

1 - 1.ª Sessão

12/11/2021 - 19:15

Prova 1					Femin., 4 x 50m Livres		Absolutos
12/11/2021							Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal			09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda			10/12/2010
Recorde Regional Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto			11/12/2015
TAC Estafeta Nacional Jun: 1:52.38; Sen: 1:51.27							

1 Naval do Funchal 1 Clube Naval do Funchal 1:53.93

Prova 2					Masc., 4 x 50m Livres		Absolutos
12/11/2021							Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras			22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras			22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:37.45	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras			20/12/2003
TAC Estafeta Nacional Jun: 1:39.93; Sen: 1:38.94							

1 Naval do Funchal 1 Clube Naval do Funchal 1:42.67
 2 CD Sao Roque 1 Clube Desportivo Sao Roque 1:44.61
 3 Naval do Funchal 2 Clube Naval do Funchal 1:51.83

Prova 3					Femin., 200m Estilos		Absoluto
12/11/2021							Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar			13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar			13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal			06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal			13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal			09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal			08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines			12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal			01/01/1992

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.89; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:25.27; Sen: 2:23.38 / TAC Zonais Inf B: 3:12.87; Inf A: 3:02.80; Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11 / TAC Nacional Inf B: 3:08.87; Inf A: 2:58.80; Juv B: 2:36.40; Juv A: 2:32.60; Jun16: 2:28.85; Jun17: 2:28.11; Sen18: 2:25.29; 19 +: 2:24.57

		Ano		
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:29.41
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:30.38
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:34.22
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:34.24
5	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	2:37.33
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:43.83
7	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.92
8	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:49.44
9	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:53.25
10	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:55.38
11	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:57.42
12	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:02.15
13	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:02.62
14	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	3:03.80
15	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:03.97
16	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	3:05.00
17	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:16.58

Prova 3, Femin., 200m Estilos

18	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:16.91
19	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	3:20.11
20	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	3:24.00
21	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	3:26.44
22	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	3:30.56
23	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:34.90
24	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	3:40.08
25	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:45.00
26	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	3:45.00
27	VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	3:46.73
28	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:47.80
29	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:48.91
30	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	3:52.38
31	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	4:00.00

Prova 4

Masc., 200m Estilos

Absoluto

12/11/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:08.03	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:11.70; Jun18: 2:09.63; Sen: 2:07.68 / TAC Zonais Inf B: 2:58.00; Inf A: 2:49.22; Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.06 / TAC Nacional Inf B: 2:54.00; Inf A: 2:45.22; Juv B: 2:21.88; Juv A: 2:18.24; Jun17: 2:12.79; Jun18: 2:12.13; Sen19: 2:09.62; 20+: 2:08.98

Ano

1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:08.03
2	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:10.16
3	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:10.57
4	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:11.12
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:11.41
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:13.54
7	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:21.50
8	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:21.51
9	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:25.87
10	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:28.18
11	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:42.03
12	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:43.94
13	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:45.46
14	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:49.72
15	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.89
16	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:53.05
17	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:54.00
18	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:54.59
19	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	2:55.00
20	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	2:56.39
21	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:57.87
22	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	2:58.88
23	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:59.38
24	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	2:59.40
25	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	3:00.94
26	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	3:03.75

Prova 4, Masc., 200m Estilos

27	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.38
28	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:05.00
29	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	3:07.31
30	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:09.20
31	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	3:10.20
32	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:10.22
33	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:13.74
34	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:15.99
35	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:16.62
36	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	3:18.67
37	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	3:20.00
38	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:21.77
39	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	3:23.76
40	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:23.77
41	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:26.84
42	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	3:29.84
43	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:31.55
44	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	3:33.42
45	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:34.41
46	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:36.94
47	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	3:44.70
48	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	3:45.00
49	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
50	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:57.11
51	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	4:00.00
52	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	5:00.00

Prova 5

Femin., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

12/11/2021

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 31.69; Jun17: 31.25; Sen: 30.93 / TAC Zonais Juv B: 33.14; Juv A: 32.65 / TAC Nacional Juv B: 32.65; Juv A: 32.17; Jun16: 32.29; Jun17: 32.13; Sen18: 31.37; 19 +: 31.21

Ano

1	MARGARIDO, Ines Tomas	96	Clube Naval do Funchal	31.72
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	33.01
3	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	33.53
4	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	33.89
5	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	35.15
6	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	38.00
7	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	40.97
8	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	41.20
9	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	43.20
10	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	44.60
11	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	47.76
12	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	51.74
13	RONDON, Maria Victoria	04	Club Sport Maritimo	1:00.00

Prova 6 Masc., 50m Costas Absolutos
12/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 27.22; Sen: 26.62 / TAC Zonais Juv B: 29.85; Juv A: 29.41 / TAC Nacional Juv B: 29.41; Juv A: 28.98; Jun17: 28.55; Jun18: 29.09; Sen19: 27.34; 20 +: 27.70

Ano

1 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	26.47
2 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	29.37
3 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	30.50
4 MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	41.02

Prova 7 Femin., 200m Bruços Absoluto
12/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:55.01; Juv A: 2:50.82; Jun16: 2:46.07; Jun17: 2:43.46; Sen: 2:40.92 / TAC Zonais Inf B: 3:34.01; Inf A: 3:21.83; Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14 / TAC Nacional Inf B: 3:30.01; Inf A: 3:17.83; Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:54.45; Jun16: 2:49.43; Jun17: 2:48.59; Sen18: 2:43.50; 19 +: 2:42.69

Ano

1 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:50.90
2 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:52.45
3 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.16
4 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:05.00
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:15.03
6 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	3:23.47
7 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:34.55
8 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	4:15.00

Prova 8 Masc., 200m Bruços Absoluto
12/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.20; Juv A: 2:35.28; Jun17: 2:28.72; Jun18: 2:24.78; Sen: 2:21.84 / TAC Zonais Inf B: 3:15.96; Inf A: 3:07.00; Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26 / TAC Nacional Inf B: 3:11.96; Inf A: 3:03.00; Juv B: 2:42.26; Juv A: 2:38.44; Jun17: 2:30.02; Jun18: 2:29.27; Sen19: 2:25.15; 20+: 2:24.42

