

1 - 1.ª Sessão

18/12/2021 - 9:15

Prova 1	Masc., 400m Estilos					Absoluto
18/12/2021						Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002	
Recordes Regionais Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002	
Recordes Regionais Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018	
Recordes Regionais Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018	
Recordes Regionais Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021	
Recordes Regionais Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005	
Recordes Regionais Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004	
Recordes Regionais Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003	
TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen: 4:33.15 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73						

Ano			
1	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube 7:30.00
2	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube 7:30.00
3	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube 7:45.00

Prova 2	Femin., 400m Estilos					Absoluto
18/12/2021						Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009	
Recordes Regionais Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009	
Recordes Regionais Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021	
Recordes Regionais Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006	
Recordes Regionais Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019	
Recordes Regionais Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021	
Recordes Regionais Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011	
Recordes Regionais Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002	
TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen: 5:04.54 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36						

Ano			
1	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube 6:15.27
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube 6:35.16
3	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube 7:50.00

Prova 3
18/12/2021

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recordes Regionais Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:13.39; Inf A: 1:09.14 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen: 50.97 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.29; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 53.21; Sen19: 52.54; 20+: 52.28

Ano

1	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	52.30
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	54.63
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	55.14
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	55.41
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	56.32
6	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	57.96
7	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	58.47
8	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	58.49
9	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	58.73
10	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	59.81
11	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	1:01.16
12	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:01.60
13	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:04.65
14	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:05.22
15	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:05.74
16	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:06.09
17	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:07.03
18	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:07.06
19	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico	1:07.09
20	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.76
21	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:08.71
22	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	1:09.02
23	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:09.30
24	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:10.66
25	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:11.62
26	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:11.95
27	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:12.79
28	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.06
29	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:13.51
30	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:14.12
31	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:14.92
32	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.00
33	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:16.24
34	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:16.98
35	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:17.04
36	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.24
37	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:18.24
38	COSTA, Emanuel Cesar	04	Clube Sport Maritimo	1:18.34
39	GARCIA, Jose Pedro	04	Clube Sport Maritimo	1:18.78
40	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.63
41	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.89
42	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:21.34
43	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.53

Prova 3, Masc., 100m Livres

44	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:22.68
45	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:23.73
46	PEREIRA, Bruno Alexandre	07	Ludens Clube de Machico	1:25.00
47	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	1:26.54
48	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:26.60
49	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.75
50	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.03
51	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:27.62
52	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:29.94
53	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:30.37
54	BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Clube de Machico	1:30.69
55	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:36.00
56	SOUSA, Dinis Quintas	09	Clube Naval do Funchal	1:42.46
57	OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico Clube	1:47.00
58	RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico Clube	1:49.00
59	FERNANDES, Guilherme Henrique	05	Ludens Clube de Machico	1:50.00
60	LOPES, Jose Andre	08	Juventude Atlantico Clube	1:56.00
61	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	1:58.29
62	MARTINS, Ricardo Manuel	08	Associacao Desportiva Camacha	2:00.00
63	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube	2:07.13
64	ABREU, Rodrigo Tomas	07	Associacao Desportiva Camacha	2:30.00
65	NOBREGA, Rodrigo Temtem	07	Associacao Desportiva Camacha	2:30.00

Prova 4

Femin., 100m Livres

Absoluto

18/12/2021

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recordes Regionais Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recordes Regionais Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen: 58.64 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48; 19+: 59.19

Ano

1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:04.83
2	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:05.12
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:05.57
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.03
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:09.04
6	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:09.76
7	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:12.79
8	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.20
9	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:15.09
10	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:18.84
11	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:19.20
12	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	1:19.55
13	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.86
14	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:21.51
15	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:22.08
16	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:23.63
17	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	1:23.70
18	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	1:24.18

