

Prova 1	Femin., 400m Livres				Absoluto
07/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991
TAC Zonais Juv B: 5:05.93; Juv A: 4:57.35; Jun16: 4:45.52; Jun17: 4:38.56; Sen18: 4:37.18; 19 +: 4:29.70					

		Ano			
1	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		4:42.00
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		4:43.95
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		4:44.77
4	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		4:57.42
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		4:59.26
6	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		5:00.29
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		5:01.11
8	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		5:02.84
9	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		5:08.72
10	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		5:19.32
11	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		5:27.04
12	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube		5:40.00
13	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		5:45.97
14	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		5:46.28
15	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		5:49.24
16	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		6:00.02
17	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal		6:22.27
18	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		6:30.72
19	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		7:02.40
20	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		8:00.00
21	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		8:00.00

Prova 2	Masc., 400m Livres				Absoluto
07/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003
TAC Zonais Juv B: 4:38.55; Juv A: 4:33.44; Jun17: 4:19.30; Jun18: 4:10.51; Sen19: 4:09.26; 20 +: 4:02.70					

		Ano			
1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		4:08.90
2	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		4:20.66
3	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		4:20.95
4	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		4:43.25
5	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		4:44.61
6	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		4:46.61
7	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		4:48.24
8	MAROTE, Joao Nuno	03	Clube Desportivo Sao Roque		4:51.75
9	GOUVEIA, Miguel Angelo	95	Clube Escola O Liceu		4:54.00
10	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		5:02.92

Prova 2, Masc., 400m Livres

11	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	5:03.65
12	PRELL, Christian-Luis	04	Clube Escola O Liceu	5:04.00
13	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	5:05.35
14	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	5:08.91
15	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	5:19.88
16	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	5:22.97
17	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	5:28.69
18	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	5:28.86
19	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	5:40.24
20	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	5:40.38
21	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	6:03.20
22	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	6:05.91
23	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	6:06.64
24	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	6:22.08
25	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	6:27.24
26	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	7:23.91
27	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	7:24.59
28	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	7:30.00
29	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	7:46.39
30	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	8:04.47
31	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	8:08.01

Prova 3
07/05/2021

Femin., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

TAC Zonais Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41; Jun16: 5:23.44; Jun17: 5:17.82; Sen18: 5:16.24; 19 +: 5:06.36

Ano

1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	5:14.87
2	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	5:30.09
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:46.52
4	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	6:42.55
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	6:44.23

Prova 4
07/05/2021

Masc., 400m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonais Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10; Jun17: 4:55.34; Jun18: 4:46.65; Sen19: 4:45.22; 20 +: 4:37.73

		Ano	
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional 4:38.48
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional 4:45.23
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque 4:50.18
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal 5:01.83
5	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional 5:41.67

Prova 5 Femin., 100m Mariposa Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Juv B: 1:12.70; Juv A: 1:11.34; Jun16: 1:09.49; Jun17: 1:07.35; Sen18: 1:07.01; 19 +: 1:05.28

Ano

1 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	1:16.44
2 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:20.49
3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:20.86
4 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:23.46
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:31.47
6 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:36.60
7 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:41.48
8 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:54.29

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09; Jun17: 1:01.39; Jun18: 58.72; Sen19: 58.43; 20 +: 57.24

Ano

1 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:09.92
2 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	1:12.12
3 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:12.67
4 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:12.80
5 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:18.01
6 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:19.60
7 STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.39
8 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:23.86
9 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:26.38
10 TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:26.49
11 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:30.00
12 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:30.34
13 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:34.26
14 MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	1:35.47
15 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:39.41
16 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:40.04
17 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:40.46
18 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:40.74
19 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:56.27
20 SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:57.15

Prova 7 Femin., 50m Costas Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	33.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	07/06/2013
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

TAC Zonais Jun16: 32.69; Jun17: 32.29; Sen18: 32.13; 19 +: 31.21

		Ano		
1	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	38.54
2	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	41.20
3	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal	44.77
4	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	50.00
5	ARTIGAS, Valeria Aguiar	07	Clube Naval do Funchal	50.49
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	52.12
7	MACEDO, Diana Camacho	08	Clube Naval do Funchal	52.27
8	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	54.32
9	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	54.86
10	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	56.47

