

Prova 1		Masc., 400m Estilos			Absoluto
13/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
TAC Zonais Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10; Jun17: 4:55.34; Jun18: 4:46.65; Sen19: 4:45.22; 20 +: 4:37.73					

Ano

Prova 2		Femin., 400m Estilos			Absoluto
13/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002
TAC Zonais Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41; Jun16: 5:23.44; Jun17: 5:17.82; Sen18: 5:16.24; 19 +: 5:06.36					

Ano

Prova 3		Masc., 200m Livres			Absoluto
13/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
TAC Zonais Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36; Jun17: 2:01.83; Jun18: 1:57.46; Sen19: 1:56.88; 20 +: 1:54.40					

Ano

1 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	1:55.35
2 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	1:58.88
3 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:59.80
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:01.40
5 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	2:10.00
6 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:11.11
7 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:15.02
8 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:17.10
9 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:23.47
10 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:32.00
11 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:40.70
12 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.08
13 DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	3:00.08

Prova 4 13/05/2021	Femin., 200m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012
TAC Zonais Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16; Jun16: 2:15.71; Jun17: 2:11.97; Sen18: 2:11.32; 19 +: 2:07.81					

		Ano			
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		2:14.96
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		2:15.77
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		2:16.51
4	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		2:18.71
5	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		2:18.98
6	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		2:21.38
7	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		2:21.61
8	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		2:22.90
9	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		2:23.77
10	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		2:24.32
11	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque		2:31.69
12	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		2:39.75
13	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		2:41.00
14	DIAS, Magda Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque		2:53.10
15	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		3:17.13
16	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube		3:38.98

Prova 5 13/05/2021	Masc., 100m Mariposa				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013
TAC Zonais Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09; Jun17: 1:01.39; Jun18: 58.72; Sen19: 58.43; 20 +: 57.24					

		Ano			
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		58.12
2	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		59.56
3	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:00.59
4	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		1:01.17
5	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		1:01.29
6	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		1:01.67
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:02.00
8	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal		1:04.02
9	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		1:04.77
10	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		1:05.86
11	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal		1:07.18
12	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		1:08.34
13	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu		1:08.92
14	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube		1:09.65
15	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		1:10.21

Prova 5, Masc., 100m Mariposa

16 SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal	1:12.14
17 VIEIRA, Emanuel Eloí	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.85
18 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:20.17
19 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:21.09
20 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:33.78

Prova 6
13/05/2021

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Juv B: 1:12.70; Juv A: 1:11.34; Jun16: 1:09.49; Jun17: 1:07.35; Sen18: 1:07.01; 19 +: 1:05.28

Ano

1 OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	1:03.45
2 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:05.76
3 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:11.31
4 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.51
5 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:14.41
6 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:14.47
7 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	1:16.44
8 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:16.64
9 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:17.40
10 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:20.83
11 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:23.46

Prova 7
13/05/2021

Masc., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28; Jun17: 2:17.66; Jun18: 2:12.67; Sen19: 2:12.01; 20 +: 2:08.34

Ano

1 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:03.83
2 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:14.28
3 GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:28.35
4 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:33.37
5 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:33.48
6 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:45.58

Prova 8	Femin., 200m Costas				Absoluto
13/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996
TAC Zonais Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58; Jun16: 2:32.42; Jun17: 2:28.04; Sen18: 2:27.30; 19 +: 2:24.33					

		Ano			
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		2:24.93
2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal		2:31.87
3	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		2:33.16
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		2:35.78
5	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		2:38.07
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		2:39.87
7	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional		2:41.18
8	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		2:46.79
9	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		2:48.48
10	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		2:57.55
11	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		3:03.64
12	SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube		3:03.79

Prova 9	Masc., 100m Bruços				Absoluto
13/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
TAC Zonais Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16; Jun17: 1:11.68; Jun18: 1:08.01; Sen19: 1:07.67; 20 +: 1:05.66					