Prova 4, Femin., 100m Livres

19	TEIXEIRA, Cristina Martins	06	Associacao Desportiva Camacha	1:24.30
20	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	1:25.07
21	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:25.10
22	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:25.48
23	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.73
24	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:26.73
25	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:26.89
26	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associacao Desportiva Camacha	1:27.39
27	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	1:29.92
28	GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Clube Sport Maritimo	1:30.22
29	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:30.94
30	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:30.99
31	LIMA, Rafaela Camara	07	Clube Desportivo Nacional	1:31.52
32	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:32.23
33	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	1:32.81
34	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:33.79
35	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:34.13
36	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	1:35.00
37	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:35.58
38	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:35.58
39	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:37.02
40	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	1:38.31
41	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:40.00
42	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:42.64
43	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	1:43.37
44	MARTINS, Clara Luisa	09	Juventude Atlantico Clube	1:44.00
45	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:50.00
46	PEREIRA, Eva Veronica	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00
47	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:50.32
48	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	1:53.57
49	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:55.00
50	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:59.89
51	GONCALVES, Carlota Isabel	09	Juventude Atlantico Clube	2:04.00
52	NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	2:10.89
53	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:12.00
54	NOBREGA, Joana Valentina	09	Associacao Desportiva Camacha	2:15.00
55	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Associacao Desportiva Camacha	2:15.00
56	CAIRES, Lara Sofia	10	Associacao Desportiva Camacha	2:25.00

Prova 5 Masc., 200m Bruços Absoluto
18/12/2021 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78;
Sen: 2:21.84 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27;
Sen19: 2:25.15; 20 +: 2:24.42

Ano

1 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
2 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.04
3 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:12.22
4 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	3:14.59
5 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:15.10
6 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:32.57
7 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:40.00
8 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:40.45
9 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:51.86
10 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:53.48
11 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	4:00.00
12 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	4:00.00
13 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	4:31.58

Prova 6 Femin., 200m Bruços Absoluto
18/12/2021 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recordes Regionais Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recordes Regionais Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recordes Regionais Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recordes Regionais Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46;
Sen: 2:40.92 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59;
Sen18: 2:43.50; 19 +: 2:42.69

Ano

1 PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	2:57.01
2 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:11.29
3 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:16.92
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	3:22.64
5 FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:26.84
6 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	3:27.37
7 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:33.18
8 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	4:00.00
9 SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube	4:03.32
10 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:15.00

Prova 7 Absoluto
18/12/2021 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recordes Regionais Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recordes Regionais Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Inf B: 1:22.06; Inf A: 1:17.30 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen: 57.21 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85; Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65; 20 +: 58.36

Ano

1 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube		1:05.18
2 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional		1:08.70
3 ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube		1:16.56
4 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal		1:18.58
5 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal		1:20.04
6 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal		1:20.09
7 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal		1:22.65
8 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal		1:24.36
9 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube		1:34.89
10 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		1:37.18
11 NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube		1:37.45
12 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional		1:40.41
13 CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:40.93
14 FRANCISCO, David Rebocho	07	Clube Sport Maritimo		1:47.54
15 GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube		2:15.00
16 LOPES, Jose Andre	08	Juventude Atlantico Clube		2:20.00

Prova 8 Absoluto
18/12/2021 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recordes Regionais Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recordes Regionais Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recordes Regionais Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Inf B: 1:28.42; Inf A: 1:23.64 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen: 1:06.03 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78; 19 +: 1:06.45

Ano

1 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		1:07.56
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		1:07.77
3 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		1:09.99
4 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		1:14.92
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		1:19.37
6 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		1:21.37
7 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		1:24.03
8 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		1:26.15
9 JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu		1:27.38
10 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:30.37
11 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal		1:34.10
12 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional		1:35.84

Prova 8, Femin., 100m Costas

13	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:38.67
14	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:39.82
15	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:41.82
16	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:43.77
17	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:08.00
18	GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Associacao Desportiva Camacha	2:30.00

Prova 9

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

18/12/2021

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recordes Regionais Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recordes Regionais Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recordes Regionais Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55;
Sen: 2:06.06 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05;
Sen19: 2:09.11; 20 +: 2:08.47

Ano

1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:04.70
2	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:15.82
3	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:15.84
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:49.09
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:09.23
6	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:33.18

Prova 10

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

18/12/2021

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recordes Regionais Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recordes Regionais Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recordes Regionais Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15;
Sen: 2:22.23 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42;
Sen18: 2:26.33; 19 +: 2:25.60

Ano

1	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:47.79
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.34

Prova 11
18/12/2021

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Regionais Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recordes Regionais Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional Jun17: 1:01.76; Jun18: 1:01.46; Sen19: 1:00.15; 20 +: 59.85

	Ano			
1	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	59.06
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	59.80
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:02.55
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:03.68
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.83
6	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:04.86
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:04.94
8	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	1:08.29
9	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.20
10	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	1:10.00
11	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:12.09
12	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	1:12.72
13	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.55
14	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:17.59
15	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico	1:20.00
16	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.00
17	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.47
18	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:22.05
19	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:22.10
20	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.65
21	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:23.79
22	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:24.96
23	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	1:25.73
24	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:26.69
25	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.96
26	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:27.74
27	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:29.20
28	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:29.35
29	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.05
30	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:32.45
31	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:33.40
32	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:33.98
33	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:34.24
34	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:34.56
35	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:35.29
36	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:35.47
37	FRANCISCO, David Rebocho	07	Clube Sport Maritimo	1:35.52
38	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:35.57
39	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:36.87
40	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:37.58
41	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:38.70
42	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:38.83
43	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:39.04
44	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:40.66
45	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:43.21