		Ano			
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		2:21.49
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional		2:22.68
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		2:24.77
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:34.66
5	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:37.44
6	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		2:38.21
7	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		2:45.89
8	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional		2:47.95
9	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal		3:00.71
10	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		3:20.30
11	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional		3:35.00
12	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional		3:35.00
13	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional		3:45.00
14	SOUSA, Luis Miguel	05	Club Sport Maritimo		3:49.64
15	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube		3:50.00
16	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional		4:05.00
17	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		4:31.58

Prova 9 Femin., 100m Livres Absoluto
12/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.57; Jun16: 1:00.36; Jun17: 59.41; Sen: 58.64 / TAC Zonais Inf B: 1:19.88; Inf A: 1:15.03; Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10 / TAC Nacional Inf B: 1:17.88; Inf A: 1:13.03; Juv B: 1:04.37; Juv A: 1:02.41; Jun16: 1:00.73; Jun17: 1:00.43; Sen18: 59.48; 19+: 59.19

		Ano			
1	OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal		59.99
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:00.13
3	MARGARIDO, Ines Tomas	96	Clube Naval do Funchal		1:00.32
4	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		1:01.31
5	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		1:03.22
6	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		1:03.48
7	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		1:03.53
8	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal		1:03.59
9	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:03.93
10	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		1:04.09
11	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		1:04.71

Prova 9, Femin., 100m Livres

12	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:05.12
13	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:05.57
14	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	1:05.59
15	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.29
16	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:06.37
17	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:06.91
18	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.97
19	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:07.03
20	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:07.18
21	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:07.20
22	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:08.25
23	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	1:08.82
24	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:09.60
25	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:09.76
26	HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Club Sport Maritimo	1:10.27
27	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	1:10.55
28	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:12.14
29	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:12.73
30	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:12.78
31	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.16
32	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.20
33	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:13.51
34	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:15.84
35	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:16.83
36	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:19.19
37	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:20.34
38	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:20.72
39	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:21.68
40	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:21.75
41	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:21.76
42	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:22.08
43	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:24.90
44	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	1:25.18
45	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:25.25
46	VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	1:25.34
47	RONDON, Maria Victoria	04	Club Sport Maritimo	1:25.84
48	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:27.77
49	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.84
50	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:29.52
51	LIMA, Rafaela Camara	07	Clube Desportivo Nacional	1:31.52
52	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associa�o Desportiva de Machico	1:33.00
53	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:33.75
54	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:33.79
55	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:34.13
56	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:35.06
57	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associa�o Desportiva de Machico	1:36.00
58	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:37.53
59	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associa�o Desportiva de Machico	1:38.00
60	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:38.27
61	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	1:38.31
62	RODRIGUES, Leonor Alves	09	Associa�o Desportiva de Machico	1:39.00
63	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:39.57
64	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associa�o Desportiva de Machico	1:40.00
65	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	1:40.00
66	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	1:40.00
67	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:40.00

Prova 9, Femin., 100m Livres

68	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:40.00
69	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:40.26
70	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:40.95
71	GONÇALVES, Cristina Ivanovich	10	Associação Desportiva de Machico	1:45.00
72	MADEIRA, Sara Alexandra	10	Associação Desportiva de Machico	1:45.00
73	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:45.00
74	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:54.18
75	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:59.89
76	GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Club Sport Maritimo	2:00.00
77	ABREU, Adriana Monteiro	06	Club Sport Maritimo	2:00.00

Prova 10

Masc., 100m Livres

Absoluto

12/11/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 57.93; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68; Jun18: 51.77; Sen: 50.97 / TAC Zonais Inf B: 1:13.39;

Inf A: 1:09.14; Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97 / TAC Nacional Inf B: 1:11.39; Inf A: 1:07.14; Juv B: 57.29; Juv A: 56.12; Jun17: 53.68;

Jun18: 53.21; Sen19: 52.54; 20 +: 52.28

Ano

1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	53.25
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	55.14
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	55.46
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	56.02
5	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	56.27
6	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	56.52
7	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	57.05
8	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	57.42
9	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	57.43
10	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	57.46
11	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	57.93
12	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	58.21
13	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	58.47
14	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	59.04
15	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	59.38
16	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	59.46
17	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	59.54
18	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	59.67
19	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	59.69
20	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	59.81
21	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:00.45
22	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:00.78
23	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:03.52
24	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	1:03.66
25	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:04.19
26	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:04.32
27	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:04.65
28	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:07.03
29	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:07.06
30	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.07

Prova 10, Masc., 100m Livres

31	FARIA, Joao Miguel	06	Club Sport Maritimo	1:07.09
32	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:07.24
33	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.62
34	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associa�o Desportiva de Machico	1:08.00
35	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:08.71
36	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:08.91
37	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	1:09.64
38	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:10.66
39	SOUSA, Luis Miguel	05	Club Sport Maritimo	1:11.36
40	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:11.62
41	GOMES, Guilherme Silva	08	Associa�o Desportiva Galomar	1:11.75
42	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:12.75
43	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:12.79
44	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:12.94
45	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Club Sport Maritimo	1:13.23
46	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:13.48
47	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:13.59
48	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:14.12
49	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.68
50	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associa�o Desportiva de Machico	1:15.00
51	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	1:15.19
52	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:16.38
53	PESTANA, Pedro Correia	09	Associa�o Desportiva Galomar	1:16.88
54	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associa�o Desportiva de Machico	1:17.00
55	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:17.16
56	COSTA, Emanuel Cesar	04	Club Sport Maritimo	1:18.34
57	ROCHA, Joao Henrique	09	Associa�o Desportiva Galomar	1:18.70
58	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:18.87
59	SANTOS, Joao Dinis	09	Associa�o Desportiva de Machico	1:19.00
60	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:19.26
61	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:19.41
62	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	1:20.28
63	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.53
64	GARCIA, Jose Pedro	05	Club Sport Maritimo	1:22.18
65	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.98
66	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	1:26.54
67	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:27.08
68	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:27.62
69	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:28.69
70	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:28.74
71	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:29.89
72	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:29.94
73	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:30.02
74	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.98
75	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:35.89
76	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:38.05
77	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:39.65
78	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associa�o Desportiva de Machico	1:40.00
79	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associa�o Desportiva de Machico	1:42.00
80	SOUSA, Dinis Quintas	09	Clube Naval do Funchal	1:42.46
81	ERRA, Tomas Franco	09	Associa�o Desportiva de Machico	1:45.00
82	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:47.24
83	ARAUJO, Goncalo Magalhaes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00

