



# CAMPEONATO

## PAULO FRANCO

Data 12 e 13 de Março de 2022

Local Complexo de Piscinas  
Olímpicas do Funchal  
Piscina de 25m

Horário 1.<sup>a</sup> Sessão 09h15  
2.<sup>a</sup> Sessão 16h30  
3.<sup>a</sup> Sessão 09h15  
+ Entrega de Medalhas (MVS)

Modalidade Natação Pura

Categorias Infantis  
Juvénis  
Junióres  
Absolutos

Nadador federado de 1989 a 2012;

17 Internacionalizações (Camp. da Europa, Multinations, Mare Nostrum, etc.);

4 Recordes Nacionais Individuais;

100 Medalhas Nacionais (28 de ouro, 45 de prata e 27 de bronze);

1.º Nadador português a baixar dos 8 minutos nos 800L;

Atleta Residente no “Centro de Alto Rendimento” do Jamor (2000 a 2004);

Presentemente possui 9 Recordes Regionais Absolutos;

Atualmente, Diretor Técnico Nacional Adjunto da FPN.

organização:

apoios:



Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia







## Estatística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
<b>Portugal</b>											
Assoc Desportiva da Camacha	ADC	POR	3	3	6	4	7	11	-	-	-
Associação Desportiva Galomar	ADG	POR	3	-	3	3	-	3	-	-	-
Associação Desportiva Machico	ADM	POR	5	4	9	6	5	11	1	1	2
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	22	26	48	111	118	229	7	6	13
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	5	7	12	30	34	64	3	3	6
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	6	1	7	16	3	19	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	31	31	62	96	105	201	15	8	23
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	17	12	29	80	43	123	7	2	9
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	1	3	4	2	6	8	-	-	-
<b>Numero total de 9 Clubes</b>		<b>POR</b>	<b>93</b>	<b>87</b>	<b>180</b>	<b>348</b>	<b>321</b>	<b>669</b>	<b>33</b>	<b>20</b>	<b>53</b>





## Horário da Sessão N . 1 - 1.  Sessão - Sábado de Manhã

12/03/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos

PAULO FRAGUEIRO FRANCO, 1982 (Clube Desportivo Nacional)

- Nadador Federado de 1989 a 2012;
- 17 Internacionaliza  es, entre as quais:
  - Campeonatos da Europa de Júnior (Moscovo 1999 e Dunquerque 2000)
  - Multinations (Praga 1998 e Limassol 2000)
  - OPEN de França (2004)
  - Mare Nostrum, Barcelona (1999 e 2002)
- 4 Recordes Nacionais Individuais:
  - 3 de Categoria e 1 Absoluto
- 100 Medalhas Nacionais (28 de ouro, 45 de prata e 27 de bronze)
- 1.  Título Campeão Nacional Categoria: 400 livres 4:37.33 em 1995 nos Olivais
- 1.  Título Campeão Nacional Absoluto: 400 estilos 4:34.60 em 1999 em Famalicão
- Recordes Regionais Absolutos. Atualmente:
  - P25m 400L, 800L, 1500L, 200M e 400EST;
  - P50m 400L, 800L, 1500L e 400EST.
- Atleta Residente no "Centro de Alto Rendimento" do Jamor (2000/01 a 2003/4)
- 1.  nadador português a baixar a barreira dos 8 minutos nos 800L;
- Atualmente, Diretor Técnico Nacional Adjunto da Federa o Portuguesa de Nata o (Nata o Pura)

### OBSERVAÇÕES:

1. Entrega de medalhas na terceira sessão, domingo, após a última prova;
  2. Probabilidade de jun o da prova 28 (1500m Fem.) com a primeira serie da prova 29 (1500m Mas.) \*\*
- \*\* A confirmar na primeira reunião de delegados.  
\*\* Se aprovado, o "Horário Previsto" ficará condicionado a essa altera o.

9:15	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	8
9:28	2.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:29	2 Séries	13
9:57	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	4 Séries	25
10:03	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	16
10:06	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	13
10:09	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	24
10:15	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:25	7.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 S�ries	27
10:40	8.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	4 S�ries	29
10:53	9.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	6
11:01	10.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	3
11:07	11.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 S�ries	15
11:15	12.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 S�ries	21
11:27	Intervalo de 5 minutos						0:05	
11:32	13.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	9
11:43	14.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	12
11:54	Final da sessão				Dura�o total	2:39		



### Horário da Sessão N . 2 - 2.  Sessão - Sábado de Tarde

12/03/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos

16:30	15.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries	9
16:43	16.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	21
17:03	17.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	23
17:07	18.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	22
17:11	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13
17:18	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	16
17:26	Intervalo de 10 minutos						0:10	
17:36	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	7 S�ries	52
17:49	22.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 S�ries	47
17:59	23.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	7
18:03	24.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 S�ries	9
18:09	Intervalo de 5 minutos						0:05	
18:14	25.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:07	1 Série	8
18:21	26.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	5
18:28	27.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6
18:34	Final da sessão				Dura�o total	2:04		

### Horário da Sessão N . 3 - 3.  Sessão - Domingo de Manhã

13/03/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos

Entrega de Medalhas no final desta sessão: MVS (Most Valuable Swimmer)

\*\*\* Prova mais pontuada (tabela em vigor). E assim até encontrar o vencedor (ex. 2.  prova mais pontuada).

