



1 - 1.ª Sessão - Sábado de Manhã

12/03/2022 - 9:15

Prova 1 Femin., 800m Livres Absoluto  
 12/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:47.35; Jun16: 9:30.39; Jun17: 9:24.92; Sen: 9:16.45 /  
 TAC Nacional Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:53.10; Jun16: 9:40.74; Jun17: 9:37.85; Sen18: 9:16.45; 19+: 9:16.45

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	10:32.50
2 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	11:24.89
3 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	11:30.00
4 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	11:45.74
5 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	11:56.14
6 DIAS, Magda Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	13:00.00
7 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	13:00.00
8 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	13:00.00
9 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	16:10.00



Prova 2  
 12/03/2022

Masc., 800m Livres

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 9:41.98; Juv A: 9:15.87; Jun17: 8:43.37; Jun18: 8:35.18; Sen: 8:26.90 / TAC Nacional Juv B: 9:41.98; Juv A: 9:15.87; Jun17: 8:43.37; Jun18: 8:35.18; Sen19: 8:26.90; 20 +: 8:26.90

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	9:25.60
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	9:46.57
3 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	10:16.66
4 PRELL, Christian-Luis	04	Clube Escola O Liceu	10:50.78
5 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	12:00.00
6 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	12:17.26
7 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	12:18.68
8 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	13:07.53
9 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	14:12.65
10 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	14:55.00
11 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	14:55.00
12 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	14:55.00
13 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	15:00.00



Prova 3  
12/03/2022

Femin., 50m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	33.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	07/06/2013
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

TAC Nacional - PL (Març o) Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 31.69; Jun17: 31.25; Sen: 30.93 / TAC Nacional Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 32.29; Jun17: 32.13; Sen18: 31.37; 19 +: 31.21

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	31.55
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	31.72
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	31.87
4 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	32.97
5 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	33.51
6 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	33.89
7 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	34.58
8 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	35.15
9 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	35.38
10 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	35.77
11 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	36.08
12 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	36.24
13 LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	36.29
14 SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	37.45
15 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	38.72
16 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	40.51
17 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	40.97
18 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	41.20
19 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	42.82
20 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	44.04
21 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	44.14
22 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	44.25
23 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	44.60
24 BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	45.15
25 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	45.38
26 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	50.10
27 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	51.09
28 PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	54.72
29 RODRIGUES, Alice Santos	10	Clube Desportivo Nacional	1:00.00



Prova 4  
12/03/2022

Masc., 50m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 27.22; Sen: 26.62 / TAC Nacional Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 28.09; Sen19: 27.34; 20 +: 27.70

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 FERNANDES, Joao Manuel	97	Clube Naval do Funchal	26.31
2 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	26.47
3 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	27.41
4 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	28.40
5 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	30.56
6 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	32.92
7 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	32.98
8 SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	35.00
9 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	37.34
10 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	38.61
11 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	38.73
12 FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	40.00
13 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	42.10
14 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	42.98
15 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	43.27
16 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	43.37
17 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	43.49
18 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	44.59
19 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	46.09
20 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	48.51



Prova 5  
12/03/2022

Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30;  
Sen: 1:04.10 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:07.01;  
Sen18: 1:05.61; 19+: 1:05.28

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:05.76
2 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	1:09.38
3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:12.25
4 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.44
5 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.50
6 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:15.56
7 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:16.46
8 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.06
9 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:30.43
10 FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva Machico	1:35.00
11 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:46.29
12 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00



Prova 6  
12/03/2022

Masc., 100m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen: 56.33 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20+: 57.24

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	59.09
2 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	59.10
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	59.35
4 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	59.40
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.19
6 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:01.37
7 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:02.23
8 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:02.92
9 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:04.23
10 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:04.35
11 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:05.02
12 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:07.24
13 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:08.94
14 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.76
15 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.63
16 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva Machico	1:17.00
17 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.92
18 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:22.00
19 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:22.49
20 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:23.17
21 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:24.03
22 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:27.53
23 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:34.24
24 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva Machico	1:40.00
25 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:42.42