Prova 11 12/11/2021	Femin., 4 x 100m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015
TAC Estafeta Nacional Juv: 4:49.42; Jun: 4:41.15; Sen: 4:35.63					

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:31.47
2 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:07.90
3 Juventude AC 1	Juventude Atlantico Clube	5:15.00
4 CDN - INF A	Clube Desportivo Nacional	5:40.00
5 Juventude AC 2	Juventude Atlantico Clube	5:55.00
6 CDN - INF A + ABS	Clube Desportivo Nacional	6:00.00
7 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	6:23.22
8 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	6:37.64

Prova 12 12/11/2021	Masc., 4 x 100m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:55.68	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019
TAC Estafeta Nacional Juv: 4:22.42; Jun: 4:11.49; Sen: 4:02.98					

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	3:59.41
2 CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:08.60
3 Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	4:17.11
4 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	4:37.25
5 Juventude AC 1	Juventude Atlantico Clube	5:10.00
6 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	5:20.46
7 Juventude AC 2	Juventude Atlantico Clube	5:45.00
8 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	6:02.55
9 CDN - INF-B 1	Clube Desportivo Nacional	6:05.00
10 CDN - INF-B 2	Clube Desportivo Nacional	6:10.00

2 - 2.^a Sessão

13/11/2021 - 9:15

Prova 13 13/11/2021					Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015	
Recorde Regional Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013	
Recorde Regional Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015	
TAC Estafeta Nacional Jun: 2:06.74; Sen: 2:05.49						

1 Naval do Funchal 1 Clube Naval do Funchal 2:15.03

Prova 14 13/11/2021					Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003	
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003	
Recorde Regional Jun	1:47.22	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2021	
TAC Estafeta Nacional Jun: 1:52.32; Sen: 1:51.01						

1 Naval do Funchal 1 Clube Naval do Funchal 1:51.37
 2 CD Sao Roque 1 Clube Desportivo Sao Roque 1:55.49
 3 Naval do Funchal 2 Clube Naval do Funchal 2:01.37

Prova 15 13/11/2021					Femin., 400m Livres	Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994	
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002	
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996	
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995	
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994	
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993	
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992	
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991	

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:43.53; Jun16: 4:34.44; Jun17: 4:31.36; Sen: 4:26.04 / TAC Zonais Inf B: 6:03.32; Inf A: 5:41.89; Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35 / TAC Nacional Inf B: 5:55.32; Inf A: 5:33.89; Juv B: 4:54.81; Juv A: 4:45.52; Jun16: 4:38.56; Jun17: 4:37.18; Sen18: 4:31.05; 19+: 4:29.70

		Ano		
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	4:41.82
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	4:42.00
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	4:44.77
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	4:53.79
5	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	4:53.96
6	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	4:57.13
7	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	4:57.42
8	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	4:59.02
9	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:59.26
10	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	4:59.65
11	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	5:08.72
12	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	5:16.62
13	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	5:33.24
14	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	5:40.00
15	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	5:44.78
16	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	5:45.00
17	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	5:47.98

Prova 15, Femin., 400m Livres

18	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	5:49.46
19	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	5:58.02
20	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	6:08.82
21	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	6:12.43
22	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	6:19.63
23	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	7:00.00
24	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	7:30.00
25	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	7:30.00
26	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	7:30.00
27	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	7:45.00
28	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	8:00.00

Prova 16

Masc., 400m Livres

Absoluto

13/11/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen: 4:00.66 / TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39; Juv B: 4:38.55; Juv A: 4:33.44 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20+: 4:02.70

Ano

1	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	3:58.76
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:08.90
3	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	4:14.41
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:15.48
5	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	4:20.95
6	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	4:25.01
7	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:25.66
8	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	4:36.21
9	VIEIRA, Emanuel Eloí	03	Clube Desportivo Sao Roque	4:45.94
10	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	5:04.86
11	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	5:21.95
12	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:22.81
13	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	5:26.86
14	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:32.25
15	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:32.88
16	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	5:35.21
17	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	5:37.53
18	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	5:40.03
19	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	5:45.67
20	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:49.28
21	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	5:53.03
22	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	5:59.17
23	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	6:00.00
24	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	6:00.00
25	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	6:06.97
26	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	6:08.45
27	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	6:08.67
28	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	6:12.25
29	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	6:12.89

Prova 16, Masc., 400m Livres

30	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	6:18.59
31	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	6:19.15
32	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	6:27.60
33	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	6:27.81
34	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	6:28.06
35	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	6:30.00
36	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	6:32.45
37	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	6:39.24
38	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	6:45.00
39	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	6:50.61
40	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	6:53.44
41	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	6:57.16
42	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	7:00.00
43	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	7:30.00
44	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	7:30.00
45	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	8:31.35

Prova 17
13/11/2021

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.06; Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:06.64; Sen: 1:06.03 / TAC Zonais Inf B: 1:28.42;
Inf A: 1:23.64; Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80 / TAC Nacional Inf B: 1:26.42; Inf A: 1:21.64; Juv B: 1:12.36; Juv A: 1:10.08;
Jun16: 1:09.32; Jun17: 1:08.11; Sen18: 1:06.78; 19+: 1:06.45

Ano

1	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:02.57
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:07.56
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:07.77
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:09.37
5	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:09.99
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:11.24
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.18
8	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:13.73
9	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:14.15
10	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:14.54
11	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:14.81
12	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:14.92
13	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:17.41
14	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:17.41
15	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:20.23
16	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:20.27
17	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:20.29
18	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:25.34
19	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
20	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	1:31.55
21	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:32.43
22	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:32.55
23	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:35.30
24	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:35.86