		Ano			
1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		1:04.77
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		1:05.91
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		1:12.30
4	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:12.42
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:12.82
6	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:12.87
7	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional		1:13.03
8	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:14.11
9	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal		1:15.04
10	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu		1:15.11
11	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		1:15.23
12	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:16.14
13	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube		1:16.96
14	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		1:17.20
15	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal		1:19.68
16	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal		1:28.34
17	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:45.31

Prova 10 13/05/2021	Femin., 100m Bruços				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019
TAC Zonais Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99; Jun16: 1:20.47; Jun17: 1:18.00; Sen18: 1:17.61; 19 +: 1:15.41					

		Ano			
1	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		1:21.80
2	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		1:22.53
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:24.72
4	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal		1:24.76
5	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube		1:25.00
6	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal		1:25.07
7	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:28.14
8	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		1:28.20
9	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		1:29.81
10	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		1:31.52
11	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		1:32.98
12	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal		1:33.56
13	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		1:33.90
14	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		1:35.11
15	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		1:37.01
16	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		1:37.43
17	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:37.78
18	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		1:41.49
19	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		1:48.00
20	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu		1:50.74

Prova 11 13/05/2021	Masc., 1500m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003
TAC Zonais Juv B: 18:44.12; Juv A: 18:23.49; Jun17: 17:16.48; Jun18: 16:57.69; Sen19: 16:52.63; 20 +: 16:23.57					

		Ano			
1	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		19:09.38
2	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube		20:34.50

Prova 12	Femin., 1500m Livres				Absoluto
13/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:53.50	TELO, Carla Patricia	CNF	Funchal	04/01/1986
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003
TAC Zonais Jun16: 18:58.62; Jun17: 18:07.39; Sen18: 18:01.98; 19 +: 17:31.28					

		Ano			
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		18:55.00

Prova 13 Masc., 200m Estilos Absoluto
14/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:10.60	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.26; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:12.79; Sen19: 2:12.13; 20 +: 2:08.98

Ano

1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:10.60
2 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:18.97
3 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:26.70
4 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:33.73
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:43.15
6 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:45.27
7 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:47.72
8 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	2:47.89
9 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:56.35
10 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:02.06
11 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	3:07.09
12 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:32.83

Prova 14 Femin., 200m Estilos Absoluto
14/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11; Jun16: 2:32.60; Jun17: 2:28.85; Sen18: 2:28.11; 19 +: 2:24.57

Ano

1 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:30.06
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:30.38
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.27
4 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:46.14
5 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:57.97
6 SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube	3:21.82
7 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	3:44.53
8 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:45.25

Prova 15 14/05/2021	Masc., 100m Livres				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97; Jun17: 55.68; Jun18: 53.48; Sen19: 53.21; 20 +: 52.28

		Ano			
1	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		52.68
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		53.53
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		54.63
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		55.28
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		55.82
6	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		56.37
7	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal		57.40
8	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		57.48
9	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		57.93
10	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		58.03
11	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional		58.47
12	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		59.13
13	VIEIRA, Emanuel Eloj	03	Clube Desportivo Sao Roque		59.41
14	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		59.75
15	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal		1:00.23
16	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal		1:01.70
17	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu		1:02.37
18	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		1:04.17
19	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube		1:04.71
20	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube		1:04.86
21	FREITAS, Eduardo Luis	99	Associacao Desportiva de Machico		1:09.00
22	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		1:09.28
23	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal		1:15.34
24	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		1:16.23
25	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico		1:19.00
26	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associacao Desportiva de Machico		1:20.00
27	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal		1:21.02
28	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:21.52

Prova 16 Femin., 100m Livres Absoluto
14/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10; Jun16: 1:02.41; Jun17: 1:00.73; Sen18: 1:00.43; 19 +: 59.19