Prova 11, Masc., 100m Estilos

46	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:43.65
47	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:46.29
48	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:49.21
49	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:49.37
50	BARRETO, Andre Silva	06	Ludens Clube de Machico	1:50.00
51	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:50.33
52	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:51.35
53	OLIVEIRA, Miguel Goncalves	06	Juventude Atlantico Clube	1:53.00
54	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:54.79
55	RODRIGUES, Diogo Agrela	06	Juventude Atlantico Clube	1:55.00
56	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:55.47
57	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:57.86
58	DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	2:04.25
59	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	2:06.65

Prova 12
18/12/2021

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recordes Regionais Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recordes Regionais Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recordes Regionais Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recordes Regionais Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

TAC Nacional Jun16: 1:10.66; Jun17: 1:10.31; Sen18: 1:08.66; 19+: 1:08.32

Ano

1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:09.05
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:11.44
3	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.57
4	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:17.12
5	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:17.32
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:18.18
7	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	1:18.22
8	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:19.08
9	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:25.33
10	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.35
11	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:26.47
12	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:27.60
13	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
14	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:30.08
15	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:34.40
16	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.80
17	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	1:35.59
18	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:36.31
19	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:39.55
20	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:40.35
21	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:41.13
22	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	1:41.75
23	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:41.76
24	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:42.12
25	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:42.16
26	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:44.24
27	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:45.56
28	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	1:46.79

Prova 12, Femin., 100m Estilos

29 FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:47.53
30 ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:48.37
31 SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube	1:49.28
32 TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associacao Desportiva Camacha	1:50.00
33 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	1:50.00
34 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	1:50.00
35 LIMA, Rafaela Camara	07	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
36 RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:54.03
37 GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	1:55.00
38 JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
39 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:00.00
40 NUNES, Ines Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
41 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:21.00

Prova 13

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto - Classificação Geral

18/12/2021

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun	1:37.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	20/12/2003

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:39.93; Sen: 1:38.94

1 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	1:46.33
2 CD Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	1:48.00
3 CD Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
4 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
5 Desportivo Sao Roque 2	Clube Desportivo Sao Roque	2:07.42
6 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
7 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:15.00
8 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:20.00

Prova 14

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto - Classificação Geral

18/12/2021

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recordes Regionais Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:52.38; Sen: 1:51.27

1 CD Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	2:03.00
2 CD Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
3 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	2:13.57
4 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:15.00
5 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
6 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:25.00
7 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	3:00.00

2 - 2.ª Sessão

18/12/2021 - 16:30

Prova 15 18/12/2021	Femin., 400m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recordes Regionais Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recordes Regionais Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recordes Regionais Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recordes Regionais Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recordes Regionais Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recordes Regionais Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recordes Regionais Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991
TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36; Sen: 4:26.04 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18; Sen18: 4:31.05; 19 +: 4:29.70					

		Ano		
1	LUIZ, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	4:57.13
2	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	5:29.35
3	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:50.21
4	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	5:51.41
5	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	5:51.58
6	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	5:58.00
7	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo	6:30.00
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	6:31.37
9	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	6:44.07
10	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	6:55.48
11	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	7:04.45
12	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva Machico	7:07.25
13	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associacao Desportiva Machico	7:11.69
14	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associacao Desportiva Machico	7:12.72
15	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	7:14.96
16	SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube	7:20.00
17	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva Machico	7:27.59
18	MADEIRA, Sara Alexandra	10	Associacao Desportiva Machico	7:30.00
19	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	7:30.00

Prova 16
18/12/2021

Masc., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regionais Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regionais Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regionais Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen: 4:00.66 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20 +: 4:02.70

Ano

1	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:11.90
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	5:22.92
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:23.89
4	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:31.52
5	BARBON, Paolo	84	Clube Desportivo Nacional	5:35.00
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	5:38.56
7	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	5:39.80
8	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	5:44.36
9	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva Machico	5:48.00
10	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva Machico	5:53.66
11	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	5:57.52
12	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	6:02.29
13	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	6:08.67
14	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	6:10.44
15	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	6:23.06
16	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva Machico	6:26.00
17	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	6:32.43
18	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva Machico	6:34.68
19	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	6:43.37
20	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	6:45.00
21	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	6:50.00
22	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	7:00.00
23	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	7:03.04
24	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva Machico	7:16.60