Prova 8 Masc., 50m Costas Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUZA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

TAC Zonais Jun17: 28.55; Jun18: 28.23; Sen19: 28.09; 20 +: 27.20

		Ano		
1	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	44.81
2	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque	45.02
3	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	45.99
4	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	48.00
5	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	48.18
6	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	55.00

Prova 9 08/05/2021	Femin., 200m Bruços				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019
TAC Zonais Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14; Jun16: 2:54.45; Jun17: 2:49.43; Sen18: 2:48.59; 19 +: 2:42.69					

		Ano			
1	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube		3:10.00
2	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal		3:13.28
3	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		3:22.13
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		3:23.47
5	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal		3:24.10
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		3:34.95
7	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		3:38.20
8	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		3:38.38
9	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		3:50.00
10	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		4:00.00

Prova 10 08/05/2021	Masc., 200m Bruços				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003
TAC Zonais Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26; Jun17: 2:38.44; Jun18: 2:30.02; Sen19: 2:29.27; 20 +: 2:24.42					

		Ano			
1	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		2:45.90
2	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal		3:07.66
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		3:10.00
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		3:17.09
5	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal		3:19.47
6	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		3:29.34
7	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		3:45.05
8	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional		3:54.79

Prova 11	Femin., 50m Livres				Absoluto
08/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

TAC Zonais Jun16: 28.50; Jun17: 28.30; Sen18: 28.16; 19 +: 27.68

		Ano			
1	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		32.19
2	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal		33.26
3	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		33.43
4	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal		38.85
5	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		39.10
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		41.31
7	ARTIGAS, Valeria Aguiar	07	Clube Naval do Funchal		42.29
8	MACEDO, Diana Camacho	08	Clube Naval do Funchal		42.63
9	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal		42.78
10	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal		47.45
11	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal		49.00

Prova 12	Masc., 50m Livres				Absoluto
08/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC Zonais Jun17: 25.11; Jun18: 24.66; Sen19: 24.53; 20 +: 24.04

		Ano			
1	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal		29.85
2	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		31.01
3	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque		33.31
4	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal		33.39
5	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque		34.09
6	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal		34.19
7	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		34.44
8	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque		34.94
9	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque		35.65
10	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque		36.72
11	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		37.54
12	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque		41.01
13	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque		42.98

Prova 13 Femin., 200m Estilos Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11; Jun16: 2:32.60; Jun17: 2:28.85; Sen18: 2:28.11; 19 +: 2:24.57

		Ano			
1	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		2:52.90
2	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		2:57.97
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		3:02.47
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		3:06.68
5	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		3:07.39
6	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		3:10.00
7	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal		3:16.92
8	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		3:17.44
9	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		3:19.16
10	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube		3:20.00
11	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		3:21.55
12	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		3:22.81
13	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		3:23.49
14	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		3:26.13
15	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		3:43.00
16	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		3:45.25

Prova 14 Masc., 200m Estilos Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:10.60	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.26; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:12.79; Sen19: 2:12.13; 20 +: 2:08.98

		Ano			
1	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		2:36.35
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		2:43.15
3	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		2:45.27
4	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal		2:48.54
5	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal		2:52.84
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		2:53.74
7	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube		2:55.00
8	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		2:55.79
9	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		3:03.76
10	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		3:05.19
11	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal		3:07.09
12	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		3:07.29
13	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		3:11.39
14	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		3:16.61
15	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional		3:22.00

Prova 14, Masc., 200m Estilos

16 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:26.84
17 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	3:27.86
18 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	3:29.84
19 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	3:33.51
20 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:45.00
21 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	4:00.00
22 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 15 Femin., 100m Mariposa Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

TAC Zonais Juv B: 1:12.70; Juv A: 1:11.34; Jun16: 1:09.49; Jun17: 1:07.35; Sen18: 1:07.01; 19 +: 1:05.28

		Ano			
1	OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal		1:03.45
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal		1:05.76
3	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:09.73
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		1:11.85
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		1:13.14
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:13.51
7	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		1:14.41
8	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		1:14.47
9	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		1:14.85
10	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		1:15.01
11	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		1:16.64

