

1 - 1.^a Jornada / Sessão Única

04/03/2022 - 19:15

Prova 1	Femin., 1500m Livres					Absolutos
04/03/2022						Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006	
Recorde Regional Sen	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006	
Recorde Regional Jun17	18:57.24	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	03/07/2021	
Recorde Regional Jun16	19:01.67	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Funchal	28/02/2020	
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015	
Recorde Regional Juv B	19:33.38	ARAUJO, Maria Clara	CNF	Funchal	07/07/2019	

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 19:55.00; Juv A: 19:45.00; Jun16: 18:35.24; Jun17: 18:35.24; Sen: 17:55.98 /
TAC Nacional Juv B: 19:55.00; Juv A: 19:45.00; Jun16: 18:35.24; Jun17: 18:35.24; Sen18: 17:55.98; 19+: 17:55.98

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	23:00.00

Prova 2
04/03/2022

Masc., 1500m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 18:40.12; Juv A: 18:09.78; Jun17: 16:49.92; Jun18: 16:49.92; Sen: 16:28.61 /

TAC Nacional Juv B: 18:40.12; Juv A: 18:09.78; Jun17: 17:28.37; Jun18: 17:23.15; Sen19: 16:28.61; 20+: 16:28.61

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	18:06.07
2	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	19:49.83
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	20:00.00

Prova 3
04/03/2022

Femin., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	33.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 34.14; Juv A: 33.65; Jun16: 33.15; Jun17: 32.36; Sen: 31.99 / TAC Nacional Juv B: 34.14; Juv A: 33.65; Jun16: 33.25; Jun17: 33.08; Sen18: 32.30; 19 +: 32.14

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	32.94
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	32.95
3	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	33.65
4	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	33.91
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	34.07
6	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	34.75
7	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	34.91
8	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	35.38
9	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	36.49
10	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	37.24
11	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	37.74
12	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	37.77
13	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	37.86
14	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	40.58
15	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	41.14
16	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	42.25
17	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	42.49
18	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	42.62
19	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	43.25
20	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	43.60
21	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	44.60
22	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	44.92
23	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	47.81
24	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	48.64
25	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	51.05
26	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	54.01
27	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	1:11.00

Prova 4
04/03/2022

Masc., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	28.32	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Juv B	29.42	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	03/07/2021

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 30.57; Juv A: 30.13; Jun17: 29.68; Jun18: 28.56; Sen: 28.00 / TAC Nacional Juv B: 30.57;
Juv A: 30.13; Jun17: 29.68; Jun18: 29.24; Sen19: 28.52; 20 +: 28.37

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Joao Manuel	97	Clube Naval do Funchal	27.26
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	28.32
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	28.34
4	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	29.42
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	30.74
6	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	31.10
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	31.13
8	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	31.80
9	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	34.01
10	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	35.00
11	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	35.91
12	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	37.14
13	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	37.88
14	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	46.86
15	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	55.00

Prova 5 Femin., 200m Mariposa Absoluto
04/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:17.61; Inf A: 3:04.76 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:46.50; Juv A: 2:45.00; Jun16: 2:34.44; Jun17: 2:30.61; Sen: 2:27.98 / TAC Nacional Inf B: 3:13.61; Inf A: 3:00.76; Juv B: 2:46.50; Juv A: 2:45.00; Jun16: 2:35.23; Jun17: 2:34.45; Sen18: 2:27.06; 19+: 2:26.33

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:31.85
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:47.19
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:48.14
4	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:55.38

Prova 6 Masc., 200m Mariposa Absoluto
04/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:07.18	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Rio Maior	29/05/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicão	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Pova do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:01.48; Inf A: 2:51.13 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:30.00; Juv A: 2:24.83; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:11.32;
Sen: 2:08.31 / TAC Nacional Inf B: 2:57.48; Inf A: 2:47.13; Juv B: 2:30.00; Juv A: 2:24.83; Jun17: 2:17.04; Jun18 25m: 2:12.05;
Sen19: 2:11.21; 20+: 2:10.56

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:07.82
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:13.05
3	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:20.79
4	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:26.31
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:27.33
6	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:32.03
7	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.83

Prova 7 Femin., 100m Livres Absoluto
04/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:21.67; Inf A: 1:16.73 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:06.44; Juv A: 1:03.96; Jun16: 1:02.10; Jun17: 1:00.83; Sen: 1:00.02 / TAC Nacional Inf B: 1:19.67; Inf A: 1:14.73; Juv B: 1:06.44; Juv A: 1:03.96; Jun16: 1:02.10; Jun17: 1:01.78; Sen18: 1:00.77; 19+: 1:00.47

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:02.34
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	1:04.79
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:06.69
4	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	1:07.43
5	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.54
6	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:07.69
7	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:07.69
8	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:08.23
9	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:08.41
10	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:08.75
11	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:09.66
12	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:11.21
13	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:12.56
14	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:13.38
15	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:13.93
16	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:14.10
17	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.19
18	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:15.92
19	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.59
20	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:17.41
21	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:17.95
22	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:18.12
23	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:19.08
24	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	1:19.55
25	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.31
26	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:20.45
27	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associacao Desportiva da Camacha	1:20.60
28	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:22.74
29	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:22.76
30	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:23.40
31	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:24.82
32	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:25.04
33	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:25.25
34	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	1:25.81
35	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:26.01
36	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associacao Desportiva da Camacha	1:28.05
37	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Associacao Desportiva da Camacha	1:31.24
38	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	1:31.88
39	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:33.19
40	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:33.34
41	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:33.88
42	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:33.91
43	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:35.60