Prova 7  
12/03/2022

Femin., 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24;  
Sen: 2:07.00 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32;  
Sen18: 2:08.45; 19+: 2:07.81

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:18.57
2 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:22.17
3 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:26.66
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.00
5 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	2:44.39
6 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:47.72
7 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:53.53
8 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:57.22
9 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	3:01.59
10 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:02.54
11 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	3:04.58
12 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:05.63
13 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	3:11.75
14 FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	3:15.22
15 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	3:18.08
16 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:18.27
17 FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	3:20.37
18 BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	3:24.89
19 SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	3:26.29
20 SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associacao Desportiva Machico	3:28.00
21 GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:29.27
22 CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associacao Desportiva Machico	3:30.00
23 FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva Machico	3:30.00
24 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:31.49
25 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	3:32.98
26 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:33.18
27 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva Machico	3:35.00
28 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	3:36.73
29 RODRIGUES, Alice Santos	10	Clube Desportivo Nacional	3:45.00
30 FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	3:50.00
31 MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	3:50.00
32 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	3:50.00
33 SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	3:55.00
34 BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	4:29.59
35 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	4:32.62



Prova 8  
12/03/2022

Masc., 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37;  
Sen: 1:52.78 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88;  
Sen19: 1:54.97; 20 +: 1:54.40

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 VERANI, Dario	95	Clube Naval do Funchal	1:55.00
2 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	1:57.56
3 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:02.51
4 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:07.55
5 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:08.19
6 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:08.23
7 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:10.22
8 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	2:17.78
9 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:27.35
10 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:29.48
11 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:30.02
12 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:38.11
13 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:38.69
14 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	2:39.71
15 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:40.00
16 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:44.25
17 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva Machico	2:46.00
18 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva Machico	2:46.00
19 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:56.10
20 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:56.39
21 SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	2:57.40
22 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	2:57.43
23 SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva Machico	3:00.00
24 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:02.14
25 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:02.54
26 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:03.05
27 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:03.40
28 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:08.20
29 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:09.98
30 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:10.52
31 SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva Machico	3:24.00
32 DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	3:50.00



Prova 9  
 12/03/2022

Femin., 400m Estilos

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen: 5:04.54 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:19.42
2 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	5:20.50
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:34.52
4 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	6:03.77
5 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	6:29.93
6 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	7:00.00



Prova 10  
12/03/2022

Masc., 400m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen: 4:33.15 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:37.61
2 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:56.83
3 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	6:00.00
4 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	6:20.00



Prova 11  
12/03/2022

Femin., 200m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46;  
Sen: 2:40.92 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59;  
Sen18: 2:43.50; 19 +: 2:42.69

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.26
2 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:52.45
3 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.16
4 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:04.08
5 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:10.12
6 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:10.88
7 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:11.29
8 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	3:12.63
9 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:16.92
10 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:17.20
11 FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:26.84
12 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:34.55
13 BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:39.97
14 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:53.05
15 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	3:57.14



Prova 12  
12/03/2022

Masc., 200m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78;  
Sen: 2:21.84 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27;  
Sen19: 2:25.15; 20 +: 2:24.42

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:21.49
2 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.58
4 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:38.21
5 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:53.35
6 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	2:57.22
7 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	2:59.29
8 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:03.74
9 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:06.96
10 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:12.95
11 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	3:13.02
12 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	3:20.00
13 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	3:25.27
14 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:32.57
15 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	3:35.21
16 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:43.53
17 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:45.00
18 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:46.94
19 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:55.20
20 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:58.61
21 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:58.77
22 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	4:18.13



Prova 13  
 12/03/2022

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:16.14; Juv A: 4:16.14; Jun: 4:08.82; Sen: 4:03.94

