

Torneio do Jovem Nadador Completo

CADETES

1 AGOSTO

- 1.^a Sessão - 08h30
- 2.^a Sessão - 11h15
- 3.^a Sessão - 15h30
- 4.^a Sessão - 18h15

SESSÕES INDEPENDENTES
JORNADA ÚNICA

Cadetes A, Cadetes B
e Cadetes C
Natação Pura



Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal, piscina de 25 metros

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

TOR. JOVEM NADADOR COMPLETO

FUNCHAL, 1 DE AGOSTO DE 2020

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	João Tomás Barata, JACL João Luís Correia, JACL	Mateus Basílio Alves, JACL Santiago Bettencourt Camacho, JACL	9
8	Luís Miguel Quadrado, JACL Lídia Pinto Mendes, JACL	Teresa Gomes Quadrado, JACL Tomás Costa Bastos, JACL	8
7	Gonçalo Reis Rodrigues, JACL Mara Gonçalves Silva, JACL	Guilherme Rodrigues Pita, JACL	7
6	Álvaro Francisco Velosa, CNF Madalena Pinto Brito, CNF	David Oliveira Rodrigues, CNF	6
5	Bruno Correia Silva, CNF Maria Luís Silva, CNF	Lourenço Perestrelo Lúcio, CNF	5
4	Mateus Silva Garanito, CNF Maria Franco Ferro, CNF	Pedro Dinis Abreu, CNF Diana Lazareva, CNF	4
3	Afonso Henrique Abreu, CNF Filipe Luís Pão, CNF	Valeria Isabel Mata, CNF Charlotte Engelse Andrade, CNF	3
2	Francisco Bravo Diz, CNF João Vieira Nunes, CNF	Maria Inês Passos, CNF Ana Matilde Pereira, CNF	2
1	Óscar Henrique Gois, CDSR Gonçalo Magalhães Araújo, CDSR	Ana Matilde Velosa, CDN	1
0	Ana Carolina Alves, CDN Matilde Sofia Vieira, CDN	Martim João Figueira, CDN Bernardo Vicente Jardim, CDN	0

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **00h30**;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com dois nadadores por pista;
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o plano de contingência nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados a cor**), abrindo a possibilidade de todos trabalharem com os festões e com os blocos de partida;
- 5) Manter as mesmas pistas e os mesmos grupos nos períodos de recuperação comum. Ajuda a rentabilizar o tempo.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 08:15	08:00	08:30 – 09:33

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **36** NADADORES / **4** CLUBES
- (1.ª) SESSÃO INDIVIDUAL: **1h03**



Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada Única / 1.ª Sessão (1/2)

01/08/2020 - 8:30

Aquecimento: 7:45 até 8:15

Reunião de Delegados: 8:00

Reunião de Arbitragem: 8:10

Período de aquecimento de 30 minutos.

8:30	1.	25m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:06	4 Séries	25
8:36	2.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:02	1 Série	2
8:38	3.	100m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:09	3 Séries	20
8:47	Período de recuperação comum (10 minutos)						0:10	
8:57	4.	50m Costas	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:07	3 Séries	21
9:04	5.	50m Bruços	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:09	3 Séries	24
9:13	6.	200m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:05	1 Série	7
9:18	Período de recuperação comum (15 minutos)						0:15	
9:33	Final da sessão				Duração total	1:03		

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única / 2.ª Sessão (2/2)

01/08/2020 - 11:15

Aquecimento: 10:30 até 11:00

Reunião de Delegados: 10:45

Reunião de Arbitragem: 11:55

Período de aquecimento de 30 minutos.

11:15	7.	25m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:02	1 Série	5
11:17	8.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:06	4 Séries	25
11:23	9.	100m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:03	1 Série	7
11:26	Período de recuperação comum (10 minutos)						0:10	
11:36	10.	50m Costas	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:07	4 Séries	26
11:43	11.	50m Bruços	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:06	4 Séries	25
11:49	12.	200m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:14	3 Séries	19
12:03	Período de recuperação comum (15 minutos)						0:15	
12:18	Final da sessão				Duração total	1:03		

1 - Jornada Única / 1.^a Sessão (1/2)

01/08/2020 - 8:30

Prova 1
01/08/2020 - 8:30

25m Livres

8 - 12 anos
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 4, 8:30</u>				
3	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:00.00
4	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:00.00
5	NUNES, Joao Vieira	10	Naval do Funchal	1:00.00
<u>Série 2 de 4, 8:32</u>				
2	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:00.00
3	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	1:00.00
4	DIZ, Francisco Bravo	09	Naval do Funchal	1:00.00
5	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:00.00
6	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:00.00
7	PAO, Filipe Luis	10	Naval do Funchal	1:00.00
<u>Série 3 de 4, 8:33</u>				
1	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	1:00.00
2	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	45.00
3	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	45.00
4	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	45.00
5	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	45.00
6	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	45.00
7	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	50.00
8	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:00.00
<u>Série 4 de 4, 8:35</u>				
1	JARDIM, Bernardo Vicente	09	Desportivo Nacional	30.00
2	PITA, Guilherme Rodrigues	11	Salesianos do Funchal	28.00
3	QUADRADO, Luis Miguel	08	Salesianos do Funchal	27.00
4	GOIS, Oscar Henrique	08	Desportivo Sao Roque	22.00
5	BASTOS, Tomas Costa	10	Salesianos do Funchal	25.52
6	ARAUJO, Goncalo Magalhaes	08	Desportivo Sao Roque	27.00
7	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Salesianos do Funchal	29.00
8	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	45.00