Prova 7, Femin., 100m Livres

44	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:36.90
45	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:38.22
46	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	1:41.05
47	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:41.27
48	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:41.95
49	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	1:46.64
50	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:48.58
51	PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	1:48.77
52	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:55.00
53	CAIRES, Lara Sofia	10	Associacao Desportiva da Camacha	2:03.09
54	NOBREGA, Joana Valentina	09	Associacao Desportiva da Camacha	2:03.60

Prova 8
04/03/2022

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

TAC Zonais Inf B: 1:16.56; Inf A: 1:12.15 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 59.72; Juv A: 57.78; Jun17: 55.22; Jun18: 53.52; Sen: 52.39 / TAC Nacional Inf B: 1:14.56; Inf A: 1:10.15; Juv B: 59.72; Juv A: 57.78; Jun17: 55.22; Jun18 25m: 53.21; Sen19: 53.92; 20 +: 53.65

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	54.95
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	55.22
3	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	56.77
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	57.16
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	57.44
6	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	57.66
7	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	58.13
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	58.14
9	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	58.17
10	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	58.99
11	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	59.44
12	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	59.61
13	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:00.14
14	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:00.35
15	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:00.44
16	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:00.88
17	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:01.44
18	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:02.16
19	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:03.10
20	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:03.58
21	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:03.86
22	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:04.92
23	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.09
24	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.52
25	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.91
26	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:08.36
27	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:09.00
28	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:09.09
29	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:09.44
30	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:09.51
31	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:09.81
32	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.79
33	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.83
34	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	1:10.99
35	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.99
36	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.63
37	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:12.17
38	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:12.19
39	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	1:13.56
40	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:13.63
41	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:13.73
42	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.26
43	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:14.58

Prova 8, Masc., 100m Livres

44	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:14.81
45	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:15.27
46	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:15.33
47	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	1:15.57
48	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.65
49	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:15.87
50	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Associação Desportiva da Camacha	1:17.31
51	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:17.95
52	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Associação Desportiva da Camacha	1:18.57
53	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	1:18.68
54	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associação Desportiva Galomar	1:19.89
55	GARCIA, Jose Pedro	04	Club Sport Maritimo	1:20.00
56	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.29
57	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.15
58	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.32
59	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.73
60	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:21.77
61	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.80
62	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:22.22
63	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:22.27
64	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.38
65	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:24.47
66	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
67	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:25.20
68	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:28.00
69	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:30.31
70	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Associação Desportiva da Camacha	1:30.66
71	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.61
72	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:36.00
73	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	1:47.60
74	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	1:55.00

Prova 9 Femin., 200m Estilos Absoluto
04/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

TAC Zonais Inf B: 3:19.61; Inf A: 3:09.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:41.98; Juv A: 2:37.21; Jun16: 2:33.84; Jun17: 2:29.70;
Sen: 2:28.08 / TAC Nacional Inf B: 3:15.61; Inf A: 3:05.16; Juv B: 2:41.98; Juv A: 2:37.21; Jun16: 2:33.84; Jun17: 2:32.59;
Sen18: 2:29.00; 19+: 2:28.26

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:34.95
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:36.96
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.22
4	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:42.56
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:43.87
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:44.93
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	2:52.93
8	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:54.43
9	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:54.67
10	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	3:01.60
11	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:02.82
12	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:03.97
13	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	3:14.23
14	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:17.59
15	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:18.98
16	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:19.87
17	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:26.87
18	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:32.65
19	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:33.26
20	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	4:05.00
21	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	4:05.24

Prova 10
04/03/2022

Misto, 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

TAC Estafeta Mista Zonais 12 - 13: 5:54.63; 13 - 14: 5:34.26 / TAC Estafeta Mista Nacional 12 - 13: 5:46.63; 13 - 14: 5:26.26; 14 - 15: 4:42.34; 15 - 16: 4:38.15; 14 - 16: 4:38.15

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:48.87
2 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	5:53.27
3 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:58.88
4 Desportivo Nacional 15	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
5 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	6:01.90
6 Desportivo Nacional 16	Clube Desportivo Nacional	6:10.00
7 Desportivo Nacional 17	Clube Desportivo Nacional	6:20.00
8 Desportivo Nacional 18	Clube Desportivo Nacional	6:30.00
9 Desportivo Nacional 19	Clube Desportivo Nacional	6:40.00

2 - 2.^a Jornada / 1.^a Sessão

05/03/2022 - 9:15

Prova 11	Masc., 800m Livres					Absolutos
05/03/2022						Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009	
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009	
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000	
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999	
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998	
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997	
TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 9:39.83; Juv A: 9:27.48; Jun17: 9:05.40; Jun18: 8:57.29; Sen: 8:44.58 / TAC Nacional Juv B: 9:39.83; Juv A: 9:27.48; Jun17: 9:05.40; Jun18: 8:57.29; Sen19: 8:44.58; 20 +: 8:44.58						