Prova 17, Femin., 100m Costas

25	RONDON, Maria Victoria	04	Club Sport Maritimo	1:39.63
26	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:39.94
27	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional	1:40.11
28	RODRIGUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo Nacional	1:40.56
29	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:41.51
30	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:45.13
31	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal	1:46.84
32	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:47.51
33	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:50.00
34	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	1:50.00
35	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00
36	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:50.00
37	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:50.00
38	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00
39	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:50.66
40	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	1:51.86
41	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	1:52.40
42	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:53.54
43	VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	2:30.00

Prova 18

Masc., 100m Costas

Absoluto

13/11/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:01.94; Jun17: 1:00.23; Jun18: 58.43; Sen: 57.21 / TAC Zonais Inf B: 1:22.06;
Inf A: 1:17.30; Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23 / TAC Nacional Inf B: 1:20.06; Inf A: 1:15.30; Juv B: 1:05.23; Juv A: 1:02.85;
Jun17: 1:00.48; Jun18: 1:00.18; Sen19: 58.65; 20+: 58.36

Ano

1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	57.10
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:00.80
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.18
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:02.20
5	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:06.44
6	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:08.70
7	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:16.17
8	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:19.54
9	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:19.90
10	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:25.23
11	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	1:26.19
12	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:27.73
13	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	1:27.94
14	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:28.68
15	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:29.26
16	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:33.23
17	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:34.76
18	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:34.87
19	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:37.18
20	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.45
21	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:38.31

Prova 18, Masc., 100m Costas

22	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:38.37
23	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:40.00
24	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	1:41.10
25	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:41.70
26	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:45.18
27	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:45.89
28	SOUSA, Dinis Quintas	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00
29	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
30	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:52.15
31	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:53.73
32	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:54.38
33	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:57.88
34	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:58.45
35	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:58.96
36	FARIA, Joao Miguel	06	Club Sport Maritimo	2:00.00
37	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:03.00
38	FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Maritimo	2:09.43
39	ARAUJO, Goncalo Magalhaes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:15.00

Prova 19
13/11/2021

Femin., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 27.55; Sen: 27.12 / TAC Zonais Juv B: 30.08;
Juv A: 29.64 / TAC Nacional Juv B: 29.64; Juv A: 29.20; Jun16: 28.77; Jun17: 28.16; Sen18: 27.82; 19 +: 27.68

Ano

1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	27.27
2	OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	27.71
3	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	29.43
4	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	30.00
5	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	31.24
6	HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Club Sport Maritimo	32.51
7	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	33.41
8	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	33.43
9	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	33.55
10	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	34.83
11	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	35.88
12	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	36.36
13	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque	40.16
14	VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	40.19
15	RONDON, Maria Victoria	04	Club Sport Maritimo	40.64

Prova 20 13/11/2021	Masc., 50m Livres				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 23.88; Sen: 23.42 / TAC Zonais Juv B: 26.40; Juv A: 26.01 / TAC Nacional Juv B: 26.01; Juv A: 25.63; Jun17: 25.25; Jun18: 24.53; Sen19: 24.16; 20 +: 24.04

Ano				
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	24.14
2	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	24.70
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	25.00
4	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	25.99
5	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	26.08
6	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	26.16
7	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	26.17
8	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	26.28
9	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	26.31
10	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	26.92
11	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	27.13
12	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	27.24
13	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	27.31
14	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	27.50
15	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	27.78
16	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	27.95
17	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	30.00
18	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	31.61
19	GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Club Sport Maritimo	32.67
20	SOUSA, Luis Miguel	05	Club Sport Maritimo	34.32
21	COSTA, Emanuel Cesar	04	Club Sport Maritimo	35.44
22	GARCIA, Jose Pedro	05	Club Sport Maritimo	35.92

Prova 21 13/11/2021	Femin., 200m Mariposa				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:35.60; Jun16: 2:30.12; Jun17: 2:26.15; Sen: 2:22.23 / TAC Zonais Inf B: 3:14.03; Inf A: 3:01.32; Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48 / TAC Nacional Inf B: 3:10.03; Inf A: 2:57.32; Juv B: 2:42.30; Juv A: 2:37.62; Jun16: 2:32.18; Jun17: 2:31.42; Sen18: 2:26.33; 19 +: 2:25.60

Ano				
1	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:49.29
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.34
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:50.03
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:50.63
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:55.76
6	GONÇALVES, Cristina Ivanovich	10	Associação Desportiva de Machico	3:40.00

Prova 22 Masc., 200m Mariposa Absoluto
13/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:25.72; Juv A: 2:19.79; Jun17: 2:12.65; Jun18: 2:08.55; Sen: 2:06.06 / TAC Zonais Inf B: 2:56.61; Inf A: 2:46.65; Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36 / TAC Nacional Inf B: 2:52.61; Inf A: 2:42.65; Juv B: 2:26.20; Juv A: 2:20.53; Jun17: 2:12.71; Jun18: 2:12.05; Sen19: 2:09.11; 20+: 2:08.47

Ano

1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:04.72
2	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:06.68
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:10.17
4	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:16.14
5	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:24.27
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:30.72
7	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:35.01
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:35.69
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:42.19
10	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:43.90
11	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:48.63
12	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	2:51.74
13	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:00.42
14	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:09.23

Prova 23 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
13/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 9:14.63; Jun: 8:58.78; Sen: 8:48.22

1	Juventude AC 1	Juventude Atlantico Clube	10:20.00
2	Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	10:36.75
3	CDN - INF-A	Clube Desportivo Nacional	11:30.00
4	Juventude AC 2	Juventude Atlantico Clube	12:00.00
5	Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	12:41.49
6	Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	13:28.28

Prova 24 13/11/2021	Masc., 4 x 200m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006
TAC Estafeta Nacional Juv: 8:28.24; Jun: 8:07.07; Sen: 7:50.60					

1	CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	8:07.00
2	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	8:16.46
3	Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	8:41.89
4	Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	9:09.03
5	Juventude AC 1	Juventude Atlantico Clube	9:20.00
6	Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	10:26.69
7	Juventude AC 2	Juventude Atlantico Clube	10:50.00
8	Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	11:55.07

