38.29	150m: 2:09.17	46.25	250m: 3:41.67
100m: 1:22.92	44.63	200m: 2:54.96	45.79	300m: 4:28.14
350m: 5:13.81	45.67	400m: 5:54.07	40.26	
6. ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	5:54.10	215
50m: 39.47	39.47	150m: 2:09.94	45.86	250m: 3:41.25
100m: 1:24.08	44.61	200m: 2:55.41	45.47	300m: 4:26.80
350m: 5:12.46	45.66	400m: 5:54.10	41.64	
7. MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	5:57.34	209
50m: 42.27	42.27	150m: 2:14.17	45.94	250m: 3:47.08
100m: 1:28.23	45.96	200m: 3:00.29	46.12	300m: 4:31.63
350m: 5:15.67	44.04	400m: 5:57.34	41.67	
8. MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	5:57.45	209
50m: 40.45	40.45	150m: 2:12.93	46.68	250m: 3:45.66
100m: 1:26.25	45.80	200m: 2:59.10	46.17	300m: 4:30.87
350m: 5:16.76	45.89	400m: 5:57.45	40.69	
9. CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	6:04.09	198
50m: 40.53	40.53	150m: 2:13.69	46.20	250m: 3:47.37
100m: 1:27.49	46.96	200m: 3:00.55	46.86	300m: 4:35.47
350m: 5:22.13	46.66	400m: 6:04.09	41.96	
10. GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	6:17.71	177
50m: 41.06	41.06	150m: 2:16.05	48.02	250m: 3:53.96
100m: 1:28.03	46.97	200m: 3:04.91	48.86	300m: 4:42.58
350m: 5:31.53	48.95	400m: 6:17.71	46.18	

Infantis A, 14 anos

1. RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:00.25	353
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>				
50m: 33.19	33.19	150m: 1:49.07	37.83	250m: 3:06.23
100m: 1:11.24	38.05	200m: 2:27.73	38.66	300m: 3:45.19
350m: 4:23.47	38.28	400m: 5:00.25	36.78	



Prova 16, Masc., 400m Livres, Infantis A, 14 anos

Lugar	Nome		Ano	Clube	Tempo final	Pts
2.	NOBREGA, Matias Sargo		08	Naval do Funchal	5:16.92	300
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>					
	50m:	33.94 33.94	150m:	1:54.81 40.67	250m:	3:17.47 41.55
	100m:	1:14.14 40.20	200m:	2:35.92 41.11	300m:	3:58.29 40.82
	350m:	4:38.80 40.51	400m:	5:16.92 38.12		
3.	GOMES, Guilherme Silva		08	Desportiva Galomar	5:30.38	265
	50m:	35.86 35.86	150m:	1:59.03 42.20	250m:	3:25.40 42.80
	100m:	1:16.83 40.97	200m:	2:42.60 43.57	300m:	4:09.58 44.18
	350m:	4:53.38 43.80	400m:	5:30.38 37.00		

Juvenis B, 15 anos

1.	JESUS, David Martins		07	Desportivo Sao Roque	4:42.49	424
	50m:	31.76 31.76	150m:	1:42.76 35.77	250m:	2:54.41 35.89
	100m:	1:06.99 35.23	200m:	2:18.52 35.76	300m:	3:30.83 36.42
	350m:	4:07.42 36.59	400m:	4:42.49 35.07		
2.	ALVES, Diogo Basilio		07	Juventude Atlantico	5:02.03	347
	50m:	34.27 34.27	150m:	1:52.21 38.98	250m:	3:10.55 39.12
	100m:	1:13.23 38.96	200m:	2:31.43 39.22	300m:	3:49.16 38.61
	350m:	4:27.40 38.24	400m:	5:02.03 34.63		
3.	SMIRNOV, Dmytro		07	Desportivo Sao Roque	5:02.35	345
	50m:	34.23 34.23	150m:	1:52.27 39.33	250m:	3:10.61 38.77
	100m:	1:12.94 38.71	200m:	2:31.84 39.57	300m:	3:49.27 38.66
	350m:	4:27.38 38.11	400m:	5:02.35 34.97		
4.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal	5:28.90	268
	50m:	37.14 37.14	150m:	2:01.48 42.69	250m:	3:25.87 42.49
	100m:	1:18.79 41.65	200m:	2:43.38 41.90	300m:	4:07.40 41.53
	350m:	4:49.23 41.83	400m:	5:28.90 39.67		
5.	BERENGUER, Santiago Moura		07	Juventude Atlantico	5:53.77	215
	50m:	39.25 39.25	150m:	2:09.19 45.72	250m:	3:41.84 46.35
	100m:	1:23.47 44.22	200m:	2:55.49 46.30	300m:	4:28.16 46.32
	350m:	5:13.52 45.36	400m:	5:53.77 40.25		
6.	DRUMOND, Pedro Afonso		07	Desportiva Galomar	6:08.20	191
	50m:	40.49 40.49	150m:	2:13.04 47.32	250m:	3:49.10 48.38
	100m:	1:25.72 45.23	200m:	3:00.72 47.68	300m:	4:37.32 48.22
	350m:	5:24.35 47.03	400m:	6:08.20 43.85		

Juniores, 17 e 18 anos

1.	RODRIGUES, Rodrigo Reis		04	Desportivo Sao Roque	4:15.56	572
	50m:	29.96 29.96	150m:	1:34.15 32.38	250m:	2:39.52 32.66
	100m:	1:01.77 31.81	200m:	2:06.86 32.71	300m:	3:11.88 32.36
	350m:	3:44.14 32.26	400m:	4:15.56 31.42		

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Rodrigo Reis		04	Desportivo Sao Roque	4:15.56	572
	50m:	29.96 29.96	150m:	1:34.15 32.38	250m:	2:39.52 32.66
	100m:	1:01.77 31.81	200m:	2:06.86 32.71	300m:	3:11.88 32.36
	350m:	3:44.14 32.26	400m:	4:15.56 31.42		
2.	JESUS, David Martins		07	Desportivo Sao Roque	4:42.49	424
	50m:	31.76 31.76	150m:	1:42.76 35.77	250m:	2:54.41 35.89
	100m:	1:06.99 35.23	200m:	2:18.52 35.76	300m:	3:30.83 36.42
	350m:	4:07.42 36.59	400m:	4:42.49 35.07		
3.	RODRIGUES, Guilherme Gomes		08	Desportivo Sao Roque	5:00.25	353
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalição)</i>					
	50m:	33.19 33.19	150m:	1:49.07 37.83	250m:	3:06.23 38.50
	100m:	1:11.24 38.05	200m:	2:27.73 38.66	300m:	3:45.19 38.96
	350m:	4:23.47 38.28	400m:	5:00.25 36.78		
4.	ALVES, Diogo Basilio		07	Juventude Atlantico	5:02.03	347
	50m:	34.27 34.27	150m:	1:52.21 38.98	250m:	3:10.55 39.12
	100m:	1:13.23 38.96	200m:	2:31.43 39.22	300m:	3:49.16 38.61
	350m:	4:27.40 38.24	400m:	5:02.03 34.63		
5.	SMIRNOV, Dmytro		07	Desportivo Sao Roque	5:02.35	345
	50m:	34.23 34.23	150m:	1:52.27 39.33	250m:	3:10.61 38.77
	100m:	1:12.94 38.71	200m:	2:31.84 39.57	300m:	3:49.27 38.66
	350m:	4:27.38 38.11	400m:	5:02.35 34.97		



Prova 16, Masc., 400m Livres, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
6.	NOBREGA, Matias Sargo		08	Naval do Funchal				5:16.92	300			
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>											
	50m:	33.94	33.94	150m:	1:54.81	40.67	250m:	3:17.47	41.55	350m:	4:38.80	40.51
	100m:	1:14.14	40.20	200m:	2:35.92	41.11	300m:	3:58.29	40.82	400m:	5:16.92	38.12
7.	FARIA, Afonso Cunha		09	Desportivo Sao Roque				5:28.14	270			
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>											
	50m:	37.95	37.95	150m:	2:02.43	42.72	250m:	3:26.82	42.48	350m:	4:49.95	42.03
	100m:	1:19.71	41.76	200m:	2:44.34	41.91	300m:	4:07.92	41.10	400m:	5:28.14	38.19
8.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal				5:28.90	268			
	50m:	37.14	37.14	150m:	2:01.48	42.69	250m:	3:25.87	42.49	350m:	4:49.23	41.83
	100m:	1:18.79	41.65	200m:	2:43.38	41.90	300m:	4:07.40	41.53	400m:	5:28.90	39.67
9.	GOMES, Guilherme Silva		08	Desportiva Galomar				5:30.38	265			
	50m:	35.86	35.86	150m:	1:59.03	42.20	250m:	3:25.40	42.80	350m:	4:53.38	43.80
	100m:	1:16.83	40.97	200m:	2:42.60	43.57	300m:	4:09.58	44.18	400m:	5:30.38	37.00
10.	GONCALVES, Pedro Martim		09	Juventude Atlantico				5:40.78	241			
	50m:	35.03	35.03	150m:	2:01.78	44.32	250m:	3:30.93	44.86	350m:	5:00.61	44.80
	100m:	1:17.46	42.43	200m:	2:46.07	44.29	300m:	4:15.81	44.88	400m:	5:40.78	40.17
11.	SOUSA, Eduardo Afonseca		09	Desportivo Nacional				5:53.16	217			
	50m:	39.79	39.79	150m:	2:10.63	45.64	250m:	3:42.67	46.23	350m:	5:13.78	45.66
	100m:	1:24.99	45.20	200m:	2:56.44	45.81	300m:	4:28.12	45.45	400m:	5:53.16	39.38
12.	PESTANA, Andre Pinto		09	Naval do Funchal				5:53.59	216			
	50m:	38.59	38.59	150m:	2:09.84	46.64	250m:	3:42.13	46.15	350m:	5:13.28	45.61
	100m:	1:23.20	44.61	200m:	2:55.98	46.14	300m:	4:27.67	45.54	400m:	5:53.59	40.31
13.	BERENGUER, Santiago Moura		07	Juventude Atlantico				5:53.77	215			
	50m:	39.25	39.25	150m:	2:09.19	45.72	250m:	3:41.84	46.35	350m:	5:13.52	45.36
	100m:	1:23.47	44.22	200m:	2:55.49	46.30	300m:	4:28.16	46.32	400m:	5:53.77	40.25
14.	JARDIM, Joao Tomas		09	Desportivo Nacional				5:54.07	215			
	50m:	38.29	38.29	150m:	2:09.17	46.25	250m:	3:41.67	46.71	350m:	5:13.81	45.67
	100m:	1:22.92	44.63	200m:	2:54.96	45.79	300m:	4:28.14	46.47	400m:	5:54.07	40.26
15.	ROCHA, Joao Henrique		09	Desportiva Galomar				5:54.10	215			
	50m:	39.47	39.47	150m:	2:09.94	45.86	250m:	3:41.25	45.84	350m:	5:12.46	45.66
	100m:	1:24.08	44.61	200m:	2:55.41	45.47	300m:	4:26.80	45.55	400m:	5:54.10	41.64
16.	MARTINS, Antonio Freitas		09	Desportivo Nacional				5:57.34	209			
	50m:	42.27	42.27	150m:	2:14.17	45.94	250m:	3:47.08	46.79	350m:	5:15.67	44.04
	100m:	1:28.23	45.96	200m:	3:00.29	46.12	300m:	4:31.63	44.55	400m:	5:57.34	41.67
17.	MARTINHO, Joao Miguel		09	Desportivo Nacional				5:57.45	209			
	50m:	40.45	40.45	150m:	2:12.93	46.68	250m:	3:45.66	46.56	350m:	5:16.76	45.89
	100m:	1:26.25	45.80	200m:	2:59.10	46.17	300m:	4:30.87	45.21	400m:	5:57.45	40.69
18.	CRESPO, Joao Jesus		09	Desportivo Nacional				6:04.09	198			
	50m:	40.53	40.53	150m:	2:13.69	46.20	250m:	3:47.37	46.82	350m:	5:22.13	46.66
	100m:	1:27.49	46.96	200m:	3:00.55	46.86	300m:	4:35.47	48.10	400m:	6:04.09	41.96
19.	DRUMOND, Pedro Afonso		07	Desportiva Galomar				6:08.20	191			
	50m:	40.49	40.49	150m:	2:13.04	47.32	250m:	3:49.10	48.38	350m:	5:24.35	47.03
	100m:	1:25.72	45.23	200m:	3:00.72	47.68	300m:	4:37.32	48.22	400m:	6:08.20	43.85
20.	GOMES, Joao Abreu		09	Naval do Funchal				6:17.71	177			
	50m:	41.06	41.06	150m:	2:16.05	48.02	250m:	3:53.96	49.05	350m:	5:31.53	48.95
	100m:	1:28.03	46.97	200m:	3:04.91	48.86	300m:	4:42.58	48.62	400m:	6:17.71	46.18



