PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.ª SESSÂO

CAMPEONATO "PAULO FRANCO"

FUNCHAL, 12 E 13 DE MARÇO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

PISTAS	NADADORES						PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (7)		CAIS MOVÍVEL	Clube Desportivo São Roque (3)			9
8	Juventude Atlântico Clube (10)			Juventude Atlântico Clube (7)			8
7	Juventude Atlântico Clube (10)			Clube Naval do Funchal (7)			7
6	Clube Naval do Funchal (10)			Clube Naval do Funchal (8)			6
5	Clube Naval do Funchal (10)			Clube Naval do Funchal (8)			5
4	Clube Naval do Funchal (10)			Clube Naval do Funchal (7)			4
3	Clube Desportivo Nacional (10)			Clube Desportivo Nacional (8)			3
2	Clube Desportivo Nacional (10)			Clube Desportivo Nacional (7)			2
1	AD Camacha (4)	Ludens CM (4)		Clube Desportivo Nacional (8)			1
0	Clube Escola O Liceu (5)			Ludens CM (…)	AD Camacha (…)	CEO Liceu (…)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** em todas as sessões;

2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). O lado poente está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas;

3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À TARDE	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:54
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	15:45 (se necessário)	16:30 – 18:34
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:41

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 147 NADADORES / 6 CLUBES **2.ª SESSÃO:** 153 NADADORES / 7 CLUBES **3.ª SESSÃO:** 153 NADADORES / 7 CLUBES

1.ª SESSÃO: 2h39 **2.ª SESSÃO:** 2h04 **3.ª SESSÃO:** 3h01 + ENTREGA DE MEDALHAS (3h26)

TOTAL: 180 NADADORES / 9 CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA