

BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA– FUNCHAL)



MIUS® - MADEIRA
ISLAND ULTRA-SWIM®





BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA– FUNCHAL)

PLANEAMENTO

SECRETARIADO

09 Setembro (quinta-feira): 10h00 às 20h00

10 Setembro (sexta-feira): 10h00 às 18h00

BRIEFING

O Briefing da prova será na sala de conferências do Hotel Resort VIDAMAR (sala de congressos), na sexta-feira, dia 10 setembro às 18h00.

PARTIDA

A partida da prova 5k será dada às 10h00 do dia 11 de setembro, no complexo balnear da Ponta Gorda.



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

PERCURSO:

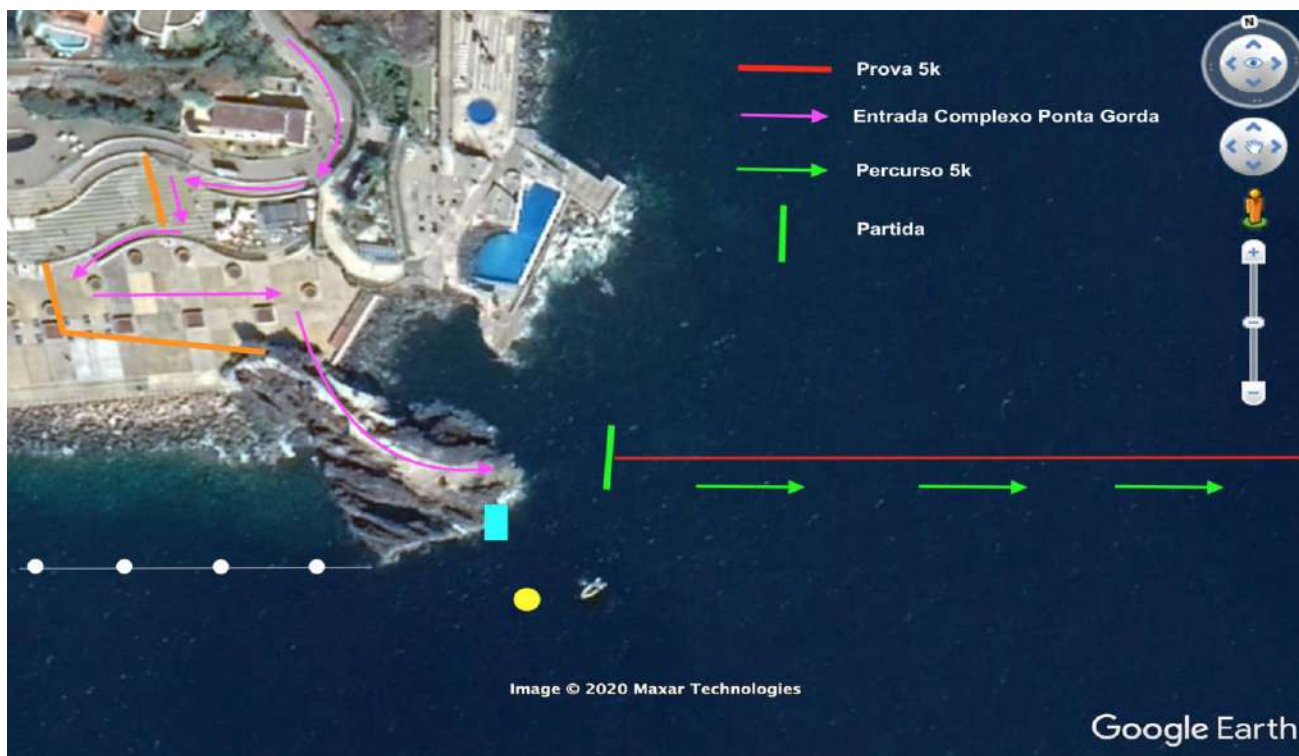


A partida da prova 5k será dada às 10h00 do dia 11 de setembro no **Complexo Balnear da Ponta Gorda**. Esta prova não tem postos de abastecimento. O atleta até à meta tem que nadar junto ao Complexo de Piscinas do Lido e passar pelo Complexo Balnear da Barreirinha, antes de chegar a meta que fica junto ao Cais da Cidade do Funchal.



