

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 3 DE JULHO DE 2021

CAMP. NAT. MADEIRA - **VERÃO** - 3.^a SESSÃO (ABS)

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (6x)		9
8	Clube Desportivo São Roque (7x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (6x)		7
6	Clube Naval do Funchal (9x)		6
5	Clube Naval do Funchal (9x)		5
4	Clube Naval do Funchal (8x)		4
3	Clube Naval do Funchal (8x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (4x)		2
1	Ludens Clube de Machico (7x)		1
0	Clube Escola O Liceu (2x)	Clube Sport Marítimo (3x)	0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **0h30** em todas as sessões (exceto a primeira sessão, sexta-feira);
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com **DEZ** nadadores por pista no máximo (**distanciamento social obrigatório**);

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	SESSÃO GERAL	18:00 – 19:00	18:45	19:15 – 20:38
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO “INF.”	07:45 – 08:15	08:00* Se necessário	08:30 – 09:40
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO “ABS.”	10:15 – 10:45	10:30* Se necessário	11:00 – 12:16
SÁBADO DE TARDE	3. ^a SESSÃO “INF.”	14:45 – 15:15	15:00* Se necessário	15:30 – 16:42
SÁBADO DE TARDE	3. ^a SESSÃO “ABS.”	17:15 – 17:45	17:30* Se necessário	18:00 – 19:38
DOMINGO DE MANHÃ	4. ^a SESSÃO “INF.”	07:45 – 08:15	08:00* Se necessário	08:30 – 09:48
DOMINGO DE MANHÃ	4. ^a SESSÃO “ABS.”	10:15 – 10:45	10:30* Se necessário	11:00 – 12:15

OUTRAS INFORMAÇÕES:

TOTAL: **180** NADADORES / **10** CLUBES

ENTREGA DE PRÉMIOS: **09:33** (3.^a Sessão “INF.”) | **12:00** (3.^a Sessão “ABS.”)