

1 - Jornada Única / 1.^a Sessão

08/08/2020 - 9:30

| Prova 1 | Masc., 200m Livres | | | | Absoluto |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------|------|-----------------|-----------------|
| 08/08/2020 | | | | | Lista inscritos |
| Recordes Regionais Absoluto | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 1:50.17 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:51.83 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:54.07 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:55.77 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:59.62 | FERNANDES, Joao Vitor | CSM | Funchal | 09/07/2014 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:07.17 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

| Ano | | | | |
|-----|------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 | LOPES, Pedro Henrique | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:03.62 |
| 2 | AGUILAR, Luis Santos | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:20.20 |
| 3 | CAMACHO, Joao Simao | 03 | Clube Desportivo Nacional | 2:23.40 |
| 4 | GONCALVES, Martim Luis | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:28.40 |
| 5 | NEVES, Joao Pedro | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:47.18 |
| 6 | DINIS, Fernando Jose | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:00.08 |

| Prova 2 | Femin., 200m Livres | | | | Absoluto |
|-----------------------------|---------------------|------------------------|------|---------|-----------------|
| 08/08/2020 | | | | | Lista inscritos |
| Recordes Regionais Absoluto | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:10.62 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 19/11/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:09.59 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:09.23 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:11.89 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Algés | 26/02/1993 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:14.71 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 13/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:23.45 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 13/07/2012 |

| Ano | | | | |
|-----|--------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:16.49 |
| 2 | SOUSA, Joana Francisca | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:20.22 |
| 3 | FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:21.44 |
| 4 | SILVA, Silvana Suamade | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:27.29 |
| 5 | CAMARA, Ines Cruz | 07 | Clube Desportivo Nacional | 2:28.15 |
| 6 | LECA, Natasha Maria | 03 | Clube Desportivo Nacional | 2:29.24 |
| 7 | ABREU, Maria Eduarda | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:32.12 |
| 8 | DIAS, Monica Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:39.80 |
| 9 | ALVES, Tania Raquel | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:48.38 |
| 10 | TEMBE, Ines Afonso | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:48.86 |
| 11 | SOUSA, Joana Camacho | 01 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:50.26 |
| 12 | DIAS, Magda Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:00.16 |
| 13 | NOBREGA, Sara Francisca | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:30.78 |

Prova 3 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 57.39 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 57.93 | PINTO, Luis Marques | CDN | Funchal | 09/05/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 57.43 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Porto | 20/12/2014 |
| Recordes Regionais Jun17 | 57.39 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Juv A | 59.07 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 14/12/2018 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:00.51 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:03.46 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 27/07/2017 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:06.87 | CAMACHO, Afonso Caires | CNF | Sines | 07/04/2017 |

Ano

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:01.18 |
| 2 GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:03.22 |
| 3 DIAS, Andre Vicente | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:05.47 |
| 4 MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:10.65 |
| 5 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:12.29 |
| 6 VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:14.81 |
| 7 ALVES, Pedro Miguel | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:15.39 |
| 8 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:30.56 |

Prova 4 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:06.59 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:05.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 05/03/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:07.64 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:07.64 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:08.35 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 10/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:10.41 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:13.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 15/02/1992 |

Ano

| | | | |
|------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 LUIS, Jessica Santos | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:13.18 |
| 2 DIAS, Julia Alves | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:13.50 |
| 3 CANADA, Maria Elvira | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:17.48 |
| 4 TEMTEM, Sara Maria | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:26.11 |

Prova 5 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 2:19.23 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:22.69 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:24.33 | DEUS, Andre Portugal | CNF | Funchal | 24/11/2017 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:23.33 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:29.20 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:37.57 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 13/07/2003 |

Ano

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:23.33 |
| 2 RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:34.66 |
| 3 ALVES, Andre Camara | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:53.12 |
| 4 SMIRNOV, Dmytro | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:19.82 |
| 5 GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:55.84 |

