

PISTAS DE AQUECIMENTO: 3.ª SESSÃO

OPEN DE NATAÇÃO DO LICEU - MADEIRA

FUNCHAL, 19 e 20 DE FEVEREIRO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS			PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (12)	Associação Desportiva da Camacha (5)	9
8	Juventude Atlântico Clube (16)	Associação Desportiva Galomar (5)	8
7	Clube Natação Colégio Efanor (21)		7
6	Clube Naval do Funchal (19)		6
5	Clube Naval do Funchal (20)		5
4	Clube Naval do Funchal (20)		4
3	Clube Desportivo Nacional (21)	Ludens Clube de Machico (3)	3
2	Clube Desportivo Nacional (21)		2
1	Clube Escola O Liceu (11)	Clube de Natação Torres Novas (9)	1
0	Futebol Clube do Porto (9) + Natação Adaptada	Associação Desportiva de Machico (10)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos**. Podem e devem dividir o período de aquecimento em duas sessões, diminuindo o número de nadadores por pista;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **vinte** (20). A cuba de saltos está disponível para aquecimento e recuperação. A temperatura da cuba é inferior à P50m.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 11:27
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:48
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45	09:15 – 11:35

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **196** NADADORES / **11** CLUBES

2.ª SESSÃO: **173** NADADORES / **10** CLUBES

3.ª SESSÃO: **202** NADADORES / **12** CLUBES

| 1.ª SESSÃO: **2h12** |

| 2.ª SESSÃO: **2h18** + Entrega de Prémios |

| 2.ª SESSÃO: **2h20** (+/-) + Entrega de Prémios |

TOTAL: **223** NADADORES