#### OBSERVA O:

1. Probabilidade de jun o da prova 28 (1500m Fem.) com a primeira serie da prova 29 (1500m Mas.) \*\*

\*\* A confirmar na primeira reunião de delegados.

\*\* Se aprovado, o "Horário Previsto" ficará condicionado a essa altera o.

9:15	28.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:23	1 Série	2
9:38	29.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:45	2 Séries	9
10:23	30.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	20
10:27	31.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	25
10:31	32.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	5 Séries	34
10:44	33.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	19
10:51	Intervalo de 10 minutos						0:10	
11:01	34.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 S�ries	23
11:08	35.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	18
11:14	36.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 S�ries	27
11:19	37.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	5 S�ries	34
11:24	38.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 S�ries	17
11:35	39.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 S�ries	22
11:46	Intervalo de 5 minutos						0:05	
11:51	40.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	6
12:04	41.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	7
12:16	Entrega de Medalhas   MVS					0:25		
12:41	Final da sessão				Dura�o total	3:26		



1 - 1.ª Sessão - Sábado de Manhã

12/03/2022 - 9:15

Prova 1 Femin., 800m Livres Absoluto Startlist

12/03/2022 - 9:15					
Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:47.35; Jun16: 9:30.39; Jun17: 9:24.92; Sen: 9:16.45 /  
TAC Nacional Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:53.10; Jun16: 9:40.74; Jun17: 9:37.85; Sen18: 9:16.45; 19 +: 9:16.45

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 9:15

1	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	13:00.00
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	11:45.74
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	11:24.89
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	10:32.50
5	BELO, Bruna Raquel	05	Desportivo Nacional	10:37.93
6	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	11:30.00
7	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	11:56.14
8	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	13:00.00

Prova 2 Masc., 800m Livres Absoluto Startlist

12/03/2022 - 9:28					
Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 9:41.98; Juv A: 9:15.87; Jun17: 8:43.37; Jun18: 8:35.18; Sen: 8:26.90 / TAC Nacional Juv B: 9:41.98;  
Juv A: 9:15.87; Jun17: 8:43.37; Jun18: 8:35.18; Sen19: 8:26.90; 20 +: 8:26.90

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 9:28

2	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	15:00.00
3	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	14:55.00
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	14:12.65
5	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	14:55.00
6	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	14:55.00

Série 2 de 2, 9:44

1	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	12:18.68
2	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	12:00.00
3	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	10:16.66
4	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	9:46.57
5	BELO, Francisco Miguel	02	Desportivo Nacional	9:59.60
6	PRELL, Christian-Luis	04	Escola O Liceu	10:50.78
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	12:17.26
8	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	13:07.53



Prova 3 Femin., 50m Costas Absoluto  
Startlist

12/03/2022 - 9:57

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	33.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	07/06/2013
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 31.69; Jun17: 31.25; Sen: 30.93 / TAC Nacional Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 32.29; Jun17: 32.13; Sen18: 31.37; 19 +: 31.21

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 9:57

3 PEREIRA, Eva Veronica	09	Naval do Funchal	54.72
4 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	45.15
5 JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	45.38
6 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	51.09

Série 2 de 4, 9:59

2 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	44.60
3 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	44.14
4 NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	42.82
5 RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	44.04
6 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	44.25

Série 3 de 4, 10:00

1 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	40.51
2 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	37.45
3 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	36.24
4 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	35.77
5 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	36.08
6 LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque	36.29
7 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	38.72
8 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	41.20

Série 4 de 4, 10:02

1 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	35.15
2 LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	33.89
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	31.87
4 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	31.55
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	31.72
6 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	32.97
7 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	34.58
8 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	35.38



Prova 4 Masc., 50m Costas Absoluto  
Startlist  
 12/03/2022 - 10:03

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 27.22; Sen: 26.62 / TAC Nacional Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 28.09; Sen19: 27.34; 20 +: 27.70

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 10:03

1	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	46.09
2	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	43.49
3	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	43.27
4	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	42.10
5	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	42.98
6	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	43.37
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	44.59
8	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	48.51

Série 2 de 2, 10:05

1	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	38.73
2	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	37.34
3	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	32.98
4	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico	28.40
5	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	32.92
6	SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	35.00
7	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	38.61
8	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Naval do Funchal	40.00



Prova 5 Femin., 100m Mariposa Absoluto  
Startlist  
12/03/2022 - 10:06

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen: 1:04.10 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61; 19+: 1:05.28

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 10:06

2 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	2:00.00
3 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:42.94
4 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:30.06
5 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	1:30.43
6 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:35.00
7 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:46.29