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	9:16.11
2	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	9:20.00
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	9:46.57
4	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	9:48.02
5	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	10:30.13
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	11:00.00
7	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	11:00.00
8	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	13:00.00
9	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	13:00.00
10	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	14:00.00

Prova 12
05/03/2022

Femin., 800m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicão	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 10:33.87; Juv A: 10:02.86; Jun16: 9:41.83; Jun17: 9:40.35; Sen: 9:28.08 /
TAC Nacional Juv B: 10:33.87; Juv A: 10:08.62; Jun16: 9:50.21; Jun17: 9:47.28; Sen18: 9:28.08; 19 +: 9:28.08

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	10:02.73
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	10:18.16
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	10:53.63
4	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	11:12.86
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	12:01.03
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	12:11.61
7	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	14:00.00

Prova 13
05/03/2022

Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017

TAC Zonais Inf B: 1:26.87; Inf A: 1:21.82 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:07.93; Juv A: 1:05.48; Jun17: 1:03.44; Jun18: 1:01.66;
Sen: 1:00.21 / TAC Nacional Inf B: 1:24.87; Inf A: 1:19.82; Juv B: 1:07.93; Juv A: 1:05.48; Jun17: 1:03.44; Jun18 25m: 1:00.18;
Sen19: 1:01.33; 20 +: 1:01.02

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Joao Manuel	97	Clube Naval do Funchal	59.14
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	1:00.67
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:03.40
4	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	1:04.00
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:04.56
6	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:04.76
7	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:06.26
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.79
9	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.85
10	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	1:10.89
11	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:12.33
12	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:17.52
13	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:19.07
14	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:19.81
15	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:22.58
16	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:22.85
17	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	1:23.23
18	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.79
19	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:24.08
20	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:24.09
21	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:24.53
22	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:24.76
23	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	1:25.00
24	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	1:25.32
25	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:25.45
26	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.32
27	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.66
28	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:31.59
29	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:31.90
30	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:31.92
31	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:32.52
32	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:32.63
33	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:33.59
34	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:36.34
35	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:36.75
36	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.00
37	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:37.04
38	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:37.49
39	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:38.00
40	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:38.31
41	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:44.03
42	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:45.75
43	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:46.67

Prova 13, Masc., 100m Costas

44	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Associação Desportiva da Camacha	1:50.00
45	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlântico Clube	1:51.02
46	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:54.44
47	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:54.44

Prova 14
05/03/2022

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Evora	25/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:33.29; Inf A: 1:28.24 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:15.92; Juv A: 1:13.09; Jun16: 1:11.98; Jun17: 1:09.53;
Sen: 1:08.58 / TAC Nacional Inf B: 1:31.29; Inf A: 1:26.24; Juv B: 1:15.92; Juv A: 1:13.08; Jun16: 1:11.98; Jun17: 1:10.77;
Sen18: 1:09.27; 19+: 1:08.93

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:10.27
2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:11.88
3	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:12.91
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:13.87
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:13.95
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:14.13
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:15.39
8	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:15.70
9	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:16.59
10	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:16.79
11	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.96
12	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:18.31
13	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:18.82
14	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:18.95
15	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:19.13
16	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:22.45
17	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:24.87
18	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
19	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.44
20	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:28.79
21	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.22
22	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:31.60
23	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:32.29
24	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:33.41
25	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:33.42
26	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:34.34
27	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:34.69
28	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:34.99
29	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:35.32
30	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:38.31
31	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	1:40.00
32	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.14
33	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:40.56
34	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:41.51
35	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:41.82
36	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:42.30
37	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:42.65
38	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:43.15
39	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:44.40
40	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	1:45.78
41	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:47.53
42	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:50.60
43	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Associacao Desportiva da Camacha	1:51.95

Prova 14, Femin., 100m Costas

44	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:00.00
45	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	2:20.00
46	PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	2:20.00
47	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	2:20.00
48	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	2:34.71

Prova 15
05/03/2022

Masc., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21/06/2003
Recorde Regional Sen	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21/06/2003
Recorde Regional Jun18	24.50	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	23/03/2018
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 26.88; Juv A: 26.49; Jun17: 26.10; Jun18: 24.56; Sen: 24.09 / TAC Nacional Juv B: 26.88;
Juv A: 26.49; Jun17: 26.10; Jun18: 25.17; Sen19: 24.66; 20 +: 24.53

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	24.85
2	SEQUEIRA, Afonso Meneses	99	Clube Naval do Funchal	25.58
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	25.77
4	GOMES, Miguel Camara	99	Clube Naval do Funchal	26.10
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	26.19
6	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	26.94
7	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	27.09
8	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	27.12
9	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	27.49
10	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	27.49
11	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	27.77
12	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	28.31
13	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	31.00
14	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	31.00
15	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	31.24
16	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Associacao Desportiva da Camacha	33.71
17	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Associacao Desportiva da Camacha	33.74
18	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva de Machico	34.00
19	GARCIA, Jose Pedro	04	Club Sport Maritimo	36.00
20	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	45.00

