

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)

TORNEIO ZONAL

DE JUVENIS ZONA SUL

17 A 19 DE DEZEMBRO 2021



COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE TOMAR

SEXTA, DIA 17

1.ª JORNADA

Sessão: 16h00

SÁBADO, DIA 18

2.ª JORNADA

1.ª sessão: 09h30

2.ª sessão: 16h30

DOMINGO, DIA 19

3.ª JORNADA

1.ª sessão: 09h00

2.ª sessão: 16h00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	ANALEN	1	2	3	1	3	4	-	-	-
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	ANALG	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	3	4	7	11	17	28	-	-	-
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	ANALG	1	2	3	3	7	10	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	5	3	8	22	15	37	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	1	2	3	5	7	12	-	-	-
Industrial Desportivo Viegense	IDV	ANDL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/(PIMP	ANDL	ANDL	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	-	1	1	-	2	2	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	2	1	3	4	3	7	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	2	1	3	10	2	12	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	-	1	1	-	3	3	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTA	ANIC	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	ADRCIMM	ANL	3	3	6	7	10	17	-	-	-
Associacao Ed. Fisica Desp. Torres V	AEFDTV	ANL	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	ANL	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da Gam	CNCVG	ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	ANL	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	2	5	7	4	18	22	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	ANL	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	ANL	3	5	8	8	16	24	-	-	-
Individual ANL	INDANL	ANL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	5	4	9	17	18	35	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	3	7	10	5	30	35	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	6	4	10	29	14	43	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	13	4	17	54	10	64	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	2	3	5	6	12	18	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	10	4	14	33	11	44	-	-	-
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delg	CAFBDP	ANRA	1	-	1	2	-	2	-	-	-

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Desp Escolar Agua de Pau	CDEAP	ANRA	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	1	1	2	5	2	7	-	-	-
Nucleo SCP da Ilha Terceira	NSIT	ANRA	-	2	2	-	8	8	-	-	-
Numero total de 48 Clubes			88	67	155	295	236	531	-	-	-

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

17-12-2021 - 16:00

16:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	1 Série	8
16:10	2.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:25	2 Séries	15
16:35	3.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv		1 Série	8
16:35	4.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv		1 Série	7
16:35	Cerimonia entrega medalhas							
16:35	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries	29
16:50	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries	25
16:55	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries	11
17:00	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv		1 Série	8
17:00	Cerimonia entrega medalhas							
17:00	Final da sessão				Duração total	1:00		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada-1ª Sessão

18-12-2021 - 9:30

9:30	9.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries	25
9:35	10.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries	27
9:50	11.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries	19
10:00	Cerimonia entrega medalhas							
10:00	12.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	16
10:10	13.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	15
10:20	14.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv		1 Série	6
10:20	Cerimonia entrega medalhas							
10:20	Final da sessão				Duração total	0:50		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada-2ª Sessão

18-12-2021 - 16:30

16:30	15.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	1:00	3 Séries	19
17:30	16.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	3 Séries	18
17:45	17.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	10
17:55	Cerimonia entrega medalhas							
17:55	18.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	1 Série	7
18:00	19.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	4 Séries	31
18:10	Cerimonia entrega medalhas							
18:10	20.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv		1 Série	4
18:10	21.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	15
18:20	Cerimonia entrega medalhas							
18:20	Final da sessão				Duração total	1:50		

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Horário da Sessão N . 4 - 3  Jornada-1  Sessão

19-12-2021 - 9:00

9:00	22.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	4 Séries	32
9:10	23.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries	21
9:20	24.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries	15
9:25		Cerimonia entrega medalhas						
9:25	25.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	2 Séries	11
9:40	26.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	4 Séries	32
9:50	27.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	1 Série	4
9:55		Cerimonia entrega medalhas						
9:55		Final da sessão			Dura�o total	0:55		

Horário da Sessão N . 5 - 2  Jornada-2  Sessão

19-12-2021 - 16:00

16:00	28.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:20	1 Série	3
16:20	29.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries	16
16:30	30.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	3 Séries	18
16:45		Cerimonia entrega medalhas						
16:45	31.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries	17
16:55	32.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries	12
17:00		Cerimonia entrega medalhas						
17:00	33.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv		1 Série	4
17:00	34.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	3 Séries	23
17:15		Cerimonia entrega medalhas						
17:15		Final da sessão			Dura�o total	1:15		

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 1 Femin., 800m Livres Juvenis Startlist
17-12-2021 - 16:00

Recordes Nacionais 25m Absoluto	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019
Recordes Nacionais 25m Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	POR	Cantanhede	19-12-2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	POR	Antibes (FRA)	20-12-1980
TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 10:21.66 - 25m: 10:09.47 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 10:39.59 - 25m: 10:27.05					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1, 16:00						
1	MALFEITO Maria Francisca	07	Juv A 141513	Natacao de Lisboa	10:05.64	25m :.:.:
2	SANTOS Leonor Castanho	07	Juv A 150848	Sporting	10:01.39	25m :.:.:
3	CAMARA Ines Cruz	07	Juv A 131346	Desportivo Nacional	9:53.32	25m :.:.:
4	VIANA Matilde Violante	07	Juv A 205552	Ba-Leiria	9:41.49	25m :.:.:
5	RODRIGUES Leonor Carreiro	07	Juv A 205129	Benfica	9:47.46	25m :.:.:
6	BOLEIXA Carlota Costa	08	Juv B 206163	Louletano / Loule Concelho	9:58.42	25m :.:.:
7	FERREIRA Constanca Santos	08	Juv B 205945	Alges	10:04.20	25m :.:.:
8	LOPES Catarina Maria	08	Juv B 203020	BUZIOS-Coruche	10:22.36	25m :.:.:

Prova 2 Masc., 800m Livres Juvenis Startlist
17-12-2021 - 16:10

Recordes Nacionais 25m Absoluto	7:42.14	LOPES Jose Paulo	POR	Felgueiras	20-12-2019
Recordes Nacionais 25m Juv A	8:09.43	COSTA Rui Filipe	POR	Senhora da Hora	12-05-2007
Recordes Nacionais 25m Juv B	8:27.18	COSTA Rui Filipe	POR	Senhora da Hora	13-05-2006
TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 9:35.99 - 25m: 9:24.21 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 9:48.53 - 25m: 9:50.71					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 16:10						
1	ALMEIDA Joao Francisco	07	Juv B 209787	Naval do Funchal	9:44.88	25m :.:.:
2	ALVES Mateus Jose	07	Juv B 132891	Bombeiros de Ponta Delgada	9:44.31	25m :.:.:
3	CARAPINHA Joao Pedro	07	Juv B 205576	Uniao Piedense	9:23.84	25m :.:.:
4	CORREIA Tiago Almeida	06	Juv A 139280	Natacao do Montijo	9:18.65	25m :.:.:
5	MORARI Alexandre	07	Juv B 206445	Rio Maior	9:21.49	25m :.:.:
6	GOMES Miguel Braga	07	Juv B 207816	Sporting	9:37.25	25m :.:.:
7	FIGUEIRAS Guilherme David	07	Juv B 203845	Colegio Monte Maior	9:44.47	25m :.:.:
8						

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 2 de 2, 16:20

1	STARYNSKY Daniel	06	Juv A	203638	Benedita	9:14.04	25m	_:._.____
2	SIMOES Manuel Costa	06	Juv A	200874	Uniao Piedense	9:10.54	25m	_:._.____
3	MESQUITA Tomas Afonso	07	Juv B	202346	Sporting	9:06.89	25m	_:._.____
4	BAPTISTA Guilherme Fernandes	06	Juv A	153381	Benfica	8:44.63	25m	_:._.____
5	TIGRE Pedro Bethlem	06	Juv A	208305	Sporting	9:04.98	50m	_:._.____
6	ASMAR Axel Guedes	07	Juv B	207810	Sporting	9:07.86	25m	_:._.____
7	ALVES Andre Correia	06	Juv A	131173	Uniao Piedense	9:10.75	25m	_:._.____
8	FAFTINE Kaio Araujo	06	Juv A	213446	Sporting	9:14.93	25m	_:._.____

Prova 3

Femin., 50m Braços

Juvenis

17-12-2021 - 16:35

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	30.70	RODRIGUES Ana Pinho	POR	Estarreja	05-12-2021
Recordes Nacionais 25m Juv A	32.81	tempo limite			
Recordes Nacionais 25m Juv B	34.12	tempo limite			

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 38.25 - 25m: 37.29 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 38.80 - 25m: 37.85

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o			
Série 1 de 1, 16:35								
1	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	Juv B	202678	Fisica Torres Vedras	37.56	25m	_:._.____
2	SANTOS Rita Machita	07	Juv A	205379	Naval Setubalense	36.58	25m	_:._.____
3	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	Juv A	202499	Ba-Leiria	36.85	50m	_:._.____
4	GONCALVES Valentina Jose	07	Juv A	153498	Desportivo Nacional	35.42	25m	_:._.____
5	BERGAMO Emma Aguiar	07	Juv A	202965	Alges	36.79	50m	_:._.____
6	GUERRA Matilde Militao	08	Juv B	208968	Colegio Monte Maior	36.43	25m	_:._.____
7	SOUSA Ines Tonel	07	Juv A	148460	Naval Praia da Vitoria	37.06	25m	_:._.____
8								

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 4 Masc., 50m Bruços Juvenis
17-12-2021 - 16:35 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	27.12	SANTOS Alexis Manacas	POR	Felgueiras	22-12-2019
Recordes Nacionais 25m Juv A	29.23	tempo limite			
Recordes Nacionais 25m Juv B	30.65	tempo limite			

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 33.89 - 25m: 33.55 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 34.40 - 25m: 34.04