Série 2 de 2, 10:08

1 SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	1:16.46
2 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:13.50
3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:12.25
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:05.76
5 SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:09.38
6 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:13.44
7 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:15.56

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
Startlist  
12/03/2022 - 10:09

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen: 56.33 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20+: 57.24

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:09

1 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva de Machico	1:40.00
2 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:27.53
3 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:23.17
4 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:22.00
5 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	1:22.49
6 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:24.03
7 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:34.24
8 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:42.42



Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 3, 10:12

1 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:17.00
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:10.76
3 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:07.24
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	1:04.35
5 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:05.02
6 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:08.94
7 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:11.63
8 SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:20.92

Série 3 de 3, 10:13

1 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:02.92
2 PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:01.37
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	59.40
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	59.09
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	59.35
6 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:00.19
7 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:02.23
8 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:04.23

10:15 Intervalo de 10 minutos

Prova 7 Femin., 200m Livres Absoluto Startlist

12/03/2022 - 10:25

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24; Sen: 2:07.00 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32; Sen18: 2:08.45; 19 +: 2:07.81

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 10:25

2 BRYGAR, Margarida Lysova	08	Naval do Funchal	4:29.59
3 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	3:35.00
4 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	3:33.18
5 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	3:36.73
6 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	3:50.00

Série 2 de 4, 10:29

2 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:31.49
3 CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Desportiva de Machico	3:30.00
4 SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	3:26.29
5 SANTOS, Alexandra Mendes	09	Desportiva de Machico	3:28.00
6 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	3:30.00
7 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	3:32.98



Prova 7, Femin., 200m Livres

Série 3 de 4, 10:33

1	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	3:20.42
2	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Naval do Funchal	3:15.22
3	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:05.63
4	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	3:02.54
5	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	3:04.58
6	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	3:11.75
7	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	3:18.27
8	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	3:24.89

Série 4 de 4, 10:37

1	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	2:57.22
2	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	2:47.72
3	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:26.66
4	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	2:18.57
5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	2:22.17
6	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	2:41.00
7	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	2:53.53
8	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	3:01.59

Prova 8

Masc., 200m Livres

Absoluto

12/03/2022 - 10:40

Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37;  
 Sen: 1:52.78 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88;  
 Sen19: 1:54.97; 20 +: 1:54.40

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 4, 10:40

2	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	3:24.00
3	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:09.98
4	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:03.05
5	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:03.40
6	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:08.20
7	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:10.52

Série 2 de 4, 10:44

1	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:02.54
2	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	3:00.00
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:56.39
4	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:46.00
5	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:56.10
6	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	2:57.43
7	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:02.14



Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 3 de 4, 10:48

1	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	2:44.25
2	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	2:39.71
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:38.11
4	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	2:29.48
5	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	2:30.02
6	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:38.69
7	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:40.00
8	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	2:46.00

Série 4 de 4, 10:51

1	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	2:17.78
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:10.22
3	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:07.55
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:57.56
5	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	2:02.51
6	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:08.23
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:11.37
8	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:27.35

Prova 9

Femin., 400m Estilos

Absoluto

12/03/2022 - 10:53

Startlist

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen: 5:04.54 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36

Pista Nome

Ano Clube

T. Inscrição

Série 1 de 1, 10:53

2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	6:29.93
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	5:34.52
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	5:19.42
5	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	5:20.50
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	6:03.77
7	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	7:00.00



Prova 10 Masc., 400m Estilos Absoluto  
12/03/2022 - 11:01 Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen: 4:33.15 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscriçao
<b>Série 1 de 1, 11:01</b>				
3	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	6:20.00
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:56.83
5	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	6:00.00

Prova 11 Femin., 200m Bruços Absoluto  
12/03/2022 - 11:07 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46; Sen: 2:40.92 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59; Sen18: 2:43.50; 19 +: 2:42.69

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscriçao
<b>Série 1 de 2, 11:07</b>				
1	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	3:57.14
2	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:39.97
3	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:26.84
4	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:16.92
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	3:17.20
6	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:34.55
7	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:53.05

**Série 2 de 2, 11:12**

1	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:11.29
2	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	3:10.12
3	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	3:00.16
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:46.26
5	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:52.45
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	3:04.08
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:10.88
8	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	3:12.63



Prova 12 Masc., 200m Bruços Absoluto  
12/03/2022 - 11:15 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78;  
Sen: 2:21.84 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27;  
Sen19: 2:25.15; 20+: 2:24.42

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 11:15

2 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:58.77
3 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:55.20
4 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:43.53
5 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:45.00
6 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:46.94
7 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:58.61

Série 2 de 3, 11:20

1 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	3:35.21
2 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	3:25.27
3 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	3:13.02
4 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:06.96
5 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:12.95
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	3:20.00
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:32.57

Série 3 de 3, 11:23

1 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	2:59.29
2 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:53.35
3 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:24.77
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:21.49
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:22.68
6 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:32.58
7 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	2:57.22
8 SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	3:03.74