Prova 16 Masc., 100m Mariposa Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.04	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Leiria	13/12/2014
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

TAC Zonais Juv B: 1:06.27; Juv A: 1:05.09; Jun17: 1:01.39; Jun18: 58.72; Sen19: 58.43; 20 +: 57.24

		Ano			
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		58.12
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		59.47
3	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal		59.56
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:00.59
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:01.18
6	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		1:01.29
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal		1:01.67
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque		1:02.47
9	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal		1:04.02
10	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		1:05.38
11	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		1:05.86
12	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu		1:06.27
13	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube		1:07.06
14	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		1:07.36
15	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal		1:07.62
16	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional		1:08.68

Prova 17 Femin., 50m Costas Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	31.50	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/10/2014
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	33.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	07/06/2013
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

TAC Zonais Jun16: 32.69; Jun17: 32.29; Sen18: 32.13; 19 +: 31.21

Ano

1 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	31.87
2 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	32.84
3 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	33.89
4 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	35.60
5 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	39.00

Prova 18 Masc., 50m Costas Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

TAC Zonais Jun17: 28.55; Jun18: 28.23; Sen19: 28.09; 20 +: 27.20

Ano

1 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	27.40
2 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	29.37
3 LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	31.15
4 NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	33.87

Prova 19 Femin., 200m Bruços Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

TAC Zonais Juv B: 3:02.55; Juv A: 2:59.14; Jun16: 2:54.45; Jun17: 2:49.43; Sen18: 2:48.59; 19 +: 2:42.69

Ano

1 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.26
2 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:56.70
3 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:10.98
4 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:12.89

Prova 20 Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Masc., 200m Bruços

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:44.27; Juv A: 2:41.26; Jun17: 2:38.44; Jun18: 2:30.02; Sen19: 2:29.27; 20 +: 2:24.42

Ano

1 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:26.99
2 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal	2:28.55
3 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	2:38.65
4 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.67
5 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	2:48.46
6 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:49.97
7 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:56.70

Prova 21 Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Femin., 50m Livres

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

TAC Zonais Jun16: 28.50; Jun17: 28.30; Sen18: 28.16; 19 +: 27.68

Ano

1 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	27.27
2 OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	27.71
3 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	29.18
4 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	29.27
5 LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	29.43
6 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	30.21
7 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	31.96
8 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	32.57
9 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	34.21
10 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	34.73
11 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	35.00
12 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	41.22

Prova 22 Masc., 50m Livres Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.64	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

TAC Zonais Jun17: 25.11; Jun18: 24.66; Sen19: 24.53; 20 +: 24.04

Ano

1 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	25.04
2 DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	25.52
3 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	25.84
4 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	26.11
5 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	26.54
6 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	26.88
7 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	26.97
8 NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	27.32
9 ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	27.37
10 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	27.47
11 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	27.93
12 VIEIRA, Emanuel Eloir	03	Clube Desportivo Sao Roque	28.72
13 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	29.05
14 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	29.21
15 ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	29.41
16 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	30.51

Prova 23 Femin., 200m Estilos Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Juv B: 2:43.70; Juv A: 2:39.11; Jun16: 2:32.60; Jun17: 2:28.85; Sen18: 2:28.11; 19 +: 2:24.57

Ano

1 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:30.06
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:30.38
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.27
4 DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:38.17
5 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	2:38.30
6 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:38.71
7 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:42.62
8 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:43.92
9 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:45.61
10 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:46.14

Prova 24 08/05/2021	Masc., 200m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:10.60	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
TAC Zonais Juv B: 2:30.83; Juv A: 2:28.26; Jun17: 2:17.04; Jun18: 2:12.79; Sen19: 2:12.13; 20 +: 2:08.98					

		Ano	
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional 2:10.60
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal 2:17.14
3	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional 2:18.66
4	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional 2:21.51
5	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque 2:22.72
6	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal 2:25.73
7	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal 2:29.01
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional 2:32.36
9	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu 2:39.40
10	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional 2:39.55

Prova 25 Femin., 200m Mariposa Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48; Jun16: 2:37.62; Jun17: 2:32.18; Sen18: 2:31.42; 19 +: 2:25.60

Ano

1 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	3:13.25
2 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:20.00