Prova 17 Femin., 100m Mariposa Absoluto
18/12/2021 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen: 1:04.10 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61; 19 +: 1:05.28

Ano

1 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.03
2 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.50
3 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.51
4 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:15.81
5 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:16.46
6 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:20.72
7 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:38.35
8 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	1:40.00
9 ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:44.17
10 FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:47.46
11 MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
12 MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	NT

Prova 18 Masc., 100m Mariposa Absoluto
18/12/2021 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recordes Regionais Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recordes Regionais Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen: 56.33 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20 +: 57.24

Ano

1 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	57.74
2 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	59.10
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	59.40
4 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.59
5 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:04.23
6 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	1:05.19
7 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:07.24
8 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:10.98
9 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.61
10 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.43
11 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:15.91
12 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:22.49
13 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:24.65
14 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:24.92
15 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:25.60
16 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:27.53

Prova 18, Masc., 100m Mariposa

17 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	1:29.08
18 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:31.14
19 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:35.82
20 NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.78
21 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:39.88
22 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:48.96
23 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:56.04
24 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:00.00

Prova 19
18/12/2021

Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recordes Regionais Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recordes Regionais Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recordes Regionais Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51;
Sen: 2:23.08 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30;
Sen18: 2:25.06; 19 +: 2:24.33

Ano

1 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:24.93
2 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:26.17
3 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:34.37
4 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:36.02
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:48.53
6 PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	2:51.93
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:54.92
8 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:02.96
9 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:18.20
10 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:36.85
11 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 20 Absoluto
18/12/2021 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recordes Regionais Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recordes Regionais Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recordes Regionais Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recordes Regionais Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96;
Sen: 2:06.11 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01;
Sen19: 2:08.98; 20 +: 2:08.34

Ano

1 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:12.05
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:21.84
3 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	2:23.09
4 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:25.86
5 ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	2:46.25
6 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:50.18
7 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:53.30
8 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:59.00
9 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:01.18
10 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	3:08.99
11 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:12.21
12 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:20.54
13 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
14 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:31.84
15 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
16 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	4:03.40

Prova 21 Absoluto
18/12/2021 Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recordes Regionais Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recordes Regionais Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recordes Regionais Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recordes Regionais Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recordes Regionais Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recordes Regionais Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27;
Sen: 2:23.38 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11;
Sen18: 2:25.29; 19 +: 2:24.57

Ano

1 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:29.41
2 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:41.21
3 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.69
4 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.57
5 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:16.15
6 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:16.91
7 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:17.92
8 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:18.25
9 ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	3:18.77
10 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	3:22.10
11 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:23.03
12 ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:30.56

Prova 21, Femin., 200m Estilos

13 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	3:44.57
14 SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube	3:51.51
15 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	4:20.00
16 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	4:25.00

Prova 22

Masc., 200m Estilos

Absoluto

18/12/2021

Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recordes Regionais Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Regionais Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recordes Regionais Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recordes Regionais Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recordes Regionais Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Regionais Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63; Sen: 2:07.68 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13; Sen19: 2:09.62; 20+: 2:08.98

Ano

1 MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:07.81
2 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:08.03
3 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:10.57
4 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:21.51
5 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:49.72
6 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	2:52.09
7 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	2:52.78
8 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:53.17
9 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	2:58.67
10 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	3:01.61
11 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:05.97
12 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	3:07.92
13 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:10.22
14 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:23.10
15 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:29.67
16 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:36.41
17 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:36.94
18 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:43.94
19 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
20 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:51.08
21 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 23
18/12/2021

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recordes Regionais Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDW/T	Funchal	09/12/2016
Recordes Regionais Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recordes Regionais Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recordes Regionais Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recordes Regionais Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recordes Regionais Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90;
Sen: 1:14.39 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61;
Sen18: 1:15.79; 19+: 1:15.41

		Ano		
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:19.29
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
3	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	1:24.59
4	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.51
5	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:33.57
6	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:35.44
7	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:38.20
8	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:38.39
9	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:38.92
10	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:46.33
11	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:48.13
12	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:48.58
13	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:48.71
14	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:49.86
15	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:50.15
16	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:50.95
17	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:51.00
18	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:51.74
19	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:54.43
20	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:54.50
21	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:10.00
22	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	2:10.00
23	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	2:15.00
24	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
25	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	2:32.65