11:27 Intervalo de 5 minutos



Prova 13 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto  
Startlist  
12/03/2022 - 11:32

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:16.14; Juv A: 4:16.14; Jun: 4:08.82; Sen: 4:03.94

Pista Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 11:32

3 Naval do Funchal 10	Naval do Funchal	5:47.22
4 Desportivo Nacional 5	Desportivo Nacional	5:34.30
5 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	5:41.82
6 Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	5:45.00

Série 2 de 2, 11:38

2 Desportivo Nacional 4	Desportivo Nacional	5:07.68
3 Naval do Funchal 28	Naval do Funchal	4:36.33
4 Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	4:19.88
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:35.00
6 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	4:46.33

Prova 14 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto  
Startlist  
12/03/2022 - 11:43

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

TAC Estafeta Nacional Juv: 3:51.30; Juv B: 3:55.17; Juv A: 3:51.30; Jun: 3:41.67; Sen: 3:34.17

Pista Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 11:43

2 Desportivo Nacional 2	Desportivo Nacional	5:13.65
3 Desportiva de Machico 2	Desportiva de Machico	4:50.00
4 Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	4:42.57
5 Naval do Funchal 9	Naval do Funchal	4:58.22
6 Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	5:17.32

Série 2 de 2, 11:49

1 Naval do Funchal 8	Naval do Funchal	4:36.31
2 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	4:29.19
3 Naval do Funchal 27	Naval do Funchal	4:00.21
4 Naval do Funchal 94	Naval do Funchal	3:38.67
5 Naval do Funchal 26	Naval do Funchal	3:47.39
6 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico	4:10.00
7 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico	4:35.00



2 - 2.<sup>a</sup> Sessão - Sábado de Tarde

12/03/2022 - 16:30

Prova 15 Femin., 400m Livres Absoluto Startlist  
12/03/2022 - 16:30

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36;  
Sen: 4:26.04 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18;  
Sen18: 4:31.05; 19 +: 4:29.70

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:30

3 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	6:45.75
4 MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	6:08.15
5 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	6:12.03
6 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	6:24.11

Série 2 de 2, 16:37

2 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	6:03.52
3 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:34.30
4 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	4:59.26
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:33.90
6 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	6:02.26

Prova 16 Masc., 400m Livres Absoluto Startlist  
12/03/2022 - 16:43

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteadá	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87;  
Sen: 4:00.66 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26;  
Sen19: 4:03.91; 20 +: 4:02.70

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 16:43

2 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	6:49.70
3 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	6:25.05
4 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	6:16.86
5 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	6:17.96
6 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Desportiva Galomar	6:20.00
7 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	6:34.47



Prova 16, Masc., 400m Livres

Série 2 de 3, 16:51

1	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	6:15.07
2	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	6:03.93
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	5:55.00
4	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	5:45.83
5	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	5:49.27
6	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	5:55.29
7	ROCHA, Joao Henrique	09	Desportiva Galomar	6:10.00

Série 3 de 3, 16:57

1	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	5:38.49
2	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	5:09.71
3	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	5:04.86
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:14.37
5	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	4:56.42
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:08.70
7	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	5:34.76
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	5:38.56

Prova 17

Femin., 50m Bruços

Absoluto

12/03/2022 - 17:03

Startlist

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.20; Jun17: 35.27; Sen: 34.60 / TAC Nacional Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.45; Jun17: 36.27; Sen18: 35.23; 19 +: 35.06

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 17:03

1	NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	1:15.00
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:04.39
3	RODRIGUES, Alice Santos	10	Desportivo Nacional	1:00.00
4	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	54.12
5	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	57.25
6	PEREIRA, Eva Veronica	09	Naval do Funchal	1:00.00
7	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:10.17

Série 2 de 3, 17:05

1	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	49.99
2	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	48.52
3	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	44.43
4	JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	43.11
5	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	44.19
6	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	47.15
7	RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	48.64
8	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	52.74



Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 3, 17:06

1 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	40.78
2 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	38.97
3 DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	36.54
4 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	35.42
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	35.61
6 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	38.21
7 LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	40.46
8 LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque	42.12

Prova 18

Masc., 50m Bruços

Absoluto  
Startlist

12/03/2022 - 17:07

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 30.36; Sen: 29.79 / TAC Nacional Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 31.22; Sen19: 30.37; 20 +: 30.22

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 17:07

2 OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico	1:15.00
3 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	49.00
4 FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	47.26
5 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	48.24
6 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	56.41
7 RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico	1:25.00

Série 2 de 3, 17:09

1 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	43.46
2 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	38.96
3 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	37.89
4 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	35.10
5 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	36.46
6 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	38.04
7 NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	41.22
8 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	46.48

Série 3 de 3, 17:10

1 PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	32.80
2 JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	31.50
3 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	30.37
4 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	29.89
5 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	30.29
6 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	31.04
7 SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	32.39
8 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	33.06