Prova 16
05/03/2022

Femin., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.80; Juv A: 29.36; Jun16: 28.93; Jun17: 28.28; Sen: 27.58 / TAC Nacional Juv B: 29.80; Juv A: 29.36; Jun16: 28.93; Jun17: 28.71; Sen18: 28.25; 19 +: 28.11

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	27.91
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	29.25
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	30.41
4	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	31.02
5	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	31.38
6	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	31.79
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	32.01
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	32.11
9	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	33.64
10	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	33.97
11	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	34.22
12	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	35.01
13	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associacao Desportiva da Camacha	35.76
14	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	36.36
15	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	36.37
16	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	37.58
17	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	38.22
18	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associacao Desportiva da Camacha	39.74
19	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	39.79
20	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	42.69
21	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	57.40

Prova 17 Masc., 100m Bruços Absoluto
05/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:07.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	26/07/2018
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:08.07	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Zonais Inf B: 1:34.05; Inf A: 1:28.51 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:16.50; Juv A: 1:14.46; Jun17: 1:12.05; Jun18: 1:08.26;
Sen: 1:06.78 / TAC Nacional Inf B: 1:32.05; Inf A: 1:26.51; Juv B: 1:16.50; Juv A: 1:14.46; Jun17: 1:12.05; Jun18 25m: 1:07.67;
Sen19: 1:08.49; 20 +: 1:08.15

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	1:06.95
2	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:07.79
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:09.07
4	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:12.56
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:13.55
6	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:14.74
7	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:17.03
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:17.06
9	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:17.93
10	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:24.76
11	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.78
12	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:24.78
13	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:25.85
14	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	1:27.35
15	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:28.23
16	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:29.22
17	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:29.34
18	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:31.28
19	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associação Desportiva de Machico	1:32.00
20	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:34.42
21	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:34.91
22	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:36.30
23	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:36.60
24	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:37.83
25	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:38.18
26	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:39.49
27	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:40.00
28	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.51
29	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:40.77
30	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:42.53
31	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:43.08
32	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:43.09
33	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	1:43.64
34	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	1:44.94
35	SANTOS, Joao Dinis	09	Associação Desportiva de Machico	1:45.00
36	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	1:45.40
37	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:47.00
38	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:47.36
39	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associação Desportiva Galomar	1:50.09
40	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:53.11
41	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:55.00
42	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
43	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:03.63

Prova 17, Masc., 100m Bruços

44 DIZ, Francisco Bravo

09 Clube Naval do Funchal

2:04.97

Prova 18
05/03/2022

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:21.92	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	05/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:42.95; Inf A: 1:36.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:24.46; Juv A: 1:23.43; Jun16: 1:20.65; Jun17: 1:18.34;
Sen: 1:16.34 / TAC Nacional Inf B: 1:40.95; Inf A: 1:34.87; Juv B: 1:24.46; Juv A: 1:23.43; Jun16: 1:20.65; Jun17: 1:20.11;
Sen18: 1:17.95; 19+: 1:17.57

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:20.59
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:21.70
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:22.66
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:25.62
5	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:30.01
6	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:31.06
7	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:31.10
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:31.55
9	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:32.24
10	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:32.55
11	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:33.04
12	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:36.93
13	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:38.57
14	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:39.54
15	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:39.56
16	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:39.59
17	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:39.91
18	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:42.13
19	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:42.46
20	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:44.22
21	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:45.09
22	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:46.27
23	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:47.32
24	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associacao Desportiva de Machico	1:50.00
25	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	1:50.00
26	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associacao Desportiva de Machico	1:50.00
27	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	1:50.19
28	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:51.74
29	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:51.83
30	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:51.94
31	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:52.09
32	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:52.18
33	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:52.46
34	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:52.92
35	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:52.96
36	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:53.03
37	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:53.16
38	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:53.29
39	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:54.32
40	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:59.77
41	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:00.04
42	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	2:00.96
43	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	2:20.00

Prova 18, Femin., 100m Bruços

44	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	2:30.00
45	PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	2:30.00
46	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	2:30.00
47	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	2:37.11

Prova 19
05/03/2022

Masc., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	23/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:20.25; Juv A: 5:11.44; Jun17: 4:51.55; Jun18: 4:49.52; Sen: 4:43.76 / TAC Nacional Juv B: 5:20.25; Juv A: 5:11.44; Jun17: 4:56.61; Jun18 25m: 4:45.22; Sen19: 4:46.41; 20 +: 4:44.98

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:50.39
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:52.83
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	5:20.00
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	5:41.76
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	6:00.00
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	6:00.00
7	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	6:00.00
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	6:00.00
9	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	6:07.68
10	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	6:07.80
11	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	7:12.00

Prova 20
05/03/2022

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Sen	9:25.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/03/2011
Recorde Regional Jun	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:31.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.29	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:34.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	12/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:07.40	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	20/07/2012

TAC Estafeta Nacional Juv B: 9:25.95; Juv A: 9:32.76; Juv: 9:25.95; Jun: 9:09.78; Sen: 8:59.00

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	10:00.00
2 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	10:40.62
3 Desportivo Nacional 8	Clube Desportivo Nacional	12:00.00
4 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	12:31.40
5 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	12:40.22
6 Desportivo Nacional 9	Clube Desportivo Nacional	13:00.00
7 Desportiva de Machico 2	Associação Desportiva de Machico	14:00.00