Prova 26 Masc., 200m Mariposa Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36; Jun17: 2:20.53; Jun18: 2:12.71; Sen19: 2:12.05; 20 +: 2:08.47

Ano

1 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:48.08
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:59.30
3 VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:27.50

Prova 27 Femin., 100m Costas Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80; Jun16: 1:10.08; Jun17: 1:08.45; Sen18: 1:08.11; 19 +: 1:06.45

Ano

1 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	1:20.09
2 SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	1:21.09
3 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:21.28
4 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:21.88
5 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:23.92
6 ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:23.97
7 SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	1:24.97
8 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:25.56
9 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:28.00
10 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:28.17
11 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:28.43

Prova 27, Femin., 100m Costas

12	GOUVEIA, Mariana Alves	03	Ludens Clube de Machico	1:31.87
13	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:35.54
14	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:36.50
15	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:39.81
16	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:40.27
17	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:41.66
18	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	1:44.39
19	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:45.00
20	NICOLAU, Matilde Olival	07	Ludens Clube de Machico	1:45.75

Prova 28

Masc., 100m Costas

Absoluto

08/05/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23; Jun17: 1:02.85; Jun18: 1:00.48; Sen19: 1:00.18; 20 +: 58.36

Ano

1	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:15.06
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:17.19
3	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	1:17.80
4	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:19.87
5	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:22.71
6	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.18
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:24.75
8	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:27.50
9	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:29.04
10	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:29.35
11	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:31.17
12	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:32.53
13	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:34.64
14	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:38.63
15	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:39.46
16	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:39.53
17	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	1:41.10
18	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:41.26
19	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:44.82
20	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:56.36
21	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:58.05
22	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
23	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	2:00.00

Prova 29 08/05/2021	Femin., 50m Bruços				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Jun16: 36.96; Jun17: 36.45; Sen18: 36.27; 19 +: 35.06

		Ano			
1	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal		43.43
2	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		44.43
3	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal		51.64
4	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		53.33
5	MACEDO, Diana Camacho	08	Clube Naval do Funchal		54.11
6	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal		54.48
7	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico		55.00
8	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal		56.03
9	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		1:00.00
10	ARTIGAS, Valeria Aguiar	07	Clube Naval do Funchal		1:00.00
11	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal		1:00.27

Prova 30 08/05/2021	Masc., 50m Bruços				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.06	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	31.17	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Jun17: 32.56; Jun18: 31.38; Sen19: 31.22; 20 +: 30.22

		Ano			
1	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal		37.36
2	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		38.95
3	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal		41.93
4	FREITAS, Bernardo Vasconcelos	05	Ludens Clube de Machico		45.77
5	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque		48.00
6	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque		49.64
7	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque		51.03
8	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		55.00

Prova 31 Femin., 100m Estilos Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:12.34	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	04/04/2003
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

TAC Zonais Jun16: 1:10.97; Jun17: 1:10.66; Sen18: 1:10.31; 19 +: 1:08.32

		Ano		
1	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.34
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:34.19

Prova 32 Masc., 100m Estilos Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	1:00.04	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Jun17: 1:02.91; Jun18: 1:01.76; Sen19: 1:01.46; 20 +: 59.85

		Ano		
1	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.77
2	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:32.37
3	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:35.42
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	1:44.03
5	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:57.86
6	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 33 Femin., 200m Livres Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16; Jun16: 2:15.71; Jun17: 2:11.97; Sen18: 2:11.32; 19 +: 2:07.81

		Ano		
1	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:23.77
2	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	2:34.05
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:35.00
4	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	2:39.75
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:39.90
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:43.20
7	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:47.07
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:51.89
9	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:53.78

Prova 33, Femin., 200m Livres

10	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	2:54.20
11	NICOLAU, Matilde Olival	07	Ludens Clube de Machico	2:55.00
12	GOUBEIA, Mariana Alves	03	Ludens Clube de Machico	2:55.00
13	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal	3:02.73
14	MATEUS, Elaine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:06.67
15	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:12.10
16	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:17.13
17	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:23.09
18	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:23.54
19	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:28.62
20	MACEDO, Diana Camacho	08	Clube Naval do Funchal	3:38.41
21	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:40.00
22	ARTIGAS, Valeria Aguiar	07	Clube Naval do Funchal	4:00.00
23	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	4:00.00
24	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	4:07.04
25	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	4:12.01

