

WARM-UP LANES (CLUBS) – 4th SESSION

CAMP. NATAÇÃO MADEIRA - **PRIMAVERA**

FUNCHAL, 4 A 6 DE MARÇO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS	EQUIPAS / PAISES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (11)	Clube Escola O Liceu (1)	9
8	Juventude Atlântico Clube (10)		8
7	Juventude Atlântico Clube (9)	Associação Desportiva Galomar (3)	7
6	Clube Naval do Funchal (18)		6
5	Clube Naval do Funchal (18)		5
4	Clube Naval do Funchal (18)		4
3	Clube Desportivo Nacional (14)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14)		1
0	Seleção da Ucrânia / Ukraine (14)		0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento (*warm-up period*) é de **1 hora e 15 minutos**;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **vinte** (20). A cuba está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba é inferior à piscina de 50m.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	1. ^a SESSÃO / SESSION	17:30 – 19:00	18:45	19:15 – 21:08
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO / SESSION	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:27
SÁBADO DE TARDE	3. ^a SESSÃO / SESSION	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:06
DOMINGO DE MANHÃ	4. ^a SESSÃO / SESSION	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:26

1.^a SESSÃO: **163** NADADORES / **09** CLUBES

| 1.^a SESSÃO: **1h53** |

2.^a SESSÃO: **171** NADADORES / **10** CLUBES

| 2.^a SESSÃO: **2h12** |

3.^a SESSÃO: **141** NADADORES / **08** CLUBES

| 3.^a SESSÃO: **1h36** |

4.^a SESSÃO: **144** NADADORES / **07** CLUBES

| 4.^a SESSÃO: **2h11** |

TOTAL: **181** NADADORES / **10** CLUBES