3 - 3.ª Sessão

13/11/2021 - 16:30

Prova 25 Femin., 800m Livres Absoluto
13/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:47.35; Jun16: 9:30.39; Jun17: 9:24.92; Sen: 9:16.45 / TAC Zonais Juv B: 10:27.05; Juv A: 10:09.47 / TAC Nacional Juv B: 10:17.45; Juv A: 9:53.10; Jun16: 9:40.74; Jun17: 9:37.85; Sen18: 9:16.45; 19 +: 9:16.45

Ano

1 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	9:28.98
2 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	9:53.32
3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	10:03.82
4 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	10:04.12
5 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	10:04.43
6 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	10:09.45
7 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	10:10.00
8 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	10:40.00
9 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	13:00.00
10 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	13:00.00
11 FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	14:00.00

Prova 26 Masc., 1500m Livres Absoluto
13/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:42.75; Jun18: 16:42.75; Sen: 16:22.58 / TAC Zonais Juv B: 18:44.12; Juv A: 18:23.49 / TAC Nacional Juv B: 18:30.96; Juv A: 17:26.47; Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:22.58; 20 +: 16:22.58

Ano

1 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	16:24.33
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	16:48.31
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	17:24.20
4 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	17:26.90
5 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	18:25.00
6 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	23:00.00
7 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	23:00.00
8 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	23:00.00
9 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	23:00.00
10 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	23:00.00
11 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	23:00.00
12 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	23:18.89
13 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	25:53.76

Prova 27
13/11/2021

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 31.88; Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 29.75; Sen: 29.30 / TAC Zonais Juv B: 32.36;
Juv A: 31.88 / TAC Nacional Juv B: 31.88; Juv A: 31.41; Jun16: 30.95; Jun17: 30.58; Sen18: 29.87; 19 +: 29.72

Ano

1 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	28.91
2 OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	28.91
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	31.85
4 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	32.81
5 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	33.85
6 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	34.31
7 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	34.51
8 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	34.89
9 HERNANDEZ, Marcelis Nativid	99	Club Sport Maritimo	36.91
10 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	38.67
11 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	39.00
12 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	39.16
13 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	43.25
14 VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo	52.25
15 CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo	1:00.00

Prova 28
13/11/2021

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 25.61; Sen: 25.25 / TAC Zonais Juv B: 27.94;
Juv A: 27.54 / TAC Nacional Juv B: 27.53; Juv A: 27.13; Jun17: 26.73; Jun18: 26.59; Sen19: 25.96; 20 +: 28.83

Ano

1 FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	25.37
2 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	25.85
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	26.25
4 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	26.87
5 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	28.49
6 FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	29.58
7 MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	30.29
8 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	31.34
9 MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	35.23
10 GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Club Sport Maritimo	36.56
11 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associação Desportiva de Machico	37.00

Prova 29 Femin., 100m Bruços Absoluto
13/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:21.18; Juv A: 1:19.00; Jun16: 1:17.56; Jun17: 1:15.90; Sen: 1:14.39 / TAC Zonais Inf B: 1:39.81; Inf A: 1:33.87; Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99 / TAC Nacional Inf B: 1:37.81; Inf A: 1:31.87; Juv B: 1:21.61; Juv A: 1:20.47; Jun16: 1:18.00; Jun17: 1:17.61; Sen18: 1:15.79; 19+: 1:15.41

Ano

1	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:18.66
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:19.29
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:19.34
4	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	1:22.36
5	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	1:23.28
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
7	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:24.91
8	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
9	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:27.81
10	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal	1:30.21
11	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:31.06
12	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:32.98
13	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:34.58
14	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
15	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:35.23
16	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:35.28
17	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu	1:35.44
18	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:37.43
19	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:38.50
20	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:38.79
21	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:42.00
22	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:42.00
23	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:43.54
24	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	1:46.67
25	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:48.13
26	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:50.06
27	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:50.10
28	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:50.31
29	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:51.00
30	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:51.66
31	FERNANDES, Francisca Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:52.00
32	FIGUEIRA, Ana Nunes	06	Clube Naval do Funchal	1:52.00
33	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:52.09
34	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:54.65
35	SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube	1:55.20
36	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:56.40
37	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:57.11
38	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:57.21
39	FREITAS, Madalena Silva	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
40	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	2:00.00
41	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
42	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	2:02.13
43	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	2:04.35

Prova 29, Femin., 100m Bruços

44 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	2:06.10
45 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube	2:08.69
46 MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube	2:18.30

Prova 30

Masc., 100m Bruços

Absoluto

13/11/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:10.92; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:05.85; Sen: 1:04.47 / TAC Zonais Inf B: 1:31.49; Inf A: 1:26.17; Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16 / TAC Nacional Inf B: 1:29.49; Inf A: 1:24.17; Juv B: 1:13.69; Juv A: 1:11.68; Jun17: 1:08.68; Jun18: 1:07.67; Sen19: 1:05.98; 20 +: 1:05.66

Ano

1 SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	1:04.72
2 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:04.77
3 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	1:04.90
4 JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	1:06.49
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.71
6 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.24
7 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.53
8 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:11.21
9 PAULO, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:11.85
10 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.22
11 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:13.35
12 SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:13.69
13 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:20.20
14 SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	1:22.32
15 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.27
16 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:24.91
17 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:27.01
18 NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:27.70
19 BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:29.35
20 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:32.99
21 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:33.11
22 GOMES, Guilherme Silva	08	Associa�o Desportiva Galomar	1:37.09
23 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:38.01
24 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:38.40
25 SOUSA, Luis Miguel	05	Club Sport Maritimo	1:39.52
26 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:39.94
27 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:42.14
28 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:42.48
29 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:42.70
30 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:42.71
31 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:44.37
32 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:44.70
33 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:44.83
34 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:44.88
35 ABREU, Tiago Jose	07	Ludens Clube de Machico	1:45.00
36 ROCHA, Joao Henrique	09	Associa�o Desportiva Galomar	1:48.32
37 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:48.76

