



CAMPEONATO DE NATAL

FUNCHAL | 18 DE DEZEMBRO DE 2021

1.ª Sessão
sábado de manhã
09h15

2.ª Sessão
sábado de tarde
16h30 + Entrega de Medalhas

Categorias Infantis [A e B], Juvenis [A e B], Juniores e Seniores
Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal piscina de 25 metros
Natação Pura

Espaço limitado ao público.

Organização: Apoios:



Secretaria Regional
de Educação, Ciência
e Tecnologia



Estatistica de inscri es

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associa�o Desportiva Camacha	ADC	POR	3	5	8	3	7	10	-	-	-
Associa�o Desportiva Machico	ADM	POR	5	5	10	10	10	20	1	1	2
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	27	19	46	89	64	153	11	8	19
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	10	6	16	37	24	61	4	2	6
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	3	-	3	8	-	8	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	15	16	31	52	43	95	-	-	-
Clube Sport Maritimo	CSM	POR	3	3	6	7	10	17	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	18	10	28	60	28	88	-	-	-
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	4	3	7	6	6	12	-	-	-
Numero total de 9 Clubes			88	67	155	272	192	464	16	11	27

Horário da Sessão N . 1 - 1.  Sessão

18/12/2021 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Periodo de aquecimento de 1h15min.

OBS.: 400EST e 200M com possibilidade de jun o de serie. A acontecer, o horário previsto ficará condicionado.

9:15	1.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	3
9:23	2.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	2
9:30	3.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	8 Séries	57
9:45	4.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	6 S�ries	44
9:57	5.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 S�ries	13
10:06	6.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
10:11	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:21	7.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	13
10:26	8.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 S�ries	16
10:32	9.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	4
10:35	10.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	1
10:39	11.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	8 S�ries	58
10:54	12.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	5 S�ries	34
11:05	Intervalo de 5 minutos						0:05	
11:10	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	8
11:13	14.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
11:16	Final da sessão				Dura�o total	2:01		

Hor rio da Sessão N . 2 - 2.  Sessão

18/12/2021 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Reunião de delegados apenas se solicitado por algum clube.

Entrega de medalhas no final desta sessão (MVS): Tr s primeiro de cada categoria, mais a categoria absoluta.

- Infantis B: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Infantis A: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Juvenis B: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Juvenis A: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Juniores: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Seniores: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)
- Absoluto/Geral: 1. , 2.  e 3.  (masculino e feminino)

16:30	15.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	16
16:45	16.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	3 Séries	21
17:06	17.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	9
17:10	18.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	21
17:15	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	10
17:24	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	14
17:33	Intervalo de 10 minutos						0:10	
17:43	21.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	13
17:51	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 S�ries	19
18:03	23.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 S�ries	21
18:09	24.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 S�ries	27
18:17	25.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 S�ries	18
18:28	26.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 S�ries	22
18:39	Intervalo de 5 minutos						0:05	
18:44	27.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
18:47	28.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	8
18:50	Entrega de Pr�mios - Melhor Presta�o Individual (MVS) - Pontos FINA						0:15	
19:05	Final da sessão				Dura�o total	2:35		

1 - 1.^a Sessão

18/12/2021 - 9:15

Prova 1
18/12/2021 - 9:15

Masc., 400m Estilos

Absoluto
Startlist

Recordes Regionais Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen: 4:33.15 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73

Ano

Série 1 de 1, 9:15

3 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	7:45.00
4 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	7:30.00
5 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	7:30.00

Prova 2
18/12/2021 - 9:23

Femin., 400m Estilos

Absoluto
Startlist

Recordes Regionais Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recordes Regionais Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recordes Regionais Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recordes Regionais Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen: 5:04.54 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36

Ano

Série 1 de 1, 9:23

4 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	6:15.27
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	6:35.16

Prova 3 Masc., 100m Livres Absoluto
Startlist
18/12/2021 - 9:30

Recordes Regionais Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recordes Regionais Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:13.39; Inf A: 1:09.14 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen: 50.97 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.29; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54; 20+: 52.28