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 1, 16:35					
1	SETIM Joao Oliveira	06	Juv A	205151	Naval do Funchal 33.52 25m :.:.:
2	FONSECA Jose Diogo	06	Juv A	205104	Sporting 33.23 25m :.:.:
3	IONAS Daniel	07	Juv B	205631	Amadora 33.05 25m :.:.:
4	BONNIZ Pedro Goncalves	06	Juv A	202696	Geslours 31.22 25m :.:.:
5	PAULOS Joao Afonso	06	Juv A	150813	Naval do Funchal 32.80 25m :.:.:
6	EVARISTO Bernardo Miguel	06	Juv A	129579	Gualdim Pais 33.19 25m :.:.:
7	ALMEIDA Afonso Silvestre	06	Juv A	148411	Amadora 33.24 25m :.:.:
8					

Prova 5 Femin., 100m Costas Juvenis
17-12-2021 - 16:35 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Albufeira	14-11-2021
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	POR	Mealhada	17-12-2011
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	POR	Alapraia	12-02-2011

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 1:15.28 - 25m: 1:13.80 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:17.45 - 25m: 1:15.93

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 4, 16:35					
1					
2	REBELO Rita Alexandra	08	Juv B	203628	Alcobaca 1:20.85 25m :.:.:
3	NEVES Barbara Maria	08	Juv B	209449	Alges 1:16.63 25m :.:.:
4	SILVA Carlota Filipa	08	Juv B	209557	Portinado 1:15.85 25m :.:.:
5	CORREIA Carolina Delicado	08	Juv B	207811	Sporting 1:16.45 25m :.:.:
6	MATOS Maria Bandarra	07	Juv A	205233	Sporting 1:20.81 50m :.:.:
7					
8					

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4, 16:40

1	BATISTA Rita Lima	07	Juv A	202522	Naval Setubalense	1:14.97	25m	___:___:___
2	PEREIRA Victoria Frogeri	08	Juv B	202387	Ba-Leiria	1:14.71	25m	___:___:___
3	GUERREIRO Leonor Faisca	07	Juv A	202941	Louletano / Loule Concelho	1:13.78	25m	___:___:___
4	MENDES Rafaela Ferreira	08	Juv B	200571	Torres Novas	1:13.56	25m	___:___:___
5	MARQUES Matilde Catroga	08	Juv B	205880	Colegio Monte Maior	1:13.59	25m	___:___:___
6	GOMES Sofia Vega	08	Juv B	206798	Naval do Funchal	1:13.89	25m	___:___:___
7	MARQUES Margarida Catroga	08	Juv B	205879	Colegio Monte Maior	1:14.81	25m	___:___:___
8	BEXIGAS Yasmin Ruth	08	Juv B	208660	Geslours	1:15.34	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 16:45

1	ALMEIDA Rita Sacadura	07	Juv A	202961	Alges	1:13.36	25m	___:___:___
2	SOUSA Matilde Filipe	07	Juv A	200333	Nucleo Sporting da Terceira	1:12.11	25m	___:___:___
3	JORGE Luisa Ponte	07	Juv A	204158	Uniao Piedense	1:11.19	25m	___:___:___
4	TSHESNOVSKA Anastacia	07	Juv A	142403	Sporting	1:14.22	50m	___:___:___
5	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	Juv A	205089	Individual ANL	1:14.42	50m	___:___:___
6	PEREIRA Julia Freitas	08	Juv B	206800	Naval do Funchal	1:11.75	25m	___:___:___
7	RODRIGUES Maria Leonor	07	Juv A	203917	Salesianos	1:12.79	25m	___:___:___
8	RODRIGUES Carolina Fernandes	08	Juv B	201728	Uniao Piedense	1:13.55	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 16:45

1	LOURO Beatriz Silva	07	Juv A	129303	Louletano / Loule Concelho	1:13.47	50m	___:___:___
2	PIRES Teresa Joao	07	Juv A	202977	Alges	1:12.84	50m	___:___:___
3	ROLIM Beatriz Alexandra	08	Juv B	207351	Uniao Piedense	1:12.32	50m	___:___:___
4	FERRARI Maria Carlotta	07	Juv A	203867	Benfica	1:11.32	50m	___:___:___
5	ALVES Sara Sofia	07	Juv A	202517	Naval Setubalense	1:08.80	25m	___:___:___
6	PARENTE Leonor Peso	07	Juv A	208092	Palmela	1:12.41	50m	___:___:___
7	ANTONIO Rafaela Mariano	07	Juv A	207751	Portinado	1:13.47	50m	___:___:___
8	NETO Leonor Rodrigues	07	Juv A	201962	Naval do Funchal	1:13.87	50m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 6 Masc., 100m Costas Juvenis
17-12-2021 - 16:50 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	POR	Porto	04-12-2010
Recordes Nacionais 25m Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	POR	Praia da Vitória	20-07-2019

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:08.57 - 25m: 1:07.23 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:09.85 - 25m: 1:08.48

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 3, 16:50					
1	GODINHO Rafael Pacheco	07	Juv B 204985	Sporting	1:07.50 25m ____:____.____
2	GONCALVES Martim Luis	06	Juv A 129180	Desportivo Nacional	1:06.99 25m ____:____.____
3	MELO Lourenco Filipe	06	Juv A 130318	Clube Naval de Ponta Delgada	1:06.91 25m ____:____.____
4	FREITAS Afonso Bjork	07	Juv B 208727	Nacional de Natacao	1:06.28 25m ____:____.____
5	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Juv B 202643	Portinado	1:06.49 25m ____:____.____
6	TOSTE Martim Candido	06	Juv A 130705	Naval Praia da Vitoria	1:06.92 25m ____:____.____
7	SOKOLOVSKYY Vitor	06	Juv A 132612	Nautico Abrantes	1:07.10 25m ____:____.____
8	BRAGA Tomas Santos	07	Juv B 209677	Colegio Vasco da Gama	1:07.63 25m ____:____.____

S�rie 2 de 3, 16:50					
1	PALARE Rodrigo Franco	06	Juv A 203877	Gesloures	1:06.12 25m ____:____.____
2	SILVA Joao Luis	06	Juv A 148423	Escola O Liceu	1:05.56 25m ____:____.____
3	SIMOES Francisco Marques	07	Juv B 205719	Ba-Leiria	1:10.04 50m ____:____.____
4	SILVA Lourenco Lopes	07	Juv B 202104	Uniao Piedense	1:05.29 25m ____:____.____
5	RAMOS Andre Miguel	07	Juv B 209022	Fisica Torres Vedras	1:05.30 25m ____:____.____
6	CRUZ Leonardo Jose	07	Juv B 204601	Alcobaca	1:05.39 25m ____:____.____
7	CALHELHA Afonso Rodrigues	07	Juv B 208048	Colegio Monte Maior	1:05.81 25m ____:____.____
8	NETO Ricardo Freitas	06	Juv A 141864	Sporting	1:11.01 50m ____:____.____

Série 3 de 3, 16:55					
1	NEVES Tiago Brazao	07	Juv B 204426	Naval do Funchal	1:08.51 50m ____:____.____
2	HERRERO Miguel Mera	06	Juv A 151461	Sporting	1:04.98 50m ____:____.____
3	PITA Pedro Miguel	06	Juv A 201963	Naval do Funchal	1:03.40 50m ____:____.____
4	VIEIRA Antonio Coelho	06	Juv A 141506	Sporting	1:01.45 50m ____:____.____
5	JANUARIO Tomas Maia	06	Juv A 202694	Benfica	1:03.09 50m ____:____.____
6	FOMIN Yury	06	Juv A 208159	Louletano / Loule Concelho	1:04.65 50m ____:____.____
7	ANTUNES Martim Barata	06	Juv A 153385	Benfica	1:07.26 50m ____:____.____
8	REIS Leonardo Conceicao	07	Juv B 207815	Sporting	1:05.12 25m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 7 Femin., 50m Livres Juvenis
17-12-2021 - 16:55 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	POR	S. Ant�nio Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Albufeira	09-11-2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	POR	Bragança	05-07-2015
TAC-JUVAFem Juv A 50m: 29.80 - 25m: 29.64 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 30.25 - 25m: 30.08					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 2, 16:55					
1					
2					
3	HENRIQUES Patricia Subtil	08	Juv B 206063	Gesloures	29.96 25m ____:____.____
4	SILVA Carlota Filipa	08	Juv B 209557	Portinado	29.76 25m ____:____.____
5	PEREIRA Victoria Frogeri	08	Juv B 202387	Ba-Leiria	29.92 25m ____:____.____
6					
7					
8					

Série 2 de 2, 17:00					
1	OLIVEIRA Raquel Grilo	07	Juv A 207740	Lagoa AC	29.60 25m ____:____.____
2	RODEIA Mariana Figueira	07	Juv A 145736	Louletano / Loule Concelho	29.48 25m ____:____.____
3	RODRIGUES Carolina Fernandes	08	Juv B 201728	Uniao Piedense	29.15 25m ____:____.____
4	FRANCO Catarina Andrade	07	Juv A 203865	Gesloures	27.92 50m ____:____.____
5	NUNES Marta Filipa	07	Juv A 203167	Viver Santarem	29.12 25m ____:____.____
6	ANTONIO Rafaela Mariano	07	Juv A 207751	Portinado	29.33 25m ____:____.____
7	PIRES Ana Beatriz	08	Juv B 205416	Uniao Piedense	29.54 25m ____:____.____
8					

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 8 Masc., 50m Livres Juvenis
17-12-2021 - 17:00 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	21.57	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Coimbra	23-12-2020
Recordes Nacionais 25m Juv A	23.83	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Coimbra	02-02-2020
Recordes Nacionais 25m Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	POR	Ponte de S�r	13-12-2009

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 26.89 - 25m: 26.01 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 27.28 - 25m: 26.40

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
Série 1 de 1, 17:00						
1	MORAIS David Miguel	06	Juv A 153428	Benfica	26.01	25m :.:.:
2	TRINCAO Tiago Miguel	06	Juv A 133374	Torres Novas	25.81	25m :.:.:
3	ROQUE Tomas Nunes	06	Juv A 132472	Benfica	25.76	25m :.:.:
4	DENISOV Micael Dmitrievich	06	Juv A 129793	Ba-Leiria	25.31	50m :.:.:
5	VIEIRA Antonio Coelho	06	Juv A 141506	Sporting	25.03	25m :.:.:
6	LEMONS Gil Santos	06	Juv A 201904	Pimpoes/Cimai	25.77	25m :.:.:
7	RAMOS Andre Miguel	07	Juv B 209022	Fisica Torres Vedras	25.92	25m :.:.:
8						