Prova 2
01/08/2020 - 8:36

50m Mariposa

8 - 12 anos
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 1, 8:36</u>				
4	BARATA, Joao Tomas	08	Salesianos do Funchal	58.00
5	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Salesianos do Funchal	59.00

Prova 3
01/08/2020 - 8:38

100m Livres

8 - 12 anos
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 3, 8:38</u>				
3	QUADRADO, Luis Miguel	08	Salesianos do Funchal	2:36.42
4	PITA, Guilherme Rodrigues	11	Salesianos do Funchal	2:23.00
5	FIGUEIRA, Martim Joao	08	Desportivo Nacional	2:30.00
6	JARDIM, Bernardo Vicente	09	Desportivo Nacional	2:45.00
<u>Série 2 de 3, 8:41</u>				
1	BASTOS, Tomas Costa	10	Salesianos do Funchal	2:08.80
2	MENDES, Lidia Pinto	09	Salesianos do Funchal	2:01.69
3	BARATA, Joao Tomas	08	Salesianos do Funchal	1:57.93
4	SILVA, Mara Goncalves	09	Salesianos do Funchal	1:55.63
5	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Salesianos do Funchal	1:56.38
6	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:59.89
7	VELOSA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:02.00
8	ARAUJO, Goncalo Magalhaes	08	Desportivo Sao Roque	2:15.00
<u>Série 3 de 3, 8:44</u>				
1	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Naval do Funchal	1:54.01
2	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:47.24
3	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Salesianos do Funchal	1:39.87
4	ALVES, Mateus Basilio	09	Salesianos do Funchal	1:37.58
5	CORREIA, Joao Luis	08	Salesianos do Funchal	1:39.47
6	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:46.13
7	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:49.41
8	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:54.82

Prova 4
01/08/2020 - 8:57

50m Costas

8 - 12 anos
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 3, 8:57</u>				
2	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	1:45.00
3	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:30.00
4	SILVA, Bruno Correia	08	Naval do Funchal	1:30.00
5	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:30.00
6	NUNES, Joao Vieira	10	Naval do Funchal	1:45.00
<u>Série 2 de 3, 9:00</u>				
1	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:30.00
2	ALVES, Ana Carolina	10	Desportivo Nacional	1:15.00
3	BASTOS, Tomas Costa	10	Salesianos do Funchal	1:04.96
4	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:03.40
5	ALVES, Mateus Basilio	09	Salesianos do Funchal	1:04.64
6	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	1:10.00
7	VELOSA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:15.00
8	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:30.00

Prova 4, 50m Costas

Série 3 de 3, 9:02

1	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	1:01.53
2	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:00.00
3	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Salesianos do Funchal	59.00
4	GOIS, Oscar Henrique	08	Desportivo Sao Roque	53.00
5	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	54.31
6	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:00.00
7	MENDES, Lidia Pinto	09	Salesianos do Funchal	1:00.65
8	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Salesianos do Funchal	1:02.00

Prova 5

50m Bruços

8 - 12 anos

01/08/2020 - 9:04

Startlist

Ano

Série 1 de 3, 9:04

1	PAO, Filipe Luis	10	Naval do Funchal	2:00.00
2	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:00.00
3	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:00.00
4	DIZ, Francisco Bravo	09	Naval do Funchal	1:40.00
5	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	2:00.00
6	MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	2:00.00
7	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:00.00
8	NUNES, Joao Vieira	10	Naval do Funchal	2:00.00

Série 2 de 3, 9:06

1	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Naval do Funchal	1:30.00
2	PASSOS, Maria Ines	11	Naval do Funchal	1:30.00
3	SILVA, Maria Luis	10	Naval do Funchal	1:30.00
4	ARAUJO, Goncalo Magalhaes	08	Desportivo Sao Roque	1:15.00
5	FIGUEIRA, Martim Joao	08	Desportivo Nacional	1:20.00
6	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:30.00
7	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:30.00
8	QUADRADO, Luis Miguel	08	Salesianos do Funchal	1:38.31

Série 3 de 3, 9:09

1	LAZAREVA, Diana	11	Naval do Funchal	1:10.63
2	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Salesianos do Funchal	1:09.00
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:05.05
4	CORREIA, Joao Luis	08	Salesianos do Funchal	57.53
5	RODRIGUES, David Oliveira	11	Naval do Funchal	1:00.56
6	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Salesianos do Funchal	1:08.00
7	SILVA, Mara Goncalves	09	Salesianos do Funchal	1:09.74
8	PITA, Guilherme Rodrigues	11	Salesianos do Funchal	1:13.00

Prova 6
01/08/2020 - 9:13

200m Livres

8 - 12 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 1, 9:13

1 SILVA, Mara Goncalves	09	Salesianos do Funchal	4:25.74
2 MENDES, Lidia Pinto	09	Salesianos do Funchal	4:08.70
3 CORREIA, Joao Luis	08	Salesianos do Funchal	3:34.82
4 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Salesianos do Funchal	3:28.00
5 GOIS, Oscar Henrique	08	Desportivo Sao Roque	3:31.02
6 BARATA, Joao Tomas	08	Salesianos do Funchal	3:37.17
7 ALVES, Mateus Basilio	09	Salesianos do Funchal	4:16.31