

# Torneio do Jovem Nadador Completo

CADETES

1 AGOSTO

- 1.<sup>a</sup> Sessão - 08h30
- 2.<sup>a</sup> Sessão - 11h15
- 3.<sup>a</sup> Sessão - 15h30
- 4.<sup>a</sup> Sessão - 18h15

SESSÕES INDEPENDENTES  
JORNADA ÚNICA

Cadetes A, Cadetes B  
e Cadetes C  
Natação Pura



Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal, piscina de 25 metros

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:



Secretaria Regional  
de Educação, Ciência e Tecnologia  
Direção Regional de Desporto





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# TOR. JOVEM NADADOR COMPLETO

FUNCHAL, 1 DE AGOSTO DE 2020

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Leonor Rocha Sousa, <b>JACL</b>   Vera Andrade Gonçalves, <b>JACL</b>		9
8	Marco António Castro, <b>CNF</b>   Francisca Leonor Freitas, <b>CNF</b>		8
7	Francisco Guilherme Miranda, <b>CNF</b>   Vanessa Fernandes Sá, <b>CNF</b>		7
6	Salvador Freitas Andrade, <b>CNF</b>   Lara Beatriz Romão, <b>CNF</b>		6
5	Rafael Alves Barradas, <b>CEOL</b>   Fernando Silva Gonçalves, <b>CEOL</b>		5
4	Guilherme Gomes, <b>ADG</b>   Pedro Pestana, <b>ADG</b>   Mateus Raposo, <b>ADG</b>		4
3	Eleine Vieira Mateus, <b>CDN</b>   Tomás Ramos Veloza, <b>CDN</b>		3
2	Sara Beatriz Melim, <b>CDN</b>   Lourenço Almeida Jardim, <b>CDN</b>		2
1	Filipa Carolina Freitas, <b>ADM</b>   Sara Alexandra Madeira, <b>ADM</b>		1
0	José Bernardo Gonçalves, <b>ADM</b>   Beatriz Xavier Carvalho, <b>ADM</b>		0

CAIS MOVÍVEL

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **00h30**;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com dois nadadores por pista. Exceção para a **ADG** e o **CNF**, com três nadadores por pista;
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o plano de contingência nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida;
- 5) Manter as mesmas pistas e os mesmos grupos nos períodos de recuperação comum. Ajuda a rentabilizar o tempo.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	10:30 – 11:00	10:45	11:15 – 12:18

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **42** NADADORES / **6** CLUBES
- (2.ª) SESSÃO INDIVIDUAL: **1h03**





### Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada Única / 1.ª Sessão (1/2)

**01/08/2020 - 8:30**

Aquecimento: 7:45 até 8:15

Reunião de Delegados: 8:00

Reunião de Arbitragem: 8:10

Período de aquecimento de 30 minutos.

8:30	1.	25m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:06	4 Séries	25
8:36	2.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:02	1 Série	2
8:38	3.	100m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:09	3 Séries	20
8:47	Período de recuperação comum (10 minutos)						0:10	
8:57	4.	50m Costas	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:07	3 Séries	21
9:04	5.	50m Bruços	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:09	3 Séries	24
9:13	6.	200m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:05	1 Série	7
9:18	Período de recuperação comum (15 minutos)						0:15	
9:33	Final da sessão				Duração total	1:03		

### Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única / 2.ª Sessão (2/2)

**01/08/2020 - 11:15**

Aquecimento: 10:30 até 11:00

Reunião de Delegados: 10:45

Reunião de Arbitragem: 11:55

Período de aquecimento de 30 minutos.

11:15	7.	25m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:02	1 Série	5
11:17	8.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:06	4 Séries	25
11:23	9.	100m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:03	1 Série	7
11:26	Período de recuperação comum (10 minutos)						0:10	
11:36	10.	50m Costas	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:07	4 Séries	26
11:43	11.	50m Bruços	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:06	4 Séries	25
11:49	12.	200m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:14	3 Séries	19
12:03	Período de recuperação comum (15 minutos)						0:15	
12:18	Final da sessão				Duração total	1:03		



2 - Jornada Única / 2.<sup>a</sup> Sessão (2/2)

01/08/2020 - 11:15

Prova 7 25m Livres 8 - 12 anos  
01/08/2020 - 11:15 Startlist

Ano

Série 1 de 1, 11:15

2 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:00.00
3 CARVALHO, Diogo Xavier	12	Desportiva de Machico	40.00
4 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	20.00
5 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportiva Galomar	20.00
6 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	45.00