Ano

Série 1 de 8, 9:30

3 NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Desportiva da Camacha	2:30.00
4 PEREIRA, Bruno Alexandre	07	Ludens de Machico	2:15.00
5 ABREU, Rodrigo Tomas	07	Desportiva da Camacha	2:30.00

Série 2 de 8, 9:33

2 MARTINS, Ricardo Manuel	08	Desportiva da Camacha	2:00.00
3 FERNANDES, Guilherme Henrique	05	Ludens de Machico	1:50.00
4 OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico	1:47.00
5 RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico	1:49.00
6 DIZ, Francisco Bravo	09	Naval do Funchal	1:58.29
7 GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico	2:07.13

Série 3 de 8, 9:35

1 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	1:30.37
2 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Desportivo Nacional	1:27.62
3 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:26.60
4 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:22.68
5 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:23.73
6 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	1:26.75
7 GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:29.94
8 BARRETO, Andre Silva	06	Ludens de Machico	1:30.69

Série 4 de 8, 9:37

1 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:21.34
2 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:19.63
3 COSTA, Emanuel Cesar	04	Maritimo	1:18.34
4 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:17.04
5 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:18.24
6 GARCIA, Jose Pedro	04	Maritimo	1:18.78
7 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:19.89
8 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	1:21.53

Série 5 de 8, 9:39

1 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	1:16.24
2 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	1:14.92
3 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:13.51
4 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:12.79
5 GOUVEIA, Martim Jose	07	Desportivo Sao Roque	1:13.06
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:14.12
7 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:16.00
8 FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:16.98

Prova 3, Masc., 100m Livres

Série 6 de 8, 9:40

1 MENDES, Juan Diego	05	Desportivo Nacional	1:11.62
2 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:09.30
3 STEFLEA, Andre Sergio	06	Desportivo Sao Roque	1:07.76
4 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:07.03
5 CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens de Machico	1:07.09
6 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:08.71
7 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:10.66
8 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:11.95

Série 7 de 8, 9:42

1 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:05.74
2 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:04.65
3 ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico	1:01.16
4 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	58.73
5 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	59.81
6 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:01.60
7 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:05.22
8 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:06.09

Série 8 de 8, 9:43

1 CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	58.47
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	56.32
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.41
4 MARQUES, Gustavo Pires	04	Desportivo Sao Roque	52.30
5 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	54.63
6 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	56.02
7 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	57.96
8 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	58.49

Prova 4

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

18/12/2021 - 9:45

Recordes Regionais Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recordes Regionais Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41;
Sen: 58.64 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43;
Sen18: 59.48; 19 +: 59.19

Ano

Série 1 de 6, 9:45

3 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	2:15.00
4 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:12.00
5 NOBREGA, Joana Valentina	09	Desportiva da Camacha	2:15.00
6 CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	2:25.00

Prova 4, Femin., 100m Livres

Série 2 de 6, 9:47

1	GONCALVES, Carlota Isabel	09	Juventude Atlantico	2:04.00
2	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:55.00
3	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:50.00
4	FREITAS, Madalena Silva	09	Naval do Funchal	1:43.37
5	MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico	1:44.00
6	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Naval do Funchal	1:53.57
7	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Naval do Funchal	1:59.89
8	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	2:10.89

Série 3 de 6, 9:50

1	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	1:40.00
2	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:33.79
3	LIMA, Rafaela Camara	07	Desportivo Nacional	1:31.52
4	GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Maritimo	1:30.22
5	GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:30.99
6	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Naval do Funchal	1:32.81
7	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:34.13
8	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:42.64

Série 4 de 6, 9:52

1	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Desportiva da Camacha	1:27.39
2	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:26.73
3	ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	1:25.48
4	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	1:25.07
5	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:25.10
6	MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:25.73
7	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:26.89
8	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	1:29.92