Prova 30, Masc., 100m Bruços

38	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:48.86
39	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Associa�o Desportiva Galomar	1:50.20
40	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:50.42
41	FERNANDES, Daniel Nunes	09	Associa�o Desportiva Galomar	1:55.09
42	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:57.24
43	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:58.00
44	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:58.32
45	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	2:01.15
46	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:03.60
47	FERNANDES, Guilherme Henrique	05	Ludens Clube de Machico	2:13.00
48	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:13.95
49	ARAUJO, Goncalo Magalhaes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:30.00
50	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	NT

Prova 31

Femin., 100m Estilos

15 anos e mais velhos

13/11/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015

TAC Nacional Jun16: 1:10.66; Jun17: 1:10.31; Sen18: 1:08.66; 19 +: 1:08.32

Ano

1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:11.44
2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:21.48
3	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	1:22.00
4	HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Club Sport Maritimo	1:24.02
5	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.33
6	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:28.49
7	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	1:30.08
8	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	1:39.16
9	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:41.13

Prova 32

Masc., 100m Estilos

17 anos e mais velhos

13/11/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021

TAC Nacional Jun17: 1:01.76; Jun18: 1:01.46; Sen19: 1:00.15; 20 +: 59.85

Ano

1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	59.80
2	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	1:00.83
3	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	1:01.34
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:02.55
5	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.54
6	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:04.86
7	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.20
8	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.98
9	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:12.09
10	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	1:13.00
11	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:24.57

Prova 33 Femin., 200m Livres Absoluto
13/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.08; Jun16: 2:11.10; Jun17: 2:08.24; Sen: 2:07.00 / TAC Zonais Inf B: 2:55.35; Inf A: 2:42.27; Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16 / TAC Nacional Inf B: 2:51.35; Inf A: 2:38.37; Juv B: 2:19.44; Juv A: 2:15.71; Jun16: 2:11.97; Jun17: 2:11.32; Sen18: 2:08.45; 19 +: 2:07.81

		Ano			
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		2:12.48
2	MARGARIDO, Ines Tomas	96	Clube Naval do Funchal		2:12.62
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		2:16.51
4	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		2:18.57
5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		2:22.17
6	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		2:24.01
7	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		2:24.99
8	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:26.36
9	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		2:26.66
10	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		2:28.16
11	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		2:31.64
12	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		2:33.99
13	HERNANDEZ, Marcellis Nativid	99	Club Sport Maritimo		2:36.89
14	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		2:41.36
15	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		2:45.45
16	CARDOSO, Isabel Maria	05	Club Sport Maritimo		2:46.18
17	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		2:47.72
18	VIEIRA, Sara Patricia	05	Club Sport Maritimo		2:56.10
19	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu		2:59.27
20	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		2:59.35
21	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico		3:05.67
22	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico		3:06.42
23	ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional		3:08.55
24	RONDON, Maria Victoria	04	Club Sport Maritimo		3:09.63
25	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		3:12.65
26	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal		3:13.53
27	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional		3:15.00
28	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Juventude Atlantico Clube		3:20.80
29	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico		3:21.78
30	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional		3:21.80
31	RODRIGUES, Leonor Alves	09	Associação Desportiva de Machico		3:25.00
32	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associação Desportiva de Machico		3:26.00
33	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Associação Desportiva de Machico		3:28.00
34	SANTOS, Alexandra Mendes	09	Associação Desportiva de Machico		3:30.00
35	MADEIRA, Sara Alexandra	10	Associação Desportiva de Machico		3:30.00
36	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque		3:30.00
37	SILVA, Maria Luis	10	Clube Naval do Funchal		3:30.00
38	GONCALVES, Ashlee Teixeira	09	Club Sport Maritimo		3:30.00
39	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associação Desportiva de Machico		3:31.00
40	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube		3:31.81
41	ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube		3:35.19
42	SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube		3:35.21
43	ABREU, Adriana Monteiro	06	Club Sport Maritimo		4:00.00

Prova 33, Femin., 200m Livres

44 PASSOS, Carolina Goncalves 09 Clube Naval do Funchal 4:12.01

Prova 34

Masc., 200m Livres

Absoluto

13/11/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:05.23; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.10; Jun18: 1:54.37; Sen: 1:52.78 / TAC Zonais Inf B: 2:40.18; Inf A: 2:31.01; Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36 / TAC Nacional Inf B: 2:36.18; Inf A: 2:27.01; Juv B: 2:05.62; Juv A: 2:02.36; Jun17: 1:57.46; Jun18: 1:56.88; Sen19: 1:54.97; 20 +: 1:54.40

Ano

1 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	1:57.56
2 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:00.54
3 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:05.23
4 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:07.58
5 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:08.23
6 TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	2:08.59
7 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:09.28
8 GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:09.66
9 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:10.15
10 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	2:11.09
11 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:15.02
12 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:17.65
13 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:19.18
14 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:22.32
15 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	2:26.21
16 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:26.27
17 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	2:26.28
18 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:29.48
19 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:30.02
20 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.32
21 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:34.01
22 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:34.85
23 FARIA, Joao Miguel	06	Club Sport Maritimo	2:37.06
24 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:37.18
25 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:37.69
26 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	2:38.30
27 OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	2:39.34
28 GONCALVES, Cesar Rodrigo	02	Club Sport Maritimo	2:40.46
29 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.67
30 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associa�o Desportiva de Machico	2:41.00
31 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:41.50
32 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:44.60
33 GOMES, Guilherme Silva	08	Associa�o Desportiva Galomar	2:45.23
34 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associa�o Desportiva de Machico	2:47.00
35 SOUSA, Luis Miguel	05	Club Sport Maritimo	2:48.32
36 GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:48.58
37 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:49.73
38 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:50.45
39 PESTANA, Pedro Correia	09	Associa�o Desportiva Galomar	2:53.16