Prova 21
05/03/2022

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Sen	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009
Recorde Regional Jun	8:13.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv A	8:13.95	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv B	8:22.55	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Inf A	8:47.77	Clube Naval do Funchal	CNF	Faro	20/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:24.98	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	22/07/2011

TAC Estafeta Nacional Juv B: 8:57.01; Juv A: 8:38.62; Juv: 8:38.62; Jun: 8:17.01; Sen: 8:00.20

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	8:35.78
2 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	8:36.00
3 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	9:05.42
4 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	9:12.25
5 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	10:32.18
6 Desportivo Nacional 6	Clube Desportivo Nacional	11:30.00
7 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	11:40.12
8 Desportiva de Machico 1	Associação Desportiva de Machico	12:00.00
9 Desportivo Nacional 7	Clube Desportivo Nacional	12:00.00

3 - 2.^a Jornada / 2.^a Sessão

05/03/2022 - 16:30

Prova 22 Masc., 100m Mariposa Absoluto
05/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	56.41	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Zonais Inf B: 1:21.83; Inf A: 1:17.00 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.78; Juv A: 1:03.29; Jun17: 59.34; Jun18: 58.00;
Sen: 57.26 / TAC Nacional Inf B: 1:19.83; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:04.78; Juv A: 1:03.29; Jun17: 59.89; Jun18 25m: 58.43;
Sen19: 58.42; 20 +: 58.13

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	58.51
2	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	59.17
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:00.02
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:00.89
5	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:01.65
6	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	1:03.16
7	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:04.66
8	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:05.14
9	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:07.05
10	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:07.23
11	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.23
12	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.19
13	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.53
14	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.80
15	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:15.30
16	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.35
17	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:16.36
18	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.39
19	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:18.19
20	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:21.64
21	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:22.49
22	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:22.67
23	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:23.21
24	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:23.26
25	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:27.77
26	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:28.88
27	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:34.24
28	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:38.22
29	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:38.90
30	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:44.43

Prova 23
05/03/2022

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Zonais Inf B: 1:29.14; Inf A: 1:22.94 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:14.34; Juv A: 1:13.05; Jun16: 1:09.76; Jun17: 1:06.69;
Sen: 1:05.32 / TAC Nacional Inf B: 1:27.14; Inf A: 1:20.94; Juv B: 1:14.34; Juv A: 1:10.76; Jun16: 1:09.76; Jun17: 1:07.98;
Sen18: 1:06.50; 19+: 1:06.17

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:07.18
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:09.21
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	1:11.14
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:12.04
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:13.47
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:14.47
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:15.26
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.66
9	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:17.18
10	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:18.85
11	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:19.37
12	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:21.51
13	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:22.18
14	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.85
15	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.95
16	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:38.35
17	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:42.97
18	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:46.49
19	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:50.66

Prova 24
05/03/2022

Masc., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.18	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Rio Maior	29/05/2021
Recorde Regional Juv A	31.92	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	29/02/2020
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 33.89; Juv A: 33.39; Jun17: 32.90; Jun18: 31.46; Sen: 30.71 / TAC Nacional Juv B: 33.89; Juv A: 33.39; Jun17: 32.90; Jun18: 31.97; Sen19: 31.10; 20 +: 30.94

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	30.77
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	31.70
3	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	32.45
4	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	33.51
5	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	33.95
6	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	35.10
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	35.36
8	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	37.84
9	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	39.24
10	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	40.40
11	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	42.69
12	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	55.00

Prova 25
05/03/2022

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 38.23; Juv A: 37.68; Jun16: 37.12; Jun17: 36.10; Sen: 35.18 / TAC Nacional Juv B: 38.23; Juv A: 37.68; Jun16: 37.12; Jun17: 36.79; Sen18: 35.87; 19 +: 35.69

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	36.70
2	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	37.22
3	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	38.13
4	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	38.36
5	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	38.99
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	40.06
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	42.26
8	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	42.44
9	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	45.34
10	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	45.72
11	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	47.14
12	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	48.45
13	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	48.93
14	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	49.07
15	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	49.50
16	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	49.89
17	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	51.51
18	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	55.08
19	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	56.58
20	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	56.83
21	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	57.16
22	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	59.00

Prova 26
05/03/2022

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:15.68	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

TAC Zonais Inf B: 3:04.96; Inf A: 2:55.83 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:27.81; Juv A: 2:23.01; Jun17: 2:15.44; Jun18: 2:15.08; Sen: 2:11.35 / TAC Nacional Inf B: 3:00.96; Inf A: 2:51.83; Juv B: 2:27.81; Juv A: 2:23.01; Jun17: 2:17.84; Jun18 25m: 2:12.13; Sen19: 2:13.88; 20 +: 2:13.21

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:13.25
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:14.52
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:15.45
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:17.77
5	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:28.70
6	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:29.01
7	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:30.22
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:47.01
9	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:48.10
10	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	2:57.74
11	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	2:58.88
12	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:09.37
13	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:14.61
14	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:14.62
15	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:15.20
16	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:16.39
17	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	3:18.96
18	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:20.24
19	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:24.73
20	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:24.89
21	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:26.46
22	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:29.00
23	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:35.34
24	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:38.44
25	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	3:40.00
26	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:43.00