Prova 9 Femin., 100m Livres Juvenis
18-12-2021 - 9:30 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	POR	Felgueiras	20-12-2019
Recordes Nacionais 25m Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Mealhada	08-12-2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Estarreja	10-06-2019

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 1:06.40 - 25m: 1:05.10 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:08.31 - 25m: 1:06.98

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
Série 1 de 3, 9:30						
1	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	Juv B 202678	Fisica Torres Vedras	1:06.75	25m :.:.:
2	NEVES Barbara Maria	08	Juv B 209449	Alges	1:08.15	50m :.:.:
3	SILVA Carlota Filipa	08	Juv B 209557	Portinado	1:05.73	25m :.:.:
4	ROLIM Beatriz Alexandra	08	Juv B 207351	Uniao Piedense	1:05.43	25m :.:.:
5	MENDES Rafaela Ferreira	08	Juv B 200571	Torres Novas	1:07.34	50m :.:.:
6	HENRIQUES Patricia Subtil	08	Juv B 206063	Gesloures	1:06.06	25m :.:.:
7	BOTELHO Margarida Santos	07	Juv A 202518	Naval Setubalense	1:06.31	25m :.:.:
8	CARVALHO Constanca Isabel	08	Juv B 205944	Alges	1:09.32	50m :.:.:

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 2 de 3, 9:30

1	PEREIRA Victoria Frogeri	08	Juv B	202387	Ba-Leiria	1:07.25	50m	_:._.
2	SIMOES Ana Madalena	07	Juv A	205228	Geslours	1:04.68	25m	_:._.
3	JORGE Luisa Ponte	07	Juv A	204158	Uniao Piedense	1:05.83	50m	_:._.
4	PIRES Ana Beatriz	08	Juv B	205416	Uniao Piedense	1:03.81	25m	_:._.
5	ANTONIO Rafaela Mariano	07	Juv A	207751	Portinado	1:05.78	50m	_:._.
6	CACHACO Beatriz Heitor	07	Juv A	205927	Geslours	1:04.40	25m	_:._.
7	MARQUES Matilde Catroga	08	Juv B	205880	Colegio Monte Maior	1:06.94	50m	_:._.
8	ALMEIDA Rita Sacadura	07	Juv A	202961	Alges	1:05.39	25m	_:._.

Série 3 de 3, 9:35

1	BOLEIXA Carlota Costa	08	Juv B	206163	Louletano / Loule Concelho	1:05.12	50m	_:._.
2	RODEIA Mariana Figueira	07	Juv A	145736	Louletano / Loule Concelho	1:03.66	50m	_:._.
3	RODRIGUES Leonor Carreiro	07	Juv A	205129	Benfica	1:03.39	50m	_:._.
4	FRANCO Catarina Andrade	07	Juv A	203865	Geslours	59.90	50m	_:._.
5	LOURO Beatriz Silva	07	Juv A	129303	Louletano / Loule Concelho	1:01.93	50m	_:._.
6	ALVES Sara Sofia	07	Juv A	202517	Naval Setubalense	1:03.62	50m	_:._.
7	NUNES Marta Filipa	07	Juv A	203167	Viver Santarem	1:02.40	25m	_:._.
8	RODRIGUES Carolina Fernandes	08	Juv B	201728	Uniao Piedense	1:03.35	25m	_:._.

Prova 10

Masc., 200m Livres

Juvenis

18-12-2021 - 9:35

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:49.83	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Mealhada	07-12-2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:53.76	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Coimbra	16-06-2019

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:10.93 - 25m: 2:08.36 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:13.38 - 25m: 2:10.76

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o			
1								
2								
3	ALMEIDA Joao Francisco	07	Juv B	209787	Naval do Funchal	2:10.22	25m	_:._.
4	BRAGA Tomas Santos	07	Juv B	209677	Colegio Vasco da Gama	2:10.07	25m	_:._.
5	PEREIRA Lucas Santos	07	Juv B	207434	Naval do Funchal	2:10.15	25m	_:._.
6								
7								
8								

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 2 de 4, 9:40

1	ROQUE Afonso Dinis	07	Juv B	205541	Ba-Leiria	2:09.90	25m	___:___:___
2	COLACO Goncalo Pereira	07	Juv B	205720	Ba-Leiria	2:09.62	25m	___:___:___
3	MIMOSO Rafael Miguel	07	Juv B	202973	Benfica	2:08.80	25m	___:___:___
4	GARANITO Simao Silva	06	Juv A	204645	Naval do Funchal	2:08.23	25m	___:___:___
5	CARVALHO Afonso Silva	06	Juv A	207782	Colegio Monte Maior	2:08.23	25m	___:___:___
6	CARAPINHA Joao Pedro	07	Juv B	205576	Uniao Piedense	2:08.84	25m	___:___:___
7	MEDEIROS Caio Salgado	07	Juv B	208963	Alges	2:09.71	25m	___:___:___
8	NEVES Tiago Brazao	07	Juv B	204426	Naval do Funchal	2:10.06	25m	___:___:___

S rie 3 de 4, 9:45

1	FONSECA Jose Diogo	06	Juv A	205104	Sporting	2:07.72	25m	___:___:___
2	PAULOS Joao Afonso	06	Juv A	150813	Naval do Funchal	2:07.06	25m	___:___:___
3	ALMEIDA Afonso Silvestre	06	Juv A	148411	Amadora	2:06.90	25m	___:___:___
4	MORAIS David Miguel	06	Juv A	153428	Benfica	2:07.70	50m	___:___:___
5	ASMAR Axel Guedes	07	Juv B	207810	Sporting	2:05.62	25m	___:___:___
6	RAMOS Andre Miguel	07	Juv B	209022	Fisica Torres Vedras	2:07.03	25m	___:___:___
7	GOMES Rafael Rodrigues	06	Juv A	201025	Natacao do Tejo	2:10.71	50m	___:___:___
8	GOMES Joao Almeida	06	Juv A	132828	Nacional de Natacao	2:08.16	25m	___:___:___

S rie 4 de 4, 9:45

1	FERRAZ Luis Afonso	06	Juv A	133164	Naval do Funchal	2:07.41	50m	___:___:___
2	BAPTISTA Guilherme Fernandes	06	Juv A	153381	Benfica	2:04.01	50m	___:___:___
3	DENISOV Micael Dmitrievich	06	Juv A	129793	Ba-Leiria	2:00.47	25m	___:___:___
4	LEMOS Gil Santos	06	Juv A	201904	Pimpoes/Cimai	2:01.04	50m	___:___:___
5	ROQUE Tomas Nunes	06	Juv A	132472	Benfica	2:00.30	25m	___:___:___
6	BINYAS Eduardo	06	Juv A	203809	Rio Maior	2:03.71	50m	___:___:___
7	SIMOES Manuel Costa	06	Juv A	200874	Uniao Piedense	2:03.15	25m	___:___:___
8	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	Juv A	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:04.33	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 11

Femin., 100m Bruços

Juvenis

18-12-2021 - 9:50

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	POR	Estarreja	04-12-2021
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	POR	Tomar	13-03-2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	POR	Reboleira	28-06-2003

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 1:25.48 - 25m: 1:22.99 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:27.10 - 25m: 1:24.57

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 3, 9:50					
1					
2					
3	REBELO Rita Alexandra	08	Juv B 203628	Alcobaca	1:28.14 50m ____:____.
4	SIMOES Ana Madalena	07	Juv A 205228	Gesloures	1:24.13 25m ____:____.
5	SILVA Rita Rocha	08	Juv B 204600	Alcobaca	1:25.39 25m ____:____.
6					
7					
8					

Série 2 de 3, 9:55

1	PEREIRA Victoria Frogeri	08	Juv B 202387	Ba-Leiria	1:23.23 25m ____:____.
2	PEREIRA Julia Freitas	08	Juv B 206800	Naval do Funchal	1:22.79 25m ____:____.
3	FRISCHKNECHT Matilde Anjos	07	Juv A 202519	Naval Setubalense	1:24.19 50m ____:____.
4	BERNAT Elena Del Rio	07	Juv A 202964	Alges	1:21.76 25m ____:____.
5	MALFEITO Maria Francisca	07	Juv A 141513	Natacao de Lisboa	1:21.86 25m ____:____.
6	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	Juv B 202678	Fisica Torres Vedras	1:22.24 25m ____:____.
7	PAIS Margarida Caninhas	08	Juv B 201665	Natacao do Fundao	1:22.89 25m ____:____.
8	DURAO Alice Gomes	07	Juv A 202907	Benfica	1:23.28 25m ____:____.

Série 3 de 3, 9:55

1	SOUSA Ines Tonel	07	Juv A 148460	Naval Praia da Vitoria	1:21.24 25m ____:____.
2	GUERRA Matilde Militao	08	Juv B 208968	Colegio Monte Maior	1:19.94 25m ____:____.
3	GONCALVES Valentina Jose	07	Juv A 153498	Desportivo Nacional	1:17.73 25m ____:____.
4	BERGAMO Emma Aguiar	07	Juv A 202965	Alges	1:17.82 50m ____:____.
5	SANTOS Rita Machita	07	Juv A 205379	Naval Setubalense	1:19.71 50m ____:____.
6	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	Juv A 202499	Ba-Leiria	1:20.12 50m ____:____.
7	FRAZAO Laura Calheiros	07	Juv A 206443	Rio Maior	1:21.13 25m ____:____.
8	TOJO Clara Vieira	07	Juv A 205956	Benfica	1:21.67 25m ____:____.