Prova 17 Femin., 50m Bruços Absoluto
12/03/2022 - 17:03 Resultados

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.20; Jun17: 35.27; Sen: 34.60 / TAC Nacional Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.45; Jun17: 36.27; Sen18: 35.23; 19+: 35.06

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B, 12 anos			
1. FERREIRA, Ana Pereira	10 Juventude Atlantico	1:02.29	96
2. RODRIGUES, Alice Santos	10 Desportivo Nacional	1:05.42	83
Infantis A, 13 anos			
1. GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	40.12	360
2. MELIM, Sara Beatriz	09 Desportivo Nacional	41.81	318
3. PASSOS, Carolina Goncalves	09 Naval do Funchal	49.96	186
4. ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	50.53	180
5. NOBREGA, Joana Valentina	09 Desportiva da Camacha	1:02.37	96
DSQ PEREIRA, Eva Veronica	09 Naval do Funchal		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			
Juvenis B, 14 anos			
1. PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	36.41	482
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
2. SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	43.78	277
3. JESUS, Ligia Maria	08 Escola O Liceu	44.84	258
Juvenis A, 15 anos			
1. GONCALVES, Valentina Jose	07 Desportivo Nacional	35.20	534
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
2. MATEUS, Clarisse Vieira	07 Desportivo Nacional	39.31	383
3. FRANCA, Ines Matos	07 Juventude Atlantico	39.97	364
4. RINCU, Alexandra	07 Naval do Funchal	47.02	224
5. RODRIGUES, Ines Costa	07 Desportivo Nacional	49.52	191
Juniores, 16 e 17 anos			
1. DEUS, Ines Portugal	06 Naval do Funchal	36.51	478
2. ANDRADE, Maria Beatriz	05 Desportivo Nacional	49.35	193
Absolutos, 12 anos e mais velhas			
1. GONCALVES, Valentina Jose	07 Desportivo Nacional	35.20	534
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
2. PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	36.41	482
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
3. DEUS, Ines Portugal	06 Naval do Funchal	36.51	478
4. MATEUS, Clarisse Vieira	07 Desportivo Nacional	39.31	383
5. LUIS, Jessica Santos	00 Desportivo Sao Roque	39.89	367



Prova 17, Femin., 50m Bruços, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. FRANCA, Ines Matos	07 Juventude Atlantico	39.97	364
7. GONCALVES, Vera Andrade	09 Juventude Atlantico	40.12	360
8. MELIM, Sara Beatriz	09 Desportivo Nacional	41.81	318
9. LUIS, Catarina Fernandes	97 Desportivo Sao Roque	42.93	294
10. SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	43.78	277
11. JESUS, Ligia Maria	08 Escola O Liceu	44.84	258
12. SILVA, Gabriela Suamade	02 Desportivo Sao Roque	45.57	246
13. BLANDY, Mischa Blue	04 Desportivo Nacional	45.85	241
14. RINCU, Alexandra	07 Naval do Funchal	47.02	224
15. ANDRADE, Maria Beatriz	05 Desportivo Nacional	49.35	193
16. RODRIGUES, Ines Costa	07 Desportivo Nacional	49.52	191
17. PASSOS, Carolina Goncalves	09 Naval do Funchal	49.96	186
18. ROMAO, Laura Beatriz	09 Naval do Funchal	50.53	180
19. FERREIRA, Ana Pereira	10 Juventude Atlantico	1:02.29	96
20. NOBREGA, Joana Valentina	09 Desportiva da Camacha	1:02.37	96
21. RODRIGUES, Alice Santos	10 Desportivo Nacional	1:05.42	83
DSQ PEREIRA, Eva Veronica	09 Naval do Funchal		
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>			



Prova 18 Masc., 50m Bruços Absoluto
12/03/2022 - 17:07 Resultados

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 30.36; Sen: 29.79 / TAC Nacional Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 31.22; Sen19: 30.37; 20 +: 30.22

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B, 13 anos			
1. RODRIGUES, Goncalo Reis	09 Juventude Atlantico	43.09	201
Infantis A, 14 anos			
1. FERNANDES, Antonio Maria	08 Naval do Funchal	42.12	215
2. FERNANDEZ, Henrique Justino	08 Juventude Atlantico	44.01	188
3. CORREIA, Joao Luis	08 Juventude Atlantico	49.95	129
Juvenis B, 15 anos			
1. SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	36.59	328
2. ARAUJO, Joao Caldeira	07 Naval do Funchal	36.73	324
3. NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	39.48	261
4. PENSO, Miguel Reigada	07 Escola O Liceu	40.39	244
5. BARBOSA, Joao Camacho	07 Desportivo Nacional	45.48	171
Juvenis A, 16 anos			
1. SETIM, Joao Oliveira	06 Naval do Funchal	32.79	456
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
2. PAULOS, Joao Afonso	06 Naval do Funchal	33.69	420
3. TEMES, Joao Caires	06 Juventude Atlantico	35.89	348
4. OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06 Juventude Atlantico	54.77	97
5. RODRIGUES, Diogo Agrela	06 Juventude Atlantico	58.06	82
Juniores, 17 e 18 anos			
1. FERNANDES, Martim Pestana	04 Naval do Funchal	30.13	588
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
2. ALVES, Paulo Rodrigues	04 Desportivo Nacional	31.04	538
<i>TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
3. SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional	31.36	521
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
4. AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional	34.41	395
5. ALVES, Andre Camara	05 Desportivo Nacional	35.19	369
6. MACHADO, Tiago Magalhaes	04 Desportivo Nacional	35.96	346



Prova 18, Masc., 50m Bruços

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	30.13	588
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
2.	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	30.99	540
3.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	31.04	538
	<i>TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
4.	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	31.36	521
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
5.	JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	31.41	519
	<i>Recorde Nacional de Natação Adaptada (antigo recorde 31.50)</i>				
6.	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	32.79	456
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
7.	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	33.69	420
8.	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	34.41	395
9.	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	35.19	369
10.	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	35.89	348
11.	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	35.96	346
12.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	36.59	328
13.	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	36.73	324
14.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	39.48	261
15.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	40.39	244
16.	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	42.12	215
17.	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	43.09	201
18.	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	44.01	188
19.	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	45.48	171
20.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	49.95	129
21.	OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico	54.77	97
22.	RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico	58.06	82



Prova 19 Femin., 200m Costas Absoluto
12/03/2022 - 17:11 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51; Sen: 2:23.08 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06; 19+: 2:24.33

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 12 anos

1.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	3:14.19	229	46.53	49.92	49.57	48.17
2.	QUADRADO, Teresa Gorn	10	Juventude Atlantico	3:31.91	176	49.30	55.04	55.13	52.44
3.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:33.26	173	51.98	53.68	55.41	52.19
DSQ	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional						

616 - O atleta efectuou a chegada totalmente submerso - SW 6.3

Infantis A, 13 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:50.18	341	40.07	44.07	45.04	41.00
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>									
2.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:58.36	296	42.63	46.72	45.82	43.19
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>									

Juvenis B, 14 anos

1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:38.08	425	36.63	39.85	41.23	40.37
2.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:40.27	408	35.41	40.06	43.25	41.55
DSQ	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional						

613 - Efectuou deslizamento após conclusão da braçada na viragem aos 75 m - SW 6.4

Juniores, 16 e 17 anos

1.	FREITAS, Margarida Ram	06	Desportivo Nacional	2:38.81	420	37.26	39.69	41.03	40.83
2.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:42.36	393	36.99	41.32	42.44	41.61

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:29.42	504	33.84	37.68	38.88	39.02
2.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:38.08	425	36.63	39.85	41.23	40.37
3.	FREITAS, Margarida Ram	06	Desportivo Nacional	2:38.81	420	37.26	39.69	41.03	40.83
4.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:40.27	408	35.41	40.06	43.25	41.55
5.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:42.36	393	36.99	41.32	42.44	41.61
6.	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	2:43.77	383	37.60	41.51	42.76	41.90
7.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:50.18	341	40.07	44.07	45.04	41.00
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>									
8.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	2:58.36	296	42.63	46.72	45.82	43.19
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>									
9.	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal	3:14.19	229	46.53	49.92	49.57	48.17
10.	QUADRADO, Teresa Gorn	10	Juventude Atlantico	3:31.91	176	49.30	55.04	55.13	52.44
11.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:33.26	173	51.98	53.68	55.41	52.19
DSQ	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional						

613 - Efectuou deslizamento após conclusão da braçada na viragem aos 75 m - SW 6.4



Prova 19, Femin., 200m Costas, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
DSQ ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional					
<i>616 - O atleta efectuou a chegada totalmente submerso - SW 6.3</i>							



Prova 20 Absoluto
12/03/2022 - 17:18 Resultados

Masc., 200m Costas

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96; Sen: 2:06.11 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01; Sen19: 2:08.98; 20+: 2:08.34

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 13 anos

1. ANDRADE, Salvador Freit09	Naval do Funchal	2:40.78	283	36.74	41.64	42.14	40.26
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
2. GONCALVES, Joao Guilh09	Naval do Funchal	2:50.14	239	40.26	44.58	44.42	40.88
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
3. VELOZA, Tomas Ramos 09	Desportivo Nacional	2:55.93	216	43.30	44.50	44.89	43.24
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>							
4. GONCALVES, Pedro Marti09	Juventude Atlantico	3:02.71	193	43.56	47.17	48.27	43.71
5. ALVES, Francisco Manuel 09	Desportivo Nacional	3:14.90	159	46.35	49.76	49.62	49.17
6. ALVES, Mateus Basilio 09	Juventude Atlantico	3:17.10	153	46.61	50.32	52.16	48.01
7. CAMACHO, S. 09	Juventude Atlantico	3:28.18	130	48.09	52.47	53.56	54.06
DSQ FARIA, Afonso Cunha 09	Desportivo Sao Roque						
<i>613 - Efetuou deslizamento após conclusão da braçada na viragem aos 125 m - SW 6.4</i>							
DSQ SILVA, Joao Bernardo 09	Desportivo Nacional						
<i>611 - Perdeu posição dorsal antes da viragem aos 150 metros SW 6.2</i>							

Infantis A, 14 anos

1. JESUS, Vasco Franca 08	Naval do Funchal	2:41.69	278	39.15	41.69	41.55	39.30
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
2. JARDIM, Rodrigo Vieira 08	Naval do Funchal	2:48.72	245	38.54	43.64	43.95	42.59
3. ANTUNES, Frederico Luis08	Juventude Atlantico	3:14.64	159	46.41	49.04	51.40	47.79
4. BARATA, Joao Tomas 08	Juventude Atlantico	3:23.43	139	47.99	52.20	53.48	49.76

Juvenis B, 15 anos

1. SMIRNOV, Dmytro 07	Desportivo Sao Roque	2:36.60	306	36.42	39.55	40.85	39.78
-----------------------	----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juvenis A, 16 anos

1. ALVES, Pedro Miguel 06	Desportivo Nacional	2:29.24	354	33.66	37.39	39.34	38.85
---------------------------	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juniores, 17 e 18 anos

1. RODRIGUES, Rodrigo Re04	Desportivo Sao Roque	2:17.88	449	32.85	34.81	34.94	35.28
----------------------------	----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1. RODRIGUES, Rodrigo Re04	Desportivo Sao Roque	2:17.88	449	32.85	34.81	34.94	35.28
2. ALVES, Pedro Miguel 06	Desportivo Nacional	2:29.24	354	33.66	37.39	39.34	38.85
3. SMIRNOV, Dmytro 07	Desportivo Sao Roque	2:36.60	306	36.42	39.55	40.85	39.78
4. ANDRADE, Salvador Freit09	Naval do Funchal	2:40.78	283	36.74	41.64	42.14	40.26
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							



Prova 20, Masc., 200m Costas, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
5. JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:41.69 278	39.15	41.69	41.55	39.30	
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
6. JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:48.72 245	38.54	43.64	43.95	42.59	
7. GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	2:50.14 239	40.26	44.58	44.42	40.88	
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
8. VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	2:55.93 216	43.30	44.50	44.89	43.24	
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								
9. GONCALVES, Pedro Marti	09	Juventude Atlantico	3:02.71 193	43.56	47.17	48.27	43.71	
10. ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	3:14.64 159	46.41	49.04	51.40	47.79	
11. ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:14.90 159	46.35	49.76	49.62	49.17	
12. ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:17.10 153	46.61	50.32	52.16	48.01	
13. BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:23.43 139	47.99	52.20	53.48	49.76	
14. CAMACHO, S.	09	Juventude Atlantico	3:28.18 130	48.09	52.47	53.56	54.06	
DSQ FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	<i>613 - Efectuou deslizamento após conclusão da braçada na viragem aos 125 m - SW 6.4</i>					
DSQ SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	<i>611 - Perdeu posição dorsal antes da viragem aos 150 metros SW 6.2</i>					



Prova 21 Femin., 100m Livres Absoluto
12/03/2022 - 17:36 Resultados

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen: 58.64 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48; 19+: 59.19

