

CAMPEONATO

NATAÇÃO MADEIRA

VERÃO

25 julho

- 1.^a Sessão - 08h30
- 2.^a Sessão - 11h15
- 3.^a Sessão - 15h30
- 4.^a Sessão - 18h15

SESSÕES INDEPENDENTES

Infantis, Juvenis,
Juniões e Seniores

Natação Pura



Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal, piscina de 25 metros

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:



Secretaria Regional
de Educaçao, Ciéncia e Tecnologia
Direçao Regional de Desporto



DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMP. NAT. MADEIRA - VERÃO

FUNCHAL, 25 DE JULHO DE 2020

PISTAS	NADADORES		PISTAS
0	Juliana R. Alves, CDN Inês S. Baptista, CDN Simão H. Sousa, CDN	CAIS MOVÍVEL	Clarisse V. Mateus, CDN Sara M. Temtem, CDN
1	Guilherme C. Costa, CDN Leonor S. Soares, CDN		Ernani A. Carreira, CDN Luís. H. Vieira, CDN
2	Dmytro Smirnov, CDSR Sara F. Nóbrega, CDSR		Henrique Nunes, CDN Tomás Martins, CDN
3	André Steflea, CDSR Gabriela Silva, CDSR Martim Gouveia, CDSR		João F. Almeida, CNF Joaquim E. Carvalho, CNF
4	Constança B. Ornelas, CNF Matilde S. Andrade, CNF		Lucas S. Pereira, CNF Maria R. Freitas, CNF
5	Maria B. Sousa, CNF Tiago B. Neves, CNF		Maximo Nachychko, CNF Beatriz M. Rodrigues, CNF
6	Diana C. Macedo, CNF João C. Araújo, CNF		Carolina P. Silva, CNF Júlia F. Pereira, CNF
7	Maria Fernandes, JACL Diogo Alves, JACL Duarte Nunes, JACL		João V. Fernandes, JACL Vitória M. Rocha, JACL
8	Afonso M. Oliveira, JACL Mischa B. Blandy, JACL		Afonso F. Fernandes, JACL Maria C. Pereira, JACL
9	João J. Silva, JACL Margarida F. Andrade, JACL	João C. Temes, JACL Ana L. Melim, JACL	

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **00h30**;
- 2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com dois nadadores por pista;
- 3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o plano de contingência nem os espaços dos outros clubes;
- 4) Durante o período de aquecimento podem cruzar os grupos (**indicados pela cor**), abrindo a possibilidade de trabalharem com os festões e com os blocos de partida;
- 5) Manter as mesmas pistas e os mesmos grupos nos períodos de recuperação comum. Ajuda a rentabilizar o tempo.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 08:15	08:00	08:30 – 09:56

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **43** NADADORES / **3** CLUBES
- (1.ª) SESSÃO INDIVIDUAL: **1h26**



Horário da Sessão N . 1 - Jornada única / 1.  Sessão (1/3)

25/07/2020 - 8:30

Aquecimento: 7:45 até 8:15

Reunião de Delegados: 8:00

Reunião de Arbitragem: 8:10

Período de aquecimento de 30min.

8:30	1.	200m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:16	4 Séries	31
8:46	2.	200m Bruços	Todos	Tempo Final	12 +	0:10	2 Séries	13
8:56	3.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	2
9:00	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
9:15	4.	200m Costas	Todos	Tempo Final	12 +	0:09	2 Séries	15
9:24	5.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	12 +	0:17	4 Séries	30
9:41	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
9:56	Final da sessão			Dura�o total		1:26		

Horário da Sessão N . 2 - Jornada única / 2.  Sessão (2/3)

25/07/2020 - 11:15

Aquecimento: 10:30 até 11:00

Reunião de Delegados: 10:45

Reunião de Arbitragem: 10:55

Período de aquecimento de 30min.

11:15	6.	200m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:10	3 Séries	24
11:25	7.	200m Bruços	Todos	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	7
11:29	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
11:44	8.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	5
11:48	9.	200m Costas	Todos	Tempo Final	12 +	0:08	2 Séries	15
11:56	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
12:11	10.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	12 +	0:11	3 Séries	19
12:22	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
12:37	Final da sessão			Dura�o total		1:22		

Horário da Sessão N . 3 - Jornada única / 3.  Sessão (3/3)

25/07/2020 - 16:30

Aquecimento: 15:30 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 45min.

16:30	11.	200m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:13	4 Séries	26
16:43	12.	200m Bruços	Todos	Tempo Final	12 +	0:05	1 Série	6
16:48	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
17:03	13.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	12 +	0:03	1 Série	2
17:06	14.	200m Costas	Todos	Tempo Final	12 +	0:04	1 Série	6
17:10	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
17:25	15.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	12 +	0:11	3 Séries	23
17:36	Período Comum de Recupera�o: 15 minutos						0:15	
17:51	Final da sessão			Dura�o total		1:21		

1 - Jornada Única / 1.^a Sessão (1/3)

25/07/2020 - 8:30

Prova 1	200m Livres			12 anos e mais velhos	
25/07/2020 - 8:30				Startlist	
Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

Ano

Série 1 de 4, 8:30

1 MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	3:52.93
2 NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	3:30.78
3 FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	3:27.48
4 ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	3:13.62
5 VIEIRA, Luis Henrique	07	CD Nacional	3:17.07
6 NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	3:29.11
7 MACEDO, Diana Camacho	08	Naval do Funchal	3:38.41

Série 2 de 4, 8:35

1 FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos do Funchal	3:07.42
2 GOUVEIA, Martim Jose	07	CD São Roque	3:04.00
3 TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	2:56.53
4 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	2:51.62
5 SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	2:54.20
6 RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	3:02.73
7 SMIRNOV, Dmytro	07	CD São Roque	3:05.04
8 FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	3:09.03