Prova 27
05/03/2022

Femin., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07/07/2005
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991
Recorde Regional Inf A	5:33.79	CORREIA, Marta Corte	CNF	Famalicao	25/07/1997
Recorde Regional Inf B	5:48.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/07/2016

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:48.18; Juv A: 5:37.10; Jun16: 5:25.73; Jun17: 5:20.84; Sen: 5:13.55 / TAC Nacional Juv B: 5:48.18; Juv A: 5:40.83; Jun16: 5:29.02; Jun17: 5:27.38; Sen18: 5:18.16; 19 +: 5:16.57

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:54.57
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	6:10.81
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	6:16.85
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	6:30.00
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	6:44.00
6	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	7:30.00
7	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	8:00.00

Prova 28
05/03/2022

Masc., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

TAC Zonais Inf B: 2:44.43; Inf A: 2:35.03 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:08.48; Juv A: 2:05.99; Jun17: 2:00.21; Jun18: 1:57.88;
Sen: 1:56.36 / TAC Nacional Inf B: 2:40.43; Inf A: 2:31.03; Juv B: 2:08.48; Juv A: 2:05.99; Jun17: 2:00.36; Jun18 25m: 1:56.88;
Sen19: 1:57.29; 20 +: 1:56.71

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:00.05
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	2:01.49
3	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:07.41
4	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:07.41
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:07.60
6	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:15.10
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:15.97
8	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico	2:20.00
9	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:23.18
10	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	2:25.67
11	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:27.07
12	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:28.15
13	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	2:28.47
14	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:31.36
15	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:37.14
16	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	2:39.71
17	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:39.96
18	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:40.00
19	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:40.20
20	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:41.01
21	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	2:42.06
22	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:42.15
23	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	2:43.72
24	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	2:44.59
25	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	2:46.33
26	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:47.06
27	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:50.91
28	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	2:53.54
29	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	2:56.82
30	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	2:58.85
31	BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Clube de Machico	3:00.00
32	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:01.94
33	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:05.75
34	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:06.33
35	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:06.89
36	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:07.03
37	GARCIA, Jose Pedro	04	Club Sport Maritimo	3:10.00
38	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:28.77
39	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 29 Femin., 400m Livres Absoluto
05/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicão	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Zonais Inf B: 6:06.47; Inf A: 5:44.82 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:06.77; Juv A: 4:49.75; Jun16: 4:45.76; Jun17: 4:38.61; Sen: 4:33.31 / TAC Nacional Inf B: 5:58.47; Inf A: 5:36.82; Juv B: 5:06.77; Juv A: 4:52.31; Jun16: 4:45.76; Jun17: 4:43.04; Sen18: 4:37.41; 19+: 4:36.03

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	4:52.16
2	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	5:03.13
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	5:07.16
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	5:19.56
5	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	5:25.00
6	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	5:27.22
7	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:31.41
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:34.30
9	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	5:41.43
10	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	5:49.46
11	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	5:50.04
12	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	5:56.93
13	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	6:00.00
14	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	6:03.52
15	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	6:10.92
16	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	6:15.22
17	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	6:20.00
18	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	6:20.00
19	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	6:20.00
20	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	6:21.14
21	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	6:28.25
22	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	6:34.93
23	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	7:08.87
24	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	7:09.13
25	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	7:16.17
26	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	7:26.02

Prova 30 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
05/03/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	4:01.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Povoa do Varzim	22/12/2002
Recorde Regional Jun	4:10.55	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Juv A	4:18.35	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	04/04/2015
Recorde Regional Juv B	4:27.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Inf A	4:34.62	Clube Desportivo Nacional	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.63	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	24/07/2011

TAC Estafeta Nacional Juv B: 4:32.87; Juv A: 4:27.78; Juv: 4:27.78; Jun: 4:16.62; Sen: 4:07.94

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:08.46
2 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:09.00
3 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:25.65
4 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:37.84
5 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:20.53
6 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:42.43
7 Desportivo Nacional 10	Clube Desportivo Nacional	5:45.00
8 Desportivo Nacional 11	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
9 Desportivo Nacional 12	Clube Desportivo Nacional	6:15.00

Prova 31 05/03/2022	Femin., 4 x 100m Estilos					Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015	
Recorde Regional Sen	4:40.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	29/03/2009	
Recorde Regional Jun	4:39.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	24/07/2016	
Recorde Regional Juv A	4:46.01	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	27/07/2008	
Recorde Regional Juv B	4:44.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	06/04/2014	
Recorde Regional Inf A	4:54.66	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	13/07/2013	
Recorde Regional Inf B	5:26.42	Clube Desportivo Nacional	CDN	Rio Maior	21/07/2012	
TAC Estafeta Nacional Juv B: 4:55.32; Juv A: 4:59.70; Juv: 4:55.32; Jun: 4:46.89; Sen: 4:41.26						

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:40.00
2 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	5:07.19
3 Desportivo Nacional 13	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
4 Desportivo Nacional 14	Clube Desportivo Nacional	6:15.00
5 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	6:20.18
6 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	6:30.91

