

# CAMPEONATO

## NATAÇÃO MADEIRA

### VERÃO

25 julho

- 1.<sup>a</sup> Sessão - 08h30
- 2.<sup>a</sup> Sessão - 11h15
- 3.<sup>a</sup> Sessão - 15h30
- 4.<sup>a</sup> Sessão - 18h15

SESSÕES INDEPENDENTES

Infantis, Juvenis,  
Juniões e Seniores

Natação Pura



Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal, piscina de 25 metros

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:



Secretaria Regional  
de Educaçao, Ciéncia e Tecnologia  
Direçao Regional de Desporto





# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

# CAMP. NAT. MADEIRA - VERÃO

FUNCHAL, 25 DE JULHO DE 2020

PISTAS	NADADORES		PISTAS
0	Paulo R. Alves, <b>CDN</b>   Maria J. Costa, <b>CDN</b>	CAIS MOVÍVEL	Luís G. Gouveia, <b>CDN</b>   André C. Alves, <b>CDN</b>
1	Rui A. Fernandes, <b>CDN</b>   Maria L. Ferreira, <b>CDN</b>		André V. Dias, <b>CDN</b>   Luís S. Aguilar, <b>CDN</b>
2	Rodrigo R. Rodrigues, <b>CDSR</b>   Joana F. Sousa, <b>CDSR</b>		Emanuel E. Vieira, <b>CDSR</b>   J. Simão Camacho, <b>CDN</b>
3	Pedro R. Rodrigues, <b>CDSR</b>   Silvana S. Silva, <b>CDSR</b>		Jéssica S. Luís, <b>CDSR</b>   Filipa M. Jesus, <b>CDSR</b>
4	João V. Fernandes, <b>CEOL</b>   Mateus P. Castro, <b>CEOL</b>		Luís D. Ferreira, <b>CEOL</b>   Isabel M. Cró, <b>CEOL</b>
5	Martim C. Pereira, <b>CEOL</b>   João L. Silva, <b>CEOL</b>		Fernando G. Graça, <b>CNF</b>   Leonor S. Aveiro, <b>CNF</b>
6	Martim P. Fernandes, <b>CNF</b>   Afonso P. Alves, <b>CNF</b>		Francisco S. Paulos, <b>CNF</b>   Madalena S. Gomes, <b>CNF</b>
7	Tomás A. Silva, <b>CNF</b>   Diogo H. Fernandes, <b>CNF</b>		Leonardo F. Ferreira, <b>CNF</b>   Laura A. Camacho, <b>CNF</b>
8	André P. Deis, <b>CNF</b>   Rodrigo V. Matos, <b>CNF</b>		João L. Rodrigues, <b>CNF</b>   Teresa, V. Jardim, <b>CNF</b>
9	Henrique M. Ferro, <b>CNF</b>   Diogo A. Oliveira, <b>CNF</b>		Nuno A. Abreu, <b>CNF</b>   Sofia A. Nascimento, <b>CNF</b>

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **00h30**;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com dois nadadores por pista;
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o plano de contingência nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados pela cor**), abrindo a possibilidade de trabalharem com os festões e com os blocos de partida;
- 5) Manter as mesmas pistas e os mesmos grupos nos períodos de recuperação comum. Ajuda a rentabilizar o tempo.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
<b>SÁBADO DE TARDE</b>	<b>3.ª SESSÃO</b>	<b>15:30 – 16:15</b>	<b>16:00</b>	<b>16:30 – 17:51</b>

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **40** NADADORES / **4** CLUBES
- (3.ª) SESSÃO INDIVIDUAL: **1h21**





### Horário da Sessão N . 1 - Jornada única / 1.  Sessão (1/3)

25/07/2020 - 8:30

Aquecimento: 7:45 até 8:15

Reunião de Delegados: 8:00

Reunião de Arbitragem: 8:10

Período de aquecimento de 30min.

8:30	1.	200m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:16	4 Séries	31
8:46	2.	200m Bruços	Todos	Tempo Final	12 +	0:10	2 Séries	13
8:56	3.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	2
9:00	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
9:15	4.	200m Costas	Todos	Tempo Final	12 +	0:09	2 Séries	15
9:24	5.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	12 +	0:17	4 Séries	30
9:41	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
9:56	Final da sessão			Dura�o total		1:26		

### Horário da Sessão N . 2 - Jornada única / 2.  Sessão (2/3)

25/07/2020 - 11:15

Aquecimento: 10:30 até 11:00

Reunião de Delegados: 10:45

Reunião de Arbitragem: 10:55

Período de aquecimento de 30min.

