

Prova 1 Masc., 400m Estilos Absoluto
13/05/2021 - 19:15 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional - P25m - Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional - P25m - Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional - P25m - Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional - P25m - Juv A	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional - P25m - Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional - P25m - Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional - P25m - Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonais Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10; Jun17: 4:55.34; Jun18: 4:46.65; Sen19: 4:45.22; 20+: 4:37.73

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar Ano Tempo final Pts
Prova 2 Femin., 400m Estilos Absoluto
13/05/2021 - 19:15 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional - P25m - Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional - P25m - Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional - P25m - Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional - P25m - Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional - P25m - Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional - P25m - Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Zonais Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41; Jun16: 5:23.44; Jun17: 5:17.82; Sen18: 5:16.24; 19+: 5:06.36

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar Ano Tempo final Pts
Prova 3 Masc., 200m Livres Absoluto
13/05/2021 - 19:15 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional - P25m - Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36; Jun17: 2:01.83; Jun18: 1:57.46; Sen19: 1:56.88; 20+: 1:54.40

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar Ano Tempo final Pts 50m 100m 150m 200m

Infantil A - 14 anos

1. NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:16.05	7,2	30.88	34.81
2. ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	2:33.07		35.25	39.70

Juvenil B - 15 anos

1. PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:07.58	9,5	28.46	32.17
		<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>				
2. STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	2:37.18		35.34	41.53

Juvenil A - 16 anos

1. OLIVEIRA, Diogo Alexandr05		Naval do Funchal	2:02.50	11,7	27.18	30.85
		<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>				

Juniores - 17 e 18 anos

1. FERNANDES, Diogo Henri04		Naval do Funchal	1:58.28	13,4	26.69	30.04
		<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>				
2. CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	2:11.09	4,7	29.34	32.63

Prova 3, Masc., 200m Livres

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henri	04	Naval do Funchal	1:58.28	13,4	26.69	30.04
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	OLIVEIRA, Diogo Alexandr	05	Naval do Funchal	2:02.50	11,7	27.18	30.85
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3.	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:07.58	9,5	28.46	32.17
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
4.	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	2:11.09	4,7	29.34	32.63
5.	STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	2:37.18		35.34	41.53
6.	DINIS, Fernando Jose	02	Sao Roque	2:58.56		36.98	44.50

Prova 4

Femin., 200m Livres

Absoluto
Resultados

13/05/2021 - 19:21

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional - P25m - Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16; Jun16: 2:15.71; Jun17: 2:11.97; Sen18: 2:11.32; 19+: 2:07.81

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1.	TEMTEM, Madalena Barbr	09	Desportivo Nacional	3:08.09		41.02	48.65
----	------------------------	----	---------------------	----------------	--	-------	-------

Infantil A - 13 anos

1.	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:34.93	2,8	34.23	39.98
----	-------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenil A - 15 anos

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:12.48	11,6	30.39	33.72
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	FREITAS, Margarida Ram	06	Desportivo Nacional	2:19.69	7,7	31.56	35.34
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3.	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:23.37	5,6	32.28	36.78
4.	FREITAS, Beatriz Rodrigu	06	Naval do Funchal	2:23.90	5,4	32.81	36.44
5.	DIAS, Monica Fernandes	06	Sao Roque	2:33.75		34.65	39.44
6.	DIAS, Magda Fernandes	06	Sao Roque	2:53.09		38.17	43.89

Juniores - 16 e 17 anos

1.	SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	2:18.66	7,0	31.43	34.57
2.	NASCIMENTO, S.	05	Naval do Funchal	2:21.52	5,9	32.15	35.45
3.	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	2:23.26	5,0	31.52	36.16

Absolutos, 14 anos e mais velhos

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	2:12.48	11,6	30.39	33.72
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	2:18.66	7,0	31.43	34.57
3.	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	2:19.25	5,7	30.78	35.03
4.	FREITAS, Margarida Ram	06	Desportivo Nacional	2:19.69	7,7	31.56	35.34
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							

Prova 4, Femin., 200m Livres, Absolutos, 14 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
5.	NASCIMENTO, S.	05	Naval do Funchal	2:21.52	5,9	32.15	35.45	
6.	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	2:23.26	5,0	31.52	36.16	
7.	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:23.37	5,6	32.28	36.78	
8.	FREITAS, Beatriz Rodrigu	06	Naval do Funchal	2:23.90	5,4	32.81	36.44	
9.	LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	2:24.01	3,6	31.78	35.64	
10.	DIAS, Monica Fernandes	06	Sao Roque	2:33.75		34.65	39.44	
11.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Sao Roque	2:47.57		37.34	42.91	
12.	DIAS, Magda Fernandes	06	Sao Roque	2:53.09		38.17	43.89	

Prova 5

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

13/05/2021 - 19:28

Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional - P25m - Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional - P25m - Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional - P25m - Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09; Jun17: 1:01.39; Jun18: 58.72; Sen19: 58.43; 20 +: 57.24

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantil B - 13 anos							
1.	MIRANDA, Francisco Guilherm	08	Naval do Funchal	1:19.24	36.92	42.32	
2.	NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	1:35.00	41.60	53.40	
Infantil A - 14 anos							
1.	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Naval do Funchal	1:15.90	35.37	40.53	
Juvenil B - 15 anos							
1.	GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	1:02.84	9,4	29.06	33.78
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
2.	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:04.92	6,9	30.42	34.50
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
3.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:05.28	6,5	29.75	35.53
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
4.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:08.72	2,3	32.02	36.70
5.	SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:09.06	1,9	32.56	36.50
6.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:10.90		31.84	39.06
Juvenil A - 16 anos							
1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	58.18	13,9	27.42	30.76
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	59.69	12,1	27.67	32.02
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
3.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:00.58	11,0	27.86	32.72
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						

Prova 5, Masc., 100m Mariposa

Juniores - 17 e 18 anos

1.	FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	58.28	11,9	26.55	31.73
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
2.	BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	59.93	11,1	27.03	32.90
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
3.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	1:01.49	9,2	28.88	32.61
4.	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	1:03.68	5,1	28.96	34.72
5.	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:06.84	1,2	30.23	36.61
6.	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:08.37		31.99	36.38
7.	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	1:12.61		32.33	40.28