	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:19.88
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:35.00
3 Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	4:36.33
4 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:46.33
5 Desportivo Nacional 4	Clube Desportivo Nacional	5:10.00
6 Desportivo Nacional 5	Clube Desportivo Nacional	5:20.00
7 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:41.82
8 Desportiva de Machico 1	Associacao Desportiva Machico	5:45.00
9 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:47.22



Prova 14  
 12/03/2022

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

TAC Estafeta Nacional Juv: 3:51.30; Juv B: 3:55.17; Juv A: 3:51.30; Jun: 3:41.67; Sen: 3:34.17

	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	3:38.67
2 Naval do Funchal 26	Clube Naval do Funchal	3:47.39
3 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	4:00.21
4 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
5 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:29.19
6 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	4:35.00
7 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	4:36.31
8 Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	4:45.00
9 Desportiva de Machico 2	Associação Desportiva Machico	4:50.00
10 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	4:58.22
11 Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
12 Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	5:15.00



2 - 2.<sup>a</sup> Sessão - Sábado de Tarde

12/03/2022 - 16:30

Prova 15 Femin., 400m Livres Absoluto  
 12/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36;  
 Sen: 4:26.04 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18;  
 Sen18: 4:31.05; 19 +: 4:29.70

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:59.26
2 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	5:20.67
3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	5:33.90
4 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:34.30
5 FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	6:02.26
6 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	6:03.52
7 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	6:08.15
8 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	6:12.03
9 DIAS, Magda Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	6:22.34
10 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	6:24.11
11 BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	6:45.75



Prova 16  
12/03/2022

Masc., 400m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39 / TAC Nacional - PL (Març o) Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87;  
Sen: 4:00.66 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26;  
Sen19: 4:03.91; 20 +: 4:02.70

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:14.37
2 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	4:24.91
3 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:56.42
4 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	5:04.86
5 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:08.70
6 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:09.71
7 BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	5:34.76
8 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	5:38.49
9 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	5:38.56
10 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	5:45.83
11 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	5:49.27
12 GOMES, Guilherme Silva	08	Associacao Desportiva Galomar	5:55.00
13 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	5:55.29
14 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	6:03.93
15 ROCHA, Joao Henrique	09	Associacao Desportiva Galomar	6:10.00
16 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	6:15.07
17 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	6:16.86
18 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	6:17.96
19 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associacao Desportiva Galomar	6:20.00
20 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	6:25.05
21 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	6:34.47
22 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	6:49.70



Prova 17  
 12/03/2022

Femin., 50m Bruços

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.20; Jun17: 35.27; Sen: 34.60 / TAC Nacional Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.45; Jun17: 36.27; Sen18: 35.23; 19 +: 35.06

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	35.42
2 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	35.61
3 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	36.54
4 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	38.21
5 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	38.97
6 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	40.46
7 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	40.78
8 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	41.21
9 LUIS, Catarina Fernandes	97	Clube Desportivo Sao Roque	42.12
10 JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	43.11
11 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	44.19
12 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	44.43
13 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	46.39
14 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	47.15
15 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	48.33
16 BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	48.52
17 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	48.64
18 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	49.99
19 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	52.74
20 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	54.12
21 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	57.25
22 PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
23 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:04.39
24 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:10.17
25 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:20.00



Prova 18  
12/03/2022

Masc., 50m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional - PL (Març o) Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 30.36; Sen: 29.79 / TAC Nacional Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 31.22; Sen19: 30.37; 20 +: 30.22

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	29.89
2 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	30.29
3 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.37
4 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	31.04
5 JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	31.50
6 SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	32.39
7 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	32.80
8 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	33.06
9 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	35.10
10 BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Escola O Liceu	36.00
11 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	36.46
12 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	37.89
13 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	38.04
14 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	38.96
15 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	41.22
16 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	43.46
17 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	46.48
18 SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	47.00
19 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	47.26
20 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	48.24
21 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	49.00
22 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	56.41
23 OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico Clube	1:15.00
24 RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico Clube	1:25.00



Prova 19  
 12/03/2022

Femin., 200m Costas

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51;  
 Sen: 2:23.08 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30;  
 Sen18: 2:25.06; 19+: 2:24.33