Prova 6
08/08/2020

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|-----------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recordes Regionais Sen | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:40.38 | MARQUES, Mariana Sousa | CNF | Funchal | 16/07/2005 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:38.79 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 08/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:41.54 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:43.10 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 14/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:47.89 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 06/04/2003 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:56.77 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 08/06/2019 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Clube Desportivo Nacional | 3:01.05 |
| 2 SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:26.08 |
| 3 PEREIRA, Luisa Tovela | 03 | Clube Desportivo Nacional | 3:35.16 |

Prova 7
08/08/2020

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|--------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 55.34 | FRANCO, Joao Fragueiro | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 55.09 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 56.11 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 58.04 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Leiria | 13/12/2014 |
| Recordes Regionais Juv B | 58.96 | VARGAS, Henrique Luis | CNF | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:01.59 | CAIRES, Nuno Costa | CNF | Funchal | 12/07/2008 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:04.84 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 24/07/2013 |

Ano

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 DIAS, Andre Vicente | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:01.45 |
| 2 GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:01.62 |
| 3 RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:05.88 |
| 4 GONCALVES, Martim Luis | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:11.00 |
| 5 ALVES, Andre Camara | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:11.64 |

Prova 8
08/08/2020

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:03.70 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:03.45 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:04.75 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:05.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:07.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:09.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:11.10 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 18/07/1992 |

Ano

| | | | |
|--------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 SOUSA, Joana Francisca | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:09.73 |
| 2 DIAS, Julia Alves | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:14.85 |
| 3 CAMARA, Ines Cruz | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:17.34 |
| 4 TEMBE, Ines Afonso | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:18.67 |
| 5 CANADA, Maria Elvira | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:24.96 |

Prova 9 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

Masc., 200m Estilos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Sen | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:05.78 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:09.60 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:11.61 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Leiria | 14/12/2019 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:11.24 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 17/05/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:13.38 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 17/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:20.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

Ano

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Clube Desportivo Nacional | 2:11.24 |
| 2 RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:12.90 |
| 3 LOPES, Pedro Henrique | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:22.72 |
| 4 VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:33.04 |
| 5 MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:37.49 |
| 6 CAMACHO, Joao Simao | 03 | Clube Desportivo Nacional | 2:42.22 |
| 7 ALVES, Pedro Miguel | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:43.94 |

Prova 10 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

Femin., 200m Estilos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recordes Regionais Sen | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:25.85 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 06/05/2017 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:26.86 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/05/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:28.06 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:30.06 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/03/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:31.77 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:38.90 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 01/01/1992 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 COSTA, Maria Jardim | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:30.06 |
| 2 SILVA, Silvana Suamade | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:43.92 |
| 3 FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:45.61 |
| 4 GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Clube Desportivo Nacional | 2:46.14 |
| 5 TEMTEM, Sara Maria | 07 | Clube Desportivo Nacional | 3:05.43 |
| 6 NOBREGA, Sara Francisca | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:51.17 |

Prova 11 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

Masc., 50m Livres

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------------------|------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 23.64 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 23.82 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/12/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 24.00 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 24.46 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 11/07/2015 |
| Recordes Regionais Inf A | 25.30 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 12/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf B | 27.30 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 06/04/2013 |

Ano

| | | | |
|-------------------------|----|----------------------------|-------|
| 1 CAMACHO, Joao Simao | 03 | Clube Desportivo Nacional | 28.60 |
| 2 NEVES, Joao Pedro | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 32.48 |
| 3 SMIRNOV, Dmytro | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 33.31 |
| 4 GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 35.87 |
| 5 DINIS, Fernando Jose | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 36.90 |
| 6 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 37.10 |

Prova 12
08/08/2020

Femin., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 27.71 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 21/11/2009 |
| Recordes Regionais Jun16 | 27.57 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 27.55 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 28.33 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf A | 28.43 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 23/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf B | 29.30 | NUNES, Jeanette Vilarejo | CNF | Funchal | 23/05/1992 |