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 12 anos

1.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:18.44	262	37.71	40.73
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>							
2.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:21.88	231	39.05	42.83
3.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:23.44	218	39.93	43.51
4.	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:23.87	215	40.09	43.78
5.	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	1:26.06	199	40.83	45.23
6.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:28.23	184	42.29	45.94
7.	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:28.53	182	41.62	46.91
8.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:29.49	177	42.37	47.12
9.	RODRIGUES, Alice Santos	10	Desportivo Nacional	1:39.44	129	43.58	55.86
10.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:39.86	127	45.73	54.13
11.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:00.23	73	57.10	1:03.13

Infantis A, 13 anos

1.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:06.90	423	31.87	35.03
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
2.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:18.24	264	37.15	41.09
3.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:22.97	222	39.39	43.58
4.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:34.51	150	44.88	49.63
5.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:36.73	140	46.01	50.72
6.	NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	2:02.86	68	58.66	1:04.20
DSQ	PEREIRA, Eva Veronica	09	Naval do Funchal				
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>							

Juvenis B, 14 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:04.89	464	30.90	33.99
2.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:04.92	463	31.36	33.56
3.	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:14.48	307	35.39	39.09
4.	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:16.13	287	36.52	39.61
5.	JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:16.42	284	36.37	40.05
6.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:17.78	269	37.00	40.78
7.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:17.95	267	37.10	40.85
8.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:28.91	180	42.07	46.84

Juvenis A, 15 anos

1.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:03.03	506	29.96	33.07
2.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:06.62	429	31.66	34.96
3.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:12.39	334	34.83	37.56
4.	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:14.57	305	35.69	38.88
5.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:19.36	253	38.09	41.27
6.	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	1:29.43	177	42.76	46.67



Prova 21, Femin., 100m Livres

Juniores, 16 e 17 anos

1.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:04.20	479	29.89	34.31
2.	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:06.38	433	31.49	34.89
3.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:06.89	423	31.87	35.02
4.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:07.69	409	32.44	35.25
5.	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:08.51	394	32.98	35.53
6.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:10.11	368	33.35	36.76
7.	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:10.38	363	33.55	36.83
8.	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	1:16.21	286	36.81	39.40
9.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:27.85	187	42.49	45.36

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:02.73	514	30.05	32.68
2.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:03.03	506	29.96	33.07
3.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:04.20	479	29.89	34.31
4.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:04.89	464	30.90	33.99
5.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:04.92	463	31.36	33.56
6.	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:06.38	433	31.49	34.89
7.	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:06.62	429	31.66	34.96
8.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:06.89	423	31.87	35.02
9.	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:06.90	423	31.87	35.03
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famacão)</i>							
10.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:07.69	409	32.44	35.25
11.	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:08.51	394	32.98	35.53
12.	LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	1:08.52	394	32.30	36.22
13.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:10.11	368	33.35	36.76
14.	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:10.38	363	33.55	36.83
15.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:12.39	334	34.83	37.56
16.	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:14.48	307	35.39	39.09
17.	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:14.57	305	35.69	38.88
18.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:15.61	293	36.26	39.35
19.	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:16.13	287	36.52	39.61
20.	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	1:16.21	286	36.81	39.40
21.	JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:16.42	284	36.37	40.05
22.	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:17.78	269	37.00	40.78
23.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:17.95	267	37.10	40.85
24.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:18.24	264	37.15	41.09
25.	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:18.44	262	37.71	40.73
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>							
26.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:19.36	253	38.09	41.27
27.	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:20.58	242	37.02	43.56
28.	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:21.88	231	39.05	42.83
29.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:22.97	222	39.39	43.58
30.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:23.44	218	39.93	43.51
31.	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:23.87	215	40.09	43.78
32.	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	1:26.06	199	40.83	45.23
33.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:27.85	187	42.49	45.36
34.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:28.23	184	42.29	45.94
35.	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:28.53	182	41.62	46.91
36.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:28.91	180	42.07	46.84
37.	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	1:29.43	177	42.76	46.67
38.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:29.49	177	42.37	47.12
39.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:34.51	150	44.88	49.63
40.	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:36.73	140	46.01	50.72
41.	RODRIGUES, Alice Santos	10	Desportivo Nacional	1:39.44	129	43.58	55.86
42.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:39.86	127	45.73	54.13
43.	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:00.23	73	57.10	1:03.13
44.	NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	2:02.86	68	58.66	1:04.20



Prova 21, Femin., 100m Livres, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
DSQ PEREIRA, Eva Veronica 403 - Falsa partida - SW 4.4	09 Naval do Funchal				



Prova 22 Masc., 100m Livres Absoluto
12/03/2022 - 17:49 Resultados

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:13.39; Inf A: 1:09.14 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen: 50.97 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.29; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54; 20+: 52.28

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 13 anos

1.	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:16.24	204	36.52	39.72
2.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:16.49	202	36.41	40.08
3.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:16.53	202	37.49	39.04
4.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:16.88	199	37.67	39.21
5.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:18.91	184	37.95	40.96
6.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:19.04	183	38.35	40.69
7.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:20.50	173	39.32	41.18
8.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:21.87	165	39.27	42.60
9.	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:22.17	163	39.49	42.68
10.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:22.40	162	39.29	43.11
11.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:27.36	136	42.19	45.17
12.	CAMACHO, Santiago Bettencol	09	Juventude Atlantico	1:31.72	117	43.72	48.00

Infantis A, 14 anos

1.	FERNANDEZ, Henrique Justin	08	Juventude Atlantico	1:12.85	234	34.65	38.20
2.	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:14.74	217	36.27	38.47
3.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:19.58	180	38.98	40.60
4.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:21.22	169	38.97	42.25
5.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:29.32	127	40.61	48.71
6.	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:29.42	126	43.38	46.04

Juvenis B, 15 anos

1.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	57.19	485	27.82	29.37
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
2.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	59.14	438	28.31	30.83
3.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:01.44	391	29.80	31.64
4.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:02.82	366	30.04	32.78
5.	FERNANDES, Afonso Berimba	07	Juventude Atlantico	1:06.02	315	32.20	33.82
6.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:08.96	276	33.47	35.49
7.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:09.81	266	33.36	36.45
8.	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:09.95	265	33.66	36.29
9.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:11.10	252	33.60	37.50
10.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:12.08	242	34.36	37.72
11.	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	1:14.48	219	36.82	37.66
12.	FERNANDES, Alexandre Cabre	07	Naval do Funchal	1:20.67	172	37.51	43.16

Juvenis A, 16 anos

1.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	55.11	542	26.27	28.84
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
2.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	56.57	501	27.09	29.48
3.	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:02.79	366	30.18	32.61
4.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:05.38	324	30.72	34.66



Prova 22, Masc., 100m Livres, Juvenis A, 16 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
5.	06	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	1:09.97	264	32.79	37.18
6.	06	RODRIGUES, Diogo Agrela	1:30.83	121	42.82	48.01
7.	06	OLIVEIRA, Miguel Goncalves	1:37.11	99	44.29	52.82

Juniores, 17 e 18 anos

1.	04	FERNANDES, Diogo Henrique	53.28	600	25.49	27.79
2.	05	RODRIGUES, Joao Luis	54.72	553	26.05	28.67
3.	04	MACHADO, Tiago Magalhaes	59.20	437	28.09	31.11
4.	04	AGUILAR, Luis Santos	59.45	431	27.81	31.64
5.	05	ALVES, Andre Camara	1:04.78	333	30.19	34.59
DSQ	05	VOLOZHENIN, Alexandre				
		403 - Falsa partida - SW 4.4				

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	04	FERNANDES, Diogo Henrique	53.28	600	25.49	27.79
2.	05	RODRIGUES, Joao Luis	54.72	553	26.05	28.67
3.	06	PITA, Pedro Miguel	55.11	542	26.27	28.84
		<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
4.	06	GARANITO, Simao Silva	56.57	501	27.09	29.48
5.	07	ALMEIDA, Joao Francisco	57.19	485	27.82	29.37
		<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
6.	07	OLIVEIRA, Afonso Miguel	59.14	438	28.31	30.83
7.	04	MACHADO, Tiago Magalhaes	59.20	437	28.09	31.11
8.	04	AGUILAR, Luis Santos	59.45	431	27.81	31.64
9.	07	RIBEIRO, Telmo Drumond	1:01.44	391	29.80	31.64
10.	06	TEMES, Joao Caires	1:02.79	366	30.18	32.61
11.	07	PENSO, Miguel Reigada	1:02.82	366	30.04	32.78
12.	05	ALVES, Andre Camara	1:04.78	333	30.19	34.59
13.	06	ALVES, Pedro Miguel	1:05.38	324	30.72	34.66
14.	07	FERNANDES, Afonso Berimba	1:06.02	315	32.20	33.82
15.	07	SOUSA, Simao Henrique	1:08.96	276	33.47	35.49
16.	07	NUNES, Duarte Costa	1:09.81	266	33.36	36.45
17.	07	BARBOSA, Joao Camacho	1:09.95	265	33.66	36.29
18.	06	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	1:09.97	264	32.79	37.18
19.	07	NUNES, Henrique Dias	1:11.10	252	33.60	37.50
20.	07	BERENQUER, Santiago Moura	1:12.08	242	34.36	37.72
21.	08	FERNANDEZ, Henrique Justin	1:12.85	234	34.65	38.20
22.	07	NOBREGA, Rodrigo Temtem	1:14.48	219	36.82	37.66
23.	08	FERNANDES, Antonio Maria	1:14.74	217	36.27	38.47
24.	09	RODRIGUES, Goncalo Reis	1:16.24	204	36.52	39.72
25.	09	SOUSA, Eduardo Afonseca	1:16.49	202	36.41	40.08
26.	09	PESTANA, Andre Pinto	1:16.53	202	37.49	39.04
27.	09	VELOZA, Tomas Ramos	1:16.88	199	37.67	39.21
28.	09	CRESPO, Joao Jesus	1:18.91	184	37.95	40.96
29.	09	JARDIM, Joao Tomas	1:19.04	183	38.35	40.69
30.	08	BARATA, Joao Tomas	1:19.58	180	38.98	40.60
31.	09	MARTINS, Antonio Freitas	1:20.50	173	39.32	41.18
32.	07	FERNANDES, Alexandre Cabre	1:20.67	172	37.51	43.16
33.	08	ANTUNES, Frederico Luis	1:21.22	169	38.97	42.25
34.	09	ALVES, Mateus Basilio	1:21.87	165	39.27	42.60
35.	09	ABREU, Afonso Henrique	1:22.17	163	39.49	42.68
36.	09	MARTINHO, Joao Miguel	1:22.40	162	39.29	43.11
37.	09	ALVES, Francisco Manuel	1:27.36	136	42.19	45.17
38.	08	CORREIA, Joao Luis	1:29.32	127	40.61	48.71
39.	08	MARTINS, Ricardo Manuel	1:29.42	126	43.38	46.04
40.	06	RODRIGUES, Diogo Agrela	1:30.83	121	42.82	48.01
41.	09	CAMACHO, Santiago Bettencot	1:31.72	117	43.72	48.00



Prova 22, Masc., 100m Livres, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
42.	OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico	1:37.11	99	44.29	52.82
DSQ	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal				
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						



Prova 23 Femin., 200m Mariposa Absoluto
12/03/2022 - 17:59 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen: 2:22.23 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33; 19+: 2:25.60

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis A, 13 anos

1. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	3:04.63	271	41.23	49.35	49.69	44.36
2. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:13.17	237	41.67	49.77	52.41	49.32

Juvenis B, 14 anos

1. ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:37.43	438	35.42	40.42	41.74	39.85
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								
2. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:04.88	270	41.29	46.44	49.25	47.90

Juvenis A, 15 anos

1. CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:29.06	516	32.89	37.75	39.06	39.36
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								

Juniores, 16 e 17 anos

1. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:39.87	418	34.77	40.05	43.06	41.99
2. SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:59.03	298	39.90	45.56	47.28	46.29

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1. CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:29.06	516	32.89	37.75	39.06	39.36
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								
2. ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:37.43	438	35.42	40.42	41.74	39.85
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								
3. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:39.87	418	34.77	40.05	43.06	41.99
4. SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:59.03	298	39.90	45.56	47.28	46.29
5. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	3:04.63	271	41.23	49.35	49.69	44.36
6. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:04.88	270	41.29	46.44	49.25	47.90
7. MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:13.17	237	41.67	49.77	52.41	49.32



Prova 24 Masc., 200m Mariposa
12/03/2022 - 18:03 Absoluto Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55; Sen: 2:06.06 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05; Sen19: 2:09.11; 20+: 2:08.47

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 13 anos

1. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:12.33	178	41.66	49.31	51.42	49.94
-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Infantis A, 14 anos

1. MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:37.97	321	34.20	40.11	41.94	41.72
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
2. RODRIGUES, G.	08	Desportivo Sao Roque	2:41.29	302	34.03	41.83	42.50	42.93
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
3. CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:55.87	233	37.92	47.44	46.86	43.65