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 12 Masc., 400m Estilos Juvenis
18-12-2021 - 10:00 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:25.04	VITAL Joao Alexandre	POR	Tomar	13-12-2013
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:35.02	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Braga	21-03-2003
TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 5:19.36 - 25m: 5:13.10 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 5:25.33 - 25m: 5:18.95					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
Série 1 de 2, 10:00						
1	GODINHO Rafael Pacheco	07	Juv B 204985	Sporting	5:15.62	25m ____:____.____
2	MORARI Alexandre	07	Juv B 206445	Rio Maior	5:08.76	25m ____:____.____
3	PINTO Mark Ronald	06	Juv A 204269	Louletano / Loule Concelho	5:17.42	50m ____:____.____
4	JORGE Pedro Crispim	06	Juv A 148340	Uniao Piedense	5:04.17	25m ____:____.____
5	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	Juv A 203863	CPCD-Povoa St Iria	5:16.65	50m ____:____.____
6	CRUZ Leonardo Jose	07	Juv B 204601	Alcobaca	5:07.96	25m ____:____.____
7	PINHO Afonso Formigo	06	Juv A 129956	Torres Novas	5:10.52	25m ____:____.____
8	SANTOS Rodrigo Malia	07	Juv B 153125	Natacao de Lagos	5:18.15	25m ____:____.____

S�rie 2 de 2, 10:05						
1	REIS Leonardo Conceicao	07	Juv B 207815	Sporting	5:00.77	25m ____:____.____
2	CORREIA Tiago Almeida	06	Juv A 139280	Natacao do Montijo	5:11.68	50m ____:____.____
3	TIGRE Pedro Bethlem	06	Juv A 208305	Sporting	4:51.99	25m ____:____.____
4	FOMIN Yury	06	Juv A 208159	Louletano / Loule Concelho	4:58.13	50m ____:____.____
5	FAFTINE Kaio Araujo	06	Juv A 213446	Sporting	5:02.54	50m ____:____.____
6	ALVES Andre Correia	06	Juv A 131173	Uniao Piedense	4:55.33	25m ____:____.____
7	MESQUITA Rodrigo Andrade	06	Juv A 141949	Sporting	5:00.47	25m ____:____.____
8	TOSTE Martim Candido	06	Juv A 130705	Naval Praia da Vitoria	5:12.61	50m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 13
18-12-2021 - 10:10

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Felgueiras	27-04-2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Felgueiras	14-04-2018

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:42.29 - 25m: 2:39.11 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 2:46.97 - 25m: 2:43.70

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
Série 1 de 2, 10:10						
1						
2	MARQUES Matilde Catroga	08	Juv B 205880	Colegio Monte Maior	2:45.75	50m ____:____.____
3	ANDRADE Matilde Sousa	08	Juv B 205152	Naval do Funchal	2:44.93	50m ____:____.____
4	MALFEITO Maria Francisca	07	Juv A 141513	Natacao de Lisboa	2:41.09	50m ____:____.____
5	SOSA Matilde Filipe	07	Juv A 200333	Nucleo Sporting da Terceira	2:41.98	50m ____:____.____
6	GUERRA Matilde Militao	08	Juv B 208968	Colegio Monte Maior	2:39.86	25m ____:____.____
7	CARVALHO Constanca Isabel	08	Juv B 205944	Alges	2:43.45	25m ____:____.____
8						

Série 2 de 2, 10:15						
1	CAMARA Ines Cruz	07	Juv A 131346	Desportivo Nacional	2:34.22	25m ____:____.____
2	FERREIRA Constanca Santos	08	Juv B 205945	Alges	2:33.70	25m ____:____.____
3	FERRARI Maria Carlotta	07	Juv A 203867	Benfica	2:37.90	50m ____:____.____
4	PARENTE Leonor Peso	07	Juv A 208092	Palmela	2:32.09	50m ____:____.____
5	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	Juv A 205089	Individual ANL	2:33.06	50m ____:____.____
6	PIRES Teresa Joao	07	Juv A 202977	Alges	2:33.45	25m ____:____.____
7	BERGAMO Emma Aguiar	07	Juv A 202965	Alges	2:39.42	50m ____:____.____
8	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	Juv A 202499	Ba-Leiria	2:35.24	25m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 14 Masc., 50m Mariposa Juvenis
18-12-2021 - 10:20 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	23.16	SILVA Fernando Souza	POR	Doha (QAT)	23-10-2021
Recordes Nacionais 25m Juv A	25.50	tempo limite			
Recordes Nacionais 25m Juv B	26.10	PEREIRA Rodrigo Ferreira	POR	Felgueiras	17-07-2021

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 27.72 - 25m: 27.54 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 28.14 - 25m: 27.94

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1, 10:20</u>					
1					
2	HERRERO Miguel Mera	06	Juv A 151461	Sporting	27.31 25m ____:____.____
3	DENISOV Micael Dmitrievich	06	Juv A 129793	Ba-Leiria	27.64 50m ____:____.____
4	PITA Pedro Miguel	06	Juv A 201963	Naval do Funchal	27.53 50m ____:____.____
5	BINYAS Eduardo	06	Juv A 203809	Rio Maior	27.53 50m ____:____.____
6	ROQUE Tomas Nunes	06	Juv A 132472	Benfica	27.15 25m ____:____.____
7	JANUARIO Tomas Maia	06	Juv A 202694	Benfica	27.53 25m ____:____.____
8					

Prova 15 Masc., 1500m Livres Juvenis
18-12-2021 - 16:30 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	14:48.89	LOPES Jose Paulo	POR	Felgueiras	22-12-2019
Recordes Nacionais 25m Juv A	15:36.31	COSTA Rui Filipe	POR	Braga	04-03-2007
Recordes Nacionais 25m Juv B	16:09.71	MONTEIRO Luis Miguel	POR	Felgueiras	01-03-1998

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 18:45.56 - 25m: 18:23.49 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 19:06.60 - 25m: 18:44.12

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3, 16:30</u>					
1					
2					
3	COSTA Guilherme Corte	07	Juv B 132693	Desportivo Nacional	18:43.28 25m ____:____.____
4	CARAPINHA Joao Pedro	07	Juv B 205576	Uniao Piedense	18:32.25 25m ____:____.____
5	FIGUEIRAS Guilherme David	07	Juv B 203845	Colegio Monte Maior	18:36.11 25m ____:____.____
6					
7					
8					

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 15, Masc., 1500m Livres

Série 2 de 3, 16:50

1	ROQUE Afonso Dinis	07	Juv B	205541	Ba-Leiria	18:30.04	25m	_:._.
2	ALMEIDA Joao Francisco	07	Juv B	209787	Naval do Funchal	18:25.52	25m	_:._.
3	ALVES Mateus Jose	07	Juv B	132891	Bombeiros de Ponta Delgada	18:18.50	25m	_:._.
4	MORARI Alexandre	07	Juv B	206445	Rio Maior	18:02.37	25m	_:._.
5	PINHO Afonso Formigo	06	Juv A	129956	Torres Novas	18:09.64	25m	_:._.
6	CHAO Tiago Ventura	06	Juv A	202516	Naval Setubalense	18:20.54	25m	_:._.
7	PEREIRA Lucas Santos	07	Juv B	207434	Naval do Funchal	18:25.81	25m	_:._.
8	RITA Francisco Xavier	07	Juv B	205310	Vieirense	18:30.78	25m	_:._.

S rie 3 de 3, 17:10

1	MESQUITA Tomas Afonso	07	Juv B	202346	Sporting	17:43.19	25m	_:._.
2	CORREIA Tiago Almeida	06	Juv A	139280	Natacao do Montijo	17:37.96	25m	_:._.
3	ASMAR Axel Guedes	07	Juv B	207810	Sporting	17:11.53	25m	_:._.
4	BAPTISTA Guilherme Fernandes	06	Juv A	153381	Benfica	16:48.91	25m	_:._.
5	TIGRE Pedro Bethlem	06	Juv A	208305	Sporting	17:17.13	50m	_:._.
6	STARYNSKYY Daniel	06	Juv A	203638	Benedita	17:28.48	25m	_:._.
7	MESQUITA Rodrigo Andrade	06	Juv A	141949	Sporting	18:08.73	50m	_:._.
8	SIMOES Manuel Costa	06	Juv A	200874	Uniao Piedense	17:59.03	25m	_:._.

Prova 16

Femin., 400m Livres

Juvenis

18-12-2021 - 17:30

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	POR	Cantanhede	20-12-2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	POR	Alhandra	15-05-2004

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 5:03.30 - 25m: 4:57.35 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 5:12.05 - 25m: 5:05.93

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscri o

Série 1 de 3, 17:30

1								
2								
3	CARVALHO Constanca Isabel	08	Juv B	205944	Alges	5:05.28	25m	_:._.
4	LOPES Catarina Maria	08	Juv B	203020	BUZIOS-Coruche	5:00.24	25m	_:._.
5	RODRIGUES Carolina Fernandes	08	Juv B	201728	Uniao Piedense	5:05.81	50m	_:._.
6								
7								
8								

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 16, Femin., 400m Livres

Série 2 de 3, 17:35

1	PIRES Ana Beatriz	08	Juv B	205416	Uniao Piedense	4:57.86	25m	_:._.
2	BOLEIXA Carlota Costa	08	Juv B	206163	Louletano / Loule Concelho	4:55.47	25m	_:._.
3	RODEIA Mariana Figueira	07	Juv A	145736	Louletano / Loule Concelho	4:54.68	25m	_:._.
4	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	Juv A	205089	Individual ANL	4:53.14	25m	_:._.
5	BERNAT Elena Del Rio	07	Juv A	202964	Alges	4:53.95	25m	_:._.
6	MALFEITO Maria Francisca	07	Juv A	141513	Natacao de Lisboa	4:54.74	25m	_:._.
7	SOUSA Matilde Filipe	07	Juv A	200333	Nucleo Sporting da Terceira	4:56.70	25m	_:._.
8								

Série 3 de 3, 17:40

1	ALVES Sara Sofia	07	Juv A	202517	Naval Setubalense	4:54.45	50m	_:._.
2	SANTOS Leonor Castanho	07	Juv A	150848	Sporting	4:50.69	25m	_:._.
3	RODRIGUES Leonor Carreiro	07	Juv A	205129	Benfica	4:46.31	25m	_:._.
4	FRANCO Catarina Andrade	07	Juv A	203865	Geslours	4:38.57	25m	_:._.
5	LOURO Beatriz Silva	07	Juv A	129303	Louletano / Loule Concelho	4:42.81	25m	_:._.
6	VIANA Matilde Violante	07	Juv A	205552	Ba-Leiria	4:47.18	25m	_:._.
7	SANTOS Rita Machita	07	Juv A	205379	Naval Setubalense	4:51.18	25m	_:._.
8	MIDOES Madalena Maria	07	Juv A	200565	20Km de Almeirim	4:52.31	25m	_:._.