Prova 34
08/05/2021

Masc., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36; Jun17: 2:01.83; Jun18: 1:57.46; Sen19: 1:56.88; 20 +: 1:54.40

Ano

1	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	2:17.14
2	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:18.01
3	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:20.69
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:22.13
5	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:23.14
6	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:23.47
7	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:34.85
8	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:37.44
9	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	2:38.21
10	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	2:42.43
11	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	2:42.68
12	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:44.87
13	FREITAS, Bernardo Vasconcelos	05	Ludens Clube de Machico	2:45.00
14	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:48.34
15	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:51.62
16	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	2:53.29
17	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal	2:57.19
18	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:58.65
19	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.83
20	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	3:03.97
21	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	3:04.13
22	VIEIRA, Luis Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:05.96
23	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	3:09.78
24	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	3:12.45
25	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube	3:13.84
26	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	3:19.54



Associação de Nataçao de Madeira
Campeonato Nataçao Madeira - Primavera
Funchal, 7 a 9 de Maio de 2021



Prova 34, Masc., 200m Livres

27	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:22.09
28	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
29	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	3:30.00
30	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.67

Prova 35 Femin., 200m Mariposa Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:49.48; Juv A: 2:42.48; Jun16: 2:37.62; Jun17: 2:32.18; Sen18: 2:31.42; 19 +: 2:25.60

Ano

1 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:46.92
2 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:49.29
3 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	2:49.63

Prova 36 Masc., 200m Mariposa Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:29.02; Juv A: 2:26.36; Jun17: 2:20.53; Jun18: 2:12.71; Sen19: 2:12.05; 20 +: 2:08.47

Ano

1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:09.52
2 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:16.29
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:16.43
4 DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:19.05
5 GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:27.66
6 MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	2:29.94

Prova 37 Femin., 100m Costas Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.64	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv A	1:07.64	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

TAC Zonais Juv B: 1:15.93; Juv A: 1:13.80; Jun16: 1:10.08; Jun17: 1:08.45; Sen18: 1:08.11; 19 +: 1:06.45

Ano

1 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:02.57
2 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:07.77
3 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:08.48
4 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	1:10.15
5 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.49
6 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:12.22
7 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.47

Prova 37, Femin., 100m Costas

8 DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:12.57
9 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.18
10 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:14.74
11 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:16.09
12 SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	1:18.33
13 MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.51
14 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:25.98

Prova 38

Masc., 100m Costas

Absoluto

08/05/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.43	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Porto	20/12/2014
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

TAC Zonais Juv B: 1:08.48; Juv A: 1:07.23; Jun17: 1:02.85; Jun18: 1:00.48; Sen19: 1:00.18; 20 +: 58.36

Ano

1 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	57.39
2 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.18
3 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:04.31
4 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:05.29
5 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:08.48
6 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:12.29
7 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.38
8 ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:12.79
9 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	1:14.26

Prova 39

Femin., 50m Bruços

Absoluto

08/05/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

TAC Zonais Jun16: 36.96; Jun17: 36.45; Sen18: 36.27; 19 +: 35.06

Ano

1 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	41.78
2 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	42.81

Prova 40 Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Masc., 50m Bruços

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.06	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	31.17	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Jun17: 32.56; Jun18: 31.38; Sen19: 31.22; 20 +: 30.22

Ano

1 DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	31.58
2 FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	31.74
3 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal	32.46
4 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	32.89
5 ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	36.85

Prova 41 Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Femin., 100m Estilos

Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:12.34	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	04/04/2003
Recorde Regional Inf A	1:13.40	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	20/04/1997
Recorde Regional Inf B	1:16.47	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	29/07/2016

TAC Zonais Jun16: 1:10.97; Jun17: 1:10.66; Sen18: 1:10.31; 19 +: 1:08.32

Ano

1 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:08.21
2 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.39
3 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	1:13.66

Prova 42 Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Masc., 100m Estilos

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	1:00.04	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Regional Inf A	1:03.32	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:06.89	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Jun17: 1:02.91; Jun18: 1:01.76; Sen19: 1:01.46; 20 +: 59.85