Juvenis B, 15 anos

1. COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:25.96	407	32.04	36.69	38.51	38.72
<i>TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								
2. JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:41.36	301	32.54	39.76	43.85	45.21

Juvenis A, 16 anos

1. ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:17.35	489	30.60	34.55	35.49	36.71
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								

DSQ SILVA, Joao Luis 06 Escola O Liceu
808 - Movimento alternado de braços durante o percurso - SW 8.2

Juniores, 17 e 18 anos

1. ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:15.02	515	28.00	33.88	36.21	36.93
---------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1. ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:15.02	515	28.00	33.88	36.21	36.93
2. ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:17.35	489	30.60	34.55	35.49	36.71
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								
3. COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:25.96	407	32.04	36.69	38.51	38.72
<i>TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>								
4. MIRANDA, F.	08	Naval do Funchal	2:37.97	321	34.20	40.11	41.94	41.72
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
5. RODRIGUES, G.	08	Desportivo Sao Roque	2:41.29	302	34.03	41.83	42.50	42.93
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
6. JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:41.36	301	32.54	39.76	43.85	45.21
7. CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:55.87	233	37.92	47.44	46.86	43.65
8. SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:12.33	178	41.66	49.31	51.42	49.94
DSQ SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu						
<i>808 - Movimento alternado de braços durante o percurso - SW 8.2</i>								



Prova 25
 12/03/2022 - 18:14

Misto, 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos
 Resultados

TAC Estafeta Mista Zonais 12 - 13: 5:40.63; 13 - 14: 5:21.00 / TAC Estafeta Mista Nacional 12 - 13: 5:32.63; 13 - 14: 5:13.00; 14 - 15: 4:32.76; 14 - 16: 4:28.36; 15 - 16: 4:28.36

Pontos: FINA 2021

Lugar						Tempo final	Pts
Infantis B, 13 Masculino 12 Feminino							
1.	Naval do Funchal 10			Naval do Funchal		5:45.47	229
	GONCALVES, Joao Guilherme	+0,72	37.74	1:19.22	RIBEIRO, Guida Drumond	+0,72	39.47
	ANDRADE, Salvador Freitas	+0,22	39.66	1:24.39	MEDEIROS, Constanca Sousa	+0,35	42.18
2.	Juventude Atlantico 3			Juventude Atlantico		7:08.01	120
	QUADRADO, Teresa Gomes	+0,86	50.38	1:45.36	ALVES, Mateus Basilio		53.12
	RODRIGUES, Goncalo Reis	+0,70	45.24	1:40.58	JARDIM, Eva Santos		47.38
DSQ	Naval do Funchal 9			Naval do Funchal			
	<i>722 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 150 m - SW 7.6, Bruços</i>						
	BRITO, Madalena Pinto	+0,72	42.57	1:27.90	LEITAO, Isabel Gouveia		
	GOMES, Joao Abreu				PESTANA, Andre Pinto		

Infantis A, 14 Masculino | 13 Feminino

1.	Naval do Funchal 8			Naval do Funchal		5:37.69	245
	CASTRO, Marco Antonio	+0,79	37.95	1:17.48	SA, Vanessa Fernandes	+0,63	41.77
	JESUS, Vasco Franca	+0,38	40.67	1:26.64	FREITAS, Francisca Leonor		39.55
2.	Naval do Funchal 7			Naval do Funchal		6:09.70	187
	PASSOS, Carolina Goncalves	+0,85	48.47	1:38.35	JARDIM, Rodrigo Vieira	+0,43	36.76
	MIRANDA, Francisco Guilherme	+0,10	42.69	1:31.62	ROMAO, Laura Beatriz	+0,04	45.75

Juvenis A, 16 Masculino | 15 Feminino

DSQ	Naval do Funchal 94			Naval do Funchal			
	<i>701 - Mais de uma pernada de golfinho durante a braçada submarina - SW 7.1</i>						
	NETO, Leonor Rodrigues	+0,66	33.41	1:09.86	OLIVEIRA, Bernardo Antonio		
	SETIM, Joao Oliveira				FREITAS, Maria Raquel		

Absolutos, 13+ Masculino | 12+ Feminino

1.	Juventude Atlantico 1			Juventude Atlantico		4:44.67	410
	GONCALVES, Vera Andrade	+0,74	35.00	1:12.72	OLIVEIRA, Afonso Miguel	+0,25	29.50
	TEMES, Joao Caires	+0,68	37.64	1:20.08	FRANCA, Ines Matos	+0,67	31.56
2.	Juventude Atlantico 2			Juventude Atlantico		5:08.97	321
	CARICHAS, Joana Medeiros	+0,70	36.13	1:16.04	FERNANDES, Afonso Berimbau	+0,58	32.70
	MARGARIDO, Paula Aguiar	+0,16	43.59	1:34.32	ALVES, Diogo Basilio	+0,34	32.61



Prova 26 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
12/03/2022 - 18:21 Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:49.42; Juv A: 4:49.42; Jun: 4:41.15; Sen: 4:35.63

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts
Infantis A, 13 anos						
1.	Desportivo Nacional 13	Desportivo Nacional			5:47.93	268
	TEMTEM, Madalena Barbosa	+0,68	42.30	1:27.79	MATEUS, Eleine Vieira	+0,33 38.19 1:24.24
	MELIM, Sara Beatriz	+0,35	43.44	1:31.90	SILVA, Maria Korina	+0,40 40.47 1:24.00

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque			5:21.89	339
	LUIS, Jessica Santos	+0,84	36.59	1:16.90	SILVA, Silvana Suamade	+0,45 33.22 1:12.82
	LUIS, Catarina Fernandes	+0,38	43.17	1:33.58	NOBREGA, Sara Francisca	+0,52 37.44 1:18.59
2.	Naval do Funchal 28	Naval do Funchal			5:31.68	310
	ANDRADE, Matilde Sousa	+0,81	35.43	1:13.71	PEREIRA, Julia Freitas	+0,95 34.48 1:15.18
	SILVA, Carolina Pestana	+0,31	47.15	1:41.73	RINCU, Alexandra	+0,66 38.33 1:21.06
3.	Desportivo Nacional 14	Desportivo Nacional			7:00.30	152
	ALVES, Ana Carolina	+0,78	48.27	1:39.92	RODRIGUES, Ines Costa	52.97 1:57.15
	ROSA, Clara Sofia	+0,72	54.38	1:54.91	ANDRADE, Maria Beatriz	41.80 1:28.32
DSQ	Naval do Funchal 94	Naval do Funchal				
	<i>111 - Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a) - SW 10.11</i>					
	JARDIM, Lara Filipa	+0,59	33.67	1:10.83	SOUSA, Joana Francisca	
	DEUS, Ines Portugal	-0,08			FREITAS, Beatriz Rodrigues	



Prova 27 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
12/03/2022 - 18:28 Resultados

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:55.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	26/11/2021
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:22.42; Juv B: 4:27.02; Juv A: 4:22.42; Jun: 4:11.49; Sen: 4:02.98

Pontos: FINA 2021

Lugar					Tempo final	Pts
Infantis B, 13 anos						
1.	Desportivo Nacional 11		Desportivo Nacional		6:22.26	141
	MARTINS, Antonio Freitas	+0,66 49.51	1:38.54	ALVES, Francisco Manuel	+0,72 50.04	1:51.21
	SOUSA, Eduardo Afonseca	+0,39 47.01	1:41.22	SILVA, Joao Bernardo	+0,74 33.58	1:11.29
2.	Desportivo Nacional 12		Desportivo Nacional		6:28.51	134
	MARTINHO, Joao Miguel	+0,68 48.07	1:37.78	VELOZA, Tomas Ramos	+0,88 46.41	1:42.42
	CRESPO, Joao Jesus	+0,76 48.96	1:45.62	JARDIM, Joao Tomas	+0,29 38.15	1:22.69
Juvenis B, 15 anos						
1.	Naval do Funchal 27		Naval do Funchal		4:54.47	309
	ALMEIDA, Joao Francisco	+0,74 34.18	1:11.12	RIBEIRO, Telmo Drumond	+0,24 30.72	1:05.12
	ARAUJO, Joao Caldeira	+0,20 37.31	1:21.17	CARVALHO, Joaquim Eduardo	37.06	1:17.06
Juvenis A, 16 anos						
1.	Naval do Funchal 26		Naval do Funchal		4:21.10	443
	<i>TAC Nacional de Estafeta, TAC Nacional de Estafeta</i>					
	PITA, Pedro Miguel	+0,72 29.67	1:02.14	ABREU, Joao Francisco	+0,30 29.39	1:03.48
	PAULOS, Joao Afonso	+0,25 33.31	1:12.76	GARANITO, Simao Silva	+0,33 29.57	1:02.72
Juniores, 17 e 18 anos						
1.	Naval do Funchal 94		Naval do Funchal		4:10.63	501
	<i>TAC Nacional de Estafeta</i>					
	RODRIGUES, Joao Luis	+0,69 30.33	1:02.93	FERNANDES, Diogo Henrique	+0,48 28.65	1:03.17
	FERNANDES, Martim Pestana	0.00 30.33	1:05.70	VOLOZHENIN, Alexandre	+0,44 27.72	58.83
Absolutos, 13 anos e mais velhos						
1.	Desportivo Sao Roque 1		Desportivo Sao Roque		4:59.94	292
	JESUS, David Martins	+0,64 34.28	1:12.72	RODRIGUES, Guilherme Gomes	+0,55 31.88	1:10.26
	SMIRNOV, Dmytro	+0,05 37.76	1:22.89	FARIA, Afonso Cunha	+0,56 35.37	1:14.07



3 - 3.ª Sessão - Domingo de Manhã

13/03/2022 - 9:15

Prova 28 13/03/2022 - 9:15	Femin., 1500m Livres Junção com a Prova n.º 29, 1.ª Serie				Absoluto Resultados
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 19:35.00; Juv A: 19:15.00; Jun16: 18:25.15; Jun17: 18:25.15; Sen: 17:53.31 /

TAC Nacional Juv B: 19:35.00; Juv A: 19:15.00; Jun16: 18:25.15; Jun17: 18:25.15; Sen18: 17:53.31; 19 +: 17:53.31

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
Juvenis B, 14 anos					
1.	NOBREGA, Sara Francisca		08 Desportivo Sao Roque		21:56.82 338
	100m: 1:20.68	1:20.68	500m: 7:08.27	1:27.76	900m: 13:05.13 1:29.92
	200m: 2:46.68	1:26.00	600m: 8:36.48	1:28.21	1000m: 14:35.08 1:29.95
	300m: 4:13.24	1:26.56	700m: 10:05.79	1:29.31	1100m: 16:03.41 1:28.33
	400m: 5:40.51	1:27.27	800m: 11:35.21	1:29.42	1200m: 17:33.00 1:29.59

Juniores, 16 e 17 anos

1.	SILVA, Silvana Suamade		06 Desportivo Sao Roque		19:11.60 506
	100m: 1:11.90	1:11.90	500m: 6:19.59	1:16.11	900m: 11:27.82 1:17.50
	200m: 2:28.16	1:16.26	600m: 7:35.91	1:16.32	1000m: 12:45.87 1:18.05
	300m: 3:45.58	1:17.42	700m: 8:53.84	1:17.93	1100m: 14:03.73 1:17.86
	400m: 5:03.48	1:17.90	800m: 10:10.32	1:16.48	1200m: 15:21.95 1:18.22

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	SILVA, Silvana Suamade		06 Desportivo Sao Roque		19:11.60 506
	100m: 1:11.90	1:11.90	500m: 6:19.59	1:16.11	900m: 11:27.82 1:17.50
	200m: 2:28.16	1:16.26	600m: 7:35.91	1:16.32	1000m: 12:45.87 1:18.05
	300m: 3:45.58	1:17.42	700m: 8:53.84	1:17.93	1100m: 14:03.73 1:17.86
	400m: 5:03.48	1:17.90	800m: 10:10.32	1:16.48	1200m: 15:21.95 1:18.22
2.	NOBREGA, Sara Francisca		08 Desportivo Sao Roque		21:56.82 338
	100m: 1:20.68	1:20.68	500m: 7:08.27	1:27.76	900m: 13:05.13 1:29.92
	200m: 2:46.68	1:26.00	600m: 8:36.48	1:28.21	1000m: 14:35.08 1:29.95
	300m: 4:13.24	1:26.56	700m: 10:05.79	1:29.31	1100m: 16:03.41 1:28.33
	400m: 5:40.51	1:27.27	800m: 11:35.21	1:29.42	1200m: 17:33.00 1:29.59



Prova 29 Masc., 1500m Livres Absoluto
13/03/2022 - 9:38 Junção com a Prova n.º 28, Serie Única Resultados

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:42.75; Jun18: 16:42.75; Sen: 16:22.58 /
TAC Nacional Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:22.58; 20 +: 16:22.58