Prova 17

Masc., 200m Bruços

Juvenis

18-12-2021 - 17:45

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:18.22	SANTOS Andre Goncalo	POR	Felgueiras	08-03-2013
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:20.22	SANTOS Andre Goncalo	POR	Braga	03-03-2012

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:47.80 - 25m: 2:41.26 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:49.20 - 25m: 2:44.27

Pista Nome

Ano

NFed

Clube

Tp inscri o

Série 1 de 2, 17:45

1								
2								
3	SIMOES Francisco Marques	07	Juv B	205719	Ba-Leiria	2:43.96	25m	_:._.
4	SANTOS Rodrigo Malia	07	Juv B	153125	Natacao de Lagos	2:42.35	25m	_:._.
5	GOMES Miguel Braga	07	Juv B	207816	Sporting	2:43.22	25m	_:._.
6								
7								
8								

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 17, Masc., 200m Bruços

S rie 2 de 2, 17:50

1	MARICI Dario Cristiano	07	Juv B	210379	Louletano / Loule Concelho	2:41.39	25m	_:._.
2	MIMOSO Rafael Miguel	07	Juv B	202973	Benfica	2:43.94	50m	_:._.
3	ALMEIDA Afonso Silvestre	06	Juv A	148411	Amadora	2:35.96	25m	_:._.
4	BONNIZ Pedro Goncalves	06	Juv A	202696	Gesloures	2:28.42	25m	_:._.
5	FONSECA Jose Diogo	06	Juv A	205104	Sporting	2:42.13	50m	_:._.
6	COLACO Goncalo Pereira	07	Juv B	205720	Ba-Leiria	2:35.98	25m	_:._.
7	IONAS Daniel	07	Juv B	205631	Amadora	2:40.54	25m	_:._.
8								

Prova 18

Femin., 200m Mariposa

Juvenis

18-12-2021 - 17:55

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	POR	Algés	05-03-1995
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Felgueiras	15-04-2018

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 2:47.47 - 25m: 2:42.48 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 2:52.10 - 25m: 2:49.48

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp	Inscri�o
Série 1 de 1, 17:55						
1	ALVES Juliana Rodrigues	08	Juv B	202188	Desportivo Nacional	2:48.51 25m _:_.
2	LOPES Catarina Maria	08	Juv B	203020	BUZIOS-Coruche	2:41.84 25m _:_.
3	BOTELHO Margarida Santos	07	Juv A	202518	Naval Setubalense	2:39.58 25m _:_.
4	CAMARA Ines Cruz	07	Juv A	131346	Desportivo Nacional	2:28.89 25m _:_.
5	PIRES Teresa Joao	07	Juv A	202977	Alges	2:35.37 25m _:_.
6	MONIZ Ana Rita	07	Juv A	133078	Nucleo Sporting da Terceira	2:41.49 25m _:_.
7	FERREIRA Constanca Santos	08	Juv B	205945	Alges	2:43.17 25m _:_.
8						

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 19 Masc., 100m Mariposa Juvenis
18-12-2021 - 18:00 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	51.27	SILVA Fernando Souza	POR	Doha (QAT)	21-10-2021
Recordes Nacionais 25m Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	POR	Porto	05-12-2010
Recordes Nacionais 25m Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Lousã	23-06-2019
TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:07.04 - 25m: 1:05.09 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:08.26 - 25m: 1:06.27					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 18:00					
1	RIBEIRO Telmo Drumond	07	Juv B 203458	Naval do Funchal	1:05.88 25m ____:____.____
2	RIBEIRO Andre Cunha	06	Juv A 205940	Alges	1:05.08 25m ____:____.____
3	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	Juv B 148420	Juventude Atlantico	1:04.89 25m ____:____.____
4	DURAKOV Erhan Asanov	06	Juv A 153159	Naval de Faro	1:04.86 25m ____:____.____
5	SOKOLOVSKYY Vitor	06	Juv A 132612	Nautico Abrantes	1:04.86 25m ____:____.____
6	ABREU Joao Francisco	06	Juv A 133478	Naval do Funchal	1:05.04 25m ____:____.____
7	MAIO Rodrigo Piteira	06	Juv A 200482	Belenenses	1:08.11 50m ____:____.____
8	REBELO Goncalo Moniz	07	Juv B 203218	Agua de Pau	1:06.07 25m ____:____.____

Série 2 de 4, 18:00					
1	ROQUE Joao Dinis	07	Juv B 203113	Sporting	1:07.04 50m ____:____.____
2	TOSTE Martim Candido	06	Juv A 130705	Naval Praia da Vitoria	1:04.34 25m ____:____.____
3	ASMAR Axel Guedes	07	Juv B 207810	Sporting	1:04.19 25m ____:____.____
4	FRANCISCO Joao Moura	07	Juv B 205724	Ba-Leiria	1:04.15 25m ____:____.____
5	ROQUE Afonso Dinis	07	Juv B 205541	Ba-Leiria	1:04.18 25m ____:____.____
6	GODINHO Rafael Pacheco	07	Juv B 204985	Sporting	1:04.32 25m ____:____.____
7	PINTO Fabio Jose	06	Juv A 205486	CCDSerta	1:04.62 25m ____:____.____
8	FERRAZ Luis Afonso	06	Juv A 133164	Naval do Funchal	1:04.77 25m ____:____.____

Série 3 de 4, 18:05					
1	CHOCAS Rodrigo Martins	07	Juv B 130042	Electrico Clube/ FGil.pt	1:04.01 25m ____:____.____
2	TONA Luca Valentino	06	Juv A 203165	Pimpoes/Cimai	1:05.91 50m ____:____.____
3	SILVA Joao Luis	06	Juv A 148423	Escola O Liceu	1:05.14 50m ____:____.____
4	FIGUEIREDO Luis Pedro	06	Juv A 203875	Gesloures	1:02.27 25m ____:____.____
5	PINTO Mark Ronald	06	Juv A 204269	Louletano / Loule Concelho	1:04.92 50m ____:____.____
6	STARYNSKYY Daniel	06	Juv A 203638	Benedita	1:05.40 50m ____:____.____
7	RIBEIRO Francisco Martins	06	Juv A 202549	CCDSerta	1:03.71 25m ____:____.____
8	CHAO Tiago Ventura	06	Juv A 202516	Naval Setubalense	1:04.04 25m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 19, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4, 18:05

1	LEMOS Gil Santos	06	Juv A	201904	Pimpoes/Cimai	1:03.98	50m	_:._.____
2	ROQUE Tomas Nunes	06	Juv A	132472	Benfica	1:02.68	50m	_:._.____
3	DENISOV Micael Dmitrievich	06	Juv A	129793	Ba-Leiria	1:01.23	50m	_:._.____
4	MORAIS David Miguel	06	Juv A	153428	Benfica	1:00.72	50m	_:._.____
5	HERRERO Miguel Mera	06	Juv A	151461	Sporting	1:01.19	50m	_:._.____
6	BINYAS Eduardo	06	Juv A	203809	Rio Maior	1:01.45	50m	_:._.____
7	GONCALVES Martim Luis	06	Juv A	129180	Desportivo Nacional	1:03.16	50m	_:._.____
8	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	Juv A	203863	CPCD-Povoa St Iria	1:03.97	50m	_:._.____

Prova 20

18-12-2021 - 18:10

Femin., 50m Costas

Juvenis

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	27.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Albufeira	13-11-2021
Recordes Nacionais 25m Juv A	29.69	tempo limite			
Recordes Nacionais 25m Juv B	30.50	tempo limite			

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 34.15 - 25m: 32.65 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 34.65 - 25m: 33.14

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Distancia	Tp inscrição
1							
2							
3	ROLIM Beatriz Alexandra	08	Juv B	207351	32.22	25m	_:._.____
4	PARENTE Leonor Peso	07	Juv A	208092	31.62	25m	_:._.____
5	FERRARI Maria Carlotta	07	Juv A	203867	32.00	25m	_:._.____
6	NETO Leonor Rodrigues	07	Juv A	201962	32.33	25m	_:._.____
7							
8							

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 21 Masc., 200m Costas Juvenis
18-12-2021 - 18:10 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	POR	Algés	04-06-2011
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	POR	Alapraia	09-03-2013
TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:28.18 - 25m: 2:25.28 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:30.95 - 25m: 2:27.99					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 18:10						
1	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Juv B 202643	Portinado	2:26.58	25m ____:____.____
2	SIMOES Francisco Marques	07	Juv B 205719	Ba-Leiria	2:23.50	25m ____:____.____
3	NEVES Tiago Brazao	07	Juv B 204426	Naval do Funchal	2:21.50	25m ____:____.____
4	NETO Ricardo Freitas	06	Juv A 141864	Sporting	2:19.42	25m ____:____.____
5	CRUZ Leonardo Jose	07	Juv B 204601	Alcobaca	2:19.46	25m ____:____.____
6	FREITAS Afonso Bjork	07	Juv B 208727	Nacional de Natacao	2:23.39	25m ____:____.____
7	SILVA Lourenco Lopes	07	Juv B 202104	Uniao Piedense	2:26.16	25m ____:____.____
8						

Série 2 de 2, 18:15						
1	ALVES Andre Correia	06	Juv A 131173	Uniao Piedense	2:25.33	50m ____:____.____
2	PITA Pedro Miguel	06	Juv A 201963	Naval do Funchal	2:21.24	50m ____:____.____
3	JANUARIO Tomas Maia	06	Juv A 202694	Benfica	2:18.18	50m ____:____.____
4	VIEIRA Antonio Coelho	06	Juv A 141506	Sporting	2:16.18	50m ____:____.____
5	FOMIN Yury	06	Juv A 208159	Louletano / Loule Concelho	2:08.75	25m ____:____.____
6	FAFTINE Kaio Araujo	06	Juv A 213446	Sporting	2:20.30	50m ____:____.____
7	ANTUNES Martim Barata	06	Juv A 153385	Benfica	2:24.83	50m ____:____.____
8	REIS Leonardo Conceicao	07	Juv B 207815	Sporting	2:26.00	50m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 22
19-12-2021 - 9:00