Ano

1 ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	1:00.15
2 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	1:02.60
3 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	1:03.32
4 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:03.68
5 NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	1:08.76
6 ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	1:10.61
7 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:23.82

Prova 43 Femin., 200m Livres Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

TAC Zonais Juv B: 2:25.23; Juv A: 2:21.16; Jun16: 2:15.71; Jun17: 2:11.97; Sen18: 2:11.32; 19 +: 2:07.81

		Ano			
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		2:14.96
2	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal		2:16.51
3	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		2:18.71
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		2:20.88
5	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		2:21.38
6	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		2:21.61
7	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional		2:24.32
8	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		2:26.23
9	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		2:27.29
10	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		2:28.15
11	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal		2:28.15
12	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		2:33.34
13	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		2:37.08
14	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		2:43.09
15	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		2:44.82

Prova 44 Masc., 200m Livres Absoluto
08/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

TAC Zonais Juv B: 2:10.76; Juv A: 2:08.36; Jun17: 2:01.83; Jun18: 1:57.46; Sen19: 1:56.88; 20 +: 1:54.40

		Ano			
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		1:53.32
2	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal		1:57.71
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:59.80
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		2:00.55
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		2:01.40
6	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal		2:01.41
7	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		2:02.45
8	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:03.62
9	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		2:13.25
10	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal		2:13.52
11	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		2:13.66
12	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		2:14.12
13	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		2:14.26
14	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube		2:14.49
15	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional		2:19.24
16	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal		2:19.25



Associação de Nataçao de Madeira
Campeonato Nataçao Madeira - Primavera
Funchal, 7 a 9 de Maio de 2021



Prova 44, Masc., 200m Livres

17	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	2:20.13
18	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:28.73
19	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:29.77
20	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	2:30.01

Prova 45 Femin., 200m Costas Absoluto
09/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC Zonais Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58; Jun16: 2:32.42; Jun17: 2:28.04; Sen18: 2:27.30; 19 +: 2:24.33

Ano

1 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:49.25
2 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:54.55
3 BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:59.78
4 SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal	3:01.18
5 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:02.62
6 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	3:09.97
7 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	3:20.08
8 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	3:30.00

Prova 46 Masc., 200m Costas Absoluto
09/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28; Jun17: 2:17.66; Jun18: 2:12.67; Sen19: 2:12.01; 20 +: 2:08.34

Ano

1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:44.66
2 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	2:44.79
3 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:45.58
4 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	3:04.79
5 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	3:08.13
6 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	3:15.00
7 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	3:40.00
8 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 47 Femin., 100m Livres Absoluto
09/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10; Jun16: 1:02.41; Jun17: 1:00.73; Sen18: 1:00.43; 19 +: 59.19

		Ano			
1	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal		1:07.13
2	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal		1:09.80
3	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal		1:10.02
4	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal		1:10.89
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		1:12.56
6	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:13.16
7	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal		1:14.24
8	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		1:14.30
9	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube		1:15.00
10	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		1:16.61
11	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		1:16.92
12	SILVA, Carolina Pestana	08	Clube Naval do Funchal		1:19.56
13	RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Clube Naval do Funchal		1:21.43
14	SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube		1:21.85
15	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		1:23.56
16	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		1:25.90
17	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		1:27.74
18	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		1:28.27
19	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		1:30.88
20	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal		1:30.95
21	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		1:32.53
22	ARTIGAS, Valeria Aguiar	07	Clube Naval do Funchal		1:33.11
23	MACEDO, Diana Camacho	08	Clube Naval do Funchal		1:33.48
24	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		1:34.39
25	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube		1:39.94
26	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal		1:42.09
27	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal		1:42.67
28	SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube		1:50.61

Prova 48 Masc., 100m Livres Absoluto
09/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97; Jun17: 55.68; Jun18: 53.48; Sen19: 53.21; 20 +: 52.28