Ano

| | | | | |
|----|-------------------------|----|----------------------------|-------|
| 1 | LUIS, Jessica Santos | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 30.21 |
| 2 | JESUS, Filipa Mafalda | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 30.41 |
| 3 | LECA, Natasha Maria | 03 | Clube Desportivo Nacional | 30.62 |
| 4 | ABREU, Maria Eduarda | 05 | Clube Desportivo Nacional | 32.64 |
| 5 | DIAS, Monica Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 33.25 |
| 6 | SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 33.51 |
| 7 | ALVES, Tania Raquel | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 33.79 |
| 8 | PEREIRA, Luisa Tovela | 03 | Clube Desportivo Nacional | 34.79 |
| 9 | DIAS, Magda Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 35.08 |
| 10 | SOUSA, Joana Camacho | 01 | Clube Desportivo Sao Roque | 36.79 |

2 - Jornada Única / 2.^a Sessão

08/08/2020 - 16:30

| Prova 13 | | Masc., 400m Livres | | | Absoluto |
|-----------------------------|---------|-------------------------|------|-----------------------|-----------------|
| 08/08/2020 | | | | | Lista inscritos |
| Recordes Regionais Absoluto | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 3:57.10 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 3:57.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 26/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:05.44 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Penteada | 09/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:11.24 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2005 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:17.08 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:27.04 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

| | | Ano | | |
|---|-------------------------|-----|----------------------------|---------|
| 1 | RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 4:11.45 |
| 2 | RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 4:17.80 |
| 3 | GONCALVES, Martim Luis | 06 | Clube Desportivo Nacional | 4:52.94 |
| 4 | NEVES, Joao Pedro | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:43.66 |
| 5 | SMIRNOV, Dmytro | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 6:03.77 |

| Prova 14 | | Femin., 400m Livres | | | Absoluto |
|-----------------------------|---------|-----------------------|-----|------------|-----------------|
| 08/08/2020 | | | | | Lista inscritos |
| Recordes Regionais Absoluto | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recordes Regionais Sen | 4:35.08 | MELIM, Claudia Ramos | CDN | Funchal | 06/07/2002 |
| Recordes Regionais Jun17 | 4:32.13 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Felgueiras | 13/07/1996 |
| Recordes Regionais Jun16 | 4:31.80 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 14/07/1995 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:35.00 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 29/05/1993 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:37.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 17/07/1992 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:56.70 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 04/05/1991 |

| | | Ano | | |
|----|--------------------------|-----|----------------------------|---------|
| 1 | COSTA, Maria Jardim | 06 | Clube Desportivo Nacional | 4:44.18 |
| 2 | SOUSA, Joana Francisca | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 4:50.44 |
| 3 | FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Clube Desportivo Nacional | 4:58.56 |
| 4 | SILVA, Silvana Suamade | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:03.44 |
| 5 | JESUS, Filipa Mafalda | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:11.56 |
| 6 | LECA, Natasha Maria | 03 | Clube Desportivo Nacional | 5:26.42 |
| 7 | SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:29.35 |
| 8 | ABREU, Maria Eduarda | 05 | Clube Desportivo Nacional | 5:31.27 |
| 9 | DIAS, Monica Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:49.57 |
| 10 | TEMTEM, Sara Maria | 07 | Clube Desportivo Nacional | 5:53.53 |
| 11 | SOUSA, Joana Camacho | 01 | Clube Desportivo Sao Roque | 5:56.22 |
| 12 | ALVES, Tania Raquel | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 6:00.39 |
| 13 | NOBREGA, Sara Francisca | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 7:20.15 |

Prova 15 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 1:04.47 | MOURA, Vitor Diogo | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:06.54 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 10/06/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:06.85 | DEUS, Andre Portugal | CNF | Funchal | 25/11/2017 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:06.23 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 18/05/2019 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:09.94 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 31/07/2018 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:11.63 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

Ano

| | | | |
|--------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:06.23 |
| 2 LOPES, Pedro Henrique | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:12.42 |
| 3 VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:16.84 |
| 4 ALVES, Andre Camara | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:20.57 |