Prova 34, Masc., 200m Livres

40 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associação Desportiva de Machico	3:00.00
41 FRANCISCO, David Rebocho	07	Club Sport Marítimo	3:00.00
42 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:00.95
43 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:01.47
44 COSTA, Emanuel Cesar	04	Club Sport Marítimo	3:02.54
45 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:03.82
46 ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	3:04.41
47 NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	3:04.63
48 SANTOS, Joao Dinis	09	Associação Desportiva de Machico	3:06.00
49 ABREU, Tiago Jose	07	Ludens Clube de Machico	3:09.00
50 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:10.90
51 CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:12.77
52 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:13.56
53 GARCIA, Jose Pedro	05	Club Sport Marítimo	3:14.92
54 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	3:15.00
55 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:15.81
56 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:16.59
57 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	3:17.57
58 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:20.92
59 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:22.65
60 FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	3:27.27
61 GONÇALVES, Jose Bernardo	09	Associação Desportiva de Machico	3:30.00
62 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:30.00
63 SOUSA, Dinis Quintas	09	Clube Naval do Funchal	3:30.00
64 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	3:31.49
65 SANTO, Goncalo Tomas	08	Associação Desportiva de Machico	3:38.00
66 FERNANDES, Guilherme Henrique	05	Ludens Clube de Machico	3:45.00
67 SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	3:53.63
68 ERRA, Tomas Franco	09	Associação Desportiva de Machico	3:55.00

4 - 4.^a Sessão

14/11/2021 - 9:15

Prova 35 14/11/2021	Femin., 400m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002
TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:21.75; Jun16: 5:15.10; Jun17: 5:09.74; Sen: 5:04.54 / TAC Zonais Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41 / TAC Nacional Juv B: 5:31.04; Juv A: 5:23.44; Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36					

Ano				
1	04	FERREIRA, Maria Leonor	Clube Desportivo Nacional	5:14.87
2	07	CAMARA, Ines Cruz	Clube Desportivo Nacional	5:19.42
3	06	COSTA, Maria Jardim	Clube Desportivo Nacional	5:20.50
4	07	RODRIGUES, Laura Sofia	Juventude Atlantico Clube	5:27.96
5	06	SILVA, Silvana Suamade	Clube Desportivo Sao Roque	5:34.52
6	08	PEREIRA, Maria Clara	Juventude Atlantico Clube	6:15.00
7	09	MELIM, Sara Beatriz	Clube Desportivo Nacional	6:18.00
8	09	MATEUS, Eleine Vieira	Clube Desportivo Nacional	6:32.23
9	09	TEMTEM, Madalena Barbosa	Clube Desportivo Nacional	7:00.00
10	09	SILVA, Maria Korina	Clube Desportivo Nacional	7:20.00

Prova 36 14/11/2021	Masc., 400m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:41.06; Jun18: 4:39.62; Sen: 4:33.15 / TAC Zonais Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10 / TAC Nacional Juv B: 5:04.63; Juv A: 4:56.65; Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73					

Ano				
1	04	ALVES, Paulo Rodrigues	Clube Desportivo Nacional	4:37.15
2	05	GOUVEIA, Luis Galvao	Clube Desportivo Nacional	4:37.61
3	04	RODRIGUES, Rodrigo Reis	Clube Desportivo Sao Roque	4:41.92
4	07	OLIVEIRA, Afonso Miguel	Juventude Atlantico Clube	5:46.94
5	07	COSTA, Guilherme Corte	Clube Desportivo Nacional	5:51.15
6	07	ALVES, Diogo Basilio	Juventude Atlantico Clube	6:34.40
7	07	FERNANDES, Afonso Berimbau	Juventude Atlantico Clube	6:50.94
8	09	ALVES, Mateus Basilio	Juventude Atlantico Clube	6:55.00
9	09	RODRIGUES, Goncalo Reis	Juventude Atlantico Clube	7:35.00
10	08	JARDIM, Lourenco Almeida	Clube Desportivo Nacional	8:00.00

Prova 37
14/11/2021

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.20; Jun17: 35.27; Sen: 34.60 / TAC Zonais Juv B: 37.85;
Juv A: 37.29 / TAC Nacional Juv B: 37.29; Juv A: 36.74; Jun16: 36.45; Jun17: 36.27; Sen18: 35.23; 19 +: 35.06

Ano

1 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	37.23
2 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	37.85
3 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	41.82
4 SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	46.39
5 ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	47.15
6 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	48.52
7 NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	50.72
8 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	57.85

Prova 38
14/11/2021

Masc., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 30.36; Sen: 29.79 / TAC Zonais Juv B: 34.04;
Juv A: 33.55 / TAC Nacional Juv B: 33.54; Juv A: 33.05; Jun17: 32.56; Jun18: 31.22; Sen19: 30.37; 20 +: 30.22

Ano

1 SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	29.37
2 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	29.89
3 JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	30.22
4 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.37
5 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	31.04
6 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	33.06
7 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	33.68
8 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	33.83
9 ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	38.00
10 MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	47.76

Prova 39 Femin., 200m Costas Absoluto
14/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:30.56; Jun16: 2:27.76; Jun17: 2:25.51; Sen: 2:23.08 / TAC Zonais Inf B: 3:10.68; Inf A: 3:00.87; Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58 / TAC Nacional Inf B: 3:06.68; Inf A: 2:56.87; Juv B: 2:37.01; Juv A: 2:32.42; Jun16: 2:28.04; Jun17: 2:27.30; Sen18: 2:25.06; 19 +: 2:24.33

		Ano			
1	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal		2:28.70
2	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		2:31.78
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		2:34.37
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		2:35.78
5	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		2:36.23
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		2:37.35
7	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		2:39.71
8	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		2:40.97
9	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		2:45.91
10	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		2:48.35
11	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		2:55.15
12	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		2:55.96
13	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		2:56.70
14	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		2:59.31
15	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		3:00.53
16	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu		3:10.89
17	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		3:26.50
18	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal		3:28.75
19	ALVES, Ana Carolina	10	Clube Desportivo Nacional		3:30.00
20	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal		3:45.00
21	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal		3:45.00
22	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal		3:45.00
23	JESUS, Veronica Martins	06	Clube Desportivo Sao Roque		4:00.00
24	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal		4:00.00
25	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal		4:00.00
26	MENDES, Lidia Pinto	09	Juventude Atlantico Clube		4:00.00

Prova 40 Masc., 200m Costas Absoluto
14/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:15.31; Jun17: 2:11.05; Jun18: 2:08.96; Sen: 2:06.11 / TAC Zonais Inf B: 2:57.73; Inf A: 2:47.30; Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28 / TAC Nacional Inf B: 2:53.73; Inf A: 2:43.30; Juv B: 2:21.79; Juv A: 2:17.66; Jun17: 2:12.67; Jun18: 2:12.01; Sen19: 2:08.98; 20+: 2:08.34