Masc., 100m Livres

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	47.26	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Coimbra	22-12-2020
Recordes Nacionais 25m Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	POR	Braga	23-03-2003
Recordes Nacionais 25m Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Coimbra	11-05-2019

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:00.15 - 25m: 58.97 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:01.27 - 25m: 1:00.07

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 5, 9:00					
1					
2					
3	OLIVEIRA Dario Rafael	07	Juv B 202643	Portinado	59.89 25m ____:____.____
4	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	Juv B 148420	Juventude Atlantico	59.32 25m ____:____.____
5	ROQUE Afonso Dinis	07	Juv B 205541	Ba-Leiria	59.67 25m ____:____.____
6					
7					
8					

Série 2 de 5, 9:00					
1					
2	MEDEIROS Caio Salgado	07	Juv B 208963	Alges	58.98 25m ____:____.____
3	ANTUNES Martim Barata	06	Juv A 153385	Benfica	58.90 25m ____:____.____
4	CARVALHO Afonso Silva	06	Juv A 207782	Colegio Monte Maior	1:01.26 50m ____:____.____
5	PEREIRA Lucas Santos	07	Juv B 207434	Naval do Funchal	58.68 25m ____:____.____
6	GOMES Joao Almeida	06	Juv A 132828	Nacional de Natacao	58.90 25m ____:____.____
7	CALHELHA Afonso Rodrigues	07	Juv B 208048	Colegio Monte Maior	59.20 25m ____:____.____
8					

Série 3 de 5, 9:05					
1	TORRES Martim Daniel	06	Juv A 207792	Naval Setubalense	58.45 25m ____:____.____
2	CORREIA Tiago Almeida	06	Juv A 139280	Natacao do Montijo	57.84 25m ____:____.____
3	PINTO Fabio Jose	06	Juv A 205486	CCDSerta	1:00.05 50m ____:____.____
4	MORARI Alexandre	07	Juv B 206445	Rio Maior	59.82 50m ____:____.____
5	PITA Pedro Miguel	06	Juv A 201963	Naval do Funchal	57.42 25m ____:____.____
6	FIGUEIREDO Luis Pedro	06	Juv A 203875	Geslours	1:00.04 50m ____:____.____
7	DURAKOV Erhan Asanov	06	Juv A 153159	Naval de Faro	58.13 25m ____:____.____
8	BRAGA Tomas Santos	07	Juv B 209677	Colegio Vasco da Gama	58.59 25m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 22, Masc., 100m Livres

Série 4 de 5, 9:05

1	MAIA Vicente Dias	07	Juv B	205954	Alges	59.39	50m	_:._.
2	GARANITO Simao Silva	06	Juv A	204645	Naval do Funchal	58.99	50m	_:._.
3	GOMES Rafael Rodrigues	06	Juv A	201025	Natacao do Tejo	58.98	50m	_:._.
4	MELO Lourenco Filipe	06	Juv A	130318	Clube Naval de Ponta Delgada	58.37	50m	_:._.
5	REIS Leonardo Conceicao	07	Juv B	207815	Sporting	58.95	50m	_:._.
6	COLACO Goncalo Pereira	07	Juv B	205720	Ba-Leiria	56.54	25m	_:._.
7	RAMOS Andre Miguel	07	Juv B	209022	Fisica Torres Vedras	59.37	50m	_:._.
8	TRINCAO Tiago Miguel	06	Juv A	133374	Torres Novas	57.04	25m	_:._.

Série 5 de 5

1	JANUARIO Tomas Maia	06	Juv A	202694	Benfica	57.86	50m	_:._.
2	BINYAS Eduardo	06	Juv A	203809	Rio Maior	56.59	50m	_:._.
3	LEMONS Gil Santos	06	Juv A	201904	Pimpoes/Cimai	55.95	50m	_:._.
4	DENISOV Micael Dmitrievich	06	Juv A	129793	Ba-Leiria	55.21	50m	_:._.
5	BAPTISTA Guilherme Fernandes	06	Juv A	153381	Benfica	55.84	50m	_:._.
6	VIEIRA Antonio Coelho	06	Juv A	141506	Sporting	56.26	50m	_:._.
7	ROQUE Tomas Nunes	06	Juv A	132472	Benfica	57.81	50m	_:._.
8	FERRAZ Luis Afonso	06	Juv A	133164	Naval do Funchal	58.17	50m	_:._.

Prova 23

Femin., 200m Livres

Juvenis

19-12-2021 - 9:10

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:03.90	MOURA Maria Ferreira	POR	Algés	29-06-2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:04.38	REBELO Camila Rodrigues	POR	Coimbra	25-06-2017

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:23.98 - 25m: 2:21.16 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 2:28.13 - 25m: 2:25.23

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscri o

Série 1 de 3, 9:10

1								
2	CARVALHO Constanca Isabel	08	Juv B	205944	Alges	2:24.24	25m	_:._.
3	SANTOS Leonor Castanho	07	Juv A	150848	Sporting	2:20.90	25m	_:._.
4	HENRIQUES Patricia Subtil	08	Juv B	206063	Geslours	2:20.56	25m	_:._.
5	SIMOES Ana Madalena	07	Juv A	205228	Geslours	2:20.82	25m	_:._.
6	LOPES Catarina Maria	08	Juv B	203020	BUZIOS-Coruche	2:22.91	25m	_:._.
7								
8								

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 23, Femin., 200m Livres

Série 2 de 3, 9:10

1	NUNES Marta Filipa	07	Juv A	203167	Viver Santarem	2:20.33	25m	___:___:___
2	PIRES Ana Beatriz	08	Juv B	205416	Uniao Piedense	2:20.13	25m	___:___:___
3	BOTELHO Margarida Santos	07	Juv A	202518	Naval Setubalense	2:20.05	25m	___:___:___
4	ALMEIDA Rita Sacadura	07	Juv A	202961	Alges	2:20.01	25m	___:___:___
5	JORGE Luisa Ponte	07	Juv A	204158	Uniao Piedense	2:20.04	25m	___:___:___
6	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	Juv A	202499	Ba-Leiria	2:20.08	25m	___:___:___
7	VIANA Matilde Violante	07	Juv A	205552	Ba-Leiria	2:20.32	25m	___:___:___
8	CACHACO Beatriz Heitor	07	Juv A	205927	Gesloures	2:20.44	25m	___:___:___

Série 3 de 3, 9:15

1	GONCALVES Valentina Jose	07	Juv A	153498	Desportivo Nacional	2:18.57	25m	___:___:___
2	ALVES Sara Sofia	07	Juv A	202517	Naval Setubalense	2:20.16	50m	___:___:___
3	RODRIGUES Leonor Carreiro	07	Juv A	205129	Benfica	2:15.58	25m	___:___:___
4	FRANCO Catarina Andrade	07	Juv A	203865	Gesloures	2:11.22	50m	___:___:___
5	LOURO Beatriz Silva	07	Juv A	129303	Louletano / Loule Concelho	2:13.13	25m	___:___:___
6	RODEIA Mariana Figueira	07	Juv A	145736	Louletano / Loule Concelho	2:19.52	50m	___:___:___
7	RODRIGUES Carolina Fernandes	08	Juv B	201728	Uniao Piedense	2:18.26	25m	___:___:___
8	MIDOES Madalena Maria	07	Juv A	200565	20Km de Almeirim	2:19.17	25m	___:___:___

Prova 24

Masc., 100m Bruços

Juvenis

19-12-2021 - 9:20

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	POR	Algés	13-07-2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:04.22	SANTOS Andre Goncalo	POR	Braga	04-03-2012

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:16.38 - 25m: 1:14.16 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:17.81 - 25m: 1:15.54

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscri o

Série 1 de 2, 9:20

1	GOMES Miguel Braga	07	Juv B	207816	Sporting	1:18.08	25m	___:___:___
2	CHOCAS Rodrigo Martins	07	Juv B	130042	Electrico Clube/ FGil.pt	1:14.80	25m	___:___:___
3	SIMOES Francisco Marques	07	Juv B	205719	Ba-Leiria	1:14.43	25m	___:___:___
4	IONAS Daniel	07	Juv B	205631	Amadora	1:13.70	25m	___:___:___
5	MIMOSO Rafael Miguel	07	Juv B	202973	Benfica	1:15.84	50m	___:___:___
6	MARICI Dario Cristiano	07	Juv B	210379	Louletano / Loule Concelho	1:14.74	25m	___:___:___
7	SANTOS Rodrigo Malia	07	Juv B	153125	Natacao de Lagos	1:17.81	25m	___:___:___
8								

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 24, Masc., 100m Bruços

S rie 2 de 2, 9:20

1	SETIM Joao Oliveira	06	Juv A	205151	Naval do Funchal	1:12.55	25m	_:._.
2	ALMEIDA Afonso Silvestre	06	Juv A	148411	Amadora	1:11.85	25m	_:._.
3	MORAIS David Miguel	06	Juv A	153428	Benfica	1:12.88	50m	_:._.
4	BONNIZ Pedro Goncalves	06	Juv A	202696	Gesloures	1:10.42	50m	_:._.
5	EVARISTO Bernardo Miguel	06	Juv A	129579	Gualdim Pais	1:10.73	25m	_:._.
6	PAULOS Joao Afonso	06	Juv A	150813	Naval do Funchal	1:11.85	25m	_:._.
7	FONSECA Jose Diogo	06	Juv A	205104	Sporting	1:14.43	50m	_:._.
8	COLACO Goncalo Pereira	07	Juv B	205720	Ba-Leiria	1:12.58	25m	_:._.

