

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

**OPEN DO LICEU: MADEIRA – 1.ª SESSÃO “A”**

FUNCHAL, 19 DE JUNHO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS	
9	Clube Desportivo São Roque (9x)		9	
8	Clube Naval do Funchal (3x)	Ludens Clube de Machico (5x)	8	
7	Clube Naval do Funchal (9x)		7	
6	Clube Naval do Funchal (9x)		6	
5	Juventude Atlântico Clube - Salesianos do Funchal (10x)		5	
4	Juventude Atlântico Clube - Salesianos do Funchal (10x)		4	
3	Juventude Atlântico Clube - Salesianos do Funchal (4x)	AD de Machico (2x)	AD Galomar (1x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (8x)		2	
1	Clube Desportivo Nacional (8x)		1	
0	Clube Escola O Liceu (5x)	Clube Naval da Ponta Delgada (5x)		0

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **0h30** em todas as sessões. A porta do complexo abre às **07h30** e às **14h30**. Podem começar o período de aquecimento mais cedo;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com **DEZ** nadadores por pista no máximo (**distanciamento social obrigatório**);
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o “plano de contingência” nem os espaços dos outros clubes.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
<b>SÁBADO DE MANHÃ</b>	<b>1.ª SESSÃO “A”</b>	<b>07:45 – 08:15</b>	<b>08:00</b>	<b>08:30 – 10:02</b>
<b>SÁBADO DE MANHÃ</b>	1.ª SESSÃO “B”	<b>10:30 – 11:00</b>	<b>10:45*</b> Se necessário	<b>11:15 – 12:09</b>
<b>SÁBADO DE TARDE</b>	2.ª SESSÃO “A”	<b>14:45 – 15:15</b>	<b>15:00*</b> Se necessário	<b>15:30 – 17:11</b>
<b>SÁBADO DE TARDE</b>	2.ª SESSÃO “B”	<b>17:30 – 18:00</b>	<b>17:45*</b> Se necessário	<b>18:15 – 19:13</b>
<b>DOMINGO DE MANHÃ</b>	3.ª SESSÃO “A”	<b>07:45 – 08:15</b>	<b>08:00*</b> Se necessário	<b>08:30 – 09:51</b>
<b>DOMINGO DE MANHÃ</b>	3.ª SESSÃO “B”	<b>10:30 – 11:00</b>	<b>10:45*</b> Se necessário	<b>11:15 – 12:15</b>

## OUTRAS INFORMAÇÕES

TOTAL: **162** NADADORES / **9** CLUBES

ENTREGA DE PRÉMIOS: **16:56** (2.ª Sessão “A”) | **18:58** (2.ª Sessão “B”) | **9:36** (3.ª Sessão “A”) | **12:00** (3.ª Sessão “B”)

SÁBADO

DOMINGO