		Ano		
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:03.83
2	MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:09.03
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:12.05
4	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:13.94
5	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	2:23.09
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:24.55
7	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:27.96
8	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:47.16
9	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:47.66
10	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:52.09
11	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:55.45
12	GOMES, Guilherme Silva	08	Associação Desportiva Galomar	3:03.00
13	ROCHA, Joao Henrique	09	Associação Desportiva Galomar	3:03.20
14	PESTANA, Pedro Correia	09	Associação Desportiva Galomar	3:04.24
15	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:04.79
16	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	3:10.00
17	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	3:15.00
18	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:15.00
19	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
20	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:18.58
21	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	3:20.00
22	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	3:30.00
23	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:35.00
24	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:35.00
25	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:36.38
26	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:38.60
27	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	3:45.00
28	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:45.00
29	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:45.00
30	NEVES, Rodrigo Viveiros	09	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
31	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	4:00.00
32	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	4:00.00
33	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:00.00
34	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	4:10.00

Prova 41 Femin., 100m Mariposa Absoluto
14/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.58; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:05.30; Sen: 1:04.10 / TAC Zonais Inf B: 1:27.71; Inf A: 1:21.62; Juv B: 1:13.31; Juv A: 1:11.34 / TAC Nacional Inf B: 1:25.71; Inf A: 1:19.62; Juv B: 1:12.23; Juv A: 1:09.49; Jun16: 1:08.22; Jun17: 1:07.01; Sen18: 1:05.61; 19 +: 1:05.28

Ano

1 OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	1:03.45
2 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:09.75
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	1:10.29
4 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:10.84
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:13.06
6 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	1:14.31
7 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:16.53
8 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:16.64
9 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:16.90
10 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:17.31
11 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:28.44
12 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:30.48
13 SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:35.10
14 ALVES, Francisca Pereira	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.69
15 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:45.00
16 ALVES, Margarida Jesus	08	Clube Desportivo Nacional	1:51.50
17 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:02.49

Prova 42 Masc., 100m Mariposa Absoluto
14/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.61; Jun18: 56.94; Sen: 56.33 / TAC Zonais Inf B: 1:19.01; Inf A: 1:14.35; Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09 / TAC Nacional Inf B: 1:17.01; Inf A: 1:12.35; Juv B: 1:04.21; Juv A: 1:01.45; Jun17: 58.72; Jun18: 58.43; Sen19: 57.53; 20 +: 57.24

Ano

1 FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	56.52
2 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	57.74
3 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	57.94
4 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	59.09
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	59.35
6 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	59.67
7 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	59.87
8 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.59
9 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:02.18
10 GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	1:02.51
11 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:04.12

Prova 42, Masc., 100m Mariposa

12	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:04.23
13	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:04.77
14	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	1:05.19
15	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:05.40
16	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	1:05.95
17	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.25
18	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:06.44
19	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:07.24
20	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:07.98
21	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:08.15
22	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:08.94
23	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	1:09.06
24	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.65
25	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	1:10.21
26	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.63
27	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:12.24
28	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.43
29	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:18.00
30	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:20.78
31	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:22.86
32	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:24.92
33	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:29.43
34	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.98
35	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:31.18
36	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:33.78
37	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:35.82
38	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:39.31
39	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:45.00
40	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:45.00
41	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Clube Naval do Funchal	1:45.00
42	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	1:45.00
43	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:46.52

Prova 43
14/11/2021

Femin., 1500m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 19:35.00; Juv A: 19:15.00; Jun16: 18:25.15; Jun17: 18:25.15; Sen: 17:53.31 /

TAC Zonais Juv B: 19:52.63; Juv A: 19:32.33 / TAC Nacional Juv B: 19:35.00; Juv A: 19:15.00; Jun16: 18:25.15; Jun17: 18:25.15; Sen18: 17:53.31; 19 +: 17:53.31

Ano

1	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Naval do Funchal	18:57.24
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	19:36.54
3	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	22:30.00

Prova 44 Masc., 800m Livres Absolutos
14/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004

TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 9:41.98; Juv A: 9:15.87; Jun17: 8:43.37; Jun18: 8:35.18; Sen: 8:26.90 / TAC Zonais Juv B: 9:50.71; Juv A: 9:24.21 / TAC Nacional Juv B: 9:41.98; Juv A: 9:15.87; Jun17: 8:43.37; Jun18: 8:35.18; Sen19: 8:26.90; 20+: 8:26.90

Ano

1 MARQUES, Gustavo Pires	04	Clube Desportivo Sao Roque	8:21.07
2 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	8:32.53
3 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	9:12.35

Prova 45 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
14/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

TAC Estafeta Nacional Juv: 4:16.14; Jun: 4:08.82; Sen: 4:03.94

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:04.03
2 Juventude AC 1	Juventude Atlantico Clube	4:30.00
3 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	4:37.96
4 Juventude AC 2	Juventude Atlantico Clube	5:20.00
5 CDN - INF-A	Clube Desportivo Nacional	5:25.00
6 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:46.51
7 CDN - INF A + ABS	Clube Desportivo Nacional	5:50.00
8 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	6:14.66

Prova 46 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
14/11/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

TAC Estafeta Nacional Juv: 3:51.30; Jun: 3:41.67; Sen: 3:34.17

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	3:40.09
2 CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	3:44.01
3 Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	3:54.30
4 Naval do Funchal 7	Clube Naval do Funchal	4:03.48
5 Juventude AC 1	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
6 Juventude AC 2	Juventude Atlantico Clube	4:45.00
7 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	4:52.22
8 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:19.58



Associação de Natação de Madeira
Campeonato Natação da Madeira - Outono
Funchal, 12 a 14 de Novembro de 2021



Prova 46, Masc., 4 x 100m Livres

9 CDN - INF-B 1
10 CDN - INF-B 2

Clube Desportivo Nacional
Clube Desportivo Nacional

5:35.00
5:40.00