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	58.18	13,9	27.42	30.76
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
2.	FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	58.28	11,9	26.55	31.73
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
3.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	59.69	12,1	27.67	32.02
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
4.	BARRY, Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	59.93	11,1	27.03	32.90
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
5.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:00.58	11,0	27.86	32.72
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
6.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	1:01.49	9,2	28.88	32.61
7.	GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	1:02.84	9,4	29.06	33.78
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
8.	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	1:03.68	5,1	28.96	34.72
9.	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:04.92	6,9	30.42	34.50
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
10.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:05.28	6,5	29.75	35.53
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
11.	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:06.84	1,2	30.23	36.61
12.	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:08.37		31.99	36.38
13.	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	1:08.72	2,3	32.02	36.70
14.	SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:09.06	1,9	32.56	36.50
15.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:10.90		31.84	39.06
16.	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	1:12.61		32.33	40.28

Prova 6 Femin., 100m Mariposa Absoluto
13/05/2021 - 19:33 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional - P25m - Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Juv B: 1:12.70; Juv A: 1:11.34; Jun16: 1:09.49; Jun17: 1:07.35; Sen18: 1:07.01; 19+: 1:05.28

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil A - 13 anos						
1.	08	ALVES, Juliana Rodrigues Desportivo Nacional	1:19.23	1,4	35.56	43.67
Juvenil B - 14 anos						
1.	07	CAMARA, Ines Cruz <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i> Desportivo Nacional	1:08.92	10,0	31.57	37.35
Juvenil A - 15 anos						
1.	06	JARDIM, Lara Filipa <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i> Naval do Funchal	1:09.75	8,2	32.34	37.41
2.	06	TEMBE, Ines Afonso Desportivo Nacional	1:14.19	3,3	33.18	41.01
3.	06	CARICHAS, Joana Medeiros Salesianos do Funchal	1:17.31		35.37	41.94
4.	06	BAPTISTA, Constanca Ornelas Naval do Funchal	1:17.94		35.34	42.60
5.	06	SOUSA, Ivana Valentina Desportivo Nacional	1:19.00		36.40	42.60
6.	06	SILVA, Silvana Suamade Sao Roque	1:20.34		35.98	44.36
Juniores - 16 e 17 anos						
1.	05	AVEIRO, Leonor Sofia Naval do Funchal	1:16.88		34.56	42.32
Absolutos, 14 anos e mais velhos						
1.	07	CAMARA, Ines Cruz <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i> Desportivo Nacional	1:08.92	10,0	31.57	37.35
2.	06	JARDIM, Lara Filipa <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i> Naval do Funchal	1:09.75	8,2	32.34	37.41
3.	93	OLIM, Carlota Freitas Naval do Funchal	1:12.56	1,7	29.54	43.02
4.	06	TEMBE, Ines Afonso Desportivo Nacional	1:14.19	3,3	33.18	41.01
5.	05	AVEIRO, Leonor Sofia Naval do Funchal	1:16.88		34.56	42.32
6.	06	CARICHAS, Joana Medeiros Salesianos do Funchal	1:17.31		35.37	41.94
7.	06	BAPTISTA, Constanca Ornelas Naval do Funchal	1:17.94		35.34	42.60
8.	06	SOUSA, Ivana Valentina Desportivo Nacional	1:19.00		36.40	42.60
9.	06	SILVA, Silvana Suamade Sao Roque	1:20.34		35.98	44.36

Prova 7 Masc., 200m Costas Absoluto
13/05/2021 - 19:46 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28; Jun17: 2:17.66; Jun18: 2:12.67; Sen19: 2:12.01; 20 +: 2:08.34

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil A - 14 anos

1.	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:30.56	7,5	36.63	38.54	
----	---------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------	--

Juvenil B - 15 anos

1.	GONCALVES, Martim Luis06		Desportivo Nacional	2:26.38	7,9	33.46	37.24	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>								

2.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:31.93	5,0	36.02	38.33	
----	---------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	--

Juvenil A - 16 anos

1.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:20.40	9,3	30.96	35.19	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>								

Juniores - 17 e 18 anos

1.	FERNANDES, Rui Afonso 03		Desportivo Nacional	2:09.91	13,2	29.34	32.71	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>								

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Rui Afonso 03		Desportivo Nacional	2:09.91	13,2	29.34	32.71	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>								

2.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:20.40	9,3	30.96	35.19	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>								

3.	GONCALVES, Martim Luis06		Desportivo Nacional	2:26.38	7,9	33.46	37.24	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>								

4.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	2:31.93	5,0	36.02	38.33	
----	---------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	--

Prova 8 Femin., 200m Costas Absoluto
13/05/2021 - 19:50 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional - P25m - Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional - P25m - Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC Zonais Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58; Jun16: 2:32.42; Jun17: 2:28.04; Sen18: 2:27.30; 19+: 2:24.33

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1. GONCALVES, Vera Andrar09	Salesianos do Funchal	2:43.40	9,8	37.87	42.28		
2. MARGARIDO, Paula Agua09	Salesianos do Funchal	3:00.53	2,0	41.91	45.49		
3. SOUSA, Leonor Rocha 09	Salesianos do Funchal	3:05.94		43.56	46.99		

Infantil A - 13 anos

1. ANDRADE, Matilde Sousa08	Naval do Funchal	2:45.87	6,0	37.56	41.94		
-----------------------------	------------------	----------------	-----	-------	-------	--	--

Juvenil B - 14 anos

1. GONCALVES, Valentina J07	Desportivo Nacional	2:36.23	8,7	36.17	39.50		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. NETO, Leonor Rodrigues 07	Naval do Funchal	2:37.01	8,4	35.94	39.57		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							

Juvenil A - 15 anos

1. DIAS, Julia Alves 06	Desportivo Nacional	2:31.90	9,6	34.56	38.22		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. FREITAS, Margarida Ram06	Desportivo Nacional	2:34.37	8,4	36.08	38.84		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3. CANADA, Maria Elvira 06	Desportivo Nacional	2:39.71	5,7	36.78	40.47		