Pontos: FINA 2021

Lugar Ano Tempo final Pts

Infantis B, 13 anos

1. ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	21:07.47	299
100m: 1:20.11 1:20.11	500m: 7:03.24 1:26.74	900m: 12:48.20 1:24.72	1300m: 18:28.42 1:24.54	
200m: 2:44.96 1:24.85	600m: 8:30.53 1:27.29	1000m: 14:14.32 1:26.12	1400m: 19:51.19 1:22.77	
300m: 4:10.34 1:25.38	700m: 9:57.23 1:26.70	1100m: 15:40.04 1:25.72	1500m: 21:07.47 1:16.28	
400m: 5:36.50 1:26.16	800m: 11:23.48 1:26.25	1200m: 17:03.88 1:23.84		
2. GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	22:36.84	244
100m: 1:24.45 1:24.45	500m: 7:32.50 1:32.92	900m: 13:40.69 1:31.71	1300m: 19:44.85 1:31.25	
200m: 2:55.72 1:31.27	600m: 9:05.68 1:33.18	1000m: 15:12.88 1:32.19	1400m: 21:13.65 1:28.80	
300m: 4:27.21 1:31.49	700m: 10:38.09 1:32.41	1100m: 16:42.75 1:29.87	1500m: 22:36.84 1:23.19	
400m: 5:59.58 1:32.37	800m: 12:08.98 1:30.89	1200m: 18:13.60 1:30.85		

Infantis A, 14 anos

1. MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	19:24.26	386
100m: 1:11.28 1:11.28	500m: 6:24.22 1:19.83	900m: 11:40.26 1:18.62	1300m: 16:53.45 1:18.37	
200m: 2:27.96 1:16.68	600m: 7:43.82 1:19.60	1000m: 12:58.39 1:18.13	1400m: 18:09.77 1:16.32	
300m: 3:45.98 1:18.02	700m: 9:02.86 1:19.04	1100m: 14:16.28 1:17.89	1500m: 19:24.26 1:14.49	
400m: 5:04.39 1:18.41	800m: 10:21.64 1:18.78	1200m: 15:35.08 1:18.80		
2. CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	20:07.34	346
100m: 1:15.84 1:15.84	500m: 6:37.69 1:21.82	900m: 12:02.65 1:20.83	1300m: 17:31.00 1:21.47	
200m: 2:34.39 1:18.55	600m: 7:58.86 1:21.17	1000m: 13:24.59 1:21.94	1400m: 18:51.97 1:20.97	
300m: 3:56.01 1:21.62	700m: 9:20.66 1:21.80	1100m: 14:47.64 1:23.05	1500m: 20:07.34 1:15.37	
400m: 5:15.87 1:19.86	800m: 10:41.82 1:21.16	1200m: 16:09.53 1:21.89		
3. JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	20:27.92	329
100m: 1:15.24 1:15.24	500m: 6:41.48 1:22.66	900m: 12:13.32 1:23.10	1300m: 17:46.50 1:23.87	
200m: 2:36.40 1:21.16	600m: 8:04.05 1:22.57	1000m: 13:36.09 1:22.77	1400m: 19:10.16 1:23.66	
300m: 3:58.81 1:22.41	700m: 9:26.82 1:22.77	1100m: 14:59.48 1:23.39	1500m: 20:27.92 1:17.76	
400m: 5:18.82 1:20.01	800m: 10:50.22 1:23.40	1200m: 16:22.63 1:23.15		
4. JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	21:16.10	293
100m: 1:16.93 1:16.93	500m: 6:57.90 1:26.55	900m: 12:43.04 1:26.74	1300m: 18:30.40 1:25.81	
200m: 2:40.26 1:23.33	600m: 8:22.91 1:25.01	1000m: 14:12.07 1:29.03	1400m: 19:56.48 1:26.08	
300m: 4:05.65 1:25.39	700m: 9:48.31 1:25.40	1100m: 15:37.54 1:25.47	1500m: 21:16.10 1:19.62	
400m: 5:31.35 1:25.70	800m: 11:16.30 1:27.99	1200m: 17:04.59 1:27.05		

Juvenis B, 15 anos

1. NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	17:54.35	491
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
100m: 1:04.96 1:04.96	500m: 5:53.22 1:11.75	900m: 10:43.65 1:12.94	1300m: 15:34.69 1:12.79	
200m: 2:17.36 1:12.40	600m: 7:05.65 1:12.43	1000m: 11:57.05 1:13.40	1400m: 16:46.60 1:11.91	
300m: 3:29.54 1:12.18	700m: 8:17.79 1:12.14	1100m: 13:09.62 1:12.57	1500m: 17:54.35 1:07.75	
400m: 4:41.47 1:11.93	800m: 9:30.71 1:12.92	1200m: 14:21.90 1:12.28		



Prova 29, Masc., 1500m Livres, Juvenis B, 15 anos

Lugar	Nome		Ano	Clube	Tempo final	Pts
2.	JESUS, David Martins		07	Desportivo Sao Roque	18:22.62	454
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
100m:	1:06.19	1:06.19	500m:	5:58.88	1:14.00	900m: 10:57.22 1:14.73
200m:	2:18.73	1:12.54	600m:	7:13.30	1:14.42	1000m: 12:12.13 1:14.91
300m:	3:32.01	1:13.28	700m:	8:27.78	1:14.48	1100m: 13:26.69 1:14.56
400m:	4:44.88	1:12.87	800m:	9:42.49	1:14.71	1200m: 14:41.49 1:14.80
1300m:	15:56.28	1:14.79	1400m:	17:10.03	1:13.75	1500m: 18:22.62 1:12.59
3.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal	21:15.13	294
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
100m:	1:21.18	1:21.18	500m:	7:04.97	1:25.92	900m: 12:49.45 1:24.15
200m:	2:46.83	1:25.65	600m:	8:32.87	1:27.90	1000m: 14:15.72 1:26.27
300m:	4:13.44	1:26.61	700m:	9:59.13	1:26.26	1100m: 15:41.68 1:25.96
400m:	5:39.05	1:25.61	800m:	11:25.30	1:26.17	1200m: 17:05.06 1:23.38
1300m:	18:29.16	1:24.10	1400m:	19:52.16	1:23.00	1500m: 21:15.13 1:22.97

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	NEVES, Tiago Brazao		07	Naval do Funchal	17:54.35	491
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
100m:	1:04.96	1:04.96	500m:	5:53.22	1:11.75	900m: 10:43.65 1:12.94
200m:	2:17.36	1:12.40	600m:	7:05.65	1:12.43	1000m: 11:57.05 1:13.40
300m:	3:29.54	1:12.18	700m:	8:17.79	1:12.14	1100m: 13:09.62 1:12.57
400m:	4:41.47	1:11.93	800m:	9:30.71	1:12.92	1200m: 14:21.90 1:12.28
1300m:	15:34.69	1:12.79	1400m:	16:46.60	1:11.91	1500m: 17:54.35 1:07.75
2.	JESUS, David Martins		07	Desportivo Sao Roque	18:22.62	454
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
100m:	1:06.19	1:06.19	500m:	5:58.88	1:14.00	900m: 10:57.22 1:14.73
200m:	2:18.73	1:12.54	600m:	7:13.30	1:14.42	1000m: 12:12.13 1:14.91
300m:	3:32.01	1:13.28	700m:	8:27.78	1:14.48	1100m: 13:26.69 1:14.56
400m:	4:44.88	1:12.87	800m:	9:42.49	1:14.71	1200m: 14:41.49 1:14.80
1300m:	15:56.28	1:14.79	1400m:	17:10.03	1:13.75	1500m: 18:22.62 1:12.59
3.	MIRANDA, Francisco Guilherme		08	Naval do Funchal	19:24.26	386
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
100m:	1:11.28	1:11.28	500m:	6:24.22	1:19.83	900m: 11:40.26 1:18.62
200m:	2:27.96	1:16.68	600m:	7:43.82	1:19.60	1000m: 12:58.39 1:18.13
300m:	3:45.98	1:18.02	700m:	9:02.86	1:19.04	1100m: 14:16.28 1:17.89
400m:	5:04.39	1:18.41	800m:	10:21.64	1:18.78	1200m: 15:35.08 1:18.80
1300m:	16:53.45	1:18.37	1400m:	18:09.77	1:16.32	1500m: 19:24.26 1:14.49
4.	CASTRO, Marco Antonio		08	Naval do Funchal	20:07.34	346
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
100m:	1:15.84	1:15.84	500m:	6:37.69	1:21.82	900m: 12:02.65 1:20.83
200m:	2:34.39	1:18.55	600m:	7:58.86	1:21.17	1000m: 13:24.59 1:21.94
300m:	3:56.01	1:21.62	700m:	9:20.66	1:21.80	1100m: 14:47.64 1:23.05
400m:	5:15.87	1:19.86	800m:	10:41.82	1:21.16	1200m: 16:09.53 1:21.89
1300m:	17:31.00	1:21.47	1400m:	18:51.97	1:20.97	1500m: 20:07.34 1:15.37
5.	JESUS, Vasco Franca		08	Naval do Funchal	20:27.92	329
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
100m:	1:15.24	1:15.24	500m:	6:41.48	1:22.66	900m: 12:13.32 1:23.10
200m:	2:36.40	1:21.16	600m:	8:04.05	1:22.57	1000m: 13:36.09 1:22.77
300m:	3:58.81	1:22.41	700m:	9:26.82	1:22.77	1100m: 14:59.48 1:23.39
400m:	5:18.82	1:20.01	800m:	10:50.22	1:23.40	1200m: 16:22.63 1:23.15
1300m:	17:46.50	1:23.87	1400m:	19:10.16	1:23.66	1500m: 20:27.92 1:17.76
6.	ANDRADE, Salvador Freitas		09	Naval do Funchal	21:07.47	299
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
100m:	1:20.11	1:20.11	500m:	7:03.24	1:26.74	900m: 12:48.20 1:24.72
200m:	2:44.96	1:24.85	600m:	8:30.53	1:27.29	1000m: 14:14.32 1:26.12
300m:	4:10.34	1:25.38	700m:	9:57.23	1:26.70	1100m: 15:40.04 1:25.72
400m:	5:36.50	1:26.16	800m:	11:23.48	1:26.25	1200m: 17:03.88 1:23.84
1300m:	18:28.42	1:24.54	1400m:	19:51.19	1:22.77	1500m: 21:07.47 1:16.28
7.	CARVALHO, Joaquim Eduardo		07	Naval do Funchal	21:15.13	294
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
100m:	1:21.18	1:21.18	500m:	7:04.97	1:25.92	900m: 12:49.45 1:24.15
200m:	2:46.83	1:25.65	600m:	8:32.87	1:27.90	1000m: 14:15.72 1:26.27
300m:	4:13.44	1:26.61	700m:	9:59.13	1:26.26	1100m: 15:41.68 1:25.96
400m:	5:39.05	1:25.61	800m:	11:25.30	1:26.17	1200m: 17:05.06 1:23.38
1300m:	18:29.16	1:24.10	1400m:	19:52.16	1:23.00	1500m: 21:15.13 1:22.97
8.	JARDIM, Rodrigo Vieira		08	Naval do Funchal	21:16.10	293
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>						
100m:	1:16.93	1:16.93	500m:	6:57.90	1:26.55	900m: 12:43.04 1:26.74
200m:	2:40.26	1:23.33	600m:	8:22.91	1:25.01	1000m: 14:12.07 1:29.03
300m:	4:05.65	1:25.39	700m:	9:48.31	1:25.40	1100m: 15:37.54 1:25.47
400m:	5:31.35	1:25.70	800m:	11:16.30	1:27.99	1200m: 17:04.59 1:27.05
1300m:	18:30.40	1:25.81	1400m:	19:56.48	1:26.08	1500m: 21:16.10 1:19.62



Prova 29, Masc., 1500m Livres, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar			Ano				Tempo final	Pts				
9.	GONCALVES, Joao Guilherme		09	Naval do Funchal			22:36.84	244				
	100m:	1:24.45	1:24.45	500m:	7:32.50	1:32.92	900m:	13:40.69	1:31.71	1300m:	19:44.85	1:31.25
	200m:	2:55.72	1:31.27	600m:	9:05.68	1:33.18	1000m:	15:12.88	1:32.19	1400m:	21:13.65	1:28.80
	300m:	4:27.21	1:31.49	700m:	10:38.09	1:32.41	1100m:	16:42.75	1:29.87	1500m:	22:36.84	1:23.19
	400m:	5:59.58	1:32.37	800m:	12:08.98	1:30.89	1200m:	18:13.60	1:30.85			



Prova 30 Femin., 50m Mariposa Absoluto
13/03/2022 - 10:23 Resultados

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 31.88; Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 29.75; Sen: 29.30 / TAC Nacional Juv B: 31.88; Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 30.58; Sen18: 29.87; 19 +: 29.72