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

PERCURSO:



A partida da prova 5k será dada às 10h00 do dia 11 de setembro no **Complexo Balnear da Ponta Gorda**. Esta prova não tem postos de abastecimento. O atleta até à meta tem que nadar junto ao Complexo de Piscinas do Lido e passar pelo Complexo Balnear da Barreirinha, antes de chegar a meta que fica junto ao Cais da Cidade do Funchal.



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

PERCURSO:



The start of the 5k race will be at 10:00 am on September 11, at Ponta Gorda Swimming Pool Complex. This race has no filling stations. The athlete has to swim next to the Lido Swimming Pool Complex and pass by the Barreirinha Swimming Pool Complex, before reaching the finish line next to the Funchal City Pier.



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

PERCURSO:

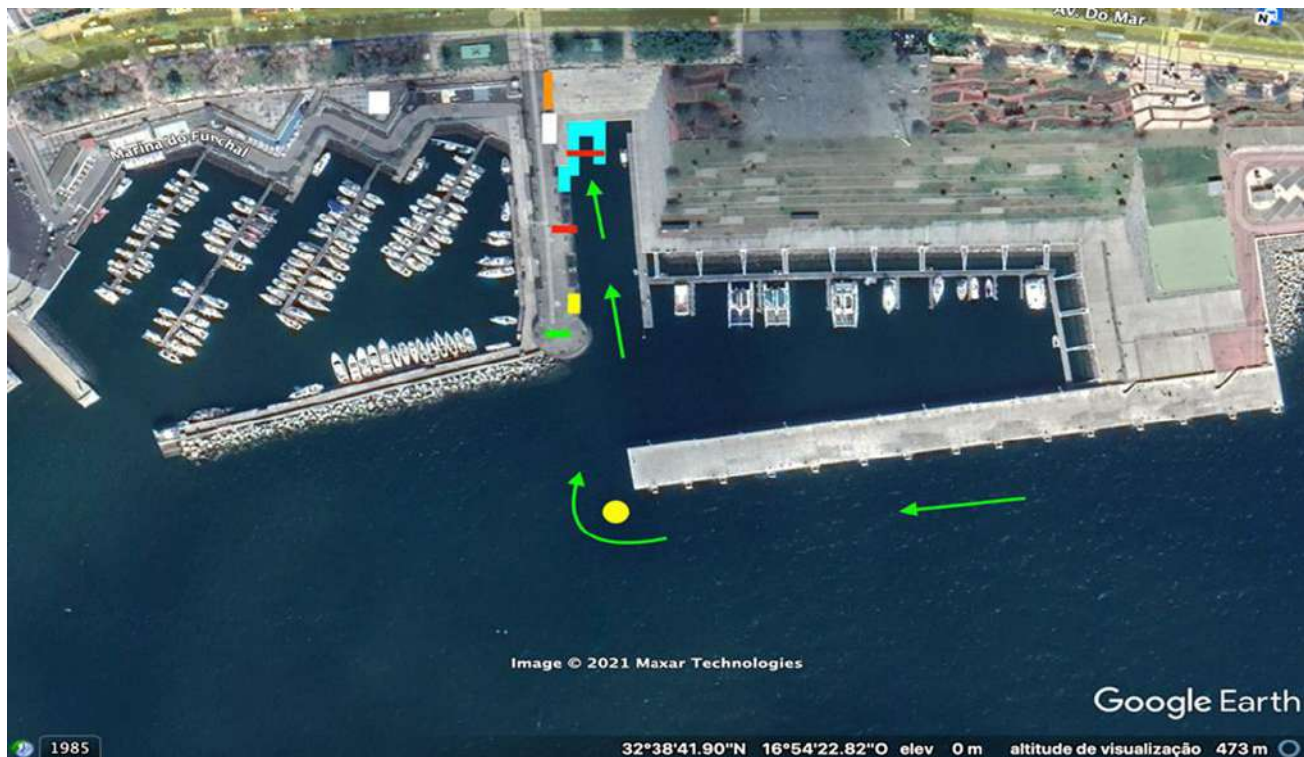


A partida da prova 5k será dada às 10h00 do dia 12 de setembro no Complexo Balnear da Ponta Gorda. Esta prova não tem postos de abastecimento. O atleta até a meta tem que nadar junto ao Complexo de Piscinas do Lido e passar pelo Complexo Balnear da Barreirinha, antes de chegar a **meta que fica junto ao Cais da Cidade do Funchal.**



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