Série 5 de 6, 9:54

1	VIEIRA, Sara Patricia	05	Maritimo	1:24.18
2	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:23.63
3	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:21.51
4	CARDOSO, Isabel Maria	05	Maritimo	1:19.55
5	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:19.86
6	RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:22.08
7	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	1:23.70
8	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Desportiva da Camacha	1:24.30

Série 6 de 6, 9:56

1	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:15.09
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:09.04
3	LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	1:05.57
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:04.83
5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:05.12
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:09.03
7	CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:09.76
8	NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	1:18.84

Prova 5 Masc., 200m Bruços Absoluto
Startlist
18/12/2021 - 9:57

Recordes Regionais Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78;
Sen: 2:21.84 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27;
Sen19: 2:25.15; 20 +: 2:24.42

Ano

Série 1 de 2, 9:57

2 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	4:31.58
3 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	4:00.00
4 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:51.86
5 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:53.48
6 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	4:00.00

Série 2 de 2, 10:02

1 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:40.00
2 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:15.10
3 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	3:12.22
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	2:22.68
5 SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	3:04.04
6 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	3:14.59
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:32.57
8 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	3:40.45

Prova 6 Femin., 200m Bruços Absoluto
Startlist
18/12/2021 - 10:06

Recordes Regionais Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recordes Regionais Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recordes Regionais Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46;
Sen: 2:40.92 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59;
Sen18: 2:43.50; 19 +: 2:42.69

Ano

Série 1 de 1, 10:06

1 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	4:00.00
2 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	3:26.84
3 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	3:16.92
4 PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico	2:57.01
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	3:11.29
6 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	3:22.64
7 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	3:33.18
8 JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	4:15.00

Prova 7 Masc., 100m Costas Absoluto
Startlist
18/12/2021 - 10:21

Recordes Regionais Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recordes Regionais Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recordes Regionais Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Inf B: 1:22.06; Inf A: 1:17.30 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen: 57.21 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65; 20 +: 58.36

Ano

Série 1 de 2, 10:21

2 GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico	2:15.00
3 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:40.41
4 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:34.89
5 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:37.18
6 FRANCISCO, David Rebocho	07	Maritimo	1:47.54

Série 2 de 2, 10:24

1 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	1:20.09
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:18.58
3 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico	1:05.18
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:01.30
5 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	1:02.48
6 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:08.70
7 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:20.04
8 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:22.65

Prova 8 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist
18/12/2021 - 10:26

Recordes Regionais Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regionais Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recordes Regionais Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Inf B: 1:28.42; Inf A: 1:23.64 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen: 1:06.03 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78; 19 +: 1:06.45

Ano

Série 1 de 2, 10:26

1 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:08.00
2 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:39.82
3 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:35.84
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	1:30.37
5 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:34.10
6 MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:38.67
7 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:41.82
8 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	2:30.00

Prova 8, Femin., 100m Costas

Série 2 de 2, 10:30

1 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:24.03
2 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	1:19.37
3 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:09.99
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:07.56
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:07.77
6 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:14.92
7 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:21.37
8 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:26.15

Prova 9

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

18/12/2021 - 10:32

Recordes Regionais Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recordes Regionais Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recordes Regionais Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55;

Sen: 2:06.06 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05;

Sen19: 2:09.11; 20 +: 2:08.47

Ano

Série 1 de 1, 10:32

3 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	3:09.23
4 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:15.82
5 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:49.09
6 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	3:33.18

Prova 10 Femin., 200m Mariposa Absoluto
18/12/2021 - 10:35 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recordes Regionais Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recordes Regionais Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recordes Regionais Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen: 2:22.23 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33; 19 +: 2:25.60

Ano

Série 1 de 1, 10:35

4 SILVA, Silvana Suamade 06 Desportivo Sao Roque 2:49.34

Prova 11 Masc., 100m Estilos Absoluto
18/12/2021 - 10:39 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Regionais Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recordes Regionais Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Jun17: 1:01.76; Jun18: 1:01.46; Sen19: 1:00.15; 20 +: 59.85

Ano

Série 1 de 8, 10:39

3 GONCALVES, Fernando Silva 09 Escola O Liceu 2:06.65
4 BARATA, Joao Tomas 08 Juventude Atlantico 1:57.86
5 DIZ, Francisco Bravo 09 Naval do Funchal 2:04.25