Juniores - 16 e 17 anos

1. FERREIRA, Maria Leonor 04	Desportivo Nacional	2:26.75	11,1	33.35	36.90		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. CAMACHO, Laura Fernan04	Naval do Funchal	2:29.15	9,9	34.65	37.78		

Absolutos, 14 anos e mais velhos

1. FERREIRA, Maria Leonor 04	Desportivo Nacional	2:26.75	11,1	33.35	36.90		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. CAMACHO, Laura Fernan04	Naval do Funchal	2:29.15	9,9	34.65	37.78		
3. DIAS, Julia Alves 06	Desportivo Nacional	2:31.90	9,6	34.56	38.22		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
4. FREITAS, Margarida Ram06	Desportivo Nacional	2:34.37	8,4	36.08	38.84		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
5. GONCALVES, Valentina J07	Desportivo Nacional	2:36.23	8,7	36.17	39.50		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
6. NETO, Leonor Rodrigues 07	Naval do Funchal	2:37.01	8,4	35.94	39.57		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
7. CANADA, Maria Elvira 06	Desportivo Nacional	2:39.71	5,7	36.78	40.47		

Prova 9 Masc., 100m Bruços Absoluto
13/05/2021 - 19:56 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional - P25m - Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16; Jun17: 1:11.68; Jun18: 1:08.01; Sen19: 1:07.67; 20 +: 1:05.66

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil A - 14 anos						
1.	07	ARAUJO, Joao Caldeira Naval do Funchal	1:25.45		39.69	45.76
Juvenil B - 15 anos						
1.	06	PAULOS, Joao Afonso Naval do Funchal <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:12.21	11,5	38.21	34.00
2.	06	SETIM, Joao Oliveira Naval do Funchal <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:13.69	10,0	34.39	39.30
3.	06	STEFLEA, Andre Sergio Sao Roque	1:36.21		44.75	51.46
Juvenil A - 16 anos						
1.	05	GOUVEIA, Luis Galvao Desportivo Nacional <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:09.53	12,6	32.61	36.92
2.	05	SILVA, Tony Stefano Desportivo Nacional <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:10.64	11,5	31.45	39.19
3.	05	ALVES, Andre Camara Desportivo Nacional <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:13.63	8,4	34.30	39.33
4.	05	ALVES, Afonso Pires Salesianos do Funchal	1:15.32	6,6	34.57	40.75
5.	05	SOUSA, Lourenco Quintas Naval do Funchal	1:17.15	4,7	34.98	42.17
Juniores - 17 e 18 anos						
1.	04	ALVES, Paulo Rodrigues Desportivo Nacional <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:06.41	14,7	31.14	35.27
2.	04	RODRIGUES, Rodrigo Reis Sao Roque <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:09.96	11,0	32.43	37.53
3.	04	AGUILAR, Luis Santos Desportivo Nacional <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:11.21	9,6	33.06	38.15
4.	03	VIEIRA, Emanuel Eloi Sao Roque	1:14.88	4,1	34.58	40.30
5.	03	LOPES, Pedro Henrique Sao Roque	1:15.11	3,8	34.26	40.85
Absolutos, 15 anos e mais velhos						
1.	04	ALVES, Paulo Rodrigues Desportivo Nacional <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:06.41	14,7	31.14	35.27
2.	05	GOUVEIA, Luis Galvao Desportivo Nacional <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:09.53	12,6	32.61	36.92
3.	04	RODRIGUES, Rodrigo Reis Sao Roque <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:09.96	11,0	32.43	37.53
4.	05	SILVA, Tony Stefano Desportivo Nacional <i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>	1:10.64	11,5	31.45	39.19

Prova 9, Masc., 100m Bruços, Absolutos, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
5.	AGUILAR, Luis Santos	04 Desportivo Nacional	1:11.21	9,6	33.06	38.15
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>					
6.	PAULOS, Joao Afonso	06 Naval do Funchal	1:12.21	11,5	38.21	34.00
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>					
7.	ALVES, Andre Camara	05 Desportivo Nacional	1:13.63	8,4	34.30	39.33
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>					
8.	SETIM, Joao Oliveira	06 Naval do Funchal	1:13.69	10,0	34.39	39.30
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>					
9.	VIEIRA, Emanuel Eloi	03 Sao Roque	1:14.88	4,1	34.58	40.30
10.	LOPES, Pedro Henrique	03 Sao Roque	1:15.11	3,8	34.26	40.85
11.	ALVES, Afonso Pires	05 Salesianos do Funchal	1:15.32	6,6	34.57	40.75
12.	SOUSA, Lourenco Quintas	05 Naval do Funchal	1:17.15	4,7	34.98	42.17
13.	STEFLEA, Andre Sergio	06 Sao Roque	1:36.21		44.75	51.46

Prova 10 Femin., 100m Bruços Absoluto
13/05/2021 - 20:00 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional - P25m - Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional - P25m - Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional - P25m - Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99; Jun16: 1:20.47; Jun17: 1:18.00; Sen18: 1:17.61; 19+: 1:15.41

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 12 anos						
1.	SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	1:34.06	2,5	44.28	49.78
2.	FREITAS, Francisca Leonor	09 Naval do Funchal	1:39.43		47.12	52.31
3.	TEMTEM, Madalena Barbosa	09 Desportivo Nacional	1:45.12		48.26	56.86
Infantil A - 13 anos						
1.	PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	1:31.26	1,6	43.13	48.13
2.	ALVES, Juliana Rodrigues	08 Desportivo Nacional	1:34.11		44.81	49.30
3.	JESUS, Ligia Maria	08 Escola O Liceu	1:36.61		43.11	53.50
4.	GOMES, Sofia Vega	08 Naval do Funchal	1:37.87		46.15	51.72
Juvenil B - 14 anos						
1.	CAMARA, Ines Cruz	07 Desportivo Nacional	1:19.42	10,9	37.32	42.10
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>					
2.	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07 Naval do Funchal	1:23.28	7,3	39.02	44.26
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>					
3.	MATEUS, Clarisse Vieira	07 Desportivo Nacional	1:23.96	6,7	39.50	44.46
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>					
4.	FRANCA, Ines Matos	07 Salesianos do Funchal	1:27.81	3,1	42.45	45.36
5.	FREITAS, Maria Raquel	07 Naval do Funchal	1:30.21		41.39	48.82

