

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 24 DE OUTUBRO DE 2020

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS **ALTERNADAS**

COSTAS & CROL

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (4x)		Clube Desportivo São Roque (2x) 9
8	Clube Desportivo Unidos da Camacha (4x)		Clube Desportivo Unidos da Camacha (2x) 8
7	Associação Desportiva de Galomar (4x)		Associação Desportiva de Galomar (4x) 7
6	Salesianos do Funchal (4x)		Salesianos do Funchal (3x) 6
5	Clube Escola O Liceu (2x)		Clube Naval do Funchal (4x) 5
4	Clube Naval do Funchal (4x)		Clube Naval do Funchal (4x) 4
3	Clube Naval do Funchal (4x)		Clube Naval do Funchal (4x) 3
2	Associação Desportiva de Machico (4x)		Associação Desportiva de Machico (4x) 2
1	CD Nacional (2x)	AD Machico (2x)	CD Nacional (1x) AD Machico (1x) 1
0	Clube Desportivo Nacional (4x)		Clube Desportivo Nacional (4x) 0

CAIS MOVIVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **00h45**. A porta do complexo abre às **15h20** e o período de aquecimento às **15h30**. Termina às **16h15**;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com **quatro** nadadores por pista no máximo (**distanciamento social obrigatório**);
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o “plano de contingência” nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	15:30 – 16:15	16:00	16:30 – 17:39

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- 71 NADADORES / 8 CLUBES

| **SESSÃO ÚNICA: 1h09** |