Prova 19 Femin., 200m Costas Absoluto  
Startlist  
12/03/2022 - 17:11

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51; Sen: 2:23.08 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06; 19 +: 2:24.33

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 17:11

2 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:36.85
3 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:28.88
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:52.72
5 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:00.89
6 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	3:19.26
7 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	3:32.70

Série 2 de 2, 17:15

1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:48.53
2 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:44.76
3 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:39.71
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:24.93
5 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:34.37
6 LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	2:40.97
7 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:45.87

Prova 20 Masc., 200m Costas Absoluto  
Startlist  
12/03/2022 - 17:18

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96; Sen: 2:06.11 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01; Sen19: 2:08.98; 20 +: 2:08.34

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 17:18

1 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	3:22.51
2 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	3:18.58
3 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:15.95
4 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:06.77
5 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:10.00
6 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:17.29
7 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:21.98
8 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	3:38.01



Prova 20, Masc., 200m Costas

Série 2 de 2, 17:23

1 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	2:57.84
2 SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	2:49.26
3 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:47.53
4 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:21.58
5 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:25.86
6 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:47.66
7 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:50.21
8 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	3:01.38

17:26 Intervalo de 10 minutos

Prova 21

Femin., 100m Livres

Absoluto

12/03/2022 - 17:36

Startlist

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41;  
Sen: 58.64 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43;  
Sen18: 59.48; 19+: 59.19

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 7, 17:36

2 CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	2:15.00
3 NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	2:10.00
4 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:52.00
5 GONCALVES, Carlota Isabel	09	Juventude Atlantico	2:00.68
6 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:13.81
7 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	NT

Série 2 de 7, 17:39

2 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:49.02
3 RODRIGUES, Alice Santos	10	Desportivo Nacional	1:43.49
4 MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico	1:37.26
5 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:42.64
6 PEREIRA, Eva Veronica	09	Naval do Funchal	1:45.84
7 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:50.32

Série 3 de 7, 17:41

1 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:35.58
2 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:34.13
3 RODRIGUES, Ines Costa	07	Desportivo Nacional	1:32.23
4 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:30.55
5 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	1:30.94
6 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:33.79
7 FERNANDES, Francisca Gomes	10	Naval do Funchal	1:34.75
8 SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:35.58



Prova 21, Femin., 100m Livres

Série 4 de 7, 17:43

1 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:25.11
2 TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	1:25.00
3 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	1:23.49
4 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:22.08
5 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:22.28
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	1:24.40
7 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:25.10
8 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:25.25

Série 5 de 7, 17:45

1 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:19.40
2 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:18.21
3 MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:16.31
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:13.16
5 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	1:13.51
6 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:17.65
7 JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:19.20
8 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:21.49

Série 6 de 7, 17:46

1 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:10.74
2 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:09.04
3 NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:07.18
4 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:06.37
5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	1:06.46
6 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:07.55
7 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:09.76
8 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:12.78

Série 7 de 7, 17:48

1 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:05.12
2 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:04.71
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	1:03.59
4 GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:03.27
5 LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	1:03.53
6 JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:03.93
7 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:04.83
8 FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	1:05.59



Prova 22 Masc., 100m Livres Absoluto  
Startlist  
12/03/2022 - 17:49

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:13.39; Inf A: 1:09.14 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77;  
Sen: 50.97 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.29; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54;  
20 +: 52.28

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 6, 17:49

1	RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico	1:46.50
2	OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico	1:40.00
3	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	1:35.00
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:25.98
5	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:26.75
6	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	1:36.00
7	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Naval do Funchal	1:40.00

Série 2 de 6, 17:51

1	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:24.61
2	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:23.50
3	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:21.80
4	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:21.32
5	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:21.34
6	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:22.38
7	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:23.86
8	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	1:25.00

Série 3 de 6, 17:53

1	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	1:20.00
2	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:18.66
3	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:16.98
4	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:14.63
5	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:16.20
6	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:18.24
7	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:19.89
8	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:21.06

Série 4 de 6, 17:55

1	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:14.30
2	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:10.79
3	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	1:07.06
4	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:04.65
5	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:05.74
6	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:10.40
7	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:10.83
8	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:14.58



Prova 22, Masc., 100m Livres

Série 5 de 6, 17:56

1	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:02.96
2	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:01.60
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	59.32
4	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	58.68
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	59.18
6	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	59.81
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:02.47
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:04.48

Série 6 de 6, 17:58

1	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	57.96
2	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	57.43
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.41
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	52.79
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	53.04
6	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	55.70
7	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	57.46
8	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	58.47

Prova 23

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

12/03/2022 - 17:59

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen: 2:22.23 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33; 19 +: 2:25.60

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 17:59

1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	3:13.85
2	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:07.32
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:43.18
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:28.89
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:40.56
6	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	2:47.79
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	3:13.56



Prova 24 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
12/03/2022 - 18:03 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55; Sen: 2:06.06 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05; Sen19: 2:09.11; 20+: 2:08.47

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 18:03

3 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:10.00
4 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:50.00
5 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	3:00.00