Prova 25

19-12-2021 - 9:25

Femin., 400m Estilos

Juvenis

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:51.85	SANTOS Ana Claudia	POR	Setubal	21-11-2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:56.53	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Porto	05-05-2018

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 5:44.16 - 25m: 5:37.41 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 5:54.08 - 25m: 5:47.14

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
1					
2					
3	REBELO Rita Alexandra	08	Juv B	203628	Alcobaca 5:42.53 25m
4	ANDRADE Matilde Sousa	08	Juv B	205152	Naval do Funchal 5:40.34 25m
5	CARVALHO Constanca Isabel	08	Juv B	205944	Alges 5:41.16 25m
6					
7					
8					

Série 2 de 2, 9:30

1	SOUSA Matilde Filipe	07	Juv A	200333	Nucleo Sporting da Terceira	5:24.73	25m	_:._.
2	FERREIRA Constanca Santos	08	Juv B	205945	Alges	5:21.55	25m	_:._.
3	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	Juv A	205089	Individual ANL	5:29.16	50m	_:._.
4	SANTOS Rita Machita	07	Juv A	205379	Naval Setubalense	5:17.04	25m	_:._.
5	CAMARA Ines Cruz	07	Juv A	131346	Desportivo Nacional	5:19.42	25m	_:._.
6	PIRES Teresa Joao	07	Juv A	202977	Alges	5:30.10	50m	_:._.
7	BERNAT Elena Del Rio	07	Juv A	202964	Alges	5:33.36	50m	_:._.
8	BOLEIXA Carlota Costa	08	Juv B	206163	Louletano / Loule Concelho	5:30.78	25m	_:._.

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 26	Masc., 200m Estilos					Juvenis Startlist
19-12-2021 - 9:40						
Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015	
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Aveiro	15-05-2004	
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Fafe	10-05-2003	
TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:31.02 - 25m: 2:28.06 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:33.84 - 25m: 2:30.83						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
Série 1 de 5, 9:40						
1						
2						
3	COSTA Guilherme Corte	07	Juv B 132693	Desportivo Nacional	2:30.47	25m ____:____.
4	ROQUE Joao Dinis	07	Juv B 203113	Sporting	2:29.46	25m ____:____.
5	ROQUE Afonso Dinis	07	Juv B 205541	Ba-Leiria	2:29.89	25m ____:____.
6						
7						
8						

Série 2 de 5, 9:40						
1						
2	ALMEIDA Joao Francisco	07	Juv B 209787	Naval do Funchal	2:28.17	25m ____:____.
3	SANTOS Rodrigo Malia	07	Juv B 153125	Natacao de Lagos	2:33.81	50m ____:____.
4	CHOCAS Rodrigo Martins	07	Juv B 130042	Electrico Clube/ FGil.pt	2:26.84	25m ____:____.
5	MESQUITA Rodrigo Andrade	06	Juv A 141949	Sporting	2:27.21	25m ____:____.
6	SIMOES Francisco Marques	07	Juv B 205719	Ba-Leiria	2:27.94	25m ____:____.
7	OLIVEIRA Afonso Miguel	07	Juv B 148420	Juventude Atlantico	2:29.27	25m ____:____.
8						

Série 3 de 5, 9:45						
1						
1	NEVES Tiago Brazao	07	Juv B 204426	Naval do Funchal	2:25.91	25m ____:____.
2	CARVALHO Afonso Silva	06	Juv A 207782	Colegio Monte Maior	2:25.44	25m ____:____.
3	DURAKOV Erhan Asanov	06	Juv A 153159	Naval de Faro	2:25.12	25m ____:____.
4	PAULOS Joao Afonso	06	Juv A 150813	Naval do Funchal	2:30.22	50m ____:____.
5	ANTUNES Martim Barata	06	Juv A 153385	Benfica	2:30.35	50m ____:____.
6	JORGE Pedro Crispim	06	Juv A 148340	Uniao Piedense	2:25.40	25m ____:____.
7	NETO Ricardo Freitas	06	Juv A 141864	Sporting	2:25.58	25m ____:____.
8	MAIA Vicente Dias	07	Juv B 205954	Alges	2:31.74	50m ____:____.

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 5, 9:50

1	PINTO Mark Ronald	06	Juv A	204269	Louletano / Loule Concelho	2:28.10	50m	_:._.
2	MESQUITA Tomas Afonso	07	Juv B	202346	Sporting	2:21.27	25m	_:._.
3	TIGRE Pedro Bethlem	06	Juv A	208305	Sporting	2:20.14	25m	_:._.
4	MIMOSO Rafael Miguel	07	Juv B	202973	Benfica	2:19.44	25m	_:._.
5	ALVES Andre Correia	06	Juv A	131173	Uniao Piedense	2:19.75	25m	_:._.
6	REIS Leonardo Conceicao	07	Juv B	207815	Sporting	2:25.71	50m	_:._.
7	GONCALVES Martim Luis	06	Juv A	129180	Desportivo Nacional	2:21.50	25m	_:._.
8	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	Juv A	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:29.61	50m	_:._.

Série 5 de 5

1	BINYAS Eduardo	06	Juv A	203809	Rio Maior	2:24.42	50m	_:._.
2	COLACO Goncalo Pereira	07	Juv B	205720	Ba-Leiria	2:18.72	25m	_:._.
3	BONNIZ Pedro Goncalves	06	Juv A	202696	Gesloures	2:16.13	25m	_:._.
4	FOMIN Yury	06	Juv A	208159	Louletano / Loule Concelho	2:16.64	50m	_:._.
5	FAFTINE Kaio Araujo	06	Juv A	213446	Sporting	2:21.44	50m	_:._.
6	HERRERO Miguel Mera	06	Juv A	151461	Sporting	2:24.14	50m	_:._.
7	TOSTE Martim Candido	06	Juv A	130705	Naval Praia da Vitoria	2:24.39	50m	_:._.
8	CRUZ Leonardo Jose	07	Juv B	204601	Alcobaca	2:24.52	50m	_:._.

Prova 27

Femin., 50m Mariposa

Juvenis

19-12-2021 - 9:50

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	26.38	GUEDES Ana Margarida	POR	Mealhada	15-11-2020
Recordes Nacionais 25m Juv A	27.86	tempo limite			
Recordes Nacionais 25m Juv B	30.00	tempo limite			

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 32.83 - 25m: 31.88 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 33.31 - 25m: 32.36

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
1						
2						
3	JORGE Luisa Ponte	07	Juv A	204158	31.69	25m
4	PARENTE Leonor Peso	07	Juv A	208092	30.38	25m
5	FERRARI Maria Carlotta	07	Juv A	203867	31.28	25m
6	MONIZ Ana Rita	07	Juv A	133078	31.76	25m
7						
8						

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 28 Femin., 1500m Livres Juvenis
19-12-2021 - 16:00 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	15:55.19	DURAES Diana Margarida	POR	Felgueiras	23-11-2019
Recordes Nacionais 25m Juv A	16:54.39	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Vila Praia Ancora	16-03-2014
Recordes Nacionais 25m Juv B	17:17.43	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Vila Praia Ancora	30-06-2013
TAC-JUVAFem Juv A 50m: 20:02.78 - 25m: 19:32.33 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 20:12.93 - 25m: 19:52.63					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
Série 1 de 1, 16:00						
1						
2						
3	VIANA Matilde Violante	07	Juv A 205552	Ba-Leiria	18:57.44	25m :.:.:
4	RODRIGUES Leonor Carreiro	07	Juv A 205129	Benfica	18:44.98	25m :.:.:
5	SANTOS Leonor Castanho	07	Juv A 150848	Sporting	18:55.80	25m :.:.:
6						
7						
8						

Prova 29 Masc., 400m Livres Juvenis
19-12-2021 - 16:20 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Porto	09-12-2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Mealhada	07-12-2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Lousã	23-06-2019
TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 4:38.91 - 25m: 4:33.44 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 4:44.13 - 25m: 4:38.55					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
Série 1 de 2, 16:20						
1	MESQUITA Rodrigo Andrade	06	Juv A 141949	Sporting	4:32.77	25m :.:.:
2	CARAPINHA Joao Pedro	07	Juv B 205576	Uniao Piedense	4:32.23	25m :.:.:
3	MESQUITA Tomas Afonso	07	Juv B 202346	Sporting	4:31.71	25m :.:.:
4	GOMES Joao Almeida	06	Juv A 132828	Nacional de Natacao	4:29.58	25m :.:.:
5	ALMEIDA Joao Francisco	07	Juv B 209787	Naval do Funchal	4:40.69	50m :.:.:
6	CRUZ Leonardo Jose	07	Juv B 204601	Alcobaca	4:32.21	25m :.:.:
7	ALMEIDA Afonso Silvestre	06	Juv A 148411	Amadora	4:32.42	25m :.:.:
8	NEVES Tiago Brazao	07	Juv B 204426	Naval do Funchal	4:37.40	25m :.:.:

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 29, Masc., 400m Livres

S rie 2 de 2, 16:25

1	BONNIZ Pedro Goncalves	06	Juv A	202696	Gesloures	4:25.74	25m	_:._.
2	FERRAZ Luis Afonso	06	Juv A	133164	Naval do Funchal	4:28.85	50m	_:._.
3	TIGRE Pedro Bethlem	06	Juv A	208305	Sporting	4:28.22	50m	_:._.
4	FOMIN Yury	06	Juv A	208159	Louletano / Loule Concelho	4:21.51	50m	_:._.
5	BAPTISTA Guilherme Fernandes	06	Juv A	153381	Benfica	4:22.37	50m	_:._.
6	ALVES Andre Correia	06	Juv A	131173	Uniao Piedense	4:28.40	50m	_:._.
7	MORARI Alexandre	07	Juv B	206445	Rio Maior	4:25.10	25m	_:._.
8	ASMAR Axel Guedes	07	Juv B	207810	Sporting	4:25.88	25m	_:._.