Prova 24
18/12/2021

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recordes Regionais Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recordes Regionais Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recordes Regionais Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recordes Regionais Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recordes Regionais Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85; Sen: 1:04.47 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:07.67; Sen19: 1:05.98; 20 +: 1:05.66

Ano

1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.71
2	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:08.11
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:11.21
4	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.31
5	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.22
6	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:13.35
7	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	1:19.21
8	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:20.20
9	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.15
10	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:25.32
11	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:26.01
12	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:27.97
13	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:30.55
14	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:31.62
15	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:33.80
16	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:37.60
17	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:37.76
18	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:37.83
19	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:38.40
20	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:39.49
21	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:39.96
22	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.51
23	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:42.70
24	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:44.37
25	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:48.33
26	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:48.76
27	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:53.01
28	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:58.32
29	LOPES, Jose Andre	08	Juventude Atlantico Clube	2:15.00
30	GOUVEIA, Luis Fidalgo	09	Juventude Atlantico Clube	2:20.30

Prova 25
18/12/2021

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recordes Regionais Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recordes Regionais Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recordes Regionais Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recordes Regionais Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24;
Sen: 2:07.00 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32;
Sen18: 2:08.45; 19+: 2:07.81

		Ano	
1	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional 2:22.33
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube 2:25.29
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque 2:25.38
4	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube 2:25.85
5	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional 2:26.66
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube 2:27.69
7	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube 2:38.53
8	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional 2:39.57
9	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional 2:41.21
10	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube 2:45.15
11	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo 2:46.12
12	VIEIRA, Sara Patricia	05	Clube Sport Maritimo 2:54.88
13	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional 3:08.55
14	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva Machico 3:13.47
15	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva Machico 3:24.09
16	GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Clube Sport Maritimo 3:24.90
17	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal 3:25.81
18	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal 3:26.99
19	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associacao Desportiva Machico 3:27.71
20	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associacao Desportiva Machico 3:28.57
21	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube 3:31.81
22	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal 3:36.73
23	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal 3:40.00
24	MADEIRA, Sara Alexandra	10	Associacao Desportiva Machico 3:40.96

Prova 26
18/12/2021

Masc., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recordes Regionais Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recordes Regionais Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recordes Regionais Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recordes Regionais Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recordes Regionais Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recordes Regionais Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37;
Sen: 1:52.78 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88;
Sen19: 1:54.97; 20 +: 1:54.40

Ano

1 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	2:08.59
2 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:25.25
3 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	2:28.43
4 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:31.72
5 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.66
6 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:33.40
7 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:34.01
8 GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:35.23
9 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva Machico	2:39.30
10 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:44.25
11 FRANCISCO, David Rebocho	07	Clube Sport Maritimo	2:46.42
12 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva Machico	2:47.60
13 BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	2:48.87
14 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	2:51.08
15 SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	2:57.40
16 SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva Machico	2:58.56
17 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:58.94
18 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:01.47
19 COSTA, Emanuel Cesar	04	Clube Sport Maritimo	3:02.54
20 NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	3:04.63
21 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva Machico	3:06.78
22 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:08.15
23 CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:08.59
24 GARCIA, Jose Pedro	04	Clube Sport Maritimo	3:14.96
25 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:15.48
26 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:19.24
27 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva Machico	3:33.54
28 SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva Machico	3:45.75
29 SOUSA, Dinis Quintas	09	Clube Naval do Funchal	3:50.00
30 DIZ, Francisco Bravo	09	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 27
18/12/2021

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto - Classificação Geral
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
Recordes Regionais Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recordes Regionais Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015

TAC Estafeta Nacional Jun: 2:06.74; Sen: 2:05.49

1 CD Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
2 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	2:29.85
3 CD Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	2:30.00
4 Desportiva de Machico 1	Associação Desportiva Machico	2:35.00
5 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:40.00
6 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:50.00
7 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	3:40.00

Prova 28
18/12/2021

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto - Classificação Geral
Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recordes Regionais Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recordes Regionais Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021

TAC Estafeta Nacional Jun: 1:52.32; Sen: 1:51.01

1 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	1:54.77
2 CD Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
3 CD Nacional - NF	Clube Desportivo Nacional	2:08.00
4 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:15.00
5 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
6 Desportivo Sao Roque 2	Clube Desportivo Sao Roque	2:22.80
7 CD Nacional - OM	Clube Desportivo Nacional	2:25.00
8 Desportiva de Machico 2	Associação Desportiva Machico	2:30.00