Prova 16 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:14.11 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:14.28 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:13.75 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:13.68 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:17.24 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:21.89 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 12/07/2019 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:23.97 |
| 2 DIAS, Magda Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:50.00 |

Prova 17 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

| Recordes Regionais Absoluto | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
|-----------------------------|---------|-----------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Sen | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:06.22 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:03.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 25/07/2020 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:06.54 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 15/12/2018 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:08.37 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:17.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:23.91 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

Ano

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 DIAS, Andre Vicente | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:17.61 |
| 2 MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:38.09 |
| 3 ALVES, Pedro Miguel | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:38.39 |
| 4 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:11.98 |
| 5 GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 3:27.00 |

Prova 18
08/08/2020

Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|--------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recordes Regionais Sen | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:23.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 03/02/2001 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:24.93 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:24.92 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:26.17 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:33.29 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:40.09 | REIS, Constantina Isabel | CDN | Funchal | 12/07/1996 |

Ano

| | | | |
|-------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 CANADA, Maria Elvira | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:45.59 |
| 2 PEREIRA, Luisa Tovela | 03 | Clube Desportivo Nacional | 2:56.90 |

Prova 19
08/08/2020

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|------|------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 57.76 | MARQUES, Miguel Freitas | JACL | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Sen | 57.76 | MARQUES, Miguel Freitas | JACL | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Jun18 | 58.92 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 23/12/2018 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:00.04 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:02.11 | FERNANDES, Joao Vitor | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:03.82 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 23/03/2005 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:03.32 | BARRY, Rafael Francisco | CNF | Funchal | 31/07/2018 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:06.89 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

Ano

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 ALVES, Paulo Rodrigues | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:02.15 |
| 2 RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:07.76 |
| 3 RODRIGUES, Pedro Reis | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:15.77 |
| 4 SMIRNOV, Dmytro | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:32.37 |
| 5 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:34.38 |
| 6 GOUVEIA, Martim Jose | 07 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:35.42 |
| 7 STEFLEA, Andre Sergio | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:35.82 |
| 8 NEVES, Joao Pedro | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:48.38 |

Prova 20
08/08/2020

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|-----|----------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 1:10.03 | SOUSA, Susana Margarida | CFU | M. Campo | 13/03/1994 |
| Recordes Regionais Jun16 | 1:08.36 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 14/11/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 1:09.02 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/06/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:12.34 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Funchal | 04/04/2003 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:13.40 | CORREIA, Marta Corte | CNF | Funchal | 20/04/1997 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:16.47 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 29/07/2016 |

Ano

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 SOUSA, Joana Francisca | 04 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:11.99 |
| 2 SILVA, Gabriela Suamade | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:27.28 |
| 3 DIAS, Monica Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:35.50 |
| 4 NOBREGA, Sara Francisca | 08 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:50.76 |
| 5 DIAS, Magda Fernandes | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 2:00.00 |

Prova 21 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

| | | Masc., 200m Mariposa | | | |
|-----------------------------|---------|----------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 2:00.44 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 2:01.97 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 11/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:03.86 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 17/06/2016 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:08.54 | MIGUEL, Goncalves Ferreira | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:11.93 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 31/07/2018 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:12.42 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2004 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:21.67 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

Ano

| | | | |
|--------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 GOUVEIA, Luis Galvao | 05 | Clube Desportivo Nacional | 2:12.54 |
| 2 GONCALVES, Martim Luis | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:40.06 |

Prova 22 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

| | | Femin., 200m Mariposa | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|------|--------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Sen | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 2:25.69 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Torres Novas | 21/01/2017 |
| Recordes Regionais Jun16 | 2:25.16 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 11/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 2:25.61 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 12/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 2:29.28 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Braga | 22/03/2003 |
| Recordes Regionais Inf A | 2:32.56 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Rio Maior | 06/07/2002 |
| Recordes Regionais Inf B | 2:45.26 | VICTOR, Joana Isabel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