Prova 8 50m Mariposa 8 - 12 anos  
01/08/2020 - 11:17 Startlist

Ano

Série 1 de 4, 11:17

3 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:15.00
4 ERRA, Tomas Franco	09	Desportiva de Machico	1:10.00
5 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:15.00

Série 2 de 4, 11:19

2 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:06.97
3 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	1:01.11
4 ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:00.00
5 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:00.00
6 NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	1:05.00
7 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	1:07.99

Série 3 de 4, 11:20

1 CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Desportiva de Machico	1:00.00
2 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Salesianos do Funchal	56.63
3 SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	52.01
4 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	49.69
5 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	49.82
6 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	52.69
7 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	57.96
8 FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	1:00.00

Série 4 de 4, 11:22

1 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	48.91
2 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	47.88
3 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	46.28
4 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	40.00
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	43.86
6 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	46.58
7 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	48.20
8 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	49.17

Prova 9  
01/08/2020 - 11:23

100m Livres

8 - 12 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 1, 11:23

1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	2:00.00
2	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:48.00
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Salesianos do Funchal	1:35.35
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Salesianos do Funchal	1:25.86
5	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:32.00
6	SOUSA, Leonor Rocha	09	Salesianos do Funchal	1:35.69
7	ANTUNES, Frederico Luis	08	Salesianos do Funchal	1:48.00

Prova 10  
01/08/2020 - 11:36

50m Costas

8 - 12 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 4, 11:36

3	MADEIRA, Sara Alexandra	10	Desportiva de Machico	1:15.00
4	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	1:04.93
5	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	1:10.00

Série 2 de 4, 11:38

1	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:00.00
2	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	59.41
3	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	57.57
4	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportiva Galomar	53.00
5	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	56.62
6	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	58.34
7	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:00.00

Série 3 de 4, 11:40

1	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	51.25
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	50.84
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	50.00
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Salesianos do Funchal	48.81
5	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	49.31
6	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	50.34
7	ANTUNES, Frederico Luis	08	Salesianos do Funchal	51.00
8	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	51.88

Série 4 de 4, 11:42

1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	47.67
2	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	46.56
3	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	45.30
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	42.02
5	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	44.52
6	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	45.63
7	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	46.85
8	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	48.33

Prova 11  
01/08/2020 - 11:43

50m Bruços

8 - 12 anos  
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 4, 11:43</u>				
3	JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:00.00
4	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Naval do Funchal	1:11.02
5	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:30.00
<u>Série 2 de 4, 11:46</u>				
2	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:07.90
3	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:04.90
4	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:01.56
5	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Naval do Funchal	1:02.76
6	ROMAO, Laura Beatriz	09	Naval do Funchal	1:06.13
7	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	1:10.00
<u>Série 3 de 4, 11:47</u>				
1	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	59.05
2	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Naval do Funchal	57.90
3	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	56.53
4	SOUSA, Leonor Rocha	09	Salesianos do Funchal	55.73
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	56.50
6	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportiva Galomar	57.84
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportiva Galomar	58.00
8	BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	1:00.00
<u>Série 4 de 4</u>				
1	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	54.39
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Naval do Funchal	51.65
3	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportiva Galomar	50.69
4	FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	49.78
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	50.65
6	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Naval do Funchal	51.40
7	GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	52.17
8	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	55.36

Prova 12  
01/08/2020 - 11:49

200m Livres

8 - 12 anos  
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 3, 11:49</u>				
3	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	4:34.00
4	ERRA, Tomas Franco	09	Desportiva de Machico	4:34.00
5	MADEIRA, Sara Alexandra	10	Desportiva de Machico	4:34.00

Prova 12, 200m Livres

Série 2 de 3, 11:54

1	SOUZA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	3:52.62
2	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Desportiva de Machico	3:50.00
3	ANTUNES, Frederico Luis	08	Salesianos do Funchal	3:37.35
4	VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	3:17.17
5	SILVA, Maria Korina	09	Desportivo Nacional	3:30.07
6	FREITAS, Filipa Carolina	09	Desportiva de Machico	3:47.00
7	CARVALHO, Beatriz Xavier	09	Desportiva de Machico	3:50.00
8	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	4:05.83

Série 3 de 3, 11:59

1	SILVA, Joao Bernando	09	Desportivo Nacional	3:15.00
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	3:12.86
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Salesianos do Funchal	3:09.00
4	SOUZA, Leonor Rocha	09	Salesianos do Funchal	2:58.56
5	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:59.49
6	JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	3:12.45
7	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Salesianos do Funchal	3:12.99
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	3:17.13