

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

OPEN DO LICEU: MADEIRA – 1.ª SESSÃO “B”

FUNCHAL, 19 DE JUNHO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (6x)		9
8	Clube Desportivo São Roque (5x)		8
7	Clube Naval da Ponta Delgada (4x)		7
6	Clube Naval da Ponta Delgada (4x)		6
5	Juventude Atlântico Clube (4x)		5
4	Clube Naval do Funchal (1x)	Ludens Clube de Machico (2x)	4
3	Clube Desportivo Nacional (8x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (8x)		2
1	Clube Escola O Liceu (3x)		1
0	Associação Desportiva de Machico (4x)		0

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **0h30** em todas as sessões. A porta do complexo abre às **07h30** e às **14h30**. Podem começar o período de aquecimento mais cedo;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com **DEZ** nadadores por pista no máximo (**distanciamento social obrigatório**);
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o “plano de contingência” nem os espaços dos outros clubes.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00	08:30 – 10:02
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45* Se necessário	11:15 – 12:09
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “A”	14:45 – 15:15	15:00* Se necessário	15:30 – 17:11
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO “B”	17:30 – 18:00	17:45* Se necessário	18:15 – 19:13
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO “A”	07:45 – 08:15	08:00* Se necessário	08:30 – 09:51
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO “B”	10:30 – 11:00	10:45* Se necessário	11:15 – 12:15

OUTRAS INFORMAÇÕES

TOTAL: **162** NADADORES / **9** CLUBES

ENTREGA DE PRÉMIOS: **16:56** (2.ª Sessão “A”) | **18:58** (2.ª Sessão “B”) | **9:36** (3.ª Sessão “A”) | **12:00** (3.ª Sessão “B”)

SÁBADO

DOMINGO

