

Horário da Sessão Nº. 1 - 1.ª Jornada / Sessão Única

04/03/2022 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min (warm-up period).

NOTAS:

1. As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de água;
2. Poderá haver junção de series na prova número 1 e 2, 1500m Livres (Race 1 and Race 2 together). Horário condicionado;
3. A cerimónia protocolar de entrega de medalhas está prevista para o final da 3.ª Jornada / Sessão Única.

19:15	1.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:23	1 Série	1
19:38	2.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série	3
19:59	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	27
20:03	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	15
20:06	5.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
20:09	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
20:12	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
20:22	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	49
20:32	8.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	8 Séries	75
20:45	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	22
20:56	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
21:01	10.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:07	1 Série	10
21:08	Final da sessão				Duração total	1:53		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2.ª Jornada / 1.ª Sessão

05/03/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min (warm-up period).

9:15	11.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	10
9:29	12.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	7
9:44	13.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	40
9:53	14.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	5 Séries	41
10:06	15.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	26
10:09	16.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	17
10:11	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
10:21	17.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	36
10:29	18.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	5 Séries	43
10:41	19.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries	12
10:55	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
11:00	20.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	7
11:14	21.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	8
11:27	Final da sessão				Duração total	2:12		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2.ª Jornada / 2.ª Sessão

05/03/2022 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min (warm-up period).

16:30	22.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	28
16:35	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	17
16:39	24.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	11
16:41	25.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	22
16:45	26.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	24
16:56	27.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	8
17:04	Intervalo de 10 minutos / 10' Break						0:10	
17:14	28.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	4 Séries	37
17:27	29.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	21
17:47	Intervalo de 5 minutos / 5' Break						0:05	
17:52	30.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	9
17:59	31.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	7
18:06	Final da sessão				Duração total	1:36		



Horário da Sessão Nº. 4 - 3.^a Jornada / Sessão Única

06/03/2022 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h30min (warm-up period).

NOTAS:

1. A cerimónia protocolar de entrega de medalhas no final desta sessão.

9:15	32.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	24
9:27	33.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	23
9:40	34.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	16
9:42	35.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	19
9:44	36.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	13
9:52	37.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	20
10:01		Intervalo de 10 minutos / 10' Break				0:10		
10:11	38.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries	42
10:29	39.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	30
10:49		Intervalo de 5 minutos / 5' Break				0:05		
10:54	40.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	8
11:00	41.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	10
11:06		Cerimónia Protocolar de Prémios				0:20		
11:26		Final da sessão			Duração total	2:11		