Série 2 de 2, 18:06

2 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:49.09
3 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:26.80
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:15.84
5 ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:18.71
6 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:30.92
7 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:49.59

18:09 Intervalo de 5 minutos

Prova 25 Misto, 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos  
12/03/2022 - 18:14 Startlist

TAC Estafeta Mista Zonais 12 - 13: 5:40.63; 13 - 14: 5:21.00 / TAC Estafeta Mista Nacional 12 - 13: 5:32.63; 13 - 14: 5:13.00; 14 - 15: 4:32.76; 14 - 16: 4:28.36; 15 - 16: 4:28.36

Pista Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 18:14

1 Juventude Atlantico 3		Juventude Atlantico	6:00.00
2 Naval do Funchal 7		Naval do Funchal	5:44.06
3 Juventude Atlantico 2		Juventude Atlantico	5:30.00
4 Naval do Funchal 94		Naval do Funchal	4:34.11
5 Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico	5:00.00
6 Naval do Funchal 8		Naval do Funchal	5:42.06
7 Naval do Funchal 9		Naval do Funchal	5:57.06
8 Naval do Funchal 10		Naval do Funchal	6:09.93



**Prova 26** **Femin., 4 x 100m Estilos** **Absoluto**  
**12/03/2022 - 18:21** **Startlist**

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:49.42; Juv A: 4:49.42; Jun: 4:41.15; Sen: 4:35.63

Pista Ano Clube T. Inscrição

**Série 1 de 1, 18:21**

2 Desportivo Nacional 14		Desportivo Nacional		6:36.41
3 Desportivo Sao Roque 1		Desportivo Sao Roque		5:36.59
4 Naval do Funchal 94		Naval do Funchal		4:42.88
5 Naval do Funchal 28		Naval do Funchal		5:11.87
6 Desportivo Nacional 13		Desportivo Nacional		5:40.58

**Prova 27** **Masc., 4 x 100m Estilos** **Absoluto**  
**12/03/2022 - 18:28** **Startlist**

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:55.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	26/11/2021
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:22.42; Juv B: 4:27.02; Juv A: 4:22.42; Jun: 4:11.49; Sen: 4:02.98

Pista Ano Clube T. Inscrição

**Série 1 de 1, 18:28**

2 Desportivo Nacional 11		Desportivo Nacional		6:07.14
3 Naval do Funchal 27		Naval do Funchal		4:25.76
4 Naval do Funchal 94		Naval do Funchal		3:56.05
5 Naval do Funchal 26		Naval do Funchal		4:12.69
6 Desportivo Sao Roque 1		Desportivo Sao Roque		5:02.58
7 Desportivo Nacional 12		Desportivo Nacional		6:16.88



3 - 3.ª Sessão - Domingo de Manhã

13/03/2022 - 9:15

Prova 28	Femin., 1500m Livres				Absoluto
13/03/2022 - 9:15	Junção com a Prova n.º 29, 1.ª Serie				Startlist
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 19:35.00; Juv A: 19:15.00; Jun16: 18:25.15; Jun17: 18:25.15; Sen: 17:53.31 /

TAC Nacional Juv B: 19:35.00; Juv A: 19:15.00; Jun16: 18:25.15; Jun17: 18:25.15; Sen18: 17:53.31; 19 +: 17:53.31

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
<b>Série 1 de 1, 9:15</b>				
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	19:36.54
5	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	22:15.94

Prova 29	Masc., 1500m Livres				Absoluto
13/03/2022 - 9:38	Junção com a Prova n.º 28, Serie Única				Startlist
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:42.75; Jun18: 16:42.75; Sen: 16:22.58 /

TAC Nacional Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:22.58; 20 +: 16:22.58

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
<b>Série 1 de 2, 9:38</b>				
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	23:00.00
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	23:00.00
5	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	23:00.00

<b>Série 2 de 2, 10:01</b>				
2	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	22:00.00
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	20:45.45
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	19:15.31
5	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	19:43.90
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	21:13.08
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	22:10.19



Prova 30 Femin., 50m Mariposa Absoluto  
13/03/2022 - 10:23 Startlist

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 31.88; Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 29.75; Sen: 29.30 / TAC Nacional Juv B: 31.88;  
Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 30.58; Sen18: 29.87; 19 +: 29.72

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
<b>Série 1 de 3, 10:23</b>				
3	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	50.00
4	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	49.50
5	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	50.00
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	51.77

<b>Série 2 de 3, 10:25</b>				
1	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	45.00
2	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	43.22
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	34.62
4	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	34.31
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	34.56
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	40.71
7	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	43.49
8	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	47.39

<b>Série 3 de 3, 10:26</b>				
1	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	33.41
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico	32.68
3	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	32.03
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	28.91
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	31.38
6	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	32.04
7	TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	33.12
8	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	33.85



Prova 31 Masc., 50m Mariposa Absoluto  
Startlist  
13/03/2022 - 10:27

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 25.61; Sen: 25.25 / TAC Nacional Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 26.59; Sen19: 25.96; 20 +: 28.83