Série 2 de 8, 10:41

1 SILVA, Francisco Pita 08 Juventude Atlantico 1:55.47
2 OLIVEIRA, Miguel Goncalves 06 Juventude Atlantico 1:53.00
3 FERNANDEZ, Henrique Justino 08 Juventude Atlantico 1:50.33
4 MARTINHO, Joao Miguel 09 Desportivo Nacional 1:49.37
5 BARRETO, Andre Silva 06 Ludens de Machico 1:50.00
6 CORREIA, Joao Luis 08 Juventude Atlantico 1:51.35
7 RODRIGUES, Diogo Agrela 06 Juventude Atlantico 1:55.00

Série 3 de 8, 10:43

1 PENSO, Miguel Reigada 07 Escola O Liceu 1:46.29
2 BARRADAS, Rafael Alves 08 Escola O Liceu 1:43.21
3 ALVES, Mateus Basilio 09 Juventude Atlantico 1:39.04
4 ALVES, Francisco Manuel 09 Desportivo Nacional 1:38.70
5 VIEIRA, Luis Henrique 07 Desportivo Nacional 1:38.83
6 PESTANA, Andre Pinto 09 Naval do Funchal 1:40.66
7 MARTINS, Tomas Rodrigo 07 Desportivo Nacional 1:43.65
8 MARTINS, Antonio Freitas 09 Desportivo Nacional 1:49.21

Prova 11, Masc., 100m Estilos

Série 4 de 8, 10:45

1	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:36.87
2	FRANCISCO, David Rebocho	07	Maritimo	1:35.52
3	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:35.29
4	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	1:34.24
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:34.56
6	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:35.47
7	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:35.57
8	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:37.58

Série 5 de 8, 10:47

1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:33.40
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:31.05
3	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	1:29.20
4	FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	1:26.96
5	FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:27.74
6	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	1:29.35
7	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:32.45
8	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:33.98

Série 6 de 8, 10:49

1	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	1:24.96
2	GOUVEIA, Martim Jose	07	Desportivo Sao Roque	1:23.65
3	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:22.05
4	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens de Machico	1:20.00
5	SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:21.47
6	STEFLEA, Andre Sergio	06	Desportivo Sao Roque	1:22.10
7	MENDES, Juan Diego	05	Desportivo Nacional	1:23.79
8	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	1:26.69

Série 7 de 8, 10:51

1	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:17.59
2	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:13.22
3	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico	1:10.00
4	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	1:08.29
5	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:09.20
6	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	1:12.09
7	SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:15.55
8	JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	1:20.00

Série 8 de 8, 10:53

1	SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:04.86
2	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:04.00
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:02.55
4	MARQUES, Gustavo Pires	04	Desportivo Sao Roque	59.06
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	59.80
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:03.68
7	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	1:04.83
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:04.94

Prova 12 Femin., 100m Estilos Absoluto
Startlist
18/12/2021 - 10:54

Recordes Regionais Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recordes Regionais Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recordes Regionais Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recordes Regionais Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recordes Regionais Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

TAC Nacional Jun16: 1:10.66; Jun17: 1:10.31; Sen18: 1:08.66; 19 +: 1:08.32

Ano

Série 1 de 5, 10:54

3 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	2:21.00
4 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:00.00
5 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico	2:20.00

Série 2 de 5, 10:57

1 JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	2:00.00
2 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	1:50.00
3 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	1:50.00
4 ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	1:48.37
5 LIMA, Rafaela Camara	07	Desportivo Nacional	1:50.00
6 TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Desportiva da Camacha	1:50.00
7 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens de Machico	1:55.00

Série 3 de 5, 10:59

1 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:44.24
2 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	1:42.12
3 VIEIRA, Sara Patricia	05	Maritimo	1:41.75
4 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:40.35
5 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:41.13
6 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:41.76
7 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	1:42.16
8 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:47.53