Série 3 de 4, 8:39

1 ALVES, Juliana Rodrigues	08	CD Nacional	2:49.89
2 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	2:48.13
3 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	2:44.62
4 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	2:43.25
5 TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	2:44.42
6 COSTA, Guilherme Corte	07	CD Nacional	2:45.26
7 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	2:49.04
8 STEFLEA, Andre Sergio	06	CD São Roque	2:50.08

Prova 1, 200m Livres

Série 4 de 4, 8:42

1 SILVA, Gabriela Suamade	02	CD São Roque	2:41.00
2 SOUSA, Simao Henrique	07	CD Nacional	2:38.30
3 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:32.42
4 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:28.95
5 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:31.05
6 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos do Funchal	2:32.60
7 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:40.64
8 SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	2:43.00

Prova 2

200m Bruços

12 anos e mais velhos

25/07/2020 - 8:46

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:22.69	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	10/06/2018
Recorde Regional Juv A	2:24.33	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	24/11/2017
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

Ano

Série 1 de 2, 8:46

2 MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	4:55.66
3 BLANDY, Mischa Blue	04	Salesianos do Funchal	4:07.30
4 CARREIRA, Ernani Afonso	06	CD Nacional	3:48.06
5 MARTINS, Tomas Rodrigo	07	CD Nacional	4:00.01
6 NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	4:31.58

Série 2 de 2, 8:52

1 PEREIRA, Maria Clara	08	Salesianos do Funchal	3:36.22
2 NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	3:35.20
3 BAPTISTA, Ines Sande	08	CD Nacional	3:22.97
4 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	3:11.81
5 MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	3:12.89
6 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	3:24.10
7 ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	3:36.12
8 FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	3:39.64

Prova 3 200m Mariposa 12 anos e mais velhos
25/07/2020 - 8:56 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:08.54	MIGUEL, Goncalves Ferreira	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Juv B	2:11.93	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:29.28	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Braga	22/03/2003
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

Ano

Série 1 de 1, 8:56

4 SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos do Funchal	2:25.78
5 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	3:08.00

Prova 4 200m Costas 12 anos e mais velhos
25/07/2020 - 9:15 Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:05.84	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.29	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	2:40.09	REIS, Constantina Isabel	CDN	Funchal	12/07/1996

Ano

Série 1 de 2, 9:15

1 NUNES, Duarte Costa	07	Salesianos do Funchal	3:50.42
2 FERNANDES, Afonso Freitas	06	Salesianos do Funchal	3:31.73
3 ROCHA, Vitoria Maria	08	Salesianos do Funchal	3:27.47
4 STEFLEA, Andre Sergio	06	CD São Roque	3:12.34
5 RODRIGUES, Beatriz Mendes	07	Naval do Funchal	3:18.33
6 PEREIRA, Maria Clara	08	Salesianos do Funchal	3:27.82
7 FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	3:46.46

Prova 4, 200m Costas

Série 2 de 2, 9:20

1	SOARES, Leonor Silva	08	CD Nacional	3:05.58
2	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	3:02.18
3	SILVA, Gabriela Suamade	02	CD São Roque	3:00.00
4	SOUSA, Maria Beatriz	06	Naval do Funchal	2:50.32
5	SMIRNOV, Dmytro	07	CD São Roque	2:59.80
6	SILVA, Carolina Pestana	08	Naval do Funchal	3:01.18
7	NUNES, Henrique Dias	07	CD Nacional	3:04.79
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	3:08.99

Prova 5

200m Estilos

12 anos e mais velhos

25/07/2020 - 9:24

Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:09.60	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:11.61	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003
Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Ano

Série 1 de 4, 9:24

2	MELIM, Ana Luisa	08	Salesianos do Funchal	4:12.73
3	NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	3:51.17
4	GOUVEIA, Martim Jose	07	CD São Roque	3:29.81
5	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos do Funchal	3:37.93
6	MARTINS, Tomas Rodrigo	07	CD Nacional	3:58.51
7	FERNANDES, Joao Vieira	07	Salesianos do Funchal	4:16.90

Série 2 de 4, 9:29

1	CARREIRA, Ernani Afonso	06	CD Nacional	3:28.11
2	VIEIRA, Luis Henrique	07	CD Nacional	3:26.84
3	SOARES, Leonor Silva	08	CD Nacional	3:18.55
4	NUNES, Henrique Dias	07	CD Nacional	3:16.61
5	TEMES, Joao Caires	06	Salesianos do Funchal	3:16.69
6	NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	3:21.79
7	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	3:27.86
8	PEREIRA, Maria Clara	08	Salesianos do Funchal	3:28.43

Prova 5, 200m Estilos

Série 3 de 4, 9:33

1 PEREIRA, Julia Freitas	08	Naval do Funchal	3:13.81
2 BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Naval do Funchal	3:09.95
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Salesianos do Funchal	3:01.70
4 ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos do Funchal	3:00.74
5 COSTA, Guilherme Corte	07	CD Nacional	3:01.57
6 BAPTISTA, Ines Sande	08	CD Nacional	3:06.68
7 FREITAS, Maria Raquel	07	Naval do Funchal	3:13.59
8 ALVES, Diogo Basilio	07	Salesianos do Funchal	3:14.40

Série 4 de 4, 9:37

1 SOUSA, Simao Henrique	07	CD Nacional	2:59.92
2 MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	2:57.00
3 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:51.35
4 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:47.51
5 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:48.54
6 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:56.47
7 ARAUJO, Joao Caldeira	07	Naval do Funchal	2:59.08
8 ALVES, Juliana Rodrigues	08	CD Nacional	3:00.60