		Ano			
1	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		1:00.58
2	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal		1:01.06
3	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal		1:01.70
4	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal		1:03.82
5	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		1:04.17
6	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal		1:04.21
7	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		1:05.57
8	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		1:06.43
9	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal		1:09.84
10	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		1:12.31
11	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal		1:12.58
12	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:13.49
13	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		1:14.01
14	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		1:16.36
15	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		1:16.91
16	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		1:17.78
17	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube		1:18.05
18	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:19.82
19	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal		1:20.04
20	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal		1:20.45
21	OLIVEIRA, Bernardo Antonio	06	Clube Naval do Funchal		1:20.56
22	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:21.52
23	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal		1:24.09
24	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:24.13
25	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque		1:24.45
26	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube		1:25.43
27	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional		1:26.55
28	GONCALVES, Gabriel Fiqueli	07	Clube Desportivo Sao Roque		1:29.31
29	MEDEIROS, Joao Francisco	08	Juventude Atlantico Clube		1:31.80
30	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional		1:33.61
31	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal		1:34.21
32	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube		1:41.04
33	CRO, Nuno Afonso	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:46.19

Prova 49 Femin., 50m Mariposa Absoluto
09/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Jun16: 31.03; Jun17: 30.73; Sen18: 30.58; 19 +: 29.72

		Ano			
1	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque		39.16
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		53.01
3	MARQUES, Bruna Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque		55.00

Prova 50 Masc., 50m Mariposa Absoluto
09/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Zonais Jun17: 27.84; Jun18: 26.73; Sen19: 26.59; 20 +: 25.83

		Ano			
1	SILVA, Afonso Mar	06	Clube Naval do Funchal		33.79
2	STEFLEA, Andre Sergio	06	Clube Desportivo Sao Roque		35.85
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube		38.00
4	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube		39.19
5	SMIRNOV, Dmytro	07	Clube Desportivo Sao Roque		39.52
6	GOUVEIA, Martim Jose	07	Clube Desportivo Sao Roque		40.84
7	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque		42.07
8	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque		50.00
9	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque		51.23

Prova 51		Femin., 100m Bruços			Absoluto
09/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWTT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019
TAC Zonais Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99; Jun16: 1:20.47; Jun17: 1:18.00; Sen18: 1:17.61; 19 +: 1:15.41					

		Ano			
1	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal		1:25.66
2	FREITAS, Maria Raquel	07	Clube Naval do Funchal		1:33.57
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional		1:33.90
4	PEREIRA, Joana Marques	06	Juventude Atlantico Clube		1:35.00
5	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal		1:35.11
6	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal		1:36.17
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional		1:37.01
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional		1:38.75
9	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube		1:40.00
10	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal		1:42.22
11	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal		1:42.39
12	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal		1:42.57
13	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube		1:44.33
14	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional		1:44.91
15	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		1:47.71
16	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional		1:48.00
17	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		1:49.68
18	SOUSA, Leonor Rocha	09	Juventude Atlantico Clube		1:50.10
19	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional		1:56.40
20	SILVA, Mara Goncalves	09	Juventude Atlantico Clube		2:04.49
21	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube		2:25.75

Prova 52		Masc., 100m Bruços			Absoluto
09/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
TAC Zonais Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16; Jun17: 1:11.68; Jun18: 1:08.01; Sen19: 1:07.67; 20 +: 1:05.66					

		Ano			
1	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal		1:17.20
2	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal		1:28.77
3	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal		1:29.01
4	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal		1:30.33
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional		1:35.77
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal		1:37.28
7	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional		1:40.86
8	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal		1:40.95
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube		1:44.20
10	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal		1:47.37

Prova 52, Masc., 100m Bruços

11	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Clube Desportivo Nacional	1:48.04
12	FERNANDES, Antonio Maria	08	Clube Naval do Funchal	1:49.71
13	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	Clube Desportivo Nacional	1:51.31
14	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:59.91
15	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:10.73

Prova 53 Femin., 200m Costas Absoluto
09/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

TAC Zonais Juv B: 2:43.15; Juv A: 2:38.58; Jun16: 2:32.42; Jun17: 2:28.04; Sen18: 2:27.30; 19 +: 2:24.33

		Ano			
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		2:24.93
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		2:26.17
3	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal		2:32.46
4	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		2:33.16
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal		2:36.97
6	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional		2:38.07
7	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		2:39.97
8	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal		2:41.49
9	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional		2:53.37
10	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional		3:14.25