4 - 3.^a Jornada / Sessão Única

06/03/2022 - 9:15

Prova 32	Femin., 200m Costas					Absoluto
06/03/2022						Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008	
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008	
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017	
Recorde Regional Jun16	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020	
Recorde Regional Juv A	2:30.28	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/08/2019	
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018	
Recorde Regional Inf A	2:41.09	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Loule	15/07/2017	
Recorde Regional Inf B	2:42.57	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/07/2021	
TAC Zonais Inf B: 3:18.37; Inf A: 3:08.10 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:43.96; Juv A: 2:38.14; Jun16: 2:33.53; Jun17: 2:32.01; Sen: 2:29.42 / TAC Nacional Inf B: 3:14.37; Inf A: 3:04.10; Juv B: 2:43.96; Juv A: 2:38.14; Jun16: 2:34.58; Jun17: 2:33.81; Sen18: 2:30.03; 19 +: 2:29.28						

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:30.28
2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	2:32.66
3	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:33.97
4	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:39.15
5	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:42.91
6	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.97
7	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:46.06
8	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:48.30
9	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:48.66
10	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:52.12
11	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:55.78
12	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:04.28
13	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:04.79
14	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.51
15	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:16.61
16	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:19.26
17	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	3:20.79
18	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:26.50
19	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:30.29
20	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	3:32.00
21	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:36.85
22	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	3:39.79
23	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	3:42.41
24	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:45.00

Prova 33
06/03/2022

Masc., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Zonais Inf B: 3:08.28; Inf A: 2:57.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:27.25; Juv A: 2:21.43; Jun17: 2:18.51; Jun18: 2:15.08; Sen: 2:12.25 / TAC Nacional Inf B: 3:04.28; Inf A: 2:53.16; Juv B: 2:27.25; Juv A: 2:21.43; Jun17: 2:18.87; Jun18 25m: 2:12.01; Sen19: 2:14.66; 20 +: 2:13.99

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:21.24
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:25.88
3	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:33.31
4	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:47.75
5	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	2:50.21
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:52.64
7	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:57.36
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	2:58.46
9	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	2:59.90
10	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	3:01.38
11	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	3:01.56
12	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:06.77
13	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:10.00
14	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	3:16.77
15	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:17.29
16	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	3:18.98
17	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
18	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
19	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:34.69
20	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:35.00
21	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:36.05
22	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:38.00
23	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	3:54.80
24	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:54.90

Prova 34
06/03/2022

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 32.82; Juv A: 32.34; Jun16: 31.86; Jun17: 29.98; Sen: 29.50 / TAC Nacional Juv B: 32.82; Juv A: 32.34; Jun16: 31.86; Jun17: 30.53; Sen18: 29.96; 19 +: 29.81

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	29.35
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	31.14
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	31.46
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	31.80
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	32.83
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	32.89
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	33.48
8	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	33.49
9	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	34.97
10	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	35.23
11	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	36.11
12	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	39.01
13	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	39.76
14	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	41.61
15	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	42.07
16	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	43.49
17	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	49.37
18	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	53.28
19	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	55.00

Prova 35
06/03/2022

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	25.36	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.49	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Juv B	27.53	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	04/07/2021

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 27.72; Juv A: 27.31; Jun17: 26.91; Jun18: 26.16; Sen: 25.77 / TAC Nacional Juv B: 27.72;
Juv A: 27.31; Jun17: 26.91; Jun18: 26.76; Sen19: 26.25; 20 +: 26.12

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GOMES, Miguel Camara	99	Clube Naval do Funchal	25.87
2	SEQUEIRA, Afonso Meneses	99	Clube Naval do Funchal	26.16
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	26.60
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	26.94
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	27.08
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	27.38
7	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	27.53
8	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	27.57
9	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	28.61
10	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	29.07
11	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	29.54
12	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	29.98
13	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	30.90
14	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	31.82
15	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	32.38
16	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	34.83
17	FERNANDES, Alexandre Cabral	07	Clube Naval do Funchal	55.00

Prova 36
06/03/2022

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.60	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	06/07/2019

TAC Zonais Inf B: 3:41.12; Inf A: 3:28.66 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 3:03.54; Juv A: 3:00.68; Jun16: 2:55.93; Jun17: 2:51.85;
Sen: 2:46.09 / TAC Nacional Inf B: 3:37.12; Inf A: 3:24.66; Juv B: 3:03.54; Juv A: 3:00.68; Jun16: 2:55.93; Jun17: 2:53.37;
Sen18: 2:48.13; 19+: 2:47.29

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:58.36
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:58.62
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	3:00.08
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:07.94
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:12.61
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:17.13
7	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:19.41
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:27.17
9	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:30.53
10	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:33.05
11	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	3:39.67
12	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:43.91
13	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:53.05

Prova 37
06/03/2022

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:26.70; Inf A: 3:16.99 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:49.00; Juv A: 2:43.93; Jun17: 2:36.40; Jun18: 2:30.94; Sen: 2:27.24 / TAC Nacional Inf B: 3:22.70; Inf A: 3:12.99; Juv B: 2:49.00; Juv A: 2:43.93; Jun17: 2:36.40; Jun18 25m: 2:29.27; Sen19: 2:30.61; 20 +: 2:29.86