PERCURSO:



The start of the 5k race will be at 10:00 am on September 11, at Ponta Gorda Swimming Pool Complex. This race has no filling stations. The athlete has to swim next to the Lido Swimming Pool Complex and pass by the Barreirinha Swimming Pool Complex, before reaching the finish line next to the Funchal City Pier.



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

Notas do circuito:

1. É obrigatório o contorno das boias de circuito.
2. Não existem pontos de abastecimento.
3. É obrigatório cumprir com o controlo de barreiras horárias.
4. Na chegada todos os atletas tem de passar com o braço que usam a pulseira (ship), junto da estrutura do finish de forma a assegurar o controlo de chegada eletrónico.





BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

Controlo:

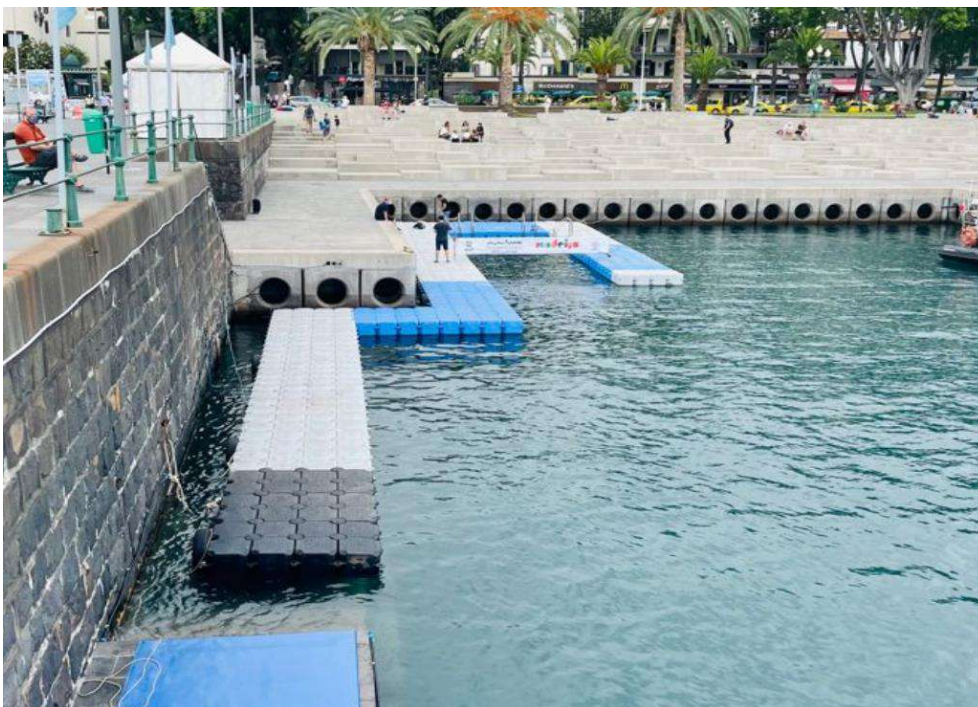
Controlo	Distância km	4.0 km/h	3.5 km/h	3.0 km/h	2.5 km/h	Fecho Controlo
Ponta Gorda	0	00:01:30*	00:01:42*	00:02:00*	00:02:24*	00:00:00
		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
Lido	1	00:15:00	00:17:00	00:20:00	00:24:00	—
		10:15	10:17	10:20	10:24	—
Barreirinha	4	01:00:00	01:08:00	01:20:20	01:36:00	—
		11:00	11:08	11:20	11:36	—
Funchal	5	01:15:00	01:25:00	01:40:00	02:00:00	12:00
		11:15	11:25	11:40	12:00	