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Infantis A, 13 anos				
1.	09	GONCALVES, Vera Andrade Juventude Atlantico	33.69	378
2.	09	MELIM, Sara Beatriz Desportivo Nacional	36.11	307
3.	09	MARGARIDO, Paula Aguiar Juventude Atlantico	39.04	243
4.	09	ROMAO, Laura Beatriz Naval do Funchal	41.91	196
Juvenis B, 14 anos				
1.	08	ALVES, Juliana Rodrigues Desportivo Nacional	32.94	405
2.	08	GOIS, Margarida Teles Ludens de Machico	47.75	133
Juvenis A, 15 anos				
1.	07	CAMARA, Ines Cruz Desportivo Nacional	31.32	471
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
2.	07	NETO, Leonor Rodrigues Naval do Funchal	31.88	447
3.	07	FRANCA, Ines Matos Juventude Atlantico	34.00	368
4.	07	RINCU, Alexandra Naval do Funchal	40.27	221
5.	07	OLIVAL, Matilde Nicolau Ludens de Machico	49.76	117
Juniores, 16 e 17 anos				
1.	06	CARICHAS, Joana Medeiros Juventude Atlantico	33.23	394
2.	06	CANADA, Maria Elvira Desportivo Nacional	34.93	340
3.	06	SOUSA, Ivana Valentina Desportivo Nacional	35.19	332
4.	05	ANDRADE, Maria Beatriz Desportivo Nacional	45.45	154
Absolutos, 12 anos e mais velhas				
1.	77	GOMES, Susana Clara Naval do Funchal	30.28	521
2.	04	SOUSA, Joana Francisca Naval do Funchal	30.98	487
3.	07	CAMARA, Ines Cruz Desportivo Nacional	31.32	471
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
4.	07	NETO, Leonor Rodrigues Naval do Funchal	31.88	447
5.	08	ALVES, Juliana Rodrigues Desportivo Nacional	32.94	405
6.	06	CARICHAS, Joana Medeiros Juventude Atlantico	33.23	394
7.	09	GONCALVES, Vera Andrade Juventude Atlantico	33.69	378
8.	07	FRANCA, Ines Matos Juventude Atlantico	34.00	368
9.	06	CANADA, Maria Elvira Desportivo Nacional	34.93	340
10.	06	SOUSA, Ivana Valentina Desportivo Nacional	35.19	332
11.	09	MELIM, Sara Beatriz Desportivo Nacional	36.11	307
12.	09	MARGARIDO, Paula Aguiar Juventude Atlantico	39.04	243
13.	07	RINCU, Alexandra Naval do Funchal	40.27	221
14.	09	ROMAO, Laura Beatriz Naval do Funchal	41.91	196



Prova 30, Femin., 50m Mariposa, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
15. BLANDY, Mischa Blue	04 Desportivo Nacional	42.25	192
16. ANDRADE, Maria Beatriz	05 Desportivo Nacional	45.45	154
17. GOIS, Margarida Teles	08 Ludens de Machico	47.75	133
18. OLIVAL, Matilde Nicolau	07 Ludens de Machico	49.76	117



Prova 31 Masc., 50m Mariposa Absoluto
13/03/2022 - 10:27 Resultados

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 25.61; Sen: 25.25 / TAC Nacional Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 26.59; Sen19: 25.96; 20 +: 28.83

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B, 13 anos			
1. GONCALVES, Pedro Martim	09 Juventude Atlantico	33.11	283
2. CAMACHO, Santiago Bettencourt	09 Juventude Atlantico	51.74	74

Infantis A, 14 anos			
1. FERNANDES, Antonio Maria	08 Naval do Funchal	38.12	185
2. FERNANDEZ, Henrique Justino	08 Juventude Atlantico	40.81	151
3. BARATA, Joao Tomas	08 Juventude Atlantico	47.23	97
4. CORREIA, Joao Luis	08 Juventude Atlantico	51.78	74

Juvenis B, 15 anos			
1. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	28.82	429
2. RIBEIRO, Telmo Drumond	07 Naval do Funchal	29.23	411
3. PEREIRA, Lucas Santos	07 Naval do Funchal	29.51	400
4. FERNANDES, Afonso Berimbau	07 Juventude Atlantico	32.08	311
5. ALVES, Diogo Basilio	07 Juventude Atlantico	34.66	247
6. SOUSA, Simao Henrique	07 Desportivo Nacional	36.25	216
7. FERNANDES, Alexandre Cabral	07 Naval do Funchal	36.97	203
8. BERENGUER, Santiago Moura	07 Juventude Atlantico	37.27	198
DSQ BARBOSA, Joao Camacho	07 Desportivo Nacional		
<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i>			

Juvenis A, 16 anos			
1. SILVA, Joao Luis	06 Escola O Liceu	27.44	497
2. OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06 Naval do Funchal	33.28	279
3. BARRETO, Andre Silva	06 Ludens de Machico	43.98	120

Juniores, 17 e 18 anos			
1. RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	25.86	594
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
2. ALVES, Paulo Rodrigues	04 Desportivo Nacional	26.81	533
3. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04 Desportivo Sao Roque	27.89	474
4. MACHADO, Tiago Magalhaes	04 Desportivo Nacional	29.16	414
5. ALVES, Andre Camara	05 Desportivo Nacional	30.10	377



Prova 31, Masc., 50m Mariposa

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.86	594
	<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Març�o, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
2.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	26.81	533
3.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	27.44	497
4.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	27.89	474
5.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	28.82	429
6.	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	29.16	414
7.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	29.23	411
8.	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	29.51	400
9.	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	30.10	377
10.	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	32.08	311
11.	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	33.11	283
12.	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	33.28	279
13.	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	34.66	247
14.	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	36.25	216
15.	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Naval do Funchal	36.97	203
16.	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	37.27	198
17.	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	38.12	185
18.	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	40.81	151
19.	BARRETO, Andre Silva	06	Ludens de Machico	43.98	120
20.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	47.23	97
21.	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	51.74	74
22.	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	51.78	74
DSQ	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional		
	<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i>				



Prova 32 Femin., 100m Costas Absoluto
13/03/2022 - 10:31 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Inf B: 1:28.42; Inf A: 1:23.64 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen: 1:06.03 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78; 19+: 1:06.45

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantis B, 12 anos

1.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:26.39	256	41.92	44.47
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
2.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:32.23	210	45.99	46.24
3.	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:39.03	170	48.37	50.66
4.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:39.11	169	47.84	51.27
5.	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	1:39.80	166	48.70	51.10
6.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:45.79	139	52.07	53.72
7.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:48.87	128	53.09	55.78
8.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:04.36	85	57.91	1:06.45

Infantis A, 13 anos

1.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:20.55	316	38.50	42.05
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
2.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:25.53	264	40.69	44.84
3.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:26.90	252	42.58	44.32
4.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:30.70	221	44.22	46.48
5.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:43.99	147	50.68	53.31
6.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:44.36	145	49.89	54.47

Juvenis B, 14 anos

1.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:10.33	475	34.19	36.14
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
2.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:12.26	438	34.97	37.29
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
3.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.63	431	35.36	37.27
4.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:19.43	330	37.54	41.89
5.	JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:25.58	263	40.96	44.62
6.	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:31.35	216	43.83	47.52
7.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:46.43	137	51.09	55.34

Juvenis A, 15 anos

1.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:11.49	452	34.48	37.01
----	---------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores, 16 e 17 anos

1.	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:10.83	465	34.31	36.52
	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:10.83	465	33.32	37.51
3.	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:17.28	358	37.40	39.88
4.	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	1:34.40	196	44.21	50.19



Prova 32, Femin., 100m Costas

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:08.56	513	32.23	36.33
2.	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:10.33	475	34.19	36.14
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
3.	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:10.83	465	34.31	36.52
	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:10.83	465	33.32	37.51
5.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:11.49	452	34.48	37.01
6.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:12.26	438	34.97	37.29
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
7.	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.63	431	35.36	37.27
8.	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:17.28	358	37.40	39.88
9.	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:19.43	330	37.54	41.89
10.	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:20.55	316	38.50	42.05
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
11.	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:25.53	264	40.69	44.84
12.	JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:25.58	263	40.96	44.62
13.	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:26.39	256	41.92	44.47
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
14.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:26.90	252	42.58	44.32
15.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:30.70	221	44.22	46.48
16.	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:31.35	216	43.83	47.52
17.	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:32.23	210	45.99	46.24
18.	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	1:34.40	196	44.21	50.19
19.	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:39.03	170	48.37	50.66
20.	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:39.11	169	47.84	51.27
21.	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	1:39.80	166	48.70	51.10
22.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:43.99	147	50.68	53.31
23.	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:44.36	145	49.89	54.47
24.	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:45.79	139	52.07	53.72
25.	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:46.43	137	51.09	55.34
26.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:48.87	128	53.09	55.78
27.	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:04.36	85	57.91	1:06.45



Prova 33 Masc., 100m Costas Absoluto
13/03/2022 - 10:44 Resultados

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Inf B: 1:22.06; Inf A: 1:17.30 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen: 57.21 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65; 20+: 58.36

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantis B, 13 anos							
1.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:22.24	202	40.10	42.14
2.	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:22.62	200	41.09	41.53
3.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:22.82	198	40.01	42.81
4.	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:30.90	150	45.65	45.25
5.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:31.41	147	45.73	45.68
6.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:32.99	140	45.39	47.60
7.	DIZ, Francisco Bravo	09	Naval do Funchal	1:59.08	66	56.05	1:03.03

Infantis A, 14 anos

1.	RODRIGUES, Guilherme Gom08	08	Desportivo Sao Roque	1:16.86	248	36.00	40.86
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>							
2.	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:34.94	131	46.43	48.51

Juvenis B, 15 anos

1.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:08.78	346	33.44	35.34
2.	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:10.94	316	34.07	36.87
3.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:17.70	240	37.05	40.65
4.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:19.44	225	38.46	40.98
5.	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:34.05	135	47.00	47.05
DSQ	SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu				
<i>612 - Perdeu posição dorsal após a viragem aos 25 metros SW 6.2</i>							

Juvenis A, 16 anos

1.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:00.39	512	28.87	31.52
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
2.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:04.69	417	30.96	33.73
3.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:08.57	350	33.22	35.35

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:00.39	512	28.87	31.52
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>							
2.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:04.69	417	30.96	33.73
3.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:08.57	350	33.22	35.35
4.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:08.78	346	33.44	35.34
5.	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:10.94	316	34.07	36.87
6.	RODRIGUES, Guilherme Gom08	08	Desportivo Sao Roque	1:16.86	248	36.00	40.86
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>							
7.	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:17.70	240	37.05	40.65
8.	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:19.44	225	38.46	40.98
9.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:22.24	202	40.10	42.14



Prova 33, Masc., 100m Costas, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
10.	09	VELOZA, Tomas Ramos	1:22.62	200	41.09	41.53
11.	09	SILVA, Joao Bernardo	1:22.82	198	40.01	42.81
12.	09	ALVES, Francisco Manuel	1:30.90	150	45.65	45.25
13.	09	MARTINS, Antonio Freitas	1:31.41	147	45.73	45.68
14.	09	ALVES, Mateus Basilio	1:32.99	140	45.39	47.60
15.	07	VIEIRA, Luis Henrique	1:34.05	135	47.00	47.05
16.	08	ANTUNES, Frederico Luis	1:34.94	131	46.43	48.51
17.	09	DIZ, Francisco Bravo	1:59.08	66	56.05	1:03.03
DSQ	07	SILVA, Manuel Miguel				
		<i>612 - Perdeu posição dorsal após a viragem aos 25 metros SW 6.2</i>				



Prova 34 Femin., 100m Bruços Absoluto
13/03/2022 - 11:01 Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90; Sen: 1:14.39 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61; Sen18: 1:15.79; 19+: 1:15.41

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B, 12 anos						
1.	10	LEITAO, Isabel Gouveia <i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>	1:38.39	254	46.68	51.71
2.	10	ROSA, Clara Sofia	1:45.36	207	51.45	53.91
3.	10	SILVA, Maria Luis	1:51.66	174	52.86	58.80
4.	10	NASCIMENTO, Leonor Silva	1:55.64	156	55.26	1:00.38
5.	10	JARDIM, Eva Santos	2:13.22	102	1:02.70	1:10.52
DSQ	10	TEIXEIRA, Lara Felix <i>723 - Na chegada tocou com uma mão - SW 7.6</i>				

Infantis A, 13 anos

1.	09	GONCALVES, Vera Andrade <i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>	1:27.35	363	41.36	45.99
2.	09	MELIM, Sara Beatriz <i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>	1:28.37	351	42.31	46.06
3.	09	MARGARIDO, Paula Aguiar	1:34.88	283	44.54	50.34
4.	09	SILVA, Mariana Ponte	1:59.33	142	55.01	1:04.32

Juvenis B, 14 anos

1.	08	PEREIRA, Maria Clara	1:29.80	334	42.04	47.76
2.	08	SOARES, Leonor Silva	1:31.46	316	43.25	48.21
3.	08	MARQUES, Beatriz Paixao	1:40.80	236	46.24	54.56