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:27.37
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:28.31
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:31.59
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:32.94
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:44.36
6	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	2:46.38
7	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:48.40
8	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:51.52
9	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:54.89
10	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
11	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	3:08.75
12	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	3:09.65
13	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:10.46
14	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	3:12.88
15	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:16.72
16	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:19.84
17	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	3:30.00
18	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:45.01
19	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:46.94
20	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	3:48.96
21	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	4:33.02

Prova 38
06/03/2022

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

TAC Zonais Inf B: 2:58.80; Inf A: 2:45.55 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:23.37; Juv A: 2:18.40; Jun16: 2:14.63; Jun17: 2:11.77;
Sen: 2:08.99 / TAC Nacional Inf B: 2:54.80; Inf A: 2:41.55; Juv B: 2:23.37; Juv A: 2:17.61; Jun16: 2:14.63; Jun17: 2:13.45;
Sen18: 2:11.05; 19+: 2:10.40

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:18.40
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:20.48
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	2:22.72
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:25.08
5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:25.55
6	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:26.17
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:26.25
8	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:29.65
9	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:29.96
10	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:39.80
11	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:42.58
12	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:43.52
13	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	2:45.47
14	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:46.43
15	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:48.90
16	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:53.53
17	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	2:54.44
18	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:55.58
19	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:57.22
20	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	2:57.28
21	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	2:59.62
22	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	3:01.00
23	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	3:04.58
24	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:09.89
25	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:10.32
26	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:15.06
27	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	3:16.18
28	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	3:19.56
29	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	3:19.86
30	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:22.45
31	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	3:22.56
32	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	3:22.92
33	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	3:26.96
34	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	3:27.08
35	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	3:27.17
36	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	3:27.74
37	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	3:29.56
38	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:31.49
39	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	3:32.98
40	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:34.56
41	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:37.68
42	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	3:55.00
43	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	3:55.00

Prova 38, Femin., 200m Livres

44	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	4:00.00
45	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	4:00.00
46	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	4:36.79

Prova 39
06/03/2022

Masc., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

TAC Zonais Inf B: 5:51.92; Inf A: 5:33.16 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:37.67; Juv A: 4:31.12; Jun17: 4:18.14; Jun18: 4:15.57; Sen: 4:09.41 / TAC Nacional Inf B: 5:43.92; Inf A: 5:25.16; Juv B: 4:37.67; Juv A: 4:31.12; Jun17: 4:18.77; Jun18 25m: 4:09.26; Sen19: 4:10.91; 20 +: 4:09.67

Entrada	Nome	Ano	Clube	Tempo de Entrada
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:16.56
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:27.22
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:28.06
4	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	4:28.85
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	4:35.25
6	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	4:54.07
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:56.42
8	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	5:03.16
9	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	5:06.21
10	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	5:11.03
11	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	5:15.52
12	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:16.19
13	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	5:33.83
14	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	5:36.96
15	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	5:44.82
16	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	5:46.99
17	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	5:55.29
18	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	5:56.61
19	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	5:58.02
20	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	6:03.93
21	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	6:15.00
22	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	6:15.07
23	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	6:16.64
24	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	6:18.79
25	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	6:24.23
26	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	6:25.00
27	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	6:27.60
28	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	6:29.76
29	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	6:31.08
30	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	6:34.47
31	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	6:36.97
32	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	6:50.00
33	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	7:03.00

Prova 40 06/03/2022	Femin., 4 x 100m Livres					Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015	
Recorde Regional Sen	4:12.33	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	02/04/2011	
Recorde Regional Jun	4:12.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	22/07/2016	
Recorde Regional Juv A	4:13.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015	
Recorde Regional Juv B	4:21.93	Clube Naval do Funchal	CNF	Aveiro	27/07/2007	
Recorde Regional Inf A	4:25.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013	
Recorde Regional Inf B	4:45.48	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	25/07/2010	
TAC Estafeta Nacional Juv B: 4:21.37; Juv A: 4:25.45; Juv: 4:21.37; Jun: 4:13.90; Sen: 4:08.92						

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:40.00
2 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:47.78
3 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:52.69
4 Desportivo Nacional 4	Clube Desportivo Nacional	5:30.00
5 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:34.54
6 Desportivo Nacional 5	Clube Desportivo Nacional	5:45.00
7 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:50.28

Prova 41
06/03/2022

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun	3:39.83	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	02/04/2015
Recorde Regional Juv A	3:40.60	Clube Naval do Funchal	CNF	Oeiras	25/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:49.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Famalicao	19/07/2013
Recorde Regional Inf A	3:59.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Rio Maior	21/07/2012
Recorde Regional Inf B	4:13.50	Clube Naval do Funchal	CNF	Lisboa	23/11/2011

TAC Estafeta Nacional Juv B: 4:01.12; Juv A: 3:56.02; Juv: 3:56.02; Jun: 3:46.19; Sen: 3:38.54

Entrada	Clube	Tempo de Entrada
1 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	3:48.05
2 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	3:49.00
3 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:01.77
4 Naval do Funchal 94	Clube Naval do Funchal	4:04.98
5 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:34.15
6 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	4:40.43
7 Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
8 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:08.73
9 Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	5:20.00
10 Desportivo Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	5:40.00