*ritmo médio – 100m



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

CHEGADA:



Na chegada todos os atletas tem de passar com o braço que usam a pulseira (ship), junto da estrutura do finish de forma a assegurar o controlo de chegada eletrónico.



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

DISPOSITIVO SEGURANÇA/EMERGÊNCIA:

Afonso Mar	Focusnatura	Semirígido	Hugo Silva	916 409 780	150 HP	5k/30k	Coordenação/circuito
Amarelo	CTM	Semirígido	José António	965101975		5k/30k	Apoio/Vigilância
Jakim	CNF	Semirígido	Jaime Camacho	929257273	40 HP	5k/30k	Apoio/Vigilância
Força 7	CNF	Semirígido			25 HP	5k/30k	Apoio/Vigilância
Pampo	CNF	Semirígido			40 HP	5k/30k	Apoio/Vigilância
SANAS	SANAS	Semirígido	Donato Caires	962866282		5k	Emergência

Contactos Primários:

Diretor prova: Tenente Paulo Falé - 918 694 642

Diretor Emergência: Dra. Rubina Laura - 963 709 602

Diretor Segurança: Eng. Filipe Lopes - 969 853 739

Contactos Emergência:

MRSC Funchal: 291 213 112

SRPC: 291 700 112



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

DISPOSITIVO SEGURANÇA/EMERGÊNCIA:

Rede Comunicações:

UHF (Canal 1) – Arbitragem

Posto Comando – 2 (Canal 3 /3)

Embarcações Coordenação: 6 Rádios (Canal 4/4) - Coordenação

Sistema SIRESP – 5 Rádios (Embarcações coordenação + Posto Comando + MRSC Funchal) – **C2**

Sistema VHF SMM – Coordenação embarcações - 06



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

5K

CONTROLO E IDENTIFICAÇÃO:

- Touca (uso obrigatório durante a prova)

30km – Dourada / 5Km - Verde / 1 Km - Brancas

- Chip* (uso obrigatório durante a prova)
- Máscara proteção (uso obrigatório em locais da prova)

Chip*: É obrigatório a entrega do mesmo no final da prova à organização.





BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

MEDIDAS SEGURANÇA INDIVIDUAL:

Utilização de touca que possui número do nadador;

Chip de controlo de tempo e segurança.



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

RAZÕES PARA RECOLHA DO NADADOR EM PROVA:

- A pedido do próprio nadador;
- Não demonstre coerência técnica na natação;
- Demonstre incapacidade física ou mental para a continuidade em prova, validada pela equipa de emergência;
- Não cumprir as delimitações do percurso estabelecidas pela organização;
- Mostrar comportamento agressivo;
- Não ajudar e reportar a necessidade de auxílio ou ajuda a outro nadador que o solicite.
- Ultrapassar os limites horários, estabelecidos no regulamento para cada controlo, nas diferentes distâncias;
- Não cumprir com o regulamento da prova.



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

SINAIS DE ASSISTÊNCIA OU NECESSIDADE DE APOIO:

1. Movimentos gestuais para as tripulações das embarcações de segurança;
2. Em caso de maior necessidade, comunicar a um dos nadadores em prova para apoiá-lo e permanecer ao seu lado.



BRIEFING SEGURANÇA 5 KM (PONTA GORDA – FUNCHAL)