Prova 10, Femin., 100m Bruços

Juvenil A - 15 anos

1.	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:19.75	9,0	37.71	42.04
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
2.	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:22.73	6,2	38.09	44.64
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
3.	PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	1:28.23		40.63	47.60
4.	SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	1:28.34		41.31	47.03

Juniores - 16 e 17 anos

1.	SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	1:25.87	2,2	39.89	45.98
2.	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:27.90		40.90	47.00

Absolutos, 14 anos e mais velhos

1.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	1:19.42	10,9	37.32	42.10
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
2.	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	1:19.75	9,0	37.71	42.04
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
3.	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:22.73	6,2	38.09	44.64
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
4.	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:23.28	7,3	39.02	44.26
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
5.	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Desportivo Nacional	1:23.96	6,7	39.50	44.46
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
6.	SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	1:25.87	2,2	39.89	45.98
7.	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos do Funchal	1:27.81	3,1	42.45	45.36
8.	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:27.90		40.90	47.00
9.	PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	1:28.23		40.63	47.60
10.	SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	1:28.34		41.31	47.03
11.	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:30.21		41.39	48.82
12.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Sao Roque	1:37.21		46.30	50.91

Prova 11

Masc., 1500m Livres

Absoluto

13/05/2021 - 20:07

Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional - P25m - Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional - P25m - Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional - P25m - Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional - P25m - Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

TAC Zonais Juv B: 18:44.12; Juv A: 18:23.49; Jun17: 17:16.48; Jun18: 16:57.69; Sen19: 16:52.63; 20 +: 16:23.57

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano		Tempo final		Pts			
1.	NUNES, Goncalo Almada		01 Salesianos do Funchal		19:21.29			
	100m:	1:08.47 1:08.47	500m:	6:11.63 1:17.07	900m:	11:27.01 1:19.29	1300m:	16:46.36 1:20.38
	200m:	2:23.04 1:14.57	600m:	7:29.34 1:17.71	1000m:	12:46.80 1:19.79	1400m:	18:05.51 1:19.15
	300m:	3:38.78 1:15.74	700m:	8:48.06 1:18.72	1100m:	14:06.04 1:19.24	1500m:	19:21.29 1:15.78
	400m:	4:54.56 1:15.78	800m:	10:07.72 1:19.66	1200m:	15:25.98 1:19.94		

Prova 12 Femin., 1500m Livres Absoluto
13/05/2021 - 20:28 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional - P25m - Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional - P25m - Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional - P25m - Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional - P25m - Juv A	18:53.50	TELO, Carla Patricia	CNF	Funchal	04/01/1986
Recorde Regional - P25m - Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional - P25m - Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional - P25m - Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

TAC Zonais Jun16: 18:58.62; Jun17: 18:07.39; Sen18: 18:01.98; 19 +: 17:31.28

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil A - 15 anos			
1. COSTA, Maria Jardim	06 Desportivo Nacional	18:48.70	10,1
<i>Recorde Regional</i>			
100m: 1:07.31 1:07.31	500m: 6:02.22 1:14.77	900m: 11:05.35 1:16.06	1300m: 16:15.46 1:18.08
200m: 2:19.99 1:12.68	600m: 7:17.38 1:15.16	1000m: 12:22.44 1:17.09	1400m: 17:33.98 1:18.52
300m: 3:33.70 1:13.71	700m: 8:33.23 1:15.85	1100m: 13:39.63 1:17.19	1500m: 18:48.70 1:14.72
400m: 4:47.45 1:13.75	800m: 9:49.29 1:16.06	1200m: 14:57.38 1:17.75	

Absolutos, 14 anos e mais velhos

1. COSTA, Maria Jardim	06 Desportivo Nacional	18:48.70	10,1
<i>Recorde Regional</i>			
100m: 1:07.31 1:07.31	500m: 6:02.22 1:14.77	900m: 11:05.35 1:16.06	1300m: 16:15.46 1:18.08
200m: 2:19.99 1:12.68	600m: 7:17.38 1:15.16	1000m: 12:22.44 1:17.09	1400m: 17:33.98 1:18.52
300m: 3:33.70 1:13.71	700m: 8:33.23 1:15.85	1100m: 13:39.63 1:17.19	1500m: 18:48.70 1:14.72
400m: 4:47.45 1:13.75	800m: 9:49.29 1:16.06	1200m: 14:57.38 1:17.75	

Prova 13 Masc., 200m Estilos Absoluto
14/05/2021 - 19:15 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional - P25m - Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional - P25m - Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:10.60	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.26; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:12.79; Sen19: 2:12.13; 20+: 2:08.98

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 13 anos

1. JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	2:50.31		37.64	42.23	
2. FERNANDEZ, H.	08	Salesianos do Funchal	3:14.09		45.59	50.59	

Infantil A - 14 anos

1. NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:32.56	7,4	33.71	39.47	
2. ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:33.96	6,7	31.56	40.00	
3. RIBEIRO, Telmo Drumonc	07	Naval do Funchal	2:51.15		34.59	44.93	

DSQ ARAUJO, Joao Caldeira 07 Naval do Funchal
723 - Na chegada tocou com uma mão - SW 7.6, Bruços.

DSQ PEREIRA, Lucas Santos 07 Naval do Funchal
613 - Efectuou deslizamento após conclusão da braçada na viragem aos 75 m - SW 6.4, Costas.