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:24.93
2 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	2:28.70
3 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:34.37
4 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.97
5 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:44.76
6 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:45.87
7 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:48.53
8 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:52.72
9 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:00.89
10 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:19.26
11 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:28.88
12 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	3:32.70
13 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:36.85
14 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:59.86



Prova 20  
12/03/2022

Masc., 200m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96;  
Sen: 2:06.11 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01;  
Sen19: 2:08.98; 20 +: 2:08.34

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:21.58
2 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:25.86
3 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:47.53
4 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:47.66
5 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.26
6 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	2:50.21
7 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.84
8 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	3:01.38
9 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:06.77
10 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:10.00
11 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:15.95
12 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:17.29
13 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:18.58
14 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:20.54
15 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:21.98
16 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:22.51
17 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:38.01



Prova 21  
12/03/2022

Femin., 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen: 58.64 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48; 19+: 59.19

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:03.27
2 LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	1:03.53
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	1:03.59
4 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:03.93
5 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:04.71
6 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:04.83
7 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:05.12
8 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	1:05.59
9 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:06.37
10 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:06.46
11 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:07.18
12 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:07.55
13 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:09.04
14 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:09.76
15 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:10.74
16 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:12.73
17 FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:12.78
18 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:12.79
19 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.16
20 SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:13.51
21 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.31
22 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:17.65
23 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.21
24 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:18.84
25 JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:19.20
26 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:19.40
27 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.49
28 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:22.08
29 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:22.28
30 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	1:23.49
31 BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:24.40
32 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:25.10
33 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:25.11
34 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:25.25
35 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.84
36 FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	1:29.73
37 GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:30.55
38 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:30.94
39 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:32.23
40 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:33.79
41 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:34.13
42 FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:34.75
43 SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:35.58



Prova 21, Femin., 100m Livres

44	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:35.58
45	MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.26
46	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	1:38.19
47	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:42.64
48	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	1:43.37
49	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:45.37
50	PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	1:45.84
51	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:49.02
52	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00
53	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:50.32
54	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:52.00
55	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:59.12
56	GONCALVES, Carlota Isabel	09	Juventude Atlantico Clube	2:00.68
57	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:13.81
58	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	NT



Prova 22  
12/03/2022

Masc., 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:13.39; Inf A: 1:09.14 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77;  
Sen: 50.97 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.29; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54;  
20 +: 52.28

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	52.79
2 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	53.04
3 VERANI, Dario	95	Clube Naval do Funchal	55.00
4 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	55.41
5 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	55.70
6 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	57.09
7 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	57.43
8 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	57.46
9 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	57.96
10 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	58.47
11 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	58.68
12 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	59.18
13 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	59.32
14 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	59.81
15 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:01.60
16 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:02.47
17 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:02.96
18 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:04.48
19 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:04.65
20 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:05.74
21 BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Escola O Liceu	1:07.00
22 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:07.06
23 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.40
24 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.79
25 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.83
26 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:14.30
27 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:14.58
28 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:16.20
29 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:16.98
30 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.24
31 SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:18.24
32 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:18.66
33 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.89
34 SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	1:20.00
35 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:21.06
36 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.32
37 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:21.34
38 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.53
39 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.80
40 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.38
41 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:23.50
42 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:23.86
43 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:24.61



Prova 22, Masc., 100m Livres

44 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.98
45 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.75
46 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:36.00
47 OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico Clube	1:40.00
48 FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	1:40.00
49 DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	1:45.35
50 RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico Clube	1:46.50



Prova 23  
 12/03/2022

Femin., 200m Mariposa

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen: 2:22.23 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33; 19+: 2:25.60

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:28.89
2 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:40.56
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.18
4 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:47.79
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:07.32
6 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.56
7 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.85



Prova 24  
 12/03/2022

Masc., 200m Mariposa

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55;  
 Sen: 2:06.06 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05;  
 Sen19: 2:09.11; 20 +: 2:08.47

