

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 5 DE FEVEREIRO DE 2022

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS **SIMULTÂNEAS**

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25m)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Ludens CM (7x)	Clube Escola O Liceu (3x)	9
8	CD São Roque (7x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (7x)		7
6	Juventude Atlântico Clube (8x)		6
5	Clube Naval do Funchal (9x)		5
4	Clube Naval do Funchal (10x)		4
3	Clube Naval do Funchal (9x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (11x)		2
1	Associação Desportiva Galomar (9x)		1
0	CD Unidos da Camacha (7x)	AD Machico (3x)	0

AQUECIMENTO LIVRE

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1 hora e 15 minutos**;
- 2) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida;
- 3) Atenção que há entrega de diplomas de participação no final da sessão.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	15:00 – 16:15	16:00	16:30 – 17:52

OUTRAS INFORMAÇÕES:

SESSÃO ÚNICA: 89 NADADORES / 9 CLUBES

| SESSÃO ÚNICA: 01h07 + ENTREGA DE DISPLOMA PARTICIPAÇÃO (15MIN.) = 1h22