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 4, 10:27

3	RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico	1:25.00
4	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	56.40
5	OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico	1:05.00

Série 2 de 4, 10:28

2	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	51.08
3	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	48.73
4	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	43.68
5	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	45.96
6	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Naval do Funchal	50.00
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	52.36

Série 3 de 4, 10:30

1	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	40.16
2	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	35.59
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	34.26
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	31.19
5	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	33.85
6	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	35.10
7	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	36.82
8	BARRETO, Andre Silva	06	Ludens de Machico	43.00

Série 4 de 4, 10:31

1	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	30.30
2	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	29.54
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	28.16
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	26.00
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	26.93
6	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	28.97
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	29.81
8	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	30.47



Prova 32 Femin., 100m Costas Absoluto  
Startlist  
13/03/2022 - 10:31

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Inf B: 1:28.42; Inf A: 1:23.64 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen: 1:06.03 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78; 19+: 1:06.45

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 5, 10:31

3	GONCALVES, Carlota Isabel	09	Juventude Atlantico	2:15.00
4	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	2:10.00
5	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	2:10.39

Série 2 de 5, 10:35

1	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:05.00
2	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:55.00
3	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Naval do Funchal	1:53.91
4	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:45.52
5	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:46.30
6	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:54.29
7	MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico	1:56.00

Série 3 de 5, 10:37

1	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	1:44.39
2	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:43.77
3	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	1:41.28
4	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:35.52
5	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	1:40.89
6	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:41.82
7	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	1:43.95
8	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:45.13

Série 4 de 5, 10:40

1	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:33.41
2	JESUS, Ligia Maria	08	Escola O Liceu	1:27.38
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:24.03
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:18.25
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:19.37
6	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:26.15
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:32.63
8	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:34.34



Prova 32, Femin., 100m Costas

Série 5 de 5, 10:42

1	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:14.92
2	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	1:12.90
3	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:09.99
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:07.77
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:09.37
6	PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	1:11.75
7	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:13.89
8	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:18.11

Prova 33

Masc., 100m Costas

Absoluto  
Startlist

13/03/2022 - 10:44

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Inf B: 1:22.06; Inf A: 1:17.30 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43;  
Sen: 57.21 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18;  
Sen19: 58.65; 20+: 58.36

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 10:44

2	DIZ, Francisco Bravo	09	Naval do Funchal	2:07.39
3	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:38.37
4	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:37.49
5	VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:38.31
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:44.03

Série 2 de 3, 10:47

2	SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	1:32.00
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	1:28.78
4	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:24.76
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:27.32
6	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:29.36
7	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:34.89

Série 3 de 3, 10:49

1	PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:19.63
2	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:15.84
3	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:08.70
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	59.09
5	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:00.54
6	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:08.90
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	1:19.54
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:23.37

10:51 Intervalo de 10 minutos



Prova 34 Femin., 100m Bruços Absoluto  
13/03/2022 - 11:01 Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90;  
Sen: 1:14.39 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61;  
Sen18: 1:15.79; 19+: 1:15.41

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 11:01

1	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	2:20.00
2	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	2:15.88
3	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	2:08.85
4	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:56.84
5	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Naval do Funchal	1:57.41
6	MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico	2:09.00
7	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:17.00

Série 2 de 3, 11:04

1	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:50.10
2	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:47.32
3	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:43.27
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:34.82
5	SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:35.36
6	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Naval do Funchal	1:47.17
7	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:49.34
8	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Naval do Funchal	1:54.43

Série 3 de 3, 11:06

1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:33.29
2	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:30.21
3	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:23.57
4	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:19.34
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:19.42
6	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	1:30.02
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	1:30.57
8	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:33.57



Prova 35 Masc., 100m Bruços Absoluto  
Startlist  
13/03/2022 - 11:08

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85; Sen: 1:04.47 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:07.67; Sen19: 1:05.98; 20+: 1:05.66

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 11:08

3	DIZ, Francisco Bravo	09	Naval do Funchal	2:20.40
4	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:44.37
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:47.36
6	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:55.61

Série 2 de 3, 11:11

2	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:43.08
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:39.49
4	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:26.01
5	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	1:28.00
6	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:40.51
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:43.09

Série 3 de 3, 11:13

1	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:20.15
2	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:12.55
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:11.21
4	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:04.77
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.71
6	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:11.85
7	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:13.35
8	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	1:23.06



Prova 36 Femin., 50m Livres Absoluto  
Startlist  
13/03/2022 - 11:14

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 27.55; Sen: 27.12 / TAC Nacional Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 28.16; Sen18: 27.82; 19 +: 27.68

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
<b>Série 1 de 4, 11:14</b>				
2	CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	1:00.00
3	PEREIRA, Eva Veronica	09	Naval do Funchal	45.03
4	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	42.31
5	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	43.43
6	NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	1:00.00