Série 4 de 5, 11:01

1 CARDOSO, Isabel Maria	05	Maritimo	1:35.59
2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:34.40
3 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:27.60
4 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:26.35
5 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:26.47
6 NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	1:30.08
7 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	1:34.80
8 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:36.31

Série 5 de 5, 11:03

1 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	1:19.08
2 LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	1:17.32
3 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:13.57
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	1:09.05
5 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:11.44
6 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:17.12
7 PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico	1:18.22
8 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:25.33

Prova 13 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto - Classifica o Geral
18/12/2021 - 11:10 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun	1:37.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	20/12/2003

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:39.93; Sen: 1:38.94

Série 1 de 1, 11:10

1	CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:34.11
2	Desportivo Sao Roque 2	Desportivo Sao Roque	2:07.42
3	CD Nacional - NF	Desportivo Nacional	1:55.00
4	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	1:46.33
5	CD Nacional - NF	Desportivo Nacional	1:48.00
6	CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:01.64
7	CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:27.56
8	CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:35.26

Prova 14 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto - Classifica o Geral
18/12/2021 - 11:13 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recordes Regionais Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:52.38; Sen: 1:51.27

Série 1 de 1, 11:13

2	CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:37.54
3	Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	2:13.57
4	CD Nacional - NF	Desportivo Nacional	2:03.00
5	CD Nacional - NF	Desportivo Nacional	2:10.00
6	CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:36.94

2 - 2.^a Sessão

18/12/2021 - 16:30

Prova 15 Femin., 400m Livres Absoluto
18/12/2021 - 16:30 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recordes Regionais Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recordes Regionais Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recordes Regionais Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recordes Regionais Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regionais Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36;
Sen: 4:26.04 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18;
Sen18: 4:31.05; 19 +: 4:29.70

Ano

Série 1 de 2, 16:30

1 JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	7:30.00
2 CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Desportiva de Machico	7:12.72
3 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	7:07.25
4 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	6:55.48
5 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	7:04.45
6 SANTOS, Alexandra Mendes	09	Desportiva de Machico	7:11.69
7 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	7:27.59
8 MADEIRA, Sara Alexandra	10	Desportiva de Machico	7:30.00

Série 2 de 2, 16:38

1 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	6:31.37
2 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	5:51.58
3 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:50.21
4 LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	4:57.13
5 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	5:29.35
6 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	5:51.41
7 VIEIRA, Sara Patricia	05	Maritimo	6:30.00
8 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	6:44.07

Prova 16 Masc., 400m Livres Absoluto
18/12/2021 - 16:45 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regionais Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regionais Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regionais Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen: 4:00.66 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20 +: 4:02.70

Ano

Série 1 de 3, 16:45

2 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	7:16.60
3 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	6:45.00
4 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	6:34.68
5 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	6:43.37
6 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	6:50.00

Série 2 de 3, 16:53

1 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva de Machico	6:26.00
2 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	6:10.44
3 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	6:02.29
4 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	5:53.66
5 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:57.52
6 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	6:08.67
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	6:23.06
8 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	6:32.43

Série 3 de 3, 16:59

1 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	5:44.36
2 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	5:38.56
3 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:23.89
4 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	5:11.90
5 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	5:22.92
6 GOUVEIA, Martim Jose	07	Desportivo Sao Roque	5:31.52
7 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	5:39.80
8 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	5:48.00

Prova 17 Femin., 100m Mariposa Absoluto
Startlist
18/12/2021 - 17:06

Recordes Regionais Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30;
Sen: 1:04.10 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:07.01;
Sen18: 1:05.61; 19 +: 1:05.28

Ano

Série 1 de 2, 17:06

3 MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	2:00.00
4 ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	1:44.17
5 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:47.46

Série 2 de 2, 17:08

2 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:38.35
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	1:13.51
4 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:13.03
5 TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:13.50
6 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:20.72
7 CARDOSO, Isabel Maria	05	Maritimo	1:40.00

Prova 18 Masc., 100m Mariposa Absoluto
Startlist
18/12/2021 - 17:10

Recordes Regionais Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recordes Regionais Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94;
Sen: 56.33 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53;
20 +: 57.24