11:15	6.	200m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:10	3 Séries	24
11:25	7.	200m Bruços	Todos	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	7
11:29	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
11:44	8.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	5
11:48	9.	200m Costas	Todos	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries	15
11:56	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
12:11	10.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	12 +	0:11	3 Séries	19
12:22	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
12:37	Final da sessão			Dura�o total		1:22		

### Horário da Sessão N . 3 - Jornada única / 3.  Sessão (3/3)

25/07/2020 - 16:30

Aquecimento: 15:30 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 45min.

16:30	11.	200m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:13	4 Séries	26
16:43	12.	200m Bruços	Todos	Tempo Final	12 +	0:05	1 Série	6
16:48	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
17:03	13.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	12 +	0:03	1 Série	2
17:06	14.	200m Costas	Todos	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	6
17:10	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
17:25	15.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	12 +	0:11	3 Séries	23
17:36	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
17:51	Final da sessão			Dura�o total		1:21		



3 - Jornada  nica / 3.ª Sessão (3/3)

25/07/2020 - 16:30

Prova 11	200m Livres			12 anos e mais velhos	
25/07/2020 - 16:30				Startlist	
Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

Ano

Série 1 de 4, 16:30

3 SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	3:05.08
4 CASTRO, Mateus Pereira	06	Escola O Liceu	2:42.51
5 CRO, Isabel Matilde	00	Escola O Liceu	2:53.40

Série 2 de 4, 16:34

1 AVEIRO, Leonor Sofia	05	Naval do Funchal	2:30.51
2 JESUS, Filipa Mafalda	03	CD São Roque	2:25.35
3 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:21.01
4 SOUSA, Joana Francisca	04	CD São Roque	2:20.22
5 FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	2:20.82
6 CAMACHO, Joao Simao	03	CD Nacional	2:23.40
7 JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	2:28.21

Série 3 de 4, 16:37

1 NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	2:18.71
2 ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	2:16.35
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	2:11.27
4 DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional	2:07.21
5 FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	2:09.22
6 VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD São Roque	2:14.12
7 COSTA, Maria Jardim	06	CD Nacional	2:16.49
8 LUIS, Jessica Santos	00	CD São Roque	2:19.90

Série 4 de 4, 16:40

1 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:04.64
2 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:01.84
3 RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD São Roque	1:59.91
4 DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	1:53.32
5 FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	1:57.14
6 FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	2:01.37
7 ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	2:02.05
8 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:05.05

Prova 12 200m Bruços 12 anos e mais velhos  
25/07/2020 - 16:43 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:24.33	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	24/11/2017
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

Ano

Série 1 de 1, 16:43

2 ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	2:53.12
3 FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	2:48.05
4 FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:26.99
5 PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	2:32.46
6 AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	2:49.49
7 GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	3:17.23

Prova 13 200m Mariposa 12 anos e mais velhos  
25/07/2020 - 17:03 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Juv B	2:11.93	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

Ano

Série 1 de 1, 17:03

4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	2:12.54
5 RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	2:28.84

Prova 14 200m Costas 12 anos e mais velhos  
25/07/2020 - 17:06 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:05.84	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

Ano

Série 1 de 1, 17:06

2 MATOS, Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	2:39.97
3 DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional	2:17.61
4 FERNANDES, Rui Afonso	03	CD Nacional	2:05.84
5 RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD São Roque	2:12.05
6 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:38.96
7 SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:55.45

Prova 15 200m Estilos 12 anos e mais velhos  
25/07/2020 - 17:25 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:11.61	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Ano

Série 1 de 3, 17:25

1 CASTRO, Mateus Pereira	06	Escola O Liceu	3:12.66
2 LUIS, Jessica Santos	00	CD São Roque	2:42.77
3 ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	2:41.47
4 CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:39.50
5 FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	2:39.71
6 CAMACHO, Joao Simao	03	CD Nacional	2:42.22
7 SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	2:43.92

Prova 15, 200m Estilos

Série 2 de 3, 17:29

1	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	2:35.95
2	SOUSA, Joana Francisca	04	CD São Roque	2:32.27
3	COSTA, Maria Jardim	06	CD Nacional	2:30.06
4	ALVES, Afonso Pinto	02	Naval do Funchal	2:26.32
5	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	2:26.48
6	FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	2:30.38
7	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD São Roque	2:33.04
8	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	2:37.41

Série 3 de 3, 17:32

1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:21.81
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	2:18.66
3	FERNANDES, Rui Afonso	03	CD Nacional	2:15.45
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	2:05.46
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	2:11.24
6	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	2:17.38
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	2:18.97
8	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	2:23.12