<b>Série 2 de 4, 11:16</b>				
2	JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	39.32
3	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	39.05
4	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	36.60
5	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	38.12
6	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	39.25
7	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	40.00

<b>Série 3 de 4, 11:17</b>				
1	BLANDY, Mischa Blue	04	Desportivo Nacional	35.88
2	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	35.18
3	TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	31.78
4	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	31.53
5	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	31.72
6	SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional	32.56
7	SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	35.37
8	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	36.36

<b>Série 4 de 4, 11:18</b>				
1	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	30.99
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Naval do Funchal	30.51
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	29.80
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	28.63
5	LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	29.43
6	GONCALVES, Valentina Jose	07	Desportivo Nacional	30.35
7	DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	30.77
8	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	31.12



Prova 37 Masc., 50m Livres Absoluto  
Startlist  
13/03/2022 - 11:19

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 23.88; Sen: 23.42 / TAC Nacional Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 24.53; Sen19: 24.16; 20 +: 24.04

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 5, 11:19

3 RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico	1:10.00
4 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	45.00
5 OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico	50.00
6 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico	58.53

Série 2 de 5, 11:20

2 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	40.77
3 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	37.20
4 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	35.75
5 FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	37.02
6 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	40.22
7 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	41.20

Série 3 de 5, 11:21

1 FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Naval do Funchal	35.00
2 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	34.22
3 SILVA, Manuel Miguel	07	Escola O Liceu	33.00
4 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Naval do Funchal	32.60
5 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	32.69
6 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	33.10
7 BARRETO, Andre Silva	06	Ludens de Machico	34.27
8 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	35.46

Série 4 de 5, 11:22

1 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	31.13
2 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	30.33
3 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	28.25
4 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	27.18
5 FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	27.62
6 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	28.44
7 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	30.84
8 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	31.62

Série 5 de 5, 11:23

1 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	26.62
2 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	26.12
3 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	25.86
4 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	24.14
5 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	25.60
6 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	26.08
7 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	26.29
8 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	26.94



Prova 38 Femin., 200m Estilos Absoluto  
 13/03/2022 - 11:24 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27;  
 Sen: 2:23.38 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11;  
 Sen18: 2:25.29; 19+: 2:24.57

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 3, 11:24

3 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	3:48.91
4 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	3:26.87
5 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico	3:44.57

Série 2 de 3, 11:28

2 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:18.25
3 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:11.81
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	3:04.57
5 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:08.42
6 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:14.15
7 MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:25.37

Série 3 de 3, 11:32

1 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	2:58.41
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	2:49.44
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:41.22
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:29.41
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:39.32
6 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	2:46.69
7 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:53.25
8 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	2:59.60



Prova 39 Masc., 200m Estilos Absoluto  
Startlist  
 13/03/2022 - 11:35

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63;  
 Sen: 2:07.68 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13;  
 Sen19: 2:09.62; 20+: 2:08.98

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

**Série 1 de 3, 11:35**

2	ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:29.67
3	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	3:24.89
4	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:23.10
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:24.73
6	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:29.60
7	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:35.34

**Série 2 de 3, 11:39**

1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:15.67
2	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:12.89
3	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	3:02.45
4	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	2:55.25
5	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:58.67
6	NUNES, Henrique Dias	07	Desportivo Nacional	3:10.43
7	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	3:13.74
8	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:21.77

**Série 3 de 3, 11:43**

1	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	2:43.37
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	2:30.47
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:13.54
4	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:08.03
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:11.29
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:24.83
7	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:40.45
8	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:48.45

11:46 Intervalo de 5 minutos



Prova 40 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto  
Startlist  
13/03/2022 - 11:51

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 9:14.63; Juv A: 9:14.63; Jun: 8:58.78; Sen: 8:48.22

Pista Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 11:51

2 Desportivo Nacional 8		Desportivo Nacional		11:10.19
3 Naval do Funchal 28		Naval do Funchal		10:32.04
4 Naval do Funchal 94		Naval do Funchal		9:22.01
5 Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico		10:30.00
6 Desportivo Sao Roque 1		Desportivo Sao Roque		10:41.92
7 Desportivo Nacional 9		Desportivo Nacional		12:32.88

Prova 41 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto  
Startlist  
13/03/2022 - 12:04

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

TAC Estafeta Nacional Juv: 8:28.24; Juv B: 8:46.13; Juv A: 8:28.24; Jun: 8:07.07; Sen: 7:50.60

Pista Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 1, 12:04

1 Desportivo Nacional 7		Desportivo Nacional		11:48.02
2 Juventude Atlantico 2		Juventude Atlantico		11:30.00
3 Juventude Atlantico 1		Juventude Atlantico		9:40.00
4 Naval do Funchal 26		Naval do Funchal		8:25.38
5 Naval do Funchal 27		Naval do Funchal		8:44.63
6 Desportivo Sao Roque 1		Desportivo Sao Roque		9:54.41
7 Desportivo Nacional 6		Desportivo Nacional		11:47.38

12:16 Entrega de Medalhas | MVS