		Ano			
1	OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal		59.99
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:00.13
3	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:03.40
4	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		1:03.53
5	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		1:05.34
6	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque		1:05.57
7	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		1:06.05
8	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:06.12
9	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:06.52
10	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		1:06.76
11	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal		1:08.22
12	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal		1:08.75
13	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:09.03
14	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal		1:09.70
15	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal		1:09.80
16	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube		1:11.00
17	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		1:12.56
18	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube		1:13.03
19	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:13.16
20	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		1:14.46
21	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal		1:15.55
22	FREITAS, Viviana Maria	03	Associacao Desportiva de Machico		1:19.00
23	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		1:19.18
24	DIAS, Magda Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:20.15
25	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		1:25.02
26	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Escola O Liceu		1:34.52
27	ERRA, Juliana Franco	03	Associacao Desportiva de Machico		1:39.00

Prova 17 Absoluto
14/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36; Jun17: 2:20.53; Jun18: 2:12.71; Sen19: 2:12.05; 20 +: 2:08.47

Ano

1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:07.43
2	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:19.05
3	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	2:19.72
4	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:27.66
5	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:29.55

Prova 18 Absoluto
14/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48; Jun16: 2:37.62; Jun17: 2:32.18; Sen18: 2:31.42; 19 +: 2:25.60

Ano

1	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:40.72
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:46.92
3	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:49.29
4	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	2:49.63

Prova 19 Absoluto
14/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23; Jun17: 1:02.85; Jun18: 1:00.48; Sen19: 1:00.18; 20 +: 58.36

Ano

1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	57.39
2	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	59.84
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:02.20
4	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	1:02.25
5	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:06.98
6	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	1:07.08
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.50
8	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.72

Prova 19, Masc., 100m Costas

9 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:12.79
10 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.81
11 DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:37.62

Prova 20
14/05/2021

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80; Jun16: 1:10.08; Jun17: 1:08.45; Sen18: 1:08.11; 19 +: 1:06.45

Ano

1 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:02.57
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:07.77
3 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	1:10.15
4 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:12.08
5 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:12.57
6 JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	1:12.96
7 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.18
8 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:13.72
9 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:16.15
10 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:17.14
11 PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube	1:20.00
12 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:27.24
13 FREITAS, Viviana Maria	03	Associacao Desportiva de Machico	1:30.00

Prova 21
14/05/2021

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26; Jun17: 2:38.44; Jun18: 2:30.02; Sen19: 2:29.27; 20 +: 2:24.42

Ano

1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:23.33
2 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:26.34
3 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:34.91
4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:34.96
5 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	2:38.65
6 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:41.26
7 PAULO, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:47.55
8 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:49.97
9 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:25.82

Prova 22 14/05/2021		Femin., 200m Bruços			Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019
TAC Zonais Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14; Jun16: 2:54.45; Jun17: 2:49.43; Sen18: 2:48.59; 19 +: 2:42.69					

		Ano			
1	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		2:56.29
2	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		2:56.70
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		2:56.99
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		3:05.08
5	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal		3:09.15
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		3:10.98
7	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		3:12.89
8	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		3:26.08
9	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		3:27.02
10	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		3:45.00

Prova 23 14/05/2021		Masc., 400m Livres			Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteadas	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003
TAC Zonais Juv B: 4:38.55; Juv A: 4:33.44; Jun17: 4:19.30; Jun18: 4:10.51; Sen19: 4:09.26; 20 +: 4:02.70					

		Ano			
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		4:20.21
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		4:25.66
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		4:34.50
4	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		4:43.25
5	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu		4:51.24
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		5:08.91
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		5:22.00
8	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal		5:24.90

Prova 24 Femin., 400m Livres Absoluto
14/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

TAC Zonais Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35; Jun16: 4:45.52; Jun17: 4:38.56; Sen18: 4:37.18; 19 +: 4:29.70

		Ano	
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional 4:43.95
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque 4:44.91
3	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal 4:57.21
4	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional 4:57.42
5	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal 5:01.11
6	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional 5:09.80
7	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional 5:49.24
8	SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube 6:45.23
9	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube 7:23.59