Ano

| | | | |
|----------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 DIAS, Julia Alves | 06 | Clube Desportivo Nacional | 2:40.72 |
| 2 CAMARA, Ines Cruz | 07 | Clube Desportivo Nacional | 2:51.46 |
| 3 TEMBE, Ines Afonso | 06 | Clube Desportivo Nacional | 3:02.08 |

Prova 23 Absoluto
08/08/2020 Lista inscritos

| | | Masc., 100m Livres | | | |
|-----------------------------|-------|---------------------|------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun18 | 51.05 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 08/12/2017 |
| Recordes Regionais Jun17 | 51.79 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2017 |
| Recordes Regionais Juv A | 52.66 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recordes Regionais Juv B | 52.96 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 12/07/2015 |
| Recordes Regionais Inf A | 54.93 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 12/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf B | 58.44 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 23/07/2013 |

Ano

| | | | |
|---------------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 LOPES, Pedro Henrique | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 57.48 |
| 2 DIAS, Andre Vicente | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:01.04 |
| 3 VIEIRA, Emanuel Eloi | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:01.84 |
| 4 CAMACHO, Joao Simao | 03 | Clube Desportivo Nacional | 1:03.48 |
| 5 AGUILAR, Luis Santos | 04 | Clube Desportivo Nacional | 1:05.04 |
| 6 MACHADO, Bernardo Magalhaes | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:05.20 |
| 7 ALVES, Andre Camara | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:05.77 |
| 8 ALVES, Pedro Miguel | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:10.30 |
| 9 FREITAS, Bernardo Vasconcelos | 05 | Ludens Clube de Machico | 1:10.57 |
| 10 MENDONCA, Ruben Filipe | 05 | Ludens Clube de Machico | 1:18.00 |
| 11 OLIM, Joao Luis | 07 | Ludens Clube de Machico | 1:20.97 |
| 12 DINIS, Fernando Jose | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:21.52 |
| 13 FERNANDES, Afonso Santos | 01 | Ludens Clube de Machico | 1:23.97 |

Prova 24
08/08/2020

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Jun17 | 59.96 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 09/12/2016 |
| Recordes Regionais Jun16 | 59.93 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 19/12/2015 |
| Recordes Regionais Juv A | 59.90 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recordes Regionais Juv B | 1:01.04 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recordes Regionais Inf A | 1:02.04 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recordes Regionais Inf B | 1:05.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 10/05/1992 |

Ano

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 COSTA, Maria Jardim | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:02.23 |
| 2 LUIS, Jessica Santos | 00 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:05.57 |
| 3 JESUS, Filipa Mafalda | 03 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:06.48 |
| 4 FREITAS, Margarida Ramos | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:07.33 |
| 5 LECA, Natasha Maria | 03 | Clube Desportivo Nacional | 1:07.33 |
| 6 SILVA, Silvana Suamade | 06 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:09.03 |
| 7 GONCALVES, Valentina Jose | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:09.13 |
| 8 ABREU, Maria Eduarda | 05 | Clube Desportivo Nacional | 1:09.87 |
| 9 CANADA, Maria Elvira | 06 | Clube Desportivo Nacional | 1:11.35 |
| 10 ALVES, Tania Raquel | 02 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:13.27 |
| 11 PEREIRA, Luisa Tovela | 03 | Clube Desportivo Nacional | 1:13.56 |
| 12 TEMTEM, Sara Maria | 07 | Clube Desportivo Nacional | 1:17.65 |
| 13 SOUSA, Joana Camacho | 01 | Clube Desportivo Sao Roque | 1:19.44 |
| 14 GOUVEIA, Mariana Alves | 03 | Ludens Clube de Machico | 1:20.41 |
| 15 GOIS, Margarida Teles | 08 | Ludens Clube de Machico | 1:36.94 |
| 16 GOUVEIA, Joana Alves | 08 | Ludens Clube de Machico | 1:37.13 |