Ano

Série 1 de 3, 17:10

2 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:56.04
3 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:39.88
4 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:31.14
5 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	1:35.82
6 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:48.96

Prova 18, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 3, 17:12

1	BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	1:25.60
2	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:24.65
3	STEFLEA, Andre Sergio	06	Desportivo Sao Roque	1:13.43
4	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:12.24
5	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Desportivo Sao Roque	1:12.61
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:15.91
7	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	1:24.92
8	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:27.53

Série 3 de 3, 17:14

1	ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:07.24
2	AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:04.23
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	59.40
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	57.74
5	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	59.10
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	1:00.59
7	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	1:05.19
8	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	1:10.98

Prova 19

Femin., 200m Costas

Absoluto

18/12/2021 - 17:15

Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recordes Regionais Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51; Sen: 2:23.08 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06; 19 +: 2:24.33

Ano

Série 1 de 2, 17:15

3	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	4:00.00
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	3:02.96
5	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	3:18.20

Série 2 de 2, 17:21

1	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:54.92
2	BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:48.53
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:34.37
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:24.93
5	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:26.17
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:36.02
7	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico	2:51.93

Prova 20 Masc., 200m Costas Absoluto
Startlist
18/12/2021 - 17:24

Recordes Regionais Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recordes Regionais Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recordes Regionais Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recordes Regionais Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96;
Sen: 2:06.11 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01;
Sen19: 2:08.98; 20 +: 2:08.34

Ano

Série 1 de 2, 17:24

2 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	3:31.84
3 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:20.54
4 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	3:08.99
5 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:12.21
6 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	3:30.00
7 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	3:50.00

Série 2 de 2, 17:29

1 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:59.00
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:50.18
3 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico	2:23.09
4 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	2:12.05
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	2:21.84
6 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:25.86
7 SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	2:53.30
8 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	3:01.18

Prova 21 Femin., 200m Estilos Absoluto
Startlist
18/12/2021 - 17:43

Recordes Regionais Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recordes Regionais Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recordes Regionais Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regionais Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recordes Regionais Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27;
Sen: 2:23.38 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11;
Sen18: 2:25.29; 19 +: 2:24.57

Ano

Série 1 de 2, 17:43

2 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	4:25.00
3 ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	3:30.56
4 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	3:22.10
5 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	3:23.03
6 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	4:20.00

Prova 21, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 2, 17:47

1 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	3:17.92
2 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	3:16.15
3 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	2:46.69
4 COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:29.41
5 FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	2:41.21
6 SILVA, Gabriela Suamade	02	Desportivo Sao Roque	3:04.57
7 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:16.91
8 SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:18.25

Prova 22

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

18/12/2021 - 17:51

Recordes Regionais Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recordes Regionais Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Regionais Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63;
Sen: 2:07.68 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13;
Sen19: 2:09.62; 20 +: 2:08.98

Ano

Série 1 de 3, 17:51

3 FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	4:00.00
4 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	3:50.00
5 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	3:51.08

Série 2 de 3, 17:55

1 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	3:36.41
2 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	3:23.10
3 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	3:07.92
4 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	3:01.61
5 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	3:05.97
6 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	3:10.22
7 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	3:29.67
8 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	3:36.94

Série 3 de 3, 17:59

1 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:53.17
2 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:49.72
3 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:10.57
4 MARQUES, Gustavo Pires	04	Desportivo Sao Roque	2:07.81
5 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:08.03
6 DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:21.51
7 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	2:52.09
8 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	2:58.67

Prova 23 Femin., 100m Bruços Absoluto
18/12/2021 - 18:03 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90;
Sen: 1:14.39 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61;
Sen18: 1:15.79; 19+: 1:15.41

Ano

Série 1 de 3, 18:03

2 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:20.00
3 MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	2:10.00
4 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:54.50
5 SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	2:10.00
6 FREITAS, Madalena Silva	09	Naval do Funchal	2:15.00