Prova 54 Masc., 200m Costas Absoluto
09/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

TAC Zonais Juv B: 2:27.99; Juv A: 2:25.28; Jun17: 2:17.66; Jun18: 2:12.67; Sen19: 2:12.01; 20 +: 2:08.34

		Ano			
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional		2:03.83
2	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		2:14.28
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal		2:18.62
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		2:20.32
5	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional		2:28.35
6	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional		2:33.37

Prova 55 Femin., 100m Livres Absoluto
09/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

TAC Zonais Juv B: 1:06.98; Juv A: 1:05.10; Jun16: 1:02.41; Jun17: 1:00.73; Sen18: 1:00.43; 19 +: 59.19

Ano

1 OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	59.99
2 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:00.13
3 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:03.40
4 LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	1:03.53
5 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	1:03.60
6 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.71
7 ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	1:05.34
8 LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:05.57
9 GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	1:05.72
10 FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:06.39
11 GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.30
12 FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	1:08.70
13 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.88
14 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.03
15 GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:11.25
16 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:13.03
17 BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube	1:29.49

Prova 56 Masc., 100m Livres Absoluto
09/05/2021 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

TAC Zonais Juv B: 1:00.07; Juv A: 58.97; Jun17: 55.68; Jun18: 53.48; Sen19: 53.21; 20 +: 52.28

Ano

1 DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	52.55
2 GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	54.27
3 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	54.42
4 RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	54.63
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	55.49
6 RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	56.48
7 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	56.70
8 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	57.01
9 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	57.40
10 LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	57.48
11 VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	58.51
12 NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	59.51
13 PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	59.93
14 SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:00.07

Prova 56, Masc., 100m Livres

15 ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	1:00.27
16 MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	1:00.29
17 FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:00.46
18 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:00.56
19 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	1:00.88
20 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.84
21 PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	1:03.04

Prova 57

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

09/05/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

TAC Zonais Jun16: 31.03; Jun17: 30.73; Sen18: 30.58; 19 +: 29.72

Ano

1 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	28.91
2 OLIM, Carlota Freitas	93	Clube Naval do Funchal	28.91
3 SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	30.85
4 OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	31.25
5 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	33.86
6 TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	34.25
7 SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	34.95
8 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	39.00

Prova 58

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

09/05/2021

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	24.91	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

TAC Zonais Jun17: 27.84; Jun18: 26.73; Sen19: 26.59; 20 +: 25.83

Ano

1 FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	26.90
2 BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	27.27
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	28.19
4 BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	28.56
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	29.28
6 CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Desportivo Nacional	30.70
7 GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	31.13
8 FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	36.25

Prova 59	Femin., 100m Bruços				Absoluto
09/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019
TAC Zonais Juv B: 1:24.57; Juv A: 1:22.99; Jun16: 1:20.47; Jun17: 1:18.00; Sen18: 1:17.61; 19 +: 1:15.41					

		Ano			
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube		1:17.72
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional		1:19.20
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional		1:19.29
4	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional		1:21.36
5	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal		1:24.33
6	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal		1:25.37
7	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional		1:28.20
8	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional		1:28.71
9	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque		1:28.95
10	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube		1:29.81
11	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional		1:31.52
12	BLANDY, Mischa Blue	04	Juventude Atlantico Clube		1:56.46

Prova 60	Masc., 100m Bruços				Absoluto
09/05/2021					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.54	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
TAC Zonais Juv B: 1:15.54; Juv A: 1:14.16; Jun17: 1:11.68; Jun18: 1:08.01; Sen19: 1:07.67; 20 +: 1:05.66					

		Ano			
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional		1:05.91
2	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal		1:06.85
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal		1:07.61
4	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Naval do Funchal		1:09.63
5	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:12.42
6	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque		1:12.82
7	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional		1:12.87
8	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional		1:13.03
9	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque		1:14.11
10	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal		1:15.14
11	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal		1:16.11
12	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube		1:16.96
13	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional		1:17.26
14	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional		1:18.24
15	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube		1:20.25
16	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional		1:23.20
17	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube		1:24.66
18	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional		1:24.68