Juvenil B - 15 anos

1. ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:33.78	4,7	32.08	38.20	
2. TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	2:43.78		35.54	41.71	
3. STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	2:53.87		33.43	44.88	

Juniores - 17 e 18 anos

1. ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:12.30	13,7	26.93	36.08	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. RODRIGUES, Rodrigo Re	04	Sao Roque	2:12.90	13,4	28.16	34.98	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1. ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:12.30	13,7	26.93	36.08	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. RODRIGUES, Rodrigo Re	04	Sao Roque	2:12.90	13,4	28.16	34.98	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3. ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:33.78	4,7	32.08	38.20	
4. TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	2:43.78		35.54	41.71	
5. STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	2:53.87		33.43	44.88	

Prova 14 Femin., 200m Estilos
14/05/2021 - 19:22 Absoluto Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional - P25m - Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional - P25m - Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11; Jun16: 2:32.60; Jun17: 2:28.85; Sen18: 2:28.11; 19 +: 2:24.57

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Infantil B - 12 anos								
1.	09	SOUSA, Leonor Rocha	3:15.18		44.65	48.53		
2.	09	TEMTEM, Madalena Barbro	3:27.50		47.56	51.91		
Infantil A - 13 anos								
1.	08	ALVES, Juliana Rodrigues	2:55.46	2,6	36.81	44.62		
Juvenil B - 14 anos								
1.	07	GONCALVES, Valentina Joaquina	2:39.12	8,4	34.71	40.91		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>								
Juvenil A - 15 anos								
1.	06	COSTA, Maria Jardim	2:31.17	10,9	31.87	37.66		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>								
Juniores - 16 e 17 anos								
1.	04	SOUSA, Joana Francisca	2:34.00	8,4	31.69	38.75		
2.	04	FERREIRA, Maria Leonor	2:35.20	7,8	32.78	38.56		
3.	04	BLANDY, Mischa Blue	3:39.62		46.93	58.13		
Absolutos, 14 anos e mais velhos								
1.	06	COSTA, Maria Jardim	2:31.17	10,9	31.87	37.66		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>								
2.	04	SOUSA, Joana Francisca	2:34.00	8,4	31.69	38.75		
3.	04	FERREIRA, Maria Leonor	2:35.20	7,8	32.78	38.56		
4.	07	GONCALVES, Valentina Joaquina	2:39.12	8,4	34.71	40.91		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>								
5.	04	BLANDY, Mischa Blue	3:39.62		46.93	58.13		

Prova 15 Masc., 100m Livres Absoluto
14/05/2021 - 19:26 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional - P25m - Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional - P25m - Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional - P25m - Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional - P25m - Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97; Jun17: 55.68; Jun18: 53.48; Sen19: 53.21; 20+: 52.28

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Infantil B - 13 anos

1.	MIRANDA, Francisco Guilherm	08	Naval do Funchal	1:08.09	2,6	33.09	35.00
----	-----------------------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenil B - 15 anos

1.	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	58.28	9,9	28.06	30.22
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	58.95	9,0	28.20	30.75
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	59.04	8,9	28.63	30.41
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
4.	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	59.96	7,7	28.40	31.56
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
5.	SILVA, Afonso Mar	06	Naval do Funchal	1:03.66	3,0	29.78	33.88
6.	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:15.90		35.15	40.75

Juvenil A - 16 anos

1.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	54.95	13,3	26.20	28.75
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.68	12,3	26.59	29.09
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3.	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	57.68	9,7	27.40	30.28
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
4.	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	59.34	7,5	27.81	31.53

Juniores - 17 e 18 anos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.25	14,4	25.56	27.69
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	58.50	6,2	27.71	30.79
3.	CAMACHO, Joao Simao	03	Desportivo Nacional	59.02	5,5	27.75	31.27
4.	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	59.81	4,5	27.68	32.13
5.	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	1:00.11	4,1	28.55	31.56
6.	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos do Funchal	1:03.49		29.70	33.79
7.	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos do Funchal	1:04.27		30.48	33.79

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	53.25	14,4	25.56	27.69
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	54.95	13,3	26.20	28.75
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	55.68	12,3	26.59	29.09
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							

Prova 15, Masc., 100m Livres, Absolutos, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
4.	RODRIGUES, Pedro Reis	02 Sao Roque	56.36	7,4	26.95	29.41
5.	VOLOZHENIN, Alexandre	05 Naval do Funchal	57.68	9,7	27.40	30.28
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
6.	FERRAZ, Luis Afonso	06 Naval do Funchal	58.28	9,9	28.06	30.22
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
7.	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03 Naval do Funchal	58.50	6,2	27.71	30.79
8.	GARANITO, Simao Silva	06 Naval do Funchal	58.95	9,0	28.20	30.75
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
9.	CAMACHO, Joao Simao	03 Desportivo Nacional	59.02	5,5	27.75	31.27
10.	SILVA, Joao Luis	06 Escola O Liceu	59.04	8,9	28.63	30.41
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
11.	SOUSA, Lourenco Quintas	05 Naval do Funchal	59.34	7,5	27.81	31.53
12.	ABREU, Nuno Afonso	03 Naval do Funchal	59.81	4,5	27.68	32.13
13.	SETIM, Joao Oliveira	06 Naval do Funchal	59.96	7,7	28.40	31.56
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
14.	VIEIRA, Emanuel Eloi	03 Sao Roque	1:00.11	4,1	28.55	31.56
15.	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04 Salesianos do Funchal	1:03.49		29.70	33.79
16.	SILVA, Afonso Mar	06 Naval do Funchal	1:03.66	3,0	29.78	33.88
17.	SILVA, Eduardo Rodrigues	04 Salesianos do Funchal	1:04.27		30.48	33.79
18.	FERREIRA, Luis Duarte	89 Escola O Liceu	1:05.87		30.90	34.97
19.	FREITAS, Eduardo Luis	99 Desportiva de Machico	1:06.80		30.58	36.22
20.	PERESTRELO, Pedro Antonio	96 Desportiva de Machico	1:15.14		35.10	40.04
21.	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06 Desportiva de Machico	1:15.90		35.15	40.75
22.	DINIS, Fernando Jose	02 Sao Roque	1:19.63		37.04	42.59