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:04.70
2 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:15.82
3 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:15.84
4 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:18.71
5 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:26.80
6 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:30.92
7 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:49.09
8 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.59
9 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.00
10 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	3:00.00
11 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:10.00
12 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:20.00



Prova 25  
12/03/2022

Misto, 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

TAC Estafeta Mista Zonais 12 - 13: 5:40.63; 13 - 14: 5:21.00 / TAC Estafeta Mista Nacional 12 - 13: 5:32.63; 13 - 14: 5:13.00; 14 - 15: 4:32.76; 14 - 16: 4:28.36; 15 - 16: 4:28.36

	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:34.11
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	5:00.00
3 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	5:30.00
4 Desportivo Nacional 10	Clube Desportivo Nacional	5:35.00
5 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:42.06
6 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	5:44.06
7 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:57.06
8 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico Clube	6:00.00
9 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	6:09.93



Associação de Natação da Madeira  
Campeonato "Paulo Franco" | Nadador Internacional  
Funchal, 12 e 13 de Março de 2022



Prova 26  
12/03/2022

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:49.42; Juv A: 4:49.42; Jun: 4:41.15; Sen: 4:35.63

	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:42.88
2 Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	5:11.87
3 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:36.59
4 Desportivo Nacional 13	Clube Desportivo Nacional	5:45.00
5 Desportivo Nacional 14	Clube Desportivo Nacional	6:00.00



Prova 27  
 12/03/2022

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:55.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	26/11/2021
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:22.42; Juv B: 4:27.02; Juv A: 4:22.42; Jun: 4:11.49; Sen: 4:02.98

	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	3:56.05
2 Naval do Funchal 26	Clube Naval do Funchal	4:12.69
3 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	4:25.76
4 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:02.58
5 Desportivo Nacional 11	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
6 Desportivo Nacional 12	Clube Desportivo Nacional	5:45.00



3 - 3.ª Sessão - Domingo de Manhã

13/03/2022 - 9:15

Prova 28 Absoluto  
 13/03/2022 Lista inscritos  
 Femin., 1500m Livres

Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 19:35.00; Juv A: 19:15.00; Jun16: 18:25.15; Jun17: 18:25.15; Sen: 17:53.31 /  
 TAC Nacional Juv B: 19:35.00; Juv A: 19:15.00; Jun16: 18:25.15; Jun17: 18:25.15; Sen18: 17:53.31; 19+: 17:53.31

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	19:36.54
2 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	22:15.94



Prova 29  
 13/03/2022

Masc., 1500m Livres

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:42.75; Jun18: 16:42.75; Sen: 16:22.58 /  
 TAC Nacional Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:22.58; 20+: 16:22.58

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	19:15.31
2 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	19:43.90
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	20:45.45
4 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	21:13.08
5 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	22:00.00
6 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	22:10.19
7 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	23:00.00
8 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	23:00.00
9 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	23:00.00



Prova 30 Femin., 50m Mariposa Absoluto  
13/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 31.88; Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 29.75; Sen: 29.30 / TAC Nacional Juv B: 31.88; Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 30.58; Sen18: 29.87; 19 +: 29.72

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	28.91
2 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	31.38
3 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	32.03
4 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	32.04
5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	32.68
6 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	33.12
7 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	33.41
8 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	33.85
9 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	34.31
10 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	34.56
11 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	34.62
12 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	38.67
13 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	39.00
14 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	40.71
15 BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	43.22
16 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	43.49
17 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	45.00
18 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	47.39
19 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	49.50
20 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	50.00
21 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	50.00
22 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	51.32
23 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	51.77



Prova 31  
 13/03/2022

Masc., 50m Mariposa

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 25.61; Sen: 25.25 / TAC Nacional Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 26.59; Sen19: 25.96; 20 +: 28.83