Juvenis A, 15 anos

1.	07	CAMARA, Ines Cruz	1:22.11	438	38.93	43.18
2.	07	MATEUS, Clarisse Vieira	1:26.25	377	39.99	46.26
3.	07	FREITAS, Maria Raquel	1:30.83	323	41.85	48.98

Juniores, 16 e 17 anos

1.	06	DEUS, Ines Portugal	1:18.73	496	36.64	42.09
----	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1.	06	DEUS, Ines Portugal	1:18.73	496	36.64	42.09
2.	07	CAMARA, Ines Cruz	1:22.11	438	38.93	43.18
3.	07	MATEUS, Clarisse Vieira	1:26.25	377	39.99	46.26
4.	09	GONCALVES, Vera Andrade <i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>	1:27.35	363	41.36	45.99
5.	09	MELIM, Sara Beatriz <i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>	1:28.37	351	42.31	46.06
6.	08	PEREIRA, Maria Clara	1:29.80	334	42.04	47.76



Prova 34, Femin., 100m Bruços, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
7.	FREITAS, Maria Raquel	07 Naval do Funchal	1:30.83	323	41.85	48.98
8.	SOARES, Leonor Silva	08 Desportivo Nacional	1:31.46	316	43.25	48.21
9.	MARGARIDO, Paula Aguiar	09 Juventude Atlantico	1:34.88	283	44.54	50.34
10.	SILVA, Gabriela Suamade	02 Desportivo Sao Roque	1:37.43	262	46.21	51.22
11.	LEITAO, Isabel Gouveia	10 Naval do Funchal	1:38.39	254	46.68	51.71
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>						
12.	MARQUES, Beatriz Paixao	08 Naval do Funchal	1:40.80	236	46.24	54.56
13.	ROSA, Clara Sofia	10 Desportivo Nacional	1:45.36	207	51.45	53.91
14.	SILVA, Maria Luis	10 Naval do Funchal	1:51.66	174	52.86	58.80
15.	NASCIMENTO, Leonor Silva	10 Naval do Funchal	1:55.64	156	55.26	1:00.38
16.	SILVA, Mariana Ponte	09 Naval do Funchal	1:59.33	142	55.01	1:04.32
17.	JARDIM, Eva Santos	10 Juventude Atlantico	2:13.22	102	1:02.70	1:10.52
DSQ	TEIXEIRA, Lara Felix	10 Naval do Funchal				
<i>723 - Na chegada tocou com uma mão - SW 7.6</i>						



Prova 35 Absoluto
13/03/2022 - 11:08 Resultados
Masc., 100m Bruços

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85; Sen: 1:04.47 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:07.67; Sen19: 1:05.98; 20+: 1:05.66

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B, 13 anos						
1.	09	SOUSA, Eduardo Afonseca	1:36.59	188	45.99	50.60
2.	09	MARTINHO, Joao Miguel	1:37.09	185	45.89	51.20
3.	09	SILVA, Joao Bernardo	1:37.58	182	45.99	51.59
4.	09	CRESPO, Joao Jesus	1:40.95	164	46.59	54.36
5.	09	RODRIGUES, Goncalo Reis	1:41.20	163	46.13	55.07
6.	09	JARDIM, Joao Tomas	1:47.07	138	50.34	56.73
DSQ	09	DIZ, Francisco Bravo				
		403 - Falsa partida - SW 4.4				

Infantis A, 14 anos

1.	08	BARATA, Joao Tomas	1:45.39	144	49.42	55.97
----	----	--------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenis B, 15 anos

1.	07	ARAUJO, Joao Caldeira	1:20.12	329	37.44	42.68
2.	07	SOUSA, Simao Henrique	1:23.95	286	38.54	45.41
3.	07	NUNES, Henrique Dias	1:28.98	240	40.98	48.00

Juvenis A, 16 anos

1.	06	SETIM, Joao Oliveira	1:11.87	456	33.76	38.11
2.	06	PAULOS, Joao Afonso	1:12.21	450	33.33	38.88
3.	06	TEMES, Joao Caires	1:20.76	321	37.27	43.49

Juniores, 17 e 18 anos

1.	04	FERNANDES, Martim Pestana	1:05.48	603	30.66	34.82
		<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
2.	04	AGUILAR, Luis Santos	1:14.28	413	33.99	40.29
3.	05	ALVES, Andre Camara	1:17.31	366	35.70	41.61

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	04	FERNANDES, Martim Pestana	1:05.48	603	30.66	34.82
		<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
2.	87	SANTOS, Diego Felipe	1:08.59	525	31.30	37.29
3.	06	SETIM, Joao Oliveira	1:11.87	456	33.76	38.11
4.	06	PAULOS, Joao Afonso	1:12.21	450	33.33	38.88
5.	04	AGUILAR, Luis Santos	1:14.28	413	33.99	40.29
6.	05	ALVES, Andre Camara	1:17.31	366	35.70	41.61
7.	07	ARAUJO, Joao Caldeira	1:20.12	329	37.44	42.68
8.	06	TEMES, Joao Caires	1:20.76	321	37.27	43.49
9.	07	SOUSA, Simao Henrique	1:23.95	286	38.54	45.41
10.	07	NUNES, Henrique Dias	1:28.98	240	40.98	48.00



Prova 35, Masc., 100m Bruços, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
11.	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:36.59	188	45.99	50.60
12.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:37.09	185	45.89	51.20
13.	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:37.58	182	45.99	51.59
14.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:40.95	164	46.59	54.36
15.	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:41.20	163	46.13	55.07
16.	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:45.39	144	49.42	55.97
17.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:47.07	138	50.34	56.73
DSQ	DIZ, Francisco Bravo	09	Naval do Funchal				
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>						



Prova 36 Femin., 50m Livres Absoluto
13/03/2022 - 11:14 Resultados

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 27.55; Sen: 27.12 / TAC Nacional Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 28.16; Sen18: 27.82; 19 +: 27.68

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Infantis B, 12 anos				
1.	CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	56.25 67
Infantis A, 13 anos				
1.	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	43.33 148
2.	PEREIRA, Eva Veronica	09	Naval do Funchal	43.51 146
3.	NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	53.84 77
DSQ	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>				
Juvenis B, 14 anos				
1.	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	32.62 347
2.	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	35.32 273
3.	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	38.58 209
Juvenis A, 15 anos				
1.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	29.58 465
2.	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	36.11 256
3.	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	37.42 230
Juniores, 16 e 17 anos				
1.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	29.31 478
2.	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	30.57 422
3.	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	31.60 382
4.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	31.85 373
5.	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	32.50 351
6.	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	34.57 291
7.	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	34.63 290
8.	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	36.70 243
9.	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	37.20 234
Absolutos, 12 anos e mais velhas				
1.	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	29.31 478
2.	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	29.58 465
3.	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	29.96 448
4.	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	30.57 422
5.	LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	30.83 411
6.	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	31.60 382
7.	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	31.85 373
8.	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	32.50 351
9.	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	32.62 347



Prova 36, Femin., 50m Livres, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
10.	06	TEIXEIRA, Cristina Martins	34.57	291
11.	06	SOUSA, Ivana Valentina	34.63	290
12.	08	SOARES, Leonor Silva	35.32	273
13.	07	RINCU, Alexandra	36.11	256
14.	04	BLANDY, Mischa Blue	36.64	245
15.	06	JESUS, Veronica Martins	36.70	243
16.	05	ANDRADE, Maria Beatriz	37.20	234
17.	07	OLIVAL, Matilde Nicolau	37.42	230
18.	08	GOIS, Margarida Teles	38.58	209
19.	09	PASSOS, Carolina Goncalves	43.33	148
20.	09	PEREIRA, Eva Veronica	43.51	146
21.	09	NOBREGA, Joana Valentina	53.84	77
22.	10	CAIRES, Lara Sofia	56.25	67
DSQ	09	ROMAO, Laura Beatriz		
		<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>		



Prova 37 Masc., 50m Livres Absoluto
13/03/2022 - 11:19 Resultados

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 23.88; Sen: 23.42 / TAC Nacional Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 24.53; Sen19: 24.16; 20 +: 24.04

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
-------	-----	-------------	-----

Infantis B, 13 anos

1. GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	28.81	342
2. VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	34.95	191
3. ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	36.25	172
4. CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	38.77	140

Infantis A, 14 anos

1. FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	32.41	240
2. FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	33.00	227
3. ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	35.35	185
4. CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	39.54	132
5. MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	40.11	126

Juvenis B, 15 anos

1. PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.62	434
2. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	26.97	417
3. PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	28.91	339
4. FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	29.58	316
5. BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	30.50	288
6. SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	31.17	270
7. BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	31.89	252
8. FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Naval do Funchal	31.98	250
9. NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	31.99	250
10. VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	35.91	176

Juvenis A, 16 anos

1. GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	25.94	469
2. SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	26.02	465
3. FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	27.17	408
4. ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	28.72	345
5. OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	30.48	289
6. BARRETO, Andre Silva	06	Ludens de Machico	34.77	194

Juniores, 17 e 18 anos

1. FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	24.06	588
<i>TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
2. RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	24.76	539
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>				
3. VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	26.15	458
4. SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	26.31	449
5. MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	26.32	449



Prova 37, Masc., 50m Livres, Juniores, 17 e 18 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional	26.86	422

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1. FERNANDES, Diogo Henrique	04 Naval do Funchal	24.06	588
<i>TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
2. RODRIGUES, Joao Luis	05 Naval do Funchal	24.76	539
<i>TAC Nacional - Juv. Jun. e Abs. (Março, Coimbra), TAC Nacional - OPEN DE PORTUGAL (Julho, Jamor)</i>			
3. GARANITO, Simao Silva	06 Naval do Funchal	25.94	469
4. SILVA, Joao Luis	06 Escola O Liceu	26.02	465
5. VOLOZHENIN, Alexandre	05 Naval do Funchal	26.15	458
6. SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional	26.31	449
7. MACHADO, Tiago Magalhaes	04 Desportivo Nacional	26.32	449
8. PEREIRA, Lucas Santos	07 Naval do Funchal	26.62	434
9. AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional	26.86	422
10. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07 Juventude Atlantico	26.97	417
11. FERRAZ, Luis Afonso	06 Naval do Funchal	27.17	408
12. ALVES, Pedro Miguel	06 Desportivo Nacional	28.72	345
13. GONCALVES, Pedro Martim	09 Juventude Atlantico	28.81	342
14. PENSO, Miguel Reigada	07 Escola O Liceu	28.91	339
15. FERNANDES, Afonso Berimbau	07 Juventude Atlantico	29.58	316
16. OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06 Naval do Funchal	30.48	289
17. BARBOSA, Joao Camacho	07 Desportivo Nacional	30.50	288
18. SILVA, Manuel Miguel	07 Escola O Liceu	31.17	270
19. BERENQUER, Santiago Moura	07 Juventude Atlantico	31.89	252
20. FERNANDES, Alexandre Cabral	07 Naval do Funchal	31.98	250
21. NUNES, Duarte Costa	07 Juventude Atlantico	31.99	250
22. FERNANDES, Antonio Maria	08 Naval do Funchal	32.41	240
23. FERNANDEZ, Henrique Justino	08 Juventude Atlantico	33.00	227
24. BARRETO, Andre Silva	06 Ludens de Machico	34.77	194
25. VELOZA, Tomas Ramos	09 Desportivo Nacional	34.95	191
26. ANTUNES, Frederico Luis	08 Juventude Atlantico	35.35	185
27. VIEIRA, Luis Henrique	07 Desportivo Nacional	35.91	176
28. ABREU, Afonso Henrique	09 Naval do Funchal	36.25	172
29. CAMACHO, Santiago Bettencourt	09 Juventude Atlantico	38.77	140
30. CORREIA, Joao Luis	08 Juventude Atlantico	39.54	132
31. MARTINS, Ricardo Manuel	08 Desportiva da Camacha	40.11	126



Prova 38 Femin., 200m Estilos Absoluto
13/03/2022 - 11:24 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27; Sen: 2:23.38 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11; Sen18: 2:25.29; 19+: 2:24.57

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantis B, 12 anos

1. BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:11.56	257	44.21	48.61	55.16	43.58
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								
2. QUADRADO, Teresa Gorn	10	Juventude Atlantico	3:27.62	202	47.33	53.87	56.02	50.40
DSQ MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal						
<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>								

Infantis A, 13 anos

1. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:53.46	346	36.55	45.34	50.99	40.58
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
2. FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal	3:04.11	289	43.94	48.64	49.17	42.36
3. TEMTEM, Madalena Barbr	09	Desportivo Nacional	3:09.80	264	44.02	49.10	51.52	45.16
4. SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:11.58	257	44.43	46.64	57.55	42.96

Juvenis B, 14 anos

1. ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:39.43	446	33.68	39.84	48.94	36.97
2. ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:41.85	426	34.86	42.37	47.06	37.56
3. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:58.16	320	39.49	44.63	51.42	42.62
4. PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	2:58.90	316	39.53	44.96	54.42	39.99
5. NOBREGA, Sara Francisc	08	Desportivo Sao Roque	3:10.32	262	43.69	48.21	56.50	41.92
6. MARQUES, Bruna Francis	08	Desportivo Sao Roque	3:18.77	230	43.45	49.84	1:03.14	42.34

Juvenis A, 15 anos

1. FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	2:45.81	396	35.49	43.40	48.37	38.55
-----------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Juniores, 16 e 17 anos

1. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:37.41	463	33.47	41.01	46.29	36.64
---------------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Absolutos, 12 anos e mais velhas

1. SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:37.41	463	33.47	41.01	46.29	36.64
2. ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:39.43	446	33.68	39.84	48.94	36.97
3. ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:41.85	426	34.86	42.37	47.06	37.56
4. FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	2:45.81	396	35.49	43.40	48.37	38.55
5. MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:53.46	346	36.55	45.34	50.99	40.58
<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
6. BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:58.16	320	39.49	44.63	51.42	42.62
7. PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	2:58.90	316	39.53	44.96	54.42	39.99
8. SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	3:03.10	294	40.46	47.66	53.92	41.06
9. FREITAS, Francisca Leon	09	Naval do Funchal	3:04.11	289	43.94	48.64	49.17	42.36
10. TEMTEM, Madalena Barbr	09	Desportivo Nacional	3:09.80	264	44.02	49.10	51.52	45.16
11. NOBREGA, Sara Francisc	08	Desportivo Sao Roque	3:10.32	262	43.69	48.21	56.50	41.92



Prova 38, Femin., 200m Estilos, Absolutos, 12 anos e mais velhas

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
12.	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:11.56	257	44.21	48.61	55.16	43.58
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								
13.	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:11.58	257	44.43	46.64	57.55	42.96
14.	MARQUES, Bruna Francis	08	Desportivo Sao Roque	3:18.77	230	43.45	49.84	1:03.14	42.34
15.	QUADRADO, Teresa Gom	10	Juventude Atlantico	3:27.62	202	47.33	53.87	56.02	50.40
DSQ	MEDEIROS, C.	10	Naval do Funchal						
	<i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i>								



Prova 39 Masc., 200m Estilos Absoluto
13/03/2022 - 11:35 Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63; Sen: 2:07.68 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13; Sen19: 2:09.62; 20+: 2:08.98

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Infantis B, 13 anos									
1.	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:57.28	236	38.31	45.32	50.62	43.03
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								
2.	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:57.88	234	39.59	47.54	52.62	38.13
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								
3.	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:01.17	221	37.72	46.96	56.19	40.30
4.	RODRIGUES, Goncalo Re	09	Juventude Atlantico	3:13.56	181	44.59	50.26	55.70	43.01
5.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09	Desportivo Nacional	3:13.61	181	46.99	47.91	55.80	42.91
6.	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:15.81	175	46.79	52.52	55.89	40.61
7.	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:16.02	174	43.87	50.24	57.95	43.96
8.	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:16.07	174	45.19	52.08	54.29	44.51
9.	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:24.67	153	49.52	50.84	1:04.12	40.19
10.	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:25.99	150	54.10	50.55	58.84	42.50
DSQ	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional						
	<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5</i>								

Infantis A, 14 anos

1.	RODRIGUES, G.	08	Desportivo Sao Roque	2:43.33	302	33.43	42.42	50.82	36.66
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>								
2.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:48.52	275	34.62	43.91	51.78	38.21
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>								

Juvenis B, 15 anos

1.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:23.29	447	30.43	37.53	42.37	32.96
2.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:30.84	383	31.79	37.50	47.26	34.29
3.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:38.50	330	32.30	40.88	49.91	35.41
4.	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	2:38.84	328	33.37	40.74	47.72	37.01
5.	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	2:57.89	234	39.65	47.17	50.37	40.70

Juniores, 17 e 18 anos

1.	RODRIGUES, Rodrigo Re	04	Desportivo Sao Roque	2:13.63	552	28.73	34.48	39.26	31.16
2.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:14.11	546	28.17	35.52	38.64	31.78

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1.	RODRIGUES, Rodrigo Re	04	Desportivo Sao Roque	2:13.63	552	28.73	34.48	39.26	31.16
2.	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:14.11	546	28.17	35.52	38.64	31.78
3.	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:23.29	447	30.43	37.53	42.37	32.96
4.	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:30.84	383	31.79	37.50	47.26	34.29
5.	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:38.50	330	32.30	40.88	49.91	35.41
6.	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	2:38.84	328	33.37	40.74	47.72	37.01



Prova 39, Masc., 200m Estilos, Absolutos, 13 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
7.	RODRIGUES, G.	08 Desportivo Sao Roque	2:43.33	302	33.43	42.42	50.82	36.66
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique), TAC Nacional - Infantis (Julho, Famalicão)</i>							
8.	NOBREGA, Matias Sargo	08 Naval do Funchal	2:48.52	275	34.62	43.91	51.78	38.21
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>							
9.	GOMES, Joao Abreu	09 Naval do Funchal	2:57.28	236	38.31	45.32	50.62	43.03
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>							
10.	FARIA, Afonso Cunha	09 Desportivo Sao Roque	2:57.88	234	39.59	47.54	52.62	38.13
	<i>TAC Zonal - Infantis (Março, Manique)</i>							
11.	NUNES, Henrique Dias	07 Desportivo Nacional	2:57.89	234	39.65	47.17	50.37	40.70
12.	PESTANA, Andre Pinto	09 Naval do Funchal	3:01.17	221	37.72	46.96	56.19	40.30
13.	RODRIGUES, Goncalo R	09 Juventude Atlantico	3:13.56	181	44.59	50.26	55.70	43.01
14.	SOUSA, Eduardo Afonsec	09 Desportivo Nacional	3:13.61	181	46.99	47.91	55.80	42.91
15.	CRESPO, Joao Jesus	09 Desportivo Nacional	3:15.81	175	46.79	52.52	55.89	40.61
16.	JARDIM, Joao Tomas	09 Desportivo Nacional	3:16.02	174	43.87	50.24	57.95	43.96
17.	MARTINHO, Joao Miguel	09 Desportivo Nacional	3:16.07	174	45.19	52.08	54.29	44.51
18.	MARTINS, Antonio Freitas	09 Desportivo Nacional	3:24.67	153	49.52	50.84	1:04.12	40.19
19.	ALVES, Mateus Basilio	09 Juventude Atlantico	3:25.99	150	54.10	50.55	58.84	42.50
DSQ	ALVES, Francisco Manuel	09 Desportivo Nacional						
	<i>718 - Movimento vertical de pernas durante o percurso - SW 7.5</i>							



Prova 40 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
13/03/2022 - 11:51 Resultados

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 9:14.63; Juv A: 9:14.63; Jun: 8:58.78; Sen: 8:48.22

Pontos: FINA 2021

Lugar						Tempo final	Pts	
Infantis A, 13 anos								
1.	Desportivo Nacional 8	Desportivo Nacional				11:14.62	302	
	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	+0,69	39.94	45.97	46.95	43.62	2:56.48
	MELIM, Sara Beatriz	09	+0,31	37.80	41.47	42.42	38.10	2:39.79
	MATEUS, Eleine Vieira	09	+0,60	36.51	42.40	43.01	39.59	2:41.51
	SILVA, Maria Korina	09	+0,46	40.59	46.20	46.60	43.45	2:56.84
Juvenis B, 14 anos								
1.	Naval do Funchal 28	Naval do Funchal				10:11.33	406	
	GOMES, Sofia Vega	08	+0,74	31.61	34.01	51.02	42.27	2:38.91
	PEREIRA, Julia Freitas	08		32.25	36.52	38.23	37.30	2:24.30
	SILVA, Carolina Pestana	08	+0,12	34.91	41.96	44.70	42.92	2:44.49
	ANDRADE, Matilde Sousa	08	+0,18	31.48	36.09	38.13	37.93	2:23.63
Absolutos, 12 anos e mais velhas								
1.	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico				10:13.94	401	
	GONCALVES, Vera Andrade	09	+0,69	33.87	37.87	39.23	36.78	2:27.75
	CARICHAS, Joana Medeiros	06	+0,46	33.28	39.35	40.76	39.56	2:32.95
	FRANCA, Ines Matos	07	+0,53	37.16	39.44	40.14	37.98	2:34.72
	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	+0,46	34.57	40.03	42.46	41.46	2:38.52
2.	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque				10:47.74	341	
	SILVA, Silvana Suamade	06	+0,73	32.46	35.69	36.78	36.28	2:21.21
	NOBREGA, Sara Francisca	08		38.90	42.46	43.31	42.54	2:47.21
	MARQUES, Bruna Francisca	08	+0,40	38.11	43.79	45.88	44.60	2:52.38
	SILVA, Gabriela Suamade	02	+0,66	37.19	42.49	43.83	43.43	2:46.94
3.	Desportivo Nacional 9	Desportivo Nacional				12:16.57	232	
	ROSA, Clara Sofia	10	+0,74	40.71	48.06	48.90	48.04	3:05.71
	BAPTISTA, Ines Sande	08	+0,29	35.52	40.09	41.81	40.29	2:37.71
	BLANDY, Mischa Blue	04	+0,46	41.78	48.42	49.71	47.93	3:07.84
	ANDRADE, Maria Beatriz	05	+0,25	45.06	53.59	55.37	51.29	3:25.31



Prova 41 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
13/03/2022 - 12:04 Resultados

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

TAC Estafeta Nacional Juv: 8:28.24; Juv B: 8:46.13; Juv A: 8:28.24; Jun: 8:07.07; Sen: 7:50.60

Pontos: FINA 2021

Lugar Tempo final Pts

Infantis B, 13 anos

1. Desportivo Nacional 7	Desportivo Nacional						11:42.08	194
MARTINHO, Joao Miguel	09	+0,78	38.45	46.17	48.38	46.11	2:59.11	
VELOZA, Tomas Ramos	09	+0,69	39.21	44.13	45.56	43.14	2:52.04	
JARDIM, Joao Tomas	09	+0,58	40.76	47.13	49.19	41.85	2:58.93	
CRESPO, Joao Jesus	09		39.57	45.27	45.74	41.42	2:52.00	
2. Desportivo Nacional 6	Desportivo Nacional						11:43.56	193
SOUSA, Eduardo Afonseca	09	+0,63	41.10	47.81	47.26	45.15	3:01.32	
SILVA, Joao Bernardo	09	+0,67	34.61	40.09	41.43	40.09	2:36.22	
MARTINS, Antonio Freitas	09	+0,62	41.76	44.35	46.24	42.24	2:54.59	
ALVES, Francisco Manuel	09	+0,96	48.11	52.25	47.96	43.11	3:11.43	

Juvenis B, 15 anos

1. Naval do Funchal 27	Naval do Funchal						9:08.51	407
NEVES, Tiago Brazao	07	+0,57	27.79	30.20	43.08	36.15	2:17.22	
RIBEIRO, Telmo Drumond	07	+0,43	30.27	33.54	36.24	35.79	2:15.84	
ALMEIDA, Joao Francisco	07	+0,51	30.48	35.02	36.14	34.80	2:16.44	
PEREIRA, Lucas Santos	07	+0,45	30.95	35.26	36.74	36.06	2:19.01	

Juvenis A, 16 anos

1. Naval do Funchal 26	Naval do Funchal						8:40.52	477
GARANITO, Simao Silva	06	+0,60	26.97	30.22	46.93	35.07	2:19.19	
ABREU, Joao Francisco	06	+0,43	28.37	31.94	33.47	34.19	2:07.97	
PITA, Pedro Miguel	06	+0,17	26.73	31.98	32.82	32.58	2:04.11	
FERRAZ, Luis Afonso	06	+0,56	28.98	32.86	34.38	33.03	2:09.25	

Absolutos, 13 anos e mais velhos

1. Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque						9:04.38	417
RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	+0,68	32.46	35.57	37.00	36.40	2:21.43	
RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	+0,31	27.83	31.21	31.99	31.26	2:02.29	
JESUS, David Martins	07	+0,63	30.37	34.00	36.73	36.37	2:17.47	
SMIRNOV, Dmytro	07	+0,57	31.63	36.25	37.79	37.52	2:23.19	
2. Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico						9:23.66	375
OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	+0,65	28.94	33.12	35.36	35.06	2:12.48	
TEMES, Joao Caires	06	+0,64	31.52	35.20	36.97	34.99	2:18.68	
ALVES, Diogo Basilio	07	+0,30	33.27	38.56	39.48	37.65	2:28.96	
FERNANDES, Afonso Berimbau	07		32.02	36.30	38.45	36.77	2:23.54	
3. Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico						10:32.31	266
NUNES, Duarte Costa	07	+0,87	33.89	39.04	39.82	37.51	2:30.26	
GONCALVES, Pedro Martim	09	+0,48	32.92	40.92	42.76	40.28	2:36.88	
BARATA, Joao Tomas	08		37.51	42.83	43.20	40.77	2:44.31	
FERNANDEZ, Henrique Justino	08	+0,35	35.58	41.58	43.78	39.92	2:40.86	