Série 2 de 3, 18:05

1 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Naval do Funchal	1:51.00
2 JESUS, Veronica Martins	06	Desportivo Sao Roque	1:49.86
3 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Naval do Funchal	1:48.58
4 RINCU, Alexandra	07	Naval do Funchal	1:46.33
5 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Desportivo Nacional	1:48.13
6 GOMES, Alice Silva	10	Naval do Funchal	1:48.71
7 NOBREGA, Maria Trindade	05	Desportivo Nacional	1:50.15
8 FERNANDES, Francisca Gomes	10	Naval do Funchal	1:54.43

Série 3 de 3, 18:07

1 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	1:38.39
2 SOARES, Leonor Silva	08	Desportivo Nacional	1:33.57
3 PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico	1:24.59
4 FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:19.29
5 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:23.57
6 LUIS, Jessica Santos	00	Desportivo Sao Roque	1:28.51
7 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:38.20
8 MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:38.92

Prova 24 Masc., 100m Bruços Absoluto
18/12/2021 - 18:09 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recordes Regionais Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regionais Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85;
Sen: 1:04.47 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:07.67;
Sen19: 1:05.98; 20 +: 1:05.66

Ano

Série 1 de 4, 18:09

3 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:58.32
4 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico	1:48.76
5 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	1:53.01

Série 2 de 4, 18:12

1 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:44.37
2 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:39.96
3 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:38.40
4 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	1:37.76
5 FERNANDES, Antonio Maria	08	Naval do Funchal	1:37.83
6 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:39.49
7 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:40.51
8 MENDES, Juan Diego	05	Desportivo Nacional	1:48.33

Série 3 de 4, 18:14

1 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	1:33.80
2 CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Desportivo Nacional	1:30.55
3 SOUSA, Simao Henrique	07	Desportivo Nacional	1:26.01
4 SMIRNOV, Dmytro	07	Desportivo Sao Roque	1:24.15
5 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Desportivo Nacional	1:25.32
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:27.97
7 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	1:31.62
8 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:37.60

Série 4 de 4, 18:16

1 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico	1:20.15
2 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Desportivo Sao Roque	1:13.22
3 AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	1:11.21
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Desportivo Nacional	1:06.71
5 SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	1:08.11
6 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Desportivo Sao Roque	1:12.31
7 ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	1:13.35
8 ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:20.20

Prova 25 Femin., 200m Livres Absoluto
18/12/2021 - 18:17 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recordes Regionais Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recordes Regionais Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24;
Sen: 2:07.00 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32;
Sen18: 2:08.45; 19+: 2:07.81

Ano

Série 1 de 3, 18:17

3 MADEIRA, Sara Alexandra	10	Desportiva de Machico	3:40.96
4 SANTOS, Alexandra Mendes	09	Desportiva de Machico	3:27.71
5 CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Desportiva de Machico	3:28.57

Série 2 de 3, 18:21

1 FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Naval do Funchal	3:25.81
2 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	3:24.09
3 ALVES, Margarida Jesus	08	Desportivo Nacional	3:08.55
4 CARDOSO, Isabel Maria	05	Maritimo	2:46.12
5 VIEIRA, Sara Patricia	05	Maritimo	2:54.88
6 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	3:13.47
7 GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Maritimo	3:24.90

Série 3 de 3, 18:25

1 BAPTISTA, Ines Sande	08	Desportivo Nacional	2:41.21
2 CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	2:26.66
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	2:25.38
4 DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:22.33
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	2:25.29
6 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	2:25.85
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:38.53
8 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico	2:45.15

Prova 26 Masc., 200m Livres Absoluto
18/12/2021 - 18:28 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recordes Regionais Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37;
Sen: 1:52.78 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88;
Sen19: 1:54.97; 20 +: 1:54.40

Ano

Série 1 de 3, 18:28

2 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	3:19.24
3 GARCIA, Jose Pedro	04	Maritimo	3:14.96
4 COSTA, Emanuel Cesar	04	Maritimo	3:02.54
5 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva de Machico	3:06.78
6 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	3:15.48
7 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	3:33.54