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	25.85
2 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	26.00
3 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	26.93
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	26.94
5 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	27.43
6 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	28.16
7 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	28.97
8 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	29.54
9 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	29.81
10 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	30.30
11 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	30.47
12 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	31.19
13 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	33.85
14 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	34.26
15 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	35.10
16 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	35.59
17 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	36.82
18 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	40.16
19 BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Clube de Machico	43.00
20 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	43.68
21 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	45.96
22 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	48.73
23 FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	50.00
24 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	51.08
25 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	52.36
26 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	56.40
27 OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico Clube	1:05.00
28 RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico Clube	1:25.00



Prova 32  
13/03/2022

Femin., 100m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Inf B: 1:28.42; Inf A: 1:23.64 / TAC Nacional - PL (Març o) Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64;  
Sen: 1:06.03 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:08.11;  
Sen18: 1:06.78; 19+: 1:06.45

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:02.57
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:07.77
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:09.37
4 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:09.99
5 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:11.75
6 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:12.90
7 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:13.89
8 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:14.92
9 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.11
10 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:18.25
11 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:19.37
12 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:24.03
13 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.15
14 JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:27.38
15 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:32.63
16 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:33.41
17 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:34.34
18 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:35.52
19 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	1:40.89
20 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:41.28
21 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:41.82
22 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:43.77
23 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:43.95
24 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	1:44.39
25 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:45.13
26 GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:45.45
27 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:45.52
28 SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:46.30
29 FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	1:53.46
30 FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:53.91
31 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:54.29
32 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:55.00
33 MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico Clube	1:56.00
34 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:05.00
35 MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	2:10.00
36 SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	2:10.00
37 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:10.39
38 GONCALVES, Carlota Isabel	09	Juventude Atlantico Clube	2:15.00
39 BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	2:15.86



Prova 33  
 13/03/2022

Masc., 100m Costas

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Inf B: 1:22.06; Inf A: 1:17.30 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43;  
 Sen: 57.21 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18;  
 Sen19: 58.65; 20 +: 58.36

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 FERNANDES, Joao Manuel	97	Clube Naval do Funchal	57.43
2 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	59.09
3 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:00.54
4 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:04.48
5 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:08.70
6 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:08.90
7 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.84
8 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:19.54
9 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:19.63
10 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.37
11 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:24.76
12 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.32
13 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.78
14 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:29.36
15 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:31.59
16 SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	1:32.00
17 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:34.89
18 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:37.49
19 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:38.31
20 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:38.37
21 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:44.03
22 DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	2:07.39



Prova 34  
13/03/2022

Femin., 100m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87 / TAC Nacional - PL (Març o) Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90;  
Sen: 1:14.39 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61;  
Sen18: 1:15.79; 19+: 1:15.41

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:19.34
2 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:19.42
3 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
4 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:30.02
5 FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:30.21
6 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.57
7 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:33.29
8 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:33.57
9 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:34.82
10 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:35.36
11 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:43.27
12 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	1:47.17
13 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:47.32
14 GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:48.71
15 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:49.34
16 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:50.10
17 FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:54.43
18 FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	1:56.43
19 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:56.84
20 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:57.41
21 SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	2:08.85
22 MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico Clube	2:09.00
23 FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	2:10.00
24 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:15.88
25 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:17.00
26 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:18.17
27 MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	2:20.00
28 SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	2:20.00
29 BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	2:32.65



Prova 35  
13/03/2022

Masc., 100m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85;  
Sen: 1:04.47 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:07.67;  
Sen19: 1:05.98; 20 +: 1:05.66

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:04.77
2 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.71
3 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:11.21
4 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:11.85
5 SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:12.55
6 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:13.35
7 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	1:13.98
8 BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Escola O Liceu	1:19.00
9 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:20.15
10 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:23.06
11 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:26.01
12 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:28.00
13 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:39.49
14 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.51
15 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:43.08
16 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:43.09
17 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:44.37
18 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:47.36
19 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:55.61
20 DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	2:20.40



Prova 36  
13/03/2022

Femin., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

TAC Nacional - PL (Març o) Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 27.55; Sen: 27.12 / TAC Nacional Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 28.16; Sen18: 27.82; 19 +: 27.68