Prova 16

Femin., 100m Livres

Absoluto

14/05/2021 - 19:33

Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional - P25m - Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10; Jun16: 1:02.41; Jun17: 1:00.73; Sen18: 1:00.43; 19+: 59.19

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantil B - 12 anos						
1.	SA, Vanessa Fernandes	09 Naval do Funchal	1:17.37		36.34	41.03
2.	FREITAS, Francisca Leonor	09 Naval do Funchal	1:24.78		40.65	44.13
Infantil A - 13 anos						
1.	ANDRADE, Matilde Sousa	08 Naval do Funchal	1:08.51	6,2	32.96	35.55
2.	PEREIRA, Julia Freitas	08 Naval do Funchal	1:11.26	3,0	33.85	37.41
3.	JESUS, Ligia Maria	08 Escola O Liceu	1:23.78		39.00	44.78
Juvenil B - 14 anos						
1.	FREITAS, Maria Raquel	07 Naval do Funchal	1:15.56		36.06	39.50

Prova 16, Femin., 100m Livres

Juvenil A - 15 anos

1.	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:08.03	3,4	32.79	35.24
2.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	1:08.25	3,1	32.15	36.10
3.	PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	1:09.21	2,0	33.15	36.06
4.	SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	1:10.28		33.42	36.86
5.	DIAS, Magda Fernandes	06	Sao Roque	1:17.68		36.84	40.84

Juniores - 16 e 17 anos

1.	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	1:04.50	7,4	30.48	34.02
2.	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	1:05.68	6,0	30.71	34.97
3.	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Naval do Funchal	1:09.15	1,8	33.64	35.51
4.	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:09.60	1,3	32.92	36.68

Absolutos, 14 anos e mais velhos

1.	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:02.11	8,2	29.57	32.54
2.	OLIM, Carlota Freitas	93	Naval do Funchal	1:02.14	8,2	29.60	32.54
3.	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	1:04.50	7,4	30.48	34.02
4.	LECA, Natasha Maria	03	Desportivo Nacional	1:05.46	5,3	31.15	34.31
5.	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	1:05.68	6,0	30.71	34.97
6.	LUIS, Jessica Santos	00	Sao Roque	1:07.62	1,4	32.15	35.47
7.	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	1:08.03	3,4	32.79	35.24
8.	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	1:08.25	3,1	32.15	36.10
9.	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Naval do Funchal	1:09.15	1,8	33.64	35.51
10.	PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	1:09.21	2,0	33.15	36.06
11.	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:09.60	1,3	32.92	36.68
12.	SILVA, Silvana Suamade	06	Sao Roque	1:10.28		33.42	36.86
13.	FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	1:15.56		36.06	39.50
14.	SILVA, Gabriela Suamade	02	Sao Roque	1:16.43		35.59	40.84
15.	DIAS, Magda Fernandes	06	Sao Roque	1:17.68		36.84	40.84
16.	FREITAS, Viviana Maria	03	Desportiva de Machico	1:17.78		37.23	40.55
17.	ERRA, Juliana Franco	03	Desportiva de Machico	1:36.25		43.84	52.41

Prova 17

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

14/05/2021 - 19:38

Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:07.43	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/05/2021
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36; Jun17: 2:20.53; Jun18: 2:12.71; Sen19: 2:12.05; 20 +: 2:08.47

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenil B - 15 anos

1.	GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	2:20.12	10,2	30.12	35.38
----	------------------------	----	---------------------	----------------	------	-------	-------

Mínimos | Torneio Zonal Sul - Rio Maior

Juvenil A - 16 anos

1.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:16.50	10,7	28.03	33.98
----	---------------------	----	---------------------	----------------	------	-------	-------

Mínimos | Torneio Zonal Sul - Rio Maior

DSQ GOUVEIA, Luis Galvao 05 Desportivo Nacional
814 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 100 m - SW 8.4

Prova 17, Masc., 200m Mariposa

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1. DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	2:16.50	10,7	28.03	33.98
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
2. GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	2:20.12	10,2	30.12	35.38
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
DSQ GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional				
<i>814 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 100 m - SW 8.4</i>						

Prova 18

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

14/05/2021 - 19:41

Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional - P25m - Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional - P25m - Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48; Jun16: 2:37.62; Jun17: 2:32.18; Sen18: 2:31.42; 19 +: 2:25.60

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenil B - 14 anos

1. CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:34.44	9,6	32.69	38.66
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						

Juvenil A - 15 anos

1. DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:42.59	3,9	33.91	40.02
2. TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	2:51.93		35.03	43.22
DSQ SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional				
<i>812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 150 m - SW 8.4</i>						

Absolutos, 14 anos e mais velhos

1. CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	2:34.44	9,6	32.69	38.66
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
2. DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	2:42.59	3,9	33.91	40.02
3. TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	2:51.93		35.03	43.22
DSQ SOUSA, Ivana Valentina	06	Desportivo Nacional				
<i>812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 150 m - SW 8.4</i>						

Prova 19 Absoluto
14/05/2021 - 19:54 Resultados

Tempo	Nome	Clube	Local	Data
57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23; Jun17: 1:02.85; Jun18: 1:00.48; Sen19: 1:00.18; 20 +: 58.36

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Juvenil B - 15 anos

1.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:05.56	10,0	31.81	33.75
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:10.40	4,5	34.88	35.52
3.	STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	1:22.53		40.98	41.55

Juvenil A - 16 anos

1.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:03.14	10,9	30.77	32.37
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:03.54	10,5	30.63	32.91
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							

Juniores - 17 e 18 anos

1.	FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	58.81	14,0	28.23	30.58
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	1:05.43	7,0	32.25	33.18
3.	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	1:12.68		35.25	37.43
4.	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	1:13.03		35.37	37.66