Série 2 de 3, 18:32

1 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:58.94
2 BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	2:51.08
3 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	2:47.60
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	2:44.25
5 FRANCISCO, David Rebocho	07	Maritimo	2:46.42
6 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	2:48.87
7 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	2:58.56
8 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	3:01.47

Série 3 de 3, 18:36

1 GOUVEIA, Martim Jose	07	Desportivo Sao Roque	2:35.23
2 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:33.40
3 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	2:31.72
4 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico	2:08.59
5 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	2:25.25
6 STEFLEA, Andre Sergio	06	Desportivo Sao Roque	2:32.66
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	2:34.01
8 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:39.30

Prova 27 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto - Classifica o Geral
18/12/2021 - 18:44 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recordes Regionais Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015

TAC Estafeta Nacional Jun: 2:06.74; Sen: 2:05.49

Série 1 de 1, 18:44

2 CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:43.08
3 CD Nacional - NF	Desportivo Nacional	2:30.00
4 CD Nacional - NF	Desportivo Nacional	2:20.00
5 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	2:29.85
6 Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	2:35.00
7 CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:56.70

Prova 28 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto - Classifica o Geral
18/12/2021 - 18:47 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recordes Regionais Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recordes Regionais Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:52.32; Sen: 1:51.01

Série 1 de 1, 18:47

1 CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:31.81
2 Desportivo Sao Roque 2	Desportivo Sao Roque	2:22.80
3 CD Nacional - NF	Desportivo Nacional	2:08.00
4 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	1:54.77
5 CD Nacional - NF	Desportivo Nacional	2:00.00
6 CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:15.00
7 Desportiva de Machico 2	Desportiva de Machico	2:30.00
8 CD Nacional - OM	Desportivo Nacional	2:52.78

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 18 DE DEZEMBRO DE 2021

CAMPEONATO DE NATAL: 1.ª SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES			PISTAS	
9	AD Camacha (8x)	Ludens CM (7x)	CAIS MOVIVEL	Associação Desportiva da Camacha (...x)	9
8	Clube Desportivo São Roque (10x)			Ludens Clube de Machico (...x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (10x)			Clube Desportivo São Roque (5x)	7
6	Juventude Atlântico Clube (10x)			Juventude Atlântico Clube (7x)	6
5	Clube Naval do Funchal (10x)			Clube Naval do Funchal (6x)	5
4	Clube Naval do Funchal (10x)			Clube Naval do Funchal (5x)	4
3	Clube Desportivo Nacional (10x)			Clube Desportivo Nacional (8x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)			Clube Desportivo Nacional (7x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (10x)			Clube Sport Marítimo (...x)	1
0	CEO Liceu (3x)	CS Marítimo (6x)		Clube Escola O Liceu (...x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). O lado poente está disponível para aquecimentos e descontração;
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:16
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:05

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 142 NADADORES / 8 CLUBES

| 1.ª SESSÃO: 2h01 |

2.ª SESSÃO: 120 NADADORES / 7 CLUBES

| 2.ª SESSÃO: 2h20 + ENTREGA DE MEDALHAS 2h35 |

TOTAL: 155 NADADORES



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 18 DE DEZEMBRO DE 2021

CAMPEONATO DE NATAL: 2.ª SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Associação Desportiva de Machico (10x)		9
8	Clube Desportivo São Roque (10x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (9x)		7
6	Juventude Atlântico Clube (10x)		6
5	Clube Naval do Funchal (10x)		5
4	Clube Naval do Funchal (10x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (10x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (10x)		1
0	CEO Liceu (1x)	CS Marítimo (6x)	0

CAIS MOVIVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). O lado poente está disponível para aquecimentos e descontração;
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:16
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:05

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **142** NADADORES / **8** CLUBES

2.ª SESSÃO: **120** NADADORES / **7** CLUBES

TOTAL: **155** NADADORES

1.ª SESSÃO: 2h01

2.ª SESSÃO: 2h20 + ENTREGA DE MEDALHAS 2h35