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	28.63
2 LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	29.43
3 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	29.80
4 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	30.35
5 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	30.51
6 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	30.77
7 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	30.99
8 FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	31.12
9 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	31.15
10 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	31.53
11 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	31.72
12 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	31.78
13 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	32.56
14 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	33.41
15 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	34.83
16 SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	35.18
17 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	35.37
18 BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	35.88
19 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	36.36
20 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	36.60
21 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	38.12
22 RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	39.05
23 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	39.19
24 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	39.25
25 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	39.32
26 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	42.31
27 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	43.43
28 PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	45.03
29 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:10.00
30 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:10.05



Prova 37  
13/03/2022

Masc., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC Nacional - PL (Març o) Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 23.88; Sen: 23.42 / TAC Nacional Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 24.53; Sen19: 24.16; 20 +: 24.04

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	24.14
2 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	24.70
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	25.60
4 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	25.86
5 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	26.08
6 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	26.12
7 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	26.29
8 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	26.62
9 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	26.94
10 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	27.18
11 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	27.62
12 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	28.25
13 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	28.44
14 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	30.33
15 ARAUJO, Danilo Joao	92	Clube Desportivo Nacional	30.54
16 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	30.84
17 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	31.13
18 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	31.62
19 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	32.60
20 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	32.69
21 SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	33.00
22 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	33.10
23 SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	34.11
24 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	34.22
25 BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Clube de Machico	34.27
26 FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	35.00
27 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	35.46
28 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	37.02
29 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	37.20
30 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	40.22
31 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	40.77
32 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	41.20
33 OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico Clube	50.00
34 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	58.53
35 RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico Clube	1:10.00



Prova 38  
 13/03/2022

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27;  
 Sen: 2:23.38 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11;  
 Sen18: 2:25.29; 19+: 2:24.57

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:29.41
2 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:39.32
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.22
4 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.69
5 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:49.44
6 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:53.25
7 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:58.41
8 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	2:59.60
9 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.57
10 FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:08.42
11 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:11.81
12 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:14.15
13 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:18.25
14 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:25.37
15 BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:26.87
16 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	3:44.57
17 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:48.91



Prova 39 Absoluto  
 13/03/2022 Lista inscritos

Masc., 200m Estilos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63;  
 Sen: 2:07.68 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13;  
 Sen19: 2:09.62; 20 +: 2:08.98

Nome	Ano	Clube	Entrada
1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:08.03
2 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:10.57
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:11.29
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:13.54
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:24.83
6 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:30.47
7 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.45
8 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.37
9 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:48.45
10 BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	2:55.25
11 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	2:58.67
12 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	3:02.45
13 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:09.37
14 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:10.43
15 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:12.89
16 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.74
17 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:15.67
18 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:21.77
19 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:23.10
20 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:24.73
21 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:24.89
22 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:29.60
23 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:29.67
24 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:35.34



Prova 40  
 13/03/2022

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto  
 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 9:14.63; Juv A: 9:14.63; Jun: 8:58.78; Sen: 8:48.22

	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	9:22.01
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	10:30.00
3 Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	10:32.04
4 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	10:41.92
5 Desportivo Nacional 8	Clube Desportivo Nacional	11:30.00
6 Desportivo Nacional 9	Clube Desportivo Nacional	12:00.00



Prova 41  
13/03/2022

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

TAC Estafeta Nacional Juv: 8:28.24; Juv B: 8:46.13; Juv A: 8:28.24; Jun: 8:07.07; Sen: 7:50.60

	Clube	Entrada
1	Naval do Funchal 26	8:25.38
2	Naval do Funchal 27	8:44.63
3	Juventude Atlantico 1	9:40.00
4	Desportivo Sao Roque 1	9:54.41
5	Desportivo Nacional 6	11:00.00
6	Juventude Atlantico 2	11:30.00
7	Desportivo Nacional 7	11:30.00