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	FERNANDES, Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	58.81	14,0	28.23	30.58
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2.	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	1:03.14	10,9	30.77	32.37
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3.	DIAS, Andre Vicente	05	Desportivo Nacional	1:03.54	10,5	30.63	32.91
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
4.	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Sao Roque	1:05.43	7,0	32.25	33.18
5.	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:05.56	10,0	31.81	33.75
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
6.	ALVES, Pedro Miguel	06	Desportivo Nacional	1:10.40	4,5	34.88	35.52
7.	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos do Funchal	1:12.68		35.25	37.43
8.	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Sao Roque	1:13.03		35.37	37.66
9.	STEFLEA, Andre Sergio	06	Sao Roque	1:22.53		40.98	41.55
10.	DINIS, Fernando Jose	02	Sao Roque	1:34.97		47.35	47.62

Prova 20 Femin., 100m Costas Absoluto
14/05/2021 - 19:58 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional - P25m - Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional - P25m - Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional - P25m - Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional - P25m - Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional - P25m - Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80; Jun16: 1:10.08; Jun17: 1:08.45; Sen18: 1:08.11; 19+: 1:06.45

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	-------------	-----	-----	------

Juvenil B - 14 anos

1. NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:11.74	9,4	34.43	37.31
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						

Juvenil A - 15 anos

1. DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:10.71	9,8	34.03	36.68
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
2. JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:11.25	9,3	34.40	36.85
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
3. CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:14.15	6,2	36.01	38.14
4. CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	1:17.74	2,4	37.32	40.42
5. PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	1:20.48		39.35	41.13
6. TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:21.37		39.00	42.37

Juniores - 16 e 17 anos

1. FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:09.76	9,3	33.40	36.36
2. CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:10.42	8,6	34.45	35.97
3. GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:19.72		38.01	41.71

Absolutos, 14 anos e mais velhos

1. FERREIRA, Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:09.76	9,3	33.40	36.36
2. CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:10.42	8,6	34.45	35.97
3. DIAS, Julia Alves	06	Desportivo Nacional	1:10.71	9,8	34.03	36.68
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
4. JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:11.25	9,3	34.40	36.85
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
5. NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:11.74	9,4	34.43	37.31
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>						
6. CANADA, Maria Elvira	06	Desportivo Nacional	1:14.15	6,2	36.01	38.14
7. LUIS, Jessica Santos	00	Sao Roque	1:17.68		37.31	40.37
8. CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos do Funchal	1:17.74	2,4	37.32	40.42
9. GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:19.72		38.01	41.71
10. PEREIRA, Joana Marques	06	Salesianos do Funchal	1:20.48		39.35	41.13
11. TEMBE, Ines Afonso	06	Desportivo Nacional	1:21.37		39.00	42.37
12. FREITAS, Viviana Maria	03	Desportiva de Machico	1:30.68		44.03	46.65

Prova 21 Masc., 200m Bruços Absoluto
14/05/2021 - 20:02 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional - P25m - Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26; Jun17: 2:38.44; Jun18: 2:30.02; Sen19: 2:29.27; 20+: 2:24.42

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenil B - 15 anos

1. PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:42.20	9,1	34.52	40.11	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	3:14.22		42.70	48.90	

Juvenil A - 16 anos

1. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:30.40	12,6	32.46	38.50	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	2:35.68	10,1	32.53	39.56	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3. ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	2:46.37	5,0	35.51	41.51	

Juniores - 17 e 18 anos

1. ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:24.22	14,1	32.45	36.80	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. FERNANDES, Martim Pes04ia		Naval do Funchal	2:24.77	13,9	30.89	36.78	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3. AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:38.21	7,3	33.87	39.50	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1. ALVES, Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:24.22	14,1	32.45	36.80	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. FERNANDES, Martim Pes04ia		Naval do Funchal	2:24.77	13,9	30.89	36.78	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3. GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	2:30.40	12,6	32.46	38.50	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
4. SILVA, Tony Stefano	05	Desportivo Nacional	2:35.68	10,1	32.53	39.56	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
5. RODRIGUES, Pedro Reis02		Sao Roque	2:36.25	5,1	34.97	39.91	
6. AGUILAR, Luis Santos	04	Desportivo Nacional	2:38.21	7,3	33.87	39.50	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
7. PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	2:42.20	9,1	34.52	40.11	
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
8. ALVES, Andre Camara	05	Desportivo Nacional	2:46.37	5,0	35.51	41.51	
9. TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	3:14.22		42.70	48.90	

Prova 22 Femin., 200m Bruços Absoluto
14/05/2021 - 20:09 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional - P25m - Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional - P25m - Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional - P25m - Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional - P25m - Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional - P25m - Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional - P25m - Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14; Jun16: 2:54.45; Jun17: 2:49.43; Sen18: 2:48.59; 19 +: 2:42.69

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Infantil B - 12 anos

1. MARGARIDO, Paula Aguiar09	Salesianos do Funchal	3:23.38	2,1	44.61	51.44		
2. TEMTEM, Madalena Barbr09	Desportivo Nacional	3:41.14		49.10	57.27		

Juvenil B - 14 anos

1. GONCALVES, Valentina Jo07	Desportivo Nacional	2:51.46	11,0	37.25	42.89		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. MATEUS, Cl�risse Vieira 07	Desportivo Nacional	3:02.59	6,2	39.87	46.44		
3. FIGUEIRA, Madalena Leor07	Naval do Funchal	3:04.00	5,6	39.75	46.28		
4. FRANCA, Ines Matos 07	Salesianos do Funchal	3:05.21	5,1	42.12	48.09		

Juvenil A - 15 anos

1. DEUS, Ines Portugal 06	Naval do Funchal	2:55.17	7,8	38.31	43.92		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. SEQUEIRA, Beatriz Mene06	Naval do Funchal	2:59.06	6,1	38.37	44.19		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3. SILVA, Silvana Suamade 06	Sao Roque	3:07.50	2,4	42.00	47.93		