Prova 30

19-12-2021 - 16:30

Femin., 200m Bruços

Juvenis

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	POR	Algés	29-06-2019
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	POR	Alcobaça	07-02-2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	POR	Reboleira	28-06-2003

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 3:04.52 - 25m: 2:59.14 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 3:08.03 - 25m: 3:02.55

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
1						
2						
3	REBELO Rita Alexandra	08	Juv B	203628	Alcobaca	3:02.28 25m
4	SILVA Rita Rocha	08	Juv B	204600	Alcobaca	3:00.82 25m
5	PEREIRA Julia Freitas	08	Juv B	206800	Naval do Funchal	3:01.06 25m
6						
7						
8						

Série 2 de 3, 16:35

1	PEREIRA Victoria Frogeri	08	Juv B	202387	Ba-Leiria	3:05.27	50m	_:._.
2	MALFEITO Maria Francisca	07	Juv A	141513	Natacao de Lisboa	2:57.83	25m	_:._.
3	DURAO Alice Gomes	07	Juv A	202907	Benfica	3:02.19	50m	_:._.
4	FRAZAO Laura Calheiros	07	Juv A	206443	Rio Maior	3:01.53	50m	_:._.
5	TOJO Clara Vieira	07	Juv A	205956	Benfica	2:55.78	25m	_:._.
6	SIMOES Ana Madalena	07	Juv A	205228	Gesloures	2:56.81	25m	_:._.
7	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	Juv B	202678	Fisica Torres Vedras	2:58.75	25m	_:._.
8								

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 30, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 3, 16:40

1	GUERRA Matilde Militao	08	Juv B	208968	Colegio Monte Maior	2:50.80	25m	_:._.____
2	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	Juv A	202499	Ba-Leiria	2:53.44	50m	_:._.____
3	GONCALVES Valentina Jose	07	Juv A	153498	Desportivo Nacional	2:47.51	25m	_:._.____
4	SANTOS Rita Machita	07	Juv A	205379	Naval Setubalense	2:49.51	50m	_:._.____
5	BERGAMO Emma Aguiar	07	Juv A	202965	Alges	2:50.82	50m	_:._.____
6	LOURO Beatriz Silva	07	Juv A	129303	Louletano / Loule Concelho	2:47.60	25m	_:._.____
7	BERNAT Elena Del Rio	07	Juv A	202964	Alges	2:50.70	25m	_:._.____
8	FRISCHKNECHT Matilde Anjos	07	Juv A	202519	Naval Setubalense	2:58.09	50m	_:._.____

Prova 31

Masc., 200m Mariposa

Juvenis

19-12-2021 - 16:45

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	POR	Alcobaça	13-06-2009
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Felgueiras	27-04-2019

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:30.75 - 25m: 2:26.36 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:33.49 - 25m: 2:29.02

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
1					
2					
3	GODINHO Rafael Pacheco	07	Juv B	204985	Sporting 2:33.39 50m
4	ABREU Joao Francisco	06	Juv A	133478	Naval do Funchal 2:24.27 25m
5	MAIO Rodrigo Piteira	06	Juv A	200482	Belenenses 2:24.42 25m
6					
7					
8					

Série 2 de 3, 16:50

1					
2	PINTO Mark Ronald	06	Juv A	204269	Louletano / Loule Concelho 2:24.07 25m
3	RIBEIRO Francisco Martins	06	Juv A	202549	CCDSerta 2:23.81 25m
4	SIMOES Manuel Costa	06	Juv A	200874	Uniao Piedense 2:25.15 50m
5	TONA Luca Valentino	06	Juv A	203165	Pimpoes/Cimai 2:25.50 50m
6	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	Juv A	203863	CPCD-Povoa St Iria 2:27.16 50m
7	FRANCISCO Joao Moura	07	Juv B	205724	Ba-Leiria 2:24.14 25m
8					

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 31, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3, 16:50

1	TOSTE Martim Candido	06	Juv A	130705	Naval Praia da Vitoria	2:21.36	25m	_:._.:
2	STARYNSKY Daniel	06	Juv A	203638	Benedita	2:21.10	50m	_:._.:
3	GONCALVES Martim Luis	06	Juv A	129180	Desportivo Nacional	2:16.14	25m	_:._.:
4	MORAIS David Miguel	06	Juv A	153428	Benfica	2:16.70	50m	_:._.:
5	HERRERO Miguel Mera	06	Juv A	151461	Sporting	2:17.07	50m	_:._.:
6	FAFTINE Kaio Araujo	06	Juv A	213446	Sporting	2:17.47	25m	_:._.:
7	CORREIA Tiago Almeida	06	Juv A	139280	Natacao do Montijo	2:20.52	25m	_:._.:
8	CHAO Tiago Ventura	06	Juv A	202516	Naval Setubalense	2:24.81	50m	_:._.:

Prova 32

Femin., 100m Mariposa

Juvenis

19-12-2021 - 16:55

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Mealhada	08-12-2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Felgueiras	14-04-2018

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 1:14.15 - 25m: 1:11.34 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:15.46 - 25m: 1:13.31

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
1						
2						
3	ALVES Juliana Rodrigues	08	Juv B	202188	Desportivo Nacional	1:16.53 50m
4	LOPES Catarina Maria	08	Juv B	203020	BUZIOS-Coruche	1:11.93 25m
5	ANDRADE Matilde Sousa	08	Juv B	205152	Naval do Funchal	1:13.06 25m
6	BOTELHO Margarida Santos	07	Juv A	202518	Naval Setubalense	1:16.12 25m
7						
8						

Série 2 de 2, 17:00

1	NETO Leonor Rodrigues	07	Juv A	201962	Naval do Funchal	1:10.84	25m	_:._.:
2	PIRES Teresa Joao	07	Juv A	202977	Alges	1:10.88	50m	_:._.:
3	PARENTE Leonor Peso	07	Juv A	208092	Palmela	1:08.42	25m	_:._.:
4	CAMARA Ines Cruz	07	Juv A	131346	Desportivo Nacional	1:08.06	25m	_:._.:
5	FRANCO Catarina Andrade	07	Juv A	203865	Gesloures	1:09.32	50m	_:._.:
6	RODEIA Mariana Figueira	07	Juv A	145736	Louletano / Loule Concelho	1:10.36	50m	_:._.:
7	MONIZ Ana Rita	07	Juv A	133078	Nucleo Sporting da Terceira	1:10.87	50m	_:._.:
8	FERREIRA Constanca Santos	08	Juv B	205945	Alges	1:11.80	25m	_:._.:

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 33 Masc., 50m Costas Juvenis
19-12-2021 - 17:00 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	23.69	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	13-12-2018
Recordes Nacionais 25m Absoluto	23.69	SANTOS Alexis Manacas	POR	Felgueiras	21-12-2019
Recordes Nacionais 25m Juv A	26.26	tempo limite			
Recordes Nacionais 25m Juv B	26.43	tempo limite			

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 30.58 - 25m: 29.41 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 31.03 - 25m: 29.85

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 1, 17:00						
1						
2						
3	JANUARIO Tomas Maia	06	Juv A 202694	Benfica	30.18 50m	____:____.____
4	PITA Pedro Miguel	06	Juv A 201963	Naval do Funchal	29.42 50m	____:____.____
5	VIEIRA Antonio Coelho	06	Juv A 141506	Sporting	29.86 50m	____:____.____
6	LEMOS Gil Santos	06	Juv A 201904	Pimpoes/Cimai	29.34 25m	____:____.____
7						
8						

Prova 34 Femin., 200m Costas Juvenis
19-12-2021 - 17:00 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	POR	Leiria	26-11-2021
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	POR	Condeixa	12-05-2018
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	POR	Sines	21-12-2008

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 2:41.75 - 25m: 2:38.58 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 2:46.41 - 25m: 2:43.15

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3, 17:00						
1	REBELO Rita Alexandra	08	Juv B 203628	Alcobaca	2:42.16 25m	____:____.____
2	MARQUES Matilde Catroga	08	Juv B 205880	Colegio Monte Maior	2:41.54 25m	____:____.____
3	MENDES Rafaela Ferreira	08	Juv B 200571	Torres Novas	2:40.78 25m	____:____.____
4	PEREIRA Julia Freitas	08	Juv B 206800	Naval do Funchal	2:40.34 25m	____:____.____
5	CORREIA Carolina Delicado	08	Juv B 207811	Sporting	2:40.51 25m	____:____.____
6	NEVES Barbara Maria	08	Juv B 209449	Alges	2:41.36 25m	____:____.____
7	HENRIQUES Patricia Subtil	08	Juv B 206063	Geslours	2:41.80 25m	____:____.____
8						

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 34, Femin., 200m Costas

Série 2 de 3, 17:05

1	RODRIGUES Maria Leonor	07	Juv A	203917	Salesianos	2:38.22	25m	___:___:___
2	GUERREIRO Leonor Faisca	07	Juv A	202941	Louletano / Loule Concelho	2:38.04	25m	___:___:___
3	ALMEIDA Rita Sacadura	07	Juv A	202961	Alges	2:36.40	25m	___:___:___
4	VIANA Matilde Violante	07	Juv A	205552	Ba-Leiria	2:39.26	50m	___:___:___
5	SOUSA Matilde Filipe	07	Juv A	200333	Nucleo Sporting da Terceira	2:41.03	50m	___:___:___
6	GUERRA Matilde Militao	08	Juv B	208968	Colegio Monte Maior	2:37.99	25m	___:___:___
7	BATISTA Rita Lima	07	Juv A	202522	Naval Setubalense	2:38.21	25m	___:___:___
8	MATOS Maria Bandarra	07	Juv A	205233	Sporting	2:38.44	25m	___:___:___

Série 3 de 3, 17:10

1	ANTONIO Rafaela Mariano	07	Juv A	207751	Portinado	2:39.09	50m	___:___:___
2	FERRARI Maria Carlotta	07	Juv A	203867	Benfica	2:30.15	25m	___:___:___
3	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	Juv A	205089	Individual ANL	2:34.07	50m	___:___:___
4	ALVES Sara Sofia	07	Juv A	202517	Naval Setubalense	2:27.47	25m	___:___:___
5	ROLIM Beatriz Alexandra	08	Juv B	207351	Uniao Piedense	2:28.55	25m	___:___:___
6	BOLEIXA Carlota Costa	08	Juv B	206163	Louletano / Loule Concelho	2:28.63	25m	___:___:___
7	JORGE Luisa Ponte	07	Juv A	204158	Uniao Piedense	2:32.66	25m	___:___:___
8	TSHESNOVSKA Anastacia	07	Juv A	142403	Sporting	2:39.17	50m	___:___:___