

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 18 DE DEZEMBRO DE 2021

CAMPEONATO DE NATAL: 1.ª SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES			PISTAS	
9	AD Camacha (8x)	Ludens CM (7x)	CAIS MOVIVEL	Associação Desportiva da Camacha (...x)	9
8	Clube Desportivo São Roque (10x)			Ludens Clube de Machico (...x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (10x)			Clube Desportivo São Roque (5x)	7
6	Juventude Atlântico Clube (10x)			Juventude Atlântico Clube (7x)	6
5	Clube Naval do Funchal (10x)			Clube Naval do Funchal (6x)	5
4	Clube Naval do Funchal (10x)			Clube Naval do Funchal (5x)	4
3	Clube Desportivo Nacional (10x)			Clube Desportivo Nacional (8x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (10x)			Clube Desportivo Nacional (7x)	2
1	Clube Desportivo Nacional (10x)			Clube Sport Marítimo (...x)	1
0	CEO Liceu (3x)	CS Marítimo (6x)		Clube Escola O Liceu (...x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) O número máximo de nadadores por pista são **doze** (12). O lado poente está disponível para aquecimentos e descontração;
- 3) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:16
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 19:05

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 142 NADADORES / 8 CLUBES

| 1.ª SESSÃO: 2h01 |

2.ª SESSÃO: 120 NADADORES / 7 CLUBES

| 2.ª SESSÃO: 2h20 + ENTREGA DE MEDALHAS 2h35 |

TOTAL: 155 NADADORES

