

CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES - PISCINA CURTA

1. LOCAL

ANDL - Leiria (25m x 8 pistas)

2. DATAS

26 a 28 de novembro de 2021

3. PROGRAMA - HORÁRIOS

| 26 NOV 2021 - 09:00 1ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS | | 27 NOV 2021 - 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS | | 28 NOV 2021 - 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS | |
|---|---------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|
| 1 | 800m Livres Masc. (SL) | 29 | 4x50m Estilos Masc. (SL) | 33 | 800m Livres Fem. (SL) |
| 13 | 4x50m Livres Fem. (SL) | 30 | 4x50m Estilos Fem. (SL) | 34 | 50m Bruços Masc. |
| 14 | 4x50m Livres Masc. (SL) | 17 | 400m Livres Masc. (SL) | 35 | 50m Bruços Fem. |
| 2 | 100m Bruços Fem. | 18 | 400m Livres Fem. (SL) | 36 | 100m Costas Masc. |
| 3 | 100m Bruços Masc. | 19 | 50m Costas Masc. | 37 | 100m Costas Fem. |
| 4 | 100m Livres Fem. | 20 | 50m Costas Fem. | 38 | 200m Mariposa Masc. |
| 5 | 100m Livres Masc. | 21 | 200m Bruços Masc. | 39 | 200m Mariposa Fem. |
| 6 | 200m Costas Fem. | 22 | 200m Bruços Fem. | INTERVALO - 10' | |
| 7 | 200m Costas Masc. | 23 | 100m Mariposa Masc. | 40 | 200m Livres Masc. |
| INTERVALO - 10' | | 24 | 100m Mariposa Fem. | 41 | 200m Livres Fem. |
| 8 | 50m Mariposa Fem. | INTERVALO - 10' | | 42 | 100m Estilos Masc. |
| 9 | 50m Mariposa Masc. | 25 | 50m Livres Masc. | 43 | 100m Estilos Fem. |
| 10 | 400m Estilos Fem. (SL) | 26 | 50m Livres Fem. | 44 | 1500m Livres Masc. (SL) |
| 11 | 400m Estilos Masc. (SL) | 27 | 200m Estilos Masc. | 45 | 4x100m Livres Fem. (SL) |
| 12 | 1500m Livres Fem. (SL) | 28 | 200m Estilos Fem. | 46 | 4x100m Livres Masc. (SL) |
| 15 | 4x100m Estilos Masc. (SL) | 31 | 4x200m Livres Masc. (SL) | | |
| 16 | 4x100m Estilos Fem. (SL) | 32 | 4x200m Livres Fem. (SL) | | |

| 26 NOV 2021 - 17:00 1ª JORNADA - FINAIS | | 27 NOV 2021 - 16:00 2ª JORNADA - FINAIS | | 28 NOV 2021 - 16:00 3ª JORNADA - FINAIS | |
|--|---------------------------|--|--------------------------|--|--------------------------|
| 12 | 1500m Livres Fem. (SR) | 29 | 4x50m Estilos Masc. (SR) | 44 | 1500m Livres Masc. (SR) |
| 1 | 800m Livres Masc. (SR) | 30 | 4x50m Estilos Fem. (SR) | 33 | 800m Livres Fem. (SR) |
| 13 | 4x50m Livres Fem. (SR) | 17 | 400m Livres Masc. (SR) | 34 | 50m Bruços Masc. |
| 14 | 4x50m Livres Masc. (SR) | 18 | 400m Livres Fem. (SR) | 35 | 50m Bruços Fem. |
| ENTREGA DE MEDALHAS | | ENTREGA DE MEDALHAS | | ENTREGA DE MEDALHAS | |
| 2 | 100m Bruços Fem. | 19 | 50m Costas Masc. | 36 | 100m Costas Masc. |
| 3 | 100m Bruços Masc. | 20 | 50m Costas Fem. | 37 | 100m Costas Fem. |
| 4 | 100m Livres Fem. | 21 | 200m Bruços Masc. | 38 | 200m Mariposa Masc. |
| 5 | 100m Livres Masc. | 22 | 200m Bruços Fem. | 39 | 200m Mariposa Fem. |
| 6 | 200m Costas Fem. | 23 | 100m Mariposa Fem. | 40 | 200m Livres Masc. |
| 7 | 200m Costas Masc. | 24 | 100m Mariposa Masc. | 41 | 200m Livres Fem. |
| 8 | 50m Mariposa Fem. | 25 | 50m Livres Masc. | 42 | 100m Estilos Masc. |
| 9 | 50m Mariposa Masc. | 26 | 50m Livres Fem. | 43 | 100m Estilos Fem. |
| ENTREGA DE MEDALHAS | | 27 | 200m Estilos Masc. | ENTREGA DE MEDALHAS | |
| 10 | 400m Estilos Fem. (SR) | 28 | 200m Estilos Fem. | 46 | 4x100m Livres Masc. (SR) |
| 11 | 400m Estilos Masc. (SR) | ENTREGA DE MEDALHAS | | 45 | 4x100m Livres Fem. (SR) |
| 16 | 4x100m Estilos Fem. (SR) | 31 | 4x200m Livres Masc. (SR) | ENTREGA DE MEDALHAS | |
| 15 | 4x100m Estilos Masc. (SR) | 32 | 4x200m Livres Fem. (SR) | ENTREGA DE MEDALHAS | |
| ENTREGA DE MEDALHAS | | ENTREGA DE MEDALHAS | | ENTREGA DE MEDALHAS | |

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver 7. Tabela de Tempos de Admissão), entre 1 de dezembro de 2019 e 14 de novembro 2021.

O nadador(a) apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique esse facto à organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória - no caso das equipas de estafetas essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias - verá o seu Clube ser penalizado em **100€**. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

Cada prova individual terá apenas uma final por categoria (Júnior e Sénior), com exceção das provas de 400m Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 8º tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas serão realizadas no sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais.

Terão acesso à final os nadadores classificados nos 8 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 9º e 10º classificados, de cada categoria (Júnior e Sénior).

Nota: As eliminatórias, as finais e as séries rápidas serão disputadas em 8 (oito) pistas.

A ordem de realização das finais é a seguinte: 1º Final Júnior e 2º Final Sénior.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 16 de novembro de 2021**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

Nota: Poderá haver a necessidade um limite de cotas de participantes.

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

As Finais classificarão os nadadores do 1º ao 8º.

No caso das provas disputadas por sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Haverá classificações por prova, categoria e sexo.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

7. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO

Publicada em anexo a estes Regulamentos.