Absolutos, 14 anos e mais velhos

1. GONCALVES, Valentina Jo07	Desportivo Nacional	2:51.46	11,0	37.25	42.89		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
2. DEUS, Ines Portugal 06	Naval do Funchal	2:55.17	7,8	38.31	43.92		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
3. SEQUEIRA, Beatriz Mene06	Naval do Funchal	2:59.06	6,1	38.37	44.19		
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>							
4. MATEUS, Cl�risse Vieira 07	Desportivo Nacional	3:02.59	6,2	39.87	46.44		
5. FIGUEIRA, Madalena Leor07	Naval do Funchal	3:04.00	5,6	39.75	46.28		
6. FRANCA, Ines Matos 07	Salesianos do Funchal	3:05.21	5,1	42.12	48.09		
7. SILVA, Silvana Suamade 06	Sao Roque	3:07.50	2,4	42.00	47.93		
8. SILVA, Gabriela Suamade02	Sao Roque	3:22.64		47.26	51.46		

Prova 23 Masc., 400m Livres Absoluto
14/05/2021 - 20:17 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional - P25m - Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional - P25m - Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional - P25m - Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional - P25m - Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional - P25m - Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional - P25m - Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Juv B: 4:38.55; Juv A: 4:33.44; Jun17: 4:19.30; Jun18: 4:10.51; Sen19: 4:09.26; 20 +: 4:02.70

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar Ano Tempo final Pts

Infantil A - 14 anos

1. NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	4:56.18	5,6
50m: 32.15 32.15	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:09.56 37.41	200m: 2:26.09	300m:	400m: 4:56.18	
2. ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	5:18.43	
50m: 35.34 35.34	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:15.46 40.12	200m: 2:36.84	300m:	400m: 5:18.43	

Juvenil B - 15 anos

1. GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	4:41.09	7,2
50m: 29.49 29.49	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:04.00 34.51	200m: 2:16.69	300m:	400m: 4:41.09	

Juvenil A - 16 anos

1. OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:21.10	11,6
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>				
50m: 27.99 27.99	150m:	250m:	350m:	
100m: 59.56 31.57	200m: 2:05.99	300m:	400m: 4:21.10	

Juniores - 17 e 18 anos

1. FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	4:57.51	
50m: 24.39 24.39	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:07.37 42.98	200m: 2:26.14	300m:	400m: 4:57.51	

Absolutos, 15 anos e mais velhos

1. OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:21.10	11,6
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>				
50m: 27.99 27.99	150m:	250m:	350m:	
100m: 59.56 31.57	200m: 2:05.99	300m:	400m: 4:21.10	
2. GONCALVES, Martim Luis	06	Desportivo Nacional	4:41.09	7,2
50m: 29.49 29.49	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:04.00 34.51	200m: 2:16.69	300m:	400m: 4:41.09	
3. FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	4:57.51	
50m: 24.39 24.39	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:07.37 42.98	200m: 2:26.14	300m:	400m: 4:57.51	

Prova 24 Femin., 400m Livres Absoluto
14/05/2021 - 20:22 Resultados

Recorde Regional - P25m - Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional - P25m - Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional - P25m - Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional - P25m - Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional - P25m - Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional - P25m - Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional - P25m - Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional - P25m - Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35; Jun16: 4:45.52; Jun17: 4:38.56; Sen18: 4:37.18; 19 +: 4:29.70

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantil B - 12 anos			
1. SOUSA, Leonor Rocha	09	6:14.20	
50m: 41.28 41.28	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:29.60 48.32	200m: 3:07.57	300m: 400m:	6:14.20
Infantil A - 13 anos			
1. ALVES, Juliana Rodrigues	08	5:35.99	
50m: 36.95 36.95	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:19.99 43.04	200m: 2:47.69	300m: 400m:	5:35.99
Juvenil B - 14 anos			
1. CAMARA, Ines Cruz	07	4:54.00	9,2
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>			
50m: 32.53 32.53	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:08.37 35.84	200m: 2:23.78	300m: 400m:	4:54.00
Juvenil A - 15 anos			
1. COSTA, Maria Jardim	06	4:44.00	10,5
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>			
50m: 31.28 31.28	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:06.12 34.84	200m: 2:18.48	300m: 400m:	4:44.00
2. FERRO, Maria Leonor	06	4:53.96	7,9
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>			
50m: 32.30 32.30	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:08.77 36.47	200m: 2:24.22	300m: 400m:	4:53.96
3. FREITAS, Margarida Ramos	06	5:00.50	6,2
50m: 32.18 32.18	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:08.78 36.60	200m: 2:25.75	300m: 400m:	5:00.50
4. FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	5:05.75	4,8
50m: 32.21 32.21	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:08.62 36.41	200m: 2:25.09	300m: 400m:	5:05.75
Juniores - 16 e 17 anos			
1. SOUSA, Joana Francisca	04	4:44.98	9,3
50m: 31.63 31.63	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:06.69 35.06	200m: 2:18.59	300m: 400m:	4:44.98
2. BLANDY, Mischa Blue	04	7:03.65	
50m: 44.98 44.98	150m: 250m:	350m:	
100m: 1:37.78 52.80	200m: 3:24.89	300m: 400m:	7:03.65

Prova 24, Femin., 400m Livres

Absolutos, 14 anos e mais velhos

1.	COSTA, Maria Jardim	06	Desportivo Nacional	4:44.00	10,5
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>				
	50m: 31.28	31.28	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:06.12	34.84	200m: 2:18.48	400m: 4:44.00	
2.	SOUSA, Joana Francisca	04	Sao Roque	4:44.98	9,3
	50m: 31.63	31.63	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:06.69	35.06	200m: 2:18.59	400m: 4:44.98	
3.	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	4:53.96	7,9
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>				
	50m: 32.30	32.30	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:08.77	36.47	200m: 2:24.22	400m: 4:53.96	
4.	CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	4:54.00	9,2
	<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>				
	50m: 32.53	32.53	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:08.37	35.84	200m: 2:23.78	400m: 4:54.00	
5.	FREITAS, Margarida Ramos	06	Desportivo Nacional	5:00.50	6,2
	50m: 32.18	32.18	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:08.78	36.60	200m: 2:25.75	400m: 5:00.50	
6.	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	5:05.75	4,8
	50m: 32.21	32.21	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:08.62	36.41	200m: 2:25.09	400m: 5:05.75	
7.	BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	7:03.65	
	50m: 44.98	44.98	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:37.78	52.80	200m: 3:24.89	400m: 7:03.65	